

1 - I Blok

18.11.2023 - 10:00

Konkurencja 1
18.11.2023 - 10:00

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 11, 10:00

2	STOJOWSKA Aniela	10	MKS Sanok	NT
3	BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec	43.79
4	WOLSKA Beata	11	UKS FENIKS D bica	41.84
5	NOWAK Zofia	11	MKS IKAR Stal Mielec	42.88
6	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Seria 2 z 11, 10:01

1	PIEGDO Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.73
2	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	39.16
3	DYRAK Julia	10	UKS FOXBALL Rzeszów	38.92
4	WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	38.39
5	DOROČKA-JACH Ashley	10	MKS Sanok	38.41
6	KOSIOROWSKA Lena	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	38.96
7	FILA Marika	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.45
8	CHMURA Zuzanna	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.34

Seria 3 z 11, 10:03

1	BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	37.79
2	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	37.22
3	WI TONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.00
4	JADACH Oliwia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	36.35
5	MŁYNARCZYK Kamila	06	UKS FOXBALL Rzeszów	36.95
6	SKIBA Eliza	11	UKS FENIKS D bica	37.11
7	NOWAK Honorata	08	UKS FOXBALL Rzeszów	37.72
8	LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS D bica	37.95

Seria 4 z 11, 10:04

1	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.15
2	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	36.11
3	JASTRZ BSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	34.85
4	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	34.70
5	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS D bica	34.75
6	FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.06
7	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	36.13
8	STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	36.23

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 1, Kobiety, 50m dowolny

Seria 5 z 11, 10:05

1	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	34.39
2	RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	34.18
3	RACHWAŁ Anastazja	07	MUKP FALA Ropczyce	33.92
4	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	33.74
5	PALE Milena	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	33.75
6	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec	33.95
7	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS D bica	34.31
8	KRZYSZTOFORSKA Lena	11	UKS FENIKS D bica	34.48

Seria 6 z 11, 10:07

1	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.22
2	GAŁ ZKA Karolina	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	33.15
3	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	33.12
4	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	32.95
5	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	33.11
6	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS D bica	33.12
7	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.21
8	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	33.24

Seria 7 z 11, 10:08

1	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	32.90
2	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	32.70
3	B BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	32.60
4	POKRZYWA Emilia	11	KS Swim2Win Krosno	32.50
5	GOC Nadia	10	UKP GRYF D bica	32.60
6	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	32.61
7	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	32.88
8	PANEK Kamila	06	MUKP FALA Ropczyce	32.92

Seria 8 z 11, 10:09

1	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.27
2	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	31.92
3	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	30.97
4	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	30.74
5	BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTE Jarosław	30.74
6	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	30.98
7	URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec	32.11
8	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.48

Seria 9 z 11, 10:10

1	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	30.36
2	MAZUR Alicja	08	UKS FENIKS D bica	30.17
3	DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	30.11
4	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	30.03
5	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	30.04
6	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	30.11
7	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	30.17
8	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.55

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 1, Kobiety, 50m dowolny

Seria 10 z 11, 10:11

1	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS D bica	29.84
2	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	29.65
3	G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	29.40
4	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.33
5	MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław	29.39
6	LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	29.51
7	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS D bica	29.71
8	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	29.92

Seria 11 z 11, 10:13

1	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	29.10
2	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS D bica	27.64
3	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	26.76
4	WI TEK Joanna	02	UKS FENIKS D bica	26.06
5	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS D bica	26.62
6	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.02
7	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.89
8	URBANEK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	29.27

Konkurencja 2
18.11.2023 - 10:14

Mężczyzn, 50m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 14, 10:14

3	KMIOTEK Dawid	10	MKS Sanok	NT
4	LASKOWSKI Aleksander	10	KS Swim2Win Krosno	NT
5	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 2 z 14, 10:15

1	SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
2	PERKOWSKI Miłosz	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.77
3	PI TEK Dominik	11	UKP GRYF D bica	42.50
4	ROGOWICZ Tymoteusz	11	Stow. Sportowe PROSWIM	40.95
5	KAŁU A Michał	09	UKP GRYF D bica	41.83
6	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	45.61
7	ST PIE Szymon	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
8	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Seria 3 z 14, 10:17

1	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	40.46
2	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	38.60
3	KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.80
4	NOWICKI Jan	10	MKS IKAR Stal Mielec	36.81
5	BARSZCZ Adam	11	UKS FENIKS D bica	37.76
6	MRZYGŁÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	38.27
7	KU NIERZ Igor	10	MKS IKAR Stal Mielec	39.83
8	STACHOWICZ Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	40.81

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

Seria 4 z 14, 10:18

1	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.51
2	ZWADOWSKI Hubert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.94
3	KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	35.51
4	SKOWRON Tomasz	10	Stow. Sportowe PROSWIM	35.11
5	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	35.42
6	NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	35.90
7	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.36
8	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	36.78

Seria 5 z 14, 10:20

1	MYSZKOWSKI Szymon	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.87
2	WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.65
3	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	34.42
4	WALERIANOWICZ Alan	10	AZS PWSTE Jarosław	34.29
5	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.30
6	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	34.58
7	BARAN Maciej	11	UKS FENIKS Dąbka	34.71
8	BARCZYSKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	34.91

Seria 6 z 14, 10:21

1	PILIP Wiktor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	34.13
2	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	33.79
3	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.52
4	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dąbka	33.07
5	CZUBIK Jan	10	KSW Stal Rzeszów	33.34
6	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	33.57
7	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dąbka	34.02
8	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	34.18

Seria 7 z 14, 10:22

1	OLÓW Olivier	07	UKS FOXBALL Rzeszów	32.70
2	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.54
3	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	32.42
4	DZIUSZYSKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	32.20
5	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	32.31
6	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dąbka	32.50
7	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	32.63
8	GŁOWACKI Patryk	09	KS Swim2Win Krosno	32.73

Seria 8 z 14, 10:23

1	MAZURKIEWICZ Marcel	10	AZS PWSTE Jarosław	32.15
2	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.74
3	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	31.64
4	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	31.36
5	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.62
6	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	31.72
7	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	31.86
8	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.20

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

Seria 9 z 14, 10:24

1 SZYMA SKI Konrad	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.70
2 PRAJSNAR Nataniel	08 KS Swim2Win Krosno	30.65
3 KRASKA Nikodem	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.48
4 FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	30.37
5 SUDER Jacek	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	30.41
6 GAZDA Bartosz	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	30.53
7 ŁUKASIK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	30.66
8 MICHNO Michał	10 KSW Stal Rzeszów	30.76

Seria 10 z 14, 10:26

1 ZAWADZKI Tymon	11 KP ORLIK Przeworsk	30.25
2 SPANDLOWSKI Oliwier	10 MKS IKAR Stal Mielec	29.95
3 MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	29.49
4 BLACHA Kamil	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	29.12
5 SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	29.27
6 KRYSZTIAN Jakub	10 Stow. Sportowe PROSWIM	29.91
7 MALEC Maciej	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	30.05
8 SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	30.35

Seria 11 z 14, 10:27

1 SKÓRA Patryk	08 MUKP FALA Ropczyce	28.98
2 BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.68
3 KRZANOWSKI Filip	08 AZS PWSTE Jarosław	28.56
4 PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 UKS FENIKS D bica	28.32
5 MENDYKA Miłosz	08 AZS PWSTE Jarosław	28.54
6 FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Stal Mielec	28.66
7 GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.90
8 KOPE Maciej	08 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	29.02

Seria 12 z 14, 10:28

1 SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.52
2 ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	27.40
3 SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	27.29
4 KOCZYNASZ Daniel	02 UKS FOXBALL Rzeszów	27.11
5 TRZNADEL Szymon	09 UKS FENIKS D bica	27.21
6 WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	27.33
7 KANTY Dawid	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	27.46
8 PŁAK Przemysław	08 UKS FENIKS D bica	27.59

Seria 13 z 14, 10:29

1 LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	26.85
2 MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	26.09
3 RADZIWI SKI Mateusz	09 KS Swim2Win Krosno	25.97
4 STROJEK Tymoteusz	09 KS Swim2Win Krosno	25.74
5 MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	25.96
6 KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	26.08
7 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	26.30
8 WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	27.01

