

Harmonogram sesji nr 1 - DZIE I - SESJA I

2023-11-17 - 8:45

Rozgrzewka: 8:00 do 8:30

8:45	1.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:27	2 Serie	12
9:12	2.	800m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	2 Serie	9
9:36	3.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:35	2 Serie	9
10:11	4.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	2 Serie	10
10:25	5.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	4
10:31	Koniec sesji			Całkowity czas		1:46		

Harmonogram sesji nr 2 - DZIE I - SESJA II

2023-11-17 - 11:30

Rozgrzewka: 10:30 do 11:25

11:30	6.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:0nierzostawione	-	
11:36	7.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:0nierzostawione	-	
11:41	8.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	14 Serie	112
11:59	9.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	16 Serie	127
12:20	10.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	36
12:32	11.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie	40
12:43	12.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	7 Serie	49
12:54	13.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	8 Serie	58
13:06	14.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	13
13:13	15.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	9
13:20	16.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	10 Serie	75
13:41	17.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	11 Serie	82
14:05	Koniec sesji			Całkowity czas		2:35		

Harmonogram sesji nr 3 - DZIE I - SESJA III

2023-11-17 - 15:40

Rozgrzewka: 14:30 do 15:30

15:40	Wyst p zawodniczek pływania artystycznego					0:10		
15:50	Otwarcie zawodów z udziałem najlepszych zawodników w sezonie 2023					0:10		
16:00	18.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	8 Serie	64
16:11	19.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	10 Serie	74
16:26	20.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	4 Serie	27
16:42	21.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	4 Serie	29
16:59	22.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:28	8 Serie	60
17:27	23.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:33	9 Serie	71
18:00	501.	50m zmienny (SKIN RACE) - ser	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	-
18:00	502.	50m zmienny (SKIN RACE) - ser	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	-
18:00	503.	50m zmienny (SKIN RACE) - ser	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	-
18:00	504.	50m zmienny (SKIN RACE) - ser	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria	-
18:00	505.	50m dowolny (SKIN RACE) - ser	M czyzn	Serie na czas	Open	0:01	1 Seria	-
18:01	506.	50m dowolny (SKIN RACE) - ser	M czyzn	Serie na czas	Open		1 Seria	-
18:01	507.	50m dowolny (SKIN RACE) - ser	M czyzn	Serie na czas	Open		1 Seria	-
18:01	508.	50m dowolny (SKIN RACE) - ser	M czyzn	Serie na czas	Open		1 Seria	-
18:01	Koniec sesji			Całkowity czas		2:21		

Harmonogram sesji nr 4 - DZIE II - SESJA IV

2023-11-18 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	24.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:Cnierozstawione	-
9:06	25.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:Cnierozstawione	-
9:11	26.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	11 Serie 82
9:35	27.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:27	14 Serie 109
10:02	28.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie 16
10:10	29.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie 16
10:17	30.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	6 Serie 44
10:31	31.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie 40
10:43	32.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie 22
10:49	33.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie 35
11:00	34.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie 24
11:11	35.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	3 Serie 19
11:23	36.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	8 Serie 62
11:36	37.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	7 Serie 51
11:47	38.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	3 Serie 23
12:06	39.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:31	5 Serie 37
12:37	601.	50m dowolny (SKIN RACE) - ser	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria -
12:37	602.	50m dowolny (SKIN RACE) - ser	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria -
12:37	603.	50m dowolny (SKIN RACE) - ser	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria -
12:37	604.	50m dowolny (SKIN RACE) - ser	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria -
12:37	605.	50m dowolny (SKIN RACE) - ser	M czyzn	Serie na czas	Open	0:01	1 Seria -
12:38	606.	50m dowolny (SKIN RACE) - ser	M czyzn	Serie na czas	Open		1 Seria -
12:38	607.	50m dowolny (SKIN RACE) - ser	M czyzn	Serie na czas	Open		1 Seria -
12:38	608.	50m dowolny (SKIN RACE) - ser	M czyzn	Serie na czas	Open		1 Seria -
12:38	Koniec sesji			Całkowity czas		3:38	