



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
D bica, 10- - 11-6-2023

Konkurencja 38
2023-06-11 - 12:36

M czynn, 1500m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1.	J DRUSZEWSKI Nikodem	10 UKS FREGATA Kolbuszowa	20:43.14 343
	100m: 1:20.04 1:20.04	500m: 6:57.62 1:25.40	900m: 12:36.80 1:25.16
	200m: 2:43.52 1:23.48	600m: 8:22.68 1:25.06	1000m: 13:56.67 1:19.87
	300m: 4:07.03 1:23.51	700m: 9:47.44 1:24.76	1100m: 15:18.90 1:22.23
	400m: 5:32.22 1:25.19	800m: 11:11.64 1:24.20	1200m: 16:40.96 1:22.06
			1300m: 18:05.42 1:24.46
			1400m: 19:27.55 1:22.13
			1500m: 20:43.14 1:15.59
2.	SPANDŁOWSKI Oliwier	10 MKS IKAR Stal Mielec	21:14.90 318
	100m: 1:17.03 1:17.03	500m: 6:53.25 1:23.83	900m: 12:35.56 1:25.88
	200m: 2:40.52 1:23.49	600m: 8:18.16 1:24.91	1000m: 13:59.09 1:23.53
	300m: 4:04.84 1:24.32	700m: 9:43.83 1:25.67	1100m: 15:26.68 1:27.59
	400m: 5:29.42 1:24.58	800m: 11:09.68 1:25.85	1200m: 16:54.14 1:27.46
			1300m: 18:21.74 1:27.60
			1400m: 19:49.46 1:27.72
			1500m: 21:14.90 1:25.44
3.	GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	21:45.97 296
	100m: 1:17.90 1:17.90	500m: 7:01.10 1:26.82	900m: 12:48.28 1:27.76
	200m: 2:42.31 1:24.41	600m: 8:28.16 1:27.06	1000m: 14:16.25 1:27.97
	300m: 4:07.47 1:25.16	700m: 9:55.21 1:27.05	1100m: 15:45.81 1:29.56
	400m: 5:34.28 1:26.81	800m: 11:20.52 1:25.31	1200m: 17:16.03 1:30.22
			1300m: 18:47.25 1:31.22
			1400m: 20:19.54 1:32.29
			1500m: 21:45.97 1:26.43
14 lat			
1.	MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	17:27.68 574
	100m: 1:06.61 1:06.61	500m: 5:46.22 1:10.06	900m: 10:28.06 1:10.65
	200m: 2:16.72 1:10.11	600m: 6:56.81 1:10.59	1000m: 11:38.23 1:10.17
	300m: 3:26.16 1:09.44	700m: 8:06.96 1:10.15	1100m: 12:48.38 1:10.15
	400m: 4:36.16 1:10.00	800m: 9:17.41 1:10.45	1200m: 13:59.06 1:10.68
			1300m: 15:09.57 1:10.51
			1400m: 16:19.43 1:09.86
			1500m: 17:27.68 1:08.25
2.	SZYMA SKI Konrad	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	22:45.55 259
	100m: 1:22.09 1:22.09	500m: 7:30.11 1:32.07	900m: 13:41.39 1:32.45
	200m: 2:53.24 1:31.15	600m: 9:04.54 1:34.43	1000m: 15:14.05 1:32.66
	300m: 4:25.51 1:32.27	700m: 10:36.63 1:32.09	1100m: 16:46.92 1:32.87
	400m: 5:58.04 1:32.53	800m: 12:08.94 1:32.31	1200m: 18:18.50 1:31.58
			1300m: 19:50.19 1:31.69
			1400m: 21:20.09 1:29.90
			1500m: 22:45.55 1:25.46
15 lat i starsi			
1.	WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Stal Mielec	18:07.82 513
	100m: 1:08.27 1:08.27	500m: 6:04.28 1:14.41	900m: 10:58.60 1:13.13
	200m: 2:21.74 1:13.47	600m: 7:18.20 1:13.92	1000m: 12:11.12 1:12.52
	300m: 3:35.36 1:13.62	700m: 8:32.15 1:13.95	1100m: 13:23.60 1:12.48
	400m: 4:49.87 1:14.51	800m: 9:45.47 1:13.32	1200m: 14:35.33 1:11.73
			1300m: 15:47.71 1:12.38
			1400m: 16:59.04 1:11.33
			1500m: 18:07.82 1:08.78
2.	WISTAK Miłosz	06 UKS FENIKS D bica	18:16.89 500
	100m: 1:08.90 1:08.90	500m: 6:02.52 1:13.54	900m: 10:58.84 1:13.92
	200m: 2:22.09 1:13.19	600m: 7:16.54 1:14.02	1000m: 12:12.64 1:13.80
	300m: 3:35.43 1:13.34	700m: 8:30.70 1:14.16	1100m: 13:26.62 1:13.98
	400m: 4:48.98 1:13.55	800m: 9:44.92 1:14.22	1200m: 14:41.69 1:15.07
			1300m: 15:55.79 1:14.10
			1400m: 17:08.45 1:12.66
			1500m: 18:16.89 1:08.44
3.	WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	18:29.35 484
	100m: 1:06.66 1:06.66	500m: 6:03.00 1:14.39	900m: 11:00.72 1:13.66
	200m: 2:19.56 1:12.90	600m: 7:18.09 1:15.09	1000m: 12:14.26 1:13.54
	300m: 3:33.50 1:13.94	700m: 8:33.79 1:15.70	1100m: 13:27.44 1:13.18
	400m: 4:48.61 1:15.11	800m: 9:47.06 1:13.27	1200m: 14:42.13 1:14.69
			1300m: 15:59.02 1:16.89
			1400m: 17:16.77 1:17.75
			1500m: 18:29.35 1:12.58
4.	STANISZ Maciej	06 MKS IKAR Stal Mielec	19:56.92 385
	100m: 1:11.34 1:11.34	500m: 6:24.41 1:19.42	900m: 11:46.75 1:20.60
	200m: 2:28.46 1:17.12	600m: 7:45.38 1:20.97	1000m: 13:08.35 1:21.60
	300m: 3:46.26 1:17.80	700m: 9:05.35 1:19.97	1100m: 14:30.94 1:22.59
	400m: 5:04.99 1:18.73	800m: 10:26.15 1:20.80	1200m: 15:53.79 1:22.85
			1300m: 17:15.37 1:21.58
			1400m: 18:36.97 1:21.60
			1500m: 19:56.92 1:19.95



