



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

1 - I BLOK

2023-06-10 - 9:30

Konkurencja 1
2023-06-10 - 9:30

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 1

2	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	NT
3	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
4	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	9:27.04
5	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	10:14.99
6	G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	NT
7	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 2
2023-06-10 - 9:41

Mężczyzn, 800m dowolny

13 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 2

3	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
4	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
5	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Seria 2 z 2

1	SZYMAŁSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	12:52.13
2	CZYŻYK Leon	09	MKS TRÓJKA Łódź	9:55.07
3	JARZEMBA Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	9:22.79
4	WENTLAND Miłosz	07	MKS TRÓJKA Łódź	8:58.98
5	SELDER Krystian	07	MKS TRÓJKA Łódź	9:08.05
6	SEKCIŃSKI Mateusz	09	MKS TRÓJKA Łódź	9:28.02
7	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	10:02.75
8	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 3
2023-06-10 - 10:09

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 12

3	STOJOWSKA Aniela	10	MKS Sanok	NT
4	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	NT
5	SUROWIEC Zofia	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
6	KUCA Zuzanna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 3, Kobiety, 50m dowolny

Seria 2 z 12

1 ROMANEK Julia	11 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
2 BARTKOWICZ Nikola	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
3 SROCZY SKA Blanka	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
4 ZIOBRO Zuzanna	10 MUKP FALA Ropczyce	NT
5 NIE EK Maria	09 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
6 MAZIARZ Emilia	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
7 STEFANIW Martyna	10 SP MEDUZA Pajęczno	NT
8 WILK Maja	11 MKS Sanok	NT

Seria 3 z 12

1 DANIEK Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
2 CHMURA Zuzanna	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	50.37
3 WITONIOWSKA Maja	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	47.21
4 FILA Marika	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	41.07
5 WASIUTA Malwina	11 MKS IKAR Stal Mielec	41.89
6 PUK Zofia	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	47.84
7 KOSIOROWSKA Lena	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
8 SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 4 z 12

1 OSOBLIWY Daria	11 MKS IKAR Stal Mielec	40.57
2 WNUK Ewa	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.96
3 GOC Jagoda	11 UKP GRYF Dębica	39.55
4 KORNIAK Aleksandra	10 UKS FENIKS Dębica	39.24
5 TOTO Angelika	09 MUKP FALA Ropczyce	39.27
6 JADACH Oliwia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	39.62
7 NOWI SKA Nadia	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	40.02
8 BARAN Izabela	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	40.59

Seria 5 z 12

1 STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	38.45
2 KANIA Jessica	09 KS Swim2Win Krosno	37.56
3 KŁOSKA Michalina	08 KP ORLIK Przeworsk	37.15
4 MŁYNARCZYK Kamila	06 UKS FOXBALL Rzeszów	36.95
5 KARABANOWSKA Maja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	37.14
6 BEN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	37.17
7 LAZYK Oliwia	10 UKS FENIKS Dębica	37.94
8 SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS Dębica	38.49

Seria 6 z 12

1 PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	36.56
2 JASTRZĘBSKA Natalia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	36.29
3 ROCZON Anna	08 AZS PWSTE Jarosław	35.61
4 CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	35.34
5 GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.39
6 ANTONIOU Adriana	11 MKS IKAR Stal Mielec	36.12
7 KOJDER Jagoda	08 KP ORLIK Przeworsk	36.37
8 MAZUR Antonina	10 MKS IKAR Stal Mielec	36.85



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 3, Kobiety, 50m dowolny

Seria 7 z 12

1 RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	34.91
2 MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica	34.76
3 TOMASZEWSKA Maja	11	UKP GRYF Dębica	34.62
4 WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.47
5 MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	34.54
6 PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	34.76
7 BARGIEL Barbara	09	Akademia Aqua Sport	34.87
8 SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	35.08

Seria 8 z 12

1 HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	34.17
2 KOZAK Agata	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	33.47
3 ZWIERZCHOWSKA Aleksandra	10	MKS TRÓJKA Łódź	32.92
4 BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	32.57
5 TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	32.70
6 CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	32.95
7 MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	33.56
8 BŁAŃSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.24

Seria 9 z 12

1 POKRZYWA Emilia	11	KS Swim2Win Krosno	32.48
2 BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	31.92
3 KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	31.58
4 KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	31.40
5 POLIŃSKA Natalia	07	MKS TRÓJKA Łódź	31.41
6 MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław	31.64
7 GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	32.48
8 BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTE Jarosław	32.56

Seria 10 z 12

1 ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	31.32
2 ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica	31.07
3 DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	30.89
4 ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	30.73
5 DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	30.85
6 POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	30.93
7 NOWAK Laura	10	MKS TRÓJKA Łódź	31.15
8 RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	31.34

Seria 11 z 12

1 PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	30.59
2 OLKO Emilia	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	30.42
3 URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	30.18
4 TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	29.86
5 TROJAN Oliwia	06	UKS FENIKS Dębica	30.10
6 KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.40
7 STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	30.43
8 BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	30.60



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 3, Kobiety, 50m dowolny

Seria 12 z 12

1	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dębica	28.97
2	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	28.32
3	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	27.85
4	WI TEK Joanna	02	UKS FENIKS Dębica	26.63
5	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	27.28
6	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.26
7	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.85
8	LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	29.18

Konkurencja 4

2023-06-10 - 10:25

Mężczyźni, 50m dowolny

12 lat i starsi

Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 14

3	BABICZ Jan	11	UKP GRYF Dębica	NT
4	LAZAROVYCH Artur	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT

Seria 2 z 14

2	SMOLAREK Filip	10	SP MEDUZA Pajęczno	NT
3	ZASADA Szymon	10	SP MEDUZA Pajęczno	NT
4	FORNAL Tymoteusz	10	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
5	DUTKIEWICZ Miłosz	10	SP MEDUZA Pajęczno	NT
6	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	NT
7	SZYMIOŁ Julian	10	MKS TRÓJKA Łódź	NT

Seria 3 z 14

1	KUKULSKI Artur	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
2	KU NIERZ Igor	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
4	ŁAKOMY Jakub	10	SP MEDUZA Pajęczno	NT
5	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
6	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT
7	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
8	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Seria 4 z 14

1	MAZURKIEWICZ Marcel	10	AZS PWSTE Jarosław	NT
2	WARZECHA Mateusz	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
3	KACZMAREK Dawid	10	MKS TRÓJKA Łódź	NT
4	KAŁUJA Michał	09	UKP GRYF Dębica	42.51
5	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	43.77
6	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	NT
7	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
8	ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 4, Męczyzn, 50m dowolny

Seria 5 z 14

1	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	39.18
2	SKOWRON Tomasz	10	Stow. Sportowe PROSWIM	38.90
3	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	37.81
4	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	37.54
5	BARSZCZ Adam	11	UKS FENIKS Dębica	37.69
6	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.43
7	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.15
8	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.62

Seria 6 z 14

1	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.08
2	LIGNOS Stylianos	11	UKP GRYF Dębica	36.73
3	BARCZYSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	36.58
4	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	34.92
5	CZAJKOWSKI Adrian	05	UKS FOXBALL Rzeszów	35.60
6	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.59
7	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.86
8	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	37.33

