

Konkurencja 30
2023-11-11 - 18:33

M czyzn, 400m zmienny

20 lat i starsi
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja Wiek Czas Pkt.

Kat. 0 (20-24)

1. SZWEDZKI Jakub 23 MKS TRÓJKA Łód 5:25.88
 50m: 34.70 150m: 45.43 250m: 43.56 350m: 38.73
 100m: 39.90 200m: 42.41 300m: 44.81 400m: 36.34

Kat. A (25-29)

1. KODYMOWSKI Adam 26 Fundacja Akademia Pływania H2O 5:46.78 395
 50m: 34.09 150m: 45.33 250m: 49.19 350m: 42.25
 100m: 41.97 200m: 44.71 300m: 50.64 400m: 38.60

2. SZYMA SKI Mateusz 27 Fundacja Akademia Pływania H2O 5:57.56 361
 50m: 38.65 150m: 46.32 250m: 50.12 350m: 40.43
 100m: 44.44 200m: 46.55 300m: 50.45 400m: 40.60

DYSKW. CHOWANIEC Mateusz 28 UKS TRÓJKA Cz stochowa
 Z3 - Pływak uko czył poszczególne odcinki niezgodnie z przepisami o zako czeniu wy cigu w danym stylu., G7

Kat. B (30-34)

1. APTEWICZ Arkadiusz 30 Water Squad 4:44.81 727
 50m: 29.99 150m: 39.00 250m: 38.00 350m: 33.85
 100m: 35.23 200m: 38.93 300m: 39.12 400m: 30.69

2. BARNASIUK Michał 31 5Styl Warszawa 5:01.79 611
 50m: 30.58 150m: 41.57 250m: 40.60 350m: 36.13
 100m: 36.13 200m: 41.67 300m: 41.74 400m: 33.37

3. SZCZUKA Paweł 31 Masters Olsztyn 5:18.96 517
 50m: 32.87 150m: 41.08 250m: 45.67 350m: 36.21
 100m: 37.16 200m: 42.52 300m: 46.78 400m: 36.67

4. GIECEWICZ Norbert 33 SWIM2TRI 5:41.80 420
 50m: 34.66 150m: 46.24 250m: 50.22 350m: 38.00
 100m: 41.34 200m: 43.78 300m: 50.52 400m: 37.04

5. LUBI SKI Kamil 31 Gdynia Masters 5:47.45 400
 50m: 33.78 150m: 47.37 250m: 49.26 350m: 41.20
 100m: 39.65 200m: 46.24 300m: 50.46 400m: 39.49

Kat. C (35-39)

1. KLUCZYK Szymon 36 MKP Szczecin 5:34.98 466
 50m: 34.05 150m: 44.07 250m: 49.54 350m: 38.18
 100m: 40.56 200m: 41.78 300m: 50.12 400m: 36.68

Kat. D (40-44)

1. KACZMAREK Stanisław 44 Landsberg Crew Gorzów Wlkp. 5:13.20 646
 50m: 31.66 150m: 43.54 250m: 45.52 350m: 36.04
 100m: 35.90 200m: 42.91 300m: 45.04 400m: 32.59

2. BRO YNA Marek 43 Water Squad 5:56.50 438
 50m: 38.54 150m: 43.66 250m: 50.83 350m: 42.47
 100m: 45.72 200m: 43.98 300m: 51.23 400m: 40.07

3. GRABARCZYK Marcin 44 Masters Łód 6:54.84 278
 50m: 36.79 200m: 1:45.51 300m: 1:04.41 400m: 46.09
 100m: 46.36 250m: 1:04.63 350m: 51.05

Konkurencja 30, M czynn, 400m zmienny, Kat. D (40-44)

Pozycja			Wiek				Czas	Pkt.
4.	WI	CKOWSKI Dariusz	43	Niezrzeszeni			6:57.69	272
	50m:	45.82	200m:	1:50.11	300m:	1:00.38	400m:	41.56
	100m:	56.35	250m:	58.82	350m:	44.65		