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 2, Mężczyzn, 50m dowolny

Seria 14 z 14, 10:30

1 STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	25.60
2 OGA Ignacy	08	UKS FENIKS D bica	25.28
3 BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	24.74
4 STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	24.32
5 NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS D bica	24.49
6 OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	24.82
7 NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	25.47
8 POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	25.66

Konkurencja 3
18.11.2023 - 10:32

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 7, 10:32

3 STOJOWSKA Aniela	10	MKS Sanok	NT
4 NOWAK Zofia	11	MKS IKAR Stal Mielec	51.71
5 CHMURA Zuzanna	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	57.41
6 GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 2 z 7, 10:33

1 DYRAK Julia	10	UKS FOXBALL Rzeszów	51.05
2 BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	49.87
3 AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	48.27
4 RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	47.58
5 DOROCCA-JACH Ashley	10	MKS Sanok	48.19
6 STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	48.61
7 BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	50.03
8 KOSIOROWSKA Lena	11	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	51.14

Seria 3 z 7, 10:35

1 WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	47.46
2 LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS D bica	46.40
3 WOLSKA Beata	11	UKS FENIKS D bica	45.52
4 POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.28
5 GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.35
6 SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	46.23
7 PIEGDO Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	46.99
8 JADACH Oliwia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	47.52

Seria 4 z 7, 10:36

1 GAŁ ZKA Karolina	11	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	45.05
2 FILA Marika	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	44.76
3 FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	44.33
4 WGRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.34
5 WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	43.37
6 WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	44.69
7 DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	45.04
8 KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	45.19

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 3, Kobiety, 50m klasyczny

Seria 5 z 7, 10:38

1	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec	42.24
2	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.64
3	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	41.26
4	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS D bica	40.49
5	PALE Milena	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	41.15
6	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	41.28
7	URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec	42.17
8	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	42.52

Seria 6 z 7, 10:39

1	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.43
2	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	39.64
3	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	38.24
4	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	37.94
5	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	38.15
6	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	39.13
7	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	39.83
8	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS D bica	40.49

Seria 7 z 7, 10:40

1	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.41
2	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	36.64
3	LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	35.78
4	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	32.79
5	GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS D bica	34.15
6	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	36.17
7	R ANY Blanka	08	UKP GRYF D bica	36.83
8	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	37.46

Konkurencja 4
18.11.2023 - 10:42

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 8, 10:42

2	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3	SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
4	LASKOWSKI Aleksander	10	KS Swim2Win Krosno	NT
5	GAZDA Bartosz	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
6	KMIOTEK Dawid	10	MKS Sanok	NT
7	PILIP Wiktor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m klasyczny

Seria 2 z 8, 10:44

1 SOWA Filip	10 MKS IKAR Stal Mielec	57.75
2 WALERIANOWICZ Alan	10 AZS PWSTE Jarosław	54.29
3 GNIEWEK Sebastian	11 Stow. Sportowe PROSWIM	50.98
4 NOWICKI Jan	10 MKS IKAR Stal Mielec	48.68
5 BABICZ Jan	11 UKP GRYF Dębica	49.86
6 PELC Szymon	11 KP ORLIK Przeworsk	52.37
7 KUDRA Filip	11 UKS FENIKS Dębica	56.33
8 DUBAJ Mikołaj	11 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT

Seria 3 z 8, 10:45

1 PIEKARZ Florian	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	47.41
2 WOJTAK Rafał	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	46.08
3 STACHOWICZ Tymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	45.22
4 ORDON Szymon	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	43.80
5 ZAWADZKI Tymon	11 KP ORLIK Przeworsk	44.51
6 OGIÓŁ Olivier	07 UKS FOXBALL Rzeszów	45.76
7 IWANICKI Nikodem	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	46.59
8 BABIEC Michał	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	47.48

Seria 4 z 8, 10:47

1 IWANICKI Adam	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.76
2 BIJO Jan	11 Akademia Aqua Sport	40.92
3 WÓJCIK Ignacy	11 UKS FENIKS Dębica	40.35
4 LEON Tymoteusz	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.51
5 TOMAKA Dominik	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	39.68
6 GNIEWEK Gabriel	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	40.90
7 TYMOCZEK Nikodem	11 KP ORLIK Przeworsk	42.28
8 MUCIEK Hubert	10 MKS IKAR Stal Mielec	43.54

Seria 5 z 8, 10:48

1 NIZIOŁ Ignacy	08 UKS FOXBALL Rzeszów	39.34
2 MALEC Maciej	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	38.96
3 MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	38.10
4 SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.92
5 PLEBAN Miłosz	09 Akademia Aqua Sport	38.06
6 TABOR Beniamin	11 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	38.21
7 KRYSZTOF Jakub	10 Stow. Sportowe PROSWIM	39.03
8 LASEK Tomasz	11 KS Swim2Win Krosno	39.40

Seria 6 z 8, 10:49

1 PAWELEC Sebastian	10 KS Swim2Win Krosno	36.57
2 KURO Gabriel	08 KS Swim2Win Krosno	36.12
3 KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	35.17
4 SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.34
5 KRZANOWSKI Filip	08 AZS PWSTE Jarosław	35.03
6 STANISZ Maciej	06 MKS IKAR Stal Mielec	35.91
7 FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Stal Mielec	36.20
8 SUDER Jacek	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.72

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m klasyczny

Seria 7 z 8, 10:51

1 ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	34.24
2 STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	33.90
3 GERGASZ Błażej	10	KS Swim2Win Krosno	32.53
4 GARBULI SKI Jan	07	UKS FENIKS D bica	31.18
5 BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	31.53
6 MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	32.81
7 RADZIWI SKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	34.09
8 PŁAK Przemysław	08	UKS FENIKS D bica	34.30

Seria 8 z 8, 10:52

1 GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS D bica	31.04
2 GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS D bica	29.89
3 WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.64
4 LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS D bica	29.19
5 WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	29.21
6 SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS D bica	29.88
7 GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	30.75
8 SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	31.06

Konkurencja 5
18.11.2023 - 10:53

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 4, 10:53

3 ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	NT
4 MIŁKOWSKI Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	NT
5 OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS D bica	NT
6 OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	NT

Seria 2 z 4, 10:56

1 SKIBA Eliza	11	UKS FENIKS D bica	1:40.71
2 GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:37.64
3 KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:33.63
4 SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS D bica	1:31.16
5 BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTE Jarosław	1:33.30
6 STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	1:35.32
7 WIŚNIEWSKA TONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:40.07
8 SROCZYŃSKA Blanka	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:43.14

Seria 3 z 4, 10:58

1 KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	1:28.37
2 MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:24.98
3 FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	1:24.54
4 MAZUR Alicja	08	UKS FENIKS D bica	1:20.62
5 ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:21.80
6 SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:24.98
7 WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:26.03
8 FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	1:28.78

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 5, Kobiety, 100m motylkowy

Seria 4 z 4, 11:00

1	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.00
2	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:12.39
3	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.85
4	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	1:04.44
5	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS D bica	1:09.73
6	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.35
7	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:15.17
8	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:17.43

Konkurencja 6
18.11.2023 - 11:03

Mężczyźni, 100m motylkowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 3, 11:03

1	JARZ B Tymoteusz	06	UKS FENIKS D bica	NT
2	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:50.62
3	RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:36.93
4	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS D bica	1:28.83
5	MAZURKIEWICZ Marcel	10	AZS PWSTE Jarosław	1:36.33
6	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:46.43
7	SKÓRA Patryk	08	MUKP FALA Ropczyce	NT
8	ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Seria 2 z 3, 11:05

1	CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS D bica	1:20.71
2	KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:18.87
3	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:13.04
4	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:08.39
5	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:12.47
6	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:15.60
7	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:20.38
8	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.18

Seria 3 z 3, 11:07

1	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:05.68
2	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	1:01.50
3	WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	59.35
4	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS D bica	56.59
5	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS D bica	57.76
6	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS D bica	59.80
7	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.76
8	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:06.19

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 7
18.11.2023 - 11:09

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 5, 11:09

3 SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS D bica	NT
4 GUZIOR Emilia	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
5 CHMURA Zuzanna	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
6 KRUK Kornelia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Seria 2 z 5, 11:13

