

1 - I Blok

18.11.2023 - 10:00

Konkurencja 1

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi

18.11.2023 - 10:00

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	MAJCHER Julia	11 AZS PWSTE Jarosław	<b>29.32</b>	478
2.	ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>30.30</b>	433
3.	ANTONIOU Adriana	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>30.40</b>	429
4.	POKRZYWA Emilia	11 KS Swim2Win Krosno	<b>30.80</b>	412
5.	KOZŁOWSKA Alicja	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>31.63</b>	380
6.	SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.24</b>	359
7.	OSOBLIWY Daria	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>32.72</b>	344
8.	B BEN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>32.89</b>	338
9.	KRZYSZTOFORSKA Lena	11 UKS FENIKS D bica	<b>33.00</b>	335
10.	GAŁ ZKA Karolina	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>33.18</b>	330
11.	GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>33.59</b>	318
12.	PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>33.96</b>	307
13.	FUTRYK Natalia	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>34.31</b>	298
14.	BLUJ Zuzanna	11 KP ORLIK Przeworsk	<b>34.65</b>	289
15.	JASTRZ BSKA Natalia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>35.19</b>	276
16.	STACHNIK Wiktoria	11 MUKP FALA Ropczyce	<b>35.38</b>	272
17.	KOSIOROWSKA Lena	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>35.76</b>	263
18.	SKIBA Eliza	11 UKS FENIKS D bica	<b>36.26</b>	252
19.	FILA Marika	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.56</b>	246
20.	JADACH Oliwia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>36.76</b>	242
21.	WI TONIEWSKA Maja	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.47</b>	229
22.	BARTKOWICZ Nikola	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>39.39</b>	197
23.	PIEGDO Marta	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>40.02</b>	188
24.	WOLSKA Beata	11 UKS FENIKS D bica	<b>41.69</b>	166
25.	NOWAK Zofia	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>42.18</b>	160
13 lat				
1.	CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>27.73</b>	565
2.	KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>29.48</b>	470
3.	TERESZKIEWICZ Maria	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>29.71</b>	459
4.	BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS D bica	<b>29.76</b>	457
5.	CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.13</b>	440
6.	BARTNIK Weronika	10 AZS PWSTE Jarosław	<b>30.49</b>	425
7.	GOC Nadia	10 UKP GRYP D bica	<b>31.08</b>	401
8.	W GRZYN Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.19</b>	361
9.	STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	<b>32.42</b>	353
10.	MALINOWSKA Laura	10 UKS FENIKS D bica	<b>33.00</b>	335
11.	FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>33.06</b>	333
12.	PALE Milena	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>33.16</b>	330
13.	MAZUR Antonina	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>33.32</b>	325
14.	SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS D bica	<b>33.44</b>	322
15.	GŁUSZKO Michalina	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>33.76</b>	313
	BOCHNAK Zuzanna	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>33.76</b>	313
17.	LAZYK Oliwia	10 UKS FENIKS D bica	<b>37.00</b>	238
18.	DOROCCA-JACH Ashley	10 MKS Sanok	<b>38.52</b>	210

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 1, Dziewcząt, 50m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
19.	DYRAK Julia	10 UKS FOXBALL Rzeszów	<b>39.43</b>	196
20.	STOJOWSKA Aniela	10 MKS Sanok	<b>40.27</b>	184

14 lat

1.	URBANEK Zuzanna	09 UKS FENIKS D bica	<b>28.77</b>	506
2.	G SKA Paulina	09 MKS IKAR Stal Mielec	<b>29.36</b>	476
3.	DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	<b>29.68</b>	461
4.	KOZAK Agata	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>30.98</b>	405
5.	LATAWIEC Paulina	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>31.45</b>	387
6.	BŁA OWSKA Martyna	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>32.28</b>	358
7.	MATUŁA Alicja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>32.84</b>	340
8.	RACHALSKA Maja	09 MKS Sanok	<b>33.32</b>	325
9.	KARABANOWSKA Maja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>33.63</b>	316
10.	GRZESIAK Kalina	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>33.85</b>	310
11.	KANIA Jessica	09 KS Swim2Win Krosno	<b>35.31</b>	273
12.	POLAK Lena	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>35.49</b>	269
13.	STÓJ Oliwia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>35.83</b>	262
14.	WACHTA Iga	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>37.15</b>	235

15 lat i starsi

1.	WI TEK Joanna	02 UKS FENIKS D bica	<b>26.19</b>	671
2.	SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS D bica	<b>26.43</b>	653
3.	SZOPA Natalia	07 UKP GRYF D bica	<b>26.74</b>	630
4.	CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>27.45</b>	582
5.	OLEJARNIK Magdalena	07 UKS FENIKS D bica	<b>27.69</b>	567
6.	STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>29.55</b>	467
7.	BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Stal Mielec	<b>29.73</b>	458
8.	LE NIOWSKA Karina	06 AZS PWSTE Jarosław	<b>29.74</b>	458
9.	ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS D bica	<b>29.81</b>	455
10.	KRUK Kornelia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>29.88</b>	451
11.	OBŁÓJ Zuzanna	08 KS Swim2Win Krosno	<b>29.92</b>	450
12.	RYDZIK Milena	08 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>30.14</b>	440
13.	MAZUR Alicja	08 UKS FENIKS D bica	<b>30.47</b>	426
14.	DWORAK Anna	07 AZS PWSTE Jarosław	<b>30.55</b>	422
15.	FRANCZYK Oliwia	08 MUKP FALA Ropczyce	<b>33.15</b>	330
16.	RACHWAŁ Anastazja	07 MUKP FALA Ropczyce	<b>33.79</b>	312
17.	PANEK Kamila	06 MUKP FALA Ropczyce	<b>34.04</b>	305
18.	HAJDON Izabela	08 UKS FENIKS D bica	<b>34.23</b>	300
19.	PORADA Karolina	07 KP ORLIK Przeworsk	<b>34.51</b>	293
20.	KOJDER Jagoda	08 KP ORLIK Przeworsk	<b>35.35</b>	272
21.	MŁYNARCZYK Kamila	06 UKS FOXBALL Rzeszów	<b>36.31</b>	251
22.	NOWAK Honorata	08 UKS FOXBALL Rzeszów	<b>36.89</b>	240
DYSKW.	RAMSKA Milena	08 Akademia Aqua Sport		
	O1			

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 2  
18.11.2023 - 10:14

Mężczyzn, 50m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	11	BORKOWSKI Albert UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>28.96</b>	337
2.	11	DUBAJ Mikołaj SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>29.63</b>	314
3.	11	ZAWADZKI Tymon KP ORLIK Przeworsk	<b>30.34</b>	293
4.	11	BIJO Jan Akademia Aqua Sport	<b>31.20</b>	269
5.	11	NOWAK Maksymilian SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>32.01</b>	249
6.	11	TYMOCZEK Nikodem KP ORLIK Przeworsk	<b>32.11</b>	247
7.	11	GNIEWEK Gabriel KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.26</b>	244
8.	11	BLACHA Wiktor UKS FENIKS D bica	<b>32.70</b>	234
9.	11	IWANICKI Nikodem UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>32.73</b>	233
10.	11	ORŁOWSKI Łukasz UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>32.91</b>	229
11.	11	ORDON Szymon PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>32.94</b>	229
12.	11	DOBROWOLSKI Jan PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>34.13</b>	206
13.	11	KOPE Bartosz PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>34.70</b>	196
14.	11	WŁODARCZYK Bartosz UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>34.82</b>	194
15.	11	KARO Michał KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>34.87</b>	193
16.	11	HYJEK Nikodem MKS IKAR Stal Mielec	<b>35.53</b>	182
17.	11	BARAN Maciej UKS FENIKS D bica	<b>35.62</b>	181
18.	11	ZWADOWSKI Hubert UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>35.97</b>	176
19.	11	KU Mateusz UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>35.98</b>	175
20.	11	CHOCHOROWSKI Radosław KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.07</b>	174
21.	11	PELC Szymon KP ORLIK Przeworsk	<b>37.13</b>	160
22.	11	BARSZCZ Adam UKS FENIKS D bica	<b>37.36</b>	157
23.	11	PIEKARZ Florian PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>37.51</b>	155
24.	11	PI TEK Dominik UKP GRYF D bica	<b>37.88</b>	150
25.	11	ST PIE Szymon UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>38.24</b>	146
26.	11	ROGOWICZ Tymoteusz Stow. Sportowe PROSWIM	<b>38.68</b>	141
13 lat				
1.	10	POŁOWNIAK Mateusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>25.64</b>	486
2.	10	KRASOWSKI Jan PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>26.00</b>	466
3.	10	FTARAS Apostolos MKS IKAR Stal Mielec	<b>28.33</b>	360
4.	10	GAJEWSKI Mateusz UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>28.68</b>	347
5.	10	GAZDA Bartosz SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>28.83</b>	341
6.	10	SZWARC Wiktor UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>29.12</b>	331
7.	10	MICHNO Michał KSW Stal Rzeszów	<b>29.32</b>	325
8.	10	SUDER Jacek UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>29.46</b>	320
9.	10	ŁUKASIK Szymon MKS IKAR Stal Mielec	<b>29.50</b>	319
10.	10	FEDAK Michał UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>29.60</b>	315
11.	10	SPANDLOWSKI Oliwier MKS IKAR Stal Mielec	<b>29.72</b>	312
12.	10	KRASKA Nikodem UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>29.89</b>	306
13.	10	SYGUT Jakub UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>30.23</b>	296
14.	10	TOMAKA Dominik KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.48</b>	289
15.	10	WOJTAK Rafał SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>30.68</b>	283
16.	10	GAWLE Olivier UKP GRYF D bica	<b>30.82</b>	279
17.	10	KRYSTIAN Jakub Stow. Sportowe PROSWIM	<b>30.84</b>	279
18.	10	KIPA Bartosz MUKP FALA Ropczyce	<b>31.11</b>	272
19.	10	WOJTAK Dawid SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>31.39</b>	264

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 2, Chłopców, 50m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
20.	10	PEŁKA Kacper UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>31.98</b>	250
21.	10	KMIOTEK Dawid MKS Sanok	<b>32.13</b>	247
22.	10	MAZURKIEWICZ Marcel AZS PWSTE Jarosław	<b>32.43</b>	240
23.	10	KOZIOŁ Bartłomiej UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>32.56</b>	237
24.	10	BABIEC Michał UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>32.67</b>	234
25.	10	LASKOWSKI Aleksander KS Swim2Win Krosno	<b>32.84</b>	231
26.	10	CZUBIK Jan KSW Stal Rzeszów	<b>32.98</b>	228
27.	10	MATUSIEWICZ Adam UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>33.13</b>	225
28.	10	MUCIEK Szymon MKS IKAR Stal Mielec	<b>33.26</b>	222
29.	10	DOMINO Julian KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.35</b>	220
30.	10	PILIP Wiktor UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>33.41</b>	219
31.	10	WARCHOŁ Ivo UKS FENIKS D bica	<b>33.49</b>	218
32.	10	BARCZY SKI Tymon MKS IKAR Stal Mielec	<b>33.64</b>	215
33.	10	WALERIANOWICZ Alan AZS PWSTE Jarosław	<b>34.22</b>	204
34.	10	SKOWRON Tomasz Stow. Sportowe PROSWIM	<b>34.28</b>	203
35.	10	PERKOWSKI Miłosz UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>39.51</b>	132
36.	10	STACHOWICZ Tymon MKS IKAR Stal Mielec	<b>39.91</b>	128
37.	10	KU NIERZ Igor MKS IKAR Stal Mielec	<b>40.23</b>	125
38.	10	NOWICKI Jan MKS IKAR Stal Mielec	<b>41.99</b>	110
39.	10	SOWA Filip MKS IKAR Stal Mielec	<b>42.95</b>	103
DYSKW.	10	MRZYGŁÓD Igor UKS HETMAN Tarnobrzeg		
		O1		

14 lat

1.	09	STROJEK Tymoteusz KS Swim2Win Krosno	<b>25.32</b>	504
2.	09	RADZIWI SKI Mateusz KS Swim2Win Krosno	<b>25.46</b>	496
3.	09	MAJEWSKI Igor UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>26.40</b>	445
4.	09	TRZNADEL Szymon UKS FENIKS D bica	<b>27.20</b>	407
5.	09	BLACHA Kamil SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>27.77</b>	382
6.	09	MALEC Maciej UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>28.05</b>	371
7.	09	MIARA Piotr KP ORLIK Przeworsk	<b>29.48</b>	319
8.	09	DYGA Mikołaj KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.70</b>	283
9.	09	SZYMA SKI Konrad UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>30.72</b>	282
10.	09	PLEBAN Miłosz Akademia Aqua Sport	<b>31.19</b>	270
11.	09	GŁOWACKI Patryk KS Swim2Win Krosno	<b>33.50</b>	217
12.	09	KAŁU A Michał UKP GRYF D bica	<b>41.60</b>	113

15 lat i starsi

1.	05	STACHOWICZ Kamil KS Swim2Win Krosno	<b>24.46</b>	559
2.	07	OCHALIK Adrian MKS IKAR Stal Mielec	<b>24.65</b>	547
3.	07	BLICHARZ Filip MKS IKAR Stal Mielec	<b>24.77</b>	539
4.	06	NOWAK Maksym SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>25.19</b>	512
5.	08	O GA Ignacy UKS FENIKS D bica	<b>25.28</b>	507
6.	06	STANISZ Maciej MKS IKAR Stal Mielec	<b>25.76</b>	479
7.	05	MIARA Jakub KP ORLIK Przeworsk	<b>25.95</b>	468
8.	07	WÓJCIK Mikołaj UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>25.97</b>	467
9.	06	WÓJCIK Szczepan UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>26.01</b>	465
10.	08	LIS Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>26.52</b>	439
11.	08	WÓJCIK Antoni KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>26.61</b>	434
12.	08	KANTY Dawid SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>26.88</b>	421

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
13.	08	SKWARA Bartłomiej UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>27.07</b>	413
14.	08	MENDYKA Miłosz AZS PWSTE Jarosław	<b>27.10</b>	411
15.	07	SIWARSKI Marcin UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>27.25</b>	404
16.	08	ZASUWA Mateusz UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>27.31</b>	402
17.	08	PACAK Przemysław UKS FENIKS Dębica	<b>27.45</b>	396
18.	08	SIRY Fabian SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>27.47</b>	395
	02	KOCZYNASZ Daniel UKS FOXBALL Rzeszów	<b>27.47</b>	395
20.	07	PRZESZŁOWSKI Sebastian UKS FENIKS Dębica	<b>27.58</b>	390
21.	08	SKÓRA Patryk MUKP FALA Ropczyce	<b>28.47</b>	355
22.	08	KOPE Maciej PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>29.03</b>	334
23.	08	KRZANOWSKI Filip AZS PWSTE Jarosław	<b>29.11</b>	332
24.	08	PRAJSNAR Nataniel KS Swim2Win Krosno	<b>29.78</b>	310
25.	07	DZIUSZYŃSKI Mikołaj UKS FOXBALL Rzeszów	<b>31.72</b>	256
26.	08	NIZIOŁ Ignacy UKS FOXBALL Rzeszów	<b>31.79</b>	255
27.	07	OGÓLNIK Olivier UKS FOXBALL Rzeszów	<b>32.03</b>	249
DYSKW.	06	NIEZNAŃSKI Michał UKS FENIKS Dębica		
		O1		

Konkurencja 3

18.11.2023 - 10:32

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	11	KOZŁOWSKA Alicja Stow. Sportowe PROSWIM	<b>38.64</b>	395
2.	11	PIECH Weronika KS PRESTIGE Rzeszów	<b>40.33</b>	348
3.	11	KISZKA Milena KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>42.35</b>	300
4.	11	OSOBLIWY Daria MKS IKAR Stal Mielec	<b>42.48</b>	297
5.	11	BLUJ Zuzanna KP ORLIK Przeworsk	<b>42.54</b>	296
6.	11	WASIUTA Malwina MKS IKAR Stal Mielec	<b>43.57</b>	276
7.	11	SZYBISTY Karolina KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>43.63</b>	274
8.	11	WŁOSZCZYNA Aleksandra MKS IKAR Stal Mielec	<b>44.01</b>	267
9.	11	GAŁCZYŃSKA Karolina PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>44.62</b>	257
10.	11	FUTRYK Natalia UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>44.69</b>	255
11.	11	FILA Marika KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>44.78</b>	254
12.	11	WOLSKA Beata UKS FENIKS Dębica	<b>45.10</b>	248
13.	11	DANIEK Maja PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>45.18</b>	247
14.	11	JADACH Oliwia Stow. Sportowe PROSWIM	<b>46.94</b>	220
15.	11	GOSZCZURNA Iga UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>46.95</b>	220
16.	11	PIEGDO Marta KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>48.62</b>	198
17.	11	KOSIOROWSKA Lena PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>49.13</b>	192
18.	11	NOWAK Zofia MKS IKAR Stal Mielec	<b>50.72</b>	175
13 lat				
1.	10	CYRAN Weronika KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.94</b>	452
2.	10	TERESZKIEWICZ Maria PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>37.17</b>	444
3.	10	KARWAJ Paulina UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>39.16</b>	380
4.	10	WIŚNIEWSKA Ewa PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	<b>39.47</b>	371
5.	10	MALINOWSKA Laura UKS FENIKS Dębica	<b>40.72</b>	338
6.	10	PALE Milena SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>40.84</b>	335

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 3, Dziewcząt, 50m klasyczny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
7.	10	SOCHA Zuzanna UKS FENIKS D bica	<b>42.62</b>	294
8.	10	GŁUSZKO Michalina UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>43.00</b>	287
9.	10	AGAIBY Weronika SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>44.63</b>	256
10.	10	W GRZYN Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>44.85</b>	253
11.	10	LAZYK Oliwia UKS FENIKS D bica	<b>44.87</b>	252
12.	10	BOCHNAK Zuzanna UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>46.64</b>	225
13.	10	DYRAK Julia UKS FOXBALL Rzeszów	<b>48.41</b>	201
14.	10	DOROČKA-JACH Ashley MKS Sanok	<b>50.44</b>	177
15.	10	STOJOWSKA Aniela MKS Sanok	<b>52.37</b>	158

14 lat

1.	09	SZCZEPANIK Zuzanna UKS FENIKS D bica	<b>35.58</b>	506
2.	09	FTARA Maja MKS IKAR Stal Mielec	<b>37.51</b>	432
3.	09	LATAWIEC Paulina SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>37.86</b>	420
4.	09	KOZAK Agata SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>39.66</b>	366
5.	09	POLAK Lena UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>44.14</b>	265
6.	09	WACHTA Iga UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>45.30</b>	245
7.	09	RACHALSKA Maja MKS Sanok	<b>45.41</b>	243
8.	09	KANIA Jessica KS Swim2Win Krosno	<b>45.48</b>	242
9.	09	STÓJ Oliwia UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>49.83</b>	184

15 lat i starsi

1.	07	SZOPA Natalia UKP GRYF D bica	<b>33.60</b>	601
2.	07	GAWEŁ Izabela UKS FENIKS D bica	<b>34.87</b>	538
3.	06	LE NIOWSKA Karina AZS PWSTE Jarosław	<b>36.17</b>	482
4.	08	R ANY Blanka UKP GRYF D bica	<b>36.78</b>	458
5.	08	MI SIK Jagoda KS Swim2Win Krosno	<b>36.87</b>	455
6.	08	POKRZYWA Julia KS Swim2Win Krosno	<b>38.37</b>	404
7.	05	GUZIOR Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.54</b>	398

