

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

Postępy zawodnika - szczegóły

Wszystkie konkurencje

Konkurencja	Runda	Miejsce	Czas całkowity	Pkt.	Czas zgl.	Data	%	R
Akademia Aqua Sport								
BIJO Jan, 07.03.2011								
50m dowolny	Serie na czas	4.	31.20	269	31.72	21.10.2023	103%	15
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:09.11	273	1:11.76	11.11.2023	108%	5
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:43.07	226	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	40.12	240	40.92	30.09.2023	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:28.43	244	1:30.10	03.06.2023	104%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:15.32	232	3:13.58	06.05.2023	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	35.53	229	39.57	30.09.2023	124%	
JAWORSKI Krzysztof, 18.04.2008								
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:07.01	478	2:08.23	11.11.2023	102%	4
400m dowolny	Serie na czas	7.	4:25.02	513	4:35.27	10.12.2022	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	28.44	447	29.24	10.12.2022	106%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:01.66	465	1:01.50	11.11.2023	99%	
200m motylkowy	Serie na czas	6.	2:21.37	431	2:20.06	11.11.2023	98%	
100m zmienny	Serie na czas	12.	1:07.07	396	1:08.19	11.11.2023	103%	
PLEBAN Miłosz, 20.07.2009								
50m dowolny	Serie na czas	10.	31.19	270	32.31	30.09.2023	107%	5
50m klasyczny	Serie na czas	5.	37.41	296	38.06	21.10.2023	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:22.34	302	1:24.70	11.11.2023	106%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:53.64	331	2:56.74	11.11.2023	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	35.67	226	38.58	30.09.2023	117%	
RAMSKA Milena, 03.03.2008								
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	33.42	431	33.50	18.03.2023	100%	1
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:14.88	393	1:13.39	18.03.2023	96%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	2:47.62	357	2:44.51	11.11.2023	96%	
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:18.81	368	NT		-	
AZS PWSTE Jarosław								
BARTNIK Weronika, 18.05.2010								
50m dowolny	Serie na czas	6.	30.49	425	30.74	30.09.2023	102%	26
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:08.29	398	1:12.27	25.02.2023	112%	3
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:37.58	343	2:37.14	11.11.2022	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	35.39	363	34.75	28.10.2023	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:15.73	380	1:15.05	28.10.2023	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	33.40	388	33.35	30.09.2023	100%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:18.53	326	1:33.30	25.02.2023	141%	
DWORAK Anna, 16.04.2007								
50m dowolny	Serie na czas	14.	30.55	422	30.11	18.03.2023	97%	2
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:07.55	411	1:08.52	20.11.2022	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	35.80	350	35.39	18.03.2023	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:15.66	381	1:16.02	18.03.2023	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	32.85	408	32.30	18.03.2023	97%	
KRZANOWSKI Filip, 23.05.2008								
50m dowolny	Serie na czas	23.	29.11	332	28.56	28.10.2023	96%	1
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:06.08	312	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	15.	35.21	355	35.03	30.09.2023	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:16.37	379	1:15.57	28.10.2023	98%	
100m zmienny	Serie na czas	19.	1:13.88	296	1:15.87	20.11.2022	105%	
LE NIOWSKA Karina, 05.03.2006								
50m dowolny	Serie na czas	8.	29.74	458	29.51	19.11.2022	98%	1
50m klasyczny	Serie na czas	3.	36.17	482	35.78	18.03.2023	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:24.15	406	1:19.98	18.03.2023	90%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	32.21	433	32.26	18.03.2023	100%	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:15.42	420	1:13.46	18.03.2023	95%	
MAJCHER Julia, 27.01.2011								
50m dowolny	Serie na czas	1.	29.32	478	29.39	30.09.2023	100%	6
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:03.48	496	1:03.53	28.10.2023	100%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:21.86	470	2:28.28	03.12.2022	109%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:17.22	526	1:22.55	25.02.2023	114%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:50.86	488	3:06.53	05.11.2022	119%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:38.13	457	2:45.22	02.04.2023	109%	
MAZURKIEWICZ Marcel, 17.04.2010								
50m dowolny	Serie na czas	22.	32.43	240	32.15	28.10.2023	98%	5
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:10.89	253	1:18.26	25.02.2023	122%	
200m dowolny	Serie na czas	11.	2:38.07	248	2:51.97	11.11.2022	118%	
400m dowolny	Serie na czas	13.	5:42.02	238	6:12.22	19.11.2022	118%	
50m motylkowy	Serie na czas	18.	37.42	196	37.88	28.10.2023	102%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:23.87	184	1:36.33	25.02.2023	132%	
MENDYKA Miłosz, 09.01.2008								5
50m dowolny	Serie na czas	14.	27.10	411	28.54	29.10.2022	111%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	59.18	434	1:01.66	20.11.2022	109%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	30.78	370	32.87	19.11.2022	114%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:06.58	382	1:11.22	11.12.2022	114%	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	2:23.49	398	2:23.58	28.10.2023	100%	
100m zmienny	Serie na czas	15.	1:09.56	355	1:08.69	28.10.2023	98%	
WALCZAK Damian, 02.03.2002								-
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:07.04	374	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	13.	1:07.73	385	NT		-	
WALERIANOWICZ Alan, 10.05.2010								3
50m dowolny	Serie na czas	33.	34.22	204	34.29	28.10.2023	100%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:13.32	228	1:13.30	28.10.2023	100%	
200m dowolny	Serie na czas	12.	2:42.92	226	3:40.65	05.03.2022	183%	
400m dowolny	Serie na czas	12.	5:38.64	246	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	46.43	155	54.29	29.10.2022	137%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:36.66	170	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	17.	1:29.17	168	NT		-	
KARPATIA Gorlice								-
DYNDA Anna, 16.09.2007								-
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:17.68	270	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:33.92	292	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	13.	1:25.92	284	NT	21.10.2023	-	
MITU Weronika, 22.07.2007								-
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:09.08	384	1:09.05	21.10.2023	100%	
800m dowolny	Serie na czas	6.	10:54.81	387	10:30.36	11.12.2022	93%	
KP ORLIK Przeworsk								50
BLUJ Zuzanna, 21.07.2011								3
50m dowolny	Serie na czas	14.	34.65	289	33.74	30.09.2023	95%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:18.28	264	1:17.48	28.10.2023	98%	
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:49.59	275	2:54.60	25.02.2023	106%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	41.43	226	41.01	30.09.2023	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	42.54	296	41.26	28.10.2023	94%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:36.66	268	1:39.63	25.02.2023	106%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:28.78	267	3:29.46	06.05.2023	101%	
DRZYSTEK Milena, 11.02.2009								6
50m dowolny	Serie na czas	3.	29.68	461	30.11	30.09.2023	103%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:08.86	388	1:08.87	18.03.2023	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	32.83	454	33.87	30.09.2023	106%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:12.49	434	1:15.07	18.03.2023	107%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:41.71	397	2:48.72	23.04.2022	109%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	32.55	420	32.29	18.03.2023	98%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:18.19	377	1:19.84	20.11.2022	104%	
KOJDER Jagoda, 24.02.2008								5
50m dowolny	Serie na czas	20.	35.35	272	36.13	19.11.2022	104%	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:18.04	266	1:18.91	18.03.2023	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	37.62	272	37.66	18.03.2023	100%	
100m motylkowy	Serie na czas	10.	1:28.11	230	1:28.37	18.03.2023	101%	
100m zmienny	Serie na czas	14.	1:32.27	229	1:28.18	18.03.2023	91%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:05.75	282	3:10.26	19.11.2022	105%	
MIARA Jakub, 25.09.2005								6
50m dowolny	Serie na czas	7.	25.95	468	26.09	30.09.2023	101%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	58.21	457	59.18	17.12.2022	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	33.41	289	33.69	30.09.2023	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	27.98	469	28.38	30.09.2023	103%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:06.39	408	1:12.79	29.10.2022	120%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:30.79	384	2:36.77	17.12.2022	108%	
MIARA Piotr, 30.11.2009								7
50m dowolny	Serie na czas	7.	29.48	319	29.49	30.09.2023	100%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:04.35	338	1:09.05	25.02.2023	115%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:25.26	320	2:39.53	19.11.2022	121%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	36.29	226	36.25	30.09.2023	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	37.09	304	38.10	30.09.2023	106%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:23.11	294	1:34.91	18.03.2023	130%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	34.20	257	34.91	30.09.2023	104%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:16.86	263	1:24.15	22.10.2022	120%	
PELC Szymon, 18.01.2011								6
50m dowolny	Serie na czas	21.	37.13	160	38.60	30.09.2023	108%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:23.73	153	1:31.45	25.02.2023	119%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	41.38	152	43.68	22.10.2022	111%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:30.49	152	1:34.83	04.03.2023	110%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:12.98	163	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	50.73	118	52.37	22.10.2022	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:46.97	138	1:55.72	25.02.2023	117%	
50m motylkowy	Serie na czas	18.	47.51	95	NT		-	
PORADA Karolina, 07.07.2007								
50m dowolny	Serie na czas	19.	34.51	293	34.70	18.03.2023	101%	3
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:17.46	273	1:16.35	18.03.2023	97%	
200m dowolny	Serie na czas	12.	2:47.00	288	2:49.54	25.02.2023	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	43.10	201	40.93	18.03.2023	90%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:28.76	236	1:28.78	25.02.2023	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	43.61	174	40.80	18.03.2023	88%	
TYMOCZEK Nikodem, 28.02.2011								
50m dowolny	Serie na czas	6.	32.11	247	33.79	30.09.2023	111%	8
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:13.88	223	1:15.95	28.10.2023	106%	
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:49.69	200	2:56.08	25.02.2023	108%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	41.63	149	42.47	30.09.2023	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	41.83	212	42.28	28.10.2023	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:29.33	236	1:34.35	04.03.2023	112%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:16.95	227	3:22.89	06.05.2023	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	39.71	164	45.18	30.10.2022	129%	
ZAWADZKI Tymon, 29.07.2011								
50m dowolny	Serie na czas	3.	30.34	293	30.25	28.10.2023	99%	6
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:07.82	289	1:11.08	25.02.2023	110%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:23.13	283	5:40.81	06.05.2023	111%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	33.88	277	34.68	30.09.2023	105%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:12.92	291	1:12.16	28.10.2023	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:37.98	298	2:41.84	25.02.2023	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	43.10	193	44.51	02.04.2023	107%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:20.06	233	1:26.83	23.04.2022	118%	
KP SOKÓŁ Rzeszów								
CHOCHOROWSKI Radosław, 06.08.2011								
50m dowolny	Serie na czas	20.	36.07	174	36.36	23.09.2023	102%	4
50m grzbietowy	Serie na czas	19.	45.79	112	54.25	05.11.2022	140%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	43.68	123	44.25	04.03.2023	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:44.29	96	1:46.43	06.05.2023	104%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	4:07.06	80	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	12.	1:38.41	125	NT		-	
CYRAN Julia, 14.04.2006								
50m dowolny	Serie na czas	4.	27.45	582	27.02	18.03.2023	97%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	30.64	559	30.29	10.12.2022	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:06.10	572	1:04.54	11.12.2022	95%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:26.82	531	2:20.77	09.12.2022	92%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:09.91	528	1:08.01	18.03.2023	95%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:28.82	549	2:26.59	10.12.2022	97%	
CYRAN Weronika, 01.09.2010								
50m dowolny	Serie na czas	1.	27.73	565	27.89	28.10.2023	101%	4
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:01.02	558	1:01.08	28.10.2023	100%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:19.59	493	2:18.00		98%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	36.94	452	37.41	30.09.2023	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	30.73	499	30.65	17.12.2022	99%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:10.73	446	1:09.85	17.06.2023	98%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:10.71	510	1:12.21	18.03.2023	104%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:34.27	492	2:33.85	18.06.2023	99%	
CZENCZEK Emilia, 16.05.2010								
50m dowolny	Serie na czas	5.	30.13	440	30.55	28.10.2023	103%	2
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	35.33	365	33.58	28.10.2023	90%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:14.86	394	1:13.37	28.10.2023	96%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:45.57	370	2:43.18	17.06.2023	97%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:16.66	400	1:24.75	20.11.2022	122%	
DOMINO Julian, 24.03.2010								
50m dowolny	Serie na czas	29.	33.35	220	34.30	23.09.2023	106%	6
50m motylkowy	Serie na czas	14.	36.24	216	36.87	28.10.2023	104%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:24.23	182	1:26.18	25.03.2023	105%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	3:10.71	175	3:26.33	20.11.2022	117%	
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:23.33	206	1:26.34	28.10.2023	107%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:59.69	227	3:00.33	18.06.2023	101%	
DYGA Mikołaj, 01.12.2009								
50m dowolny	Serie na czas	8.	30.70	283	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:12.71	234	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:45.58	216	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	37.97	283	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:25.98	265	NT		-	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:07.05	265	NT	-	
FILA Marika, 30.12.2011							1
50m dowolny	Serie na czas	19.	36.56	246	39.45	29.10.2022	116%
50m klasyczny	Serie na czas	11.	44.78	254	44.76	02.04.2023	100%
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:43.33	219	1:37.00	25.03.2023	88%
50m motylkowy	Serie na czas	16.	43.82	172	42.38	22.10.2022	94%
GNIEWEK Gabriel, 02.11.2011							2
50m dowolny	Serie na czas	7.	32.26	244	32.20	30.09.2023	100%
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	38.89	183	40.14	30.09.2023	107%
50m klasyczny	Serie na czas	6.	40.44	234	40.90	23.04.2023	102%
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:33.02	209	1:32.07	22.04.2023	98%
GUZIOR Emilia, 28.01.2005							-
200m dowolny	Serie na czas	10.	2:28.04	413	NT	-	-
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:09.47	417	NT	-	-
800m dowolny	Serie na czas	7.	10:55.52	386	NT	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	7.	38.54	398	NT	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:22.97	424	NT	-	-
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:54.70	457	NT	-	-
KARO Michał, 20.10.2011							3
50m dowolny	Serie na czas	15.	34.87	193	37.80	23.09.2023	118%
400m dowolny	Serie na czas	6.	6:28.68	162	6:24.10	25.03.2023	98%
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	44.21	125	43.15	21.10.2023	95%
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:32.35	143	1:35.45	29.10.2022	107%
200m grzbietowy	Serie na czas	9.	3:20.47	146	3:15.19	03.06.2023	95%
50m motylkowy	Serie na czas	14.	45.25	111	43.12	21.10.2023	91%
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:32.93	149	1:33.07	21.10.2023	100%
KISZKA Milena, 04.03.2011							2
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:37.79	341	2:36.82	04.03.2023	99%
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:32.65	336	5:31.39	03.06.2023	99%
50m klasyczny	Serie na czas	3.	42.35	300	42.52	02.04.2023	101%
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:16.42	321	3:16.61	03.06.2023	100%
50m motylkowy	Serie na czas	4.	35.07	335	34.98	28.10.2023	99%
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:17.93	333	1:17.00	06.05.2023	98%
200m motylkowy	Serie na czas	1.	3:00.16	292	NT	-	-
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:21.67	331	1:20.31	23.04.2023	97%
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:54.82	338	2:54.64	03.06.2023	100%
LIS Jakub, 08.04.2008							6
50m dowolny	Serie na czas	10.	26.52	439	26.85	09.12.2022	103%
100m dowolny	Serie na czas	7.	58.13	458	59.98	11.12.2022	106%
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:11.95	427	2:14.66	09.12.2022	104%
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	33.60	284	35.45	19.11.2022	111%
50m motylkowy	Serie na czas	18.	30.59	359	31.05	18.03.2023	103%
100m zmienny	Serie na czas	16.	1:10.16	346	1:13.90	29.10.2022	111%
PAWEŁEK Zuzanna, 08.02.2006							1
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:03.08	444	4:54.12	19.11.2022	94%
800m dowolny	Serie na czas	4.	10:31.68	431	10:05.55	11.12.2022	92%
50m motylkowy	Serie na czas	7.	32.80	410	31.47	18.03.2023	92%
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:10.96	441	1:10.35	18.03.2023	98%
200m motylkowy	Serie na czas	3.	2:50.50	345	2:46.11	11.12.2022	95%
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:44.26	408	2:35.65	18.03.2023	90%
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:29.25	486	5:38.60	19.11.2022	106%
PIEGDO Marta, 26.06.2011							2
50m dowolny	Serie na czas	23.	40.02	188	40.73	23.09.2023	104%
50m klasyczny	Serie na czas	16.	48.62	198	46.99	28.10.2023	93%
100m klasyczny	Serie na czas	15.	1:46.04	203	1:45.97	03.06.2023	100%
50m motylkowy	Serie na czas	19.	49.45	119	49.59	09.10.2022	101%
POŁOWNIAK Mateusz, 18.01.2010							5
50m dowolny	Serie na czas	1.	25.64	486	25.66	01.10.2023	100%
100m dowolny	Serie na czas	1.	56.05	512	55.85	30.09.2023	99%
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:09.94	447	2:04.42	01.10.2023	92%
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	29.90	404	29.78	01.10.2023	99%
50m motylkowy	Serie na czas	1.	27.43	498	27.87	30.09.2023	103%
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:03.47	426	1:04.76	17.06.2023	104%
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:03.89	458	1:04.58	30.09.2023	102%
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:23.81	443	2:24.60	18.06.2023	101%
SZYBISTY Karolina, 09.05.2011							6
50m dowolny	Serie na czas	6.	32.24	359	32.27	28.10.2023	100%
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:12.06	339	1:14.45	03.06.2023	107%
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:40.41	325	2:51.96	23.04.2023	115%
50m klasyczny	Serie na czas	7.	43.63	274	46.23	30.09.2023	112%
50m motylkowy	Serie na czas	7.	37.47	275	38.69	30.09.2023	107%
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:23.27	312	1:24.91	28.10.2023	104%

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

TOMAKA Dominik, 16.03.2010								6
50m dowolny	Serie na czas	14.	30.48	289	31.62	23.09.2023	108%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:08.47	280	1:10.14	28.10.2023	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	39.59	250	39.68	28.10.2023	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:28.56	243	1:33.73	23.09.2023	112%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:18.87	220	3:31.59	18.06.2023	113%	
50m motylkowy	Serie na czas	19.	37.68	192	44.01	19.11.2022	136%	
WÓJCIK Antoni, 24.09.2008								1
50m dowolny	Serie na czas	11.	26.61	434	26.30	19.11.2022	98%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	59.09	436	59.01	20.11.2022	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	32.10	326	33.35	30.09.2023	108%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	30.51	546	29.64	09.12.2022	94%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:09.56	501	1:07.32	10.12.2022	94%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	29.54	399	28.54	10.12.2022	93%	
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:04.20	452	1:03.89	11.12.2022	99%	
W GRZYN Emilia, 13.12.2010								5
50m dowolny	Serie na czas	8.	32.19	361	32.48	28.10.2023	102%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:08.92	387	1:09.43	26.03.2023	101%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:29.50	345	5:34.25	25.03.2023	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	38.58	280	39.61	30.09.2023	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	44.85	253	43.34	30.09.2023	93%	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:21.60	332	1:22.52	28.10.2023	102%	
WI TONIOWSKA Maja, 22.07.2011								2
50m dowolny	Serie na czas	21.	37.47	229	37.00	23.09.2023	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	42.97	202	41.05	28.10.2023	91%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:37.34	179	1:33.30	26.03.2023	92%	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	3:22.06	203	3:20.09	03.06.2023	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	42.85	184	41.37	23.09.2023	93%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:38.10	167	1:40.07	25.03.2023	104%	
200m motylkowy	Serie na czas	3.	3:36.98	167	3:58.92	11.11.2022	121%	
KS PRESTIGE Rzeszów								20
FURDAK Liliana, 15.08.2010								5
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	43.14	200	43.91	19.11.2022	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	39.46	235	39.69	19.11.2022	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:26.28	245	1:28.78	14.10.2023	106%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	3:18.59	218	3:31.56	20.11.2022	113%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:33.74	219	1:36.79	20.11.2022	107%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	7:01.53	231	NT		-	
KARABANOWSKA Maja, 28.01.2009								5
50m dowolny	Serie na czas	9.	33.63	316	34.39	14.10.2023	105%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:15.01	300	1:18.00	14.10.2023	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	38.04	263	38.79	18.03.2023	104%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:28.11	230	1:33.63	25.02.2023	113%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:27.27	271	1:32.43	14.10.2023	112%	
MATUŁA Alicja, 27.03.2009								4
50m dowolny	Serie na czas	7.	32.84	340	32.70	23.09.2023	99%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:12.34	335	1:17.04	25.02.2023	113%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	38.70	277	38.96	14.10.2023	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:22.79	291	1:24.24	20.11.2022	104%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:54.38	317	3:06.23	14.10.2023	114%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	36.05	309	36.05	23.09.2023	100%	
PIECH Weronika, 25.07.2011								6
50m dowolny	Serie na czas	12.	33.96	307	39.16	22.10.2022	133%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:18.27	264	1:31.46	22.10.2022	137%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	40.33	348	41.28	14.10.2023	105%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:28.74	347	1:31.06	14.10.2023	105%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:11.15	348	3:14.80	14.10.2023	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	43.33	178	44.50	04.03.2023	105%	
KS Swim2Win Krosno								39
GERGASZ Błażej, 24.04.2010								2
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	38.63	187	38.21	30.09.2023	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	31.98	474	32.53	27.10.2023	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:39.06	431	2:52.85	26.03.2023	118%	
GŁOWACKI Patryk, 13.09.2009								1
50m dowolny	Serie na czas	11.	33.50	217	32.73	21.10.2023	95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	38.86	184	40.06	21.10.2023	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	36.86	205	NT		-	
KANIA Jessica, 17.04.2009								3
50m dowolny	Serie na czas	11.	35.31	273	36.11	21.10.2023	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	45.48	242	45.19	21.10.2023	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:41.84	229	1:42.73	19.11.2022	102%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

50m motylkowy	Serie na czas	6.	37.95	265	37.99	21.10.2023	100%	
KURO Gabriel, 29.07.2008								5
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	32.59	312	34.47	08.10.2022	112%	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	35.12	358	36.12	30.09.2023	106%	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:17.10	368	1:23.93	05.02.2022	119%	
50m motylkowy	Serie na czas	22.	31.67	323	33.55	30.09.2023	112%	
100m zmienny	Serie na czas	17.	1:10.35	343	1:15.39	05.02.2022	115%	
LASEK Tomasz, 12.01.2011								4
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:37.96	248	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:29.03	268	5:26.96	06.05.2023	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	38.96	262	39.40	30.09.2023	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:27.86	249	1:37.36	09.10.2022	123%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:11.62	246	3:20.48	06.05.2023	109%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:22.64	212	1:28.90	03.12.2022	116%	
LASKOWSKI Aleksander, 19.09.2010								-
50m dowolny	Serie na czas	25.	32.84	231	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	41.53	150	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	44.90	171	NT		-	
MI SIK Jagoda, 28.07.2008								1
50m klasyczny	Serie na czas	5.	36.87	455	36.17	09.12.2022	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:23.36	418	1:22.99	19.11.2022	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	30.70	500	31.12	28.10.2023	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:13.41	399	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:11.80	487	1:11.69	11.12.2022	100%	
OBŁÓJ Zuzanna, 05.10.2008								3
50m dowolny	Serie na czas	11.	29.92	450	30.17	30.09.2023	102%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:06.00	441	1:09.29	22.10.2022	110%	
200m dowolny	Serie na czas	11.	2:30.50	393	2:34.73	09.12.2022	106%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	35.63	355	35.32	19.11.2022	98%	
PAWELEC Sebastian, 05.08.2010								3
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:26.71	310	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	35.95	232	36.61	30.09.2023	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	35.98	333	36.57	30.09.2023	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:20.52	323	1:22.00	25.03.2023	104%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:58.94	302	2:57.32	26.03.2023	98%	
POKRZYWA Emilia, 01.03.2011								4
50m dowolny	Serie na czas	4.	30.80	412	32.50	30.09.2023	111%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:31.21	388	2:38.79	04.03.2023	110%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	36.54	329	37.29	06.05.2023	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:21.36	307	1:20.41	02.04.2023	98%	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:20.75	342	1:24.94	03.12.2022	111%	
POKRZYWA Julia, 17.04.2008								-
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:08.48	395	1:06.95	22.10.2022	96%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	38.37	404	37.46	27.10.2023	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:25.19	392	1:24.28	10.12.2022	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	34.05	367	33.94	30.09.2023	99%	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:15.81	414	1:15.27	11.12.2022	99%	
PRAJSNAR Nataniel, 09.08.2008								3
50m dowolny	Serie na czas	24.	29.78	310	30.65	21.10.2023	106%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:38.54	246	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	34.57	261	35.17	21.10.2023	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	24.	32.69	294	38.66	08.10.2022	140%	
RADZIWI SKI Mateusz, 22.05.2009								5
50m dowolny	Serie na czas	2.	25.46	496	25.97	27.10.2023	104%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	57.74	468	58.67	28.10.2023	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	29.70	412	30.30	30.09.2023	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	33.88	399	34.09	19.11.2022	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	28.04	466	27.91	28.10.2023	99%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:04.32	449	1:09.28	20.11.2022	116%	
STACHOWICZ Ilona, 21.05.2005								-
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:16.97	522	2:15.91	19.11.2022	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:35.50	447	2:28.72	19.11.2022	91%	
STACHOWICZ Kamil, 21.05.2005								-
50m dowolny	Serie na czas	1.	24.46	559	24.32	19.11.2022	99%	
STROJEK Tymoteusz, 01.01.2009								4
50m dowolny	Serie na czas	1.	25.32	504	25.74	27.10.2023	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	28.00	492	27.89	28.10.2023	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:01.05	496	1:02.15	27.10.2023	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	32.40	456	33.90	30.09.2023	109%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:20.95	318	1:15.47	19.11.2022	87%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:06.03	415	1:08.31	20.11.2022	107%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

SŁABIK Nadia, 01.02.2008								1
400m dowolny	Serie na czas	8.	5:16.35	390	5:13.97	19.11.2022	99%	
800m dowolny	Serie na czas	5.	10:48.52	398	10:49.81	20.11.2022	100%	
KSW Stal Rzeszów								6
CZUBIK Jan, 13.03.2010								4
50m dowolny	Serie na czas	26.	32.98	228	33.34	28.10.2023	102%	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:13.07	231	1:14.13	28.10.2023	103%	
200m dowolny	Serie na czas	15.	2:47.50	208	3:17.64	05.03.2022	139%	
400m dowolny	Serie na czas	16.	6:05.47	195	6:54.87	15.05.2022	129%	
1500m dowolny	Serie na czas	7.	23:34.05	214	NT		-	
MICHNO Michał, 01.03.2010								2
50m dowolny	Serie na czas	7.	29.32	325	30.76	28.10.2023	110%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:05.67	318	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:26.73	310	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	8.	5:12.00	314	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	33.39	276	35.78	28.10.2023	115%	
MKS IKAR Stal Mielec								91
ANTONIOU Adriana, 19.10.2011								5
50m dowolny	Serie na czas	3.	30.40	429	30.98	30.09.2023	104%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:08.80	389	1:09.63	11.11.2023	102%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:34.27	365	2:32.92	11.11.2023	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	33.82	374	34.55	21.10.2023	104%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:17.60	386	1:18.37	11.11.2023	102%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:50.28	366	2:53.70	11.11.2023	104%	
BARCZY SKI Tymon, 18.06.2010								6
50m dowolny	Serie na czas	32.	33.64	215	34.91	30.09.2023	108%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	38.51	189	38.92	21.10.2023	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:22.80	198	1:23.90	11.11.2023	103%	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	3:02.42	194	3:02.58	11.11.2023	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	20.	38.01	187	40.38	08.10.2022	113%	
100m zmienny	Serie na czas	13.	1:25.78	189	1:27.67	11.11.2023	104%	
BARTKOWICZ Nikola, 08.07.2011								6
50m dowolny	Serie na czas	22.	39.39	197	43.79	30.09.2023	124%	
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:30.26	172	1:33.09	21.10.2023	106%	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	44.70	180	50.10	30.09.2023	126%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:19.62	211	3:43.89	03.06.2023	126%	
100m klasyczny	Serie na czas	17.	1:54.45	161	1:56.71	03.06.2023	104%	
100m zmienny	Serie na czas	14.	1:40.56	177	1:46.99	21.10.2023	113%	
BEREZAK Milena, 21.06.2008								1
50m dowolny	Serie na czas	7.	29.73	458	29.65	30.09.2023	99%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:04.05	482	1:04.89	18.03.2023	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	32.89	452	32.62	30.09.2023	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:11.82	446	1:10.24	18.03.2023	96%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:31.84	480	2:30.08	09.12.2022	98%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:39.04	449	2:37.08	25.02.2023	98%	
BLICHARZ Filip, 03.06.2007								3
50m dowolny	Serie na czas	3.	24.77	539	24.74	30.09.2023	100%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	54.06	570	54.34	21.10.2023	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	32.19	324	30.82	18.03.2023	92%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	33.18	425	31.53	18.03.2023	90%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:09.23	509	1:10.62	10.12.2022	104%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:02.38	493	1:04.97	25.02.2023	108%	
BOICETTA Blanka, 30.06.2008								2
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:18.71	323	1:15.17	09.12.2022	91%	
200m motylkowy	Serie na czas	4.	2:54.91	319	2:54.96	11.11.2022	100%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:18.38	374	1:17.02	11.12.2022	97%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:48.23	380	2:59.08	26.02.2022	113%	
FTARA Maja, 14.02.2009								3
50m klasyczny	Serie na czas	2.	37.51	432	38.24	30.09.2023	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:20.37	467	1:21.11	18.03.2023	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:59.40	422	2:53.72	11.11.2023	94%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:15.57	418	1:13.27	11.11.2023	94%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:41.87	426	2:38.40	18.03.2023	96%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	5:51.59	399	5:59.99	19.11.2022	105%	
FTARAS Apostolos, 10.10.2010								5
50m dowolny	Serie na czas	3.	28.33	360	28.66	30.09.2023	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	35.95	334	36.20	30.09.2023	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:18.58	348	1:18.15	11.11.2023	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:56.18	317	2:52.96	11.11.2023	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	31.63	325	34.17	30.09.2023	117%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:13.61	300	1:14.39	11.11.2023	102%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

200m zmienny	Serie na czas	3.	2:42.98	304	2:43.48	26.03.2023	101%	
G SKA Paulina, 24.07.2009								4
50m dowolny	Serie na czas	2.	29.36	476	29.40	30.09.2023	100%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:44.18	539	4:55.90	25.02.2023	108%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	9:42.20	551	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	32.93	450	33.66	30.09.2023	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:09.27	497	1:08.09	11.11.2023	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:23.66	567	2:26.79	11.11.2023	104%	
GŁAZ Karol, 26.05.2007								3
50m klasyczny	Serie na czas	7.	31.15	513	30.75	21.10.2023	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:08.67	521	1:08.38	18.03.2023	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	27.29	506	27.37	30.09.2023	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:01.83	461	1:05.68	18.03.2023	113%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:03.71	462	1:04.16	21.10.2023	101%	
HYJEK Nikodem, 21.04.2011								5
50m dowolny	Serie na czas	16.	35.53	182	36.78	30.09.2023	107%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:21.72	165	1:27.91	26.03.2023	116%	
400m dowolny	Serie na czas	7.	6:30.56	160	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	42.57	133	44.08	30.09.2023	107%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:42.71	100	1:50.62	03.06.2023	116%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:31.87	154	1:33.28	21.10.2023	103%	
KU NIERZ Igor, 30.10.2010								2
50m dowolny	Serie na czas	37.	40.23	125	39.83	30.09.2023	98%	
100m dowolny	Serie na czas	23.	1:26.78	137	1:30.19	21.10.2023	108%	
200m dowolny	Serie na czas	21.	3:11.18	140	3:17.52	11.11.2023	107%	
MALEC Matylda, 23.05.2010								1
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:24.55	444	2:27.81	25.02.2023	105%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:01.89	449	4:53.70	25.03.2023	95%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	10:37.76	419	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	35.77	351	35.58	18.03.2023	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:14.39	401	1:13.24	18.06.2023	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:43.42	385	2:38.44	17.06.2023	94%	
MAZUR Antonina, 27.05.2010								1
50m dowolny	Serie na czas	13.	33.32	325	33.24	30.09.2023	100%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:14.21	310	1:13.18	21.10.2023	97%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	39.34	264	41.48	30.09.2023	111%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	37.34	278	36.22	21.10.2023	94%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:26.63	242	1:24.98	17.06.2023	96%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	3:13.46	236	NT		-	
MUCIEK Hubert, 05.10.2010								1
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:27.70	167	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	8.	3:03.63	190	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	44.54	175	43.54	30.09.2023	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:37.71	181	1:29.18	11.11.2023	83%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:20.19	216	3:27.56	26.03.2023	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	36.75	207	36.73	30.09.2023	100%	
MUCIEK Szymon, 05.10.2010								2
50m dowolny	Serie na czas	28.	33.26	222	34.18	30.09.2023	106%	
400m dowolny	Serie na czas	15.	5:49.15	224	6:23.87	26.02.2022	121%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	36.14	217	35.16	21.10.2023	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:23.70	186	1:20.38	25.03.2023	92%	
100m zmienny	Serie na czas	16.	1:28.99	169	1:24.66	21.10.2023	91%	
NOWAK Zofia, 16.11.2011								2
50m dowolny	Serie na czas	25.	42.18	160	42.88	21.10.2023	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	18.	50.72	175	51.71	21.10.2023	104%	
NOWICKI Jan, 01.07.2010								-
50m dowolny	Serie na czas	38.	41.99	110	36.81	21.05.2023	77%	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	4:15.82	103	NT		-	
OCHALIK Adrian, 08.12.2007								3
50m dowolny	Serie na czas	2.	24.65	547	24.82	30.09.2023	101%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	53.61	585	53.82	11.11.2023	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	27.57	515	27.48	10.12.2022	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	59.94	524	59.16	11.11.2023	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:13.42	496	2:07.05	09.12.2022	91%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	26.54	550	26.99	30.09.2023	103%	
OSOBLIWY Daria, 18.10.2011								4
50m dowolny	Serie na czas	7.	32.72	344	33.95	21.10.2023	108%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	42.48	297	42.24	21.10.2023	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:34.15	290	1:31.43	11.11.2023	94%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:19.22	308	3:26.45	03.06.2023	107%	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:22.82	317	1:25.27	11.11.2023	106%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:02.33	298	3:04.64	11.11.2023	103%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

PAZDRO Antoni, 08.02.2008								-
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:00.75	402	58.76	11.12.2022	94%	
RYBAK Szymon, 24.03.2011								3
400m dowolny	Serie na czas	5.	6:20.35	173	6:26.34	06.05.2023	103%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	3:10.51	170	3:15.41	03.06.2023	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	39.54	166	41.50	21.10.2023	110%	
SOWA Filip, 30.08.2010								2
50m dowolny	Serie na czas	39.	42.95	103	45.61	21.10.2023	113%	
50m klasyczny	Serie na czas	15.	54.19	97	57.75	21.10.2023	114%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:59.84	98	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	9.	4:22.05	96	NT		-	
SPANDŁOWSKI Oliwier, 04.01.2010								4
50m dowolny	Serie na czas	11.	29.72	312	29.95	30.09.2023	102%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:03.01	360	1:03.71	11.11.2023	102%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:19.39	362	2:19.95	11.11.2023	101%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	4:57.58	362	5:00.15	17.06.2023	102%	
1500m dowolny	Serie na czas	5.	20:17.61	336	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:45.35	291	2:42.36	11.11.2023	96%	
STACHOWICZ Tymon, 10.05.2010								1
50m dowolny	Serie na czas	36.	39.91	128	40.81	30.09.2023	105%	
STANISZ Maciej, 19.06.2006								2
50m dowolny	Serie na czas	6.	25.76	479	25.60	30.09.2023	99%	
400m dowolny	Serie na czas	8.	4:31.75	476	NT		-	
1500m dowolny	Serie na czas	7.	19:08.91	400	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	29.84	406	30.01	30.09.2023	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	34.53	377	35.91	30.09.2023	108%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	2:44.46	390	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	28.06	465	27.70	30.09.2023	97%	
200m motylkowy	Serie na czas	8.	2:25.18	398	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:18.78	492	NT		-	
400m zmienny	Serie na czas	2.	5:04.57	458	NT		-	
TROJNACKA Oliwia, 01.03.2005								-
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:18.92	500	2:15.61	11.11.2022	95%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	4:53.05	491	4:46.51	19.11.2022	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:05.81	554	1:04.44	30.11.2022	96%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:27.06	538	2:21.94	03.12.2022	93%	
WASIUTA Malwina, 14.08.2011								5
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:14.36	308	1:15.92	11.11.2023	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	38.07	291	38.92	21.10.2023	105%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:21.46	305	1:22.22	11.11.2023	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:53.59	321	2:56.66	11.11.2023	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	43.57	276	43.37	21.10.2023	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:37.28	263	1:37.65	11.11.2023	101%	
WILK Mikołaj, 08.05.2007								2
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:03.48	521	1:58.61	25.02.2023	92%	
1500m dowolny	Serie na czas	4.	18:03.93	476	17:52.62	20.11.2022	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	29.81	586	29.21	30.09.2023	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:03.66	654	1:03.28	10.12.2022	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:19.89	633	2:17.01	11.12.2022	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	26.74	538	26.37	30.09.2023	97%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	59.98	554	1:00.50	25.02.2023	102%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:12.36	568	2:13.98	19.11.2022	102%	
WOYTERSKA Lena, 25.08.2011								6
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:10.07	368	1:11.81	11.11.2023	105%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:33.82	368	2:40.66	11.11.2023	109%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:28.20	350	5:59.40	03.06.2023	120%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	37.38	308	38.30	21.10.2023	105%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:19.96	323	1:21.75	11.11.2023	105%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:55.26	312	2:57.33	11.11.2023	102%	
WŁOSZCZYNA Aleksandra, 10.06.2011								4
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	38.30	286	39.32	30.09.2023	105%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:23.01	289	1:21.28	11.11.2023	96%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	44.01	267	44.69	30.09.2023	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:26.68	242	1:26.03	11.11.2023	99%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	3:25.77	196	3:25.84	11.11.2023	100%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:56.48	329	2:57.58	11.11.2023	101%	
ŁUKASIK Szymon, 28.05.2010								3
50m dowolny	Serie na czas	9.	29.50	319	30.66	30.09.2023	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	32.82	291	33.14	21.10.2023	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:22.12	196	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:22.36	214	1:27.48	21.10.2023	113%	

MKS Sanok

3

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

DOROČKA-JACH Ashley, 27.07.2010									-
50m dowolny	Serie na czas	18.	38.52	210	38.41	22.10.2022	99%		
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	50.46	125	NT		-		
50m klasyczny	Serie na czas	14.	50.44	177	48.19	22.10.2022	91%		
KMIOTEK Dawid, 05.11.2010									-
50m dowolny	Serie na czas	21.	32.13	247	NT		-		
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	39.44	176	NT		-		
50m klasyczny	Serie na czas	8.	41.89	211	NT		-		
RACHALSKA Maja, 09.09.2009									3
50m dowolny	Serie na czas	8.	33.32	325	34.18	22.10.2022	105%		
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	37.20	312	38.59	22.10.2022	108%		
50m klasyczny	Serie na czas	7.	45.41	243	47.58	19.11.2022	110%		
STOJOWSKA Aniela, 27.01.2010									-
50m dowolny	Serie na czas	20.	40.27	184	NT		-		
50m klasyczny	Serie na czas	15.	52.37	158	NT		-		
MUKP FALA Ropczyce									18
FRANCZYK Oliwia, 18.04.2008									1
50m dowolny	Serie na czas	15.	33.15	330	33.11	21.10.2023	100%		
50m motylkowy	Serie na czas	13.	37.08	284	35.84	30.09.2023	93%		
100m motylkowy	Serie na czas	9.	1:23.78	268	1:24.54	19.11.2022	102%		
KIPA Bartosz, 04.10.2010									3
50m dowolny	Serie na czas	18.	31.11	272	31.36	21.10.2023	102%		
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:10.08	261	1:17.14	18.03.2023	121%		
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	38.83	184	37.89	28.10.2023	95%		
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:26.42	174	1:31.84	18.03.2023	113%		
OCHAŁ Dominika, 14.06.2011									2
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:17.29	274	1:21.13	28.10.2023	110%		
50m motylkowy	Serie na czas	9.	38.68	250	39.57	21.10.2023	105%		
PANEK Kamila, 04.11.2006									1
50m dowolny	Serie na czas	17.	34.04	305	32.92	21.10.2023	94%		
50m motylkowy	Serie na czas	15.	37.87	266	39.23	21.10.2023	107%		
RACHWAŁ Anastazja, 31.03.2007									2
50m dowolny	Serie na czas	16.	33.79	312	33.92	30.09.2023	101%		
50m motylkowy	Serie na czas	16.	38.16	260	38.93	30.09.2023	104%		
SKÓRA Patryk, 07.03.2008									3
50m dowolny	Serie na czas	21.	28.47	355	28.98	30.09.2023	104%		
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:02.78	364	1:05.42	21.10.2023	109%		
50m motylkowy	Serie na czas	19.	30.84	350	32.77	21.10.2023	113%		
100m motylkowy	Serie na czas	11.	1:20.73	207	NT		-		
STACHNIK Wiktoria, 22.01.2011									1
50m dowolny	Serie na czas	16.	35.38	272	36.23	21.10.2023	105%		
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:19.39	253	1:18.93	21.10.2023	99%		
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	42.28	212	40.83	21.10.2023	93%		
STAWARZ Izabela, 21.07.2010									3
50m dowolny	Serie na czas	9.	32.42	353	32.95	21.10.2023	103%		
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	39.11	269	40.11	30.09.2023	105%		
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:27.26	237	1:35.32	19.11.2022	119%		
ZIOBRO Zuzanna, 10.01.2010									2
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	39.41	263	39.51	30.09.2023	101%		
50m motylkowy	Serie na czas	4.	35.30	329	35.82	30.09.2023	103%		
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:22.36	282	NT		-		
PIRANIE SOSiR Nowa D ba									59
DANIEK Maja, 06.10.2011									4
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:24.82	207	1:43.75	05.06.2022	150%		
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	44.38	184	45.14	30.09.2023	103%		
50m klasyczny	Serie na czas	13.	45.18	247	45.04	30.09.2023	99%		
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:38.78	251	1:45.80	11.11.2022	115%		
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:32.98	252	3:50.53	06.05.2023	117%		
DOBROWOLSKI Jan, 24.08.2011									4
50m dowolny	Serie na czas	12.	34.13	206	35.42	09.10.2022	108%		
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:15.87	206	1:18.82	05.11.2022	108%		
200m dowolny	Serie na czas	10.	2:50.32	198	2:58.34	11.11.2022	110%		
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	39.93	169	39.38	06.05.2023	97%		
50m motylkowy	Serie na czas	10.	40.40	156	39.30	04.03.2023	95%		
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:27.42	179	1:33.17	11.11.2022	114%		
GAŁ ZKA Karolina, 12.11.2011									2
50m dowolny	Serie na czas	10.	33.18	330	33.15	30.09.2023	100%		
50m klasyczny	Serie na czas	9.	44.62	257	45.05	30.09.2023	102%		
100m klasyczny	Serie na czas	14.	1:44.23	214	1:52.47	09.10.2022	116%		
50m motylkowy	Serie na czas	14.	42.95	182	42.67	30.09.2023	99%		

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

KOPE Bartosz, 18.04.2011								4
50m dowolny	Serie na czas	13.	34.70	196	35.51	30.09.2023	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	40.84	158	39.35	06.05.2023	93%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:29.44	157	1:29.56	04.03.2023	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	8.	3:18.28	151	3:15.59	11.11.2022	97%	
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:31.17	157	1:34.43	05.02.2022	107%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:18.88	167	3:28.53	11.11.2022	110%	
KOPE Maciej, 01.10.2008								2
50m dowolny	Serie na czas	22.	29.03	334	29.02	30.09.2023	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	32.69	309	32.22	18.03.2023	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	8.	2:44.81	263	2:42.92	19.11.2022	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	23.	31.76	321	31.80	30.09.2023	100%	
100m motylkowy	Serie na czas	10.	1:12.54	285	1:15.60	19.11.2022	109%	
KOSIOROWSKA Lena, 16.08.2011								3
50m dowolny	Serie na czas	17.	35.76	263	38.96	09.10.2022	119%	
50m klasyczny	Serie na czas	17.	49.13	192	51.14	15.05.2022	108%	
100m klasyczny	Serie na czas	16.	1:51.65	174	1:50.73	04.03.2023	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	18.	46.25	146	46.35	04.03.2023	100%	
KRASOWSKI Jan, 26.02.2010								8
50m dowolny	Serie na czas	2.	26.00	466	26.08	28.10.2023	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	29.80	408	30.81	30.09.2023	107%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:04.25	425	1:05.75	28.10.2023	105%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:23.18	401	2:30.62	25.02.2023	111%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	34.89	365	35.17	30.09.2023	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	30.22	372	30.28	30.09.2023	100%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:07.10	396	1:10.43	25.02.2023	110%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:27.53	410	2:48.06	09.04.2022	130%	
ORDON Szymon, 07.01.2011								6
50m dowolny	Serie na czas	11.	32.94	229	34.58	30.09.2023	110%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:16.99	197	1:23.16	02.04.2023	117%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	42.50	202	43.80	30.09.2023	106%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:35.02	196	1:39.30	04.03.2023	109%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:26.79	196	3:37.38	06.05.2023	111%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	36.87	205	39.34	04.03.2023	114%	
PIEKARZ Florian, 29.07.2011								5
50m dowolny	Serie na czas	23.	37.51	155	40.46	05.02.2022	116%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:23.70	153	1:30.20	02.04.2023	116%	
50m grzbietowy	Serie na czas	18.	44.86	119	44.46	06.05.2023	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:36.92	123	1:47.69	05.06.2022	123%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	47.03	149	47.41	02.04.2023	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:43.73	151	1:47.56	09.10.2022	108%	
ROZMUS Maja, 23.06.2011								5
50m dowolny	Serie na czas	2.	30.30	433	30.36	28.10.2023	100%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:07.98	403	1:10.75	18.03.2023	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	34.11	365	33.92	28.10.2023	99%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:15.23	370	1:21.80	06.05.2023	118%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:17.46	388	1:20.58	18.03.2023	108%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:49.08	374	3:05.65	05.06.2022	121%	
RYDZIK Milena, 25.05.2008								2
50m dowolny	Serie na czas	12.	30.14	440	30.04	30.09.2023	99%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:09.24	382	1:10.31	20.11.2022	103%	
100m zmienny	Serie na czas	12.	1:21.17	337	1:21.21	18.03.2023	100%	
SIWIEC Ksawery, 15.03.2010								7
100m dowolny	Serie na czas	2.	59.82	421	1:00.38	28.10.2023	102%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:12.08	425	2:23.86	11.11.2022	119%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:42.02	426	5:12.55	25.02.2023	123%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	19:10.23	399	NT	-	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:10.83	317	1:13.19	17.12.2022	107%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:33.37	326	2:44.26	18.12.2022	115%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	29.42	404	30.08	28.10.2023	105%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:06.56	369	1:12.47	18.03.2023	119%	
TERESZKIEWICZ Maria, 14.02.2010								4
50m dowolny	Serie na czas	3.	29.71	459	29.92	28.10.2023	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	37.17	444	37.94	28.10.2023	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:23.62	414	1:29.03	18.03.2023	113%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	32.42	425	35.46	19.11.2022	120%	
WI CEK Ewa, 24.07.2010								3
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	38.22	288	38.59	30.09.2023	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	39.47	371	38.15	28.10.2023	93%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:26.02	380	1:30.24	18.03.2023	110%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:02.70	399	3:15.22	25.02.2023	114%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:21.03	339	1:20.19	28.10.2023	98%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

AGAIBY Weronika, 31.05.2010								5
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:10.60	360	1:12.97	11.11.2023	107%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:38.90	334	2:34.06	11.11.2023	94%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:31.63	339	5:33.32	17.06.2023	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	44.63	256	48.27	18.03.2023	117%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	36.58	296	37.44	05.03.2022	105%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:22.41	322	1:24.41	11.11.2023	105%	
BLACHA Kamil, 11.08.2009								5
50m dowolny	Serie na czas	5.	27.77	382	29.12	18.03.2023	110%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:01.69	384	1:06.16	18.03.2023	115%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:22.41	339	2:33.19	11.11.2022	116%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	31.80	336	34.31	18.03.2023	116%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:10.41	323	1:15.17	18.03.2023	114%	
DUBAJ Mikołaj, 09.11.2011								6
50m dowolny	Serie na czas	2.	29.63	314	31.64	09.10.2022	114%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:05.44	321	1:05.71	03.06.2023	101%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:24.19	327	2:24.54	11.11.2023	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	39.69	248	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	32.45	301	34.18	04.03.2023	111%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:14.68	287	1:15.33	11.11.2023	102%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:41.07	315	2:48.07	03.06.2023	109%	
GAZDA Bartosz, 21.04.2010								5
50m dowolny	Serie na czas	5.	28.83	341	30.53	18.03.2023	112%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:04.63	333	1:04.67	11.11.2023	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	37.60	292	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:22.50	300	1:23.64	11.11.2023	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	32.72	293	36.21	18.03.2023	122%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:13.63	299	1:14.34	11.11.2023	102%	
KANTY Dawid, 12.01.2008								4
50m dowolny	Serie na czas	12.	26.88	421	27.46	09.12.2022	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	29.71	412	30.69	18.03.2023	107%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:03.47	441	1:04.03	11.11.2023	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	2:18.90	439	2:20.96	11.11.2023	103%	
KOZAK Agata, 05.05.2009								1
50m dowolny	Serie na czas	4.	30.98	405	30.97	18.03.2023	100%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:07.76	407	1:08.93	11.11.2023	103%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	39.66	366	39.64	18.03.2023	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:26.05	380	1:24.79	11.11.2023	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	34.94	339	NT	-	-	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:19.93	353	1:18.28	18.03.2023	96%	
LATAWIEC Paulina, 20.08.2009								5
50m dowolny	Serie na czas	5.	31.45	387	32.61	18.03.2023	108%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:10.02	369	1:09.68	11.11.2023	99%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:31.83	383	2:35.46	19.11.2022	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	37.86	420	39.13	18.03.2023	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:24.09	407	1:24.45	11.11.2023	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:03.05	397	3:06.42	11.11.2023	104%	
NOWAK Maksym, 31.08.2006								3
50m dowolny	Serie na czas	4.	25.19	512	25.47	30.09.2023	102%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	4:19.86	544	4:30.26	16.12.2022	108%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	27.17	538	27.13	10.12.2022	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	59.33	540	59.50	11.12.2022	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:10.69	528	2:10.36	09.12.2022	99%	
200m motylkowy	Serie na czas	5.	2:19.73	447	NT	-	-	
NOWAK Maksymilian, 17.06.2011								4
50m dowolny	Serie na czas	5.	32.01	249	35.90	09.10.2022	126%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:11.11	250	1:12.99	03.06.2023	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	35.14	249	45.13	05.11.2022	165%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:17.23	245	1:17.13	11.11.2023	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:43.28	270	2:46.81	11.11.2023	104%	
PALE Milena, 02.06.2010								4
50m dowolny	Serie na czas	12.	33.16	330	33.75	18.03.2023	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	40.84	335	41.15	18.03.2023	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:26.60	373	1:27.01	11.11.2023	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:08.65	362	3:10.86	11.11.2023	102%	
SIRY Fabian, 25.03.2008								1
50m dowolny	Serie na czas	18.	27.47	395	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:01.38	389	1:00.66	11.11.2023	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	16.	36.82	311	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	15.	1:21.27	314	1:21.92	11.11.2023	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	21.	31.13	341	NT	-	-	
100m zmienny	Serie na czas	18.	1:12.99	307	1:12.72	11.11.2023	99%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

SROCZY SKA Blanka, 29.05.2011								5
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:19.30	254	1:19.95	11.11.2023	102%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	6:06.58	251	6:28.60	25.03.2023	112%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	40.99	210	44.78	05.06.2022	119%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:39.08	162	1:43.14	03.06.2023	108%	
100m zmienny	Serie na czas	12.	1:30.20	245	1:30.23	11.11.2023	100%	
TABOR Beniamin, 04.03.2011								2
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:11.08	251	1:11.12	21.10.2023	100%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:34.08	268	2:31.89	11.11.2023	97%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	36.46	223	37.54	30.09.2023	106%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	38.86	264	38.21	21.10.2023	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:24.53	279	1:24.26	03.06.2023	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:01.87	288	2:57.45	11.11.2023	95%	
WOJTAK Dawid, 15.01.2010								3
50m dowolny	Serie na czas	19.	31.39	264	32.42	18.03.2023	107%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	35.05	251	36.94	18.03.2023	111%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:17.41	243	1:17.62	11.11.2023	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:45.57	259	2:45.15	17.06.2023	99%	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:20.61	228	NT	-	-	
WOJTAK Rafał, 15.01.2010								5
50m dowolny	Serie na czas	15.	30.68	283	33.57	19.11.2022	120%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:08.24	283	1:12.90	11.11.2023	114%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	35.57	240	38.50	18.03.2023	117%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:20.33	217	1:23.41	11.11.2023	108%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	42.07	208	46.08	18.03.2023	120%	
Stow. Sportowe PROSWIM								31
B BEN Anna, 24.05.2011								4
50m dowolny	Serie na czas	8.	32.89	338	32.60	21.10.2023	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	36.01	344	35.68	06.05.2023	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:18.64	340	1:19.98	03.06.2023	103%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:50.44	339	2:50.86	03.06.2023	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:32.03	311	1:42.18	05.06.2022	123%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:19.60	357	1:20.89	21.10.2023	103%	
GNIEWEK Sebastian, 05.06.2011								2
200m dowolny	Serie na czas	12.	3:14.90	132	3:20.28	11.11.2023	106%	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	50.12	123	50.98	21.10.2023	103%	
JADACH Oliwia, 25.10.2011								5
50m dowolny	Serie na czas	20.	36.76	242	36.35	30.09.2023	98%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:19.14	255	1:19.65	11.11.2023	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	42.71	206	43.56	30.09.2023	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	46.94	220	47.52	30.09.2023	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:39.03	249	1:41.47	11.11.2023	105%	
100m zmienny	Serie na czas	13.	1:30.97	239	1:40.80	03.12.2022	123%	
JASTRZ BSKA Natalia, 20.10.2011								3
50m dowolny	Serie na czas	15.	35.19	276	34.85	30.09.2023	98%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:14.57	305	1:15.46	11.11.2023	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	40.69	238	39.27	06.05.2023	93%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:58.74	294	2:58.23	11.11.2023	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:35.33	279	1:46.27	12.03.2022	124%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:24.79	296	1:33.31	29.10.2022	121%	
KOZŁOWSKA Alicja, 25.07.2011								5
50m dowolny	Serie na czas	5.	31.63	380	31.92	30.09.2023	102%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:09.89	371	1:10.67	26.03.2023	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	38.64	395	39.83	30.09.2023	106%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:27.34	363	1:27.62	03.06.2023	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	34.65	348	34.27	30.09.2023	98%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:18.42	374	1:22.60	21.10.2023	111%	
KRYSTIAN Jakub, 12.03.2010								5
50m dowolny	Serie na czas	17.	30.84	279	29.91	21.10.2023	94%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:07.44	293	1:23.46	19.03.2022	153%	
400m dowolny	Serie na czas	9.	5:28.64	269	5:38.21	25.03.2023	106%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	37.30	208	40.27	30.09.2023	117%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	38.97	262	39.03	21.10.2023	100%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:18.06	251	1:34.07	19.03.2022	145%	
ROGOWICZ Tymoteusz, 13.05.2011								2
50m dowolny	Serie na czas	26.	38.68	141	40.95	21.10.2023	112%	
50m grzbietowy	Serie na czas	21.	47.09	103	48.40	21.10.2023	106%	
SKOWRON Tomasz, 16.06.2010								2
50m dowolny	Serie na czas	34.	34.28	203	35.11	21.10.2023	105%	
200m dowolny	Serie na czas	19.	2:59.53	169	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	19.	42.78	138	51.84	30.10.2022	147%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

SMOLAK Nikola, 11.07.2011								3
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:20.22	320	1:22.13	11.11.2023	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	36.73	292	36.53	21.10.2023	99%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:25.52	252	1:24.98	03.06.2023	99%	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:22.45	321	1:22.54	21.10.2023	100%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:54.00	343	2:58.65	02.04.2023	105%	
Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów								5
SERWI SKA Ró a, 31.01.2011								3
200m dowolny	Serie na czas	10.	2:57.95	238	3:07.10	04.03.2023	111%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	6:06.50	251	6:17.55	06.05.2023	106%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:27.08	250	1:33.23	04.03.2023	115%	
SERWI SKI Kacper, 01.03.2007								2
400m dowolny	Serie na czas	9.	4:35.15	459	4:37.00		101%	
1500m dowolny	Serie na czas	6.	18:09.41	469	18:31.00		104%	
UKP GRYF D bica								29
BABICZ Jan, 13.07.2011								5
200m dowolny	Serie na czas	11.	2:51.32	195	2:54.52	04.03.2023	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	40.24	165	40.81	06.05.2023	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:27.46	168	1:28.98	03.06.2023	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	44.82	172	49.86	03.12.2022	124%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:22.07	210	3:42.65	05.11.2022	121%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	3:05.88	205	NT		-	
GAWLE Olivier, 21.04.2010								5
50m dowolny	Serie na czas	16.	30.82	279	32.50	19.11.2022	111%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:11.40	247	1:12.58	26.03.2023	103%	
200m dowolny	Serie na czas	10.	2:35.34	261	2:42.81	19.11.2022	110%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:32.08	216	1:34.57	25.03.2023	105%	
100m zmienny	Serie na czas	10.	1:22.56	212	1:27.06	17.12.2022	111%	
GOC Nadia, 15.05.2010								6
50m dowolny	Serie na czas	7.	31.08	401	32.60	23.09.2023	110%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:10.99	354	1:13.82	26.03.2023	108%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	36.88	320	39.12	23.09.2023	113%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:23.74	281	1:27.61	26.03.2023	109%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	3:04.48	268	3:13.72	25.03.2023	110%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	36.78	291	39.35	23.09.2023	114%	
KAŁU A Michał, 24.11.2009								2
50m dowolny	Serie na czas	12.	41.60	113	41.83	22.10.2022	101%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:29.09	127	1:36.76	20.11.2022	118%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	50.52	83	NT		-	
PI TEK Dominik, 11.09.2011								3
50m dowolny	Serie na czas	24.	37.88	150	42.50	23.09.2023	126%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:28.48	130	1:42.28	02.04.2023	134%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:57.63	103	2:03.98	23.09.2023	111%	
R ANY Blanka, 14.04.2008								3
50m klasyczny	Serie na czas	4.	36.78	458	36.83	27.10.2023	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:21.53	447	1:20.55	28.10.2023	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	33.89	372	34.46	28.10.2023	103%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:14.42	437	1:15.60	27.10.2023	103%	
SZOPA Natalia, 13.09.2007								5
50m dowolny	Serie na czas	3.	26.74	630	26.76	27.10.2023	100%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	58.54	632	58.95	28.10.2023	101%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:07.68	644	2:09.82	19.11.2022	103%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:30.34	626	4:33.03	19.11.2022	102%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	9:34.18	574	9:31.19	11.12.2022	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	30.86	547	31.68	30.09.2023	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	33.60	601	32.79	27.10.2023	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:14.61	583	1:14.05	19.03.2022	99%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:06.59	611	1:06.31	27.10.2023	99%	
UKS DELFIN Tamobrzeg								40
BORKOWSKI Albert, 19.01.2011								4
50m dowolny	Serie na czas	1.	28.96	337	28.68	30.09.2023	98%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:02.28	373	1:02.92	21.10.2023	102%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:15.75	392	2:14.99	21.10.2023	99%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:41.48	428	4:45.63	03.06.2023	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	32.14	309	32.33	23.09.2023	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:12.65	284	1:13.04	18.03.2023	101%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:47.20	260	NT		-	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

GAJEWSKI Mateusz, 20.01.2010								3
50m dowolny	Serie na czas	4.	28.68	347	28.90	30.09.2023	102%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:04.81	331	1:04.01	21.10.2023	98%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:17.94	373	2:27.00	21.10.2023	114%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:52.90	380	5:17.94	25.03.2023	118%	
1500m dowolny	Serie na czas	3.	19:44.44	365	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	37.37	207	35.58	23.09.2023	91%	
KOZIOŁ Bartłomiej, 09.09.2010								3
50m dowolny	Serie na czas	23.	32.56	237	32.54	30.09.2023	100%	
200m dowolny	Serie na czas	13.	2:43.35	225	2:52.26	11.11.2022	111%	
400m dowolny	Serie na czas	14.	5:42.88	237	5:57.87	19.11.2022	109%	
200m motylkowy	Serie na czas	4.	3:42.00	111	3:45.23	11.11.2022	103%	
KRASKA Nikodem, 23.02.2010								3
50m dowolny	Serie na czas	12.	29.89	306	30.48	21.10.2023	104%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:10.63	255	1:06.38	21.10.2023	88%	
400m dowolny	Serie na czas	7.	5:11.71	315	5:31.19	15.05.2022	113%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	31.61	325	33.94	18.03.2023	115%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:19.81	214	1:18.87	25.03.2023	98%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:59.56	210	NT		-	
KRASOWSKA Maja, 19.04.2011								1
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:44.31	302	2:47.48	11.11.2023	104%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	6:07.35	249	NT	10.06.2023	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:27.29	248	NT	12.11.2023	-	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:10.53	243	NT	11.11.2023	-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	39.73	231	37.29	07.10.2023	88%	
200m motylkowy	Serie na czas	4.	3:42.38	155	NT		-	
KRUK Kornelia, 30.08.2007								-
50m dowolny	Serie na czas	10.	29.88	451	29.33	19.11.2022	96%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:25.81	432	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	9.	5:17.05	388	NT		-	
800m dowolny	Serie na czas	8.	10:59.54	379	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	35.85	349	33.96	19.11.2022	90%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:17.41	356	1:13.48	18.03.2023	90%	
LE O Tymoteusz, 14.09.2009								2
50m klasyczny	Serie na czas	7.	38.96	262	39.51	23.09.2023	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:26.45	261	1:28.47	23.09.2023	105%	
MAJEWSKI Igor, 01.09.2009								3
50m dowolny	Serie na czas	3.	26.40	445	25.96	30.09.2023	97%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	56.72	494	56.66	21.10.2023	100%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:00.52	560	2:00.57	21.10.2023	100%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:14.18	582	4:24.84	19.11.2022	109%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	16:49.35	590	17:41.05	20.11.2022	111%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	28.88	427	28.50	23.09.2023	97%	
MATUSIEWICZ Adam, 30.06.2010								4
50m dowolny	Serie na czas	27.	33.13	225	33.52	21.10.2023	102%	
200m dowolny	Serie na czas	16.	2:48.88	203	3:18.23	05.03.2022	138%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	38.65	187	40.85	18.03.2023	112%	
50m motylkowy	Serie na czas	21.	41.16	147	42.39	18.03.2023	106%	
MYSZKOWSKI Szymon, 05.03.2010								1
100m dowolny	Serie na czas	21.	1:18.14	188	1:19.01	21.10.2023	102%	
200m dowolny	Serie na czas	17.	2:56.12	179	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	18.	42.29	142	42.01	21.10.2023	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:36.38	126	NT		-	
PEŁKA Kacper, 29.04.2010								3
50m dowolny	Serie na czas	20.	31.98	250	31.74	30.09.2023	99%	
400m dowolny	Serie na czas	10.	5:31.36	262	5:46.00	25.03.2023	109%	
1500m dowolny	Serie na czas	6.	22:24.33	250	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	35.34	233	35.47	30.09.2023	101%	
200m motylkowy	Serie na czas	3.	3:17.63	158	3:25.16	20.11.2022	108%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	6:25.80	225	NT		-	
SKWARA Bartłomiej, 24.04.2008								4
50m dowolny	Serie na czas	13.	27.07	413	27.52	18.03.2023	103%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	59.68	424	59.57	21.10.2023	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	28.89	426	29.36	30.09.2023	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:04.54	405	1:06.19	18.03.2023	105%	
200m motylkowy	Serie na czas	7.	2:23.56	412	2:24.03	11.12.2022	101%	
ST PIE Szymon, 06.05.2011								3
50m dowolny	Serie na czas	25.	38.24	146	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:28.63	129	1:31.07	02.04.2023	106%	
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	44.66	121	48.02	06.05.2023	116%	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:36.29	126	1:40.25	18.03.2023	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	46.92	99	NT		-	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

SZYMA SKI Konrad, 29.01.2009								3
50m dowolny	Serie na czas	9.	30.72	282	30.70	30.09.2023	100%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:25.37	319	2:29.15	21.10.2023	105%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:07.11	330	5:18.36	19.11.2022	107%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	21:05.22	299	21:27.61	20.11.2022	104%	
WŁODARCZYK Bartosz, 08.05.2011								3
50m dowolny	Serie na czas	14.	34.82	194	34.65	30.09.2023	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	38.51	189	40.07	30.09.2023	108%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:21.36	209	1:25.55	18.03.2023	111%	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:27.28	179	1:27.53	18.03.2023	101%	
ZWADOWSKI Hubert, 09.09.2011								-
50m dowolny	Serie na czas	18.	35.97	176	35.94	23.09.2023	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	43.93	127	41.55	18.03.2023	89%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:34.41	134	1:32.12	18.03.2023	95%	
200m grzbietowy	Serie na czas	10.	3:20.59	146	NT		-	
UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne								54
GOSZCZURNA Iga, 19.07.2011								2
50m dowolny	Serie na czas	11.	33.59	318	33.12	30.09.2023	97%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:15.06	300	1:17.27	21.10.2023	106%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	40.50	242	38.04	06.05.2023	88%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:27.12	250	1:31.07	03.06.2023	109%	
50m klasyczny	Serie na czas	15.	46.95	220	45.35	30.09.2023	93%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	37.97	264	36.35	28.10.2023	92%	
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:28.13	263	1:27.32	21.10.2023	98%	
GŁUSZKO Michalina, 22.04.2010								2
50m dowolny	Serie na czas	15.	33.76	313	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:15.32	296	1:17.68	26.03.2023	106%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	43.00	287	40.43	09.04.2022	88%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:29.18	341	1:28.79	25.03.2023	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:16.46	321	3:15.82	26.03.2023	99%	
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:25.28	290	1:27.49	21.10.2023	105%	
IWANICKI Adam, 09.12.2009								5
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:40.83	241	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:23.72	192	1:25.61	18.03.2023	105%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	3:01.23	198	3:08.59	11.11.2022	108%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	41.96	210	42.76	18.03.2023	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:34.57	199	1:35.38	18.03.2023	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:21.50	212	3:30.24	11.11.2022	109%	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:28.83	170	1:28.40	19.03.2022	99%	
IWANICKI Nikodem, 24.03.2011								7
50m dowolny	Serie na czas	9.	32.73	233	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:12.03	241	1:14.12	28.10.2023	106%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:42.60	228	2:49.44	15.05.2022	109%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	39.02	181	38.20	28.10.2023	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:24.74	185	1:27.88	18.03.2023	108%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	42.66	200	46.59	05.03.2022	119%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:34.71	198	1:38.05	26.02.2022	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	39.67	164	39.85	22.10.2022	101%	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:23.74	203	1:25.82	18.03.2023	105%	
KU Mateusz, 03.12.2011								2
50m dowolny	Serie na czas	19.	35.98	175	36.51	30.09.2023	103%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:22.09	162	1:23.26	03.06.2023	103%	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	3:17.66	152	NT		-	
PERKOWSKI Miłosz, 26.05.2010								5
50m dowolny	Serie na czas	35.	39.51	132	45.77	22.10.2022	134%	
100m dowolny	Serie na czas	24.	1:27.13	136	1:28.54	28.10.2023	103%	
200m dowolny	Serie na czas	20.	3:08.62	146	3:20.95	21.10.2023	114%	
50m grzbietowy	Serie na czas	20.	47.54	100	44.33	28.10.2023	87%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:41.99	106	1:46.19	26.03.2023	108%	
100m zmienny	Serie na czas	19.	1:39.04	123	2:00.64	11.11.2022	148%	
POLAK Lena, 08.04.2009								6
50m dowolny	Serie na czas	12.	35.49	269	37.22	19.11.2022	110%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:22.43	226	1:24.68	21.10.2023	106%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	40.88	235	41.00	22.10.2022	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:33.50	202	1:29.12	20.11.2022	91%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	44.14	265	45.28	08.10.2022	105%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:38.38	254	1:40.44	30.10.2022	104%	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:30.63	242	1:31.56	29.10.2022	102%	
SIWARSKI Marcin, 04.04.2007								3
50m dowolny	Serie na czas	15.	27.25	404	27.29	30.09.2023	100%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:00.27	411	58.98	21.10.2023	96%	
400m dowolny	Serie na czas	10.	4:47.60	401	NT		-	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

50m klasyczny	Serie na czas	12.	34.53	377	34.34	30.09.2023	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	1:19.59	335	1:17.92	18.03.2023	96%	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	2:51.09	346	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	29.77	389	29.78	10.12.2022	100%	
100m motylkowy	Serie na czas	9.	1:06.33	373	1:08.39	09.12.2022	106%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	5:25.52	375	NT		-	
STÓJ Oliwia, 26.03.2009								
50m dowolny	Serie na czas	13.	35.83	262	36.15	18.03.2023	102%	4
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:22.80	223	1:23.70	18.03.2023	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	49.83	184	48.61	08.10.2022	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:45.42	206	1:48.60	19.03.2022	106%	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:35.56	206	1:38.14	20.11.2022	105%	
SUDER Jacek, 27.05.2010								
50m dowolny	Serie na czas	8.	29.46	320	30.41	30.09.2023	107%	4
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:19.58	360	2:20.84	21.10.2023	102%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	4:52.94	380	5:06.04	17.06.2023	109%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	18:48.01	423	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	34.65	247	36.17	30.09.2023	109%	
SYGUT Jakub, 24.11.2010								
50m dowolny	Serie na czas	13.	30.23	296	30.35	30.09.2023	101%	5
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:05.34	323	1:07.82	21.10.2023	108%	
400m dowolny	Serie na czas	11.	5:36.43	251	5:52.42	25.03.2023	110%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	34.58	261	33.10	28.10.2023	92%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:12.98	290	1:12.27	28.10.2023	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:41.59	279	2:45.75	25.02.2023	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	36.00	220	38.12	30.09.2023	112%	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:18.22	250	1:16.99	21.10.2023	97%	
SZWARC Wiktor, 12.07.2010								
50m dowolny	Serie na czas	6.	29.12	331	29.27	30.09.2023	101%	6
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:05.64	318	1:07.17	28.10.2023	105%	
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:33.92	269	2:39.82	21.10.2023	108%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:24.54	279	1:23.14	17.06.2023	97%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:01.23	291	3:09.13	18.06.2023	109%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	35.83	223	36.45	30.09.2023	103%	
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:17.13	260	1:17.26	21.10.2023	100%	
WACHTA Iga, 29.10.2009								
50m dowolny	Serie na czas	14.	37.15	235	38.39	18.03.2023	107%	3
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:28.69	181	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	44.74	179	45.14	19.11.2022	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:40.45	163	1:38.92	19.03.2022	97%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	45.30	245	47.46	18.03.2023	110%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:43.02	221	1:41.01	18.03.2023	96%	
UKS FENIKS D bica								
BANASZKIEWICZ Julia, 26.11.2006								
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:18.19	508	2:17.11	27.10.2023	98%	-
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:01.49	451	NT		-	
800m dowolny	Serie na czas	3.	10:20.36	455	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	34.18	362	32.15	10.12.2022	88%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:11.65	429	1:09.73	09.12.2022	95%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:42.62	397	2:32.44	11.12.2022	88%	
BARAN Maciej, 29.01.2011								
50m dowolny	Serie na czas	17.	35.62	181	34.71	21.10.2023	95%	3
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:26.94	137	1:38.28	05.11.2022	128%	
50m grzbietowy	Serie na czas	20.	45.86	112	49.17	30.09.2023	115%	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	46.62	101	50.78	30.09.2023	119%	
BARSZCZ Adam, 09.08.2011								
50m dowolny	Serie na czas	22.	37.36	157	37.76	30.09.2023	102%	3
50m grzbietowy	Serie na czas	22.	48.52	94	49.55	30.09.2023	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	46.06	105	48.67	21.10.2023	112%	
BASZCZUK Milena, 12.02.2010								
50m dowolny	Serie na czas	4.	29.76	457	29.84	30.09.2023	101%	3
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:05.80	445	1:05.16	28.10.2023	98%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:25.34	437	2:54.62	17.12.2022	144%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:12.12	406	5:35.67	25.03.2023	116%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:18.91	367	1:17.78	27.10.2023	97%	
BLACHA Wiktor, 30.09.2011								
50m dowolny	Serie na czas	8.	32.70	234	33.07	30.09.2023	102%	4
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:12.97	232	1:17.66	03.06.2023	113%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	39.09	180	38.28	21.10.2023	96%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	3:01.43	197	3:09.66	03.06.2023	109%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	40.39	156	38.32	21.10.2023	90%	
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:25.49	191	1:29.79	21.10.2023	110%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

CHOLEWA Wojciech, 30.10.2006								3
200m dowolny	Serie na czas	1.	1:58.22	593	1:55.34	09.12.2022	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	26.15	575	26.54	17.12.2022	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	56.84	593	57.76	27.10.2023	103%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:08.26	578	2:08.47	11.12.2022	100%	
CHOMA Maksym, 16.05.2006								-
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	27.75	505	26.92	10.12.2022	94%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	58.81	555	56.74	11.12.2022	93%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:08.93	549	2:06.47	09.12.2022	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	27.05	519	26.97	28.10.2023	99%	
CHUPTY Artur, 16.03.2011								3
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	33.96	275	36.68	30.09.2023	117%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	32.56	298	33.52	30.09.2023	106%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:15.34	255	1:20.71	06.05.2023	115%	
DOMAGAŁA Katarzyna, 04.01.2009								2
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:27.88	415	2:25.15	27.10.2023	96%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:08.02	423	5:01.26	28.10.2023	96%	
800m dowolny	Serie na czas	2.	10:29.19	436	10:44.27	20.11.2022	105%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:54.24	460	2:59.65	12.06.2022	106%	
GAJDA Martyna, 17.04.2008								3
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:13.31	566	2:13.58	09.12.2022	100%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:39.03	569	4:42.85	19.11.2022	103%	
800m dowolny	Serie na czas	2.	9:34.64	573	9:55.32	11.12.2022	107%	
GAWEŁ Izabela, 01.07.2007								-
50m klasyczny	Serie na czas	2.	34.87	538	34.15	19.11.2022	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:16.77	535	1:15.05	10.12.2022	96%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:53.30	468	2:43.98	11.12.2022	90%	
GONDEK Bartosz, 02.10.2007								-
50m klasyczny	Serie na czas	8.	31.94	476	31.04	27.10.2023	94%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:10.52	481	1:09.69	28.10.2023	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	2:40.43	420	2:40.11	11.12.2022	100%	
GUZIK Mikołaj, 10.04.2006								2
50m klasyczny	Serie na czas	3.	30.28	559	29.89	27.10.2023	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:04.82	620	1:05.15	28.10.2023	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:24.89	570	2:26.43	20.11.2022	102%	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:03.85	459	1:03.36	27.10.2023	98%	
HAJDON Izabela, 23.07.2008								1
50m dowolny	Serie na czas	18.	34.23	300	34.75	08.10.2022	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:49.87	182	1:49.18	19.11.2022	99%	
JARZ B Tymoteusz, 08.04.2006								-
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:18.22	555	4:17.85	15.10.2022	100%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	17:12.03	552	17:06.33	20.11.2022	99%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:00.12	501	NT	-	-	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:13.82	509	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:14.04	547	2:06.23	10.12.2022	89%	
JO CZYK Patryk, 27.09.2007								2
100m dowolny	Serie na czas	4.	54.99	542	55.57	17.12.2022	102%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	1:59.26	578	1:58.48	09.12.2022	99%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:17.50	560	4:18.86	10.12.2022	101%	
1500m dowolny	Serie na czas	3.	17:35.45	516	17:30.18	19.11.2022	99%	
KORDJAK Dawid, 03.09.2006								-
50m motylkowy	Serie na czas	10.	28.29	454	27.59	10.12.2022	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:01.05	479	59.80	17.12.2022	96%	
200m motylkowy	Serie na czas	4.	2:17.77	466	2:13.71	11.12.2022	94%	
KOZIOŁ Gabriela, 11.04.2007								-
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	32.01	490	31.45	10.12.2022	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:07.40	540	1:06.44	20.11.2022	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:28.93	509	2:25.55	19.11.2022	96%	
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:10.64	511	1:10.14	14.10.2022	99%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:30.80	527	2:29.32	10.12.2022	98%	
KRZYSZTOFORSKA Lena, 21.06.2011								6
50m dowolny	Serie na czas	9.	33.00	335	34.48	30.09.2023	109%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:13.46	320	1:16.97	03.06.2023	110%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:47.58	285	3:04.53	04.03.2023	121%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	40.26	246	41.87	30.09.2023	108%	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:29.67	229	1:32.20	03.06.2023	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	36.57	296	36.93	18.12.2022	102%	
K DRA Filip, 21.10.2011								3
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:40.67	88	1:44.29	02.04.2023	107%	
50m grzbietowy	Serie na czas	23.	50.78	82	51.94	30.09.2023	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	15.	53.44	101	56.33	30.09.2023	111%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

LENCZOWSKI Jakub, 15.01.2006								2
50m klasyczny	Serie na czas	1.	29.60	598	29.19	09.12.2022	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:03.54	658	1:03.09	10.12.2022	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:18.58	651	2:22.45	11.12.2022	106%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:00.25	547	1:00.35	27.10.2023	100%	
MALINOWSKA Laura, 15.01.2010								3
50m dowolny	Serie na czas	10.	33.00	335	34.31	30.09.2023	108%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	39.97	252	40.00	30.09.2023	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	40.72	338	40.49	30.09.2023	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:29.29	340	1:28.87	19.11.2022	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:14.40	331	3:17.89	18.06.2023	104%	
MAZUR Alicja, 09.04.2008								2
50m dowolny	Serie na czas	13.	30.47	426	30.17	27.10.2023	98%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:07.03	421	1:07.05	28.10.2023	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	33.77	376	33.71	28.10.2023	100%	
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:18.94	320	1:20.62	19.03.2022	104%	
100m zmienny	Serie na czas	9.	1:18.00	380	1:17.49	05.02.2022	99%	
NIEZNA SKI Michał, 21.07.2006								1
100m dowolny	Serie na czas	1.	52.74	614	55.22	19.03.2022	110%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	27.56	516	27.12	10.12.2022	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:01.04	496	1:00.09	11.12.2022	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	25.49	621	25.18	10.12.2022	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	57.21	582	56.59	09.12.2022	98%	
OLEJARNIK Magdalena, 16.05.2007								-
50m dowolny	Serie na czas	5.	27.69	567	27.64	09.12.2022	100%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:01.62	542	1:01.49	11.12.2022	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	29.57	560	29.50	10.12.2022	100%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:12.50	414	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	4.	1:11.12	501	1:10.20	27.10.2023	97%	
O GA Ignacy, 19.10.2008								3
50m dowolny	Serie na czas	5.	25.28	507	25.28	21.10.2023	100%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	4:24.74	515	4:41.29	10.12.2022	113%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	29.01	442	29.64	21.10.2023	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:02.13	470	1:02.69	27.10.2023	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:17.44	453	NT		-	
200m motylkowy	Serie na czas	9.	2:35.01	327	NT		-	
PAZDYK Martyna, 11.08.2008								2
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:06.04	440	1:04.01	11.12.2022	94%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:24.60	443	2:24.25	09.12.2022	100%	
400m dowolny	Serie na czas	7.	5:10.15	414	5:23.05	15.10.2022	108%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:29.85	334	1:32.06	19.03.2022	105%	
PRZESZŁOWSKI Sebastian, 08.02.2007								1
50m dowolny	Serie na czas	20.	27.58	390	28.32	09.12.2022	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	20.	31.00	345	30.64	10.12.2022	98%	
PYRCIOCH Mikołaj, 19.04.2007								2
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:02.14	375	1:02.46	10.12.2022	101%	
100m zmienny	Serie na czas	20.	1:16.05	272	1:16.90	29.10.2022	102%	
P CAK Przemysław, 03.06.2008								5
50m dowolny	Serie na czas	17.	27.45	396	27.59	21.10.2023	101%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:01.21	393	1:02.39	21.10.2023	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	33.69	406	34.30	21.10.2023	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:15.07	399	1:20.32	19.11.2022	114%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	2:47.00	372	2:58.03	20.11.2022	114%	
SKIBA Eliza, 06.01.2011								3
50m dowolny	Serie na czas	18.	36.26	252	37.11	30.09.2023	105%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:22.06	229	1:22.53	02.04.2023	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	45.14	157	44.40	03.12.2022	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:44.45	138	1:40.71	03.06.2023	93%	
200m zmienny	Serie na czas	8.	3:32.06	189	3:32.32	02.04.2023	100%	
SOCHA Zuzanna, 15.08.2010								2
400m dowolny	Serie na czas	7.	6:02.36	260	5:50.96	17.06.2023	94%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:20.15	321	1:21.85	18.06.2023	104%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:57.05	303	2:53.36	17.06.2023	96%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	42.62	294	40.49	21.10.2023	90%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:39.05	249	1:30.41	25.03.2023	83%	
100m zmienny	Serie na czas	8.	1:24.82	295	1:34.67	24.09.2022	125%	
SZCZEPANIK Zuzanna, 20.09.2009								3
50m klasyczny	Serie na czas	1.	35.58	506	36.64	17.12.2022	106%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:20.14	471	1:22.05	18.12.2022	105%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:55.96	447	3:04.91	17.12.2022	110%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

SZCZUDŁO Gabriela, 24.01.2005								1
50m dowolny	Serie na czas	2.	26.43	653	26.62	27.10.2023	101%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	58.22	642	58.21	28.10.2023	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	28.90	600	28.79	28.10.2023	99%	
SZCZUDŁO Przemysław, 26.02.2004								-
50m klasyczny	Serie na czas	6.	30.81	531	29.88	17.12.2022	94%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:08.85	517	1:05.62	17.12.2022	91%	
SZMYD Karolina, 09.04.2009								1
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:37.74	321	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:09.05	360	3:05.62	11.11.2022	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:24.61	260	1:31.16	22.10.2022	116%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	6:10.56	341	6:09.31	19.11.2022	99%	
SZULBORSKA Emilia, 23.02.2010								3
50m dowolny	Serie na czas	14.	33.44	322	33.12	30.09.2023	98%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:15.95	289	1:17.16	18.06.2023	103%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:46.42	291	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	39.79	255	40.37	30.09.2023	103%	
100m zmienny	Serie na czas	7.	1:24.06	303	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	2.	3:02.71	296	3:05.24	18.06.2023	103%	
TRZNADEL Szymon, 15.01.2009								3
50m dowolny	Serie na czas	4.	27.20	407	27.21	30.09.2023	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	29.06	440	28.33	28.10.2023	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:02.70	457	1:02.98	18.03.2023	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:18.05	447	2:21.31	17.12.2022	105%	
URBANEK Zuzanna, 08.04.2009								1
50m dowolny	Serie na czas	1.	28.77	506	29.27	30.09.2023	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	31.28	525	31.03	21.10.2023	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:07.85	529	1:06.95	27.10.2023	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:33.67	463	2:31.69	26.03.2022	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	31.39	468	31.28	28.10.2023	99%	
100m zmienny	Serie na czas	1.	1:12.63	471	1:12.29	27.10.2023	99%	
WARCHOŁ Ivo, 30.08.2010								6
50m dowolny	Serie na czas	31.	33.49	218	34.02	30.09.2023	103%	
100m dowolny	Serie na czas	20.	1:15.95	205	1:26.92	04.06.2022	131%	
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	41.07	156	41.80	30.09.2023	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	36.59	210	37.52	24.09.2022	105%	
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:26.53	168	1:28.83	04.06.2022	105%	
100m zmienny	Serie na czas	12.	1:23.81	203	1:30.07	20.11.2022	115%	
WOLSKA Beata, 16.07.2011								2
50m dowolny	Serie na czas	24.	41.69	166	41.84	21.10.2023	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	45.10	248	45.52	30.09.2023	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:43.83	216	NT		-	
WÓJCIK Ignacy, 16.01.2011								6
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:44.01	222	3:08.37	15.05.2022	132%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	38.84	265	40.35	30.09.2023	108%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:21.01	317	1:30.13	25.03.2023	124%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:52.90	335	3:01.50	06.05.2023	110%	
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:18.75	245	1:25.01	18.12.2022	117%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:51.93	259	3:01.85	02.04.2023	112%	
ZOŁOTAR Hanna, 14.11.2008								3
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:06.97	422	1:08.47	21.10.2023	105%	
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:27.65	417	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:28.71	347	1:29.31	10.12.2022	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:12.57	341	3:14.61	11.12.2022	102%	
ZYGMUNT Zuzanna, 26.09.2008								-
50m dowolny	Serie na czas	9.	29.81	455	29.71	09.12.2022	99%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:23.53	453	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	34.24	401	33.46	21.10.2023	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:15.09	390	1:13.63	14.10.2022	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	32.12	437	32.05	28.10.2023	100%	
LAZYK Oliwia, 05.07.2010								4
50m dowolny	Serie na czas	17.	37.00	238	37.95	30.09.2023	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	42.19	214	43.27	30.09.2023	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	44.87	252	46.40	30.09.2023	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:39.41	246	1:42.70	17.06.2023	107%	
WISTAK Miłosz, 28.09.2006								-
100m dowolny	Serie na czas	5.	55.97	514	55.01	11.12.2022	97%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	1:59.74	571	1:57.72	09.12.2022	97%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	4:20.27	542	4:13.76	10.12.2022	95%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	17:27.02	529	17:18.43	11.12.2022	98%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

WI TEK Joanna, 25.02.2002									-
50m dowolny	Serie na czas	1.	26.19	671	26.06	27.10.2023	99%		
UKS FOXBALL Rzeszów									9
DYRAK Julia, 30.11.2010									1
50m dowolny	Serie na czas	19.	39.43	196	38.92	21.10.2023	97%		
50m klasyczny	Serie na czas	13.	48.41	201	51.05	21.10.2023	111%		
DZIUSZY SKI Mikołaj, 10.10.2007									1
50m dowolny	Serie na czas	25.	31.72	256	32.20	21.10.2023	103%		
50m motylkowy	Serie na czas	26.	36.61	209	35.38	21.10.2023	93%		
KOCZYNASZ Daniel, 10.02.2002									-
50m dowolny	Serie na czas	18.	27.47	395	27.11	18.03.2023	97%		
50m motylkowy	Serie na czas	17.	30.56	360	30.32	18.03.2023	98%		
MŁYNARCZYK Kamila, 31.10.2006									1
50m dowolny	Serie na czas	21.	36.31	251	36.95	21.10.2023	104%		
50m motylkowy	Serie na czas	18.	44.54	164	43.24	21.10.2023	94%		
NIZIOŁ Ignacy, 10.10.2008									2
50m dowolny	Serie na czas	26.	31.79	255	31.86	21.10.2023	100%		
50m klasyczny	Serie na czas	17.	38.31	276	39.34	21.10.2023	105%		
100m klasyczny	Serie na czas	16.	1:24.79	277	NT		-		
NOWAK Honorata, 12.04.2008									1
50m dowolny	Serie na czas	22.	36.89	240	37.72	21.10.2023	105%		
O ÓG Olivier, 23.07.2007									3
50m dowolny	Serie na czas	27.	32.03	249	32.70	21.10.2023	104%		
50m klasyczny	Serie na czas	18.	44.20	179	45.76	21.10.2023	107%		
50m motylkowy	Serie na czas	25.	36.56	210	36.65	18.03.2023	100%		
UKS FREGATA Kolbuszowa									22
GROCHALA Nikola, 19.06.2009									6
50m motylkowy	Serie na czas	2.	32.22	433	32.42	19.11.2022	101%		
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:11.92	424	1:12.39	14.10.2023	101%		
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:48.71	356	2:49.53	14.10.2023	101%		
100m zmienny	Serie na czas	2.	1:14.48	436	1:15.88	14.10.2023	104%		
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:38.56	453	2:46.83	27.03.2022	111%		
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:40.55	439	5:51.38	19.11.2022	106%		
J DRUSZEWSKI Nikodem, 15.05.2010									4
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:04.83	337	5:14.29	25.03.2023	106%		
1500m dowolny	Serie na czas	4.	19:46.32	363	NT		-		
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	33.90	277	34.06	14.10.2023	101%		
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:14.20	276	1:14.69	14.10.2023	101%		
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:32.19	334	2:35.67	11.11.2023	105%		
RZEMIEN Karol, 06.05.2006									2
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	31.34	351	32.18	05.02.2022	105%		
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:08.51	351	1:09.18	05.02.2022	102%		
50m motylkowy	Serie na czas	14.	29.19	413	NT		-		
100m zmienny	Serie na czas	11.	1:06.43	408	NT		-		
SKOWRO SKI Braian, 07.06.2007									1
50m klasyczny	Serie na czas	5.	30.77	533	31.06	14.10.2023	102%		
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:07.12	558	1:06.71	11.11.2023	99%		
200m klasyczny	Serie na czas	4.	2:26.80	548	2:25.49	11.11.2023	98%		
100m zmienny	Serie na czas	5.	1:03.23	473	1:01.78	14.10.2023	95%		
WI CEK Kacper, 20.12.2007									1
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	27.45	522	27.50	14.10.2023	100%		
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	58.54	562	58.50	11.11.2023	100%		
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:09.24	545	2:08.94	11.11.2023	100%		
100m motylkowy	Serie na czas	3.	59.49	518	59.35	19.11.2022	100%		
100m zmienny	Serie na czas	3.	1:00.96	528	1:00.53	11.11.2023	99%		
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:13.76	550	2:12.83	11.11.2023	99%		
WÓJCIK Mikołaj, 14.12.2007									4
50m dowolny	Serie na czas	8.	25.97	467	27.33	19.03.2022	111%		
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:04.69	506	2:05.98	11.11.2022	102%		
400m dowolny	Serie na czas	5.	4:23.88	520	4:28.79	10.12.2022	104%		
1500m dowolny	Serie na czas	5.	18:07.61	472	NT		-		
50m motylkowy	Serie na czas	7.	27.45	497	28.35	30.10.2022	107%		
200m motylkowy	Serie na czas	3.	2:15.90	486	2:15.67	11.11.2023	100%		
WÓJCIK Szczepan, 09.02.2006									4
50m dowolny	Serie na czas	9.	26.01	465	27.01	05.02.2022	108%		
100m dowolny	Serie na czas	6.	56.83	491	57.40	19.11.2022	102%		
50m motylkowy	Serie na czas	12.	28.77	432	29.70	30.10.2022	107%		
100m zmienny	Serie na czas	6.	1:03.71	462	1:03.97	29.10.2022	101%		
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:21.91	461	2:16.74	11.11.2022	93%		
400m zmienny	Serie na czas	1.	4:53.87	510	4:45.39	09.12.2022	94%		

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

UKS HETMAN Tarnobrzeg								18
BABIEC Michał, 13.02.2010								3
50m dowolny	Serie na czas	24.	32.67	234	32.63	30.09.2023	100%	
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:13.73	224	1:18.96	18.03.2023	115%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	43.77	185	47.48	30.09.2023	118%	
100m zmienny	Serie na czas	14.	1:26.34	185	1:28.62	18.03.2023	105%	
MRZYGŁÓD Igor, 20.06.2010								2
100m dowolny	Serie na czas	22.	1:20.75	171	1:21.18	18.03.2023	101%	
200m dowolny	Serie na czas	18.	2:59.38	169	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	18.	1:32.88	149	1:34.02	18.03.2023	102%	
PILIP Wiktor, 06.09.2010								4
50m dowolny	Serie na czas	30.	33.41	219	34.13	30.09.2023	104%	
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:13.58	226	1:21.69	18.03.2023	123%	
200m dowolny	Serie na czas	14.	2:46.62	212	2:47.59	11.11.2023	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	48.01	140	NT		-	
100m zmienny	Serie na czas	15.	1:27.22	180	1:35.87	18.03.2023	121%	
STRACH Klaudia, 19.12.2007								4
50m dowolny	Serie na czas	6.	29.55	467	29.10	18.03.2023	97%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:05.40	453	1:04.90	18.03.2023	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	34.14	404	34.95	08.10.2022	105%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:44.25	379	2:46.71	11.11.2023	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	32.14	436	32.34	19.03.2022	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:16.61	351	1:17.43	19.11.2022	102%	
ZASUWA Mateusz, 17.01.2008								5
50m dowolny	Serie na czas	16.	27.31	402	27.40	30.09.2023	101%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	59.36	431	1:04.00	20.11.2022	116%	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	34.12	391	34.24	30.09.2023	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:16.92	371	1:19.83	11.11.2023	108%	
100m zmienny	Serie na czas	14.	1:08.83	367	1:14.92	20.11.2022	118%	
400m zmienny	Serie na czas	4.	5:45.32	314	NT		-	
UKS SP AQUARIUS Lesko								31
BOCHNAK Zuzanna, 02.06.2010								3
50m dowolny	Serie na czas	15.	33.76	313	32.90	28.10.2023	95%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:54.48	252	3:10.12	19.11.2022	119%	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	42.68	207	41.50	21.10.2023	95%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	46.64	225	49.87	19.11.2022	114%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:46.25	202	1:46.01	17.06.2023	100%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:24.04	213	3:45.12	19.11.2022	122%	
BŁA OWSKA Martyna, 24.12.2009								3
50m dowolny	Serie na czas	6.	32.28	358	32.88	30.09.2023	104%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:44.73	300	3:06.68	19.11.2022	128%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	40.62	240	40.50	19.11.2022	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	39.42	236	40.73	30.09.2023	107%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	3:10.82	260	NT		-	
FEDAK Michał, 28.08.2010								4
50m dowolny	Serie na czas	10.	29.60	315	30.37	18.03.2023	105%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:24.75	323	2:34.14	17.12.2022	113%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:10.41	319	5:23.34	17.06.2023	109%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	34.90	254	35.54	18.03.2023	104%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	2:53.21	226	2:51.61	25.03.2023	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	36.93	204	36.42	18.03.2023	97%	
FLOREK Aleksandra, 06.09.2010								3
50m dowolny	Serie na czas	11.	33.06	333	33.22	30.09.2023	101%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:38.25	338	2:45.43	25.02.2023	109%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	5:44.02	303	5:43.52	17.06.2023	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	38.60	251	38.03	28.10.2023	97%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	3:04.36	288	3:06.02	18.03.2023	102%	
FUTRYK Natalia, 15.04.2011								3
50m dowolny	Serie na czas	13.	34.31	298	35.06	30.09.2023	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	40.50	242	40.35	06.05.2023	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	44.69	255	44.33	30.09.2023	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:41.06	234	1:45.56	18.03.2023	109%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	39.00	244	43.22	30.09.2023	123%	
GRZESIAK Kalina, 05.05.2009								2
50m dowolny	Serie na czas	10.	33.85	310	33.21	23.09.2023	96%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	6:09.19	245	6:11.58	25.02.2023	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	41.39	227	39.46	18.03.2023	91%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	38.49	254	37.34	18.03.2023	94%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:30.97	209	1:37.64	19.11.2022	115%	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

KARWAJ Paulina, 07.08.2010								4
50m dowolny	Serie na czas	2.	29.48	470	30.03	30.09.2023	104%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:22.23	369	5:24.69	25.02.2023	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	36.48	331	38.65	19.11.2022	112%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	39.16	380	41.64	30.09.2023	113%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	37.92	265	36.46	18.03.2023	92%	
MALEC Maciej, 17.04.2009								5
50m dowolny	Serie na czas	6.	28.05	371	30.05	29.10.2022	115%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:16.74	383	2:19.70	25.02.2023	104%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:55.69	369	4:58.63	19.11.2022	102%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	37.35	298	38.96	18.03.2023	109%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:24.47	280	1:23.49	25.02.2023	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	31.63	325	33.76	22.10.2022	114%	
ORŁOWSKI Łukasz, 26.02.2011								4
50m dowolny	Serie na czas	10.	32.91	229	34.42	23.09.2023	109%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:43.76	223	2:53.00	23.04.2023	112%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	6:02.27	201	6:10.23	06.05.2023	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	41.98	146	40.79	22.04.2023	94%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:16.68	154	3:15.13	25.03.2023	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	44.25	118	51.25	05.06.2022	134%	