



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

## 1 - I BLOK

2023-06-10 - 9:30

Konkurencja 1  
2023-06-10

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi  
Lista zgłosze

Rok ur.

1 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	9:27.04
2 BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Stal Mielec	10:14.99
3 STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	NT
4 G SKA Paulina	09 MKS IKAR Stal Mielec	NT
5 GRZESIAK Kalina	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
6 FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 2  
2023-06-10

Mężczyzn, 800m dowolny

13 lat i starsi  
Lista zgłosze

Rok ur.

1 WENTLAND Miłosz	07 MKS TRÓJKA Łódź	8:58.98PK
2 SELDER Krystian	07 MKS TRÓJKA Łódź	9:08.05PK
3 JARZĘB Tymoteusz	06 UKS FENIKS Dębica	9:22.79
4 SEK CI SKI Mateusz	09 MKS TRÓJKA Łódź	9:28.02PK
5 CZYŻAK Leon	09 MKS TRÓJKA Łódź	9:55.07PK
6 MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	10:02.75
7 SZYMAŃSKI Konrad	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	12:52.13
8 SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
9 GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
10 PEŁKA Kacper	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
11 SUDER Jacek	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 3  
2023-06-10

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

Rok ur.

1 WIŚNIEWSKA Joanna	02 UKS FENIKS Dębica	26.63
2 SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS Dębica	27.28
3 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	27.85
4 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	28.26
5 GAJDA Martyna	08 UKS FENIKS Dębica	28.32
6 CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	28.85
7 OLEJARIK Magdalena	07 UKS FENIKS Dębica	28.97
8 LEONOWSKA Karina	06 AZS PWSTE Jarosław	29.18
9 TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Stal Mielec	29.86
10 TROJAN Oliwia	06 UKS FENIKS Dębica	30.10
11 URBANEK Zuzanna	09 MUKP FALA Ropczyce	30.18
12 KRUK Kornelia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.40
13 OLKO Emilia	08 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	30.42
14 STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	30.43
15 PAZDYK Martyna	08 UKS FENIKS Dębica	30.59
16 BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS Dębica	30.60
17 ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS Dębica	30.73



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 3, Kobiety, 50m dowolny

18 DWORAK Anna	07 AZS PWSTE Jarosław	30.85
19 DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	30.89
20 POKRZYWA Julia	08 KS Swim2Win Krosno	30.93
21 ZŁOTAR Hanna	08 UKS FENIKS Dębica	31.07
22 NOWAK Laura	10 MKS TRÓJKA Łódź	31.15PK
23 ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	31.32
24 RAMSKA Milena	08 Akademia Aqua Sport	31.34
25 KOZŁOWSKA Alicja	11 Stow. Sportowe PROSWIM	31.40
26 POLI SKA Natalia	07 MKS TRÓJKA Łódź	31.41PK
27 KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	31.58
28 MAJCHER Julia	11 AZS PWSTE Jarosław	31.64
29 BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Stal Mielec	31.92
30 POKRZYWA Emilia	11 KS Swim2Win Krosno	32.48
31 GOC Nadia	10 UKP GRYF Dębica	32.48
32 BARTNIK Weronika	10 AZS PWSTE Jarosław	32.56
33 BILEWSKA Amelia	10 Akademia Aqua Sport	32.57
34 TERESZKIEWICZ Maria	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	32.70
35 ZWIERZCHOWSKA Aleksandra	10 MKS TRÓJKA Łódź	32.92PK
36 CIOŁEK Klaudia	08 UKS FENIKS Dębica	32.95
37 KOZAK Agata	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	33.47
38 MADEJ Maja	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	33.56
39 HAJDON Izabela	08 UKS FENIKS Dębica	34.17
40 BŁA OWSKA Martyna	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	34.24
41 WILK Weronika	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.47
42 MATUŁA Alicja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	34.54
43 TOMASZEWSKA Maja	11 UKP GRYF Dębica	34.62
44 PORADA Karolina	07 KP ORLIK Przeworsk	34.76
45 MALINOWSKA Laura	10 UKS FENIKS Dębica	34.76
46 BARGIEL Barbara	09 Akademia Aqua Sport	34.87
47 RACHALSKA Maja	09 MKS Sanok	34.91
48 SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS Dębica	35.08
49 CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	35.34
50 GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.39
51 ROCZON Anna	08 AZS PWSTE Jarosław	35.61
52 ANTONIOU Adriana	11 MKS IKAR Stal Mielec	36.12
53 JASTRZĘBSKA Natalia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	36.29
54 KOJDER Jagoda	08 KP ORLIK Przeworsk	36.37
55 PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	36.56
56 MAZUR Antonina	10 MKS IKAR Stal Mielec	36.85
57 MŁYNNARCZYK Kamila	06 UKS FOXBALL Rzeszów	36.95
58 KARABANOWSKA Maja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	37.14
59 KŁOSKA Michalina	08 KP ORLIK Przeworsk	37.15
60 BEN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	37.17
61 KANIA Jessica	09 KS Swim2Win Krosno	37.56
62 LAZYK Oliwia	10 UKS FENIKS Dębica	37.94
63 STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	38.45
64 SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS Dębica	38.49
65 KORNIK Aleksandra	10 UKS FENIKS Dębica	39.24
66 TOTO Angelika	09 MUKP FALA Ropczyce	39.27
67 GOC Jagoda	11 UKP GRYF Dębica	39.55
68 JADACH Oliwia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	39.62
69 WNUK Ewa	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.96
70 NOWI SKA Nadia	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	40.02



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 3, Kobiety, 50m dowolny

71 OSOBLIWY Daria	11 MKS IKAR Stal Mielec	40.57
72 BARAN Izabela	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	40.59
73 FILA Marika	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	41.07
74 WASIUTA Malwina	11 MKS IKAR Stal Mielec	41.89
75 WI TONIOWSKA Maja	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	47.21
76 PUK Zofia	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	47.84
77 CHMURA Zuzanna	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	50.37
78 BLUJ Zuzanna	11 KP ORLIK Przeworsk	NT
79 SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
80 BARTKOWICZ Nikola	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
81 STOJOWSKA Aniela	10 MKS Sanok	NT
82 WILK Maja	11 MKS Sanok	NT
83 ZIOBRO Zuzanna	10 MUKP FALA Ropczyce	NT
84 SUROWIEC Zofia	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
85 KOSIOROWSKA Lena	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
86 DANIEK Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
87 KUCA Zuzanna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
88 STEFANIW Martyna	10 SP MEDUZA Pajęczno	NTPK
89 SROCZYŃSKA Blanka	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
90 MAZIARZ Emilia	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
91 NIEKURCZYK Maria	09 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
92 ROMANEK Julia	11 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 4  
2023-06-10

Mężczyźni, 50m dowolny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 URBANIAK Olivier	07 MKS TRÓJKA Łódź	24.94PK
2 GRABOWSKI Maksymilian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	25.21
3 GAJDA Jan	07 MKS TRÓJKA Łódź	25.43PK
4 BROSIŃSKI Fabian	09 AZS PWSTE Jarosław	25.93
5 OGIŃSKI Ignacy	08 UKS FENIKS Dębica	26.09
6 OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Stal Mielec	26.16
7 GRABIŃSKI Szymon	09 Just Swim Beavers	26.53PK
8 BLICHAZ Filip	07 MKS IKAR Stal Mielec	26.92
9 LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	27.01
10 PAZDRO Antoni	08 MKS IKAR Stal Mielec	27.03
11 ŁABĘDA Oskar	06 UKS HETMAN Tarnobrzeg	27.10
12 CHOMA Maksym	06 UKS FENIKS Dębica	27.18
13 GARBULIŃSKI Jan	07 UKS FENIKS Dębica	27.37
14 KARP Bartłomiej	09 Just Swim Beavers	27.44PK
15 MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	27.47
16 MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.55
17 KANTY Dawid	08 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	27.64
18 KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	27.68
19 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	27.92
20 SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.98
21 JAWORSKI Krzysztof	08 Akademia Aqua Sport	28.12
22 SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	28.29
23 PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 UKS FENIKS Dębica	28.40
24 MENDYKA Miłosz	08 AZS PWSTE Jarosław	28.70



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m dowolny

25	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	28.71
26	PŁAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	28.74
27	PYRCIOCH Mikołaj	07	UKS FENIKS Dębica	28.91
28	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	29.21
29	BLACHA Kamil	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	29.29
30	JAGIEŁŁO Aleksander	10	MKS TRÓJKA Łódź	29.50PK
31	BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	29.81
32	AMBROSZKO Gabriel	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	29.97
33	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.25
34	GOSŁAWSKI Witold	08	SP MEDUZA Pajęczno	30.35PK
35	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	30.50
36	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.79
37	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	31.23
38	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	31.33
39	LONC Jakub	06	AZS PWSTE Jarosław	31.46
40	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.51
41	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	31.64
42	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	31.75
43	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	31.97
44	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	32.09
45	JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	32.20
46	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.63
47	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	33.12
48	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	33.12
49	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	33.14
50	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	33.18
51	KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.27
52	DZIUSZYŃSKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	33.29
53	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	33.33
54	CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS Dębica	33.43
55	PASIOŃEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.96
56	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	34.06
57	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.12
58	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.37
59	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	34.38
60	CIOŚ Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów	34.40
61	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	34.52
62	TABOR Beniamin	11	Stow. Sportowe PROSWIM	34.63
63	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.70
64	BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.73
65	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	34.92
66	CZAJKOWSKI Adrian	05	UKS FOXBALL Rzeszów	35.60
67	BARCZYŃSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	36.58
68	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.59
69	LIGNOS Stylianos	11	UKP GRYF Dębica	36.73
70	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.86
71	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.08
72	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	37.33
73	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	37.54
74	BARSZCZ Adam	11	UKS FENIKS Dębica	37.69
75	BABIĘC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	37.81
76	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	38.43
77	SKOWRON Tomasz	10	Stow. Sportowe PROSWIM	38.90





