

Otwarte Zimowe Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategorii Masters  
Łódź, 10-12.11.2023

 Konkurencja 39  
2023-11-12 - 10:43

Kobiet, 400m dowolny

 20 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: World Aquatics Masters Points Table 2023

Pozycja					Wiek					Czas	Pkt.
<b>Kat. 0 (20-24)</b>											
1.	WI CKOWSKA Alicja				20	UKS DELFIN Garwolin				<b>4:56.19</b>	
	50m:	32.71	150m:	37.04	250m:	38.24	350m:	38.70			
	100m:	36.08	200m:	37.79	300m:	38.72	400m:	36.91			
2.	KUTYŁO Justyna				24	Niezrzeszeni				<b>5:52.36</b>	
	50m:	37.36	150m:	43.97	250m:	45.93	350m:	46.72			
	100m:	42.42	200m:	45.22	300m:	46.62	400m:	44.12			
3.	DENISIEWICZ Natalia				22	Niezrzeszeni				<b>6:08.51</b>	
	50m:	39.70	150m:	46.42	250m:	48.45	350m:	49.48			
	100m:	44.23	200m:	47.59	300m:	48.60	400m:	44.04			
4.	MOSKALENKO Mariia				23	SMT Szczecin				<b>6:09.67</b>	
	50m:	40.41	150m:	46.30	250m:	48.34	400m:	44.75			
	100m:	44.30	200m:	47.07	350m:	1:38.50					
<b>Kat. A (25-29)</b>											
1.	GAJDOWSKA Agnieszka				28	Water Squad				<b>4:44.55</b>	726
	50m:	30.93	150m:	36.71	250m:	37.39	350m:	36.81			
	100m:	35.56	200m:	36.65	300m:	36.76	400m:	33.74			
2.	MUSIK Wiktoria				26	UKS TRÓJKA Cz stochowa				<b>4:49.20</b>	692
	50m:	31.36	150m:	37.52	250m:	38.14	350m:	37.03			
	100m:	36.13	200m:	37.41	300m:	37.67	400m:	33.94			
3.	MAJOS Paulina				27	Niezrzeszeni				<b>4:57.96</b>	632
	50m:	33.63	150m:	37.34	250m:	38.00	350m:	38.24			
	100m:	37.11	200m:	38.33	300m:	38.34	400m:	36.97			
4.	BRONIAREK Pamela				27	UKS NAWA Skierniewice				<b>5:17.92</b>	521
	50m:	36.72	150m:	38.99	250m:	40.21	350m:	41.39			
	100m:	39.45	200m:	39.91	300m:	40.99	400m:	40.26			
5.	WOJNICKA Joanna				29	MUKS HURAGAN Koło				<b>6:34.76</b>	272
	100m:	4:07.48	200m:	51.56	300m:	49.69	400m:	46.03			
<b>Kat. B (30-34)</b>											
1.	KOWALI SKA Oriana				30	Masters Olsztyn				<b>4:49.74</b>	678
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu Polski Masters</i>										
	50m:	33.56	150m:	37.17	250m:	37.13	350m:	36.54			
	100m:	36.53	200m:	37.15	300m:	36.96	400m:	34.70			
2.	KACZMAREK Magdalena				31	Landsberg Crew Gorzów Wlkp.				<b>4:56.42</b>	633
	50m:	33.26	150m:	36.82	250m:	38.55	350m:	39.02			
	100m:	36.39	200m:	37.78	300m:	38.96	400m:	35.64			
3.	WEJNEROWSKA Klaudia				30	Koszali skie TTKF				<b>6:08.81</b>	329
	50m:	39.20	150m:	48.77	250m:	47.76	350m:	47.98			
	100m:	45.21	200m:	48.14	300m:	47.62	400m:	44.13			
<b>Kat. C (35-39)</b>											
1.	KACZMAREK Agnieszka				38	Water Squad				<b>5:11.29</b>	600
	50m:	35.70	150m:	39.27	250m:	39.43	350m:	40.43			
	100m:	39.47	200m:	39.61	300m:	39.39	400m:	37.99			
2.	ZALESKA Anna				35	Masters Olsztyn				<b>5:27.35</b>	516
	50m:	37.56	150m:	41.40	250m:	41.82	350m:	41.48			
	100m:	41.36	200m:	41.88	300m:	41.23	400m:	40.62			

Otwarte Zimowe Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategorii Masters  
Łódź, 10-12.11.2023