1 ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS D bica	NT
2 BOCHNAK Zuzanna	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	3:10.12
3 BŁA OWSKA Martyna	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	3:06.68
4 BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS D bica	2:54.62
5 KRZYSZTOFORSKA Lena	11 UKS FENIKS D bica	3:04.53
6 SERWISKA Ró a	11 Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	3:07.10
7 FUTRYK Natalia	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
8 ZOŁOTAR Hanna	08 UKS FENIKS D bica	NT

Seria 3 z 5, 11:17

1 SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:51.96
2 KRASOWSKA Maja	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:47.48
3 WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR Stal Mielec	2:40.66
4 BARTNIK Weronika	10 AZS PWSTE Jarosław	2:37.14
5 POKRZYWA Emilia	11 KS Swim2Win Krosno	2:38.79
6 FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:45.43
7 PORADA Karolina	07 KP ORLIK Przeworsk	2:49.54
8 BLUJ Zuzanna	11 KP ORLIK Przeworsk	2:54.60

Seria 4 z 5, 11:21

1 LATAWIEC Paulina	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:35.46
2 KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:34.52
3 ANTONIOU Adriana	11 MKS IKAR Stal Mielec	2:32.92
4 MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	2:27.81
5 MAJCHER Julia	11 AZS PWSTE Jarosław	2:28.28
6 AGAIBY Weronika	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:34.06
7 OBŁÓJ Zuzanna	08 KS Swim2Win Krosno	2:34.73
8 KISZKA Milena	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:36.82

Seria 5 z 5, 11:24

1 PAZDYK Martyna	08 UKS FENIKS D bica	2:24.25
2 BANASZKIEWICZ Julia	06 UKS FENIKS D bica	2:17.11
3 TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Stal Mielec	2:15.61
4 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF D bica	2:09.82
5 GAJDA Martyna	08 UKS FENIKS D bica	2:13.58
6 STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	2:15.91
7 CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:18.00
8 DOMAGAŁA Katarzyna	09 UKS FENIKS D bica	2:25.15

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 8
18.11.2023 - 11:27

Mężczyzn, 200m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 6, 11:27

1 PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	NT
2 DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
3 MYSZKOWSKI Szymon	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
4 PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	NT
5 MRZYGŁÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT
6 LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	NT
7 MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów	NT
8 SKOWRON Tomasz	10	Stow. Sportowe PROSWIM	NT

Seria 2 z 6, 11:32

1 WALERIANOWICZ Alan	10	AZS PWSTE Jarosław	3:40.65
2 PERKOWSKI Miłosz	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:20.95
3 MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:18.23
4 KU NIERZ Igor	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:17.52
5 CZUBIK Jan	10	KSW Stal Rzeszów	3:17.64
6 GNIEWEK Sebastian	11	Stow. Sportowe PROSWIM	3:20.28
7 BARAN Maciej	11	UKS FENIKS D bica	3:36.02
8 BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	NT

Seria 3 z 6, 11:36

1 DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	2:58.34
2 BABICZ Jan	11	UKP GRYF D bica	2:54.52
3 KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:52.26
4 IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:49.44
5 MAZURKIEWICZ Marcel	10	AZS PWSTE Jarosław	2:51.97
6 ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:53.00
7 TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	2:56.08
8 WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS D bica	3:08.37

Seria 4 z 6, 11:40

1 GAWLE Olivier	10	UKP GRYF D bica	2:42.81
2 MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	2:39.53
3 BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:33.19
4 SZYMAŃSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:29.15
5 TABOR Beniamin	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:31.89
6 FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:34.14
7 SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:39.82
8 PILIP Wiktor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:47.59

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 8, Mężczyźni, 200m dowolny

Seria 5 z 6, 11:43

1 DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:24.54
2 SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:20.84
3 MALEC Maciej	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:19.70
4 LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:14.66
5 BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:14.99
6 SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:19.95
7 SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dłuba	2:23.86
8 GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:27.00

Seria 6 z 6, 11:46

1 WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:05.98
2 MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:00.57
3 JOŹYK Patryk	07	UKS FENIKS Dłuba	1:58.48
4 CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS Dłuba	1:55.34
5 WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dłuba	1:57.72
6 WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:58.61
7 POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:04.42
8 JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	2:08.23

Konkurencja 9
18.11.2023 - 11:50

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 3, 11:50

2 KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
3 WITONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:20.09
4 MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	3:06.23
5 GOC Nadia	10	UKP GRYF Dłuba	3:13.72
6 BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec	3:43.89

Seria 2 z 3, 11:54

1 WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	2:57.33
2 SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dłuba	2:53.36
3 DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	2:48.72
4 RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	2:44.51
5 STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:46.71
6 BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:50.86
7 WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	2:56.66
8 JASTRZĘBSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:58.23

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 9, Kobiety, 200m grzbietowy

Seria 3 z 3, 11:58

1 MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:38.44
2 BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:30.08
3 G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	2:26.79
4 CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:20.77
5 KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS D bica	2:25.55
6 STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	2:28.72
7 URBANEK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	2:31.69
8 CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:43.18

Konkurencja 10
18.11.2023 - 12:02

Mężczyźni, 200m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 4, 12:02

2 MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3 O GA Ignacy	08	UKS FENIKS D bica	NT
4 KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	NT
5 ZWADOWSKI Hubert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
6 KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
7 PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	NT

Seria 2 z 4, 12:06

1 RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	3:15.41
2 ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:15.13
3 IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:08.59
4 BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:02.58
5 WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:04.41
6 BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS D bica	3:09.66
7 KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:15.19
8 KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	3:15.59

Seria 3 z 4, 12:10

1 NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:46.81
2 WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:45.15
3 KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	2:42.92
4 J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:35.67
5 ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	2:41.84
6 SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	2:44.26
7 SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:45.75
8 FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:51.61

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 10, Mężczyzn, 200m grzbietowy

Seria 4 z 4, 12:13

1	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	2:23.58
2	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:20.96
3	WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:08.94
4	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS D bica	2:06.47
5	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:07.05
6	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:10.36
7	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS D bica	2:21.31
8	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	2:30.62

Konkurencja 11

18.11.2023 - 12:17

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi

Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 1, 12:17

2	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
3	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	5:59.99
4	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:38.60
5	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:51.38
6	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS D bica	6:09.31

Konkurencja 12

18.11.2023 - 12:24

Mężczyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi

Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 1, 12:24

2	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
3	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
4	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:45.39
5	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 13

18.11.2023 - 12:30

Kobiet, 4 x 50m zmienny

Open

Lista startowa

Seria 1 z 2

3	UKS SP AQUARIUS Lesko 1 FLOREK Aleksandra, FUTRYK Natalia, GRZESIAK Kalina, BŁA OWSKA Martyna	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
4	KS PRESTIGE Rzeszów 1 MATUŁA Alicja, PIECH Weronika, FURDAK Liliana, KARABANOWSKA Maja	KS PRESTIGE Rzeszów	2:24.00
5	Stow. Sportowe PROSWIM 1 B BEN Anna, KOZŁOWSKA Alicja, SMOLAK Nikola, JASTRZ BSKA Natalia	Stow. Sportowe PROSWIM	2:24.00

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 13, Kobiety, 4 x 50m zmienny

Seria 2 z 2

1	UKS FENIKS D bica 5 SZULBORSKA Emilia, DOMAGAŁA Katarzyna, SZMYD Karolina, HAJDON Izabela	UKS FENIKS D bica	2:22.00
2	UKS FENIKS D bica 3 MAZUR Alicja, ZOŁOTAR Hanna, BANASZKIEWICZ Julia, PAZDYK Martyna	UKS FENIKS D bica	2:10.00
3	MKS IKAR Stal Mielec 1 BEREZAK Milena, FTARA Maja, TROJNACKA Oliwia, G SKA Paulina	MKS IKAR Stal Mielec	2:07.00
4	UKS FENIKS D bica 1 URBANEK Zuzanna, GAWEŁ Izabela, OLEJARNIK Magdalena, SZCZUDŁO Gabriela	UKS FENIKS D bica	2:00.00
5	UKS FENIKS D bica 2 KOZIOŁ Gabriela, SZCZEPANIK Zuzanna, ZYGMUNT Zuzanna, GAJDA Martyna	UKS FENIKS D bica	2:03.00
6	KP SOKÓŁ Rzeszów 1 CZENCZEK Emilia, CYRAN Julia, PAWEŁEK Zuzanna, CYRAN Weronika	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:08.00
7	UKS FENIKS D bica 4 SOCHA Zuzanna, MALINOWSKA Laura, KRZYSZTOFORSKA Lena, BASZCZUK Milena	UKS FENIKS D bica	2:14.00