Seria 7 z 14

1	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.70
2	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	34.52
3	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	34.38
4	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.12
5	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.37
6	CIOŚ Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów	34.40
7	TABOR Beniamin	11	Stow. Sportowe PROSWIM	34.63
8	BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.73

Seria 8 z 14

1	PASIOŃEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.96
2	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	33.33
3	KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.27
4	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	33.14
5	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	33.18
6	DZIUSZYŃSKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	33.29
7	CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS Dębica	33.43
8	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	34.06

Seria 9 z 14

1	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	33.12
2	JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	32.20
3	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	31.97
4	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	31.64
5	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	31.75
6	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	32.09
7	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.63
8	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	33.12



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m dowolny

Seria 10 z 14

1	LONC Jakub	06	AZS PWSTE Jarosław	31.46
2	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	31.23
3	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	30.50
4	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.25
5	GOSŁAWSKI Witold	08	SP MEDUZA Pajeczno	30.35
6	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.79
7	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	31.33
8	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.51

Seria 11 z 14

1	BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	29.81
2	BLACHA Kamil	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	29.29
3	PYRCIOCH Mikołaj	07	UKS FENIKS Dębica	28.91
4	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	28.71
5	PAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	28.74
6	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	29.21
7	JAGIEŁŁO Aleksander	10	MKS TRÓJKA Łódź	29.50
8	AMBROSZKO Gabriel	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	29.97

Seria 12 z 14

1	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	UKS FENIKS Dębica	28.40
2	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	28.12
3	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.92
4	KANTY Dawid	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	27.64
5	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	27.68
6	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.98
7	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	28.29
8	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	28.70

Seria 13 z 14

1	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	27.47
2	GARBULSKI Jan	07	UKS FENIKS Dębica	27.37
3	ŁAB D Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	27.10
4	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.01
5	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	27.03
6	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	27.18
7	KARP Bartłomiej	09	Just Swim Beavers	27.44
8	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.55

Seria 14 z 14

1	GRABULSKI Szymon	09	Just Swim Beavers	26.53
2	OGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	26.09
3	GAJDA Jan	07	MKS TRÓJKA Łódź	25.43
4	URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	24.94
5	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	25.21
6	BRODYŃSKI Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław	25.93
7	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	26.16
8	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	26.92



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 5
2023-06-10 - 10:43

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 7

3 BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 SUROWIEC Zofia	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
5 DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	NT
6 ROMANEK Julia	11	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Seria 2 z 7

1 WILK Maja	11	MKS Sanok	NT
2 TOMASZEWSKA Maja	11	UKP GRYF Dębica	NT
3 BRATU Julia	11	UKP GRYF Dębica	52.25
4 FILA Marika	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	51.63
5 WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	52.10
6 WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
7 STOJOWSKA Aniela	10	MKS Sanok	NT
8 CHMURA Zuzanna	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Seria 3 z 7

1 OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec	50.34
2 SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	49.60
3 AGAIBY Weronika	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	49.24
4 LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS Dębica	48.49
5 KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	49.20
6 DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	49.40
7 STEFANIW Martyna	10	SP MEDUZA Pajęczno	49.95
8 JADACH Oliwia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	50.78

Seria 4 z 7

1 KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	47.63
2 HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	46.75
3 SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	45.48
4 KŁOSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	44.56
5 BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	44.93
6 ROCZON Anna	08	AZS PWSTE Jarosław	46.23
7 RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	46.84
8 BŁAŻOWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	48.21

Seria 5 z 7

1 WILCEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	44.03
2 CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	42.91
3 TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	42.44
4 CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.81
5 KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	42.27
6 PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	42.64
7 MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica	43.60
8 KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	44.30



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 5, Kobiety, 50m klasyczny

Seria 6 z 7

1 SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.15
2 CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	40.61
3 RANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	39.49
4 LATAWIEC Paulina	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	39.04
5 GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	39.06
6 PALE Milena	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	40.20
7 MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław	40.88
8 SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	41.49

Seria 7 z 7

1 CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.67
2 OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dębica	37.20
3 LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	36.14
4 SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	33.48
5 KULAGA Dominika	97	UKS FENIKS Dębica	35.38
6 ROWI SKA Patrycja	06	UKS FENIKS Dębica	37.14
7 SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	37.70
8 KOZAK Agata	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	38.84

Konkurencja 6
2023-06-10 - 10:53

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 8

2 CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS Dębica	NT
3 PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
4 ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	NT
5 MIKOŁAJCZYK Adrian	07	MKS TRÓJKA Łódź	NT
6 WOJTAK Rafał	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT

Seria 2 z 8

1 PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
2 ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3 DUTKIEWICZ Miłosz	10	SP MEDUZA Pajęczno	NT
4 KOCZELA Jakub	07	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
5 LIGNOS Stylianos	11	UKP GRYF Dębica	NT
6 KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	NT
7 MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT
8 GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 6, Mężczyźni, 50m klasyczny

Seria 3 z 8

1	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	54.59
2	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	51.93
3	KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	49.91
4	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	47.29
5	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	49.67
6	ZASADA Szymon	10	SP MEDUZA Pajęczno	50.63
7	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	52.48
8	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	54.85

Seria 4 z 8

1	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	44.00
2	CIOŚ Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów	43.21
3	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	42.13
4	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	41.63
5	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	41.97
6	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	42.57
7	LEO Tymoteusz	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.83
8	BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.45

Seria 5 z 8

1	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	41.13
2	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.21
3	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	39.59
4	TABOR Beniamin	11	Stow. Sportowe PROSWIM	39.21
5	KACZMAREK Dawid	10	MKS TRÓJKA Łódź	39.50
6	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	39.84
7	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.34
8	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	41.47

Seria 6 z 8

1	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	37.37
2	PRUS Adam	08	SP MEDUZA Pajęczno	37.14
3	KACZMAREK Tymoteusz	08	MKS TRÓJKA Łódź	36.08
4	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	35.47
5	PAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	35.80
6	CZYŻAK Leon	09	MKS TRÓJKA Łódź	36.64
7	JAGIEŁŁO Aleksander	10	MKS TRÓJKA Łódź	37.36
8	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	37.43

Seria 7 z 8

1	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	34.00
2	BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	33.51
3	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	32.58
4	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	32.00
5	GARBULSKI Jan	07	UKS FENIKS Dębica	32.28
6	WENTLAND Miłosz	07	MKS TRÓJKA Łódź	33.31
7	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	33.86
8	GERGASZ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	34.74



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 6, Mężczyźni, 50m klasyczny

Seria 8 z 8

1	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Dębica	31.37
2	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.02
3	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	30.21
4	LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS Dębica	28.60
5	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	29.81
6	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	30.84
7	GAJDA Jan	07	MKS TRÓJKA Łódź	31.02
8	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	31.53

Konkurencja 7

2023-06-10 - 11:05

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi

Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 4

1	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
2	WIŚNIOŃSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	KOSIOROWSKA Lena	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
4	SROCZYŃSKA Blanka	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
5	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
7	WŁOSZCZYŃNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
8	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Seria 2 z 4

1	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
2	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:44.63
3	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:38.65
4	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	1:34.24
5	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:37.89
6	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:41.40
7	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:46.93
8	RANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	NT

Seria 3 z 4

1	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	1:31.33
2	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:26.73
3	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:21.68
4	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:19.99
5	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	1:20.26
6	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	1:25.05
7	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:27.69
8	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:32.86