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Długość, 10- - 11-6-2023

Konkurencja 38, Mężczyźni, 1500m dowolny

PK SELDER Krystian	07	MKS TRÓJKA Łód	17:44.47	547
100m: 1:08.16 1:08.16	500m: 5:56.96 1:12.07	900m: 10:42.02 1:10.74	1300m: 15:26.54 1:10.91	
200m: 2:20.18 1:12.02	600m: 7:08.32 1:11.36	1000m: 11:52.92 1:10.90	1400m: 16:36.81 1:10.27	
300m: 3:32.51 1:12.33	700m: 8:19.99 1:11.67	1100m: 13:04.40 1:11.48	1500m: 17:44.47 1:07.66	
400m: 4:44.89 1:12.38	800m: 9:31.28 1:11.29	1200m: 14:15.63 1:11.23		
PK URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łód	17:56.80	529
100m: 1:08.08 1:08.08	500m: 5:59.78 1:12.92	900m: 10:51.00 1:12.30	1300m: 15:38.94 1:12.24	
200m: 2:20.54 1:12.46	600m: 7:13.09 1:13.31	1000m: 12:03.44 1:12.44	1400m: 16:50.01 1:11.07	
300m: 3:34.44 1:13.90	700m: 8:26.30 1:13.21	1100m: 13:15.38 1:11.94	1500m: 17:56.80 1:06.79	
400m: 4:46.86 1:12.42	800m: 9:38.70 1:12.40	1200m: 14:26.70 1:11.32		
PK SEK CI SKI Mateusz	09	MKS TRÓJKA Łód	18:31.78	480
100m: 1:10.81 1:10.81	500m: 6:11.90 1:15.78	900m: 11:09.99 1:15.27	1300m: 16:08.65 1:14.53	
200m: 2:25.12 1:14.31	600m: 7:26.01 1:14.11	1000m: 12:25.10 1:15.11	1400m: 17:21.79 1:13.14	
300m: 3:40.98 1:15.86	700m: 8:40.72 1:14.71	1100m: 13:39.85 1:14.75	1500m: 18:31.78 1:09.99	
400m: 4:56.12 1:15.14	800m: 9:54.72 1:14.00	1200m: 14:54.12 1:14.27		
PK CZY AK Leon	09	MKS TRÓJKA Łód	19:37.40	404
100m: 1:18.53 1:18.53	500m: 6:40.27 1:19.67	900m: 11:57.22 1:18.42	1300m: 17:06.03 1:15.75	
200m: 2:39.63 1:21.10	600m: 8:00.13 1:19.86	1000m: 13:15.35 1:18.13	1400m: 18:24.53 1:18.50	
300m: 4:00.55 1:20.92	700m: 9:19.74 1:19.61	1100m: 14:32.45 1:17.10	1500m: 19:37.40 1:12.87	
400m: 5:20.60 1:20.05	800m: 10:38.80 1:19.06	1200m: 15:50.28 1:17.83		