Konkurencja 14
18.11.2023 - 12:33

Mieścizna, 4 x 50m zmienny

Open
Lista startowa

Seria 1 z 2

3	KP SOKÓŁ Rzeszów 1 GNIEWEK Gabriel, WÓJCIK Antoni, DOMINO Julian, TOMAKA Dominik	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1 SYGUT Jakub, SUDER Jacek, SIWARSKI Marcin, SZWARC Wiktor	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:12.00
5	UKS FOXBALL Rzeszów 1 KOCZYNASZ Daniel, DZIUSZY SKI Mikołaj, NIZIOŁ Ignacy, O ÓG Olivier	UKS FOXBALL Rzeszów	2:29.07

Seria 2 z 2

1	UKS FENIKS D bica 4 BLACHA Wiktor, GONDEK Bartosz, WARCHOŁ Iwo, P CAK Przemysław	UKS FENIKS D bica	2:00.00
2	UKS FREGATA Kolbuszowa 1 WI CEK Kacper, SKOWRO SKI Braian, WÓJCIK Mikołaj, WÓJCIK Szczepan	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:52.00
3	UKS FENIKS D bica 2 TRZNADEL Szymon, GUZIK Mikołaj, CHOLEWA Wojciech, JARZ B Tymoteusz	UKS FENIKS D bica	1:47.00
4	KS Swim2Win Krosno 1 STROJEK Tymoteusz, GERGA SZ Bła ej, STACHOWICZ Kamil, RADZIWI SKI Mateusz	KS Swim2Win Krosno	1:42.00
5	UKS FENIKS D bica 1 CHOMA Maksym, LENCZOWSKI Jakub, NIEZNA SKI Michał, O GA Ignacy	UKS FENIKS D bica	1:43.00
6	MKS IKAR Stal Mielec 1 OCHALIK Adrian, WILK Mikołaj, GŁAZ Karol, BLICHA RZ Filip	MKS IKAR Stal Mielec	1:48.00

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 14, Mężczyzn, 4 x 50m zmienny

7 UKS FENIKS D bica 3 UKS FENIKS D bica 1:52.00
WISTAK Miłosz, SZCZUDŁO Przemysław, KORDJAK Dawid, JO CZYK Patryk

2 - II Blok

18.11.2023 - 15:00

Konkurencja 15
18.11.2023 - 15:00

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 8, 15:00

3 KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
4 PIEGDO Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	49.59
5 CHMURA Zuzanna	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:06.75

Seria 2 z 8, 15:02

1 SROCZY SKA Blanka	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	44.78
2 SKIBA Eliza	11	UKS FENIKS D bica	44.40
3 FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	43.22
4 FILA Marika	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	42.38
5 GAŁ ZKA Karolina	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	42.67
6 MŁYNARCZYK Kamila	06	UKS FOXBALL Rzeszów	43.24
7 PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	44.50
8 KOSIOROWSKA Lena	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	46.35

Seria 3 z 8, 15:03

1 PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	40.80
2 FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	39.69
3 GOC Nadia	10	UKP GRYF D bica	39.35
4 RACHWAŁ Anastazja	07	MUKP FALA Ropczyce	38.93
5 PANEK Kamila	06	MUKP FALA Ropczyce	39.23
6 OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	39.57
7 BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.73
8 WI TONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.37

Seria 4 z 8, 15:05

1 SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.69
2 KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	37.99
3 AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	37.44
4 KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.29
5 GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	37.34
6 KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	37.66
7 FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	38.03
8 KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	38.79

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 15, Kobiety, 50m motylkowy

Seria 5 z 8, 15:06

1	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	36.53
2	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.35
3	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	36.05
4	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	35.82
5	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	35.84
6	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	36.22
7	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.46
8	KRZYSZTOFORSKA Lena	11	UKS FENIKS D bica	36.93

Seria 6 z 8, 15:07

1	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.98
2	R ANY Blanka	08	UKP GRYF D bica	34.46
3	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	33.94
4	MAZUR Alicja	08	UKS FENIKS D bica	33.71
5	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	33.92
6	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	34.27
7	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	34.55
8	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	35.46

Seria 7 z 8, 15:08

1	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	33.27
2	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	32.34
3	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	32.29
4	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS D bica	32.15
5	LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	32.26
6	DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	32.30
7	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	32.42
8	BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTE Jarosław	33.35

Seria 8 z 8, 15:10

1	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.47
2	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	31.12
3	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	29.66
4	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS D bica	28.79
5	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS D bica	29.50
6	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.65
7	URBANEK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	31.28
8	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS D bica	32.05

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 16
18.11.2023 - 15:11

Mężczyzn, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 10, 15:11

3 ST PIE Szymon	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
4 RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
5 GŁOWACKI Patryk	09	KS Swim2Win Krosno	NT

Seria 2 z 10, 15:13

2 SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
3 ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	51.25
4 BARSZCZ Adam	11	UKS FENIKS D bica	48.67
5 BARAN Maciej	11	UKS FENIKS D bica	50.78
6 SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	59.74
7 PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	NT

Seria 3 z 10, 15:15

1 CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	44.25
2 TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	44.01
3 MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.39
4 BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	40.38
5 RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	41.50
6 KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.12
7 HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	44.08
8 TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	45.18

Seria 4 z 10, 15:16

1 BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	39.57
2 DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	39.30
3 PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	38.58
4 SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	38.12
5 BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS D bica	38.32
6 PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	38.66
7 ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	39.34
8 IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.85

Seria 5 z 10, 15:17

1 WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS D bica	37.52
2 MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	36.73
3 SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.45
4 GAZDA Bartosz	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	36.21
5 FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	36.42
6 O ÓG Olivier	07	UKS FOXBALL Rzeszów	36.65
7 DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	36.87
8 MAZURKIEWICZ Marcel	10	AZS PWSTE Jarosław	37.88

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 16, Mężczyźni, 50m motylkowy

Seria 6 z 10, 15:19

1 MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów	35.78
2 DZIUSZY SKI Mikołaj	07	UKS FOXBALL Rzeszów	35.38
3 MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	34.91
4 FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	34.17
5 DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	34.18
6 MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	35.16
7 PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.47
8 SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.17

Seria 7 z 10, 15:20

1 MALEC Maciej	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.76
2 CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS D bica	33.52
3 SKÓRA Patryk	08	MUKP FALA Ropczyce	32.77
4 KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	31.80
5 BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.33
6 ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	33.14
7 KURO Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno	33.55
8 KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.94

Seria 8 z 10, 15:21

1 PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	UKS FENIKS D bica	30.64
2 KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	30.28
3 SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	29.78
4 SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.36
5 WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	29.70
6 SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	30.08
7 KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	30.32
8 LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.05

Seria 9 z 10, 15:22

1 WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.54
2 MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	28.38
3 RADZIWI SKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	27.91
4 STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	27.70
5 POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.87
6 WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	28.35
7 MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.50
8 JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	29.24

Seria 10 z 10, 15:23

1 GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	27.37
2 CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS D bica	26.97
3 CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS D bica	26.54
4 NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS D bica	25.18
5 WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	26.37
6 STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	26.60
7 OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	26.99
8 KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS D bica	27.59

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 17
18.11.2023 - 15:25

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 7, 15:25

2 CHMURA Zuzanna	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	50.86
3 BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	47.07
4 DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	45.14
5 WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.14
6 BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec	50.10
7 DOROCCA-JACH Ashley	10	MKS Sanok	NT

Seria 2 z 7, 15:27

1 JADACH Oliwia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	43.56
2 KRZYSZTOFORSKA Lena	11	UKS FENIKS Dąbka	41.87
3 MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	41.48
4 BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	41.01
5 WI TONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.05
6 BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.50
7 LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS Dąbka	43.27
8 FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	43.91

