

Otylia Swim Cup 2023
Lublin, 21-22.10.2023

Harmonogram sesji nr 1 - DZIE PIERWSZY

2023-10-21 - 10:45

Rozgrzewka: 9:30 do 10:40

10:45	Uroczyste Otwarcie Zawodów					0:15		
11:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 15	0:38	24 Serie	239
11:38	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:41	26 Serie	259
12:19	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 15	0:29	16 Serie	156
12:48	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:28	15 Serie	148
13:16	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:16	4 Serie	33
13:32	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:16	4 Serie	35
13:48	7.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:16	4 Serie	31
14:04	8.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:20	5 Serie	46
14:24	9.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:30	13 Serie	127
14:54	10.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:36	16 Serie	151
15:30	11.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:21	8 Serie	76
15:51	12.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:18	7 Serie	70
16:09	Koniec sesji				Całkowity czas	5:24		

Harmonogram sesji nr 2 - DZIE DRUGI

2023-10-22 - 9:45

Rozgrzewka: 8:30 do 9:40

9:45	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 15	0:21	13 Serie	124
10:06	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:21	13 Serie	129
10:27	15.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 15	0:32	18 Serie	173
10:59	16.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 15	0:33	18 Serie	171
11:32	17.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:13	3 Serie	29
11:45	18.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:13	3 Serie	25
11:58	19.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:15	4 Serie	33
12:13	20.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:23	6 Serie	58
12:36	21.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:07	3 Serie	30
12:43	22.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:07	3 Serie	28
12:50	23.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:24	9 Serie	84
13:14	24.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:27	10 Serie	94
13:41	25.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:13	2 Serie	20
13:54	26.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:25	4 Serie	40
14:19	Koniec sesji				Całkowity czas	4:34		