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m dowolny

78	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.15
79	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	39.18
80	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.62
81	KAŁUJA Michał	09	UKP GRYF Dębica	42.51
82	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	43.77
83	MAZURKIEWICZ Marcel	10	AZS PWSTE Jarosław	NT
84	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	NT
85	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
86	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	NT
87	ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
88	KU NIERZ Igor	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
89	LAZAROVYCH Artur	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
90	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT
91	KUKULSKI Artur	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
92	SZYMIOŁ Julian	10	MKS TRÓJKA Łódź	NTPK
93	KACZMAREK Dawid	10	MKS TRÓJKA Łódź	NTPK
94	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
95	FORNAL Tymoteusz	10	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
96	DUTKIEWICZ Miłosz	10	SP MEDUZA Pajęczno	NTPK
97	SMOLAREK Filip	10	SP MEDUZA Pajęczno	NTPK
98	ŁAKOMY Jakub	10	SP MEDUZA Pajęczno	NTPK
99	ZASADA Szymon	10	SP MEDUZA Pajęczno	NTPK
100	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
101	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
102	BABICZ Jan	11	UKP GRYF Dębica	NT
103	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
104	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
105	WARZECHA Mateusz	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 5  
2023-06-10

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	33.48
2	KULAGA Dominika	97	UKS FENIKS Dębica	35.38
3	LEWONOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	36.14
4	ROWIŃSKA Patrycja	06	UKS FENIKS Dębica	37.14
5	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dębica	37.20
6	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	37.70
7	CZELUŃSKA Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.67
8	KOZAK Agata	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	38.84
9	LATAWIEC Paulina	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	39.04
10	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	39.06
11	RYBAK Blanka	08	UKP GRYF Dębica	39.49
12	PALE Milena	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	40.20
13	CIOŁEK Klaudia	08	UKS FENIKS Dębica	40.61
14	MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław	40.88
15	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.15
16	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	41.49
17	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.81
18	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	42.27



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 5, Kobiety, 50m klasyczny

19	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	42.44
20	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	42.64
21	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	42.91
22	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica	43.60
23	WIŁK CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	44.03
24	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	44.30
25	KOŁPSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	44.56
26	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	44.93
27	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	45.48
28	ROCZON Anna	08	AZS PWSTE Jarosław	46.23
29	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	46.75
30	RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	46.84
31	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	47.63
32	BŁAŻOWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	48.21
33	LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS Dębica	48.49
34	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	49.20
35	AGAIBY Weronika	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	49.24
36	DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	49.40
37	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	49.60
38	STEFANIW Martyna	10	SP MEDUZA Pajęczno	49.95PK
39	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec	50.34
40	JADACH Oliwia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	50.78
41	FILA Marika	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	51.63
42	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	52.10
43	BRATU Julia	11	UKP GRYF Dębica	52.25
44	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	NT
45	BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
46	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
47	STOJOWSKA Aniela	10	MKS Sanok	NT
48	WILK Maja	11	MKS Sanok	NT
49	SUROWIEC Zofia	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
50	TOMASZEWSKA Maja	11	UKP GRYF Dębica	NT
51	ROMANEK Julia	11	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
52	CHMURA Zuzanna	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 6  
2023-06-10

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS Dębica	28.60
2	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	29.81
3	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	30.21
4	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	30.84
5	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.02
6	GAJDA Jan	07	MKS TRÓJKA Łódź	31.02PK
7	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Dębica	31.37
8	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	31.53
9	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	32.00
10	GARBULISKI Jan	07	UKS FENIKS Dębica	32.28
11	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	32.58
12	WENTLAND Miłosz	07	MKS TRÓJKA Łódź	33.31PK



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 6, Mężczyźni, 50m klasyczny

13	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	33.51
14	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	33.86
15	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	34.00
16	GERGASZ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	34.74
17	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	35.47
18	PŁACAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	35.80
19	KACZMAREK Tymoteusz	08	MKS TRÓJKA Łódź	36.08PK
20	CZYŻYK Leon	09	MKS TRÓJKA Łódź	36.64PK
21	PRUS Adam	08	SP MEDUZA Pajęczno	37.14PK
22	JAGIEŁŁO Aleksander	10	MKS TRÓJKA Łódź	37.36PK
23	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	37.37
24	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	37.43
25	TABOR Beniamin	11	Stow. Sportowe PROSWIM	39.21
26	KACZMAREK Dawid	10	MKS TRÓJKA Łódź	39.50PK
27	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	39.59
28	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	39.84
29	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.21
30	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.34
31	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	41.13
32	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	41.47
33	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	41.63
34	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	41.97
35	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	42.13
36	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	42.57
37	CIOŚ Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów	43.21
38	LEWY Tymoteusz	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.83
39	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	44.00
40	BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.45
41	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	47.29
42	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	49.67
43	KOPECE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	49.91
44	ZASADA Szymon	10	SP MEDUZA Pajęczno	50.63PK
45	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	51.93
46	PEŁC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	52.48
47	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	54.59
48	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	54.85
49	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	NT
50	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	NT
51	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
52	KOCZELA Jakub	07	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
53	ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
54	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT
55	MIKOŁAJCZYK Adrian	07	MKS TRÓJKA Łódź	NTPK
56	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
57	DUTKIEWICZ Miłosz	10	SP MEDUZA Pajęczno	NTPK
58	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
59	LIGNOS Stylianos	11	UKP GRYF Dębica	NT
60	CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS Dębica	NT
61	PASIONEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 7  
2023-06-10

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

Rok ur.				
1	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	1:05.64
2	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	1:11.51
3	JEZIORSKA Natalia	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:11.68PK
4	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:11.83
5	RUTKOWSKA Aneta	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:11.99PK
6	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:13.38
7	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.50
8	SAVCHUK Polina	10	SP MEDUZA Pajęczno	1:18.18PK
9	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:19.99
10	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce	1:20.26
11	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:21.68
12	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	1:25.05
13	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:26.73
14	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:27.69
15	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	1:31.33
16	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:32.86
17	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	1:34.24
18	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:37.89
19	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:38.65
20	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:41.40
21	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:44.63
22	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:46.93
23	WIŚNIOŃSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
24	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
25	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
26	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
27	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	NT
28	KOSIOROWSKA Lena	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
29	SROCZYŃSKA Blanka	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
30	RUBIŃSKA Blanka	08	UKP GRYF Dębica	NT
31	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
32	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 8  
2023-06-10

Mężczyzn, 100m motylkowy

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

Rok ur.				
1	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dębica	1:00.14
2	URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	1:00.21PK
3	WIŚNIOŃSKA Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:00.46
4	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:00.80
5	SEK CIŚNIAK Mateusz	09	MKS TRÓJKA Łódź	1:02.16PK
6	DZIEDZIC Michał	09	UKS ORKA Luba	1:02.33PK
7	BROSIŃSKI Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław	1:04.85
8	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	1:05.83
9	RODZYŃSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.92
10	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:06.26
11	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	1:06.43





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 8, Mężczyzn, 100m motylkowy

12	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	1:08.23
13	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:08.29
14	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:09.45
15	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:12.78
16	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:13.44
17	LIPKA Piotr	10	MKS TRÓJKA Łódź	1:13.79PK
18	ZAJAC Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:14.96
19	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:16.20
20	SZYMIOŁ Julian	10	MKS TRÓJKA Łódź	1:16.29PK
21	GOSŁAWSKI Witold	08	SP MEDUZA Pajęczno	1:22.57PK
22	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:26.89
23	KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:28.70
24	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:29.10
25	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:38.98
26	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:43.61
27	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:44.38
28	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:54.94
29	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	NT
30	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
31	RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
32	KACZMAREK Mateusz	10	SP MEDUZA Pajęczno	NTPK
33	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
34	JARZĄB Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	NT
35	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
36	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 9  
2023-06-10

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

Rok ur.				
1	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	2:10.54
2	WARGZYCKA Małgorzata	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:13.16PK
3	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	2:14.72
4	POŁE Hanna	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:17.91PK
5	ELASKOWSKA Wiktoria	09	MKS TRÓJKA Łódź	2:19.31PK
6	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:21.76
7	POLISKA Natalia	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:30.34PK
8	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	2:31.20
9	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	2:32.37
10	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica	2:32.62
11	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	2:35.25
12	LATAWIEC Paulina	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:38.39
13	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:41.05
14	POKRZYWA Emilia	11	KS Swim2Win Krosno	2:44.01
15	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:44.68
16	BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	2:45.96
17	AGAIBY Weronika	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:47.55
18	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	2:50.42
19	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:52.67
20	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	2:55.80
21	BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTE Jarosław	2:56.89



