

IV Międzynarodowe Mistrzostwa Leska w pływaniu. 10 lat UKS Aquarius Lesko
Lesko, 28.10.2023

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 28 Pa dziernik 2023

2023-10-28 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:00	1.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:22	12 Serie	70
10:22	2.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:16	8 Serie	44
10:38	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:26	15 Serie	86
11:04	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:19	11 Serie	64
11:23	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:11	6 Serie	33
11:34	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:09	5 Serie	25
11:43	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:05	3 Serie	18
11:48	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:05	3 Serie	17
11:53	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:08	3 Serie	15
12:01	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:05	2 Serie	12
12:06	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:09	4 Serie	21
12:15	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:10	4 Serie	19
12:25	13.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 13	0:07	3 Serie	15
12:32	14.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 13	0:05	2 Serie	8
12:37	15.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	12
12:43	Koniec sesji			Całkowity czas		2:43		