## Konkurencja 39, Kobiet, 400m dowolny, Kat. C (35-39)

Pozycja			Wiek				Czas	Pkt.
3.	GUDANIEC Katarzyna		35		Koszali skie TTKF		<b>5:29.25</b>	507
	50m:	36.16	150m:	40.77	250m:	42.47	350m:	43.28
	100m:	40.04	200m:	42.05	300m:	42.65	400m:	41.83
4.	DZIEDZIC Katarzyna		38		Warsaw Masters Team		<b>5:39.06</b>	464
	50m:	37.58	150m:	41.92	250m:	43.76	350m:	44.54
	100m:	40.79	200m:	42.87	300m:	44.41	400m:	43.19
5.	JANICKA Joanna		39		Stow. Pływackie Sebastiana Karasia		<b>5:41.81</b>	453
	50m:	38.06	150m:	43.76	250m:	42.69	350m:	44.06
	100m:	42.80	200m:	44.13	300m:	43.50	400m:	42.81
6.	SIKORA Sabina		39		UKS Jasie Sucha Beskidzka		<b>5:45.03</b>	441
	50m:	38.30	150m:	44.69	250m:	44.09	350m:	44.89
	100m:	43.07	200m:	44.74	300m:	44.50	400m:	40.75
7.	LARA Anna		38		Niezrzeszeni		<b>5:55.55</b>	403
	50m:	40.20	150m:	45.13	250m:	45.30	350m:	45.49
	100m:	43.93	200m:	45.47	300m:	45.41	400m:	44.62
8.	MACI G Magdalena		36		Masters Łódź		<b>6:00.97</b>	385
	50m:	39.73	150m:	46.31	250m:	47.44	350m:	45.86
	100m:	43.58	200m:	46.85	300m:	48.02	400m:	43.18
9.	JASIK Agata		39		JK Team Kraków		<b>6:09.01</b>	360
	50m:	38.98	150m:	45.79	250m:	48.10	350m:	49.07
	100m:	43.62	200m:	47.33	300m:	48.68	400m:	47.44
10.	GR BCZEWSKA Aleksandra		35		Koszali skie TTKF		<b>8:31.29</b>	135
	100m:	5:08.88	200m:	1:07.26	300m:	1:09.24	400m:	1:05.91

## Kat. D (40-44)

1.	RUSAKIEWICZ Magdalena		44		KS H2O Masters Gda sk		<b>5:01.36</b>	655
	50m:	35.00	150m:	37.87	250m:	38.47	350m:	38.40
	100m:	37.11	200m:	38.34	300m:	38.41	400m:	37.76
2.	MICHALIK Dominika		44		MKS JUVENIA Białystok		<b>5:06.37</b>	624
	50m:	34.74	150m:	38.18	250m:	39.56	350m:	39.71
	100m:	37.08	200m:	38.93	300m:	39.55	400m:	38.62
3.	MRÓZ Edyta		44		UKS WODNIK 29 Katowice		<b>5:47.38</b>	428
	50m:	38.36	150m:	44.25	250m:	44.49	350m:	44.66
	100m:	43.12	200m:	44.68	300m:	44.65	400m:	43.17
4.	BOŁTU Małgorzata		40		Niezrzeszeni		<b>5:53.81</b>	405
	50m:	40.33	150m:	44.91	250m:	45.69	350m:	45.10
	100m:	44.10	200m:	45.62	300m:	45.75	400m:	42.31
5.	KIJANKA Izabela		41		Koszali skie TTKF		<b>5:55.79</b>	398
	50m:	38.72	150m:	45.65	250m:	46.06	350m:	46.34
	100m:	43.44	200m:	46.06	300m:	46.65	400m:	42.87
6.	DUSZA Agnieszka		40		Swim Club Masters I za		<b>6:07.21</b>	362
	50m:	40.59	150m:	46.74	250m:	47.47	350m:	47.34
	100m:	45.26	200m:	47.30	300m:	47.34	400m:	45.17

## Kat. E (45-49)

1.	KOWALCZYK Izabela		47		SMT Szczecin		<b>5:48.75</b>	438
	50m:	39.43	150m:	45.57	250m:	44.36	350m:	44.38
	100m:	44.33	200m:	45.02	300m:	44.80	400m:	40.86
2.	RYBAK-STARCZAK Agnieszka		48		UKS Cityzen Pozna		<b>5:53.99</b>	419
	50m:	40.71	100m:	44.12	200m:	1:31.01	300m:	1:29.99
					350m:	45.20	400m:	42.96
3.	KLARECKA Monika		46		MUKS Zgierz		<b>6:41.83</b>	286
	50m:	44.13	150m:	50.96	250m:	51.96	350m:	53.07
	100m:	48.99	200m:	51.30	300m:	53.26	400m:	48.16