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 9, Kobiety, 200m dowolny

22 RACHALSKA Maja	09 MKS Sanok	3:02.28
23 BARGIEL Barbara	09 Akademia Aqua Sport	NT
24 MAJCHER Julia	11 AZS PWSTE Jarosław	NT
25 KPSKA Michalina	08 KP ORLIK Przeworsk	NT
26 SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
27 CZELU NIAK Emilia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
28 KISZKA Milena	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
29 STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	NT
30 WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
31 STOJOWSKA Aniela	10 MKS Sanok	NT
32 STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	NT
33 SMOLAK Nikola	11 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
34 TOMASZEWSKA Maja	11 UKP GRYF Dębica	NT
35 GOC Nadia	10 UKP GRYF Dębica	NT
36 BRATU Julia	11 UKP GRYF Dębica	NT
37 BARAN Izabela	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
38 CHMURA Zuzanna	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
39 GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 10  
2023-06-10

Mężczyźni, 200m dowolny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 SELDER Krystian	07 MKS TRÓJKA Łódź	2:01.08PK
2 GAJDA Jan	07 MKS TRÓJKA Łódź	2:01.30PK
3 WISTAK Miłosz	06 UKS FENIKS Dębica	2:02.72
4 DZIEDZIC Michał	09 UKS ORKA Luba	2:05.00PK
5 MIKOŁAJCZYK Adrian	07 MKS TRÓJKA Łódź	2:05.42PK
6 PIŁKIEWICZ Piotr	07 MKS TRÓJKA Łódź	2:07.41PK
7 OGA Ignacy	08 UKS FENIKS Dębica	2:07.45
8 MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:09.57
9 GRABIŃSKI Szymon	09 Just Swim Beavers	2:10.83PK
10 PAZDRO Antoni	08 MKS IKAR Stal Mielec	2:13.43
11 LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:15.24
12 BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:24.40
13 AMBROSZKO Gabriel	08 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:27.82
14 MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	2:28.80
15 MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	2:32.09
16 ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:32.10
17 SZKLARZ Ksawier	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:35.19
18 KARP Bartłomiej	09 Just Swim Beavers	2:35.93PK
19 BŁASIAK Nikodem	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:51.15
20 BABICZ Jan	11 UKP GRYF Dębica	2:55.60
21 PASIONEK Mikołaj	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:59.26
22 CHOCHOROWSKI Radosław	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:14.37
23 ORŁOWSKI Łukasz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	3:16.09
24 BIJO Jan	11 Akademia Aqua Sport	NT
25 PLEBAN Miłosz	09 Akademia Aqua Sport	NT
26 WALCZAK Damian	02 AZS PWSTE Jarosław	NT
27 TYMOCZEK Nikodem	11 KP ORLIK Przeworsk	NT
28 GNIEWEK Gabriel	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 10, Mężczyźni, 200m dowolny

29 TOMAKA Dominik	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
30 LASEK Tomasz	11 KS Swim2Win Krosno	NT
31 ŁUKASIK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	NT
32 KU NIERZ Igor	10 MKS IKAR Stal Mielec	NT
33 STANISZ Maciej	06 MKS IKAR Stal Mielec	NT
34 KUKULSKI Artur	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
35 RYBAK Szymon	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
36 TRZPIS Olaf	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
37 KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
38 BLACHA Kamil	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
39 SZYMAŃSKI Konrad	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
40 GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
41 MATUSIEWICZ Adam	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
42 DZIUSZYŃSKI Mikołaj	07 UKS FOXBALL Rzeszów	NT
43 BABIEC Michał	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
44 MRZYGLÓD Igor	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
45 KU Mateusz	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 11  
2023-06-10

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:27.62
2 KOZIOŁ Gabriela	07 UKS FENIKS Dębica	2:33.21
3 BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Stal Mielec	2:34.50
4 URBANEK Zuzanna	09 MUKP FALA Ropczyce	2:40.12
5 RUPA Patrycja	96 KS PRESTIGE Rzeszów	2:41.23
6 GOSKA Paulina	09 MKS IKAR Stal Mielec	2:42.54
7 RAMSKA Milena	08 Akademia Aqua Sport	2:46.29
8 ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS Dębica	2:50.63
9 KRUK Kornelia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:51.34
10 CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:53.66
11 MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	2:55.57
12 BEN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	2:59.66
13 DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	3:01.94
14 SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS Dębica	3:08.31
15 BŁAŻOWSKA Martyna	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	3:26.01
16 GRZESIAK Kalina	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	3:28.78
17 NOWIŃSKA Nadia	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
18 STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	NT
19 WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
20 RUTKOWSKA Aneta	07 MKS TRÓJKA Łódź	NTPK
21 WIERCIŃSKA Małgorzata	07 MKS TRÓJKA Łódź	NTPK
22 WIERCIŃSKA Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
23 JASTRZĘBSKA Natalia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
24 MAZIARZ Emilia	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
25 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	NT
26 GOC Jagoda	11 UKP GRYF Dębica	NT
27 FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 12  
2023-06-10

Mężczyzn, 200m grzbietowy

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 URBANIAK Olivier	07 MKS TRÓJKA Łód	2:06.14PK
2 CHOMA Maksym	06 UKS FENIKS Dębica	2:13.95
3 WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:14.62
4 PIŁKIEWICZ Piotr	07 MKS TRÓJKA Łód	2:14.73PK
5 OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Stal Mielec	2:17.60
6 NOWAK Maksym	06 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:18.18
7 TRZNADEL Szymon	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:23.66
8 STROJEK Tymoteusz	09 KS Swim2Win Krosno	2:26.62
9 RODZYNSKYI Mykhailo	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:27.80
10 KANTY Dawid	08 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:27.90
11 MENDYKA Miłosz	08 AZS PWSTE Jarosław	2:38.32
12 JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:46.16
13 ZAWADZKI Tymon	11 KP ORLIK Przeworsk	2:48.02
14 WOJTAK Dawid	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:54.53
15 FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:54.82
16 SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:55.49
17 NOWAK Maksymilian	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	3:00.41
18 SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:00.63
19 BARCZYŃSKI Tymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	3:12.23
20 BLACHA Wiktor	11 UKS FENIKS Dębica	3:19.36
21 PELC Szymon	11 KP ORLIK Przeworsk	NT
22 LAZAROVYCH Artur	10 MKS IKAR Stal Mielec	NT
23 MURAS Szymon	06 MKS IKAR Stal Mielec	NT
24 HYJEK Nikodem	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
25 TRZPIS Olaf	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
26 KACZMAREK Tymoteusz	08 MKS TRÓJKA Łód	NTPK
27 KOPE Bartosz	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
28 LIGNOS Stylianos	11 UKP GRYF Dębica	NT
29 WŁODARCZYK Bartosz	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
30 ORŁOWSKI Łukasz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 13  
2023-06-10

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 KOZIOŁ Gabriela	07 UKS FENIKS Dębica	5:34.85
2 FTARA Maja	09 MKS IKAR Stal Mielec	5:54.32
3 GROCHAŁA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	6:08.90
4 CZELUŃSKA Emilia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
5 IGNAC Kornelia	10 UKP GRYF Dębica	NT





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 14  
2023-06-10

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa 5:01.93
2	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec 5:03.74
3	WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 5:06.84
4	PRUS Adam	08	SP MEDUZA Pajęczno 5:12.73PK
5	WALCZAK Damian	02	AZS PWSTE Jarosław NT
6	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg NT
7	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne NT

Konkurencja 15  
2023-06-10

Kobiet, 4 x 50m dowolny

Open  
Lista zgłoszeń

1	KP ORLIK Przeworsk 1	KP ORLIK Przeworsk	NT
2	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	KS PRESTIGE Rzeszów 1	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
4	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5	MKS TRÓJKA Łódź 1	MKS TRÓJKA Łódź	NT
6	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
7	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
8	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	NT
9	UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 16  
2023-06-10

Mężczyźni, 4 x 50m dowolny

Open  
Lista zgłoszeń

1	KP ORLIK Przeworsk 1	KP ORLIK Przeworsk	NT
2	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4	MKS IKAR Stal Mielec 2	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5	MKS TRÓJKA Łódź 1	MKS TRÓJKA Łódź	NT
6	MKS TRÓJKA Łódź 2	MKS TRÓJKA Łódź	NT
7	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
8	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
9	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	NT
10	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
11	UKS FOXBALL Rzeszów 1	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
12	UKS HETMAN Tarnobrzeg 1	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
13	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