Seria 3 z 7, 15:28

1 PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	40.93
2 BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.50
3 FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.35
4 MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dąbka	40.00
5 STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	40.11
6 SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dąbka	40.37
7 STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	40.83
8 POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.00

Seria 4 z 7, 15:30

1 ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	39.51
2 WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	39.32
3 GOC Nadia	10	UKP GRYF Dąbka	39.12
4 WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	38.92
5 MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	38.96
6 JASTRZĘBSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	39.27
7 GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	39.46
8 W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.61

Seria 5 z 7, 15:31

1 WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	38.59
2 URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec	38.32
3 GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	38.04
4 BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	35.68
5 POKRZYWA Emilia	11	KS Swim2Win Krosno	37.29
6 WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	38.30
7 RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	38.59
8 KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	38.65

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 17, Kobiety, 50m grzbietowy

Seria 6 z 7, 15:33

1 DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	35.39
2 STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	34.95
3 KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.96
4 G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	33.66
5 DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	33.87
6 BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTE Jarosław	34.75
7 OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	35.32
8 MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	35.58

Seria 7 z 7, 15:34

1 RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	33.50
2 BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	32.62
3 KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS D bica	31.45
4 CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.29
5 URBANEK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	31.03
6 SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	31.68
7 ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS D bica	33.46
8 CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.58

Konkurencja 18
18.11.2023 - 15:36

Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 9, 15:36

3 LASKOWSKI Aleksander	10	KS Swim2Win Krosno	NT
4 KMIOTEK Dawid	10	MKS Sanok	NT
5 KAŁU A Michał	09	UKP GRYF D bica	NT

Seria 2 z 9, 15:37

1 K DRA Filip	11	UKS FENIKS D bica	51.94
2 BARSZCZ Adam	11	UKS FENIKS D bica	49.55
3 ROGOWICZ Tymoteusz	11	Stow. Sportowe PROSWIM	48.40
4 NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	45.13
5 ST PIE Szymon	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	48.02
6 BARAN Maciej	11	UKS FENIKS D bica	49.17
7 SKOWRON Tomasz	10	Stow. Sportowe PROSWIM	51.84
8 CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	54.25

Seria 3 z 9, 15:39

1 PERKOWSKI Miłosz	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	44.33
2 KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.15
3 MYSZKOWSKI Szymon	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.01
4 ZWADOWSKI Hubert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	41.55
5 WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS D bica	41.80
6 TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	42.47
7 PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	43.68
8 PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	44.46

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 18, Mężczyźni, 50m grzbietowy

Seria 4 z 9, 15:41

1	BABICZ Jan	11	UKP GRYF D bica	40.81
2	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	40.27
3	WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	40.07
4	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	39.38
5	GŁOWACKI Patryk	09	KS Swim2Win Krosno	40.06
6	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.14
7	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	40.79
8	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	40.85

Seria 5 z 9, 15:42

1	BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	38.92
2	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS D bica	38.28
3	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	38.20
4	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	37.54
5	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	37.89
6	GERGASZ Błażej	10	KS Swim2Win Krosno	38.21
7	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	38.50
8	KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	39.35

Seria 6 z 9, 15:44

1	CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS D bica	36.68
2	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	36.25
3	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	35.54
4	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	35.17
5	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.45
6	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.58
7	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	36.61
8	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	36.94

Seria 7 z 9, 15:45

1	KURO Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno	34.47
2	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	34.06
3	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.35
4	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	32.87
5	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	33.10
6	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	33.69
7	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	34.31
8	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	34.68

Seria 8 z 9, 15:46

1	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	32.18
2	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	30.81
3	RADZIWI SKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	30.30
4	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.78
5	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	30.01
6	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	30.69
7	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	30.82
8	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	32.22

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 18, Mężczyzn, 50m grzbietowy

Seria 9 z 9, 15:48

1 TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS D bica	28.33
2 WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	27.50
3 NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	27.13
4 CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS D bica	26.92
5 NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS D bica	27.12
6 OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	27.48
7 STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	27.89
8 O GA Ignacy	08	UKS FENIKS D bica	29.64

Konkurencja 19
18.11.2023 - 15:49

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 4, 15:49

3 KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
4 KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
5 SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS D bica	NT

Seria 2 z 4, 15:56

1 BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS D bica	NT
2 SROCZY SKA Blanka	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	6:28.60
3 GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:11.58
4 SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS D bica	5:50.96
5 WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	5:59.40
6 SERWI SKA Ró a	11	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	6:17.55
7 GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 3 z 4, 16:04

1 BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS D bica	5:35.67
2 AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	5:33.32
3 KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:24.69
4 SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	5:13.97
5 PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS D bica	5:23.05
6 KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:31.39
7 W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:34.25
8 FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:43.52

Seria 4 z 4, 16:10

1 G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	4:55.90
2 MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	4:53.70
3 TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	4:46.51
4 SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	4:33.03
5 GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS D bica	4:42.85
6 STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	4:50.50
7 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:54.12
8 DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS D bica	5:01.26

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 20
18.11.2023 - 16:16

Mężczyzn, 400m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 5, 16:16

2 STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3 IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
4 HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5 WALERIANOWICZ Alan	10	AZS PWSTE Jarosław	NT
6 MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów	NT
7 SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Seria 2 z 5, 16:24

1 RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	6:26.34
2 MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	6:23.87
3 ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:10.23
4 SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	5:52.42
5 KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:57.87
6 MAZURKIEWICZ Marcel	10	AZS PWSTE Jarosław	6:12.22
7 KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:24.10
8 CZUBIK Jan	10	KSW Stal Rzeszów	6:54.87

Seria 3 z 5, 16:31

1 ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	5:40.81
2 KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:31.19
3 FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:23.34
4 GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:17.94
5 SZYMAŃSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:18.36
6 LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	5:26.96
7 KRYSZTOF Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	5:38.21
8 PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:46.00

Seria 4 z 5, 16:38

1 SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	5:12.55
2 SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	5:00.15
3 BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:45.63
4 OGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	4:41.29
5 WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	4:42.54
6 MALEC Maciej	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	4:58.63
7 SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	5:06.04
8 JDRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:14.29

Seria 5 z 5, 16:44

1 JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	4:35.27
2 WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:28.79
3 JOŹYK Patryk	07	UKS FENIKS Dębica	4:18.86
4 WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	4:13.76
5 JARZEMBIA Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	4:17.85
6 MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:24.84
7 NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	4:30.26
8 SERWIDSKI Kacper	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	4:37.00

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 21
18.11.2023 - 16:49

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 7, 16:49

3 WOLSKA Beata	11	UKS FENIKS D bica	NT
4 DOROČKA-JACH Ashley	10	MKS Sanok	NT
5 DYNDA Anna	07	KARPATIA Gorlice	NT

Seria 2 z 7, 16:52

2 STOJOWSKA Aniela	10	MKS Sanok	NT
3 GAŁ ZKA Karolina	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:52.47
4 HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS D bica	1:49.18
5 KOSIOROWSKA Lena	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:50.73
6 BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:56.71
7 GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 3 z 7, 16:54

1 BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:47.03
2 BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:46.01
3 DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:45.80
4 KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	1:42.73
5 FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:45.56
6 PIEGDO Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:45.97
7 JASTRZ BSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:46.27
8 STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:48.60

Seria 4 z 7, 16:57

1 B BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:42.18
2 WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:41.01
3 BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	1:39.63
4 FILA Marika	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:37.00
5 WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:37.65
6 POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:40.44
7 JADACH Oliwia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:41.47
8 LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS D bica	1:42.70

Seria 5 z 7, 16:59

1 PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS D bica	1:32.06
2 PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	1:31.06
3 WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:30.24
4 TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:29.03
5 ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS D bica	1:29.31
6 SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS D bica	1:30.41
7 OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:31.43
8 URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:32.82

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 21, Kobiet, 100m klasyczny

Seria 6 z 7, 17:01

1	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:28.79
2	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:27.62
3	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:24.79
4	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	1:24.28
5	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:24.45
6	PALE Milena	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:27.01
7	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:28.04
8	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS D bica	1:28.87

