

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18. - 19.11.2023

Konkurencja 12
18.11.2023 - 12:24

Mieczyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.		
13 lat												
1.	PEŁKA Kacper			10	UKS DELFIN Tarnobrzeg				6:25.80	225		
	50m:	41.52	41.52	150m:	2:22.91	50.65	250m:	4:05.83	54.76	350m:	5:45.02	43.31
	100m:	1:32.26	50.74	200m:	3:11.07	48.16	300m:	5:01.71	55.88	400m:	6:25.80	40.78
15 lat i starsi												
1.	WÓJCIK Szczepan			06	UKS FREGATA Kolbuszowa				4:53.87	510		
	50m:	30.62	30.62	150m:	1:45.56	38.44	250m:	3:04.76	40.86	350m:	4:21.04	34.12
	100m:	1:07.12	36.50	200m:	2:23.90	38.34	300m:	3:46.92	42.16	400m:	4:53.87	32.83
2.	STANISZ Maciej			06	MKS IKAR Stal Mielec				5:04.57	458		
	50m:	31.95	31.95	150m:	1:46.08	37.61	250m:	3:07.74	44.61	350m:	4:28.86	36.05
	100m:	1:08.47	36.52	200m:	2:23.13	37.05	300m:	3:52.81	45.07	400m:	5:04.57	35.71
3.	SIWARSKI Marcin			07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne				5:25.52	375		
	50m:	33.98	33.98	150m:	1:58.13	42.90	250m:	3:23.80	43.62	350m:	4:48.64	38.07
	100m:	1:15.23	41.25	200m:	2:40.18	42.05	300m:	4:10.57	46.77	400m:	5:25.52	36.88
4.	ZASUWA Mateusz			08	UKS HETMAN Tarnobrzeg				5:45.32	314		
	50m:	36.18	36.18	150m:	2:03.70	43.40	250m:	3:38.14	49.55	350m:	5:07.60	39.64
	100m:	1:20.30	44.12	200m:	2:48.59	44.89	300m:	4:27.96	49.82	400m:	5:45.32	37.72