2 - II BLOK

2023-06-10 - 15:00

Konkurencja 17  
2023-06-10

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica 29.74
2	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dębica 29.84
3	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec 30.00
4	URBANEK Zuzanna	09	MUKP FALA Ropczyce 31.36
5	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 31.67
6	LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław 32.11
7	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 32.29
8	GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa 32.41
9	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg 33.08
10	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk 33.10
11	DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław 33.20
12	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg 34.04
13	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec 34.06
14	MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław 34.10
15	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 34.92
16	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM 35.15
17	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM 35.47
18	R ANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica 35.77
19	BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTE Jarosław 36.41
20	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 37.15
21	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica 37.23
22	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg 37.42
23	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów 37.51
24	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica 37.52
25	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 37.74
26	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce 38.44
27	AGAIBY Weronika	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola 38.77
28	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk 38.86
29	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko 39.20
30	MADEJ Maja	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 39.31
31	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 39.86
32	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko 40.54
33	WILK Weronika	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 40.63
34	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów 40.75
35	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów 41.62
36	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica 42.13
37	MŁYNARCZYK Kamila	06	UKS FOXBALL Rzeszów 43.64
38	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno 44.07
39	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko 44.92
40	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec 45.22
41	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce 45.50
42	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec 46.61
43	FILA Marika	11	KP SOKÓŁ Rzeszów 47.05
44	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec 47.53
45	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec 49.46
46	WNUK Ewa	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 50.50
47	TOTO Angelika	09	MUKP FALA Ropczyce 50.67



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 17, Kobiety, 50m motylkowy

48	NOWI SKA Nadia	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	51.06
49	WI TONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	52.14
50	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	55.28
51	BILEWSKA Amelia	10	Akademia Aqua Sport	NT
52	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
53	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
54	KOSIOROWSKA Lena	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
55	MAZIARZ Emilia	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
56	TOMASZEWSKA Maja	11	UKP GRYF Dębica	NT
57	GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	NT
58	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	NT
59	BARAN Izabela	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
60	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
61	CHMURA Zuzanna	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
62	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 18  
2023-06-10

Mężczyźni, 50m motylkowy

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	GAJDA Jan	07	MKS TRÓJKA Łódź	26.37PK
2	URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	26.47PK
3	PI TKIEWICZ Piotr	07	MKS TRÓJKA Łódź	26.59PK
4	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	27.57
5	BRO YNIAK Fabian	09	AZS PWSTE Jarosław	27.92
6	GRABOWSKI Maksymilian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	27.92
7	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dębica	28.05
8	SEK CI SKI Mateusz	09	MKS TRÓJKA Łódź	28.17PK
9	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	28.31
10	MIKOŁAJCZYK Adrian	07	MKS TRÓJKA Łódź	28.56PK
11	ŁAB D Oskar	06	UKS HETMAN Tarnobrzeg	28.59
12	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	28.95
13	O GA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	29.17
14	GRABI SKI Szymon	09	Just Swim Beavers	29.28PK
15	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.37
16	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	29.42
17	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.54
18	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	29.60
19	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.77
20	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	29.81
21	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	30.07
22	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.30
23	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	30.43
24	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	UKS FENIKS Dębica	30.85
25	ZAJ C Damian	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	30.93
26	BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	31.34
27	AMBROSZKO Gabriel	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	31.53
28	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.67
29	KARP Bartłomiej	09	Just Swim Beavers	32.17PK
30	PYRCIOCH Mikołaj	07	UKS FENIKS Dębica	32.32
31	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.71



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 18, Mężczyźni, 50m motylkowy

32	GOSŁAWSKI Witold	08	SP MEDUZA Pajęczno	32.88PK
33	LONC Jakub	06	AZS PWSTE Jarosław	33.79
34	LIPKA Piotr	10	MKS TRÓJKA Łódź	33.85PK
35	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	34.26
36	SZYMIOŁ Julian	10	MKS TRÓJKA Łódź	34.44PK
37	CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS Dębica	34.47
38	ZASADA Szymon	10	SP MEDUZA Pajęczno	35.80PK
39	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.02
40	SZKLARZ Ksawier	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.33
41	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	37.74
42	KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.89
43	DZIUSZYSKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	38.31
44	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.55
45	CZAJKOWSKI Adrian	05	UKS FOXBALL Rzeszów	40.87
46	PASIOŃEK Mikołaj	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.76
47	BARCZYSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	42.00
48	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	42.14
49	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	43.48
50	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	44.65
51	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	45.76
52	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	46.18
53	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	48.16
54	RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	48.56
55	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	49.29
56	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	55.07
57	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	NT
58	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	NT
59	MAZURKIEWICZ Marcel	10	AZS PWSTE Jarosław	NT
60	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	NT
61	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
62	RODZYŃSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
63	KOCZELA Jakub	07	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
64	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	NT
65	LAZAROVYCH Artur	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
66	WENTLAND Miłosz	07	MKS TRÓJKA Łódź	NTPK
67	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	NT
68	SMOLAREK Filip	10	SP MEDUZA Pajęczno	NTPK
69	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
70	DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
71	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
72	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
73	WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
74	KOCZYŃSKA Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
75	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
76	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 19  
2023-06-10

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

Rok ur.		
1 KULAGA Dominika	97 UKS FENIKS Dębica	29.60
2 WI TEK Joanna	02 UKS FENIKS Dębica	30.95
3 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.43
4 SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS Dębica	32.77
5 URBANEK Zuzanna	09 MUKP FALA Ropczyce	33.16
6 KOZIOŁ Gabriela	07 UKS FENIKS Dębica	33.18
7 RUPA Patrycja	96 KS PRESTIGE Rzeszów	33.51
8 RAMSKA Milena	08 Akademia Aqua Sport	33.70
9 POŁE Hanna	07 MKS TRÓJKA Łódź	33.94PK
10 TROJAN Oliwia	06 UKS FENIKS Dębica	34.30
11 POLI SKA Natalia	07 MKS TRÓJKA Łódź	35.28PK
12 KRUK Kornelia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.42
13 G SKA Paulina	09 MKS IKAR Stal Mielec	35.48
14 DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	35.51
15 ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS Dębica	36.25
16 CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	36.61
17 BARTNIK Weronika	10 AZS PWSTE Jarosław	36.97
18 NOWAK Laura	10 MKS TRÓJKA Łódź	37.01PK
19 MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	37.16
20 STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	37.42
21 DWORAK Anna	07 AZS PWSTE Jarosław	37.46
22 B BEN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	37.76
23 POKRZYWA Julia	08 KS Swim2Win Krosno	38.30
24 BARGIEL Barbara	09 Akademia Aqua Sport	38.57
25 MATUŁA Alicja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	39.19
26 SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS Dębica	39.27
27 GOC Nadia	10 UKP GRYF Dębica	39.30
28 RACHALSKA Maja	09 MKS Sanok	39.59
29 SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS Dębica	40.19
30 BŁA OWSKA Martyna	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	40.74
31 MALINOWSKA Laura	10 UKS FENIKS Dębica	40.98
32 ZIOBRO Zuzanna	10 MUKP FALA Ropczyce	41.24
33 KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	41.67
34 ZWIERZCHOWSKA Aleksandra	10 MKS TRÓJKA Łódź	42.22PK
35 WI CEK Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	42.28
36 GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.54
37 JASTRZ BSKA Natalia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	42.66
38 FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	43.16
39 WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR Stal Mielec	43.94
40 PORADA Karolina	07 KP ORLIK Przeworsk	44.67
41 WNUK Ewa	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	46.04
42 KORNIK Aleksandra	10 UKS FENIKS Dębica	47.04
43 PUK Zofia	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	47.17
44 OSOBLIWY Daria	11 MKS IKAR Stal Mielec	48.75
45 JADACH Oliwia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	50.03
46 TOTO Angelika	09 MUKP FALA Ropczyce	50.10
47 ROCZON Anna	08 AZS PWSTE Jarosław	NT
48 WI TONIOWSKA Maja	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
49 NOWI SKA Nadia	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
50 STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 19, Kobiety, 50m grzbietowy

51	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	NT
52	BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
53	WILK Maja	11	MKS Sanok	NT
54	SUROWIEC Zofia	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
55	DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
56	KUCA Zuzanna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
57	OLKO Emilia	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
58	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	NT
59	GOC Jagoda	11	UKP GRYF Dębica	NT
60	BRATU Julia	11	UKP GRYF Dębica	NT
61	ROMANEK Julia	11	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
62	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
63	CHMURA Zuzanna	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 20  
2023-06-10

Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	27.00PK
2	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	28.25
3	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	28.56
4	GAJDA Jan	07	MKS TRÓJKA Łódź	28.66PK
5	WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	28.78
6	PI TKIEWICZ Piotr	07	MKS TRÓJKA Łódź	28.92PK
7	NOWAK Maksym	06	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	29.00
8	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	29.80
9	TRZNADEL Szymon	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.11
10	KANTY Dawid	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	31.54
11	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	32.48
12	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	32.72
13	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	33.09
14	BŁAJDA Aleks	08	AZS PWSTE Jarosław	33.54
15	BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	33.70
16	BLACHA Kamil	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	34.68
17	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	35.17
18	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	35.63
19	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	36.08
20	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.28
21	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	36.90
22	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	37.06
23	CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS Dębica	37.26
24	SMOLAREK Filip	10	SP MEDUZA Pajęczno	37.37PK
25	GOSŁAWSKI Witold	08	SP MEDUZA Pajęczno	38.17PK
26	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	38.72
27	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	39.21
28	ŁAKOMY Jakub	10	SP MEDUZA Pajęczno	39.50PK
29	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	39.61
30	BARCZYSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	41.63
31	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.74
32	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	42.80
33	KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	42.95



