

**Harmonogram sesji nr 1 - 1 dzie zawodów**
**2023-06-17 - 14:45**

Rozgrzewka: od 12:30

14:45	Uroczyste otwarcie zawodów					0:15		
15:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:22	10 Serie	94
15:22	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:21	10 Serie	96
15:43	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:27	12 Serie	117
16:10	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:26	12 Serie	113
16:36	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
16:42	2.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
16:48	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:43	11 Serie	108
17:31	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:43	11 Serie	103
18:14	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:20	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:26	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	1:23	13 Serie	125
19:49	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	1:28	14 Serie	136
21:17	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
21:23	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
21:29	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	13	0:2	nierozstawione	-
21:53	Koniec sesji							
				Całkowity czas		7:08		

**Harmonogram sesji nr 2 - 2 dzie zawodów**
**2023-06-18 - 8:40**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:45

8:40	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
8:46	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
8:52	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:06		
8:58	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:32	17 Serie	163
9:30	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:32	17 Serie	169
10:02	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:36	9 Serie	85
10:38	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
10:44	11.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
10:50	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:36	9 Serie	89
11:26	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:27	12 Serie	111
11:53	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
11:59	13.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
12:05	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:24	11 Serie	110
12:29	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:44	12 Serie	112
13:13	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
13:19	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
13:25	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:40	11 Serie	102
14:05	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
14:11	17.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
14:17	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	13	0:2	nierozstawione	-
14:41	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:06		
14:47	Koniec sesji							
				Całkowity czas		6:07		