Kat. E (45-49)

1.	GREGOROWICZ Paweł	49	Masters Olsztyn	5:06.10	697			
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>							
	50m:	32.03	150m:	42.17	250m:	43.06	350m:	34.96
	100m:	36.98	200m:	40.90	300m:	43.06	400m:	32.94
2.	ROGOSZ Paweł	47	Warsaw Masters Team	5:28.18	565			
	50m:	36.27	150m:	44.81	250m:	43.44	350m:	38.35
	100m:	41.26	200m:	42.91	300m:	44.64	400m:	36.50
3.	KONOPACKI Piotr	45	Masters Olsztyn	5:33.61	538			
	50m:	36.19	150m:	44.10	250m:	48.38	350m:	36.28
	100m:	43.55	200m:	42.59	300m:	47.29	400m:	35.23
4.	GOGACZ Sebastian	47	UKS TRÓJKA Puławy	5:41.45	502			
	50m:	35.34	200m:	1:35.37	300m:	46.92	400m:	38.30
	100m:	38.48	250m:	46.01	350m:	41.03		
5.	MARKOWSKI Hubert	47	Water Squad	5:48.09	474			
	50m:	34.30	150m:	45.69	250m:	50.78	350m:	42.22
	100m:	41.31	200m:	43.85	300m:	51.27	400m:	38.67

Kat. F (50-54)

1.	MONCZAK Grzegorz	50	Niezrzeszeni	5:49.73	457			
	50m:	39.35	150m:	43.99	250m:	50.64	350m:	38.52
	100m:	46.33	200m:	43.30	300m:	50.77	400m:	36.83
2.	WINIARCZYK Jarosław	51	Koszali skie TKKF	6:05.99	399			
	50m:	36.78	150m:	49.55	250m:	53.78	350m:	40.04
	100m:	45.15	200m:	48.36	300m:	53.90	400m:	38.43
3.	ŁYSIAK Piotr	50	Korona 1919 Kraków	6:17.81	362			
	50m:	40.92	150m:	49.15	250m:	51.79	350m:	45.67
	100m:	47.65	200m:	49.31	300m:	51.73	400m:	41.59
4.	GRZELAK Maciej	53	Stow. Pływackie Legia Warszawa	6:57.32	269			
	50m:	41.60	150m:	59.75	250m:	57.41	400m:	43.34
	100m:	52.67	200m:	59.83	350m:	1:42.72		
5.	WILKOWSKI Leszek	52	Gdynia Masters	7:11.68	243			
	50m:	45.93	150m:	55.17	250m:	1:03.88	350m:	47.61
	100m:	58.89	200m:	53.29	300m:	1:03.67	400m:	43.24
6.	STACHURSKI Ireneusz	54	UKS Dwójeczka Cz stochowa	7:29.28	215			
	50m:	49.46	150m:	1:01.37	250m:	1:04.64	350m:	47.66
	100m:	58.81	200m:	56.41	300m:	1:06.01	400m:	44.92
7.	ŁOPUSZY SKI Andrzej	54	Niezrzeszeni	8:19.09	157			
	50m:	52.51	150m:	1:09.63	250m:	1:08.68	350m:	56.10
	100m:	1:02.55	200m:	1:06.46	300m:	1:09.95	400m:	53.21

Kat. G (55-59)

1.	KO MIDER Jan	57	Water Squad	6:15.34	461			
	50m:	43.52	150m:	49.01	250m:	50.90	350m:	43.61
	100m:	48.60	200m:	47.14	300m:	51.50	400m:	41.06
2.	RUDZI SKI Michał	57	MUKS Zgierz	8:03.29	216			
	50m:	46.93	150m:	1:18.06	250m:	1:00.17	350m:	53.42
	100m:	58.05	200m:	1:11.77	300m:	59.22	400m:	55.67