Seria 7 z 7, 17:04

1	MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław	1:22.55
2	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:21.11
3	LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	1:19.98
4	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	1:14.05
5	GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS D bica	1:15.05
6	R ANY Blanka	08	UKP GRYF D bica	1:20.55
7	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	1:22.05
8	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	1:22.99

Konkurencja 22
18.11.2023 - 17:06

Mężczyzn, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 6, 17:06

1	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3	PI TEK Dominik	11	UKP GRYF D bica	2:03.98
4	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:47.56
5	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:55.72
6	K DRA Filip	11	UKS FENIKS D bica	2:14.10
7	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	NT
8	KMIOTEK Dawid	10	MKS Sanok	NT

Seria 2 z 6, 17:09

1	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:39.30
2	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	1:37.36
3	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	1:34.91
4	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	1:34.35
5	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF D bica	1:34.57
6	IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:35.38
7	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:38.05
8	WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:44.76

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 22, Mężczyzn, 100m klasyczny

Seria 3 z 6, 17:11

1	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:32.07
2	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	1:30.10
3	LEO Tymoteusz	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:28.47
4	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:24.26
5	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	1:24.70
6	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:29.18
7	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS D bica	1:30.13
8	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:33.73

Seria 4 z 6, 17:14

1	GAZDA Bartosz	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:23.64
2	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:23.14
3	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	1:22.00
4	PACAK Przemysław	08	UKS FENIKS D bica	1:20.32
5	SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:21.92
6	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:22.51
7	MALEC Maciej	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:23.49
8	KURO Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno	1:23.93

Seria 5 z 6, 17:16

1	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:18.15
2	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	1:15.57
3	GERGASZ Błażej	10	KS Swim2Win Krosno	1:10.66
4	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS D bica	1:09.69
5	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:10.62
6	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:15.47
7	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:17.92
8	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:19.83

Seria 6 z 6, 17:18

1	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:08.38
2	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:06.71
3	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS D bica	1:05.15
4	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS D bica	1:03.09
5	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:03.28
6	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS D bica	1:05.62
7	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:07.32
8	GARBULSKI Jan	07	UKS FENIKS D bica	1:09.03

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 23
18.11.2023 - 17:20

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 3, 17:20

2 BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
3 SKIBA Eliza	11	UKS FENIKS D bica	3:32.32
4 FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:06.02
5 KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	3:10.26
6 BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:45.12

Seria 2 z 3, 17:24

1 SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS D bica	3:05.24
2 BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:59.08
3 WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	2:57.58
4 ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	2:53.70
5 KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:54.64
6 SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:58.65
7 OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec	3:04.64
8 ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	3:05.65

Seria 3 z 3, 17:28

1 MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław	2:45.22
2 BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:37.08
3 CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:33.85
4 CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:26.59
5 KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS D bica	2:29.32
6 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.65
7 FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	2:38.40
8 GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:46.83

Konkurencja 24
18.11.2023 - 17:32

M czyzn, 200m zmienny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 2, 17:32

1 BABICZ Jan	11	UKP GRYF D bica	NT
2 KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	3:28.53
3 DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:00.33
4 KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	2:48.06
5 DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:48.07
6 WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS D bica	3:01.85
7 KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
8 STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 24, Mężczyzn, 200m zmienny

Seria 2 z 2, 17:36

1	SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:42.36
2	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.60
3	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:13.98
4	JARZĘB Tymoteusz	06	UKS FENIKS D bica	2:06.23
5	WIJACEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:12.83
6	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:16.74
7	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	2:36.77
8	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:43.48

Konkurencja 25
18.11.2023 - 17:40

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open
Lista startowa

Seria 1 z 1

1	KS PRESTIGE Rzeszów 1 KARABANOWSKA Maja, FURDAK Liliana, MATUŁA Alicja, PIECH Weronika	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
2	UKS FENIKS D bica 4 ZOŁOTAR Hanna, SZMYD Karolina, SZCZEPANIK Zuzanna, HAJDON Izabela	UKS FENIKS D bica	4:45.00
3	UKS FENIKS D bica 2 PAZDYK Martyna, KOZIOŁ Gabriela, BASZCZUK Milena, BANASZKIEWICZ Julia	UKS FENIKS D bica	4:22.00
4	UKS FENIKS D bica 1 GAJDA Martyna, OLEJARNIK Magdalena, URBANEK Zuzanna, SZCZUDŁO Gabriela	UKS FENIKS D bica	4:09.00
5	MKS IKAR Stal Mielec 1 BEREZAK Milena, TROJNACKA Oliwia, FTARA Maja, GOSKA Paulina	MKS IKAR Stal Mielec	4:15.00
6	UKS FENIKS D bica 3 MAZUR Alicja, DOMAGAŁA Katarzyna, GAWEŁ Izabela, ZYGMUNT Zuzanna	UKS FENIKS D bica	4:29.00
7	UKS FENIKS D bica 5 SOCHA Zuzanna, SZULBORSKA Emilia, MALINOWSKA Laura, KRZYSZTOFORSKA Lena	UKS FENIKS D bica	4:55.00
8	UKS SP AQUARIUS Lesko 1 BŁAŻOWSKA Martyna, GRZESIAK Kalina, FUTRYK Natalia, KARWAJ Paulina	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 26
18.11.2023 - 17:45

Mężczyzn, 4 x 100m dowolny

Open
Lista startowa

Seria 1 z 1

1	UKS FENIKS D bica 5 CHUPTY Artur, BLACHA Wiktor, BARAN Maciej, WÓJCIK Ignacy	UKS FENIKS D bica	4:40.00
2	UKS FENIKS D bica 4 SZCZUDŁO Przemysław, POKOŃ Przemysław, WARCHOŁ Iwo, BARSZCZ Adam	UKS FENIKS D bica	4:20.00
3	UKS FENIKS D bica 2 CHOLEWA Wojciech, GUZIK Mikołaj, WISTAK Miłosz, JOŹYK Patryk	UKS FENIKS D bica	3:45.00
4	UKS FENIKS D bica 1 OŁGA Ignacy, NIEZNAŃSKI Michał, JARZĘB Tymoteusz, LENCZOWSKI Jakub	UKS FENIKS D bica	3:40.00
5	MKS IKAR Stal Mielec 1 WILK Mikołaj, Blicharz Filip, Stanisław Maciej, Ochalik Adrian	MKS IKAR Stal Mielec	3:40.00
6	UKS FENIKS D bica 3 CHOMA Maksym, KORDJAK Dawid, GONDEK Bartosz, TRZNADEL Szymon	UKS FENIKS D bica	3:55.00

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 26, Mężczyzn, 4 x 100m dowolny

7 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 4:35.00
SZWARC Wiktor, SYGUT Jakub, SUDER Jacek, SIWARSKI Marcin

3 - III Blok

19.11.2023 - 10:00

Konkurencja 27 Kobiety, 200m motylkowy 12 lat i starsi
19.11.2023 - 10:00 Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 2, 10:00

3 MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
5 KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Seria 2 z 2, 10:05

1 FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	3:31.56
2 BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:54.96
3 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:46.11
4 TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	2:21.94
5 BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS D bica	2:32.44
6 GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:49.53
7 WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	3:25.84
8 WI TONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:58.92

Konkurencja 28 Mężczyzn, 200m motylkowy 12 lat i starsi
19.11.2023 - 10:10 Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 2, 10:10

1 OGA Ignacy	08	UKS FENIKS D bica	NT
2 NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
3 KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
4 ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5 CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
6 JARZĄB Tymoteusz	06	UKS FENIKS D bica	NT
7 STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT
8 BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 28, Mężczyzn, 200m motylkowy

Seria 2 z 2, 10:14

1	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:26.33
2	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:24.03
3	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:15.67
4	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS D bica	2:08.47
5	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS D bica	2:13.71
6	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	2:20.06
7	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:25.16
8	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:45.23

Konkurencja 29
19.11.2023 - 10:19

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 7, 10:19

1	DYNDA Anna	07	KARPATIA Gorlice	NT
2	DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	1:43.75
3	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	1:31.46
4	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:23.70
5	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:24.68
6	BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:33.09
7	WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Seria 2 z 7, 10:21

1	BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:21.86
2	SROCZY SKA Blanka	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:19.95
3	STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	1:18.93
4	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:18.00
5	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	1:18.91
6	JADACH Oliwia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:19.65
7	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	1:21.13
8	SKIBA Eliza	11	UKS FENIKS D bica	1:22.53