Otwarte Zimowe Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategorii Masters  
Łódź, 10-12.11.2023

## Konkurencja 39, Kobiety, 400m dowolny, Kat. E (45-49)

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.
4. BORUCH Monika	45	<b>7:11.26</b>	232
100m: 4:28.99	200m: 57.30	300m: 57.27	400m: 47.70

## Kat. F (50-54)

1. SULEWSKA Beata	51	<b>5:10.23</b>	688
50m: 35.49	150m: 39.21	250m: 39.79	350m: 39.83
100m: 38.36	200m: 39.70	300m: 40.00	400m: 37.85
2. BALAJCZA Timea	52	<b>5:47.39</b>	490
50m: 40.41	150m: 43.85	250m: 43.80	350m: 43.88
100m: 43.66	200m: 44.88	300m: 44.39	400m: 42.52
3. DZIEDZICZAK-SZMYTKE Katarzyna	52	<b>7:03.55</b>	270
100m: 4:21.22	200m: 55.01	300m: 55.65	400m: 51.67

## Kat. G (55-59)

1. SERBIN Małgorzata	57	<b>5:26.29</b>	614
50m: 36.76	150m: 41.40	250m: 41.87	350m: 41.56
100m: 40.59	200m: 41.77	300m: 41.59	400m: 40.75
2. DAMLJANOWI -WACŁAWIK Iwona	58	<b>6:42.91</b>	326
50m: 1:33.74	100m: 1:43.01	250m: 2:36.93	400m: 49.23
3. ŁATKOWSKA Ewa	58	<b>7:24.11</b>	244
50m: 49.23	150m: 56.78	250m: 57.30	350m: 57.40
100m: 54.63	200m: 57.05	300m: 57.81	400m: 53.91

## Kat. H (60-64)

1. MACIERZEWSKA Agnieszka	63	<b>6:04.75</b>	496
50m: 40.97	150m: 46.73	250m: 47.21	350m: 46.27
100m: 45.36	200m: 47.36	300m: 47.18	400m: 43.67
2. GUDANIEC Dorota	63	<b>6:32.96</b>	397
50m: 43.09	150m: 49.82	250m: 50.77	350m: 51.24
100m: 48.67	200m: 49.80	300m: 51.03	400m: 48.54
3. ZAGAŁA Joanna	64	<b>7:06.76</b>	310
50m: 47.79	150m: 56.04	250m: 55.57	350m: 53.62
100m: 52.60	200m: 55.80	300m: 54.79	400m: 50.55
4. MYŚIAK Katarzyna	62	<b>7:41.76</b>	245
50m: 49.98	150m: 58.66	250m: 1:00.03	350m: 59.93
100m: 56.90	200m: 59.13	300m: 1:00.36	400m: 56.77

## Kat. I (65-69)

1. D BROWSKA Zofia	65	<b>8:38.36</b>	198
50m: 56.36	150m: 1:07.61	250m: 1:08.03	400m: 2:07.88
100m: 1:05.35	200m: 1:07.28	300m: 1:05.85	
2. DEMBECKA Rusłana	66	<b>8:59.78</b>	175
50m: 55.14	150m: 1:10.18	250m: 1:09.89	400m: 2:18.67
100m: 1:05.76	200m: 1:09.68	300m: 1:10.46	

## Kat. J (70-74)

1. YLI SKA Teresa	73	<b>9:21.91</b>	200
100m: 5:50.36	200m: 1:11.60	300m: 1:11.29	400m: 1:08.66
2. SZEMBERG Anna	74	<b>9:44.82</b>	178
100m: 1:04.22	200m: 1:13.92	300m: 1:14.95	400m: 6:11.73



Patronat  
Prezydenta  
Miasta Zgierza



ŁÓDZKA  
SPECJALNA  
STREFA  
EKONOMICZNA

Otwarte Zimowe Mistrzostwa Polski w pływaniu w kategorii Masters  
Łódź , 10-12.11.2023

Konkurencja 39, Kobiet, 400m dowolny, Kat. J (70-74)

Pozycja	Wiek	Czas	Pkt.
3. WÓJCIK Gizela	74	<b>11:13.23</b>	116
100m: 7:00.10	200m: 1:23.67	300m: 1:26.85	400m: 1:22.61

Kat. K (75-79)

1. LIPPA Maria	77	<b>8:14.22</b>	415
100m: 1:47.79	200m: 2:10.46	300m: 2:09.42	400m: 2:06.55