Konkurencja 4

18.11.2023 - 10:42

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	11	WÓJCIK Ignacy UKS FENIKS D bica	<b>38.84</b>	265
2.	11	TABOR Beniamin SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>38.86</b>	264
3.	11	LASEK Tomasz KS Swim2Win Krosno	<b>38.96</b>	262
4.	11	DUBAJ Mikołaj SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>39.69</b>	248
5.	11	BIJO Jan Akademia Aqua Sport	<b>40.12</b>	240
6.	11	GNIEWEK Gabriel KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>40.44</b>	234
7.	11	TYMOCZEK Nikodem KP ORLIK Przeworsk	<b>41.83</b>	212
8.	11	ORDON Szymon PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>42.50</b>	202
9.	11	IWANICKI Nikodem UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>42.66</b>	200
10.	11	ZAWADZKI Tymon KP ORLIK Przeworsk	<b>43.10</b>	193
11.	11	BABICZ Jan UKP GRYF D bica	<b>44.82</b>	172
12.	11	PIEKARZ Florian PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>47.03</b>	149
13.	11	GNIEWEK Sebastian Stow. Sportowe PROSWIM	<b>50.12</b>	123

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 4, Chłopców, 50m klasyczny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
14. PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>50.73</b>	118
15. K DRA Filip	11	UKS FENIKS D bica	<b>53.44</b>	101
13 lat				
1. GERGASZ Błażej	10	KS Swim2Win Krosno	<b>31.98</b>	474
2. KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	<b>34.89</b>	365
3. FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>35.95</b>	334
4. PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	<b>35.98</b>	333
5. GAZDA Bartosz	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>37.60</b>	292
6. KRYSZTOF Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>38.97</b>	262
7. TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>39.59</b>	250
8. KMIOTEK Dawid	10	MKS Sanok	<b>41.89</b>	211
9. WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>42.07</b>	208
10. BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>43.77</b>	185
11. MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>44.54</b>	175
12. LASKOWSKI Aleksander	10	KS Swim2Win Krosno	<b>44.90</b>	171
13. WALERIANOWICZ Alan	10	AZS PWSTE Jarosław	<b>46.43</b>	155
14. PILIP Wiktor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>48.01</b>	140
15. SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>54.19</b>	97
DYSKW. NOWICKI Jan K16	10	MKS IKAR Stal Mielec		
DYSKW. STACHOWICZ Tymon K15	10	MKS IKAR Stal Mielec		
DYSKW. SUDER Jacek K14	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		
14 lat				
1. STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	<b>32.40</b>	456
2. RADZIWIŃSKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	<b>33.88</b>	399
3. MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>37.09</b>	304
4. MALEC Maciej	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>37.35</b>	298
5. PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	<b>37.41</b>	296
6. DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.97</b>	283
7. LEON Tymoteusz	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>38.96</b>	262
8. IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>41.96</b>	210
15 lat i starsi				
1. LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS D bica	<b>29.60</b>	598
2. WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>29.81</b>	586
3. GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS D bica	<b>30.28</b>	559
4. WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.51</b>	546
5. SKOWROŃSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>30.77</b>	533
6. SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS D bica	<b>30.81</b>	531
7. GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>31.15</b>	513
8. GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS D bica	<b>31.94</b>	476
9. BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>33.18</b>	425
10. PŁACAK Przemysław	08	UKS FENIKS D bica	<b>33.69</b>	406
11. ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>34.12</b>	391
12. STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	<b>34.53</b>	377

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m klasyczny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12.	07	SIWARSKI Marcin	<b>34.53</b>	377
14.	08	KURO Gabriel	<b>35.12</b>	358
15.	08	KRZANOWSKI Filip	<b>35.21</b>	355
16.	08	SIRY Fabian	<b>36.82</b>	311
17.	08	NIZIOŁ Ignacy	<b>38.31</b>	276
18.	07	O ÓG Olivier	<b>44.20</b>	179
DYSKW.	05	MIARA Jakub 01		

Konkurencja 5

18.11.2023 - 10:53

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>12 lat</b>						
1.	11	ROZMUS Maja	<b>1:15.23</b>	370	35.04	40.19
2.	11	KISZKA Milena	<b>1:17.93</b>	333	35.73	42.20
3.	11	SMOLAK Nikola	<b>1:25.52</b>	252	38.05	47.47
4.	11	WŁOSZCZYNA Aleksandra	<b>1:26.68</b>	242	41.08	45.60
5.	11	WI TONIOWSKA Maja	<b>1:38.10</b>	167	47.41	50.69
6.	11	SROCZY SKA Blanka	<b>1:39.08</b>	162	44.19	54.89
7.	11	SKIBA Eliza	<b>1:44.45</b>	138	47.19	57.26
<b>13 lat</b>						
1.	10	CYRAN Weronika	<b>1:10.73</b>	446	33.17	37.56
2.	10	BARTNIK Weronika	<b>1:18.53</b>	326	35.55	42.98
3.	10	ZIOBRO Zuzanna	<b>1:22.36</b>	282	38.73	43.63
4.	10	FURDAK Liliana	<b>1:26.28</b>	245	41.04	45.24
5.	10	MAZUR Antonina	<b>1:26.63</b>	242	39.68	46.95
6.	10	STAWARZ Izabela	<b>1:27.26</b>	237	39.59	47.67
<b>14 lat</b>						
1.	09	GROCHALA Nikola	<b>1:11.92</b>	424	33.23	38.69
2.	09	SZMYD Karolina	<b>1:24.61</b>	260	37.75	46.86
3.	09	KARABANOWSKA Maja	<b>1:28.11</b>	230	40.38	47.73
4.	09	GRZESIAK Kalina	<b>1:30.97</b>	209	40.73	50.24
<b>15 lat i starsi</b>						
1.	05	TROJNACKA Oliwia	<b>1:05.81</b>	554	30.63	35.18
2.	06	PAWEŁEK Zuzanna	<b>1:10.96</b>	441	33.52	37.44
3.	06	BANASZKIEWICZ Julia	<b>1:11.65</b>	429	33.73	37.92
4.	07	OLEJARNIK Magdalena	<b>1:12.50</b>	414	31.80	40.70
5.	08	MI SIK Jagoda	<b>1:13.41</b>	399	33.74	39.67
6.	07	STRACH Klaudia	<b>1:16.61</b>	351	36.06	40.55
7.	08	BOICETTA Blanka	<b>1:18.71</b>	323	35.98	42.73
8.	08	MAZUR Alicja	<b>1:18.94</b>	320	34.43	44.51
9.	08	FRANCZYK Oliwia	<b>1:23.78</b>	268	36.54	47.24
10.	08	KOJDER Jagoda	<b>1:28.11</b>	230	38.87	49.24



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 6  
18.11.2023 - 11:03

Mężczyzn, 100m motylkowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>12 lat</b>						
1.	BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:12.65</b>	284	33.59	39.06
2.	CHUPTY Artur	11 UKS FENIKS D bica	<b>1:15.34</b>	255	33.25	42.09
3.	HYJEK Nikodem	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:42.71</b>	100	45.77	56.94
4.	CHOCHOROWSKI Radosław	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:44.29</b>	96	46.63	57.66
DYSKW.	RYBAK Szymon	11 MKS IKAR Stal Mielec			43.66	
	O1					

**13 lat**

1.	POŁOWNIAK Mateusz	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:03.47</b>	426	29.44	34.03
2.	SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:06.56</b>	369	30.75	35.81
3.	KRASKA Nikodem	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:19.81</b>	214	36.00	43.81
4.	ŁUKASIK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:22.12</b>	196	35.68	46.44
5.	MUCIEK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:23.70</b>	186	37.79	45.91
6.	MAZURKIEWICZ Marcel	10 AZS PWSTE Jarosław	<b>1:23.87</b>	184	38.67	45.20
7.	DOMINO Julian	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:24.23</b>	182	40.11	44.12
8.	WARCHOŁ Ivo	10 UKS FENIKS D bica	<b>1:26.53</b>	168	38.37	48.16

**15 lat i starsi**

1.	CHOLEWA Wojciech	06 UKS FENIKS D bica	<b>56.84</b>	593	26.54	30.30
2.	NIEZNA SKI Michał	06 UKS FENIKS D bica	<b>57.21</b>	582	26.34	30.87
3.	WI CEK Kacper	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>59.49</b>	518	27.07	32.42
4.	JARZ B Tymoteusz	06 UKS FENIKS D bica	<b>1:00.12</b>	501	27.68	32.44
5.	KORDJAK Dawid	06 UKS FENIKS D bica	<b>1:01.05</b>	479	28.81	32.24
6.	JAWORSKI Krzysztof	08 Akademia Aqua Sport	<b>1:01.66</b>	465	28.57	33.09
7.	GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:01.83</b>	461	28.27	33.56
8.	SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:04.54</b>	405	30.26	34.28
9.	SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:06.33</b>	373	31.19	35.14
10.	KOPE Maciej	08 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:12.54</b>	285	32.95	39.59
11.	SKÓRA Patryk	08 MUKP FALA Ropczyce	<b>1:20.73</b>	207	37.27	43.46

Konkurencja 7

18.11.2023 - 11:09

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>12 lat</b>								
1.	MAJCHER Julia	11 AZS PWSTE Jarosław	<b>2:21.86</b>	470	33.14	36.53	37.03	35.16
2.	POKRZYWA Emilia	11 KS Swim2Win Krosno	<b>2:31.21</b>	388	34.10	40.24	40.51	36.36
3.	WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:33.82</b>	368	36.36	40.12	38.69	38.65
4.	ANTONIOU Adriana	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:34.27</b>	365	35.30	39.90	41.01	38.06
5.	KISZKA Milena	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:37.79</b>	341	36.19	39.93	41.47	40.20
6.	SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:40.41</b>	325	36.29	40.99	42.60	40.53
7.	KRASOWSKA Maja	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:44.31</b>	302	37.65	42.61	43.62	40.43
8.	KRZYSZTOFORSKA Lena	11 UKS FENIKS D bica	<b>2:47.58</b>	285	36.47	42.79	45.50	42.82
9.	BLUJ Zuzanna	11 KP ORLIK Przeworsk	<b>2:49.59</b>	275	37.63	43.12	45.30	43.54
10.	SERWISKA Ró a	11 Stow. Sportowe SWIM TRI	<b>F2:57.95</b>	238	41.35	46.52	46.58	43.50
DYSKW.	FUTRYK Natalia	11 UKS SP AQUARIUS Lesko			40.30	46.87	47.48	
	O1							

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 7, Kobiety, 200m dowolny

13 lat

1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:19.59</b>	493	31.92	35.23	37.24	35.20
2.	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:24.55</b>	444	34.03	36.59	37.46	36.47
3.	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS D bica	<b>2:25.34</b>	437	33.68	37.17	38.17	36.32
4.	BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTE Jarosław	<b>2:37.58</b>	343	36.70	40.80	41.45	38.63
5.	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:38.25</b>	338	36.84	40.43	41.19	39.79
6.	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:38.90</b>	334	34.70	39.47	42.53	42.20
7.	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS D bica	<b>2:46.42</b>	291	37.99	42.67	44.06	41.70
8.	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:54.48</b>	252	39.03	44.53	46.00	44.92
DYSKW.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko			33.70	37.46	40.69	

O1

14 lat

1.	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS D bica	<b>2:27.88</b>	415	32.52	35.99	38.44	40.93
2.	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:31.83</b>	383	34.48	38.73	39.96	38.66
3.	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:44.73</b>	300	37.64	41.92	43.85	41.32

15 lat i starsi

1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	<b>2:07.68</b>	644	29.54	31.80	33.34	33.00
2.	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS D bica	<b>2:13.31</b>	566	29.97	33.56	35.31	34.47
3.	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	<b>2:16.97</b>	522	30.89	34.79	36.18	35.11
4.	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS D bica	<b>2:18.19</b>	508	32.08	34.69	36.18	35.24
5.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:18.92</b>	500	33.42	35.33	36.27	33.90
6.	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS D bica	<b>2:23.53</b>	453	32.67	36.29	37.78	36.79
7.	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS D bica	<b>2:24.60</b>	443	32.01	35.92	38.39	38.28
8.	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:25.81</b>	432	33.07	36.80	38.23	37.71
9.	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS D bica	<b>2:27.65</b>	417	34.05	37.56	38.17	37.87
10.	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:28.04</b>	413	33.80	37.16	38.81	38.27
11.	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	<b>2:30.50</b>	393	34.79	38.78	39.26	37.67
12.	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	<b>2:47.00</b>	288	38.94	42.31	43.75	42.00

Konkurencja 8

18.11.2023 - 11:27

Mężczyźni, 200m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:15.75</b>	392	31.18	34.15	35.76	34.66
2.	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:24.19</b>	327	34.16	37.47	36.78	35.78
3.	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:34.08</b>	268	35.64	39.15	40.06	39.23
4.	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	<b>2:37.96</b>	248	37.08	40.60	41.09	39.19
5.	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	<b>2:42.60</b>	228	36.58	42.10	43.31	40.61
6.	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	<b>2:43.07</b>	226	38.67	43.09	42.35	38.96
7.	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:43.76</b>	223	37.88	41.91	43.29	40.68
8.	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS D bica	<b>2:44.01</b>	222	37.56	42.79	43.57	40.09
9.	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>2:49.69</b>	200	37.52	44.67	45.68	41.82
10.	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa D b	<b>2:50.32</b>	198	39.48	43.57	41.21	46.06
11.	BABICZ Jan	11	UKP GRYF D bica	<b>2:51.32</b>	195	37.99	44.15	41.64	47.54
12.	GNIEWEK Sebastian	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>3:14.90</b>	132	42.22	50.23	52.42	50.03

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 8, Mężczyzn, 200m dowolny

13 lat

1.	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:09.94</b>	447	30.07	32.65	33.25	33.97
2.	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa D	<b>2:12.08</b>	425	30.81	33.52	34.71	33.04
3.	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:17.94</b>	373	31.74	34.94	36.40	34.86
4.	SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:19.39</b>	362	31.20	34.79	36.64	36.76
5.	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki D	<b>2:19.58</b>	360	31.68	34.94	36.77	36.19
6.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:24.75</b>	323	33.28	37.26	38.79	35.42
7.	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	<b>2:26.71</b>	310	34.28	38.20	38.50	35.73
8.	MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów	<b>2:26.73</b>	310	32.07	37.02	40.95	36.69
9.	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki D	<b>2:33.92</b>	269	34.86	39.35	42.20	37.51
10.	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF D bica	<b>2:35.34</b>	261	34.90	39.84	41.54	39.06
11.	MAZURKIEWICZ Marcel	10	AZS PWSTE Jarosław	<b>2:38.07</b>	248	35.95	40.61	42.14	39.37
12.	WALERIANOWICZ Alan	10	AZS PWSTE Jarosław	<b>2:42.92</b>	226	38.31	42.05	42.92	39.64
13.	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:43.35</b>	225	36.87	42.96	44.15	39.37
14.	PILIP Wiktor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>2:46.62</b>	212	36.37	42.78	45.27	42.20
15.	CZUBIK Jan	10	KSW Stal Rzeszów	<b>2:47.50</b>	208	37.79	43.62	44.79	41.30
16.	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:48.88</b>	203	37.42	43.17	44.65	43.64
17.	MYSZKOWSKI Szymon	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:56.12</b>	179	37.32	44.49	47.20	47.11
18.	MRZYGŁÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>2:59.38</b>	169	40.05	46.77	48.71	43.85
19.	SKOWRON Tomasz	10	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:59.53</b>	169	37.18	46.22	47.22	48.91
20.	PERKOWSKI Miłosz	10	UKS DELFINEK Ustrzyki D	<b>3:08.62</b>	146	44.47	48.31	49.70	46.14
21.	KU NIERZ Igor	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:11.18</b>	140	44.06	49.87	49.29	47.96

14 lat

1.	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:00.52</b>	560	28.03	30.24	31.32	30.93
2.	MALEC Maciej	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:16.74</b>	383	31.43	34.08	35.44	35.79
3.	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:22.41</b>	339	31.65	36.18	37.44	37.14
4.	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>2:25.26</b>	320	32.14	37.08	38.49	37.55
5.	SZYMA SKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:25.37</b>	319	32.75	36.85	38.47	37.30
6.	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:45.58</b>	216	35.60	42.24	44.78	42.96

15 lat i starsi

1.	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS D bica	<b>1:58.22</b>	593	28.17	29.65	30.24	30.16
2.	JO CZYK Patryk	07	UKS FENIKS D bica	<b>1:59.26</b>	578	28.96	30.74	30.23	29.33
3.	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS D bica	<b>1:59.74</b>	571	28.46	30.32	31.36	29.60
4.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:03.48</b>	521	28.37	31.13	32.22	31.76
5.	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:04.69</b>	506	28.95	31.97	32.17	31.60
6.	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	<b>2:07.01</b>	478	30.02	32.33	32.66	32.00
7.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:11.95</b>	427	31.41	34.40	34.93	31.21
8.	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	<b>2:38.54</b>	246	35.39	41.00	43.59	38.56

Konkurencja 9  
18.11.2023 - 11:50

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	B BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:50.44</b>	339	39.77	42.73	44.27	43.67
2.	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:53.59</b>	321	41.62	44.61	43.69	43.67
3.	WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:55.26</b>	312	41.55	45.01	45.30	43.40
4.	JASTRZ BSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:58.74</b>	294	42.88	45.31	46.29	44.26
5.	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>3:10.53</b>	243	46.58	49.45	48.85	45.65
6.	BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:19.62</b>	211	45.21	51.06	52.13	51.22
7.	WI TONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:22.06</b>	203	47.68	52.06	52.98	49.34

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 9, Kobiety, 200m grzbietowy

13 lat

1. MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:43.42</b>	385	37.90	40.76	42.79	41.97
2. CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:45.57</b>	370	37.48	41.28	43.40	43.41
3. SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS D bica	<b>2:57.05</b>	303	40.80	45.75	46.87	43.63
4. GOC Nadia	10	UKP GRYF D bica	<b>3:04.48</b>	268	40.93	46.22	49.08	48.25

14 lat

1. G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:23.66</b>	567	33.32	35.79	37.14	37.41
2. URBANEK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	<b>2:33.67</b>	463	35.19	40.36	41.24	36.88
3. DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>2:41.71</b>	397	36.19	40.65	43.47	41.40
4. MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>2:54.38</b>	317	41.33	45.21	45.01	42.83

15 lat i starsi

1. CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:26.82</b>	531	34.34	36.99	38.02	37.47
2. KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS D bica	<b>2:28.93</b>	509	34.02	37.57	38.78	38.56
3. BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:31.84</b>	480	35.78	38.41	38.97	38.68
4. STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	<b>2:35.50</b>	447	36.40	39.81	41.25	38.04
5. STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>2:44.25</b>	379	37.71	41.37	43.00	42.17
6. RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	<b>2:47.62</b>	357	38.63	43.05	44.14	41.80