Seria 3 z 7, 10:23

1	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	1:17.48
2	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS D bica	1:17.16
3	KRZYSZTOFORSKA Lena	11	UKS FENIKS D bica	1:16.97
4	MAIK Marcelina	11	AZS PWSTE Jarosław	1:16.31
5	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	1:16.35
6	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:17.04
7	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:17.27
8	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:17.68

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 29, Kobiety, 100m dowolny

Seria 4 z 7, 10:25

1	JASTRZ BSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:15.46
2	GOC Nadia	10	UKP GRYF D bica	1:13.82
3	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:12.97
4	WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:11.81
5	BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTE Jarosław	1:12.27
6	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:13.18
7	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.45
8	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:15.92

Seria 5 z 7, 10:27

1	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:10.75
2	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:10.31
3	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:09.63
4	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	1:09.29
5	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.43
6	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:09.68
7	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:10.67
8	URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:10.88

Seria 6 z 7, 10:29

1	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:08.93
2	DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	1:08.52
3	MAZUR Alicja	08	UKS FENIKS D bica	1:07.05
4	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS D bica	1:05.16
5	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	1:06.95
6	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS D bica	1:08.47
7	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	1:08.87
8	MITU Weronika	07	KARPATIA Gorlice	1:09.05

Seria 7 z 7, 10:31

1	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:04.89
2	MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław	1:03.53
3	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:01.08
4	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS D bica	58.21
5	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	58.95
6	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS D bica	1:01.49
7	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS D bica	1:04.01
8	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:04.90

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 30
19.11.2023 - 10:33

Mężczyzn, 100m dowolny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 9, 10:33

1 ŁUKASIK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	NT
2 KRZANOWSKI Filip	08 AZS PWSTE Jarosław	NT
3 KORDA Filip	11 UKS FENIKS D bica	1:44.29
4 BARAN Maciej	11 UKS FENIKS D bica	1:38.28
5 PIETEK Dominik	11 UKP GRYF D bica	1:42.28
6 DYGA Mikołaj	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
7 MICHNO Michał	10 KSW Stal Rzeszów	NT
8 IWANICKI Adam	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Seria 2 z 9, 10:35

1 PELC Szymon	11 KP ORLIK Przeworsk	1:31.45
2 PIEKARZ Florian	11 PIRANIE SOSiR Nowa D bica	1:30.20
3 PERKOWSKI Miłosz	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:28.54
4 WARCHOŁ Iwo	10 UKS FENIKS D bica	1:26.92
5 HYJEK Nikodem	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:27.91
6 KU NIERZ Igor	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:30.19
7 STPIE Szymon	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:31.07
8 KAŁUJA Michał	09 UKP GRYF D bica	1:36.76

Seria 3 z 9, 10:38

1 KU Mateusz	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:23.26
2 PILIP Wiktor	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:21.69
3 MYSZKOWSKI Szymon	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:19.01
4 DOBROWOLSKI Jan	11 PIRANIE SOSiR Nowa D bica	1:18.82
5 BABIEC Michał	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:18.96
6 MRZYGŁÓD Igor	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:21.18
7 ORDON Szymon	11 PIRANIE SOSiR Nowa D bica	1:23.16
8 KRYSZTYAN Jakub	10 Stow. Sportowe PROSWIM	1:23.46

Seria 4 z 9, 10:40

1 BLACHA Wiktor	11 UKS FENIKS D bica	1:17.66
2 TYMOCZEK Nikodem	11 KP ORLIK Przeworsk	1:15.95
3 IWANICKI Nikodem	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:14.12
4 NOWAK Maksymilian	11 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:12.99
5 WALERIANOWICZ Alan	10 AZS PWSTE Jarosław	1:13.30
6 CZUBIK Jan	10 KSW Stal Rzeszów	1:14.13
7 KIPA Bartosz	10 MUKP FALA Ropczyce	1:17.14
8 MAZURKIEWICZ Marcel	10 AZS PWSTE Jarosław	1:18.26

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 30, Mężczyzn, 100m dowolny

Seria 5 z 9, 10:42

1 GAWLE Olivier	10 UKP GRYF D bica	1:12.58
2 TABOR Beniamin	11 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:11.12
3 TOMAKA Dominik	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.14
4 MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	1:09.05
5 PAWELEC Sebastian	10 KS Swim2Win Krosno	1:09.75
6 ZAWADZKI Tymon	11 KP ORLIK Przeworsk	1:11.08
7 BIJO Jan	11 Akademia Aqua Sport	1:11.76
8 WOJTAK Rafał	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:12.90

Seria 6 z 9, 10:43

1 FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:07.52
2 KRASKA Nikodem	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:06.38
3 DUBAJ Mikołaj	11 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:05.71
4 GAZDA Bartosz	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:04.67
5 SKÓRA Patryk	08 MUKP FALA Ropczyce	1:05.42
6 BLACHA Kamil	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:06.16
7 SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:07.17
8 SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:07.82

Seria 7 z 9, 10:45

1 ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:04.00
2 BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:02.92
3 PŁAK Przemysław	08 UKS FENIKS D bica	1:02.39
4 SIRY Fabian	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:00.66
5 MENDYKA Miłosz	08 AZS PWSTE Jarosław	1:01.66
6 PYRCIOCH Mikołaj	07 UKS FENIKS D bica	1:02.46
7 SPANDŁOWSKI Oliwier	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:03.71
8 GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:04.01

Seria 8 z 9, 10:47

1 LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	59.98
2 MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	59.18
3 SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	58.98
4 RADZIWIŃSKI Mateusz	09 KS Swim2Win Krosno	58.67
5 PAZDRO Antoni	08 MKS IKAR Stal Mielec	58.76
6 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	59.01
7 SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	59.57
8 SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:00.38

Seria 9 z 9, 10:49

1 MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	56.66
2 JOŹYK Patryk	07 UKS FENIKS D bica	55.57
3 WISTAK Miłosz	06 UKS FENIKS D bica	55.01
4 OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Stal Mielec	53.82
5 Blicharz Filip	07 MKS IKAR Stal Mielec	54.34
6 NIEZNAŃSKI Michał	06 UKS FENIKS D bica	55.22
7 POŁOWNIAK Mateusz	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	55.85
8 WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	57.40

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 31
19.11.2023 - 10:51

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 5, 10:51

3 KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
4 WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:38.92
5 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Seria 2 z 5, 10:53

2 SERWISKA Ró a	11	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	1:33.23
3 MAIK Marcelina	11	AZS PWSTE Jarosław	1:31.78
4 POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:29.12
5 GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:31.07
6 KRZYSZTOFORSKA Lena	11	UKS FENIKS D bica	1:32.20
7 WITONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:33.30

Seria 3 z 5, 10:56

1 GOC Nadia	10	UKP GRYF D bica	1:27.61
2 WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:22.22
3 SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS D bica	1:21.85
4 WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:21.28
5 WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:21.75
6 SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:22.13
7 MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:24.24
8 PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	1:28.78

Seria 4 z 5, 10:58

1 POKRZYWA Emilia	11	KS Swim2Win Krosno	1:20.41
2 DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	1:16.02
3 BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTE Jarosław	1:15.05
4 KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:13.48
5 ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS D bica	1:13.63
6 DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	1:15.07
7 BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:19.98
8 URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:20.53

Seria 5 z 5, 11:00

1 CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.37
2 BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:10.24
3 URBANEK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	1:06.95
4 CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.54
5 KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS D bica	1:06.44
6 GOSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:08.09
7 MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:13.24
8 RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	1:13.39

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 32
19.11.2023 - 11:02

Mężczyzn, 100m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 5, 11:02

1 POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 WALCZAK Damian	02	AZS PWSTE Jarosław	NT
3 K DRA Filip	11	UKS FENIKS D bica	NT
4 PERKOWSKI Miłosz	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:46.19
5 PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:47.69
6 MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
7 MYSZKOWSKI Szymon	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Seria 2 z 5, 11:05

1 KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:35.45
2 ZWADOWSKI Hubert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:32.12
3 KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:29.56
4 IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:27.88
5 BABICZ Jan	11	UKP GRYF D bica	1:28.98
6 KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	1:31.84
7 PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:34.83
8 ST PIE Szymon	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:40.25