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 7, Kobiety, 100m motylkowy

Seria 4 z 4

1	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.50
2	RUTKOWSKA Aneta	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:11.99
3	JEZIORSKA Natalia	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:11.68
4	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	1:05.64
5	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	1:11.51
6	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.83
7	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:13.38
8	SAVCHUK Polina	10	SP MEDUZA Pajęczno	1:18.18

Konkurencja 8

2023-06-10 - 11:14

Mężczyźni, 100m motylkowy

12 lat i starsi

Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 5

3	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
5	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
6	JARZĘB Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	NT

Seria 2 z 5

1	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	NT
2	RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:44.38
4	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:38.98
5	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:43.61
6	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:54.94
7	KACZMAREK Mateusz	10	SP MEDUZA Pajęczno	NT
8	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Seria 3 z 5

1	KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:28.70
2	GOSŁAWSKI Witold	08	SP MEDUZA Pajęczno	1:22.57
3	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:16.20
4	LIPKA Piotr	10	MKS TRÓJKA Łódź	1:13.79
5	ZAJAC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:14.96
6	SZYMIOŁ Julian	10	MKS TRÓJKA Łódź	1:16.29
7	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:26.89
8	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:29.10

Seria 4 z 5

1	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:12.78
2	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:08.29
3	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	1:06.43
4	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.92
5	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.26
6	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	1:08.23
7	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:09.45
8	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:13.44



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 8, Mężczyźni, 100m motylkowy

Seria 5 z 5

1	BRO YNIAK Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław	1:04.85
2	SEK CI SKI Mateusz	09	MKS TRÓJKA Łódź	1:02.16
3	WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:00.46
4	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dębica	1:00.14
5	URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:00.21
6	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:00.80
7	DZIEDZIC Michał	09	UKS ORKA Luba	1:02.33
8	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	1:05.83

Konkurencja 9

2023-06-10 - 11:25

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi

Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 5

1	CHMURA Zuzanna	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
2	K PSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	NT
3	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
5	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	NT
6	BARGIEL Barbara	09	Akademia Aqua Sport	NT
7	MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław	NT

Seria 2 z 5

1	WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
2	BARAN Izabela	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
3	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	BRATU Julia	11	UKP GRYF Dębica	NT
5	STOJOWSKA Aniela	10	MKS Sanok	NT
6	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
7	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
8	TOMASZEWSKA Maja	11	UKP GRYF Dębica	NT

Seria 3 z 5

1	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	NT
2	BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTE Jarosław	2:56.89
3	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:52.67
4	AGAIBY Weronika	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:47.55
5	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	2:50.42
6	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	2:55.80
7	RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	3:02.28
8	GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 9, Kobiety, 200m dowolny

Seria 4 z 5

1	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:44.68
2	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:41.05
3	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	2:35.25
4	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	2:32.37
5	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica	2:32.62
6	LATAWIEC Paulina	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:38.39
7	POKRZYWA Emilia	11	KS Swim2Win Krosno	2:44.01
8	BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	2:45.96

Seria 5 z 5

1	POLI SKA Natalia	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:30.34
2	ELASKOWSKA Wiktoria	09	MKS TRÓJKA Łódź	2:19.31
3	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	2:14.72
4	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	2:10.54
5	W GRZYCKA Małgorzata	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:13.16
6	POŁE Hanna	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:17.91
7	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:21.76
8	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	2:31.20

Konkurencja 10
2023-06-10 - 11:43

Mężczyźni, 200m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 6

2	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
3	ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
5	KUKULSKI Artur	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6	BLACHA Kamil	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT

Seria 2 z 6

1	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
2	MRZYGŁÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
3	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	NT
4	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	NT
5	RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6	KU NIERZ Igor	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
7	TRZPIS Olaf	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
8	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 10, Mężczyźni, 200m dowolny

Seria 3 z 6

1	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	NT
2	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
4	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	NT
5	WALCZAK Damian	02	AZS PWSZ Jarosław	NT
6	SZYMAŁSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
7	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
8	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Seria 4 z 6

1	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:16.09
2	PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:59.26
3	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:51.15
4	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:35.19
5	KARP Bartłomiej	09	Just Swim Beavers	2:35.93
6	BABICZ Jan	11	UKP GRYF Dębica	2:55.60
7	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:14.37
8	DZIUSZYŃSKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	NT

Seria 5 z 6

1	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	2:32.09
2	AMBROSZKO Gabriel	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:27.82
3	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:15.24
4	GRABIŃSKI Szymon	09	Just Swim Beavers	2:10.83
5	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:13.43
6	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:24.40
7	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	2:28.80
8	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:32.10

Seria 6 z 6

1	OGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	2:07.45
2	MIKOŁAJCZYK Adrian	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:05.42
3	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	2:02.72
4	SELDER Krystian	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:01.08
5	GAJDA Jan	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:01.30
6	DZIEDZIC Michał	09	UKS ORKA Luba	2:05.00
7	PIETKIEWICZ Piotr	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:07.41
8	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:09.57



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 11
2023-06-10 - 12:06

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 4

3	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	NT
4	GOC Jagoda	11	UKP GRYF Dębica	NT
5	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	NT

Seria 2 z 4

1	W GRZYCKA Małgorzata	07	MKS TRÓJKA Łódź	NT
2	WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
4	RUTKOWSKA Aneta	07	MKS TRÓJKA Łódź	NT
5	JASTRZĘBSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
6	MAZIARZ Emilia	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
7	WIŚNIEWSKA Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
8	NOWIŃSKA Nadia	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 3 z 4

1	BŁAŻYŃSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:26.01
2	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	3:01.94
3	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:55.57
4	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:51.34
5	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:53.66
6	BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:59.66
7	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	3:08.31
8	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:28.78

Seria 4 z 4

1	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	2:46.29
2	RUPA Patrycja	96	KS PRESTIGE Rzeszów	2:41.23
3	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:34.50
4	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:27.62
5	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	2:33.21
6	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	2:40.12
7	GOSIŃSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	2:42.54
8	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	2:50.63



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 12
2023-06-10 - 12:22

Mężczyzn, 200m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 4

2	LIGNOS Stylianos	11	UKP GRYF Dębica	NT
3	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	NT
4	LAZAROVYCH Artur	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5	KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
6	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
7	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Seria 2 z 4

1	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
2	KACZMAREK Tymoteusz	08	MKS TRÓJKA Łódź	NT
3	BARCZYSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:12.23
4	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	3:00.41
5	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:00.63
6	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	3:19.36
7	WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
8	TRZPIS Olaf	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Seria 3 z 4

1	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:54.82
2	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	2:48.02
3	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	2:38.32
4	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:27.80
5	KANTY Dawid	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:27.90
6	JURDUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:46.16
7	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:54.53
8	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:55.49

Seria 4 z 4

1	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:23.66
2	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:17.60
3	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:14.62
4	URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:06.14
5	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	2:13.95
6	PIKIEWICZ Piotr	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:14.73
7	NOWAK Maksym	06	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:18.18
8	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	2:26.62



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 13
2023-06-10 - 12:38

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 1

2 CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3 GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	6:08.90
4 KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	5:34.85
5 FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	5:54.32
6 IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	NT