Konkurencja 10

18.11.2023 - 12:02

Mężczyzn, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>12 lat</b>								
1. ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>2:37.98</b>	298	36.92	39.86	40.74	40.46
2. NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:43.28</b>	270	38.96	42.14	41.98	40.20
3. BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS D bica	<b>3:01.43</b>	197	44.29			42.29
4. RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:10.51</b>	170	46.53	49.42	49.77	44.79
5. PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>3:12.98</b>	163	45.54	49.79	50.16	47.49
6. ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:16.68</b>	154	46.72	49.51	50.52	49.93
7. KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	<b>3:17.66</b>	152	44.60	50.73	52.99	49.34
8. KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa D b	<b>3:18.28</b>	151	48.04	51.47	51.32	47.45
9. KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:20.47</b>	146	48.32	50.52	51.61	50.02
10. ZWADOWSKI Hubert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>3:20.59</b>	146	45.32	51.50	53.38	50.39
DYSKW. WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg			42.86	48.08	48.10	
O1								

13 lat

1. KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa D b	<b>2:23.18</b>	401	32.89	36.29	37.08	36.92
2. J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:32.19</b>	334	35.80	39.72	40.52	36.15
3. SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa D b	<b>2:33.37</b>	326	36.17	38.90	39.62	38.68
4. SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	<b>2:41.59</b>	279	37.42	42.08	42.72	39.37
5. WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:45.57</b>	259	39.17	42.83	42.27	41.30
6. FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>2:53.21</b>	226	41.17	45.03	45.96	41.05
7. BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:02.42</b>	194			48.39	46.71
8. MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:03.63</b>	190	43.06	46.39	47.84	46.34
DYSKW. KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce			42.47	46.58	48.93	
O3 150m								

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 10, Mężczyzn, 200m grzbietowy

14 lat

1. TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS D bica	<b>2:18.05</b>	447	31.69	34.49	36.10	35.77
2. IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	<b>3:01.23</b>	198	41.95	47.20	46.86	45.22

15 lat i starsi

1. CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS D bica	<b>2:08.93</b>	549	29.80	32.11	33.36	33.66
2. WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:09.24</b>	545	29.11	32.87	33.97	33.29
3. NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:10.69</b>	528	30.62	32.99	33.59	33.49
4. OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:13.42</b>	496	29.69	32.70	34.32	36.71
5. O GA Ignacy	08	UKS FENIKS D bica	<b>2:17.44</b>	453	31.33	34.22	36.47	35.42
6. KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:18.90</b>	439	32.22	34.97	36.03	35.68
7. MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	<b>2:23.49</b>	398	33.00	35.57	37.51	37.41
8. KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa D b	<b>2:44.81</b>	263	37.81	41.46	42.99	42.55

Konkurencja 11

18.11.2023 - 12:17

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. FURDAK Liliana	10	<b>7:01.53</b>	231
50m: 43.25	43.25	150m: 2:28.35	55.71
100m: 1:32.64	49.39	200m: 3:22.71	54.36
		250m: 4:22.30	59.59
		300m: 5:21.05	58.75
		350m: 6:11.78	50.73
		400m: 7:01.53	49.75

14 lat

1. GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>5:40.55</b>	439	
50m: 34.98	34.98	150m: 2:00.88	45.23	250m: 3:31.14	45.73
100m: 1:15.65	40.67	200m: 2:45.41	44.53	300m: 4:18.09	46.95
				350m: 4:59.69	41.60
				400m: 5:40.55	40.86
2. FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	<b>5:51.59</b>	399	
50m: 34.46	34.46	150m: 2:02.52	44.70	250m: 3:35.05	48.54
100m: 1:17.82	43.36	200m: 2:46.51	43.99	300m: 4:25.46	50.41
				350m: 5:09.44	43.98
				400m: 5:51.59	42.15
3. SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS D bica	<b>6:10.56</b>	341	
50m: 42.32	42.32	150m: 2:21.45	47.86	250m: 3:56.47	48.89
100m: 1:33.59	51.27	200m: 3:07.58	46.13	300m: 4:45.22	48.75
				350m: 5:29.50	44.28
				400m: 6:10.56	41.06

15 lat i starsi

1. PAWELEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:29.25</b>	486	
50m: 34.89	34.89	150m: 1:56.45	40.82	250m: 3:26.20	48.42
100m: 1:15.63	40.74	200m: 2:37.78	41.33	300m: 4:14.84	48.64
				350m: 4:52.60	37.76
				400m: 5:29.25	36.65

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 12  
18.11.2023 - 12:24

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
13 lat												
1.	PEŁKA Kacper		10	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>6:25.80</b>	225			
	50m:	41.52	41.52	150m:	2:22.91	50.65	250m:	4:05.83	54.76	350m:	5:45.02	43.31
	100m:	1:32.26	50.74	200m:	3:11.07	48.16	300m:	5:01.71	55.88	400m:	6:25.80	40.78
15 lat i starsi												
1.	WÓJCIK Szczepan		06	UKS FREGATA Kolbuszowa				<b>4:53.87</b>	510			
	50m:	30.62	30.62	150m:	1:45.56	38.44	250m:	3:04.76	40.86	350m:	4:21.04	34.12
	100m:	1:07.12	36.50	200m:	2:23.90	38.34	300m:	3:46.92	42.16	400m:	4:53.87	32.83
2.	STANISZ Maciej		06	MKS IKAR Stal Mielec				<b>5:04.57</b>	458			
	50m:	31.95	31.95	150m:	1:46.08	37.61	250m:	3:07.74	44.61	350m:	4:28.86	36.05
	100m:	1:08.47	36.52	200m:	2:23.13	37.05	300m:	3:52.81	45.07	400m:	5:04.57	35.71
3.	SIWARSKI Marcin		07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne				<b>5:25.52</b>	375			
	50m:	33.98	33.98	150m:	1:58.13	42.90	250m:	3:23.80	43.62	350m:	4:48.64	38.07
	100m:	1:15.23	41.25	200m:	2:40.18	42.05	300m:	4:10.57	46.77	400m:	5:25.52	36.88
4.	ZASUWA Mateusz		08	UKS HETMAN Tarnobrzeg				<b>5:45.32</b>	314			
	50m:	36.18	36.18	150m:	2:03.70	43.40	250m:	3:38.14	49.55	350m:	5:07.60	39.64
	100m:	1:20.30	44.12	200m:	2:48.59	44.89	300m:	4:27.96	49.82	400m:	5:45.32	37.72

Konkurencja 13  
18.11.2023 - 12:30

Kobiet, 4 x 50m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 1		UKS FENIKS D bica		<b>2:02.46</b>	583
	URBANEK Zuzanna	09	31.17	OLEJARNIK Magdalena	07	29.65
	GAWEŁ Izabela	07	35.12	SZCZUDŁO Gabriela	05	26.52
2.	UKS FENIKS D bica 2		UKS FENIKS D bica		<b>2:05.93</b>	536
	KOZIOŁ Gabriela	07	31.49	ZYGMUNT Zuzanna	08	31.31
	SZCZEPANIK Zuzanna	09	35.16	GAJDA Martyna	08	27.97
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów		<b>2:09.12</b>	498
	CZENCZEK Emilia	10	34.48	PAWEŁEK Zuzanna	06	31.92
	CYRAN Julia	06	35.54	CYRAN Weronika	10	27.18
4.	MKS IKAR Stal Mielec 1		MKS IKAR Stal Mielec		<b>2:11.61</b>	470
	BEREZAK Milena	08	32.95	TROJNACKA Oliwia	05	29.72
	FTARA Maja	09	39.63	G SKA Paulina	09	29.31
5.	UKS FENIKS D bica 3		UKS FENIKS D bica		<b>2:17.37</b>	413
	MAZUR Alicja	08	35.21	BANASZKIEWICZ Julia	06	32.32
	ZOŁOTAR Hanna	08	40.23	PAZDYK Martyna	08	29.61
6.	Stow. Sportowe PROSWIM 1		Stow. Sportowe PROSWIM		<b>2:26.15</b>	343
	B BEN Anna	11	36.63	SMOLAK Nikola	11	35.53
	KOZŁOWSKA Alicja	11	38.73	JASTRZ BSKA Natalia	11	35.26
7.	UKS FENIKS D bica 5		UKS FENIKS D bica		<b>2:27.57</b>	333
	SZULBORSKA Emilia	10	38.88	SZMYD Karolina	09	37.04
	DOMAGAŁA Katarzyna	09	37.12	HAJDON Izabela	08	34.53

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 13, Kobiety, 4 x 50m zmienny, Open

Pozycja				Czas	Pkt.
8.	KS PRESTIGE Rzeszów 1	KS PRESTIGE Rzeszów		<b>2:32.55</b>	302
	MATUŁA Alicja 09	39.75 FURDAK Liliana 10			39.49
	PIECH Weronika 11	39.30 KARABANOWSKA Maja 09			34.01
9.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko		<b>2:35.40</b>	285
	FLOREK Aleksandra 10	39.62 GRZESIAK Kalina 09			38.59
	FUTRYK Natalia 11	44.29 BŁA OWSKA Martyna 09			32.90
DYSKW.	UKS FENIKS D bica 4 G6	UKS FENIKS D bica			
	SOCHA Zuzanna 10	38.84 KRZYSZTOFORSKA Lena 11			37.13
	MALINOWSKA Laura 10	40.54 BASZCZUK Milena 10			

Konkurencja 14  
18.11.2023 - 12:33

Mężczyźni, 4 x 50m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja				Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica		<b>1:47.40</b>	582
	CHOMA Maksym 06	28.30 NIEZNA SKI Michał 06			24.93
	LENCZOWSKI Jakub 06	29.64 O GA Ignacy 08			24.53
2.	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec		<b>1:47.99</b>	573
	OCHALIK Adrian 07	28.26 GŁAZ Karol 07			26.30
	WILK Mikołaj 07	29.42 BŁICHARZ Filip 07			24.01
3.	UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica		<b>1:49.14</b>	555
	TRZNADEL Szymon 09	28.72 CHOLEWA Wojciech 06			26.14
	GUZIK Mikołaj 06	29.34 JARZ B Tymoteusz 06			24.94
4.	UKS FREGATA Kolbuszowa 1	UKS FREGATA Kolbuszowa		<b>1:51.17</b>	525
	WI CEK Kacper 07	27.41 WÓJCIK Mikołaj 07			27.54
	SKOWRO SKI Braian 07	30.22 WÓJCIK Szczepan 06			26.00
5.	KS Swim2Win Krosno 1	KS Swim2Win Krosno		<b>1:51.23</b>	524
	STROJEK Tymoteusz 09	28.06 STACHOWICZ Kamil 05			26.12
	GERGASZ Bła ej 10	31.65 RADZIWI SKI Mateusz 09			25.40
6.	UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica		<b>1:55.39</b>	470
	WISTAK Miłosz 06	31.10 KORDJAK Dawid 06			27.94
	SZCZUDŁO Przemysław 04	31.13 JO CZYK Patryk 07			25.22
7.	UKS FENIKS D bica 4	UKS FENIKS D bica		<b>2:12.54</b>	310
	BLACHA Wiktor 11	39.02 WARCHOŁ Ivo 10			35.46
	GONDEK Bartosz 07	30.90 P CAK Przemysław 08			27.16
8.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów		<b>2:14.16</b>	299
	GNIEWEK Gabriel 11	37.87 DOMINO Julian 10			36.19
	WÓJCIK Antoni 08	30.00 TOMAKA Dominik 10			30.10
9.	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		<b>2:14.22</b>	298
	SYGUT Jakub 10	36.12 SIWARSKI Marcin 07			29.25
	SUDER Jacek 10	38.95 SZWARC Wiktor 10			29.90
10.	UKS FOXBALL Rzeszów 1	UKS FOXBALL Rzeszów		<b>2:19.55</b>	265
	KOCZYNASZ Daniel 02	33.23 NIZIOŁ Ignacy 08			36.62
	DZIUSZY SKI Mikołaj 07	37.88 O ÓG Olivier 07			31.82

2 - II Blok

18.11.2023 - 15:00

Konkurencja 15

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi

18.11.2023 - 15:00

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	ANTONIOU Adriana	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>33.82</b>	374
2.	ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>34.11</b>	365
3.	KOZŁOWSKA Alicja	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>34.65</b>	348
4.	KISZKA Milena	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.07</b>	335
5.	KRZYSZTOFORSKA Lena	11 UKS FENIKS D bica	<b>36.57</b>	296
6.	SMOLAK Nikola	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>36.73</b>	292
7.	SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.47</b>	275
8.	GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>37.97</b>	264
9.	OCHAŁ Dominika	11 MUKP FALA Ropczyce	<b>38.68</b>	250
10.	FUTRYK Natalia	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>39.00</b>	244
11.	KRASOWSKA Maja	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>39.73</b>	231
12.	SROCZY SKA Blanka	11 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>40.99</b>	210
13.	WI TONIOWSKA Maja	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>42.85</b>	184
14.	GAŁ ZKA Karolina	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>42.95</b>	182
15.	PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>43.33</b>	178
16.	FILA Marika	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>43.82</b>	172
17.	SKIBA Eliza	11 UKS FENIKS D bica	<b>45.14</b>	157
18.	KOSIOROWSKA Lena	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>46.25</b>	146
19.	PIEGDO Marta	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>49.45</b>	119
<b>13 lat</b>				
1.	CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.73</b>	499
2.	TERESZKIEWICZ Maria	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>32.42</b>	425
3.	BARTNIK Weronika	10 AZS PWSTE Jarosław	<b>33.40</b>	388
4.	ZIOBRO Zuzanna	10 MUKP FALA Ropczyce	<b>35.30</b>	329
5.	AGAIBY Weronika	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>36.58</b>	296
6.	GOC Nadia	10 UKP GRYF D bica	<b>36.78</b>	291
7.	MAZUR Antonina	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>37.34</b>	278
8.	KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>37.92</b>	265
9.	FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>38.60</b>	251
10.	FURDAK Liliana	10 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>39.46</b>	235
<b>14 lat</b>				
1.	URBANEK Zuzanna	09 UKS FENIKS D bica	<b>31.39</b>	468
2.	GROCHAŁA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>32.22</b>	433
3.	DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	<b>32.55</b>	420
4.	KOZAK Agata	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>34.94</b>	339
5.	MATUŁA Alicja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>36.05</b>	309
6.	KANIA Jessica	09 KS Swim2Win Krosno	<b>37.95</b>	265
7.	KARABANOWSKA Maja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>38.04</b>	263
8.	GRZESIAK Kalina	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>38.49</b>	254
9.	BŁA OWSKA Martyna	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>39.42</b>	236



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 15, Kobiet, 50m motylkowy

15 lat i starsi

1.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS D bica	<b>28.90</b>	600
2.	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS D bica	<b>29.57</b>	560
3.	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	<b>30.70</b>	500
4.	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS D bica	<b>32.12</b>	437
5.	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>32.14</b>	436
6.	LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	<b>32.21</b>	433
7.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.80</b>	410
8.	DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	<b>32.85</b>	408
9.	MAZUR Alicja	08	UKS FENIKS D bica	<b>33.77</b>	376
10.	R ANY Blanka	08	UKP GRYF D bica	<b>33.89</b>	372
11.	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	<b>34.05</b>	367
12.	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS D bica	<b>34.18</b>	362
13.	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	<b>37.08</b>	284
14.	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	<b>37.62</b>	272
15.	PANEK Kamila	06	MUKP FALA Ropczyce	<b>37.87</b>	266
16.	RACHWAŁ Anastazja	07	MUKP FALA Ropczyce	<b>38.16</b>	260
17.	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	<b>43.61</b>	174
18.	MŁYNARCZYK Kamila	06	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>44.54</b>	164
DYSKW.	BOICETTA Blanka 01	08	MKS IKAR Stal Mielec		
DYSKW.	TROJNACKA Oliwia 01	05	MKS IKAR Stal Mielec		

Konkurencja 16  
18.11.2023 - 15:11

Mężczyzn, 50m motylkowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.		
12 lat					
1.	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>32.14</b>	309
2.	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>32.45</b>	301
3.	CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS D bica	<b>32.56</b>	298
4.	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	<b>35.53</b>	229
5.	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>36.87</b>	205
6.	RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>39.54</b>	166
7.	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>39.67</b>	164
8.	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>39.71</b>	164
9.	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS D bica	<b>40.39</b>	156
10.	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>40.40</b>	156
11.	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>42.57</b>	133
12.	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>43.68</b>	123
13.	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>44.25</b>	118
14.	KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>45.25</b>	111
15.	BARSZCZ Adam	11	UKS FENIKS D bica	<b>46.06</b>	105
16.	BARAN Maciej	11	UKS FENIKS D bica	<b>46.62</b>	101
17.	ST PIE Szymon	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>46.92</b>	99
18.	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>47.51</b>	95

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 16, Mężczyzn, 50m motylkowy

13 lat

1.	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>27.43</b>	498
2.	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>29.42</b>	404
3.	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>30.22</b>	372
4.	KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>31.61</b>	325
5.	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>31.63</b>	325
6.	GAZDA Bartosz	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>32.72</b>	293
7.	ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>32.82</b>	291
8.	MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów	<b>33.39</b>	276
9.	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>34.65</b>	247
10.	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>35.34</b>	233
11.	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>35.83</b>	223
12.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>36.00</b>	220
13.	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>36.14</b>	217
14.	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.24</b>	216
15.	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS D bica	<b>36.59</b>	210
16.	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>36.75</b>	207
17.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>36.93</b>	204
18.	MAZURKIEWICZ Marcel	10	AZS PWSTE Jarosław	<b>37.42</b>	196
19.	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.68</b>	192
20.	BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>38.01</b>	187
21.	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>41.16</b>	147
DYSKW.	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec		
	<i>M7</i>				

14 lat

1.	RADZIWI SKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	<b>28.04</b>	466
2.	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>28.88</b>	427
3.	MALEC Maciej	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>31.63</b>	325
4.	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>34.20</b>	257
5.	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	<b>35.67</b>	226
6.	GŁOWACKI Patryk	09	KS Swim2Win Krosno	<b>36.86</b>	205

15 lat i starsi

1.	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS D bica	<b>25.49</b>	621
2.	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS D bica	<b>26.15</b>	575
3.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>26.54</b>	550
4.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>26.74</b>	538
5.	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS D bica	<b>27.05</b>	519
6.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>27.29</b>	506
7.	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>27.45</b>	497
8.	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	<b>27.98</b>	469
9.	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	<b>28.06</b>	465
10.	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS D bica	<b>28.29</b>	454
11.	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	<b>28.44</b>	447
12.	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>28.77</b>	432
13.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>28.89</b>	426
14.	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>29.19</b>	413
15.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>29.54</b>	399
16.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>29.77</b>	389
17.	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>30.56</b>	360

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 16, Mężczyzn, 50m motylkowy, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
18.	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.59</b>	359
19.	08	MUKP FALA Ropczyce	<b>30.84</b>	350
20.	07	UKS FENIKS D bica	<b>31.00</b>	345
21.	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>31.13</b>	341
22.	08	KS Swim2Win Krosno	<b>31.67</b>	323
23.	08	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>31.76</b>	321
24.	08	KS Swim2Win Krosno	<b>32.69</b>	294
25.	07	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>36.56</b>	210
26.	07	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>36.61</b>	209

Konkurencja 17

18.11.2023 - 15:25

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>36.01</b>	344
2.	11	KS Swim2Win Krosno	<b>36.54</b>	329
3.	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>37.38</b>	308
4.	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>38.07</b>	291
5.	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>38.30</b>	286
6.	11	UKS FENIKS D bica	<b>40.26</b>	246
7.	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>40.50</b>	242
	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>40.50</b>	242
9.	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>40.69</b>	238
10.	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>41.43</b>	226
11.	11	MUKP FALA Ropczyce	<b>42.28</b>	212
12.	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>42.71</b>	206
13.	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>42.97</b>	202
14.	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>44.38</b>	184
15.	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>44.70</b>	180