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 20, Mężczyzn, 50m grzbietowy

34 GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.49
35 ORŁOWSKI Łukasz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	44.03
36 MRZYGŁÓD Igor	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	44.60
37 DOBROWOLSKI Jan	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	45.23
38 LIGNOS Stylianos	11 UKP GRYF Dębica	45.65
39 TRZPIS Olaf	11 MKS IKAR Stal Mielec	46.08
40 KIPA Bartosz	10 MUKP FALA Ropczyce	48.18
41 BARSZCZ Adam	11 UKS FENIKS Dębica	49.54
42 WALCZAK Damian	02 AZS PWSTE Jarosław	NT
43 PELC Szymon	11 KP ORLIK Przeworsk	NT
44 RODZYNSKYI Mykhailo	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
45 KOCZELA Jakub	07 KS PRESTIGE Rzeszów	NT
46 STACHOWICZ Kamil	05 KS Swim2Win Krosno	NT
47 PAWELEC Sebastian	10 KS Swim2Win Krosno	NT
48 LAZAROVYCH Artur	10 MKS IKAR Stal Mielec	NT
49 HYJEK Nikodem	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
50 SEK CI SKI Mateusz	09 MKS TRÓJKA Łódź	NTPK
51 KACZMAREK Tymoteusz	08 MKS TRÓJKA Łódź	NTPK
52 PIEKARZ Florian	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
53 FORMAL Tymoteusz	10 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
54 SKOWRON Tomasz	10 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
55 ZASADA Szymon	10 SP MEDUZA Pajęczno	NTPK
56 WOJTAK Rafał	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
57 BABICZ Jan	11 UKP GRYF Dębica	NT
58 WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
59 BŁASIAK Nikodem	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
60 MATUSIEWICZ Adam	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
61 WŁODARCZYK Bartosz	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
62 WARZECHA Mateusz	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
63 PASIONEK Mikołaj	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
64 SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 21  
2023-06-10

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	4:35.01
2 GAJDA Martyna	08 UKS FENIKS Dębica	4:55.37
3 BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Stal Mielec	4:57.20
4 ELASKOWSKA Wiktoria	09 MKS TRÓJKA Łódź	4:59.85PK
5 TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Stal Mielec	5:05.33
6 PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	5:09.69
7 GSKA Paulina	09 MKS IKAR Stal Mielec	5:13.20
8 PAZDYK Martyna	08 UKS FENIKS Dębica	5:20.61
9 MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	5:29.28
10 ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS Dębica	5:37.13
11 LATAWIEC Paulina	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	5:42.11
12 KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	5:54.58
13 WGRZYN Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	6:03.28
14 PORADA Karolina	07 KP ORLIK Przeworsk	6:13.33
15 MADEJ Maja	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	6:29.34



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 21, Kobiety, 400m dowolny

16 BILEWSKA Amelia	10 Akademia Aqua Sport	NT
17 MAIK Marcelina	11 AZS PWSTE Jarosław	NT
18 SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
19 KISZKA Milena	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
20 STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	NT
21 POKRZYWA Emilia	11 KS Swim2Win Krosno	NT
22 MAZUR Antonina	10 MKS IKAR Stal Mielec	NT
23 WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
24 AGAIBY Weronika	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
25 BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS Dębica	NT
26 BANASZKIEWICZ Julia	06 UKS FENIKS Dębica	NT
27 BARAN Izabela	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 22  
2023-06-10

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 WISTAK Miłosz	06 UKS FENIKS Dębica	4:21.69
2 SELDER Krystian	07 MKS TRÓJKA Łódź	4:24.64PK
3 DZIEDZIC Michał	09 UKS ORKA Luba	4:27.18PK
4 WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	4:28.89
5 OGA Ignacy	08 UKS FENIKS Dębica	4:33.79
6 MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:41.45
7 SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:51.21
8 TRZNADEL Szymon	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	4:52.34
9 JAWORSKI Krzysztof	08 Akademia Aqua Sport	4:55.81
10 LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	5:10.17
11 AMBROSZKO Gabriel	08 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	5:14.03
12 SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	5:27.07
13 SZKLARZ Ksawier	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:33.63
14 FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	5:38.55
15 KRASKA Nikodem	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:41.54
16 JDRUSZEWSKI Nikodem	10 UKS FREGATA Kolbuszowa	5:41.68
17 SZYMASKI Konrad	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:06.75
18 KOZIOŁ Bartłomiej	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:14.85
19 GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:32.11
20 CHOCHOROWSKI Radosław	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
21 LASEK Tomasz	11 KS Swim2Win Krosno	NT
22 STANISZ Maciej	06 MKS IKAR Stal Mielec	NT
23 KUKULSKI Artur	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
24 TRZPIS Olaf	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
25 KRYSZTIAN Jakub	10 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
26 PEŁKA Kacper	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
27 BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
28 ORŁOWSKI Łukasz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
29 SUDER Jacek	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
30 SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 23  
2023-06-10

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

Rok ur.		
1 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	1:14.98
2 ROWI SKA Patrycja	06 UKS FENIKS Dębica	1:20.58
3 RUTKOWSKA Aneta	07 MKS TRÓJKA Łódź	1:21.73PK
4 GROCHALA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:22.24
5 FTARA Maja	09 MKS IKAR Stal Mielec	1:23.46
6 LE NIOWSKA Karina	06 AZS PWSTE Jarosław	1:23.56
7 RANY Blanka	08 UKP GRYF Dębica	1:24.58
8 SZCZEPANIK Zuzanna	09 UKS FENIKS Dębica	1:24.68
9 POKRZYWA Julia	08 KS Swim2Win Krosno	1:26.60
10 CZELU NIAK Emilia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:27.37
11 LATAWIEC Paulina	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:27.87
12 KOZAK Agata	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:28.48
13 PALE Milena	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:29.15
14 SAVCHUK Polina	10 SP MEDUZA Pajczno	1:30.89PK
15 SZMYD Karolina	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:31.93
16 CIOŁEK Klaudia	08 UKS FENIKS Dębica	1:31.97
17 BRATU Julia	11 UKP GRYF Dębica	1:32.11
18 SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS Dębica	1:32.90
19 STEFANIW Martyna	10 SP MEDUZA Pajczno	1:33.21PK
20 PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	1:34.40
21 ZOŁOTAR Hanna	08 UKS FENIKS Dębica	1:34.42
22 MALINOWSKA Laura	10 UKS FENIKS Dębica	1:35.54
23 WI CEK Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:35.98
24 CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:36.08
25 BLUJ Zuzanna	11 KP ORLIK Przeworsk	1:39.03
26 W GRZYN Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:40.11
27 KOZŁOWSKA Alicja	11 Stow. Sportowe PROSWIM	1:40.27
28 KRASOWSKA Maja	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:43.71
29 LAZYK Oliwia	10 UKS FENIKS Dębica	1:45.01
30 KANIA Jessica	09 KS Swim2Win Krosno	1:47.19
31 GOC Jagoda	11 UKP GRYF Dębica	1:51.56
32 ROMANEK Julia	11 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:51.95
33 FILA Marika	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:54.42
34 OSOBLIWY Daria	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:54.99
35 NIE EK Maria	09 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:55.29
36 MAJCHER Julia	11 AZS PWSTE Jarosław	NT
37 SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
38 KISZKA Milena	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
39 KARABANOWSKA Maja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	NT
40 BARTKOWICZ Nikola	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
41 WASIUTA Malwina	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
42 W GRZYCKA Małgorzata	07 MKS TRÓJKA Łódź	NTPK
43 SUROWIEC Zofia	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
44 KOSIOROWSKA Lena	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
45 DANIEK Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
46 JADACH Oliwia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
47 PUK Zofia	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
48 CHMURA Zuzanna	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
49 WILK Weronika	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 24  
2023-06-10

Mężczyzn, 100m klasyczny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

			Rok ur.	
1	LECHOWICZ Filip	97	UKS FENIKS Dębica	1:03.37
2	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:05.46
3	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	1:05.54
4	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	1:06.64
5	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:09.78
6	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.24
7	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Dębica	1:10.39
8	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:10.72
9	GARBULISKI Jan	07	UKS FENIKS Dębica	1:12.90
10	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	1:13.83
11	BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:14.60
12	GERGASZ Błażej	10	Akademia Aqua Sport	1:17.35
13	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk	1:18.05
14	CZYŻAK Leon	09	MKS TRÓJKA Łódź	1:18.88PK
15	JAGIEŁŁO Aleksander	10	MKS TRÓJKA Łódź	1:19.86PK
16	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	1:21.60
17	PAĆK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	1:22.15
18	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:22.21
19	KACZMAREK Dawid	10	MKS TRÓJKA Łódź	1:23.66PK
20	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.97
21	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	1:24.49
22	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:26.78
23	KACZMAREK Mateusz	10	SP MEDUZA Pajęczno	1:26.90PK
24	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:27.02
25	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:28.29
26	TABOR Beniamin	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:28.70
27	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	1:29.17
28	LIPKA Piotr	10	MKS TRÓJKA Łódź	1:29.61PK
29	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:31.09
30	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	1:31.97
31	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	1:32.64
32	LEWY Tymoteusz	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:34.28
33	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:34.44
34	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	1:35.30
35	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	1:35.45
36	BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:36.30
37	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	1:36.65
38	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:46.63
39	BABICZ Jan	11	UKP GRYF Dębica	1:47.83
40	MRZYGLÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:59.27
41	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	2:04.53
42	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	2:06.96
43	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	NT
44	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	NT
45	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
46	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
47	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT
48	RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
49	URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	NTPK
50	KACZMAREK Tymoteusz	08	MKS TRÓJKA Łódź	NTPK