Konkurencja 14
2023-06-10 - 12:45

Mężczyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 1

1 WALCZAK Damian	02	AZS PWSTE Jarosław	NT
2 SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
3 WIŁK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:06.84
4 WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:01.93
5 WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	5:03.74
6 PRUS Adam	08	SP MEDUZA Pajęczno	5:12.73
7 PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 15
2023-06-10 - 12:51

Kobiet, 4 x 50m dowolny

Open
Lista startowa

Konkurencja 16
2023-06-10 - 12:54

Mężczyzn, 4 x 50m dowolny

Open
Lista startowa



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

2 - II BLOK

2023-06-10 - 15:00

Konkurencja 17
2023-06-10 - 15:00

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 8

2	CHMURA Zuzanna	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
3	KOSIOROWSKA Lena	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
4	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	NT
5	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
6	BARAN Izabela	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
7	BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	NT

Seria 2 z 8

1	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
2	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
3	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4	WIŚNIOŃSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	52.14
5	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	55.28
6	TOMASZEWSKA Maja	11	UKP GRYF Dębica	NT
7	GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	NT
8	MAZIARZ Emilia	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT

Seria 3 z 8

1	TOTO Angelika	09	MUKP FALA Ropczyce	50.67
2	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec	49.46
3	FILA Marika	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	47.05
4	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	45.50
5	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	46.61
6	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	47.53
7	WNUK Ewa	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	50.50
8	NOWIŃSKA Nadia	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	51.06

Seria 4 z 8

1	BŁAŻYŃSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	44.92
2	MŁYNARCZYK Kamila	06	UKS FOXBALL Rzeszów	43.64
3	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	41.62
4	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.63
5	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.75
6	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	42.13
7	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	44.07
8	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	45.22



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 17, Kobiety, 50m motylkowy

Seria 5 z 8

1 SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.86
2 KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	39.20
3 AGAIBY Weronika	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	38.77
4 ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	37.74
5 ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	38.44
6 KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	38.86
7 MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.31
8 FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.54

Seria 6 z 8

1 MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	37.51
2 ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica	37.23
3 BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTR Jarosław	36.41
4 KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	35.47
5 RANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	35.77
6 TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	37.15
7 KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.42
8 IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	37.52

Seria 7 z 8

1 CZELUŃ NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.92
2 BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	34.06
3 DWORAK Anna	07	AZS PWSTR Jarosław	33.20
4 STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	33.08
5 DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	33.10
6 KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.04
7 MAJCHER Julia	11	AZS PWSTR Jarosław	34.10
8 SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	35.15

Seria 8 z 8

1 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.29
2 CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.67
3 TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	30.00
4 SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	29.74
5 OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dębica	29.84
6 URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	31.36
7 LEONOWSKA Karina	06	AZS PWSTR Jarosław	32.11
8 GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	32.41



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 18
2023-06-10 - 15:12

Mężczyźni, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 10

3	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
4	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	NT
5	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	NT
6	LAZAROVYCH Artur	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Seria 2 z 10

1	KOCZELA Jakub	07	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
2	WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
3	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
4	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	NT
5	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
6	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
7	WENTLAND Miłosz	07	MKS TRÓJKA Łódź	NT
8	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 3 z 10

1	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	NT
2	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
3	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
4	MAZURKIEWICZ Marcel	10	AZS PWSTE Jarosław	NT
5	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	NT
6	SMOLAREK Filip	10	SP MEDUZA Pajeczno	NT
7	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
8	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 4 z 10

1	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	49.29
2	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	48.16
3	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	45.76
4	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	43.48
5	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.65
6	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	46.18
7	RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	48.56
8	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	55.07

Seria 5 z 10

1	BARCZYSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	42.00
2	CZAJKOWSKI Adrian	05	UKS FOXBALL Rzeszów	40.87
3	DZIUSZYSKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	38.31
4	FEDAŁ Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	37.74
5	KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.89
6	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.55
7	PASIOŃEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.76
8	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	42.14



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 18, Mężczyźni, 50m motylkowy

Seria 6 z 10

1 KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.02
2 CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS Dębica	34.47
3 SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	34.26
4 LONC Jakub	06	AZS PWSTE Jarosław	33.79
5 LIPKA Piotr	10	MKS TRÓJKA Łódź	33.85
6 SZYMIOŁ Julian	10	MKS TRÓJKA Łódź	34.44
7 ZASADA Szymon	10	SP MEDUZA Pajęczno	35.80
8 SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.33

Seria 7 z 10

1 BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.71
2 KARP Bartłomiej	09	Just Swim Beavers	32.17
3 AMBROSZKO Gabriel	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	31.53
4 ZAJC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	30.93
5 BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	31.34
6 LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.67
7 PYRCIOCH Mikołaj	07	UKS FENIKS Dębica	32.32
8 GOSŁAWSKI Witold	08	SP MEDUZA Pajęczno	32.88

Seria 8 z 10

1 Blicharz Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	30.43
2 Słoma Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	30.07
3 Wójcik Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.77
4 Trznadel Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.54
5 Głaz Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	29.60
6 Jaworski Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	29.81
7 Skwara Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.30
8 Przeszłowski Sebastian	07	UKS FENIKS Dębica	30.85

Seria 9 z 10

1 MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.37
2 OGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	29.17
3 Łab D Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	28.59
4 Ochalik Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	28.31
5 Mikołajczyk Adrian	07	MKS TRÓJKA Łódź	28.56
6 Miara Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	28.95
7 Grabowski Szymon	09	Just Swim Beavers	29.28
8 Siwarski Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	29.42

Seria 10 z 10

1 KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dębica	28.05
2 Brojniak Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław	27.92
3 Piłkiwicz Piotr	07	MKS TRÓJKA Łódź	26.59
4 Gajda Jan	07	MKS TRÓJKA Łódź	26.37
5 Urbaniak Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	26.47
6 Choma Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	27.57
7 Grabowski Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	27.92
8 Sekielski Mateusz	09	MKS TRÓJKA Łódź	28.17



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 19
2023-06-10 - 15:26

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 8

1	NOWI SKA Nadia	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	NT
3	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
4	BRATU Julia	11	UKP GRYF Dębica	NT
5	WI TONIEWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
6	CHMURA Zuzanna	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
7	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Seria 2 z 8

1	DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
2	ROCZON Anna	08	AZS PWSTE Jarosław	NT
3	SUROWIEC Zofia	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
4	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	NT
5	OLKO Emilia	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
6	KUCA Zuzanna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
7	WILK Maja	11	MKS Sanok	NT
8	BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Seria 3 z 8

1	GOC Jagoda	11	UKP GRYF Dębica	NT
2	JADACH Oliwia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	50.03
3	PUK Zofia	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	47.17
4	WNUK Ewa	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	46.04
5	KORNIK Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	47.04
6	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec	48.75
7	TOTO Angelika	09	MUKP FALA Ropczyce	50.10
8	ROMANEK Julia	11	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Seria 4 z 8

1	WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	43.94
2	JASTRZĘBSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	42.66
3	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	42.28
4	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.67
5	ZWIERZCHOWSKA Aleksandra	10	MKS TRÓJKA Łódź	42.22
6	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.54
7	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	43.16
8	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	44.67

Seria 5 z 8

1	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica	40.98
2	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	40.19
3	GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	39.30
4	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	39.19
5	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	39.27
6	RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	39.59
7	BŁAŻOWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.74
8	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	41.24



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 19, Kobiety, 50m grzbietowy

Seria 6 z 8

1	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	38.30
2	DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	37.46
3	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	37.16
4	BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTE Jarosław	36.97
5	NOWAK Laura	10	MKS TRÓJKA Łódź	37.01
6	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	37.42
7	BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	37.76
8	BARGIEL Barbara	09	Akademia Aqua Sport	38.57

Seria 7 z 8

1	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	36.25
2	GOSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	35.48
3	POLISKA Natalia	07	MKS TRÓJKA Łódź	35.28
4	POŁEHanna	07	MKS TRÓJKA Łódź	33.94
5	TROJAN Oliwia	06	UKS FENIKS Dębica	34.30
6	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.42
7	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	35.51
8	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.61

Seria 8 z 8

1	RUPA Patrycja	96	KS PRESTIGE Rzeszów	33.51
2	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	33.16
3	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.43
4	KULAGA Dominika	97	UKS FENIKS Dębica	29.60
5	WIATEK Joanna	02	UKS FENIKS Dębica	30.95
6	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	32.77
7	KOZIÓŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	33.18
8	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	33.70

Konkurencja 20
2023-06-10 - 15:38

Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 8

1	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
2	LAZAROVYCH Artur	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	NT
5	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
6	SKOWRON Tomasz	10	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
7	WARZECHA Mateusz	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
8	WALCZAK Damian	02	AZS PWSTE Jarosław	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 20, Mężczyźni, 50m grzbietowy

Seria 2 z 8

1	WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
2	KACZMAREK Tymoteusz	08	MKS TRÓJKA Łódź	NT
3	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
4	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5	FORNAL Tymoteusz	10	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
6	SEK CI SKI Mateusz	09	MKS TRÓJKA Łódź	NT
7	PASIOŃEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
8	KOCZELA Jakub	07	KS PRESTIGE Rzeszów	NT

Seria 3 z 8

1	ZASADA Szymon	10	SP MEDUZA Pajęczno	NT
2	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
3	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
4	BARSCZ Adam	11	UKS FENIKS Dębica	49.54
5	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	NT
6	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	NT
7	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
8	BABICZ Jan	11	UKP GRYF Dębica	NT

Seria 4 z 8

1	TRZPIS Olaf	11	MKS IKAR Stal Mielec	46.08
2	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	45.23
3	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	44.03
4	KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	42.95
5	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.49
6	MRZYGŁÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	44.60
7	LIGNOS Stylianos	11	UKP GRYF Dębica	45.65
8	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	48.18

Seria 5 z 8

1	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.74
2	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	39.61
3	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	39.21
4	GOSŁAWSKI Witold	08	SP MEDUZA Pajęczno	38.17
5	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	38.72
6	ŁAKOMY Jakub	10	SP MEDUZA Pajęczno	39.50
7	BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	41.63
8	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	42.80

Seria 6 z 8

1	CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS Dębica	37.26
2	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	36.90
3	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	36.08
4	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	35.17
5	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	35.63
6	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.28
7	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	37.06
8	SMOLAREK Filip	10	SP MEDUZA Pajęczno	37.37



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 20, Mężczyzn, 50m grzbietowy

Seria 7 z 8

1	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	33.70
2	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	33.09
3	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	32.48
4	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.11
5	KANTY Dawid	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	31.54
6	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	32.72
7	BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	33.54
8	BLACHA Kamil	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	34.68

Seria 8 z 8

1	NOWAK Maksym	06	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	29.00
2	WIŁK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	28.78
3	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	28.56
4	URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	27.00
5	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	28.25
6	GAJDA Jan	07	MKS TRÓJKA Łódź	28.66
7	PIKIEWICZ Piotr	07	MKS TRÓJKA Łódź	28.92
8	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	29.80

Konkurencja 21
2023-06-10 - 15:50

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 4

3	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	BARAN Izabela	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
5	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	NT

Seria 2 z 4

1	BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	NT
2	WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3	POKRZYWA Emilia	11	KS Swim2Win Krosno	NT
4	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	NT
5	MAIK Marcelina	11	AZS PWSTE Jarosław	NT
6	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
7	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	NT
8	AGAIBY Weronika	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT

Seria 3 z 4

1	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	6:29.34
2	WŁOGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:03.28
3	LATAWIEC Paulina	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	5:42.11
4	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	5:29.28
5	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	5:37.13
6	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:54.58
7	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	6:13.33
8	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 21, Kobiety, 400m dowolny

Seria 4 z 4

1	G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	5:13.20
2	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	5:05.33
3	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	4:57.20
4	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	4:35.01
5	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	4:55.37
6	ELASKOWSKA Wiktoria	09	MKS TRÓJKA Łódź	4:59.85
7	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:09.69
8	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	5:20.61

Konkurencja 22
2023-06-10 - 16:18

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 4

2	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
3	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
4	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
6	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	NT
7	TRZPIŚ Olaf	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Seria 2 z 4

1	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
2	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
3	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:32.11
4	SZYMAŃSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:06.75
5	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:14.85
6	KUKULSKI Artur	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
7	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
8	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Seria 3 z 4

1	KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:41.54
2	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:33.63
3	AMBROSZKO Gabriel	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	5:14.03
4	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	4:55.81
5	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:10.17
6	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	5:27.07
7	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:38.55
8	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:41.68



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 22, Mężczyzn, 400m dowolny

Seria 4 z 4

1	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:51.21
2	O GA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	4:33.79
3	DZIEDZIC Michał	09	UKS ORKA Luba	4:27.18
4	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	4:21.69
5	SELDER Krystian	07	MKS TRÓJKA Łódź	4:24.64
6	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:28.89
7	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:41.45
8	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:52.34

Konkurencja 23
2023-06-10 - 16:45

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 7

3	JADACH Oliwia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
4	PUK Zofia	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
5	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Seria 2 z 7

2	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
4	BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6	SUROWIEC Zofia	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
7	CHMURA Zuzanna	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Seria 3 z 7

1	MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław	NT
2	W GRZYCKA Małgorzata	07	MKS TRÓJKA Łódź	NT
3	NIE EK Maria	09	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:55.29
4	FILA Marika	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:54.42
5	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:54.99
6	KOSIOROWSKA Lena	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
7	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
8	DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT

Seria 4 z 7

1	GOC Jagoda	11	UKP GRYF Dębica	1:51.56
2	LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS Dębica	1:45.01
3	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:40.27
4	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	1:39.03
5	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:40.11
6	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:43.71
7	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	1:47.19
8	ROMANEK Julia	11	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:51.95



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 23, Kobiety, 100m klasyczny

Seria 5 z 7

1	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:35.98
2	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica	1:34.42
3	STEFANIW Martyna	10	SP MEDUZA Pajęczno	1:33.21
4	BRATU Julia	11	UKP GRYF Dębica	1:32.11
5	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	1:32.90
6	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	1:34.40
7	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica	1:35.54
8	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:36.08

Seria 6 z 7

1	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:31.93
2	PALE Milena	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:29.15
3	LATAWIEC Paulina	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:27.87
4	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	1:26.60
5	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:27.37
6	KOZAK Agata	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:28.48
7	SAVCHUK Polina	10	SP MEDUZA Pajęczno	1:30.89
8	CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	1:31.97