13 lat

1.	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.33</b>	365
2.	10	AZS PWSTE Jarosław	<b>35.39</b>	363
3.	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>35.77</b>	351
4.	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>36.48</b>	331
5.	10	UKP GRYF D bica	<b>36.88</b>	320
6.	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>38.22</b>	288
7.	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.58</b>	280
8.	10	MUKP FALA Ropczyce	<b>39.11</b>	269
9.	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>39.34</b>	264
10.	10	MUKP FALA Ropczyce	<b>39.41</b>	263
11.	10	UKS FENIKS D bica	<b>39.79</b>	255
12.	10	UKS FENIKS D bica	<b>39.97</b>	252
13.	10	UKS FENIKS D bica	<b>42.19</b>	214
14.	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>42.68</b>	207
15.	10	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>43.14</b>	200
16.	10	MKS Sanok	<b>50.46</b>	125

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 17, Kobiety, 50m grzbietowy

14 lat

1.	URBANEK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	<b>31.28</b>	525
2.	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>32.83</b>	454
3.	G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	<b>32.93</b>	450
4.	RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	<b>37.20</b>	312
5.	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>38.70</b>	277
6.	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>40.62</b>	240
7.	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>40.88</b>	235
8.	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>41.39</b>	227
9.	WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>44.74</b>	179

15 lat i starsi

1.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.64</b>	559
2.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	<b>30.86</b>	547
3.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS D bica	<b>32.01</b>	490
4.	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	<b>32.89</b>	452
5.	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	<b>33.42</b>	431
6.	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>34.14</b>	404
7.	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS D bica	<b>34.24</b>	401
8.	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	<b>35.63</b>	355
9.	DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	<b>35.80</b>	350
10.	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>35.85</b>	349
11.	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	<b>43.10</b>	201

Konkurencja 18

18.11.2023 - 15:36

Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>33.88</b>	277
2.	11	UKS FENIKS D bica	<b>33.96</b>	275
3.	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>35.14</b>	249
4.	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>36.46</b>	223
5.	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>38.51</b>	189
6.	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.89</b>	183
7.	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>39.02</b>	181
8.	11	UKS FENIKS D bica	<b>39.09</b>	180
9.	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>39.93</b>	169
10.	11	UKP GRYF D bica	<b>40.24</b>	165
11.	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>40.84</b>	158
12.	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>41.38</b>	152
13.	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>41.63</b>	149
14.	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>41.98</b>	146
15.	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>43.93</b>	127
16.	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>44.21</b>	125
17.	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>44.66</b>	121
18.	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>44.86</b>	119
19.	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>45.79</b>	112
20.	11	UKS FENIKS D bica	<b>45.86</b>	112
21.	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>47.09</b>	103

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 18, Chłopców, 50m grzbietowy, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
22. BARSZCZ Adam	11 UKS FENIKS D bica	<b>48.52</b>	94
23. K DRA Filip	11 UKS FENIKS D bica	<b>50.78</b>	82

13 lat

1. KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>29.80</b>	408
2. POŁOWNIAK Mateusz	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>29.90</b>	404
3. J DRUSZEWSKI Nikodem	10 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>33.90</b>	277
4. SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>34.58</b>	261
5. FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>34.90</b>	254
6. WOJTAK Dawid	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>35.05</b>	251
7. WOJTAK Rafał	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>35.57</b>	240
8. PAWELEC Sebastian	10 KS Swim2Win Krosno	<b>35.95</b>	232
9. KRYSZTYAN Jakub	10 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>37.30</b>	208
10. GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>37.37</b>	207
11. BARCZY SKI Tymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>38.51</b>	189
12. GERGAŚ Błażej	10 KS Swim2Win Krosno	<b>38.63</b>	187
13. MATUSIEWICZ Adam	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>38.65</b>	187
14. KIPA Bartosz	10 MUKP FALA Ropczyce	<b>38.83</b>	184
15. KMIOTEK Dawid	10 MKS Sanok	<b>39.44</b>	176
16. WARCHOŁ Iwo	10 UKS FENIKS D bica	<b>41.07</b>	156
17. LASKOWSKI Aleksander	10 KS Swim2Win Krosno	<b>41.53</b>	150
18. MYŚKOWSKI Szymon	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>42.29</b>	142
19. SKOWRON Tomasz	10 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>42.78</b>	138
20. PERKOWSKI Miłosz	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>47.54</b>	100

14 lat

1. STROJEK Tymoteusz	09 KS Swim2Win Krosno	<b>28.00</b>	492
2. TRZNADEL Szymon	09 UKS FENIKS D bica	<b>29.06</b>	440
3. RADZIWI SKI Mateusz	09 KS Swim2Win Krosno	<b>29.70</b>	412
4. BLACHA Kamil	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>31.80</b>	336
5. MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	<b>36.29</b>	226
6. GŁOWACKI Patryk	09 KS Swim2Win Krosno	<b>38.86</b>	184
7. KAŁUJA Michał	09 UKP GRYF D bica	<b>50.52</b>	83

15 lat i starsi

1. NOWAK Maksym	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>27.17</b>	538
2. WIŁK Kacper	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>27.45</b>	522
3. NIEZNA SKI Michał	06 UKS FENIKS D bica	<b>27.56</b>	516
4. OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Stal Mielec	<b>27.57</b>	515
5. CHOMA Maksym	06 UKS FENIKS D bica	<b>27.75</b>	505
6. OGA Ignacy	08 UKS FENIKS D bica	<b>29.01</b>	442
7. KANTY Dawid	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>29.71</b>	412
8. STANISZ Maciej	06 MKS IKAR Stal Mielec	<b>29.84</b>	406
9. MENDYKA Miłosz	08 AZS PWSTE Jarosław	<b>30.78</b>	370
10. RZEMIEN Karol	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>31.34</b>	351
11. WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.10</b>	326
12. BLICHAZ Filip	07 MKS IKAR Stal Mielec	<b>32.19</b>	324
13. KURO Gabriel	08 KS Swim2Win Krosno	<b>32.59</b>	312
14. KOPE Maciej	08 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>32.69</b>	309
15. MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	<b>33.41</b>	289

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 18, Mężczyzn, 50m grzbietowy, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
16. LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.60</b>	284
17. PRAJSNAR Nataniel	08 KS Swim2Win Krosno	<b>34.57</b>	261

Konkurencja 19  
18.11.2023 - 15:49

Kobiet, 400m dowolny  
12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>			
1. WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>5:28.20</b>	350
50m: 38.66 38.66	150m: 2:03.63 42.74	250m: 3:27.84 41.66	350m: 4:49.81 40.65
100m: 1:20.89 42.23	200m: 2:46.18 42.55	300m: 4:09.16 41.32	400m: 5:28.20 38.39
2. KISZKA Milena	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:32.65</b>	336
50m: 38.07 38.07	150m: 2:02.49 42.68	250m: 3:27.72 42.93	350m: 4:51.94 42.09
100m: 1:19.81 41.74	200m: 2:44.79 42.30	300m: 4:09.85 42.13	400m: 5:32.65 40.71
3. SERWI SKA Ró a	11 Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	<b>6:06.50</b>	251
50m: 41.82 41.82	150m: 2:15.65 46.52	250m: 3:50.73 47.91	350m: 5:22.42 44.54
100m: 1:29.13 47.31	200m: 3:02.82 47.17	300m: 4:37.88 47.15	400m: 6:06.50 44.08
4. SROCZY SKA Blanka	11 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>6:06.58</b>	251
50m: 41.04 41.04	150m: 2:14.26 47.25	250m: 3:49.31 47.59	350m: 5:22.76 47.77
100m: 1:27.01 45.97	200m: 3:01.72 47.46	300m: 4:34.99 45.68	400m: 6:06.58 43.82
5. KRASOWSKA Maja	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>6:07.35</b>	249
50m: 40.68 40.68	150m: 2:13.29 47.23	250m: 3:48.27 47.28	350m: 5:24.03 48.33
100m: 1:26.06 45.38	200m: 3:00.99 47.70	300m: 4:35.70 47.43	400m: 6:07.35 43.32

**13 lat**

1. MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>5:01.89</b>	449
50m: 34.31 34.31	150m: 1:51.32 39.12	250m: 3:08.34 38.41	350m: 4:25.34 38.55
100m: 1:12.20 37.89	200m: 2:29.93 38.61	300m: 3:46.79 38.45	400m: 5:01.89 36.55
2. BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS D bica	<b>5:12.12</b>	406
50m: 35.51 35.51	150m: 1:54.70 39.94	250m: 3:54.76 40.40	350m: 5:12.15 38.30
100m: 1:14.76 39.25	200m: 3:14.36 1:19.66	300m: 4:33.85 39.09	400m: 5:12.12
3. KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>5:22.23</b>	369
50m: 35.57 35.57	150m: 1:54.36 39.81	250m: 3:19.04 43.39	350m: 4:43.81 42.47
100m: 1:14.55 38.98	200m: 2:35.65 41.29	300m: 4:01.34 42.30	400m: 5:22.23 38.42
4. W GRZYN Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:29.50</b>	345
50m: 38.44 38.44	150m: 2:02.68 42.46	250m: 3:28.63 42.76	350m: 4:50.67 40.30
100m: 1:20.22 41.78	200m: 2:45.87 43.19	300m: 4:10.37 41.74	400m: 5:29.50 38.83
5. AGAIBY Weronika	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>5:31.63</b>	339
50m: 36.69 36.69	150m: 1:59.22 41.77	250m: 3:24.86 42.90	350m: 4:50.38 42.76
100m: 1:17.45 40.76	200m: 2:41.96 42.74	300m: 4:07.62 42.76	400m: 5:31.63 41.25
6. FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>5:44.02</b>	303
50m: 40.43 40.43	150m: 2:09.22 44.53	250m: 3:37.67 43.82	350m: 5:03.17 42.23
100m: 1:24.69 44.26	200m: 2:53.85 44.63	300m: 4:20.94 43.27	400m: 5:44.02 40.85
7. SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS D bica	<b>6:02.36</b>	260
50m: 40.19 40.19	150m: 2:15.29 47.36	250m: 3:47.90 45.66	350m: 5:19.78 45.74
100m: 1:27.93 47.74	200m: 3:02.24 46.95	300m: 4:34.04 46.14	400m: 6:02.36 42.58

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 19, Kobiety, 400m dowolny

14 lat

1.	G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	<b>4:44.18</b>	539
	50m: 32.78 32.78	150m: 1:44.36 36.18	250m: 2:56.83 36.21	350m: 4:08.88 36.18	
	100m: 1:08.18 35.40	200m: 2:20.62 36.26	300m: 3:32.70 35.87	400m: 4:44.18 35.30	
2.	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS D bica	<b>5:08.02</b>	423
	50m: 34.34 34.34	150m: 1:50.42 38.70	250m: 3:09.46 39.68	350m: 4:28.40 39.79	
	100m: 1:11.72 37.38	200m: 2:29.78 39.36	300m: 3:48.61 39.15	400m: 5:08.02 39.62	
3.	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS D bica	<b>5:37.74</b>	321
	50m: 38.26 38.26	150m: 2:03.93 43.03	250m: 3:30.45 43.17	350m: 4:56.97 43.24	
	100m: 1:20.90 42.64	200m: 2:47.28 43.35	300m: 4:13.73 43.28	400m: 5:37.74 40.77	
4.	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>6:09.19</b>	245
	50m: 40.42 40.42	150m: 2:12.10 46.29	250m: 3:47.79 48.30	350m: 5:23.89 47.87	
	100m: 1:25.81 45.39	200m: 2:59.49 47.39	300m: 4:36.02 48.23	400m: 6:09.19 45.30	

15 lat i starsi

1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	<b>4:30.34</b>	626
	50m: 30.40 30.40	150m: 1:37.34 33.94	250m: 2:46.86 35.15	350m: 3:57.66 35.01	
	100m: 1:03.40 33.00	200m: 2:11.71 34.37	300m: 3:22.65 35.79	400m: 4:30.34 32.68	
2.	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS D bica	<b>4:39.03</b>	569
	50m: 31.16 31.16	150m: 1:40.63 35.23	250m: 2:52.60 35.89	350m: 4:04.27 35.88	
	100m: 1:05.40 34.24	200m: 2:16.71 36.08	300m: 3:28.39 35.79	400m: 4:39.03 34.76	
3.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	<b>4:53.05</b>	491
	50m: 34.04 34.04	150m: 1:47.74 37.12	250m: 3:01.82 37.03	350m: 4:16.18 37.43	
	100m: 1:10.62 36.58	200m: 2:24.79 37.05	300m: 3:38.75 36.93	400m: 4:53.05 36.87	
4.	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS D bica	<b>5:01.49</b>	451
	50m: 34.38 34.38	150m: 1:50.63 38.10	250m: 3:06.83 38.06	350m: 4:23.98 38.50	
	100m: 1:12.53 38.15	200m: 2:28.77 38.14	300m: 3:45.48 38.65	400m: 5:01.49 37.51	
5.	PAWELEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:03.08</b>	444
	50m: 33.80 33.80	150m: 1:49.29 38.45	250m: 3:06.93 39.03	350m: 4:25.02 38.79	
	100m: 1:10.84 37.04	200m: 2:27.90 38.61	300m: 3:46.23 39.30	400m: 5:03.08 38.06	
6.	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:09.47</b>	417
	50m: 34.41 34.41	150m: 1:51.61 39.38	250m: 3:10.88 39.33	350m: 4:30.34 39.62	
	100m: 1:12.23 37.82	200m: 2:31.55 39.94	300m: 3:50.72 39.84	400m: 5:09.47 39.13	
7.	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS D bica	<b>5:10.15</b>	414
	50m: 35.20 35.20	150m: 1:54.05 39.77	250m: 3:11.49 38.83	350m: 4:27.88 37.62	
	100m: 1:14.28 39.08	200m: 2:32.66 38.61	300m: 3:50.26 38.77	400m: 5:10.15 42.27	
8.	SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	<b>5:16.35</b>	390
	50m: 35.69 35.69	150m: 1:54.06 39.64	250m: 3:14.11 40.08	350m: 4:36.01 41.18	
	100m: 1:14.42 38.73	200m: 2:34.03 39.97	300m: 3:54.83 40.72	400m: 5:16.35 40.34	
9.	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>5:17.05</b>	388
	50m: 34.01 34.01	150m: 1:52.81 40.47	250m: 3:14.53 41.02	350m: 4:36.24 40.32	
	100m: 1:12.34 38.33	200m: 2:33.51 40.70	300m: 3:55.92 41.39	400m: 5:17.05 40.81	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 20  
18.11.2023 - 16:16

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.		
<b>12 lat</b>											
1.	BORKOWSKI Albert		11	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>4:41.48</b>	428		
	50m:	31.47 31.47	150m:	1:40.76	35.24	250m:	2:52.84	36.22	350m:	4:06.80	37.01
	100m:	1:05.52 34.05	200m:	2:16.62	35.86	300m:	3:29.79	36.95	400m:	4:41.48	34.68
2.	ZAWADZKI Tymon		11	KP ORLIK Przeworsk				<b>5:23.13</b>	283		
	50m:	35.92 35.92	150m:	1:56.28	40.73	250m:	3:19.20	41.58	350m:	4:42.25	41.80
	100m:	1:15.55 39.63	200m:	2:37.62	41.34	300m:	4:00.45	41.25	400m:	5:23.13	40.88
3.	LASEK Tomasz		11	KS Swim2Win Krosno				<b>5:29.03</b>	268		
	50m:	37.11 37.11	150m:	2:01.64	42.92	250m:	3:26.82	43.29	350m:	4:50.11	41.20
	100m:	1:18.72 41.61	200m:	2:43.53	41.89	300m:	4:08.91	42.09	400m:	5:29.03	38.92
4.	ORŁOWSKI Łukasz		11	UKS SP AQUARIUS Lesko				<b>6:02.27</b>	201		
	50m:	38.69 38.69	150m:	2:08.70	45.07	250m:	3:41.92	47.52	350m:	5:16.87	46.87
	100m:	1:23.63 44.94	200m:	2:54.40	45.70	300m:	4:30.00	48.08	400m:	6:02.27	45.40
5.	RYBAK Szymon		11	MKS IKAR Stal Mielec				<b>6:20.35</b>	173		
	50m:	42.67 42.67	150m:	2:17.37	47.92	250m:	3:56.30	49.52	350m:	5:35.81	49.57
	100m:	1:29.45 46.78	200m:	3:06.78	49.41	300m:	4:46.24	49.94	400m:	6:20.35	44.54
6.	KARO Michał		11	KP SOKÓŁ Rzeszów				<b>6:28.68</b>	162		
	50m:	41.95 41.95	150m:	2:20.26	49.62	250m:	4:01.02		350m:	5:42.69	51.32
	100m:	1:30.64 48.69	200m:			300m:	4:51.37	50.35	400m:	6:28.68	45.99
7.	HYJEK Nikodem		11	MKS IKAR Stal Mielec				<b>6:30.56</b>	160		
	50m:	41.57 41.57	150m:	2:20.27	49.67	250m:	4:01.60	51.32	350m:	5:44.77	50.82
	100m:	1:30.60 49.03	200m:	3:10.28	50.01	300m:	4:53.95	52.35	400m:	6:30.56	45.79
<b>13 lat</b>											
1.	SIWIEC Ksawery		10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba				<b>4:42.02</b>	426		
	50m:	31.46 31.46	150m:	1:40.94	35.40	250m:	2:53.13	36.46	350m:	4:07.15	37.14
	100m:	1:05.54 34.08	200m:	2:16.67	35.73	300m:	3:30.01	36.88	400m:	4:42.02	34.87
2.	GAJEWSKI Mateusz		10	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>4:52.90</b>	380		
	50m:	32.52 32.52	150m:	1:47.02	37.56	250m:	3:01.28	37.37	350m:	4:17.14	37.65
	100m:	1:09.46 36.94	200m:	2:23.91	36.89	300m:	3:39.49	38.21	400m:	4:52.90	35.76
3.	SUDER Jacek		10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne				<b>4:52.94</b>	380		
	50m:	32.49 32.49	150m:	1:46.09	37.51	250m:	3:01.83	38.32	350m:	4:17.02	37.76
	100m:	1:08.58 36.09	200m:	2:23.51	37.42	300m:	3:39.26	37.43	400m:	4:52.94	35.92
4.	SPANDŁOWSKI Oliwier		10	MKS IKAR Stal Mielec				<b>4:57.58</b>	362		
	50m:	32.52 32.52	150m:	1:46.37	37.41	250m:	3:02.92	38.58	350m:	4:20.27	38.58
	100m:	1:08.96 36.44	200m:	2:24.34	37.97	300m:	3:41.69	38.77	400m:	4:57.58	37.31
5.	J DRUSZEWSKI Nikodem		10	UKS FREGATA Kolbuszowa				<b>5:04.83</b>	337		
	50m:	33.73 33.73	150m:	1:50.76	39.11	250m:	3:08.66	38.93	350m:	4:26.98	38.82
	100m:	1:11.65 37.92	200m:	2:29.73	38.97	300m:	3:48.16	39.50	400m:	5:04.83	37.85
6.	FEDAK Michał		10	UKS SP AQUARIUS Lesko				<b>5:10.41</b>	319		
	50m:	35.09 35.09	150m:	1:53.69	39.62	250m:	3:15.05	40.70	350m:	4:35.44	39.92
	100m:	1:14.07 38.98	200m:	2:34.35	40.66	300m:	3:55.52	40.47	400m:	5:10.41	34.97
7.	KRASKA Nikodem		10	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>5:11.71</b>	315		
	50m:	35.25 35.25	150m:	1:54.63	40.25	250m:	3:15.94	39.95	350m:	4:34.99	39.50
	100m:	1:14.38 39.13	200m:	2:35.99	41.36	300m:	3:55.49	39.55	400m:	5:11.71	36.72