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 24, Mężczyźni, 100m klasyczny

51	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
52	DUTKIEWICZ Miłosz	10	SP MEDUZA Pajęczno	NTPK
53	LIGNOS Stylianos	11	UKP GRYF Dębica	NT
54	CIOŚ Szymon	08	UKS FOXBALL Rzeszów	NT

Konkurencja 25  
2023-06-10

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:32.48
2	JEZIORSKA Natalia	07	MKS TRÓJKA Łódź	2:36.55PK
3	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	2:36.72
4	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:43.40
5	GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:51.59
6	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:52.38
7	CZELUŃ NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:56.21
8	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:59.01
9	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	3:03.80
10	BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	3:05.37
11	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:08.39
12	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	3:08.85
13	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:15.09
14	IGNAC Kornelia	10	UKP GRYF Dębica	3:16.38
15	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	3:17.38
16	BŁAŻOWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:20.70
17	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:22.29
18	MAIK Marcelina	11	AZS PWSTE Jarosław	NT
19	KOŁPSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk	NT
20	WIŚNIEWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
21	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
22	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
23	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
24	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	NT
25	POLISKA Natalia	07	MKS TRÓJKA Łódź	NTPK
26	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
27	WIŚNIEWSKA Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
28	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
29	SROCZYŃSKA Blanka	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
30	MAZIARZ Emilia	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
31	TOMASZEWSKA Maja	11	UKP GRYF Dębica	NT
32	BRATUŁ Julia	11	UKP GRYF Dębica	NT
33	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	NT
34	MŁYNARCZYK Kamila	06	UKS FOXBALL Rzeszów	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 26  
2023-06-10

Mężczyźni, 200m zmienny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 JARZĘB Tymoteusz	06 UKS FENIKS Dębica	2:12.35
2 PIŁTKIEWICZ Piotr	07 MKS TRÓJKA Łódź	2:16.43PK
3 WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Stal Mielec	2:19.24
4 WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:19.34
5 WISTAK Miłosz	06 UKS FENIKS Dębica	2:19.70
6 WILCEK Kacper	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:20.71
7 DZIEDZIC Michał	09 UKS ORKA Luba	2:22.38PK
8 WENTLAND Miłosz	07 MKS TRÓJKA Łódź	2:22.55PK
9 CHOMA Maksym	06 UKS FENIKS Dębica	2:23.79
10 KORDJAK Dawid	06 UKS FENIKS Dębica	2:24.22
11 PRUS Adam	08 SP MEDUZA Pajęczno	2:28.25PK
12 RODZYNSKYI Mykhailo	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:30.32
13 KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:39.45
14 GRABIŃSKI Szymon	09 Just Swim Beavers	2:42.84PK
15 KARP Bartłomiej	09 Just Swim Beavers	2:43.08PK
16 MENDYKA Miłosz	08 AZS PWSŁE Jarosław	2:44.44
17 ZAJĄC Damian	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:46.86
18 KOCZYNASZ Daniel	02 UKS FOXBALL Rzeszów	2:53.26
19 TABOR Beniamin	11 Stow. Sportowe PROSWIM	2:58.27
20 LONCZAK Jakub	06 AZS PWSŁE Jarosław	3:01.64
21 DOMINO Julian	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:10.91
22 ORDON Szymon	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:23.42
23 MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	NT
24 ZAWADZKI Tymon	11 KP ORLIK Przeworsk	NT
25 GNIEWEK David	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
26 FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Stal Mielec	NT
27 STANISZ Maciej	06 MKS IKAR Stal Mielec	NT
28 BARCZYŃSKI Tymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	NT
29 KUKULSKI Artur	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
30 MURAS Szymon	06 MKS IKAR Stal Mielec	NT
31 MIKOŁAJCZYK Adrian	07 MKS TRÓJKA Łódź	NTPK
32 KOPE Bartosz	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
33 WOJTAK Dawid	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
34 DUBAJ Mikołaj	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
35 WÓJCIK Ignacy	11 UKS FENIKS Dębica	NT
36 LENCZOWSKI Jakub	06 UKS FENIKS Dębica	NT
37 GUZIK Mikołaj	06 UKS FENIKS Dębica	NT
38 KUBIK Hubert	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
39 BŁASIAK Nikodem	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
40 CZAJKOWSKI Adrian	05 UKS FOXBALL Rzeszów	NT
41 PASIONEK Mikołaj	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
42 SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 27  
2023-06-10

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open  
Lista zgłoszeń

1 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 KS PRESTIGE Rzeszów 1	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
3 MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 MKS TRÓJKA Łódź 1	MKS TRÓJKA Łódź	NT
5 UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
6 UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
7 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 28  
2023-06-10

Mężczyzn, 4 x 100m dowolny

Open  
Lista zgłoszeń

1 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3 MKS IKAR Stal Mielec 2	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 MKS TRÓJKA Łódź 1	MKS TRÓJKA Łódź	NT
5 MKS TRÓJKA Łódź 2	MKS TRÓJKA Łódź	NT
6 UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
7 UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
8 UKS FREGATA Kolbuszowa 1	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
9 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

3 - III BLOK

2023-06-11 - 10:00

Konkurencja 29  
2023-06-11

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1 TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	2:24.34
2 BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	2:35.93
3 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:48.92
4 GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:58.79
5 BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	3:01.81
6 KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	3:38.25
7 WI TONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
8 KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
9 FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	NT
10 KOSIOROWSKA Lena	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 30  
2023-06-11

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 PI TKIEWICZ Piotr	07 MKS TRÓJKA Łód	2:08.25PK
2 WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:17.00
3 KORDJAK Dawid	06 UKS FENIKS Dębica	2:19.26
4 BRO YNIAK Fabian	09 AZS PWSTE Jarosław	2:21.47
5 DZIEDZIC Michał	09 UKS ORKA Luba	2:22.76PK
6 SEK CI SKI Mateusz	09 MKS TRÓJKA Łód	2:23.15PK
7 WISTAK Miłosz	06 UKS FENIKS Dębica	2:27.06
8 JAWORSKI Krzysztof	08 Akademia Aqua Sport	2:29.44
9 PRUS Adam	08 SP MEDUZA Pajęczno	2:32.87PK
10 SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:43.58
11 KRASKA Nikodem	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:26.46
12 SŁOMA Karol	09 KP ORLIK Przeworsk	NT
13 DOMINO Julian	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
14 SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
15 PEŁKA Kacper	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
16 BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 31  
2023-06-11

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	1:00.13
2 SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS Dębica	1:00.15
3 W GRZYCKA Małgorzata	07 MKS TRÓJKA Łód	1:01.05PK
4 RUTKOWSKA Aneta	07 MKS TRÓJKA Łód	1:01.36PK
5 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:02.78
6 POŁE Hanna	07 MKS TRÓJKA Łód	1:03.33PK
7 CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.65
8 OLEJARNIK Magdalena	07 UKS FENIKS Dębica	1:04.78
9 PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.45
10 LE NIOWSKA Karina	06 AZS PWSTE Jarosław	1:06.28
11 OLKO Emilia	08 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:06.86
12 URBANEK Zuzanna	09 MUKP FALA Ropczyce	1:07.31
13 STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:07.35
14 PAZDYK Martyna	08 UKS FENIKS Dębica	1:07.68
15 MAJCHER Julia	11 AZS PWSTE Jarosław	1:07.77
16 NOWAK Laura	10 MKS TRÓJKA Łód	1:08.59PK
17 ZOŁOTAR Hanna	08 UKS FENIKS Dębica	1:09.38
18 KOZŁOWSKA Alicja	11 Stow. Sportowe PROSWIM	1:09.58
19 BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS Dębica	1:10.28
20 DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	1:10.55
21 BILEWSKA Amelia	10 Akademia Aqua Sport	1:11.17
22 KOZAK Agata	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:11.95
23 CZELU NIAK Emilia	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.06
24 BARTNIK Weronika	10 AZS PWSTE Jarosław	1:12.17
25 ZWIERZCHOWSKA Aleksandra	10 MKS TRÓJKA Łód	1:12.54PK
26 POKRZYWA Emilia	11 KS Swim2Win Krosno	1:13.45
27 LATAWIEC Paulina	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:13.54