Konkurencja 30, M czynn, 400m zmienny, Kat. G (55-59)

Pozycja			Wiek				Czas	Pkt.
3.	KRZEKOTOWSKI Piotr		57		Niezrzeszeni		8:12.17	204
	50m:	55.14	150m:	1:09.51	250m:	1:01.86	400m:	1:49.38
	100m:	1:04.55	200m:	1:09.33	300m:	1:02.40		

Kat. H (60-64)

1.	LORKOWSKI Robert		63		Motyl Masters Stalowa Wola		6:26.75	488
	50m:	43.14	150m:	46.91	250m:	58.22	350m:	42.29
	100m:	51.91	200m:	47.90	300m:	55.59	400m:	40.79
2.	KO LIKOWSKI Marek		62		Masters Olsztyn		6:41.16	438
	50m:	44.02	150m:	55.45	250m:	53.96	350m:	44.99
	100m:	52.04	200m:	54.93	300m:	53.99	400m:	41.78
3.	KORPETTA Wojciech		64		Water Squad		7:45.55	280
	50m:	53.79	200m:	1:59.83	300m:	1:09.02	400m:	46.60
	100m:	58.53	250m:	1:11.04	350m:	46.74		
4.	TOPORSKI Janusz		64		Korona 1919 Kraków		7:45.70	280
	50m:	52.51	150m:	1:07.30	250m:	59.18	350m:	51.51
	100m:	1:01.40	200m:	1:08.72	300m:	56.35	400m:	48.73
5.	PAWLAK Tadeusz		60		Niezrzeszeni		8:24.54	220
	50m:	1:00.07	150m:	1:06.20	250m:	1:07.60	350m:	54.73
	100m:	1:07.60	200m:	1:08.14	300m:	1:08.91	400m:	51.29

Kat. I (65-69)

1.	PRZYTULSKI Włodzimierz		66		MUKS Zgierz		6:54.57	392
	50m:	44.64	150m:	52.66	250m:	1:02.43	350m:	43.83
	100m:	52.04	200m:	53.29	300m:	1:01.03	400m:	44.65
2.	PIECHULA Adolf		66		Klub Sportowy Pieytraszyn		7:18.66	331
	50m:	49.35	150m:	55.68	250m:	1:00.66	350m:	51.12
	100m:	57.31	200m:	55.36	300m:	59.90	400m:	49.28
3.	LIPKA Marek		65		Niezrzeszeni		7:54.20	262
	50m:	52.88	200m:	2:12.63	300m:	1:03.26	400m:	47.75
	100m:	59.36	250m:	1:05.52	350m:	52.80		
4.	ŁATECKI Włodzimierz		66		MUKS Zgierz		11:40.07	81
	50m:	1:16.88	150m:	3:14.50	200m:	1:38.24	400m:	5:30.45

Kat. J (70-74)

1.	NOWAK Michał		71		Warsaw Masters Team		8:01.11	374
	50m:	51.02	100m:	1:02.11	200m:	2:04.46	250m:	1:03.64
					400m:	2:59.88		
2.	WASIUK Janusz		70		Masters - KRA NIK		10:33.10	164
	50m:	1:05.66	200m:	3:06.56	300m:	1:23.93	400m:	1:04.15
	100m:	1:19.39	250m:	1:17.80	350m:	1:15.61		
3.	IRCZYK Leon		72		Rydułtowskiej Akademii Aktywnego Se		10:57.90	146
	50m:	1:18.01	150m:	1:43.19	250m:	1:20.67	350m:	1:07.08
	100m:	1:27.78	200m:	1:39.17	300m:	1:20.30	400m:	1:01.70

Kat. K (75-79)

1.	DASZY SKI Andrzej		75		UKS ENERGETYK Zgorzelec		9:58.62	268
	50m:	1:12.68	150m:	1:19.98	250m:	1:24.76	400m:	2:03.77
	100m:	1:22.85	200m:	1:11.42	300m:	1:23.16		