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 20, Chłopców, 400m dowolny, 13 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
8.	MICHNO Michał		10	KSW Stal Rzeszów				<b>5:12.00</b>	314
	50m:	34.45 34.45	150m:	1:54.21 41.41	250m:	3:16.96 41.00	350m:	4:36.48 38.54	
	100m:	1:12.80 38.35	200m:	2:35.96 41.75	300m:	3:57.94 40.98	400m:	5:12.00 35.52	
9.	KRYSTIAN Jakub		10	Stow. Sportowe PROSWIM				<b>5:28.64</b>	269
	50m:	36.88 36.88	150m:	2:01.06 42.67	250m:	3:28.39 43.72	350m:	4:52.44 41.10	
	100m:	1:18.39 41.51	200m:	2:44.67 43.61	300m:	4:11.34 42.95	400m:	5:28.64 36.20	
10.	PEŁKA Kacper		10	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>5:31.36</b>	262
	50m:	36.81 36.81	150m:	2:00.07 41.83	250m:	3:25.59 42.72	350m:	4:52.09 43.23	
	100m:	1:18.24 41.43	200m:	2:42.87 42.80	300m:	4:08.86 43.27	400m:	5:31.36 39.27	
11.	SYGUT Jakub		10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne				<b>5:36.43</b>	251
	50m:	35.78 35.78	150m:	2:02.70 44.12	250m:	3:28.30 42.74	350m:	4:55.28 43.08	
	100m:	1:18.58 42.80	200m:	2:45.56 42.86	300m:	4:12.20 43.90	400m:	5:36.43 41.15	
12.	WALERIANOWICZ Alan		10	AZS PWSTE Jarosław				<b>5:38.64</b>	246
	50m:	37.02 37.02	150m:		250m:	3:26.64	350m:	4:51.29 41.55	
	100m:		200m:		300m:	4:09.74 43.10	400m:	5:38.64 47.35	
13.	MAZURKIEWICZ Marcel		10	AZS PWSTE Jarosław				<b>5:42.02</b>	238
	50m:	37.74 37.74	150m:	2:05.44 44.39	250m:	3:34.24 44.37	350m:	5:01.78 42.50	
	100m:	1:21.05 43.31	200m:	2:49.87 44.43	300m:	4:19.28 45.04	400m:	5:42.02 40.24	
14.	KOZIOŁ Bartłomiej		10	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>5:42.88</b>	237
	50m:	36.89 36.89	150m:	2:04.26 44.50	250m:	3:34.22 45.26	350m:	5:03.49 43.93	
	100m:	1:19.76 42.87	200m:	2:48.96 44.70	300m:	4:19.56 45.34	400m:	5:42.88 39.39	
15.	MUCIEK Szymon		10	MKS IKAR Stal Mielec				<b>5:49.15</b>	224
	50m:	38.85 38.85	150m:	2:07.27 44.40	250m:	3:35.91 44.07	350m:	5:08.57 46.13	
	100m:	1:22.87 44.02	200m:	2:51.84 44.57	300m:	4:22.44 46.53	400m:	5:49.15 40.58	
16.	CZUBIK Jan		10	KSW Stal Rzeszów				<b>6:05.47</b>	195
	50m:	38.18 38.18	150m:	2:08.65 47.02	250m:	3:44.07 47.54	350m:	5:20.09 47.21	
	100m:	1:21.63 43.45	200m:	2:56.53 47.88	300m:	4:32.88 48.81	400m:	6:05.47 45.38	

14 lat

1.	MAJEWSKI Igor		09	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>4:14.18</b>	582
	50m:	29.63 29.63	150m:	1:34.84 32.39	250m:	2:39.61 32.20	350m:	3:43.37 31.55	
	100m:	1:02.45 32.82	200m:	2:07.41 32.57	300m:	3:11.82 32.21	400m:	4:14.18 30.81	
2.	MALEC Maciej		09	UKS SP AQUARIUS Lesko				<b>4:55.69</b>	369
	50m:	32.11 32.11	150m:	1:45.31 37.35	250m:	3:01.22 37.97	350m:	4:17.84 38.42	
	100m:	1:07.96 35.85	200m:	2:23.25 37.94	300m:	3:39.42 38.20	400m:	4:55.69 37.85	
3.	SZYMA SKI Konrad		09	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>5:07.11</b>	330
	50m:	34.06 34.06	150m:	1:49.78 38.38	250m:	3:09.26 39.96	350m:	4:29.22 40.04	
	100m:	1:11.40 37.34	200m:	2:29.30 39.52	300m:	3:49.18 39.92	400m:	5:07.11 37.89	
4.	IWANICKI Adam		09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne				<b>5:40.83</b>	241
	50m:	36.98 36.98	150m:	2:02.77 43.20	250m:	3:29.30 43.33	350m:	4:59.15 45.83	
	100m:	1:19.57 42.59	200m:	2:45.97 43.20	300m:	4:13.32 44.02	400m:	5:40.83 41.68	

15 lat i starsi

1.	JO CZYK Patryk		07	UKS FENIKS D bica				<b>4:17.50</b>	560
	50m:	30.94 30.94	150m:	1:37.04 33.26	250m:	2:42.77 32.84	350m:	3:47.78 32.08	
	100m:	1:03.78 32.84	200m:	2:09.93 32.89	300m:	3:15.70 32.93	400m:	4:17.50 29.72	
2.	JARZ B Tymoteusz		06	UKS FENIKS D bica				<b>4:18.22</b>	555
	50m:	30.16 30.16	150m:	1:35.93 32.71	250m:	2:42.26 33.04	350m:	3:47.85 32.59	
	100m:	1:03.22 33.06	200m:	2:09.22 33.29	300m:	3:15.26 33.00	400m:	4:18.22 30.37	

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 20, Mężczyzn, 400m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
3.	NOWAK Maksym		06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola				<b>4:19.86</b>	544			
	50m:	30.42	30.42	150m:	1:37.19	33.41	250m:	2:43.94	33.07	350m:	3:49.38	32.55
	100m:	1:03.78	33.36	200m:	2:10.87	33.68	300m:	3:16.83	32.89	400m:	4:19.86	30.48
4.	WISTAK Miłosz		06	UKS FENIKS D bica				<b>4:20.27</b>	542			
	50m:	30.06	30.06	150m:	1:35.59	32.75	250m:	2:42.43	33.45	350m:	3:49.93	33.87
	100m:	1:02.84	32.78	200m:	2:08.98	33.39	300m:	3:16.06	33.63	400m:	4:20.27	30.34
5.	WÓJCIK Mikołaj		07	UKS FREGATA Kolbuszowa				<b>4:23.88</b>	520			
	50m:	30.84	30.84	150m:	1:38.26	33.85	250m:	2:45.56	33.65	350m:	3:51.95	32.98
	100m:	1:04.41	33.57	200m:	2:11.91	33.65	300m:	3:18.97	33.41	400m:	4:23.88	31.93
6.	OGA Ignacy		08	UKS FENIKS D bica				<b>4:24.74</b>	515			
	50m:	28.98	28.98	150m:	1:35.54	33.59	250m:	2:43.95	34.27	350m:	3:53.74	34.85
	100m:	1:01.95	32.97	200m:	2:09.68	34.14	300m:	3:18.89	34.94	400m:	4:24.74	31.00
7.	JAWORSKI Krzysztof		08	Akademia Aqua Sport				<b>4:25.02</b>	513			
	50m:	30.46	30.46	150m:	1:37.85	34.12	250m:	2:45.57	33.97	350m:	3:52.92	33.50
	100m:	1:03.73	33.27	200m:	2:11.60	33.75	300m:	3:19.42	33.85	400m:	4:25.02	32.10
8.	STANISZ Maciej		06	MKS IKAR Stal Mielec				<b>4:31.75</b>	476			
	50m:	30.92	30.92	150m:	1:39.25	34.57	250m:	2:48.71	34.56	350m:	3:57.78	34.82
	100m:	1:04.68	33.76	200m:	2:14.15	34.90	300m:	3:22.96	34.25	400m:	4:31.75	33.97
9.	SERWI SKI Kacper		07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów				<b>4:35.15</b>	459			
	50m:	31.09	31.09	150m:	1:40.34	34.96	250m:	2:49.72	34.58	350m:	4:00.74	35.31
	100m:	1:05.38	34.29	200m:	2:15.14	34.80	300m:	3:25.43	35.71	400m:	4:35.15	34.41
10.	SIWARSKI Marcin		07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne				<b>4:47.60</b>	401			
	50m:	32.76	32.76	150m:	1:46.42	37.33	250m:	3:01.01	37.04	350m:	4:13.64	35.79
	100m:	1:09.09	36.33	200m:	2:23.97	37.55	300m:	3:37.85	36.84	400m:	4:47.60	33.96

Konkurencja 21  
18.11.2023 - 16:49

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja			Rok ur.			Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat									
1.	MAJCHER Julia		11	AZS PWSTE Jarosław		<b>1:17.22</b>	526	36.94	40.28
2.	KOZŁOWSKA Alicja		11	Stow. Sportowe PROSWIM		<b>1:27.34</b>	363	40.56	46.78
3.	PIECH Weronika		11	KS PRESTIGE Rzeszów		<b>1:28.74</b>	347	42.13	46.61
4.	B BEN Anna		11	Stow. Sportowe PROSWIM		<b>1:32.03</b>	311	42.72	49.31
5.	OSOBLIWY Daria		11	MKS IKAR Stal Mielec		<b>1:34.15</b>	290	44.76	49.39
6.	JASTRZ BSKA Natalia		11	Stow. Sportowe PROSWIM		<b>1:35.33</b>	279	44.99	50.34
7.	BLUJ Zuzanna		11	KP ORLIK Przeworsk		<b>1:36.66</b>	268	43.94	52.72
8.	WASIUTA Malwina		11	MKS IKAR Stal Mielec		<b>1:37.28</b>	263	46.19	51.09
9.	DANIEK Maja		11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba		<b>1:38.78</b>	251	46.53	52.25
10.	JADACH Oliwia		11	Stow. Sportowe PROSWIM		<b>1:39.03</b>	249	48.45	50.58
11.	FUTRYK Natalia		11	UKS SP AQUARIUS Lesko		<b>1:41.06</b>	234	47.88	53.18
12.	FILA Marika		11	KP SOKÓŁ Rzeszów		<b>1:43.33</b>	219	47.66	55.67
13.	WOLSKA Beata		11	UKS FENIKS D bica		<b>1:43.83</b>	216	48.73	55.10
14.	GAŁ ZKA Karolina		11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba		<b>1:44.23</b>	214	46.94	57.29
15.	PIEGDO Marta		11	KP SOKÓŁ Rzeszów		<b>1:46.04</b>	203	51.24	54.80
16.	KOSIOROWSKA Lena		11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba		<b>1:51.65</b>	174	52.28	59.37
17.	BARTKOWICZ Nikola		11	MKS IKAR Stal Mielec		<b>1:54.45</b>	161	54.41	1:00.04

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 21, Kobiet, 100m klasyczny

13 lat

1.	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:23.62</b>	414	39.26	44.36
2.	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:26.02</b>	380	40.45	45.57
3.	PALE Milena	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:26.60</b>	373	41.56	45.04
4.	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:29.18</b>	341	41.90	47.28
5.	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS D bica	<b>1:29.29</b>	340	41.74	47.55
6.	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS D bica	<b>1:39.05</b>	249	46.16	52.89
7.	LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS D bica	<b>1:39.41</b>	246	46.07	53.34
8.	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:46.25</b>	202	49.29	56.96
DYSKW.	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów			41.98	

K16

14 lat

1.	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	<b>1:20.14</b>	471	37.59	42.55
2.	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:20.37</b>	467	36.95	43.42
3.	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:24.09</b>	407	39.96	44.13
4.	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:26.05</b>	380	40.43	45.62
5.	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:38.38</b>	254	46.68	51.70
6.	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	<b>1:41.84</b>	229	46.31	55.53
7.	WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:43.02</b>	221	48.05	54.97
8.	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:45.42</b>	206	49.62	55.80

15 lat i starsi

1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	<b>1:14.61</b>	583	35.24	39.37
2.	GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS D bica	<b>1:16.77</b>	535	35.72	41.05
3.	R ANY Blanka	08	UKP GRYF D bica	<b>1:21.53</b>	447	37.11	44.42
4.	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:22.97</b>	424	39.04	43.93
5.	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	<b>1:23.36</b>	418	38.77	44.59
6.	LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław	<b>1:24.15</b>	406	38.01	46.14
7.	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	<b>1:25.19</b>	392	39.53	45.66
8.	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS D bica	<b>1:28.71</b>	347	42.20	46.51
9.	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS D bica	<b>1:29.85</b>	334	42.27	47.58
10.	DYNDA Anna	07	KARPATIA Gorlice	<b>1:33.92</b>	292	42.33	51.59
11.	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS D bica	<b>1:49.87</b>	182	48.79	1:01.08

Konkurencja 22

18.11.2023 - 17:06

Punkty: FINA 2023

Mężczyzn, 100m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
12 lat						
1.	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS D bica	<b>1:21.01</b>	317	38.55 42.46
2.	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:24.53</b>	279	40.20 44.33
3.	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	<b>1:27.86</b>	249	41.53 46.33
4.	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	<b>1:28.43</b>	244	42.19 46.24
5.	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:29.33</b>	236	42.86 46.47
6.	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:33.02</b>	209	43.28 49.74
7.	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:34.71</b>	198	44.76 49.95
8.	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:35.02</b>	196	43.60 51.42
9.	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:43.73</b>	151	50.37 53.36
10.	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:46.97</b>	138	50.19 56.78
11.	PI TEK Dominik	11	UKP GRYF D bica	<b>1:57.63</b>	103	53.43 1:04.20

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 22, Chłopców, 100m klasyczny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
DYSKW. K DRA Filip K16	11 UKS FENIKS D bica			55.46	
DYSKW. WŁODARCZYK Bartosz K16	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg			49.19	

13 lat

1. FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:18.58</b>	348	36.78	41.80
2. PAWELEC Sebastian	10 KS Swim2Win Krosno	<b>1:20.52</b>	323	38.13	42.39
3. GAZDA Bartosz	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:22.50</b>	300	38.65	43.85
4. SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:24.54</b>	279	40.21	44.33
5. TOMAKA Dominik	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:28.56</b>	243	41.52	47.04
6. GAWLE Olivier	10 UKP GRYF D bica	<b>1:32.08</b>	216	43.03	49.05
7. MUCIEK Hubert	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:37.71</b>	181	45.90	51.81
8. SOWA Filip	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:59.84</b>	98	54.68	1:05.16
DYSKW. GERGAŚ Błażej K1	10 KS Swim2Win Krosno			32.82	
DYSKW. SUDER Jacek K16	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne			41.13	

14 lat

1. STROJEK Tymoteusz	09 KS Swim2Win Krosno	<b>1:20.95</b>	318	38.52	42.43
2. PLEBAN Miłosz	09 Akademia Aqua Sport	<b>1:22.34</b>	302	38.76	43.58
3. MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	<b>1:23.11</b>	294	39.17	43.94
4. MALEC Maciej	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>1:24.47</b>	280	40.44	44.03
5. DYGA Mikołaj	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:25.98</b>	265	40.72	45.26
6. LE O Tymoteusz	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:26.45</b>	261	41.79	44.66
7. IWANICKI Adam	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:34.57</b>	199	44.76	49.81

15 lat i starsi

1. LENCZOWSKI Jakub	06 UKS FENIKS D bica	<b>1:03.54</b>	658	30.58	32.96
2. WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:03.66</b>	654	30.18	33.48
3. GUZIK Mikołaj	06 UKS FENIKS D bica	<b>1:04.82</b>	620	30.52	34.30
4. SKOWROSKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:07.12</b>	558	31.18	35.94
5. GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:08.67</b>	521	32.01	36.66
6. SZCZUDŁO Przemysław	04 UKS FENIKS D bica	<b>1:08.85</b>	517	32.53	36.32
7. BLICHAZ Filip	07 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:09.23</b>	509	32.70	36.53
8. WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:09.56</b>	501	32.21	37.35
9. GONDEK Bartosz	07 UKS FENIKS D bica	<b>1:10.52</b>	481	32.11	38.41
10. PŁAK Przemysław	08 UKS FENIKS D bica	<b>1:15.07</b>	399	34.72	40.35
11. KRZANOWSKI Filip	08 AZS PWSTE Jarosław	<b>1:16.37</b>	379	34.90	41.47
12. ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:16.92</b>	371	35.70	41.22
13. KURO Gabriel	08 KS Swim2Win Krosno	<b>1:17.10</b>	368	36.01	41.09
14. SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:19.59</b>	335	36.46	43.13
15. SIRY Fabian	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:21.27</b>	314	38.20	43.07
16. NIZIOŁ Ignacy	08 UKS FOXBALL Rzeszów	<b>1:24.79</b>	277	39.63	45.16

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 23  
18.11.2023 - 17:20

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>12 lat</b>									
1.	MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław	<b>2:38.13</b>	457	34.45	42.32	44.58	36.78
2.	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa D b	<b>2:49.08</b>	374	36.85	46.08	49.09	37.06
3.	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:50.28</b>	366	38.26	44.03	50.62	37.37
4.	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>2:54.00</b>	343	38.15	47.31	48.09	40.45
5.	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:54.82</b>	338	37.19	47.71	50.74	39.18
6.	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:56.48</b>	329	40.65	44.33	50.69	40.81
7.	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:02.33</b>	298	41.48	48.24	52.19	40.42
8.	SKIBA Eliza	11	UKS FENIKS D bica	<b>3:32.06</b>	189	47.30	50.39	1:04.80	49.57

**13 lat**

1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:34.27</b>	492	33.51	40.59	45.12	35.05
2.	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS D bica	<b>3:02.71</b>	296	38.41	46.81	53.85	43.64
3.	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:04.36</b>	288	41.32	46.62	56.37	40.05
4.	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:24.04</b>	213	48.00	51.34	58.67	46.03

**14 lat**

1.	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:38.56</b>	453	34.23	42.50	43.16	38.67
2.	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:41.87</b>	426	35.18	41.76	45.01	39.92
3.	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	<b>3:10.82</b>	260	43.15	49.77	55.83	42.07

**15 lat i starsi**

1.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:28.82</b>	549	32.25	37.77	43.49	35.31
2.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS D bica	<b>2:30.80</b>	527	32.76	38.79	44.18	35.07
3.	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:39.04</b>	449	34.27	40.77	47.72	36.28
4.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:44.26</b>	408	35.38	41.64	50.09	37.15
5.	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:48.23</b>	380	36.35	43.95	49.14	38.79
6.	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	<b>3:05.75</b>	282	39.21	48.48	54.18	43.88

Konkurencja 24  
18.11.2023 - 17:32

Mężczyzn, 200m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>12 lat</b>									
1.	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:41.07</b>	315	35.91	41.45	46.53	37.18
2.	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS D bica	<b>2:51.93</b>	259	38.15	47.78	46.17	39.83
3.	BABICZ Jan	11	UKP GRYF D bica	<b>3:05.88</b>	205	41.84	47.29	53.68	43.07
4.	KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa D b	<b>3:18.88</b>	167	46.29	49.30	56.33	46.96
DYSKW.	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne			44.96	49.96	58.72	
<i>K15</i>									