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 31, Kobiety, 100m dowolny

28 MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:13.69
29 W GRZYN Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.82
30 MADEJ Maja	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:15.19
31 ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:15.58
32 RYDZIK Milena	08 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:15.62
33 MAIK Marcelina	11 AZS PWSTE Jarosław	1:16.06
34 TERESZKIEWICZ Maria	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:16.87
35 BARGIEL Barbara	09 Akademia Aqua Sport	1:16.96
36 TOMASZEWSKA Maja	11 UKP GRYF Dębica	1:17.00
37 PORADA Karolina	07 KP ORLIK Przeworsk	1:17.01
38 ROCZON Anna	08 AZS PWSTE Jarosław	1:17.18
39 AGAIBY Weronika	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:17.35
40 HAJDON Izabela	08 UKS FENIKS Dębica	1:17.72
41 CIOŁEK Klaudia	08 UKS FENIKS Dębica	1:17.78
42 WILK Weronika	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:17.87
43 MALINOWSKA Laura	10 UKS FENIKS Dębica	1:17.90
44 RACHWAŁ Anastazja	07 MUKP FALA Ropczyce	1:20.57
45 JASTRZĘBSKA Natalia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	1:20.75
46 SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS Dębica	1:21.19
47 GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:21.55
48 B BEN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	1:22.77
49 IGNAC Kornelia	10 UKP GRYF Dębica	1:23.21
50 BLUJ Zuzanna	11 KP ORLIK Przeworsk	1:23.61
51 STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	1:24.10
52 MAZUR Antonina	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:24.42
53 K PSKA Michalina	08 KP ORLIK Przeworsk	1:24.49
54 LAZYK Oliwia	10 UKS FENIKS Dębica	1:25.33
55 GOC Nadia	10 UKP GRYF Dębica	1:25.38
56 KARABANOWSKA Maja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	1:26.16
57 WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:27.87
58 TOTO Angelika	09 MUKP FALA Ropczyce	1:28.80
59 SMOLAK Nikola	11 Stow. Sportowe PROSWIM	1:28.81
60 SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:31.67
61 BARAN Izabela	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:31.90
62 BRATU Julia	11 UKP GRYF Dębica	1:34.49
63 KORNIK Aleksandra	10 UKS FENIKS Dębica	1:35.66
64 GOC Jagoda	11 UKP GRYF Dębica	1:43.06
65 CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
66 PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	NT
67 STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	NT
68 BARTKOWICZ Nikola	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
69 ANTONIOU Adriana	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
70 WASIUTA Malwina	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
71 WŁOSZCZYNA Aleksandra	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
72 TROJNACKA Kamila	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
73 ZIOBRO Zuzanna	10 MUKP FALA Ropczyce	NT
74 LIS Emilia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
75 STEFANIW Martyna	10 SP MEDUZA Pajęczno	NTPK
76 SAVCHUK Polina	10 SP MEDUZA Pajęczno	NTPK
77 SROCZYŃSKA Blanka	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
78 MAZIARZ Emilia	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
79 RANY Blanka	08 UKP GRYF Dębica	NT
80 KRUK Kornelia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 31, Kobiety, 100m dowolny

81 WNUK Ewa

11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne

NT

Konkurencja 32  
2023-06-11

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.

1 GAJDA Jan	07 MKS TRÓJKA Łód	54.86PK
2 SELDER Krystian	07 MKS TRÓJKA Łód	55.03PK
3 BRO YNIAK Fabian	09 AZS PWSTE Jarosław	56.32
4 BLICHARZ Filip	07 MKS IKAR Stal Mielec	57.00
5 GRABI SKI Szymon	09 Just Swim Beavers	57.22PK
6 MIKOŁAJCZYK Adrian	07 MKS TRÓJKA Łód	59.12PK
7 CHOMA Maksym	06 UKS FENIKS Dębica	59.59
8 GARBULI SKI Jan	07 UKS FENIKS Dębica	59.95
9 LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.09
10 MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:00.45
11 ŁAB D Oskar	06 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:00.69
12 KARP Bartłomiej	09 Just Swim Beavers	1:00.89PK
13 TRZNADEL Szymon	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.94
14 WENTLAND Miłosz	07 MKS TRÓJKA Łód	1:01.10PK
15 RODZYNSKYI Mykhailo	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:01.23
16 MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	1:01.55
17 SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:01.59
18 JAWORSKI Krzysztof	08 Akademia Aqua Sport	1:02.76
19 SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:02.83
20 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.39
21 PŁAK Przemysław	08 UKS FENIKS Dębica	1:03.76
22 PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 UKS FENIKS Dębica	1:04.10
23 SŁOMA Karol	09 KP ORLIK Przeworsk	1:04.84
24 GNIEWEK David	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.34
25 OLEJARKA Kacper	08 KP ORLIK Przeworsk	1:05.44
26 KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:05.57
27 JAGIEŁŁO Aleksander	10 MKS TRÓJKA Łód	1:05.83PK
28 BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:06.25
29 BŁAJDA Aleks	08 AZS PWSTE Jarosław	1:06.27
30 PYRCIOCH Mikołaj	07 UKS FENIKS Dębica	1:06.39
31 BLACHA Kamil	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:06.70
32 AMBROSZKO Gabriel	08 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:06.92
33 GOSŁAWSKI Witold	08 SP MEDUZA Pajęczno	1:08.18PK
34 SZKLARZ Ksawier	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:09.18
35 MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	1:09.28
36 KACZMAREK Dawid	10 MKS TRÓJKA Łód	1:09.69PK
37 SZYMIOŁ Julian	10 MKS TRÓJKA Łód	1:09.93PK
38 PAWELEC Sebastian	10 KS Swim2Win Krosno	1:09.99
39 WARCHOŁ Igor	05 UKS FENIKS Dębica	1:10.20
40 LONC Jakub	06 AZS PWSTE Jarosław	1:10.57
41 ZAWADZKI Tymon	11 KP ORLIK Przeworsk	1:11.77
42 SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:11.81
43 KUBIK Hubert	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:12.21
44 BIJO Jan	11 Akademia Aqua Sport	1:12.28
45 SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:12.55



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 32, Mężczyźni, 100m dowolny

46 FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:13.07
47 KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:14.18
48 LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	1:15.20
49 SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:15.89
50 KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	1:16.80
51 SZYMA SKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.52
52 DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.53
53 MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:17.61
54 GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.62
55 KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.62
56 TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	1:18.65
57 WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	1:19.25
58 BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	1:21.11
59 TABOR Beniamin	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:21.84
60 BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:25.35
61 MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:26.34
62 CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:27.00
63 KRYSZTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	1:27.58
64 PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	1:28.44
65 BARSZCZ Adam	11	UKS FENIKS Dębica	1:29.09
66 MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:30.22
67 LIGNOS Stylianos	11	UKP GRYF Dębica	1:30.36
68 KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:32.21
69 KAŁU A Michał	09	UKP GRYF Dębica	1:33.39
70 KRZEMIE Marcel	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:36.32
71 PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:45.96
72 HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:47.53
73 MAZURKIEWICZ Marcel	10	AZS PWSTE Jarosław	NT
74 GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
75 TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
76 STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	NT
77 ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
78 KU NIERZ Igor	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
79 LAZAROVYCH Artur	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
80 KUKULSKI Artur	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
81 TRZPIS Olaf	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
82 DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
83 PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
84 ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
85 KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
86 DUTKIEWICZ Miłosz	10	SP MEDUZA Pajęczno	NTPK
87 GAZDA Bartosz	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
88 WOJTAK Rafał	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
89 DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
90 NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
91 NOWAK Maksym	06	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
92 BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
93 BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
94 ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 33  
2023-06-11

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi  
Lista zgłosze

Rok ur.			
1	CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.99
2	WI TEK Joanna	02 UKS FENIKS Dębica	1:09.20
3	KOZIOŁ Gabriela	07 UKS FENIKS Dębica	1:10.76
4	URBANEK Zuzanna	09 MUKP FALA Ropczyce	1:12.44
5	RUPA Patrycja	96 KS PRESTIGE Rzeszów	1:12.96
6	BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Stal Mielec	1:13.76
7	G SKA Paulina	09 MKS IKAR Stal Mielec	1:15.49
8	RAMSKA Milena	08 Akademia Aqua Sport	1:16.75
9	TROJAN Oliwia	06 UKS FENIKS Dębica	1:17.08
10	POŁE Hanna	07 MKS TRÓJKA Łódź	1:17.15PK
11	JEZIORSKA Natalia	07 MKS TRÓJKA Łódź	1:18.13PK
12	POLI SKA Natalia	07 MKS TRÓJKA Łódź	1:18.48PK
13	ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS Dębica	1:18.78
14	KRUK Kornelia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:19.16
15	DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	1:19.70
16	CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.94
17	DWORAK Anna	07 AZS PWSTE Jarosław	1:19.98
18	B BEN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	1:21.37
19	BARTNIK Weronika	10 AZS PWSTE Jarosław	1:21.57
20	MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:22.76
21	STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	1:24.13
22	POKRZYWA Emilia	11 KS Swim2Win Krosno	1:26.31
23	ZIOBRO Zuzanna	10 MUKP FALA Ropczyce	1:27.21
24	RYDZIK Milena	08 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:27.82
25	MATUŁA Alicja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	1:28.25
26	JASTRZĘBSKA Natalia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	1:30.20
27	SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS Dębica	1:31.56
28	PORADA Karolina	07 KP ORLIK Przeworsk	1:32.15
29	WI CEK Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:34.78
30	BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS Dębica	1:35.79
31	GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:35.91
32	WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:37.17
33	RACHWAŁ Anastazja	07 MUKP FALA Ropczyce	1:37.78
34	WASIUTA Malwina	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:38.52
35	WNUK Ewa	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:39.63
36	NOWI SKA Nadia	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:44.29
37	KORNIK Aleksandra	10 UKS FENIKS Dębica	1:46.99
38	WI TONIEWSKA Maja	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:50.87
39	LIS Emilia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	2:03.08
40	BILEWSKA Amelia	10 Akademia Aqua Sport	NT
41	MAIK Marcelina	11 AZS PWSTE Jarosław	NT
42	PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
43	STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	NT
44	BARTKOWICZ Nikola	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
45	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
46	TROJNACKA Kamila	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT
47	TOTO Angelika	09 MUKP FALA Ropczyce	NT
48	ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
49	DANIEK Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	NT
50	MAZIARZ Emilia	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 33, Kobiety, 100m grzbietowy

51 GOC Nadia	10 UKP GRYF Dębica	NT
52 IGNAC Kornelia	10 UKP GRYF Dębica	NT
53 SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS Dębica	NT
54 BANASZKIEWICZ Julia	06 UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 34  
2023-06-11

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 URBANIAK Olivier	07 MKS TRÓJKA Łódź	57.62PK
2 CHOMA Maksym	06 UKS FENIKS Dębica	1:00.54
3 OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Stal Mielec	1:00.72
4 GAJDA Jan	07 MKS TRÓJKA Łódź	1:01.87PK
5 PIŁKIEWICZ Piotr	07 MKS TRÓJKA Łódź	1:02.45PK
6 NOWAK Maksym	06 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:02.81
7 WILCEK Kacper	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:04.78
8 WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:04.78
9 TRZNADEL Szymon	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:05.40
10 KANTY Dawid	08 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:07.14
11 RODZYNSKYI Mykhailo	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.48
12 STANISZ Maciej	06 MKS IKAR Stal Mielec	1:08.55
13 MURAS Szymon	06 MKS IKAR Stal Mielec	1:09.56
14 KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:10.95
15 SMOLAREK Filip	10 SP MEDUZA Pajęczno	1:11.46PK
16 OGA Ignacy	08 UKS FENIKS Dębica	1:12.58
17 BŁAJDA Aleks	08 AZS PWSTE Jarosław	1:14.34
18 MENDYKA Miłosz	08 AZS PWSTE Jarosław	1:15.19
19 ZAWADZKI Tymon	11 KP ORLIK Przeworsk	1:16.55
20 SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:16.56
21 BLACHA Kamil	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:17.04
22 ŁAKOMY Jakub	10 SP MEDUZA Pajęczno	1:17.65PK
23 SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:19.34
24 JADRUSZEWSKI Nikodem	10 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:19.47
25 WOJTAK Dawid	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:21.98
26 NOWAK Maksymilian	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:22.49
27 CHUPTY Artur	11 UKS FENIKS Dębica	1:25.26
28 BARCZYŃSKI Tymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:32.37
29 BABICZ Jan	11 UKP GRYF Dębica	1:33.09
30 LIGNOS Stylianos	11 UKP GRYF Dębica	1:34.41
31 KU Mateusz	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:36.64
32 KOPE Bartosz	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:37.49
33 DOBROWOLSKI Jan	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:41.66
34 TRZPIS Olaf	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:41.71
35 RYBAK Szymon	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:43.69
36 PELC Szymon	11 KP ORLIK Przeworsk	1:46.89
37 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
38 STACHOWICZ Kamil	05 KS Swim2Win Krosno	NT
39 ŁUKASIK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	NT
40 KU NIERZ Igor	10 MKS IKAR Stal Mielec	NT
41 LAZAROVYCH Artur	10 MKS IKAR Stal Mielec	NT
42 KUKULSKI Artur	11 MKS IKAR Stal Mielec	NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 34, Mężczyźni, 100m grzbietowy

43 KRZEMIE Marcel	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
44 KACZMAREK Tymoteusz	08	MKS TRÓJKA Łódź	NTPK
45 LIPKA Piotr	10	MKS TRÓJKA Łódź	NTPK
46 KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	NT
47 ZASADA Szymon	10	SP MEDUZA Pajęczno	NTPK
48 KACZMAREK Mateusz	10	SP MEDUZA Pajęczno	NTPK
49 DUBAJ Mikołaj	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	NT
50 GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
51 BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
52 MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
53 SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 35  
2023-06-11

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS Dębica 2:48.34
2	GRAJDURA Nina	09	UKS Sokół-Mościce Tarnów 2:57.36PK
3	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec 2:58.89
4	RANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica 3:02.46
5	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica 3:04.95
6	SZMYD Karolina	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 3:11.64
7	BRATU Julia	11	UKP GRYF Dębica 3:12.32
8	CZELU NIAK Emilia	09	KP SOKÓŁ Rzeszów 3:13.54
9	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 3:17.13
10	PALE Milena	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola 3:17.48
11	KOZAK Agata	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola 3:17.54
12	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM 3:25.06
13	WIŁK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 3:25.23
14	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica 3:26.59
15	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk 3:27.57
16	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica 3:28.88
17	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów 3:30.00
18	KOZŁOWSKA Michalina	08	KP ORLIK Przeworsk 3:31.63
19	WILCZYńska Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 3:46.01
20	DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica 3:53.64
21	MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław NT
22	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
23	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
24	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec NT
25	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec NT
26	ELASKOWSKA Wiktoria	09	MKS TRÓJKA Łódź NTPK
27	KOSIOROWSKA Lena	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica NT
28	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM NT
29	SROCZYŃSKA Blanka	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola NT
30	GOC Jagoda	11	UKP GRYF Dębica NT
31	TOMASZEWSKA Maja	11	UKP GRYF Dębica NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 36  
2023-06-11

Mężczyzn, 200m klasyczny

12 lat i starsi  
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec 2:20.88
2	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica 2:23.63
3	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica 2:28.78
4	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec 2:34.29
5	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 2:34.80
6	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Dębica 2:35.07
7	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica 2:47.52
8	OLEJARKA Kacper	08	KP ORLIK Przeworsk 2:51.09
9	CZYŻAK Leon	09	MKS TRÓJKA Łódź 2:51.14PK
10	GERGASZ Błażej	10	Akademia Aqua Sport 2:54.99
11	PAŁAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica 2:59.55
12	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 3:02.04
13	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport 3:08.10
14	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 3:09.56
15	TABOR Beniamin	11	Stow. Sportowe PROSWIM 3:09.68
16	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 3:16.58
17	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno 3:16.67
18	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 3:17.21
19	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM 3:17.54
20	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec 3:22.32
21	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk 3:23.94
22	BAJER Nikodem	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg 3:24.07
23	LEWY Tymoteusz	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg 3:24.12
24	GNIEWEK David	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 3:28.95
25	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport NT
26	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk NT
27	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
28	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
29	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno NT
30	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec NT
31	MURAS Szymon	06	MKS IKAR Stal Mielec NT
32	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec NT
33	RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec NT
34	WENTLAND Miłosz	07	MKS TRÓJKA Łódź NTPK
35	KACZMAREK Tymoteusz	08	MKS TRÓJKA Łódź NTPK
36	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica NT
37	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica NT
38	BABICZ Jan	11	UKP GRYF Dębica NT
39	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica NT



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 37  
2023-06-11

Kobiet, 1500m dowolny

13 lat i starsi  
Lista zgłosze

	Rok ur.		
1 SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	18:11.31
2 BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3 GÓRSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Konkurencja 38  
2023-06-11

Mężczyzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi  
Lista zgłosze

	Rok ur.		
1 SELDER Krystian	07	MKS TRÓJKA Łódź	17:28.03PK
2 WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	17:35.15
3 WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	17:57.31
4 WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	18:18.05
5 MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	18:52.50
6 SZYMAŁEK Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	24:15.36
7 STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT
8 SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
9 SEKULSKI Mateusz	09	MKS TRÓJKA Łódź	NTPK
10 CZYŻAK Leon	09	MKS TRÓJKA Łódź	NTPK
11 URBANIAK Olivier	07	MKS TRÓJKA Łódź	NTPK
12 JĘDRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
13 GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
14 PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 39  
2023-06-11

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open  
Lista zgłosze

1 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 KS PRESTIGE Rzeszów 1	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
3 MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 MKS TRÓJKA Łódź 1	MKS TRÓJKA Łódź	NT
5 UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
6 UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
7 UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	NT
8 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 10-11.06.2023

Konkurencja 40  
2023-06-11

Męczyzn, 4 x 100m zmienny

Open  
Lista zgłoszeń

1	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3	MKS IKAR Stal Mielec 2	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4	MKS TRÓJKA Łódź 1	MKS TRÓJKA Łódź	NT
5	MKS TRÓJKA Łódź 2	MKS TRÓJKA Łódź	NT
6	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica	NT
7	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica	NT
8	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica	NT
9	UKS FREGATA Kolbuszowa 1	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT