

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

Konkurencja 11
18.11.2023 - 12:17

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.		
13 lat												
1.	FURDAK Liliana			10	KS PRESTIGE Rzeszów				7:01.53	231		
	50m:	43.25	43.25	150m:	2:28.35	55.71	250m:	4:22.30	59.59	350m:	6:11.78	50.73
	100m:	1:32.64	49.39	200m:	3:22.71	54.36	300m:	5:21.05	58.75	400m:	7:01.53	49.75
14 lat												
1.	GROCHALA Nikola			09	UKS FREGATA Kolbuszowa				5:40.55	439		
	50m:	34.98	34.98	150m:	2:00.88	45.23	250m:	3:31.14	45.73	350m:	4:59.69	41.60
	100m:	1:15.65	40.67	200m:	2:45.41	44.53	300m:	4:18.09	46.95	400m:	5:40.55	40.86
2.	FTARA Maja			09	MKS IKAR Stal Mielec				5:51.59	399		
	50m:	34.46	34.46	150m:	2:02.52	44.70	250m:	3:35.05	48.54	350m:	5:09.44	43.98
	100m:	1:17.82	43.36	200m:	2:46.51	43.99	300m:	4:25.46	50.41	400m:	5:51.59	42.15
3.	SZMYD Karolina			09	UKS FENIKS D bica				6:10.56	341		
	50m:	42.32	42.32	150m:	2:21.45	47.86	250m:	3:56.47	48.89	350m:	5:29.50	44.28
	100m:	1:33.59	51.27	200m:	3:07.58	46.13	300m:	4:45.22	48.75	400m:	6:10.56	41.06
15 lat i starsi												
1.	PAWEŁEK Zuzanna			06	KP SOKÓŁ Rzeszów				5:29.25	486		
	50m:	34.89	34.89	150m:	1:56.45	40.82	250m:	3:26.20	48.42	350m:	4:52.60	37.76
	100m:	1:15.63	40.74	200m:	2:37.78	41.33	300m:	4:14.84	48.64	400m:	5:29.25	36.65