**13 lat**

1.	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:23.81</b>	443	29.01	38.12	42.13	34.55
2.	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa D b	<b>2:27.53</b>	410	31.52	37.55	44.37	34.09
3.	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:42.98</b>	304	34.83	43.21	47.55	37.39
4.	SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:45.35</b>	291	37.17	43.26	48.67	36.25
5.	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:59.69</b>	227	38.27	48.65	51.84	40.93

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 24, Mężczyzn, 200m zmienny

15 lat i starsi

1. WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:12.36</b>	568	27.83	36.89	36.04	31.60
2. WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:13.76</b>	550	28.21	33.87	39.70	31.98
3. JARZ B Tymoteusz	06	UKS FENIKS D bica	<b>2:14.04</b>	547	28.57	34.81	39.62	31.04
4. STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:18.78</b>	492	29.44	35.13	42.04	32.17
5. WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:21.91</b>	461	30.00	37.40	41.27	33.24
6. MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	<b>2:30.79</b>	384	30.29	42.21	43.15	35.14

Konkurencja 25  
18.11.2023 - 17:40

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 1			UKS FENIKS D bica		<b>4:07.62</b>	570
	GAJDA Martyna	08	30.20	1:02.19	URBANEK Zuzanna	09	30.79
	OLEJARNIK Magdalena	07	29.15	1:01.74	SZCZUDŁO Gabriela	05	28.29
2.	UKS FENIKS D bica 2			UKS FENIKS D bica		<b>4:19.66</b>	495
	PAZDYK Martyna	08	32.22	1:07.70	BASZCZUK Milena	10	32.09
	KOZIOŁ Gabriela	07	29.56	1:01.74	BANASZKIEWICZ Julia	06	30.45
3.	MKS IKAR Stal Mielec 1			MKS IKAR Stal Mielec		<b>4:22.53</b>	479
	BEREZAK Milena	08	32.27	1:06.38	FTARA Maja	09	33.95
	TROJNACKA Oliwia	05	30.56	1:04.03	G SKA Paulina	09	30.27
4.	UKS FENIKS D bica 3			UKS FENIKS D bica		<b>4:29.94</b>	440
	MAZUR Alicja	08	31.41	1:06.73	GAWEŁ Izabela	07	32.60
	DOMAGAŁA Katarzyna	09	32.17	1:09.52	ZYGMUNT Zuzanna	08	30.94
5.	UKS FENIKS D bica 4			UKS FENIKS D bica		<b>4:48.56</b>	360
	ZOŁOTAR Hanna	08	33.73	1:09.25	SZCZEPANIK Zuzanna	09	32.59
	SZMYD Karolina	09	34.79	1:13.69	HAJDON Izabela	08	36.10
6.	UKS SP AQUARIUS Lesko 1			UKS SP AQUARIUS Lesko		<b>5:02.87</b>	312
	BŁA OWSKA Martyna	09	35.47	1:15.89	FUTRYK Natalia	11	39.80
	GRZESIAK Kalina	09	36.94	1:18.04	KARWAJ Paulina	10	30.90
7.	UKS FENIKS D bica 5			UKS FENIKS D bica		<b>5:11.08</b>	287
	SOCHA Zuzanna	10	38.49	1:21.52	MALINOWSKA Laura	10	35.32
	SZULBORSKA Emilia	10	38.66	1:20.80	KRZYSZTOFORSKA Lena	11	35.26
8.	KS PRESTIGE Rzeszów 1			KS PRESTIGE Rzeszów		<b>5:14.52</b>	278
	KARABANOWSKA Maja	09	35.70	1:13.96	MATUŁA Alicja	09	37.17
	FURDAK Liliana	10	44.19	1:29.93	PIECH Weronika	11	36.51

Konkurencja 26  
18.11.2023 - 17:45

Mężczyzn, 4 x 100m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja						Czas	Pkt.
---------	--	--	--	--	--	------	------

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 26, Mężczyźni, 4 x 100m dowolny

1. UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica		<b>3:34.87</b>	615			
O GA Ignacy	08	26.23	54.48	JARZ B Tymoteusz	06	26.59	55.63
NIEZNA SKI Michał	06	24.73	51.46	LENCZOWSKI Jakub	06	25.60	53.30
2. MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec		<b>3:37.95</b>	589			
WILK Mikołaj	07	26.92	55.20	STANISZ Maciej	06	26.45	55.60
BLICHARZ Filip	07	26.02	54.17	OCHALIK Adrian	07	25.12	52.98
3. UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica		<b>3:38.79</b>	582			
CHOLEWA Wojciech	06	27.16	55.49	WISTAK Miłosz	06	26.48	54.81
GUZIK Mikołaj	06	25.98	54.45	JO CZYK Patryk	07	26.05	54.04
4. UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica		<b>3:51.09</b>	494			
CHOMA Maksym	06	26.65	55.34	GONDEK Bartosz	07	28.08	59.38
KORDJAK Dawid	06	27.71	57.60	TRZNADEL Szymon	09	28.28	58.77
5. UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne		<b>4:34.85</b>	293			
SZWARC Wiktor	10	31.98	1:08.91	SUDER Jacek	10	34.61	1:12.76
SYGUT Jakub	10	33.18	1:10.63	SIWARSKI Marcin	07	29.43	1:02.55
6. UKS FENIKS D bica 4	UKS FENIKS D bica		<b>4:45.60</b>	261			
SZCZUDŁO Przemysław	04	29.19	1:01.09	WARCHOŁ Ivo	10	35.42	1:16.62
P CAK Przemysław	08	29.57	1:02.48	BARSZCZ Adam	11	39.75	1:25.41
7. UKS FENIKS D bica 5	UKS FENIKS D bica		<b>5:02.75</b>	219			
CHUPTY Artur	11	34.21	1:11.17	BARAN Maciej	11	38.68	1:23.42
BLACHA Wiktor	11		1:13.91	WÓJCIK Ignacy	11	35.34	1:14.25

3 - III Blok

19.11.2023 - 10:00

Konkurencja 27

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi

19.11.2023 - 10:00

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
12 lat									
1.	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:00.16</b>	292	39.52	44.76	47.75	48.13
2.	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:25.77</b>	196	43.74	54.28	55.88	51.87
3.	WI TONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:36.98</b>	167	48.36	54.69	58.50	55.43
4.	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>3:42.38</b>	155	45.44	58.35	59.66	58.93
13 lat									
1.	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:13.46</b>	236	40.82	50.02	53.12	49.50
2.	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>3:18.59</b>	218	43.93	51.43	52.60	50.63
14 lat									
1.	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:48.71</b>	356	36.59	42.17	44.43	45.52
15 lat i starsi									
1.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:27.06</b>	538	32.76	36.84	39.07	38.39
2.	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS D bica	<b>2:42.62</b>	397	36.11	41.60	42.93	41.98
3.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:50.50</b>	345	36.27	43.91	45.56	44.76
4.	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:54.91</b>	319	37.74	43.99	45.96	47.22

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 28  
19.11.2023 - 10:10

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
<b>12 lat</b>								
1.	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:47.20</b>	260	35.75	42.62	45.30	43.53
2.	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>4:07.06</b>	80	51.58	1:02.83	1:08.47	1:04.18
<b>13 lat</b>								
1.	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:59.56</b>	210	37.95	47.29	49.03	45.29
2.	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:10.71</b>	175	41.64	49.24	51.34	48.49
3.	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>3:17.63</b>	158	39.88	48.49	53.86	55.40
4.	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>3:42.00</b>	111	41.68	53.28	1:02.11	1:04.93
<b>15 lat i starsi</b>								
1.	06	UKS FENIKS D bica	<b>2:08.26</b>	578	28.99	32.31	32.61	34.35
2.	06	UKS FENIKS D bica	<b>2:13.82</b>	509	28.81	33.83	35.52	35.66
3.	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:15.90</b>	486	31.15	35.32	34.49	34.94
4.	06	UKS FENIKS D bica	<b>2:17.77</b>	466	29.90	34.93	35.77	37.17
5.	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>2:19.73</b>	447	30.96	36.53	36.82	35.42
6.	08	Akademia Aqua Sport	<b>2:21.37</b>	431	31.12	36.55	36.69	37.01
7.	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:23.56</b>	412	31.85	36.19	37.27	38.25
8.	06	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:25.18</b>	398	30.96	35.30	36.82	42.10
9.	08	UKS FENIKS D bica	<b>2:35.01</b>	327	31.41	38.13	41.95	43.52

Konkurencja 29  
19.11.2023 - 10:19

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>12 lat</b>						
1.	11	AZS PWSTE Jarosław	<b>1:03.48</b>	496	30.68	32.80
2.	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:07.98</b>	403	33.04	34.94
3.	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:08.80</b>	389	32.74	36.06
4.	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:09.89</b>	371	33.31	36.58
5.	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:10.07</b>	368	33.36	36.71
6.	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:12.06</b>	339	34.24	37.82
7.	11	UKS FENIKS D bica	<b>1:13.46</b>	320	35.47	37.99
8.	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:14.36</b>	308	35.59	38.77
9.	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:14.57</b>	305	36.08	38.49
10.	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:15.06</b>	300	37.10	37.96
11.	11	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:17.29</b>	274	37.69	39.60
12.	11	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:18.27</b>	264	38.38	39.89
13.	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:18.28</b>	264	36.82	41.46
14.	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:19.14</b>	255	38.79	40.35
15.	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:19.30</b>	254	37.87	41.43
16.	11	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:19.39</b>	253	37.43	41.96
17.	11	UKS FENIKS D bica	<b>1:22.06</b>	229	38.18	43.88
18.	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:24.82</b>	207	40.44	44.38
19.	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:30.26</b>	172	42.74	47.52



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 29, Kobiety, 100m dowolny

13 lat

1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:01.02</b>	558	28.95	32.07
2.	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS D bica	<b>1:05.80</b>	445	31.39	34.41
3.	BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTE Jarosław	<b>1:08.29</b>	398	33.10	35.19
4.	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:08.92</b>	387	32.99	35.93
5.	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:10.60</b>	360	34.22	36.38
6.	GOC Nadia	10	UKP GRYF D bica	<b>1:10.99</b>	354	33.84	37.15
7.	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:14.21</b>	310	35.39	38.82
8.	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:15.32</b>	296	36.08	39.24
9.	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS D bica	<b>1:15.95</b>	289	35.97	39.98

14 lat

1.	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:07.76</b>	407	32.56	35.20
2.	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:08.86</b>	388	32.11	36.75
3.	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:10.02</b>	369	33.40	36.62
4.	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:12.34</b>	335	35.18	37.16
5.	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:15.01</b>	300	37.22	37.79
6.	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:22.43</b>	226	40.13	42.30
7.	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:22.80</b>	223	40.28	42.52
8.	WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:28.69</b>	181	41.50	47.19

15 lat i starsi

1.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS D bica	<b>58.22</b>	642	27.99	30.23
2.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	<b>58.54</b>	632	28.28	30.26
3.	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS D bica	<b>1:01.62</b>	542	29.09	32.53
4.	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:04.05</b>	482	30.95	33.10
5.	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:05.40</b>	453	30.76	34.64
6.	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	<b>1:06.00</b>	441	31.68	34.32
7.	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS D bica	<b>1:06.04</b>	440	31.66	34.38
8.	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS D bica	<b>1:06.97</b>	422	32.25	34.72
9.	MAZUR Alicja	08	UKS FENIKS D bica	<b>1:07.03</b>	421	31.83	35.20
10.	DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	<b>1:07.55</b>	411	32.02	35.53
11.	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	<b>1:08.48</b>	395	32.31	36.17
12.	MITU Weronika	07	KARPATIA Gorlice	<b>1:09.08</b>	384	32.47	36.61
13.	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:09.24</b>	382	32.68	36.56
14.	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:17.46</b>	273	37.68	39.78
15.	DYNDA Anna	07	KARPATIA Gorlice	<b>1:17.68</b>	270		
16.	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:18.04</b>	266	36.94	41.10

Konkurencja 30

19.11.2023 - 10:33

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
12 lat							
1.	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:02.28</b>	373	30.02	32.26
2.	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:05.44</b>	321	31.53	33.91
3.	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:07.82</b>	289	32.11	35.71
4.	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	<b>1:09.11</b>	273	33.08	36.03
5.	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:11.08</b>	251	33.75	37.33
6.	NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:11.11</b>	250	34.11	37.00
7.	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:12.03</b>	241	34.57	37.46
8.	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS D bica	<b>1:12.97</b>	232	35.21	37.76
9.	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:13.88</b>	223	35.08	38.80

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 30, Chłopców, 100m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	50m	100m
10. DOBROWOLSKI Jan	11	1:15.87	206	35.71	40.16
11. ORDON Szymon	11	1:16.99	197	36.28	40.71
12. HYJEK Nikodem	11	1:21.72	165	38.12	43.60
13. KU Mateusz	11	1:22.09	162	38.58	43.51
14. PIEKARZ Florian	11	1:23.70	153	39.38	44.32
15. PELC Szymon	11	1:23.73	153	38.40	45.33
16. BARAN Maciej	11	1:26.94	137	38.69	48.25
17. PI TEK Dominik	11	1:28.48	130	40.73	47.75
18. ST PIE Szymon	11	1:28.63	129	41.45	47.18
19. K DRA Filip	11	1:40.67	88	46.65	54.02

13 lat

1. POŁOWNIAK Mateusz	10	56.05	512	26.87	29.18
2. SIWIEC Ksawery	10	59.82	421	29.06	30.76
3. SPANDLOWSKI Oliwier	10	1:03.01	360	29.93	33.08
4. GAZDA Bartosz	10	1:04.63	333	31.57	33.06
5. GAJEWSKI Mateusz	10	1:04.81	331	29.92	34.89
6. SYGUT Jakub	10	1:05.34	323	31.25	34.09
7. SZWARC Wiktor	10	1:05.64	318	31.15	34.49
8. MICHNO Michał	10	1:05.67	318	31.39	34.28
9. KRYSZTIAN Jakub	10	1:07.44	293	32.24	35.20
10. WOJTAK Rafał	10	1:08.24	283	32.43	35.81
11. TOMAKA Dominik	10	1:08.47	280	32.00	36.47
12. KIPA Bartosz	10	1:10.08	261	33.49	36.59
13. KRASKA Nikodem	10	1:10.63	255	33.28	37.35
14. MAZURKIEWICZ Marcel	10	1:10.89	253	33.78	37.11
15. GAWLE Olivier	10	1:11.40	247	34.45	36.95
16. CZUBIK Jan	10	1:13.07	231	34.81	38.26
17. WALERIANOWICZ Alan	10	1:13.32	228	35.17	38.15
18. PILIP Wiktor	10	1:13.58	226	34.62	38.96
19. BABIEC Michał	10	1:13.73	224	34.40	39.33
20. WARCHOŁ Ivo	10	1:15.95	205	35.84	40.11
21. MYSZKOWSKI Szymon	10	1:18.14	188	35.54	42.60
22. MRZYGŁÓD Igor	10	1:20.75	171	37.52	43.23
23. KU NIERZ Igor	10	1:26.78	137	41.94	44.84
24. PERKOWSKI Miłosz	10	1:27.13	136	41.95	45.18
DYSKW. PAWELEC Sebastian	10			31.48	
O1					

14 lat

1. MAJEWSKI Igor	09	56.72	494	27.39	29.33
2. RADZIWI SKI Mateusz	09	57.74	468	27.09	30.65
3. BLACHA Kamil	09	1:01.69	384	29.35	32.34
4. MIARA Piotr	09	1:04.35	338	31.00	33.35
5. DYGA Mikołaj	09	1:12.71	234	33.26	39.45
6. KAŁU A Michał	09	1:29.09	127	41.30	47.79

15 lat i starsi

1. NIEZNA SKI Michał	06	52.74	614	25.31	27.43
2. OCHALIK Adrian	07	53.61	585	25.62	27.99
3. BLICHARZ Filip	07	54.06	570	26.23	27.83
4. JO CZYK Patryk	07	54.99	542	26.52	28.47
5. WISTAK Miłosz	06	55.97	514	26.80	29.17
6. WÓJCIK Szczepan	06	56.83	491	27.26	29.57

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 30, Mężczyzn, 100m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
7.	LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>58.13</b>	458	28.29	29.84
8.	MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	<b>58.21</b>	457	27.74	30.47
9.	WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>59.09</b>	436	28.30	30.79
10.	MENDYKA Miłosz	08 AZS PWSTE Jarosław	<b>59.18</b>	434	28.71	30.47
11.	ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>59.36</b>	431	27.76	31.60
12.	SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>59.68</b>	424	29.41	30.27
13.	SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:00.27</b>	411	28.94	31.33
14.	PAZDRO Antoni	08 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:00.75</b>	402	28.03	32.72
15.	PŁACAK Przemysław	08 UKS FENIKS D bica	<b>1:01.21</b>	393	29.61	31.60
16.	SIRY Fabian	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:01.38</b>	389	29.56	31.82
17.	PYRCIOCH Mikołaj	07 UKS FENIKS D bica	<b>1:02.14</b>	375	29.76	32.38
18.	SKÓRA Patryk	08 MUKP FALA Ropczyce	<b>1:02.78</b>	364	30.30	32.48
19.	KRZANOWSKI Filip	08 AZS PWSTE Jarosław	<b>1:06.08</b>	312	30.95	35.13

Konkurencja 31

19.11.2023 - 10:51

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>12 lat</b>						
1.	B BEN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:18.64</b>	340	37.00	41.64
2.	WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:19.96</b>	323	38.68	41.28
3.	SMOLAK Nikola	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:20.22</b>	320	39.58	40.64
4.	POKRZYWA Emilia	11 KS Swim2Win Krosno	<b>1:21.36</b>	307	39.19	42.17
5.	WASIUTA Malwina	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:21.46</b>	305	39.36	42.10
6.	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:23.01</b>	289	40.83	42.18
7.	SERWIŃSKA Róża	11 Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	<b>1:27.08</b>	250	42.82	44.26
8.	GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:27.12</b>	250	44.49	42.63
9.	KRASOWSKA Maja	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:27.29</b>	248	42.84	44.45
10.	KRZYSZTOFORSKA Lena	11 UKS FENIKS D bica	<b>1:29.67</b>	229	43.15	46.52
11.	WIŚNIEWSKA Maja	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:37.34</b>	179	47.49	49.85
<b>13 lat</b>						
1.	MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:14.39</b>	401	36.01	38.38
2.	CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:14.86</b>	394	36.54	38.32
3.	BARTNIK Weronika	10 AZS PWSTE Jarosław	<b>1:15.73</b>	380	37.09	38.64
4.	SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS D bica	<b>1:20.15</b>	321	38.43	41.72
5.	GOC Nadia	10 UKP GRYF D bica	<b>1:23.74</b>	281	39.75	43.99
<b>14 lat</b>						
1.	URBANEK Zuzanna	09 UKS FENIKS D bica	<b>1:07.85</b>	529	32.76	35.09
2.	GOSZCZURNA Paulina	09 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:09.27</b>	497	33.74	35.53
3.	DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	<b>1:12.49</b>	434	35.28	37.21
4.	MATUŁA Alicja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:22.79</b>	291	41.27	41.52
5.	POLAK Lena	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:33.50</b>	202	45.70	47.80
6.	WACHTA Iga	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:40.45</b>	163	48.31	52.14

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 31, Kobiety, 100m grzbietowy

15 lat i starsi

1.	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:06.10</b>	572	32.32	33.78
2.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS D bica	<b>1:07.40</b>	540	32.19	35.21
3.	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:11.82</b>	446	34.67	37.15
4.	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	<b>1:14.88</b>	393	36.18	38.70
5.	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS D bica	<b>1:15.09</b>	390	35.79	39.30
6.	DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	<b>1:15.66</b>	381	37.26	38.40
7.	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:17.41</b>	356	36.04	41.37
8.	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:28.76</b>	236	44.12	44.64

Konkurencja 32

19.11.2023 - 11:02

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
<b>12 lat</b>							
1.	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:12.92</b>	291	35.74	37.18
2.	NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:17.23</b>	245	38.38	38.85
3.	WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:21.36</b>	209	39.29	42.07
4.	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:24.74</b>	185	40.56	44.18
5.	BABICZ Jan	11	UKP GRYF D bica	<b>1:27.46</b>	168	42.46	45.00
6.	KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:29.44</b>	157	44.12	45.32
7.	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:30.49</b>	152	44.33	46.16
8.	KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:32.35</b>	143	45.93	46.42
9.	ZWADOWSKI Hubert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:34.41</b>	134	44.19	50.22
10.	ST PIE Szymon	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:36.29</b>	126	46.72	49.57
11.	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:36.92</b>	123	47.92	49.00
DYSKW.	K DRA Filip	11	UKS FENIKS D bica			55.35	
	G7						
<b>13 lat</b>							
1.	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:04.25</b>	425	31.35	32.90
2.	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:10.83</b>	317	34.50	36.33
3.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:12.98</b>	290	35.26	37.72
4.	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:14.20</b>	276	35.46	38.74
5.	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:17.41</b>	243	37.45	39.96
6.	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:20.33</b>	217	38.43	41.90
7.	BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:22.80</b>	198	39.41	43.39
8.	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:26.42</b>	174	42.29	44.13
9.	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:27.70</b>	167	42.11	45.59
10.	MYSZKOWSKI Szymon	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:36.38</b>	126	46.06	50.32
11.	PERKOWSKI Miłosz	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:41.99</b>	106	49.22	52.77
<b>14 lat</b>							
1.	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	<b>1:01.05</b>	496	29.30	31.75
2.	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS D bica	<b>1:02.70</b>	457	30.29	32.41
3.	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:10.41</b>	323	34.24	36.17
4.	IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:23.72</b>	192	40.41	43.31

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 32, Mężczyzn, 100m grzbietowy

15 lat i starsi

1.	WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>58.54</b>	562	28.04	30.50
2.	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS D bica	<b>58.81</b>	555	28.70	30.11
3.	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>59.33</b>	540	29.29	30.04
4.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>59.94</b>	524	29.24	30.70
5.	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS D bica	<b>1:01.04</b>	496	29.89	31.15
6.	O GA Ignacy	08	UKS FENIKS D bica	<b>1:02.13</b>	470	30.30	31.83
7.	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:03.47</b>	441	30.73	32.74
8.	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	<b>1:06.58</b>	382	32.85	33.73
9.	WALCZAK Damian	02	AZS PWSTE Jarosław	<b>1:07.04</b>	374	33.03	34.01
10.	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:08.51</b>	351	32.73	35.78

Konkurencja 33

19.11.2023 - 11:14

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>12 lat</b>									
1.	MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław	<b>2:50.86</b>	488	39.70	44.02	44.02	43.12
2.	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	<b>3:11.15</b>	348	44.24	48.92	49.55	48.44
3.	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:16.42</b>	321	45.02	49.46	52.06	49.88
4.	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:19.22</b>	308	46.45	51.91	52.45	48.41
5.	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>3:28.78</b>	267	44.19	52.76	56.43	55.40
6.	DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa D	<b>3:32.98</b>	252	46.13	52.67	57.83	56.35
<b>13 lat</b>									
1.	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa D	<b>3:02.70</b>	399	41.03	45.82	48.20	47.65
2.	PALE Milena	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>3:08.65</b>	362	42.81	47.82	49.88	48.14
3.	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS D bica	<b>3:14.40</b>	331	43.75	49.31	52.19	49.15
4.	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki D	<b>3:16.46</b>	321	43.31	49.74	52.82	50.59
<b>14 lat</b>									
1.	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS D bica	<b>2:54.24</b>	460	39.04	43.35	45.22	46.63
2.	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica	<b>2:55.96</b>	447	38.71	45.68	46.52	45.05
3.	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:59.40</b>	422	37.93	44.38	47.19	49.90
4.	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>3:03.05</b>	397	40.46	46.49	48.30	47.80
5.	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS D bica	<b>3:09.05</b>	360	42.78	47.94	49.22	49.11
<b>15 lat i starsi</b>									
1.	GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS D bica	<b>2:53.30</b>	468	35.58	43.68	47.14	46.90
2.	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:54.70</b>	457	39.60	43.97	45.27	45.86
3.	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS D bica	<b>3:12.57</b>	341	44.19	49.31	50.52	48.55

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 34  
19.11.2023 - 11:26

Mężczyzn, 200m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m	
<b>12 lat</b>									
1.	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS D bica	<b>2:52.90</b>	335	38.89	43.71	45.38	44.92
2.	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>3:01.87</b>	288	41.54	45.74	47.27	47.32
3.	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	<b>3:11.62</b>	246	44.18	49.09	50.76	47.59
4.	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	<b>3:15.32</b>	232	43.35	49.18	50.56	52.23
5.	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	<b>3:16.95</b>	227	45.74	51.18	50.98	49.05
6.	BABICZ Jan	11	UKP GRYF D bica	<b>3:22.07</b>	210	47.17	52.21	52.81	49.88
7.	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	<b>3:26.79</b>	196	46.32	52.02	53.99	54.46
<b>13 lat</b>									
1.	GERGASZ Błażej	10	KS Swim2Win Krosno	<b>2:39.06</b>	431	35.15	40.55	41.92	41.44
2.	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:56.18</b>	317	38.75	44.24	46.19	47.00
3.	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	<b>2:58.94</b>	302	40.49	46.20	46.62	45.63
4.	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	<b>3:01.23</b>	291	40.73	46.07	48.07	46.36
5.	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:18.87</b>	220	43.60	51.04	53.02	51.21
6.	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>3:20.19</b>	216	46.24	51.23	54.48	48.24
7.	WALERIANOWICZ Alan	10	AZS PWSTE Jarosław	<b>3:36.66</b>	170	47.96	55.80	56.79	56.11
8.	NOWICKI Jan	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>4:15.82</b>	103	54.23	1:07.26	1:08.70	1:05.63
9.	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>4:22.05</b>	96	56.14	1:10.26	1:08.18	1:07.47
DYSKW.	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	<b>2:53.05</b>		39.59	43.45	45.17	44.84
K15									
<b>14 lat</b>									
1.	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	<b>2:53.64</b>	331	38.75	44.44	45.77	44.68
2.	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:07.05</b>	265	41.07	48.36	50.00	47.62
3.	IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	<b>3:21.50</b>	212	45.41	51.79	53.26	51.04
<b>15 lat i starsi</b>									
1.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS D bica	<b>2:18.58</b>	651	32.01	34.92	35.64	36.01
2.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:19.89</b>	633	31.96	36.00	36.13	35.80
3.	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS D bica	<b>2:24.89</b>	570	32.07	35.74	37.83	39.25
4.	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>2:26.80</b>	548	32.84	37.66	38.70	37.60
5.	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS D bica	<b>2:40.43</b>	420	34.40	40.09	42.65	43.29
6.	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	<b>2:44.46</b>	390	37.40	42.34	42.99	41.73
7.	PRZEMYSŁAW Przemysław	08	UKS FENIKS D bica	<b>2:47.00</b>	372	36.78	42.64	44.42	43.16
8.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dc	<b>2:51.09</b>	346	38.63	44.33	44.66	43.47

Konkurencja 35  
19.11.2023 - 11:43

Kobiet, 100m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	
<b>12 lat</b>							
1.	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa D bica	<b>1:17.46</b>	388	36.79	40.67
2.	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:17.60</b>	386	37.29	40.31
3.	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:18.42</b>	374	36.84	41.58
4.	BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:19.60</b>	357	36.11	43.49
5.	POKRZYWA Emilia	11	KS Swim2Win Krosno	<b>1:20.75</b>	342	38.31	42.44

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 35, Dziewcząt, 100m zmienny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
6.	KISZKA Milena	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:21.67</b>	331	38.70	42.97
7.	SMOLAK Nikola	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:22.45</b>	321	38.63	43.82
8.	OSOBLIWY Daria	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:22.82</b>	317	40.74	42.08
9.	SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:23.27</b>	312	41.72	41.55
10.	JASTRZĘBSKA Natalia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:24.79</b>	296	42.59	42.20
11.	GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:28.13</b>	263	41.23	46.90
12.	SROCZYŃSKA Blanka	11 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:30.20</b>	245	41.53	48.67
13.	JADACH Oliwia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:30.97</b>	239	44.33	46.64
14.	BARTKOWICZ Nikola	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:40.56</b>	177	46.71	53.85

13 lat

1.	CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:10.71</b>	510	32.87	37.84
2.	CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:16.66</b>	400	36.17	40.49
3.	BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS D bica	<b>1:18.91</b>	367	36.13	42.78
4.	WIŚNIEWSKA Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębina	<b>1:21.03</b>	339	38.27	42.76
5.	WIERCIŃSKA Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:21.60</b>	332	37.95	43.65
6.	AGAIBY Weronika	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:22.41</b>	322	37.75	44.66
7.	SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS D bica	<b>1:24.06</b>	303	39.23	44.83
8.	SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS D bica	<b>1:24.82</b>	295	40.06	44.76
9.	GŁUSZKO Michał	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:25.28</b>	290	41.51	43.77
10.	FURDAK Liliana	10 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:33.74</b>	219	42.47	51.27

14 lat

1.	URBANEK Zuzanna	09 UKS FENIKS D bica	<b>1:12.63</b>	471	32.62	40.01
2.	GROCHALA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:14.48</b>	436	34.59	39.89
3.	FTARA Maja	09 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:15.57</b>	418	34.97	40.60
4.	DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	<b>1:18.19</b>	377	33.22	44.97
5.	KOZAK Agata	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:19.93</b>	353	36.22	43.71
6.	KARABANOWSKA Maja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	<b>1:27.27</b>	271	41.60	45.67
7.	POLAK Lena	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:30.63</b>	242	43.56	47.07
8.	STÓJ Oliwia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:35.56</b>	206	44.15	51.41

15 lat i starsi

1.	SZOPA Natalia	07 UKP GRYF D bica	<b>1:06.59</b>	611	31.43	35.16
2.	CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:09.91</b>	528	31.74	38.17
3.	KOZIÓŁ Gabriela	07 UKS FENIKS D bica	<b>1:10.64</b>	511	31.79	38.85
4.	OLEJARNIK Magdalena	07 UKS FENIKS D bica	<b>1:11.12</b>	501	32.70	38.42
5.	MISIŃSKA Jagoda	08 KS Swim2Win Krosno	<b>1:11.80</b>	487	32.79	39.01
6.	RADWAŃSKA Blanka	08 UKP GRYF D bica	<b>1:14.42</b>	437	34.99	39.43
7.	LEWANDOWSKA Karina	06 AZS PWSTE Jarosław	<b>1:15.42</b>	420	34.65	40.77
8.	POKRZYWA Julia	08 KS Swim2Win Krosno	<b>1:15.81</b>	414	36.20	39.61
9.	MAZUR Alicja	08 UKS FENIKS D bica	<b>1:18.00</b>	380	36.04	41.96
10.	BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:18.38</b>	374	35.86	42.52
11.	RAMSKA Milena	08 Akademia Aqua Sport	<b>1:18.81</b>	368	35.69	43.12
12.	RYDZIK Milena	08 PIRANIE SOSiR Nowa Dębina	<b>1:21.17</b>	337	36.04	45.13
13.	DYNDAL Anna	07 KARPATIA Gorlice	<b>1:25.92</b>	284	41.51	44.41
14.	KOJDER Jagoda	08 KP ORLIK Przeworsk	<b>1:32.27</b>	229	42.13	50.14

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 36  
19.11.2023 - 11:58

Mężczyzn, 100m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
<b>12 lat</b>						
1.	DUBAJ Mikołaj	11 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:14.68</b>	287	35.93	38.75
2.	WÓJCIK Ignacy	11 UKS FENIKS D bica	<b>1:18.75</b>	245	38.86	39.89
3.	ZAWADZKI Tymon	11 KP ORLIK Przeworsk	<b>1:20.06</b>	233	35.56	44.50
4.	LASEK Tomasz	11 KS Swim2Win Krosno	<b>1:22.64</b>	212	41.74	40.90
5.	IWANICKI Nikodem	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:23.74</b>	203	39.45	44.29
6.	BLACHA Wiktor	11 UKS FENIKS D bica	<b>1:25.49</b>	191	40.65	44.84
7.	WŁODARCZYK Bartosz	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:27.28</b>	179	40.31	46.97
8.	DOBROWOLSKI Jan	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:27.42</b>	179	41.83	45.59
9.	KOPE Bartosz	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:31.17</b>	157	43.28	47.89
10.	HYJEK Nikodem	11 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:31.87</b>	154	42.26	49.61
11.	KARO Michał	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:32.93</b>	149	43.31	49.62
12.	CHOCHOROWSKI Radosław	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:38.41</b>	125	44.76	53.65
DYSKW.	KU Mateusz	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne			43.61	
	<i>K15</i>					
DYSKW.	BARAN Maciej	11 UKS FENIKS D bica			45.29	
	<i>Z1, K16</i>					
DYSKW.	CHUPTY Artur	11 UKS FENIKS D bica			33.82	
	<i>K15</i>					
<b>13 lat</b>						
1.	POŁOWNIAK Mateusz	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:03.89</b>	458	29.36	34.53
2.	KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	<b>1:07.10</b>	396	31.35	35.75
3.	FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:13.61</b>	300	34.91	38.70
4.	GAZDA Bartosz	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:13.63</b>	299	34.12	39.51
5.	SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:17.13</b>	260	36.22	40.91
6.	KRYSTIAN Jakub	10 Stow. Sportowe PROSWIM	<b>1:18.06</b>	251	37.84	40.22
7.	SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:18.22</b>	250	34.85	43.37
8.	WOJTAK Dawid	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:20.61</b>	228	36.86	43.75
9.	ŁUKASIK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:22.36</b>	214	36.10	46.26
10.	GAWLE Olivier	10 UKP GRYF D bica	<b>1:22.56</b>	212	39.17	43.39
11.	DOMINO Julian	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:23.33</b>	206	38.85	44.48
12.	WARCHOŁ Ivo	10 UKS FENIKS D bica	<b>1:23.81</b>	203	39.37	44.44
13.	BARCZY SKI Tymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:25.78</b>	189	37.84	47.94
14.	BABIEC Michał	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:26.34</b>	185	38.16	48.18
15.	PILIP Wiktor	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:27.22</b>	180	38.97	48.25
16.	MUCIEK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:28.99</b>	169	40.72	48.27
17.	WALERIANOWICZ Alan	10 AZS PWSTE Jarosław	<b>1:29.17</b>	168	43.23	45.94
18.	MRZYGLÓD Igor	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:32.88</b>	149	43.66	49.22
19.	PERKOWSKI Miłosz	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:39.04</b>	123	47.80	51.24
<b>14 lat</b>						
1.	RADZIWI SKI Mateusz	09 KS Swim2Win Krosno	<b>1:04.32</b>	449	28.91	35.41
2.	STROJEK Tymoteusz	09 KS Swim2Win Krosno	<b>1:06.03</b>	415	29.62	36.41
3.	MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	<b>1:16.86</b>	263	35.97	40.89
4.	IWANICKI Adam	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	<b>1:28.83</b>	170	42.78	46.05



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 36, Mężczyzn, 100m zmienny

15 lat i starsi

1.	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>59.98</b>	554	28.23	31.75
2.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS D bica	<b>1:00.25</b>	547	28.48	31.77
3.	WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:00.96</b>	528	27.35	33.61
4.	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:02.38</b>	493	29.53	32.85
5.	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:03.23</b>	473	29.38	33.85
6.	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	<b>1:03.71</b>	462	29.39	34.32
	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:03.71</b>	462	29.69	34.02
8.	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS D bica	<b>1:03.85</b>	459	30.65	33.20
9.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:04.20</b>	452	30.39	33.81
10.	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	<b>1:06.39</b>	408	31.66	34.73
11.	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>1:06.43</b>	408	30.40	36.03
12.	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	<b>1:07.07</b>	396	31.10	35.97
13.	WALCZAK Damian	02	AZS PWSTE Jarosław	<b>1:07.73</b>	385	31.35	36.38
14.	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	<b>1:08.83</b>	367	31.67	37.16
15.	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	<b>1:09.56</b>	355	32.91	36.65
16.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:10.16</b>	346	32.92	37.24
17.	KURO Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno	<b>1:10.35</b>	343	33.68	36.67
18.	SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:12.99</b>	307	33.60	39.39
19.	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	<b>1:13.88</b>	296	34.94	38.94
20.	PYRCIOCH Mikołaj	07	UKS FENIKS D bica	<b>1:16.05</b>	272	35.01	41.04

Konkurencja 37  
19.11.2023 - 12:16

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.					
<b>13 lat</b>								
1.	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	<b>10:37.76</b>	419			
	100m: 1:15.84	1:15.84	300m: 3:56.89	1:20.57	500m: 6:38.24	1:20.61	700m: 9:20.35	1:20.88
	200m: 2:36.32	1:20.48	400m: 5:17.63	1:20.74	600m: 7:59.47	1:21.23	800m: 10:37.76	1:17.41

14 lat

1.	G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	<b>9:42.20</b>	551			
	100m: 1:09.13	1:09.13	300m: 3:34.58	1:12.94	500m: 6:01.53	1:13.54	700m: 8:29.68	1:14.05
	200m: 2:21.64	1:12.51	400m: 4:47.99	1:13.41	600m: 7:15.63	1:14.10	800m: 9:42.20	1:12.52
2.	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS D bica	<b>10:29.19</b>	436			
	100m: 1:13.04	1:13.04	300m: 3:51.40	1:19.76	500m: 6:30.82	1:20.16	700m: 9:11.35	1:20.02
	200m: 2:31.64	1:18.60	400m: 5:10.66	1:19.26	600m: 7:51.33	1:20.51	800m: 10:29.19	1:17.84

15 lat i starsi

1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica	<b>9:34.18</b>	574			
	100m: 1:05.29	1:05.29	300m: 3:32.08	1:13.97	500m: 5:59.78	1:14.43	700m: 8:25.37	1:12.85
	200m: 2:18.11	1:12.82	400m: 4:45.35	1:13.27	600m: 7:12.52	1:12.74	800m: 9:34.18	1:08.81
2.	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS D bica	<b>9:34.64</b>	573			
	100m: 1:08.17	1:08.17	300m: 3:33.75	1:13.06	500m: 6:00.85	1:13.57	700m: 8:25.34	1:11.71
	200m: 2:20.69	1:12.52	400m: 4:47.28	1:13.53	600m: 7:13.63	1:12.78	800m: 9:34.64	1:09.30
3.	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS D bica	<b>10:20.36</b>	455			
	100m: 1:12.67	1:12.67	300m: 3:50.83	1:20.36	500m: 6:29.43	1:19.24	700m: 9:05.67	1:17.44
	200m: 2:30.47	1:17.80	400m: 5:10.19	1:19.36	600m: 7:48.23	1:18.80	800m: 10:20.36	1:14.69

