



I Memoriał Zbigniewa Pacelta i Jana Wiederka
Ostrowiec wi tokrzyski, 24-25.06.2023

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2023-06-24 - 16:15

Rozgrzewka: 14:30 do 15:30

16:15	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	6 Serie	47
16:25	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	6 Serie	44
16:34	3.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	2 Serie	14
16:45	4.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	2 Serie	15
16:54	5.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:21	3 Serie	20
17:15	6.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:15	2 Serie	15
17:30	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	3 Serie	24
17:38	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	4 Serie	28
17:48	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie	23
17:55	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie	22
18:02	5.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
18:09	6.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:07		
18:16	Koniec sesji			Całkowity czas		2:01		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2023-06-25 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:30

9:00	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	6 Serie	41
9:13	12.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:11	5 Serie	37
9:24	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	3 Serie	23
9:33	14.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	5 Serie	33
9:46	15.	200m zmienny CHOCOLATE BO	Kobiet	Serie na czas	14 +		brak zgłosze	-
9:46	16.	200m zmienny CHOCOLATE BOM	M czyzn	Serie na czas	14 +		brak zgłosze	-
9:46	17.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:25	4 Serie	27
10:11	18.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:24	4 Serie	28
10:35	19.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:09	5 Serie	33
10:44	20.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:09	5 Serie	33
10:53	21.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:13	3 Serie	19
11:06	22.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	2 Serie	13
11:16	15.	200m zmienny CHOCOLATE BO	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
11:23	16.	200m zmienny CHOCOLATE BOM	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:07		
11:30	Koniec sesji			Całkowity czas		2:30		

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

2023-06-25 - 15:00

Rozgrzewka: 13:30 do 14:30

15:00	23.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	5 Serie	38
15:17	24.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:17	5 Serie	33
15:34	25.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie	24
15:41	26.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	28
15:49	27.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:13	3 Serie	19
16:02	28.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	19
16:14	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	3 Serie	23
16:23	30.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	3 Serie	20
16:32	31.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:12	3 Serie	17
16:44	32.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	3 Serie	22
16:56	27.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
17:03	28.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:07		
17:10	Koniec sesji			Całkowity czas		2:10		

