



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11-6-2023

Konkurencja 37
2023-06-11 - 12:17

Kobiet, 1500m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
14 lat									
1.	G	SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec				19:33.91	482
	100m:	1:14.98	1:14.98	500m:	6:32.83	1:19.49	900m:	11:50.18	1:17.59
	200m:	2:33.77	1:18.79	600m:	7:52.04	1:19.21	1000m:	13:08.80	1:18.62
	300m:	3:53.66	1:19.89	700m:	9:10.83	1:18.79	1100m:	14:27.39	1:18.59
	400m:	5:13.34	1:19.68	800m:	10:30.31	1:19.48	1200m:	15:45.42	1:18.03
15 lat i starsi									
1.		SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica				19:21.22	498
	100m:	1:08.55	1:08.55	500m:	6:18.25	1:18.20	900m:	11:34.56	1:17.85
	200m:	2:25.45	1:16.90	600m:	7:38.53	1:20.28	1000m:	12:52.99	1:18.43
	300m:	3:42.71	1:17.26	700m:	8:59.00	1:20.47	1100m:	14:10.29	1:17.30
	400m:	5:00.05	1:17.34	800m:	10:16.71	1:17.71	1200m:	15:28.46	1:18.17
2.		BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec				19:45.67	467
	100m:	1:14.45	1:14.45	500m:	6:33.24	1:19.95	900m:	11:50.76	1:19.90
	200m:	2:33.74	1:19.29	600m:	7:52.40	1:19.16	1000m:	13:09.95	1:19.19
	300m:	3:53.48	1:19.74	700m:	9:11.42	1:19.02	1100m:	14:29.12	1:19.17
	400m:	5:13.29	1:19.81	800m:	10:30.86	1:19.44	1200m:	15:48.11	1:18.99
3.		TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec				20:00.21	451
	100m:	1:14.01	1:14.01	500m:	6:26.02	1:17.66	900m:	11:40.76	1:19.60
	200m:	2:32.33	1:18.32	600m:	7:44.64	1:18.62	1000m:	13:01.39	1:20.63
	300m:	3:50.43	1:18.10	700m:	9:03.01	1:18.37	1100m:	14:21.65	1:20.26
	400m:	5:08.36	1:17.93	800m:	10:21.16	1:18.15	1200m:	15:43.86	1:22.21