Seria 7 z 7

1	R ANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	1:24.58
2	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:23.46
3	RUTKOWSKA Aneta	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:21.73
4	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	1:14.98
5	ROWI SKA Patrycja	06	UKS FENIKS Dębica	1:20.58
6	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:22.24
7	LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	1:23.56
8	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	1:24.68

Konkurencja 24
2023-06-10 - 17:02

Mężczyźni, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 7

2	DUTKIEWICZ Miłosz	10	SP MEDUZA Pajęczno	NT
3	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	NT
4	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
5	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	NT
7	CIOS Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 24, Mężczyźni, 100m klasyczny

Seria 2 z 7

1 RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
2 TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3 URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	NT
4 HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	2:04.53
5 PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	2:06.96
6 KACZMAREK Tymoteusz	08	MKS TRÓJKA Łódź	NT
7 GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
8 LIGNOS Stylianos	11	UKP GRYF Dębica	NT

Seria 3 z 7

1 BABICZ Jan	11	UKP GRYF Dębica	1:47.83
2 TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	1:36.65
3 BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	1:35.45
4 FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:34.44
5 LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	1:35.30
6 BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:36.30
7 MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:46.63
8 MRZYGŁÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:59.27

Seria 4 z 7

1 MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	1:32.64
2 GAZDA Bartosz	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:31.09
3 PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	1:29.17
4 SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:28.29
5 TABOR Beniamin	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:28.70
6 LIPKA Piotr	10	MKS TRÓJKA Łódź	1:29.61
7 WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	1:31.97
8 LEON Tymoteusz	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:34.28

Seria 5 z 7

1 KACZMAREK Mateusz	10	SP MEDUZA Pajęczno	1:26.90
2 PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	1:24.49
3 KACZMAREK Dawid	10	MKS TRÓJKA Łódź	1:23.66
4 PŁAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	1:22.15
5 SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:22.21
6 GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.97
7 SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:26.78
8 ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:27.02

Seria 6 z 7

1 JAGIEŁŁO Aleksander	10	MKS TRÓJKA Łódź	1:19.86
2 OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	1:18.05
3 Blicharz Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:14.60
4 GARBULI SKI Jan	07	UKS FENIKS Dębica	1:12.90
5 GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	1:13.83
6 GERGAŚ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	1:17.35
7 CZYŻAK Leon	09	MKS TRÓJKA Łódź	1:18.88
8 SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	1:21.60



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 24, Mężczyzn, 100m klasyczny

Seria 7 z 7

1	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Dębica	1:10.39
2	SKOWROSKI Brajan	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:09.78
3	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	1:05.54
4	LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS Dębica	1:03.37
5	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:05.46
6	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	1:06.64
7	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.24
8	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:10.72

Konkurencja 25
2023-06-10 - 17:19

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 5

3	BRATU Julia	11	UKP GRYF Dębica	NT
4	SROCZYŃSKA Blanka	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
5	WIŚNIEWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 2 z 5

1	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
2	POLIŃSKA Natalia	07	MKS TRÓJKA Łódź	NT
3	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	NT
4	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
5	KOŁPSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	NT
6	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
7	TOMASZEWSKA Maja	11	UKP GRYF Dębica	NT

Seria 3 z 5

1	MAIK Marcelina	11	AZS PWSTE Jarosław	NT
2	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3	MŁYNARCZYK Kamila	06	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
4	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:22.29
5	WIŚNIEWSKA Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
6	MAZIARZ Emilia	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
7	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
8	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT

Seria 4 z 5

1	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	3:17.38
2	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:15.09
3	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:08.39
4	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	3:03.80
5	BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	3:05.37
6	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	3:08.85
7	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	3:16.38
8	BŁAŻOWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:20.70



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 25, Kobiety, 200m zmienny

Seria 5 z 5

1 CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:56.21
2 GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:51.59
3 KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	2:36.72
4 CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:32.48
5 JEZIORSKA Natalia	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:36.55
6 CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:43.40
7 KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:52.38
8 ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:59.01

Konkurencja 26

2023-06-10 - 17:39

Mężczyźni, 200m zmienny

12 lat i starsi

Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 6

3 BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	NT
5 CZAJKOWSKI Adrian	05	UKS FOXBALL Rzeszów	NT

Seria 2 z 6

1 KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
2 GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3 PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
4 FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5 WOJTAK Dawid	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
6 MIKOŁAJCZYK Adrian	07	MKS TRÓJKA Łódź	NT
7 KUKULSKI Artur	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Seria 3 z 6

1 ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	NT
2 KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
3 STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5 WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	NT
6 LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	NT
7 GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	NT
8 BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Seria 4 z 6

1 DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
2 DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:10.91
3 TABOR Beniamin	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:58.27
4 ZAJC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:46.86
5 KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	2:53.26
6 LONC Jakub	06	AZS PWSTE Jarosław	3:01.64
7 ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:23.42
8 SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 26, Mężczyzn, 200m zmienny

Seria 5 z 6

1 KARP Bartłomiej	09	Just Swim Beavers	2:43.08
2 KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:39.45
3 PRUS Adam	08	SP MEDUZA Pajęczno	2:28.25
4 CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	2:23.79
5 KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dębica	2:24.22
6 RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:30.32
7 GRABIŃSKI Szymon	09	Just Swim Beavers	2:42.84
8 MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	2:44.44

Seria 6 z 6

1 DZIEDZIC Michał	09	UKS ORKA Luba	2:22.38
2 WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	2:19.70
3 WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:19.24
4 JARZĘB Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	2:12.35
5 PIŁTKIEWICZ Piotr	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:16.43
6 WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:19.34
7 WIŚNIEC Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:20.71
8 WENTLAND Miłosz	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:22.55

Konkurencja 27
2023-06-10 - 18:02

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open
Lista startowa

Konkurencja 28
2023-06-10 - 18:07

Mężczyzn, 4 x 100m dowolny

Open
Lista startowa



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

3 - III BLOK

2023-06-11 - 10:00

Konkurencja 29
2023-06-11 - 10:00

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 2

3 KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4 KOSIOROWSKA Lena	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
5 WIŚNIOŃSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 2 z 2

1 FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	NT
2 BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	3:01.81
3 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:48.92
4 TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	2:24.34
5 BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	2:35.93
6 GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:58.79
7 KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	3:38.25

Konkurencja 30
2023-06-11 - 10:09

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 2

1 DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
3 KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:26.46
4 PRUS Adam	08	SP MEDUZA Pajęczno	2:32.87
5 SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:43.58
6 SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	NT
7 SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
8 PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Seria 2 z 2

1 WIŚNIOŃSKA Maja	06	UKS FENIKS Dębica	2:27.06
2 DZIEDZIC Michał	09	UKS ORKA Luba	2:22.76
3 KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dębica	2:19.26
4 PIŁKIEWICZ Piotr	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:08.25
5 WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:17.00
6 BROSIŃSKI Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław	2:21.47
7 SEKIERSKI Mateusz	09	MKS TRÓJKA Łódź	2:23.15
8 JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	2:29.44



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 31
2023-06-11 - 10:17

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 11

3 MAZIARZ Emilia	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
4 STEFANIW Martyna	10	SP MEDUZA Pajeczno	NT
5 PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	NT

Seria 2 z 11

2 WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3 WNUK Ewa	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
4 RANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	NT
5 BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6 SAVCHUK Polina	10	SP MEDUZA Pajeczno	NT
7 ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	NT

Seria 3 z 11

1 WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
2 LIS Emilia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
3 ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 SROCZY SKA Blanka	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
5 STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	NT
6 CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
7 TROJNACKA Kamila	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
8 KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Seria 4 z 11

1 KORNIK Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	1:35.66
2 BARAN Izabela	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:31.90
3 SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:28.81
4 WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:27.87
5 TOTO Angelika	09	MUKP FALA Ropczyce	1:28.80
6 SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.67
7 BRATU Julia	11	UKP GRYF Dębica	1:34.49
8 GOC Jagoda	11	UKP GRYF Dębica	1:43.06

Seria 5 z 11

1 GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	1:25.38
2 KPSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	1:24.49
3 STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	1:24.10
4 IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	1:23.21
5 BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	1:23.61
6 MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:24.42
7 LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS Dębica	1:25.33
8 KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:26.16



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 31, Kobiety, 100m dowolny

Seria 6 z 11

1	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:21.55
2	JASTRZĘBSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:20.75
3	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica	1:17.90
4	CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	1:17.78
5	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:17.87
6	RACHWAŁ Anastazja	07	MUKP FALA Ropczyce	1:20.57
7	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	1:21.19
8	BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:22.77

Seria 7 z 11

1	AGAIBY Weronika	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:17.35
2	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	1:17.01
3	BARGIEL Barbara	09	Akademia Aqua Sport	1:16.96
4	MAIK Marcelina	11	AZS PWSTE Jarosław	1:16.06
5	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:16.87
6	TOMASZEWSKA Maja	11	UKP GRYF Dębica	1:17.00
7	ROCZON Anna	08	AZS PWSTE Jarosław	1:17.18
8	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	1:17.72

Seria 8 z 11

1	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:15.58
2	WGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.82
3	LATAWIEC Paulina	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:13.54
4	ZWIERZCHOWSKA Aleksandra	10	MKS TRÓJKA Łódź	1:12.54
5	POKRZYWA Emilia	11	KS Swim2Win Krosno	1:13.45
6	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:13.69
7	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:15.19
8	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:15.62

Seria 9 z 11

1	CZELUŃ NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.06
2	BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	1:11.17
3	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	1:10.28
4	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica	1:09.38
5	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:09.58
6	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	1:10.55
7	KOZAK Agata	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:11.95
8	BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTE Jarosław	1:12.17

Seria 10 z 11

1	MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław	1:07.77
2	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:07.35
3	OLKO Emilia	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:06.86
4	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.45
5	LEŃKOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	1:06.28
6	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	1:07.31
7	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	1:07.68
8	NOWAK Laura	10	MKS TRÓJKA Łódź	1:08.59



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 31, Kobiety, 100m dowolny

Seria 11 z 11

1	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.65
2	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.78
3	W GRZYCKA Małgorzata	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:01.05
4	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	1:00.13
5	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	1:00.15
6	RUTKOWSKA Aneta	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:01.36
7	POŁĘ Hanna	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:03.33
8	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dębica	1:04.78

Konkurencja 32
2023-06-11 - 10:40

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 12

2	MAZURKIEWICZ Marcel	10	AZS PWSTE Jarosław	NT
3	LAZAROVYCH Artur	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
5	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
6	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
7	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT

Seria 2 z 12

1	KUKULSKI Artur	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
2	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
3	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
4	ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5	NOWAK Maksym	06	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
6	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
7	KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
8	DUTKIEWICZ Miłosz	10	SP MEDUZA Pajęczno	NT

Seria 3 z 12

1	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	TRZPIS Olaf	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
4	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
5	KU NIERZ Igor	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
7	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
8	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 32, Mężczyźni, 100m dowolny

Seria 4 z 12

1	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:45.96
2	KAŁUJA Michał	09	UKP GRYF Dębica	1:33.39
3	LIGNOS Stylianos	11	UKP GRYF Dębica	1:30.36
4	BARSZCZ Adam	11	UKS FENIKS Dębica	1:29.09
5	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:30.22
6	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:32.21
7	KRZEMIE Marcel	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:36.32
8	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:47.53

Seria 5 z 12

1	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	1:27.58
2	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:26.34
3	TABOR Benjamin	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:21.84
4	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	1:19.25
5	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	1:21.11
6	BARCZYSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:25.35
7	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:27.00
8	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	1:28.44

Seria 6 z 12

1	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.62
2	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:17.61
3	SZYMAŁSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.52
4	SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:15.89
5	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	1:16.80
6	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.53
7	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.62
8	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	1:18.65

Seria 7 z 12

1	KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:14.18
2	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:12.55
3	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:12.21
4	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:11.77
5	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:11.81
6	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	1:12.28
7	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:13.07
8	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	1:15.20

Seria 8 z 12

1	WARCHOŁ Igor	05	UKS FENIKS Dębica	1:10.20
2	SZYMIOŁ Julian	10	MKS TRÓJKA Łódź	1:09.93
3	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	1:09.28
4	GOSŁAWSKI Witold	08	SP MEDUZA Pajęczno	1:08.18
5	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:09.18
6	KACZMAREK Dawid	10	MKS TRÓJKA Łódź	1:09.69
7	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	1:09.99
8	LONC Jakub	06	AZS PWSTE Jarosław	1:10.57



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 32, Mężczyzn, 100m dowolny

Seria 9 z 12

1	BLACHA Kamil	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:06.70
2	BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	1:06.27
3	JAGIEŁŁO Aleksander	10	MKS TRÓJKA Łódź	1:05.83
4	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	1:05.44
5	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:05.57
6	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:06.25
7	PYRCIOCH Mikołaj	07	UKS FENIKS Dębica	1:06.39
8	AMBROSZKO Gabriel	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:06.92

Seria 10 z 12

1	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	1:04.84
2	PAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	1:03.76
3	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:02.83
4	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:01.59
5	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	1:02.76
6	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.39
7	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	UKS FENIKS Dębica	1:04.10
8	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.34

Seria 11 z 12

1	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:01.23
2	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.94
3	ŁAB D Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:00.69
4	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.09
5	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:00.45
6	KARP Bartłomiej	09	Just Swim Beavers	1:00.89
7	WENTLAND Miłosz	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:01.10
8	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	1:01.55

Seria 12 z 12

1	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	59.59
2	GRABIŃSKI Szymon	09	Just Swim Beavers	57.22
3	BROSIŃSKI Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław	56.32
4	GAJDA Jan	07	MKS TRÓJKA Łódź	54.86
5	SELDER Krystian	07	MKS TRÓJKA Łódź	55.03
6	BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	57.00
7	MIKOŁAJCZYK Adrian	07	MKS TRÓJKA Łódź	59.12
8	GARBULIŃSKI Jan	07	UKS FENIKS Dębica	59.95



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 33
2023-06-11 - 11:05

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 7

2 BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3 TOTO Angelika	09	MUKP FALA Ropczyce	NT
4 DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
5 SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	NT
6 WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
7 MAZIARZ Emilia	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT

Seria 2 z 7

1 GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	NT
2 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3 ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
4 IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	NT
5 MAIK Marcelina	11	AZS PWSTR Jarosław	NT
6 STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	NT
7 TROJNACKA Kamila	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
8 BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	NT

