



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11-6-2023

Konkurencja 14
2023-06-10 - 12:45

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat								
DYSKW. PEŁKA Kacper Z3/G8	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg						
15 lat i starsi								
1. WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	4:45.45	623	1:02.77	1:21.25	1:13.01	1:08.42
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:02.77		200m: 2:24.02	300m: 3:37.03			400m: 4:45.45		
2. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:01.68	528	1:06.51	1:17.95	1:27.93	1:09.29
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:06.51		200m: 2:24.46	300m: 3:52.39			400m: 5:01.68		
3. WILK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:06.52	503	1:06.03	1:20.25	1:27.94	1:12.30
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:06.03		200m: 2:26.28	300m: 3:54.22			400m: 5:06.52		
4. SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dębskie	5:39.74	369	1:20.83	1:28.35	1:34.63	1:15.93
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:20.83		200m: 2:49.18	300m: 4:23.81			400m: 5:39.74		
5. WALCZAK Damian	02	AZS PWSTE Jarosław	5:47.59	345	1:13.53	1:28.23	1:41.48	1:24.35
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:13.53		200m: 2:41.76	300m: 4:23.24			400m: 5:47.59		
PK PRUS Adam	08	SP MEDUZA Pajęczno	5:12.50	475	1:12.20	1:23.61	1:24.40	1:12.29
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:12.20		200m: 2:35.81	300m: 4:00.21			400m: 5:12.50		