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 37, Kobiety, 800m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
4.	PAWEŁEK Zuzanna		06	KP SOKÓŁ Rzeszów				<b>10:31.68</b>	431
	100m:	1:13.47 1:13.47	300m:	3:52.22 1:19.20	500m:	6:33.32 1:21.08	700m:	9:15.31 1:20.98	
	200m:	2:33.02 1:19.55	400m:	5:12.24 1:20.02	600m:	7:54.33 1:21.01	800m:	10:31.68 1:16.37	
5.	SŁABIK Nadia		08	KS Swim2Win Krosno				<b>10:48.52</b>	398
	100m:	1:17.45 1:17.45	300m:	4:01.85 1:22.42	500m:	6:45.56 1:21.42	700m:	9:28.84 1:21.56	
	200m:	2:39.43 1:21.98	400m:	5:24.14 1:22.29	600m:	8:07.28 1:21.72	800m:	10:48.52 1:19.68	
6.	MITU Weronika		07	KARPATIA Gorlice				<b>10:54.81</b>	387
	100m:	1:17.00 1:17.00	300m:	4:02.93 1:23.41	500m:	6:49.31 1:23.29	700m:	9:34.95 1:22.80	
	200m:	2:39.52 1:22.52	400m:	5:26.02 1:23.09	600m:	8:12.15 1:22.84	800m:	10:54.81 1:19.86	
7.	GUZIOR Emilia		05	KP SOKÓŁ Rzeszów				<b>10:55.52</b>	386
	100m:	1:17.26 1:17.26	300m:	4:05.32 1:24.21	500m:	6:53.72 1:23.67	700m:	9:37.36 1:19.60	
	200m:	2:41.11 1:23.85	400m:	5:30.05 1:24.73	600m:	8:17.76 1:24.04	800m:	10:55.52 1:18.16	
8.	KRUK Kornelia		07	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>10:59.54</b>	379
	100m:	1:13.35 1:13.35	300m:	3:58.38 1:24.01	500m:	6:48.99 1:25.24	700m:	9:38.14 1:24.23	
	200m:	2:34.37 1:21.02	400m:	5:23.75 1:25.37	600m:	8:13.91 1:24.92	800m:	10:59.54 1:21.40	

Konkurencja 38

19.11.2023 - 12:39

Mężczyźni, 1500m dowolny

13 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
13 lat									
1.	SUDER Jacek		10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne				<b>18:48.01</b>	423
	100m:	1:09.20 1:09.20	500m:	6:09.04 1:15.81	900m:	11:12.70 1:15.84	1300m:	16:19.35 1:16.61	
	200m:	2:23.02 1:13.82	600m:	7:24.70 1:15.66	1000m:	12:29.36 1:16.66	1400m:	17:35.98 1:16.63	
	300m:	3:38.29 1:15.27	700m:	8:40.36 1:15.66	1100m:	13:46.41 1:17.05	1500m:	18:48.01 1:12.03	
	400m:	4:53.23 1:14.94	800m:	9:56.86 1:16.50	1200m:	15:02.74 1:16.33			
2.	SIWIEC Ksawery		10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba				<b>19:10.23</b>	399
	100m:	1:08.95 1:08.95	500m:	6:11.44 1:16.39	900m:	11:20.62 1:16.94	1300m:	16:36.76 1:18.83	
	200m:	2:22.82 1:13.87	600m:	7:28.80 1:17.36	1000m:	12:40.23 1:19.61	1400m:	17:55.80 1:19.04	
	300m:	3:39.21 1:16.39	700m:	8:46.26 1:17.46	1100m:	13:58.93 1:18.70	1500m:	19:10.23 1:14.43	
	400m:	4:55.05 1:15.84	800m:	10:03.68 1:17.42	1200m:	15:17.93 1:19.00			
3.	GAJEWSKI Mateusz		10	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>19:44.44</b>	365
	100m:	1:10.02 1:10.02	500m:	6:22.62 1:20.44	900m:	11:45.70 1:20.66	1300m:	17:09.32 1:22.01	
	200m:	2:25.65 1:15.63	600m:	7:43.02 1:20.40	1000m:	13:06.90 1:21.20	1400m:	18:29.33 1:20.01	
	300m:	3:43.31 1:17.66	700m:	9:04.45 1:21.43	1100m:	14:27.13 1:20.23	1500m:	19:44.44 1:15.11	
	400m:	5:02.18 1:18.87	800m:	10:25.04 1:20.59	1200m:	15:47.31 1:20.18			
4.	J DRUSZEWSKI Nikodem		10	UKS FREGATA Kolbuszowa				<b>19:46.32</b>	363
	100m:	1:13.02 1:13.02	500m:	6:32.09 1:21.63	900m:	11:49.65 1:19.07	1300m:	17:10.80 1:21.93	
	200m:	2:31.13 1:18.11	600m:	7:51.99 1:19.90	1000m:	13:09.22 1:19.57	1400m:	18:32.01 1:21.21	
	300m:	3:50.52 1:19.39	700m:	9:10.53 1:18.54	1100m:	14:28.56 1:19.34	1500m:	19:46.32 1:14.31	
	400m:	5:10.46 1:19.94	800m:	10:30.58 1:20.05	1200m:	15:48.87 1:20.31			
5.	SPANDŁOWSKI Oliwier		10	MKS IKAR Stal Mielec				<b>20:17.61</b>	336
	100m:	1:17.13 1:17.13	500m:	6:50.48 1:22.38	900m:	12:23.32 1:22.06	1300m:	17:44.19 1:18.96	
	200m:	2:40.26 1:23.13	600m:	8:13.83 1:23.35	1000m:	13:45.82 1:22.50	1400m:	19:03.06 1:18.87	
	300m:	4:04.28 1:24.02	700m:	9:38.79 1:24.96	1100m:	15:06.65 1:20.83	1500m:	20:17.61 1:14.55	
	400m:	5:28.10 1:23.82	800m:	11:01.26 1:22.47	1200m:	16:25.23 1:18.58			
6.	PEŁKA Kacper		10	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>22:24.33</b>	250
	100m:	1:21.45 1:21.45	500m:	7:20.63 1:30.25	900m:	13:25.76 1:30.74	1300m:	19:28.89 1:31.34	
	200m:	2:50.20 1:28.75	600m:	8:53.36 1:32.73	1000m:	14:56.49 1:30.73	1400m:	20:58.03 1:29.14	
	300m:	4:19.38 1:29.18	700m:	10:25.00 1:31.64	1100m:	16:26.62 1:30.13	1500m:	22:24.33 1:26.30	
	400m:	5:50.38 1:31.00	800m:	11:55.02 1:30.02	1200m:	17:57.55 1:30.93			

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 38, Chłopców, 1500m dowolny, 13 lat

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
7.	CZUBIK Jan		10	KSW Stal Rzeszów				<b>23:34.05</b>	214			
	100m:	1:22.89	1:22.89	500m:	7:42.87	1:35.92	900m:	14:09.31	1:37.18	1300m:	20:31.46	1:34.95
	200m:	2:55.68	1:32.79	600m:	9:18.47	1:35.60	1000m:	15:45.71	1:36.40	1400m:	22:04.31	1:32.85
	300m:	5:18.97	2:23.29	700m:	10:54.98	1:36.51	1100m:	17:21.13	1:35.42	1500m:	23:34.05	1:29.74
	400m:	6:06.95	47.98	800m:	12:32.13	1:37.15	1200m:	18:56.51	1:35.38			

14 lat

1.	MAJEWSKI Igor		09	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>16:49.35</b>	590			
	100m:	1:03.46	1:03.46	500m:	5:30.10	1:07.52	900m:	10:02.29	1:08.18	1300m:	14:36.81	1:08.27
	200m:	2:09.42	1:05.96	600m:	6:37.94	1:07.84	1000m:	11:10.87	1:08.58	1400m:	15:44.63	1:07.82
	300m:	3:15.76	1:06.34	700m:	7:45.56	1:07.62	1100m:	12:20.02	1:09.15	1500m:	16:49.35	1:04.72
	400m:	4:22.58	1:06.82	800m:	8:54.11	1:08.55	1200m:	13:28.54	1:08.52			
2.	SZYMA SKI Konrad		09	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>21:05.22</b>	299			
	100m:	1:16.88	1:16.88	500m:	6:57.52	1:25.95	900m:	12:40.10	1:25.60	1300m:	18:22.84	1:25.23
	200m:	2:40.83	1:23.95	600m:	8:22.99	1:25.47	1000m:	14:06.17	1:26.07	1400m:	19:46.85	1:24.01
	300m:	4:05.80	1:24.97	700m:	9:48.43	1:25.44	1100m:	15:32.42	1:26.25	1500m:	21:05.22	1:18.37
	400m:	5:31.57	1:25.77	800m:	11:14.50	1:26.07	1200m:	16:57.61	1:25.19			

15 lat i starsi

1.	JARZ B Tymoteusz		06	UKS FENIKS D bica				<b>17:12.03</b>	552			
	100m:	1:05.63	1:05.63	500m:	5:43.39	1:09.70	900m:	10:20.57	1:09.29	1300m:	14:56.27	1:08.84
	200m:	2:14.57	1:08.94	600m:	6:53.13	1:09.74	1000m:	11:29.98	1:09.41	1400m:	16:05.29	1:09.02
	300m:	3:23.65	1:09.08	700m:	8:02.15	1:09.02	1100m:	12:38.72	1:08.74	1500m:	17:12.03	1:06.74
	400m:	4:33.69	1:10.04	800m:	9:11.28	1:09.13	1200m:	13:47.43	1:08.71			
2.	WISTAK Miłosz		06	UKS FENIKS D bica				<b>17:27.02</b>	529			
	100m:	1:06.17	1:06.17	500m:	5:45.27	1:09.70	900m:	10:26.21	1:10.84	1300m:	15:10.50	1:10.39
	200m:	2:15.60	1:09.43	600m:	6:54.93	1:09.66	1000m:	11:37.89	1:11.68	1400m:	16:20.96	1:10.46
	300m:	3:25.55	1:09.95	700m:	8:04.62	1:09.69	1100m:	12:49.50	1:11.61	1500m:	17:27.02	1:06.06
	400m:	4:35.57	1:10.02	800m:	9:15.37	1:10.75	1200m:	14:00.11	1:10.61			
3.	JO CZYK Patryk		07	UKS FENIKS D bica				<b>17:35.45</b>	516			
	100m:	1:07.39	1:07.39	500m:	5:48.22	1:10.06	900m:	10:32.11	1:11.39	1300m:	15:16.28	1:11.04
	200m:	2:17.48	1:10.09	600m:	6:58.60	1:10.38	1000m:	11:42.70	1:10.59	1400m:	16:27.13	1:10.85
	300m:	3:27.54	1:10.06	700m:	8:09.47	1:10.87	1100m:	12:53.62	1:10.92	1500m:	17:35.45	1:08.32
	400m:	4:38.16	1:10.62	800m:	9:20.72	1:11.25	1200m:	14:05.24	1:11.62			
4.	WILK Mikołaj		07	MKS IKAR Stal Mielec				<b>18:03.93</b>	476			
	100m:	1:05.71	1:05.71	500m:	6:01.18	1:15.00	900m:	10:53.91	1:11.97	1300m:	15:45.14	1:12.25
	200m:	2:17.94	1:12.23	600m:	7:15.38	1:14.20	1000m:	12:06.80	1:12.89	1400m:	16:56.77	1:11.63
	300m:	3:31.56	1:13.62	700m:	8:28.93	1:13.55	1100m:	13:19.48	1:12.68	1500m:	18:03.93	1:07.16
	400m:	4:46.18	1:14.62	800m:	9:41.94	1:13.01	1200m:	14:32.89	1:13.41			
5.	WÓJCIK Mikołaj		07	UKS FREGATA Kolbuszowa				<b>18:07.61</b>	472			
	100m:	1:09.10	1:09.10	500m:	6:00.53	1:13.20	900m:	10:52.91	1:13.69	1300m:	15:44.67	1:12.61
	200m:	2:21.70	1:12.60	600m:	7:13.08	1:12.55	1000m:	12:06.19	1:13.28	1400m:	16:56.98	1:12.31
	300m:	3:34.55	1:12.85	700m:	8:25.90	1:12.82	1100m:	13:18.36	1:12.17	1500m:	18:07.61	1:10.63
	400m:	4:47.33	1:12.78	800m:	9:39.22	1:13.32	1200m:	14:32.06	1:13.70			
6.	SERWI SKI Kacper		07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów				<b>18:09.41</b>	469			
	100m:	1:08.81	1:08.81	500m:	6:01.46	1:13.67	900m:	10:51.91	1:12.94	1300m:	15:45.11	1:13.49
	200m:	2:21.76	1:12.95	600m:	7:13.76	1:12.30	1000m:	12:05.27	1:13.36	1400m:	16:58.36	1:13.25
	300m:	3:34.31	1:12.55	700m:	8:26.68	1:12.92	1100m:	13:18.03	1:12.76	1500m:	18:09.41	1:11.05
	400m:	4:47.79	1:13.48	800m:	9:38.97	1:12.29	1200m:	14:31.62	1:13.59			
7.	STANISZ Maciej		06	MKS IKAR Stal Mielec				<b>19:08.91</b>	400			
	100m:	1:10.59	1:10.59	500m:	6:11.30	1:15.38	900m:	11:15.66	1:17.44	1300m:	16:33.25	1:19.55
	200m:	2:25.69	1:15.10	600m:	7:26.60	1:15.30	1000m:	12:34.60	1:18.94	1400m:	17:52.64	1:19.39
	300m:	3:40.95	1:15.26	700m:	8:41.57	1:14.97	1100m:	13:54.30	1:19.70	1500m:	19:08.91	1:16.27
	400m:	4:55.92	1:14.97	800m:	9:58.22	1:16.65	1200m:	15:13.70	1:19.40			

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 39  
19.11.2023 - 13:24

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 1			UKS FENIKS D bica		<b>4:40.62</b>	511
	KOZIOŁ Gabriela	07	32.18	OLEJARNIK Magdalena	07	33.71	1:14.75
	GAWEŁ Izabela	07	36.69	SZCZUDŁO Gabriela	05	27.74	58.21
2.	UKS FENIKS D bica 2			UKS FENIKS D bica		<b>4:41.04</b>	508
	URBANEK Zuzanna	09	32.89	BANASZKIEWICZ Julia	06	33.20	1:12.34
	SZCZEPANIK Zuzanna	09	36.68	GAJDA Martyna	08	28.90	1:01.23
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1			KP SOKÓŁ Rzeszów		<b>4:43.63</b>	494
	CYRAN Julia	06	32.56	PAWEŁEK Zuzanna	06	34.40	1:15.03
	GUZIOR Emilia	05	38.21	CYRAN Weronika	10	28.68	1:00.68
4.	MKS IKAR Stal Mielec 1			MKS IKAR Stal Mielec		<b>4:46.73</b>	479
	G SKA Paulina	09	35.09	TROJNACKA Oliwia	05	30.64	1:06.00
	FTARA Maja	09	39.06	BEREZAK Milena	08	29.79	1:03.37
5.	UKS FENIKS D bica 3			UKS FENIKS D bica		<b>5:06.32</b>	392
	MAZUR Alicja	08	38.32	ZYGMUNT Zuzanna	08	32.64	1:16.74
	DOMAGAŁA Katarzyna	09	39.06	BASZCZUK Milena	10	31.47	1:07.56
6.	UKS FENIKS D bica 4			UKS FENIKS D bica		<b>5:24.00</b>	332
	SOCHA Zuzanna	10	40.05	SZMYD Karolina	09	39.65	1:59.31
	ZOŁOTAR Hanna	08	41.52	PAZDYK Martyna	08		34.81
7.	KS PRESTIGE Rzeszów 1			KS PRESTIGE Rzeszów		<b>5:28.86</b>	317
	MATUŁA Alicja	09	40.80	FURDAK Liliana	10	39.98	1:23.29
	PIECH Weronika	11	41.49	KARABANOWSKA Maja	09	35.26	1:14.54
8.	Stow. Sportowe PROSWIM 1			Stow. Sportowe PROSWIM		<b>5:33.28</b>	305
	B BEN Anna	11	39.22	SMOLAK Nikola	11	39.07	1:27.12
	KOZŁOWSKA Alicja	11	41.41	JASTRZ BSKA Natalia	11	35.96	1:15.36
9.	UKS FENIKS D bica 5			UKS FENIKS D bica		<b>5:53.84</b>	254
	SZULBORSKA Emilia	10	42.21	SKIBA Eliza	11	43.41	1:40.37
	MALINOWSKA Laura	10	42.13	KRZYSZTOFORSKA Lena	11	35.21	1:14.78

Konkurencja 40  
19.11.2023 - 13:29

M czyzn, 4 x 100m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2023

Pozycja						Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 1			UKS FENIKS D bica		<b>3:52.13</b>	629
	CHOMA Maksym	06	28.71	CHOLEWA Wojciech	06	26.35	57.04
	LENCZOWSKI Jakub	06	30.46	NIEZNA SKI Michał	06	24.35	51.80
2.	MKS IKAR Stal Mielec 1			MKS IKAR Stal Mielec		<b>3:57.17</b>	590
	OCHALIK Adrian	07	28.42	GŁAZ Karol	07	27.69	1:00.41
	WILK Mikołaj	07	30.82	BLICHARZ Filip	07	25.33	53.44
3.	UKS FENIKS D bica 2			UKS FENIKS D bica		<b>4:03.94</b>	542
	TRZNADEL Szymon	09	30.70	KORDJAK Dawid	06	27.95	1:00.96
	GUZIK Mikołaj	06	29.84	O GA Ignacy	08	24.83	53.06
4.	UKS FREGATA Kolbuszowa 1			UKS FREGATA Kolbuszowa		<b>4:05.94</b>	529
	WI CEK Kacper	07	28.31	WÓJCIK Mikołaj	07	28.45	1:01.31
	SKOWRO SKI Braian	07	31.41	WÓJCIK Szczepan	06	26.62	56.05
5.	UKS FENIKS D bica 3			UKS FENIKS D bica		<b>4:33.62</b>	384
	PYRCIOCH Mikołaj	07	40.05	JARZ B Tymoteusz	06	28.28	1:03.36
	GONDEK Bartosz	07	31.87	JO CZYK Patryk	07	27.58	56.40

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu  
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 40, Mężczyzn, 4 x 100m zmienny, Open

Pozycja					Czas	Pkt.
6.	UKS FENIKS D bica 5			UKS FENIKS D bica	<b>5:23.03</b>	233
	BLACHA Wiktor	11	41.07	1:24.51	WARCHOŁ Ivo	10 37.44 1:25.60
	WÓJCIK Ignacy	11	38.04	1:21.80	CHUPTY Artur	11 33.52 1:11.12
7.	UKS FENIKS D bica 4			UKS FENIKS D bica	<b>5:30.64</b>	217
	K DRA Filip	11	52.01	1:47.65	WISTAK Miłosz	06 29.81 1:03.83
	P CAK Przemysław	08	34.34	1:14.67	BARAN Maciej	11 37.00 1:24.49