Seria 3 z 7

1 LIS Emilia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:03.08
2 KORNIK Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	1:46.99
3 WNUK Ewa	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:39.63
4 RACHWAŁ Anastazja	07	MUKP FALA Ropczyce	1:37.78
5 WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:38.52
6 NOWIŁKA Nadia	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:44.29
7 WIŚNIEWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:50.87
8 BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	NT

Seria 4 z 7

1 GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:35.91
2 WIŚNIEWSKA Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:34.78
3 SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	1:31.56
4 MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:28.25
5 JASTRZĘBSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:30.20
6 PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	1:32.15
7 BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	1:35.79
8 WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:37.17

Seria 5 z 7

1 ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	1:27.21
2 STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	1:24.13
3 BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTR Jarosław	1:21.57
4 DWORAK Anna	07	AZS PWSTR Jarosław	1:19.98
5 BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:21.37
6 MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:22.76
7 POKRZYWA Emilia	11	KS Swim2Win Krosno	1:26.31
8 RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:27.82



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 33, Kobiety, 100m grzbietowy

Seria 6 z 7

1 DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	1:19.70
2 ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	1:18.78
3 JEZIORSKA Natalia	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:18.13
4 TROJAN Oliwia	06	UKS FENIKS Dębica	1:17.08
5 POŁE Hanna	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:17.15
6 POLI SKA Natalia	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:18.48
7 KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:19.16
8 CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.94

Seria 7 z 7

1 G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:15.49
2 RUPA Patrycja	96	KS PRESTIGE Rzeszów	1:12.96
3 KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	1:10.76
4 CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.99
5 WI TEK Joanna	02	UKS FENIKS Dębica	1:09.20
6 URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	1:12.44
7 BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:13.76
8 RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	1:16.75

Konkurencja 34
2023-06-11 - 11:22

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 7

2 KU NIERZ Igor	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3 STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	NT
4 ZASADA Szymon	10	SP MEDUZA Pajęczno	NT
5 DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
6 SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Seria 2 z 7

1 GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
2 LIPKA Piotr	10	MKS TRÓJKA Łódź	NT
3 KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	NT
4 BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
5 ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6 KRZEMIE Marcel	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
7 WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
8 KUKULSKI Artur	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 34, Mężczyźni, 100m grzbietowy

Seria 3 z 7

1	LAZAROVYCH Artur	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
2	KACZMAREK Mateusz	10	SP MEDUZA Pajęczno	NT
3	RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:43.69
4	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:41.66
5	TRZPIS Olaf	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:41.71
6	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:46.89
7	KACZMAREK Tymoteusz	08	MKS TRÓJKA Łódź	NT
8	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Seria 4 z 7

1	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:36.64
2	BABICZ Jan	11	UKP GRYF Dębica	1:33.09
3	CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS Dębica	1:25.26
4	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:21.98
5	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:22.49
6	BARCZYSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:32.37
7	LIGNOS Stylianos	11	UKP GRYF Dębica	1:34.41
8	KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:37.49

Seria 5 z 7

1	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:19.34
2	BLACHA Kamil	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:17.04
3	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:16.55
4	BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	1:14.34
5	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	1:15.19
6	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:16.56
7	ŁAKOMY Jakub	10	SP MEDUZA Pajęczno	1:17.65
8	JURKUSZ DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:19.47

Seria 6 z 7

1	SMOLAREK Filip	10	SP MEDUZA Pajęczno	1:11.46
2	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	1:09.56
3	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.48
4	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.40
5	KANTY Dawid	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:07.14
6	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	1:08.55
7	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:10.95
8	OGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	1:12.58

Seria 7 z 7

1	WIŚNIEWSKI Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:04.78
2	PIKUS TKIEWICZ Piotr	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:02.45
3	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:00.72
4	URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	57.62
5	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	1:00.54
6	GAJDA Jan	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:01.87
7	NOWAK Maksym	06	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:02.81
8	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:04.78



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 35
2023-06-11 - 11:39

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 4

1	SROCZY SKA Blanka	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
2	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
5	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
6	ELASKOWSKA Wiktoria	09	MKS TRÓJKA Łódź	NT
7	MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław	NT

Seria 2 z 4

1	KOSIOROWSKA Lena	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
2	GOC Jagoda	11	UKP GRYF Dębica	NT
3	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:46.01
4	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	3:30.00
5	K PSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	3:31.63
6	DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:53.64
7	TOMASZEWSKA Maja	11	UKP GRYF Dębica	NT
8	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Seria 3 z 4

1	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	3:27.57
2	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:25.23
3	KOZAK Agata	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	3:17.54
4	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:17.13
5	PALE Milena	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	3:17.48
6	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	3:25.06
7	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	3:26.59
8	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica	3:28.88

Seria 4 z 4

1	BRATU Julia	11	UKP GRYF Dębica	3:12.32
2	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	3:04.95
3	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	2:58.89
4	GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS Dębica	2:48.34
5	GRAJDURA Nina	09	UKS Sokół-Mościce Tarnów	2:57.36
6	R ANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	3:02.46
7	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:11.64
8	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:13.54



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 36
2023-06-11 - 11:56

Mężczyzn, 200m klasyczny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 5

1	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	NT
2	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	KACZMAREK Tymoteusz	08	MKS TRÓJKA Łódź	NT
4	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
5	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	NT
7	RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Seria 2 z 5

1	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
2	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	NT
4	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	NT
5	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	NT
6	BABICZ Jan	11	UKP GRYF Dębica	NT
7	WENTLAND Miłosz	07	MKS TRÓJKA Łódź	NT
8	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Seria 3 z 5

1	LEO Tymoteusz	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:24.12
2	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	3:23.94
3	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	3:17.54
4	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	3:16.67
5	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:17.21
6	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:22.32
7	BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:24.07
8	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:28.95

Seria 4 z 5

1	TABOR Beniamin	11	Stow. Sportowe PROSWIM	3:09.68
2	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	3:08.10
3	PŁAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	2:59.55
4	CZYŻAK Leon	09	MKS TRÓJKA Łódź	2:51.14
5	GERGASZ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	2:54.99
6	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:02.04
7	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:09.56
8	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:16.58

Seria 5 z 5

1	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	2:47.52
2	SKOWROŃSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:34.80
3	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	2:28.78
4	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:20.88
5	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	2:23.63
6	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:34.29
7	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Dębica	2:35.07
8	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	2:51.09



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 37
2023-06-11 - 12:17

Kobiet, 1500m dowolny

13 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 1

3 TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	18:11.31
5 BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6 GOSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Konkurencja 38
2023-06-11 - 12:36

Mężczyzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 2

2 CZYŻYŃSKI Leon	09	MKS TRÓJKA Łódź	NT
3 GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
4 JĘDRZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
5 PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
6 SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
7 URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	NT

Seria 2 z 2

1 SEK CIŚSKI Mateusz	09	MKS TRÓJKA Łódź	NT
2 MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	18:52.50
3 WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	17:57.31
4 SELDER Krystian	07	MKS TRÓJKA Łódź	17:28.03
5 WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	17:35.15
6 WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	18:18.05
7 SZYMAŃSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	24:15.36
8 STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Konkurencja 39
2023-06-11 - 13:26

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open
Lista startowa



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 40
2023-06-11 - 13:32

Mężczyźni, 4 x 100m zmienny

Open
Lista startowa
