



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 10-11 lat - II edycja jesie 2023
Tarnobrzeg, 04.11.2023

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 4 Listopad 2023

2023-11-04 - 9:30

Rozgrzewka: od 8:30

| | | | | | | | | |
|-------|--------------|-----------------|-----------|----------------|------|------|----------|----|
| 9:30 | 1. | 50m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | - 10 | 0:25 | 14 Serie | 83 |
| 9:55 | 2. | 50m dowolny | Chłopców | Serie na czas | - 10 | 0:22 | 12 Serie | 69 |
| 10:17 | 3. | 50m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | 11 | 0:11 | 6 Serie | 32 |
| 10:28 | 4. | 50m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | 11 | 0:12 | 6 Serie | 31 |
| 10:40 | 5. | 100m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | - 10 | 0:17 | 6 Serie | 36 |
| 10:57 | 6. | 100m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | - 10 | 0:13 | 4 Serie | 20 |
| 11:10 | 7. | 100m dowolny | Dziewcz t | Serie na czas | 11 | 0:16 | 6 Serie | 32 |
| 11:26 | 8. | 100m dowolny | Chłopców | Serie na czas | 11 | 0:21 | 8 Serie | 45 |
| 11:47 | 9. | 50m motylkowy | Dziewcz t | Serie na czas | - 10 | 0:06 | 3 Serie | 18 |
| 11:53 | 10. | 50m motylkowy | Chłopców | Serie na czas | - 10 | 0:05 | 3 Serie | 13 |
| 11:58 | 11. | 200m klasyczny | Dziewcz t | Serie na czas | 11 | 0:15 | 3 Serie | 16 |
| 12:13 | 12. | 200m klasyczny | Chłopców | Serie na czas | 11 | 0:21 | 4 Serie | 23 |
| 12:34 | 13. | 100m grzbietowy | Dziewcz t | Serie na czas | - 10 | 0:32 | 10 Serie | 57 |
| 13:06 | 14. | 100m grzbietowy | Chłopców | Serie na czas | - 10 | 0:29 | 9 Serie | 51 |
| 13:35 | 15. | 200m zmienny | Dziewcz t | Serie na czas | 11 | 0:09 | 2 Serie | 12 |
| 13:44 | 16. | 200m zmienny | Chłopców | Serie na czas | 11 | 0:15 | 3 Serie | 15 |
| 13:59 | 17. | 4 x 50m zmienny | Mieszane | Serie na czas | - 10 | 0:09 | 3 Serie | 16 |
| 14:08 | 18. | 4 x 50m zmienny | Mieszane | Serie na czas | 11 | 0:05 | 2 Serie | 10 |
| 14:13 | Koniec sesji | | | Całkowity czas | | 4:43 | | |