Seria 3 z 5, 11:07

1 WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:25.55
2 WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:23.41
3 NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:17.13
4 J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:14.69
5 BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:15.17
6 WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:17.62
7 BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:23.90
8 IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:25.61

Seria 4 z 5, 11:10

1 SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:12.27
2 MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	1:11.22
3 RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:09.18
4 KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:04.03
5 KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:05.75
6 PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:09.54
7 ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:12.16
8 SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:13.19

Seria 5 z 5, 11:12

1 O GA Ignacy	08	UKS FENIKS D bica	1:02.69
2 NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS D bica	1:00.09
3 OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	59.16
4 CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS D bica	56.74
5 WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	58.50
6 NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	59.50
7 STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:02.15
8 TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS D bica	1:02.98

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 33
19.11.2023 - 11:14

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 3, 11:14

3	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	3:29.46
5	DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	3:50.53

Seria 2 z 3, 11:18

1	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS D bica	3:17.89
2	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:15.82
3	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	3:14.80
4	PALE Milena	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:10.86
5	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS D bica	3:14.61
6	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	3:15.22
7	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:16.61
8	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec	3:26.45

Seria 3 z 3, 11:22

1	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:06.42
2	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	3:04.91
3	R ANY Blanka	08	UKP GRYF D bica	2:59.55
4	GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS D bica	2:43.98
5	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	2:53.72
6	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS D bica	2:59.65
7	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS D bica	3:05.62
8	MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław	3:06.53

Konkurencja 34
19.11.2023 - 11:26

Mężczyzn, 200m klasyczny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 4, 11:26

1	GARBULI SKI Jan	07	UKS FENIKS D bica	NT
2	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
3	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
4	NOWICKI Jan	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
5	WALERIANOWICZ Alan	10	AZS PWSTE Jarosław	NT
6	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
7	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 34, Mężczyzn, 200m klasyczny

Seria 2 z 4, 11:31

1	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	3:37.38
2	IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:30.24
3	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	3:22.89
4	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:17.36
5	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	3:20.48
6	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	3:27.56
7	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:31.59
8	BABICZ Jan	11	UKP GRYF Dąbka	3:42.65

Seria 3 z 4, 11:35

1	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:09.13
2	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:01.46
3	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:57.45
4	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	2:56.74
5	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	2:57.32
6	PRYTYK Przemysław	08	UKS FENIKS Dąbka	2:58.03
7	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dąbka	3:01.50
8	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	3:13.58

Seria 4 z 4, 11:39

1	GERGASZ Błażej	10	KS Swim2Win Krosno	2:52.85
2	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dąbka	2:26.43
3	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:25.49
4	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:17.01
5	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dąbka	2:22.45
6	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS Dąbka	2:26.20
7	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dąbka	2:40.11
8	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:52.96

Konkurencja 35
19.11.2023 - 11:43

Kobiet, 100m zmienny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 7, 11:43

3	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dąbka	NT
4	DYNDA Anna	07	KARPATIA Gorlice	NT
5	BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Seria 2 z 7, 11:45

2	BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:46.99
3	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:38.14
4	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dąbka	1:34.67
5	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	1:36.79
6	JADACH Oliwia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:40.80
7	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 35, Kobiety, 100m zmienny

Seria 3 z 7, 11:48

1	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:32.43
2	SROCZY SKA Blanka	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:30.23
3	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:27.49
4	MAIK Marcelina	11	AZS PWSTE Jarosław	1:25.69
5	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:27.32
6	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	1:28.18
7	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:31.56
8	JASTRZ BSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:33.31

Seria 4 z 7, 11:50

1	POKRZYWA Emilia	11	KS Swim2Win Krosno	1:24.94
2	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.75
3	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:22.60
4	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.52
5	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:22.54
6	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:24.41
7	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.91
8	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:25.27

Seria 5 z 7, 11:52

1	B BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:20.89
2	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.31
3	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	1:19.84
4	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:18.28
5	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:18.37
6	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:20.19
7	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:20.58
8	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:21.21

Seria 6 z 7, 11:54

1	MAZUR Alicja	08	UKS FENIKS D bica	1:17.49
2	GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:15.88
3	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	1:15.27
4	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:13.27
5	LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	1:13.46
6	R ANY Blanka	08	UKP GRYF D bica	1:15.60
7	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:17.02
8	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS D bica	1:17.78

Seria 7 z 7, 11:56

1	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.21
2	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS D bica	1:10.20
3	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS D bica	1:09.49
4	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	1:06.31
5	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.01
6	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS D bica	1:10.14
7	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	1:11.69
8	URBANEK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	1:12.29

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 36
19.11.2023 - 11:58

Mężczyzn, 100m zmienny

12 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 8, 11:58

2 WALCZAK Damian	02	AZS PWSTE Jarosław	NT
3 RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
4 WALERIANOWICZ Alan	10	AZS PWSTE Jarosław	NT
5 CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
6 WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT

Seria 2 z 8, 12:01

1 KU NIERZ Igor	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:48.79
2 PILIP Wiktor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:35.87
3 KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	1:34.43
4 MRZYGLÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:34.02
5 KRYSZTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	1:34.07
6 GERGAZ Błażej	10	KS Swim2Win Krosno	1:35.81
7 BARAN Maciej	11	UKS FENIKS Dębica	1:37.41
8 PERKOWSKI Miłosz	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:00.64

Seria 3 z 8, 12:04

1 DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	1:33.17
2 KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:31.96
3 BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS Dębica	1:29.79
4 BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:28.62
5 LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	1:28.90
6 WARCHOŁ Iwo	10	UKS FENIKS Dębica	1:30.07
7 KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:33.07
8 HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:33.28

Seria 4 z 8, 12:06

1 BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:27.67
2 ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:27.48
3 ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:26.83
4 IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:25.82
5 DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.34
6 GAWLE Olivier	10	UKP GRYF Dębica	1:27.06
7 WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:27.53
8 IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:28.40

Seria 5 z 8, 12:08

1 CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS Dębica	1:24.86
2 MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	1:24.15
3 SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:17.26
4 PYRCIOCH Mikołaj	07	UKS FENIKS Dębica	1:16.90
5 SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:16.99
6 GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.09
7 MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:24.66
8 WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	1:25.01

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 36, Mężczyzn, 100m zmienny

Seria 6 z 8, 12:10

1 KURO Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno	1:15.39
2 ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:14.92
3 GAZDA Bartosz	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:14.34
4 MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	1:12.79
5 LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.90
6 FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:14.39
7 DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:15.33
8 KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	1:15.87

Seria 7 z 8, 12:12

1 KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	1:10.43
2 MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	1:08.69
3 JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	1:08.19
4 POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.58
5 BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:04.97
6 STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:08.31
7 RADZIWIŃSKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:09.28
8 SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:12.72

Seria 8 z 8, 12:14

1 WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:03.97
2 GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	1:03.36
3 WIŚNIEWSKI Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:00.53
4 LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	1:00.35
5 WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:00.50
6 SKOWROŃSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:01.78
7 WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.89
8 GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:04.16

Konkurencja 37
19.11.2023 - 12:16

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 2, 12:16

3 KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
4 GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
5 BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	NT
6 MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT

Seria 2 z 2, 12:28

1 DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	10:44.27
2 STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	10:07.16
3 GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	9:55.32
4 SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	9:31.19
5 GOSIŃSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	10:05.55
7 MITUŚ Weronika	07	KARPATIA Gorlice	10:30.36
8 SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	10:49.81

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 38
19.11.2023 - 12:39

Mężczyzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi
Lista startowa

Rok ur.

Seria 1 z 2, 12:39

1	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
2	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	NT
3	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
4	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
5	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT
6	SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
7	CZUBIK Jan	10	KSW Stal Rzeszów	NT
8	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT

Seria 2 z 2, 13:02

1	SZYMA SKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	21:27.61
2	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	17:52.62
3	JO CZYK Patryk	07	UKS FENIKS Dębica	17:30.18
4	JARZĄB Tymoteusz	06	UKS FENIKS Dębica	17:06.33
5	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	17:18.43
6	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	17:41.05
7	SERWILSKI Kacper	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	18:31.00
8	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT