

1 - I Blok

2023-11-18 - 10:00

Konkurencja 1
2023-11-18

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rok ur.		
1	WI TEK Joanna	
2	SZCZUDŁO Gabriela	
3	SZOPA Natalia	
4	CYRAN Julia	
5	OLEJARNIK Magdalena	
6	CYRAN Weronika	
7	STRACH Klaudia	
8	URBANEK Zuzanna	
9	KRUK Kornelia	
10	MAJCHER Julia	
11	G SKA Paulina	
12	LE NIOWSKA Karina	
13	BEREZAK Milena	
14	ZYGMUNT Zuzanna	
15	BASZCZUK Milena	
16	TERESZKIEWICZ Maria	
17	KARWAJ Paulina	
18	RYDZIK Milena	
19	DWORAK Anna	
20	DRZYSTEK Milena	
21	OBŁÓJ Zuzanna	
22	MAZUR Alicja	
23	ROZMUS Maja	
24	CZENCZEK Emilia	
25	RAMSKA Milena	
26	BARTNIK Weronika	
27	KOZAK Agata	
28	ANTONIOU Adriana	
29	KOZŁOWSKA Alicja	
30	URAWICZ Oliwia	
31	SZYBISTY Karolina	
32	W GRZYN Emilia	
33	POKRZYWA Emilia	
34	B BEN Anna	
35	GOC Nadia	
36	LATAWIEC Paulina	
37	MATUŁA Alicja	
38	BŁA OWSKA Martyna	
39	BOCHNAK Zuzanna	
40	PANEK Kamila	
41	STAWARZ Izabela	
42	FRANCZYK Oliwia	
43	GOSZCZURNA Iga	
44	SZULBORSKA Emilia	
45	GAŁ ZKA Karolina	
46	GRZESIAK Kalina	
47	FLOREK Aleksandra	
02	UKS FENIKS D bica	26.06
05	UKS FENIKS D bica	26.62
07	UKP GRYF D bica	26.76
06	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.02
07	UKS FENIKS D bica	27.64
10	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.89
07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	29.10
09	UKS FENIKS D bica	29.27
07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.33
11	AZS PWSTE Jarosław	29.39
09	MKS IKAR Stal Mielec	29.40
06	AZS PWSTE Jarosław	29.51
08	MKS IKAR Stal Mielec	29.65
08	UKS FENIKS D bica	29.71
10	UKS FENIKS D bica	29.84
10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	29.92
10	UKS SP AQUARIUS Lesko	30.03
08	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	30.04
07	AZS PWSTE Jarosław	30.11
09	KP ORLIK Przeworsk	30.11
08	KS Swim2Win Krosno	30.17
08	UKS FENIKS D bica	30.17
11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	30.36
10	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.55
08	Akademia Aqua Sport	30.74
10	AZS PWSTE Jarosław	30.74
09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	30.97
11	MKS IKAR Stal Mielec	30.98
11	Stow. Sportowe PROSWIM	31.92
10	MKS IKAR Stal Mielec	32.11
11	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.27
10	KP SOKÓŁ Rzeszów	32.48
11	KS Swim2Win Krosno	32.50
11	Stow. Sportowe PROSWIM	32.60
10	UKP GRYF D bica	32.60
09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	32.61
09	KS PRESTIGE Rzeszów	32.70
09	UKS SP AQUARIUS Lesko	32.88
10	UKS SP AQUARIUS Lesko	32.90
06	MUKP FALA Ropczyce	32.92
10	MUKP FALA Ropczyce	32.95
08	MUKP FALA Ropczyce	33.11
11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	33.12
10	UKS FENIKS D bica	33.12
11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	33.15
09	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.21
10	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.22

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 1, Kobiety, 50m dowolny

48 MAZUR Antonina	10 MKS IKAR Stal Mielec	33.24
49 BLUJ Zuzanna	11 KP ORLIK Przeworsk	33.74
50 PALE Milena	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	33.75
51 RACHWAŁ Anastazja	07 MUKP FALA Ropczyce	33.92
52 OSOBLIWY Daria	11 MKS IKAR Stal Mielec	33.95
53 RACHALSKA Maja	09 MKS Sanok	34.18
54 MALINOWSKA Laura	10 UKS FENIKS D bica	34.31
55 KARABANOWSKA Maja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	34.39
56 KRZYSZTOFORSKA Lena	11 UKS FENIKS D bica	34.48
57 PORADA Karolina	07 KP ORLIK Przeworsk	34.70
58 HAJDON Izabela	08 UKS FENIKS D bica	34.75
59 JASTRZ BSKA Natalia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	34.85
60 FUTRYK Natalia	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	35.06
61 KANIA Jessica	09 KS Swim2Win Krosno	36.11
62 KOJDER Jagoda	08 KP ORLIK Przeworsk	36.13
63 STÓJ Oliwia	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.15
64 STACHNIK Wiktoria	11 MUKP FALA Ropczyce	36.23
65 JADACH Oliwia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	36.35
66 MŁYNARCZYK Kamila	06 UKS FOXBALL Rzeszów	36.95
67 WI TONIOWSKA Maja	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	37.00
68 SKIBA Eliza	11 UKS FENIKS D bica	37.11
69 POLAK Lena	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	37.22
70 NOWAK Honorata	08 UKS FOXBALL Rzeszów	37.72
71 BŁASIAK Julia	10 MKS IKAR Stal Mielec	37.79
72 LAZYK Oliwia	10 UKS FENIKS D bica	37.95
73 WACHTA Iga	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	38.39
74 DOROCCA-JACH Ashley	10 MKS Sanok	38.41
75 DYRAK Julia	10 UKS FOXBALL Rzeszów	38.92
76 KOSIOROWSKA Lena	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	38.96
77 PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	39.16
78 FILA Marika	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	39.45
79 PIEGDO Marta	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	40.73
80 CHMURA Zuzanna	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	41.34
81 WOLSKA Beata	11 UKS FENIKS D bica	41.84
82 NOWAK Zofia	11 MKS IKAR Stal Mielec	42.88
83 BARTKOWICZ Nikola	11 MKS IKAR Stal Mielec	43.79
84 STOJOWSKA Aniela	10 MKS Sanok	NT
85 KALAMARZ Julia	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
86 GŁUSZKO Michalina	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 2
2023-11-18

M czyzn, 50m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rok ur.

1 STACHOWICZ Kamil	05 KS Swim2Win Krosno	24.32
2 NIEZNA SKI Michał	06 UKS FENIKS D bica	24.49
3 Blicharz Filip	07 MKS IKAR Stal Mielec	24.74
4 OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Stal Mielec	24.82
5 O GA Ignacy	08 UKS FENIKS D bica	25.28
6 NOWAK Maksym	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	25.47
7 STANISZ Maciej	06 MKS IKAR Stal Mielec	25.60

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

8 POŁOWNIAK Mateusz	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	25.66
9 STROJEK Tymoteusz	09 KS Swim2Win Krosno	25.74
10 MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	25.96
11 RADZIWI SKI Mateusz	09 KS Swim2Win Krosno	25.97
12 KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	26.08
13 MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	26.09
14 WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	26.30
15 LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	26.85
16 WÓJCIK Szczepan	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	27.01
17 KOCZYNASZ Daniel	02 UKS FOXBALL Rzeszów	27.11
18 TRZNADEL Szymon	09 UKS FENIKS Dębica	27.21
19 SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	27.29
20 WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	27.33
21 ZASUWA Mateusz	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	27.40
22 KANTY Dawid	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	27.46
23 SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	27.52
24 PŁACAK Przemysław	08 UKS FENIKS Dębica	27.59
25 PRZESZŁOWSKI Sebastian	07 UKS FENIKS Dębica	28.32
26 MENDYKA Miłosz	08 AZS PWSTE Jarosław	28.54
27 KRZANOWSKI Filip	08 AZS PWSTE Jarosław	28.56
28 FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Stal Mielec	28.66
29 BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.68
30 GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.90
31 SKÓRA Patryk	08 MUKP FALA Ropczyce	28.98
32 KOPE Maciej	08 PIRANIE SOSiR Nowa Dęba	29.02
33 BLACHA Kamil	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	29.12
34 SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	29.27
35 MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	29.49
36 KRYSZTIAN Jakub	10 Stow. Sportowe PROSWIM	29.91
37 SPANDŁOWSKI Oliwier	10 MKS IKAR Stal Mielec	29.95
38 MALEC Maciej	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	30.05
39 ZAWADZKI Tymon	11 KP ORLIK Przeworsk	30.25
40 SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	30.35
41 FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	30.37
42 SUDER Jacek	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	30.41
43 KRASKA Nikodem	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.48
44 GAZDA Bartosz	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	30.53
45 PRAJSNAR Nataniel	08 KS Swim2Win Krosno	30.65
46 ŁUKASIK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	30.66
47 SZYMA SKI Konrad	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.70
48 MICHNO Michał	10 KSW Stal Rzeszów	30.76
49 KIPA Bartosz	10 MUKP FALA Ropczyce	31.36
50 TOMAKA Dominik	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.62
51 DUBAJ Mikołaj	11 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	31.64
52 BIJO Jan	11 Akademia Aqua Sport	31.72
53 PEŁKA Kacper	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.74
54 NIZIOŁ Ignacy	08 UKS FOXBALL Rzeszów	31.86
55 MAZURKIEWICZ Marcel	10 AZS PWSTE Jarosław	32.15
56 GNIEWEK Gabriel	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	32.20
57 DZIUSZY SKI Mikołaj	07 UKS FOXBALL Rzeszów	32.20
58 PLEBAN Miłosz	09 Akademia Aqua Sport	32.31
59 WOJTAK Dawid	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	32.42
60 GAWLE Olivier	10 UKP GRYF Dębica	32.50

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 2, Mężczyźni, 50m dowolny

61 KOZIOŁ Bartłomiej	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.54
62 BABIEC Michał	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	32.63
63 OŁÓG Olivier	07 UKS FOXBALL Rzeszów	32.70
64 GŁOWACKI Patryk	09 KS Swim2Win Krosno	32.73
65 BLACHA Wiktor	11 UKS FENIKS D bica	33.07
66 CZUBIK Jan	10 KSW Stal Rzeszów	33.34
67 MATUSIEWICZ Adam	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.52
68 WOJTAK Rafał	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	33.57
69 TYMOCZEK Nikodem	11 KP ORLIK Przeworsk	33.79
70 WARCHOŁ Ivo	10 UKS FENIKS D bica	34.02
71 PILIP Wiktor	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	34.13
72 MUCIEK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	34.18
73 WALERIANOWICZ Alan	10 AZS PWSTE Jarosław	34.29
74 DOMINO Julian	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	34.30
75 ORŁOWSKI Łukasz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	34.42
76 ORDON Szymon	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	34.58
77 WŁODARCZYK Bartosz	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.65
78 BARAN Maciej	11 UKS FENIKS D bica	34.71
79 MYSZKOWSKI Szymon	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.87
80 BARCZYSKI Tymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	34.91
81 SKOWRON Tomasz	10 Stow. Sportowe PROSWIM	35.11
82 DOBROWOLSKI Jan	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	35.42
83 KOPE Bartosz	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	35.51
84 NOWAK Maksymilian	11 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	35.90
85 ZWADOWSKI Hubert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.94
86 CHOCHOROWSKI Radosław	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	36.36
87 KU Mateusz	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.51
88 HYJEK Nikodem	11 MKS IKAR Stal Mielec	36.78
89 NOWICKI Jan	10 MKS IKAR Stal Mielec	36.81
90 BARSZCZ Adam	11 UKS FENIKS D bica	37.76
91 KARO Michał	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	37.80
92 MRZYGŁÓD Igor	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	38.27
93 PELC Szymon	11 KP ORLIK Przeworsk	38.60
94 KU NIERZ Igor	10 MKS IKAR Stal Mielec	39.83
95 PIEKARZ Florian	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	40.46
96 STACHOWICZ Tymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	40.81
97 ROGOWICZ Tymoteusz	11 Stow. Sportowe PROSWIM	40.95
98 KAŁUJA Michał	09 UKP GRYF D bica	41.83
99 PIATEK Dominik	11 UKP GRYF D bica	42.50
100 SOWA Filip	10 MKS IKAR Stal Mielec	45.61
101 PERKOWSKI Miłosz	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.77
102 DYGA Mikołaj	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
103 LASKOWSKI Aleksander	10 KS Swim2Win Krosno	NT
104 KMIOTEK Dawid	10 MKS Sanok	NT
105 SIRY Fabian	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
106 IWANICKI Nikodem	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
107 STACHOWICZ Szymon	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 3
2023-11-18

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

		Rok ur.	
1	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica 32.79
2	GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS D bica 34.15
3	LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław 35.78
4	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno 36.17
5	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica 36.64
6	R ANY Blanka	08	UKP GRYF D bica 36.83
7	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 37.41
8	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno 37.46
9	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 37.94
10	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 38.15
11	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec 38.24
12	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 39.13
13	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 39.64
14	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM 39.83
15	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 40.43
16	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS D bica 40.49
17	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS D bica 40.49
18	PALE Milena	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 41.15
19	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk 41.26
20	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów 41.28
21	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko 41.64
22	URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec 42.17
23	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec 42.24
24	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów 42.52
25	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 43.34
26	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec 43.37
27	FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko 44.33
28	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec 44.69
29	FILA Marika	11	KP SOKÓŁ Rzeszów 44.76
30	DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 45.04
31	GAŁ ZKA Karolina	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 45.05
32	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno 45.19
33	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 45.28
34	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 45.35
35	WOLSKA Beata	11	UKS FENIKS D bica 45.52
36	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów 46.23
37	LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS D bica 46.40
38	PIEGDO Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów 46.99
39	WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 47.46
40	JADACH Oliwia	11	Stow. Sportowe PROSWIM 47.52
41	RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok 47.58
42	DOROCCA-JACH Ashley	10	MKS Sanok 48.19
43	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 48.27
44	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 48.61
45	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko 49.87
46	BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec 50.03
47	DYRAK Julia	10	UKS FOXBALL Rzeszów 51.05
48	KOSIOROWSKA Lena	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 51.14
49	NOWAK Zofia	11	MKS IKAR Stal Mielec 51.71
50	CHMURA Zuzanna	11	UKS SP AQUARIUS Lesko 57.41

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 3, Kobiety, 50m klasyczny

51	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
52	STOJOWSKA Aniela	10	MKS Sanok	NT
53	KALAMARZ Julia	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT

Konkurencja 4
2023-11-18

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS D bica	29.19
2	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	29.21
3	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	29.64
4	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS D bica	29.88
5	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS D bica	29.89
6	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	30.75
7	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS D bica	31.04
8	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	31.06
9	GARBULI SKI Jan	07	UKS FENIKS D bica	31.18
10	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	31.53
11	GERGASZ Błażej	10	KS Swim2Win Krosno	32.53
12	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	32.81
13	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	33.90
14	RADZIWIŁSKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	34.09
15	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	34.24
16	PRZYBYŁO Przemysław	08	UKS FENIKS D bica	34.30
17	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.34
18	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	35.03
19	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbowa	35.17
20	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	35.91
21	KUROŃ Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno	36.12
22	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	36.20
23	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno	36.57
24	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.72
25	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.92
26	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport	38.06
27	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	38.10
28	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	38.21
29	MALEC Maciej	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	38.96
30	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	39.03
31	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów	39.34
32	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	39.40
33	LEWY Tymoteusz	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.51
34	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.68
35	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS D bica	40.35
36	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.90
37	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport	40.92
38	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	42.28
39	IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	42.76
40	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec	43.54
41	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbowa	43.80
42	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	44.51
43	STACHOWICZ Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	45.22

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 4, Mężczyzn, 50m klasyczny

44	O ÓG Olivier	07	UKS FOXBALL Rzeszów	45.76
45	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	46.08
46	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	46.59
47	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	47.41
48	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	47.48
49	NOWICKI Jan	10	MKS IKAR Stal Mielec	48.68
50	BABICZ Jan	11	UKP GRYF Dębica	49.86
51	GNIEWEK Sebastian	11	Stow. Sportowe PROSWIM	50.98
52	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	52.37
53	WALERIANOWICZ Alan	10	AZS PWSTE Jarosław	54.29
54	KŁODRA Filip	11	UKS FENIKS Dębica	56.33
55	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec	57.75
56	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
57	LASKOWSKI Aleksander	10	KS Swim2Win Krosno	NT
58	KMIOTEK Dawid	10	MKS Sanok	NT
59	SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
60	GAZDA Bartosz	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
61	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
62	PILIP Wiktor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 5
2023-11-18

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłosze

		Rok ur.		
1	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	1:04.44
2	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	1:09.73
3	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.85
4	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.35
5	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:12.39
6	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:15.17
7	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.00
8	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:17.43
9	MAZUR Alicja	08	UKS FENIKS Dębica	1:20.62
10	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	1:21.80
11	FRANCZYK Oliwia	08	MUKP FALA Ropczyce	1:24.54
12	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:24.98
13	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:24.98
14	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:26.03
15	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	1:28.37
16	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	1:28.78
17	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	1:31.16
18	BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTE Jarosław	1:33.30
19	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:33.63
20	STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	1:35.32
21	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:37.64
22	WIŚNIEWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:40.07
23	SKIBA Eliza	11	UKS FENIKS Dębica	1:40.71
24	SROCZYŃSKA Blanka	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:43.14
25	MISIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno	NT
26	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	NT
27	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 5, Kobiety, 100m motylkowy

28 OLEJARNIK Magdalena 07 UKS FENIKS D bica NT

Konkurencja 6
2023-11-18

Mężczyźni, 100m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rok ur.

1 NIEZNA SKI Michał	06 UKS FENIKS D bica	56.59
2 CHOLEWA Wojciech	06 UKS FENIKS D bica	57.76
3 WI CEK Kacper	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	59.35
4 KORDJAK Dawid	06 UKS FENIKS D bica	59.80
5 JAWORSKI Krzysztof	08 Akademia Aqua Sport	1:01.50
6 POŁOWNIAK Mateusz	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.76
7 GŁAZ Karol	07 MKS IKAR Stal Mielec	1:05.68
8 SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:06.19
9 SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:08.39
10 SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:12.47
11 BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:13.04
12 KOPE Maciej	08 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:15.60
13 KRASKA Nikodem	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:18.87
14 MUCIEK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	1:20.38
15 CHUPTY Artur	11 UKS FENIKS D bica	1:20.71
16 DOMINO Julian	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.18
17 WARCHOŁ Ivo	10 UKS FENIKS D bica	1:28.83
18 MAZURKIEWICZ Marcel	10 AZS PWSTE Jarosław	1:36.33
19 RYBAK Szymon	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:36.93
20 CHOCHOROWSKI Radosław	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:46.43
21 HYJEK Nikodem	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:50.62
22 ŁUKASIK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	NT
23 SKÓRA Patryk	08 MUKP FALA Ropczyce	NT
24 JARZ B Tymoteusz	06 UKS FENIKS D bica	NT

Konkurencja 7
2023-11-18

Kobiety, 200m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rok ur.

1 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF D bica	2:09.82
2 GAJDA Martyna	08 UKS FENIKS D bica	2:13.58
3 TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Stal Mielec	2:15.61
4 STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	2:15.91
5 BANASZKIEWICZ Julia	06 UKS FENIKS D bica	2:17.11
6 CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:18.00
7 PAZDYK Martyna	08 UKS FENIKS D bica	2:24.25
8 DOMAGAŁA Katarzyna	09 UKS FENIKS D bica	2:25.15
9 MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	2:27.81
10 MAJCHER Julia	11 AZS PWSTE Jarosław	2:28.28
11 ANTONIOU Adriana	11 MKS IKAR Stal Mielec	2:32.92
12 AGAIBY Weronika	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:34.06
13 KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:34.52
14 OBŁÓJ Zuzanna	08 KS Swim2Win Krosno	2:34.73
15 LATAWIEC Paulina	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:35.46

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 7, Kobiety, 200m dowolny

16 KISZKA Milena	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:36.82
17 BARTNIK Weronika	10 AZS PWSTE Jarosław	2:37.14
18 POKRZYWA Emilia	11 KS Swim2Win Krosno	2:38.79
19 WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR Stal Mielec	2:40.66
20 FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:45.43
21 KRASOWSKA Maja	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:47.48
22 PORADA Karolina	07 KP ORLIK Przeworsk	2:49.54
23 SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:51.96
24 BLUJ Zuzanna	11 KP ORLIK Przeworsk	2:54.60
25 BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS D bica	2:54.62
26 KRZYSZTOFORSKA Lena	11 UKS FENIKS D bica	3:04.53
27 BŁA OWSKA Martyna	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	3:06.68
28 SERWI SKA Ró a	11 Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	3:07.10
29 BOCHNAK Zuzanna	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	3:10.12
30 GUZIOR Emilia	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
31 ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS D bica	NT
32 SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS D bica	NT
33 ZOŁOTAR Hanna	08 UKS FENIKS D bica	NT
34 KRUK Kornelia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
35 FUTRYK Natalia	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT
36 CHMURA Zuzanna	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 8
2023-11-18

Mężczyzn, 200m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rok ur.		
1 CHOLEWA Wojciech	06 UKS FENIKS D bica	1:55.34
2 WISTAK Miłosz	06 UKS FENIKS D bica	1:57.72
3 JO CZYK Patryk	07 UKS FENIKS D bica	1:58.48
4 WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Stal Mielec	1:58.61
5 MAJEWSKI Igor	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:00.57
6 POŁOWNIAK Mateusz	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:04.42
7 WÓJCIK Mikołaj	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:05.98
8 JAWORSKI Krzysztof	08 Akademia Aqua Sport	2:08.23
9 LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:14.66
10 BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:14.99
11 MALEC Maciej	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:19.70
12 SPANDLOWSKI Oliwier	10 MKS IKAR Stal Mielec	2:19.95
13 SUDER Jacek	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:20.84
14 SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	2:23.86
15 DUBAJ Mikołaj	11 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:24.54
16 GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:27.00
17 SZYMA SKI Konrad	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:29.15
18 TABOR Beniamin	11 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:31.89
19 BLACHA Kamil	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:33.19
20 FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:34.14
21 MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	2:39.53
22 SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:39.82
23 GAWLE Olivier	10 UKP GRYF D bica	2:42.81
24 PILIP Wiktor	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:47.59
25 IWANICKI Nikodem	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:49.44

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 8, Mężczyzn, 200m dowolny

26 MAZURKIEWICZ Marcel	10 AZS PWSTE Jarosław	2:51.97
27 KOZIOŁ Bartłomiej	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:52.26
28 ORŁOWSKI Łukasz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:53.00
29 BABICZ Jan	11 UKP GRYF D bica	2:54.52
30 TYMOCZEK Nikodem	11 KP ORLIK Przeworsk	2:56.08
31 DOBROWOLSKI Jan	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	2:58.34
32 WÓJCIK Ignacy	11 UKS FENIKS D bica	3:08.37
33 KU NIERZ Igor	10 MKS IKAR Stal Mielec	3:17.52
34 CZUBIK Jan	10 KSW Stal Rzeszów	3:17.64
35 MATUSIEWICZ Adam	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:18.23
36 GNIEWEK Sebastian	11 Stow. Sportowe PROSWIM	3:20.28
37 PERKOWSKI Miłosz	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:20.95
38 BARAN Maciej	11 UKS FENIKS D bica	3:36.02
39 WALERIANOWICZ Alan	10 AZS PWSTE Jarosław	3:40.65
40 BIJO Jan	11 Akademia Aqua Sport	NT
41 MICHNO Michał	10 KSW Stal Rzeszów	NT
42 DYGA Mikołaj	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
43 PRAJSNAR Nataniel	08 KS Swim2Win Krosno	NT
44 LASEK Tomasz	11 KS Swim2Win Krosno	NT
45 PAWELEC Sebastian	10 KS Swim2Win Krosno	NT
46 SKOWRON Tomasz	10 Stow. Sportowe PROSWIM	NT
47 MYSZKOWSKI Szymon	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
48 MRZYGLÓD Igor	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 9
2023-11-18

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rok ur.		
1 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:20.77
2 KOZIOŁ Gabriela	07 UKS FENIKS D bica	2:25.55
3 G SKA Paulina	09 MKS IKAR Stal Mielec	2:26.79
4 STACHOWICZ Ilona	05 KS Swim2Win Krosno	2:28.72
5 BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Stal Mielec	2:30.08
6 URBANEK Zuzanna	09 UKS FENIKS D bica	2:31.69
7 MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	2:38.44
8 CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:43.18
9 RAMSKA Milena	08 Akademia Aqua Sport	2:44.51
10 STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:46.71
11 DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	2:48.72
12 B BEN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	2:50.86
13 SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS D bica	2:53.36
14 WASIUTA Malwina	11 MKS IKAR Stal Mielec	2:56.66
15 WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR Stal Mielec	2:57.33
16 JASTRZ BSKA Natalia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	2:58.23
17 MATUŁA Alicja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	3:06.23
18 GOC Nadia	10 UKP GRYF D bica	3:13.72
19 WI TONIOWSKA Maja	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:20.09
20 BARTKOWICZ Nikola	11 MKS IKAR Stal Mielec	3:43.89
21 KRASOWSKA Maja	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 10
2023-11-18

Mężczyzn, 200m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rok ur.		
1	CHOMA Maksym	06 UKS FENIKS D bica 2:06.47
2	OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR Stal Mielec 2:07.05
3	WI CEK Kacper	07 UKS FREGATA Kolbuszowa 2:08.94
4	NOWAK Maksym	06 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 2:10.36
5	KANTY Dawid	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 2:20.96
6	TRZNADEL Szymon	09 UKS FENIKS D bica 2:21.31
7	MENDYKA Miłosz	08 AZS PWSTE Jarosław 2:23.58
8	KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba 2:30.62
9	J DRUSZEWSKI Nikodem	10 UKS FREGATA Kolbuszowa 2:35.67
10	ZAWADZKI Tymon	11 KP ORLIK Przeworsk 2:41.84
11	KOPE Maciej	08 PIRANIE SOSiR Nowa D ba 2:42.92
12	SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba 2:44.26
13	WOJTAK Dawid	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 2:45.15
14	SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 2:45.75
15	NOWAK Maksymilian	11 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 2:46.81
16	FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko 2:51.61
17	BARCZY SKI Tymon	10 MKS IKAR Stal Mielec 3:02.58
18	WŁODARCZYK Bartosz	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg 3:04.41
19	IWANICKI Adam	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 3:08.59
20	BLACHA Wiktor	11 UKS FENIKS D bica 3:09.66
21	ORŁOWSKI Łukasz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko 3:15.13
22	KARO Michał	11 KP SOKÓŁ Rzeszów 3:15.19
23	RYBAK Szymon	11 MKS IKAR Stal Mielec 3:15.41
24	KOPE Bartosz	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba 3:15.59
25	PELC Szymon	11 KP ORLIK Przeworsk NT
26	MUCIEK Hubert	10 MKS IKAR Stal Mielec NT
27	KIPA Bartosz	10 MUKP FALA Ropczyce NT
28	KU Mateusz	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne NT
29	O GA Ignacy	08 UKS FENIKS D bica NT
30	ZWADOWSKI Hubert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg NT

Konkurencja 11
2023-11-18

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Lista zgłosze

Rok ur.		
1	PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów 5:38.60
2	GROCHAŁA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa 5:51.38
3	FTARA Maja	09 MKS IKAR Stal Mielec 5:59.99
4	SZMYD Karolina	09 UKS FENIKS D bica 6:09.31
5	FURDAK Liliana	10 KS PRESTIGE Rzeszów NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 12
2023-11-18

Mężczyzn, 400m zmienny

13 lat i starsi
Lista zgłosze

	Rok ur.		
1 WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:45.39
2 STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3 SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
4 PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
5 ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 13
2023-11-18

Kobiet, 4 x 50m zmienny

Open
Lista zgłosze

1 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 KS PRESTIGE Rzeszów 1	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
3 MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 Stow. Sportowe PROSWIM 1	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
5 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
6 UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica	NT
7 UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica	NT
8 UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica	NT
9 UKS FENIKS D bica 4	UKS FENIKS D bica	NT
10 UKS FENIKS D bica 5	UKS FENIKS D bica	NT
11 UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 14
2023-11-18

Mężczyzn, 4 x 50m zmienny

Open
Lista zgłosze

1 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 KS Swim2Win Krosno 1	KS Swim2Win Krosno	NT
3 MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
5 UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica	NT
6 UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica	NT
7 UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica	NT
8 UKS FENIKS D bica 4	UKS FENIKS D bica	NT
9 UKS FENIKS D bica 5	UKS FENIKS D bica	NT
10 UKS FREGATA Kolbuszowa 1	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
11 UKS FOXBALL Rzeszów 1	UKS FOXBALL Rzeszów	NT

2 - II Blok

2023-11-18 - 15:00

Konkurencja 15
2023-11-18

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rok ur.		
1	SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS D bica 28.79
2	OLEJARNIK Magdalena	07 UKS FENIKS D bica 29.50
3	TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Stal Mielec 29.66
4	CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów 30.65
5	MI SIK Jagoda	08 KS Swim2Win Krosno 31.12
6	URBANEK Zuzanna	09 UKS FENIKS D bica 31.28
7	PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów 31.47
8	ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS D bica 32.05
9	BANASZKIEWICZ Julia	06 UKS FENIKS D bica 32.15
10	LE NIOWSKA Karina	06 AZS PWSTE Jarosław 32.26
11	DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk 32.29
12	DWORAK Anna	07 AZS PWSTE Jarosław 32.30
13	STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg 32.34
14	GROCHAŁA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa 32.42
15	BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Stal Mielec 33.27
16	BARTNIK Weronika	10 AZS PWSTE Jarosław 33.35
17	MAZUR Alicja	08 UKS FENIKS D bica 33.71
18	ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba 33.92
19	POKRZYWA Julia	08 KS Swim2Win Krosno 33.94
20	KOZŁOWSKA Alicja	11 Stow. Sportowe PROSWIM 34.27
21	R ANY Blanka	08 UKP GRYF D bica 34.46
22	ANTONIOU Adriana	11 MKS IKAR Stal Mielec 34.55
23	KISZKA Milena	11 KP SOKÓŁ Rzeszów 34.98
24	TERESZKIEWICZ Maria	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba 35.46
25	ZIOBRO Zuzanna	10 MUKP FALA Ropczyce 35.82
26	FRANCZYK Oliwia	08 MUKP FALA Ropczyce 35.84
27	MATUŁA Alicja	09 KS PRESTIGE Rzeszów 36.05
28	MAZUR Antonina	10 MKS IKAR Stal Mielec 36.22
29	GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 36.35
30	KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko 36.46
31	SMOLAK Nikola	11 Stow. Sportowe PROSWIM 36.53
32	KRZYSZTOFORSKA Lena	11 UKS FENIKS D bica 36.93
33	KRASOWSKA Maja	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg 37.29
34	GRZESIAK Kalina	09 UKS SP AQUARIUS Lesko 37.34
35	AGAIBY Weronika	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 37.44
36	KOJDER Jagoda	08 KP ORLIK Przeworsk 37.66
37	KANIA Jessica	09 KS Swim2Win Krosno 37.99
38	FLOREK Aleksandra	10 UKS SP AQUARIUS Lesko 38.03
39	SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów 38.69
40	KARABANOWSKA Maja	09 KS PRESTIGE Rzeszów 38.79
41	RACHWAŁ Anastazja	07 MUKP FALA Ropczyce 38.93
42	PANEK Kamila	06 MUKP FALA Ropczyce 39.23
43	GOC Nadia	10 UKP GRYF D bica 39.35
44	OCHAŁ Dominika	11 MUKP FALA Ropczyce 39.57
45	FURDAK Liliana	10 KS PRESTIGE Rzeszów 39.69
46	BŁA OWSKA Martyna	09 UKS SP AQUARIUS Lesko 40.73
47	PORADA Karolina	07 KP ORLIK Przeworsk 40.80

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 15, Kobiety, 50m motylkowy

48	WI TONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.37
49	FILA Marika	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	42.38
50	GAŁ ZKA Karolina	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	42.67
51	FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	43.22
52	MŁYNARCZYK Kamila	06	UKS FOXBALL Rzeszów	43.24
53	SKIBA Eliza	11	UKS FENIKS D bica	44.40
54	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	44.50
55	SROCZY SKA Blanka	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	44.78
56	KOSIOROWSKA Lena	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	46.35
57	PIEGDO Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	49.59
58	CHMURA Zuzanna	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:06.75
59	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT

Konkurencja 16
2023-11-18

Mężczyźni, 50m motylkowy

Open
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS D bica	25.18
2	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	26.37
3	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS D bica	26.54
4	STACHOWICZ Kamil	05	KS Swim2Win Krosno	26.60
5	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS D bica	26.97
6	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec	26.99
7	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	27.37
8	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS D bica	27.59
9	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	27.70
10	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.87
11	RADZIWI SKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	27.91
12	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	28.35
13	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	28.38
14	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.50
15	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	28.54
16	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	29.24
17	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.36
18	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	29.70
19	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	29.78
20	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	30.08
21	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	30.28
22	KOCZYNASZ Daniel	02	UKS FOXBALL Rzeszów	30.32
23	PRZESZŁOWSKI Sebastian	07	UKS FENIKS D bica	30.64
24	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	31.05
25	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	31.80
26	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	32.33
27	SKÓRA Patryk	08	MUKP FALA Ropczyce	32.77
28	ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	33.14
29	CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS D bica	33.52
30	KURO Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno	33.55
31	MALEC Maciej	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.76
32	KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.94
33	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	34.17
34	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	34.18

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 16, Mężczyzn, 50m motylkowy

35 MIARA Piotr	09 KP ORLIK Przeworsk	34.91
36 MUCIEK Szymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	35.16
37 DZIUSZY SKI Mikołaj	07 UKS FOXBALL Rzeszów	35.38
38 PEŁKA Kacper	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.47
39 MICHNO Michał	10 KSW Stal Rzeszów	35.78
40 SUDER Jacek	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.17
41 GAZDA Bartosz	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	36.21
42 FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	36.42
43 SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.45
44 O ÓG Olivier	07 UKS FOXBALL Rzeszów	36.65
45 MUCIEK Hubert	10 MKS IKAR Stal Mielec	36.73
46 DOMINO Julian	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	36.87
47 WARCHOŁ Ivo	10 UKS FENIKS D bica	37.52
48 MAZURKIEWICZ Marcel	10 AZS PWSTE Jarosław	37.88
49 SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	38.12
50 BLACHA Wiktor	11 UKS FENIKS D bica	38.32
51 PLEBAN Miłosz	09 Akademia Aqua Sport	38.58
52 PRAJSNAR Nataniel	08 KS Swim2Win Krosno	38.66
53 DOBROWOLSKI Jan	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	39.30
54 ORDON Szymon	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	39.34
55 BIJO Jan	11 Akademia Aqua Sport	39.57
56 IWANICKI Nikodem	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.85
57 BARCZY SKI Tymon	10 MKS IKAR Stal Mielec	40.38
58 RYBAK Szymon	11 MKS IKAR Stal Mielec	41.50
59 MATUSIEWICZ Adam	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.39
60 KARO Michał	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	43.12
61 TOMAKA Dominik	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	44.01
62 HYJEK Nikodem	11 MKS IKAR Stal Mielec	44.08
63 CHOCHOROWSKI Radosław	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	44.25
64 TYMOCZEK Nikodem	11 KP ORLIK Przeworsk	45.18
65 BARSZCZ Adam	11 UKS FENIKS D bica	48.67
66 BARAN Maciej	11 UKS FENIKS D bica	50.78
67 ORŁOWSKI Łukasz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	51.25
68 SOWA Filip	10 MKS IKAR Stal Mielec	59.74
69 PELC Szymon	11 KP ORLIK Przeworsk	NT
70 GŁOWACKI Patryk	09 KS Swim2Win Krosno	NT
71 SIRY Fabian	08 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
72 RZEMIEN Karol	06 UKS FREGATA Kolbuszowa	NT
73 ST PIE Szymon	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 17
2023-11-18

Kobiet, 50m grzbietowy

Open
Lista zgłosze

Rok ur.

1 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	30.29
2 URBANEK Zuzanna	09 UKS FENIKS D bica	31.03
3 KOZIOŁ Gabriela	07 UKS FENIKS D bica	31.45
4 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF D bica	31.68
5 BEREZAK Milena	08 MKS IKAR Stal Mielec	32.62
6 ZYGMUNT Zuzanna	08 UKS FENIKS D bica	33.46
7 RAMSKA Milena	08 Akademia Aqua Sport	33.50

Konkurencja 17, Kobiety, 50m grzbietowy

8 CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	33.58
9 G SKA Paulina	09 MKS IKAR Stal Mielec	33.66
10 DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	33.87
11 KRUK Kornelia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.96
12 BARTNIK Weronika	10 AZS PWSTE Jarosław	34.75
13 STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	34.95
14 OBŁÓJ Zuzanna	08 KS Swim2Win Krosno	35.32
15 DWORAK Anna	07 AZS PWSTE Jarosław	35.39
16 MALEC Matylda	10 MKS IKAR Stal Mielec	35.58
17 B BEN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	35.68
18 POKRZYWA Emilia	11 KS Swim2Win Krosno	37.29
19 GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	38.04
20 WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR Stal Mielec	38.30
21 URAWICZ Oliwia	10 MKS IKAR Stal Mielec	38.32
22 RACHALSKA Maja	09 MKS Sanok	38.59
23 WI CEK Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	38.59
24 KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	38.65
25 WASIUTA Malwina	11 MKS IKAR Stal Mielec	38.92
26 MATUŁA Alicja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	38.96
27 GOC Nadia	10 UKP GRYF D bica	39.12
28 JASTRZ BSKA Natalia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	39.27
29 WŁOSZCZYNA Aleksandra	11 MKS IKAR Stal Mielec	39.32
30 GRZESIAK Kalina	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	39.46
31 ZIOBRO Zuzanna	10 MUKP FALA Ropczyce	39.51
32 W GRZYN Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	39.61
33 MALINOWSKA Laura	10 UKS FENIKS D bica	40.00
34 STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	40.11
35 FUTRYK Natalia	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	40.35
36 SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS D bica	40.37
37 BŁA OWSKA Martyna	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	40.50
38 STACHNIK Wiktoria	11 MUKP FALA Ropczyce	40.83
39 PORADA Karolina	07 KP ORLIK Przeworsk	40.93
40 POLAK Lena	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.00
41 BLUJ Zuzanna	11 KP ORLIK Przeworsk	41.01
42 WI TONIOWSKA Maja	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	41.05
43 MAZUR Antonina	10 MKS IKAR Stal Mielec	41.48
44 BOCHNAK Zuzanna	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	41.50
45 KRZYSZTOFORSKA Lena	11 UKS FENIKS D bica	41.87
46 LAZYK Oliwia	10 UKS FENIKS D bica	43.27
47 JADACH Oliwia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	43.56
48 FURDAK Liliana	10 KS PRESTIGE Rzeszów	43.91
49 DANIEK Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	45.14
50 WACHTA Iga	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.14
51 BŁASIAK Julia	10 MKS IKAR Stal Mielec	47.07
52 BARTKOWICZ Nikola	11 MKS IKAR Stal Mielec	50.10
53 CHMURA Zuzanna	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	50.86
54 DOROCCA-JACH Ashley	10 MKS Sanok	NT

Konkurencja 18
2023-11-18

Mężczyzn, 50m grzbietowy

Open
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS D bica 26.92
2	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS D bica 27.12
3	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 27.13
4	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec 27.48
5	WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 27.50
6	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno 27.89
7	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS D bica 28.33
8	O GA Ignacy	08	UKS FENIKS D bica 29.64
9	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 29.78
10	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec 30.01
11	RADZIWI SKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno 30.30
12	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 30.69
13	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 30.81
14	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec 30.82
15	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa 32.18
16	KOPE Maciej	08	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 32.22
17	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław 32.87
18	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 33.10
19	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 33.35
20	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk 33.69
21	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa 34.06
22	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 34.31
23	KURO Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno 34.47
24	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk 34.68
25	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno 35.17
26	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 35.45
27	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko 35.54
28	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg 35.58
29	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk 36.25
30	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno 36.61
31	CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS D bica 36.68
32	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 36.94
33	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 37.54
34	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce 37.89
35	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 38.20
36	GERGASZ Błażej	10	KS Swim2Win Krosno 38.21
37	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS D bica 38.28
38	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 38.50
39	BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec 38.92
40	KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 39.35
41	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 39.38
42	GŁOWACKI Patryk	09	KS Swim2Win Krosno 40.06
43	WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg 40.07
44	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów 40.14
45	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM 40.27
46	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko 40.79
47	BABICZ Jan	11	UKP GRYF D bica 40.81
48	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg 40.85
49	ZWADOWSKI Hubert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg 41.55
50	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS D bica 41.80

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 18, Mężczyzn, 50m grzbietowy

51	MYSZKOWSKI Szymon	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	42.01
52	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	42.47
53	KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	43.15
54	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	43.68
55	PERKOWSKI Miłosz	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	44.33
56	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	44.46
57	NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	45.13
58	ST PIEKARZ Szymon	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	48.02
59	ROGOWICZ Tymoteusz	11	Stow. Sportowe PROSWIM	48.40
60	BARAN Maciej	11	UKS FENIKS Dębica	49.17
61	BARSZCZ Adam	11	UKS FENIKS Dębica	49.55
62	SKOWRON Tomasz	10	Stow. Sportowe PROSWIM	51.84
63	KALCZAK Filip	11	UKS FENIKS Dębica	51.94
64	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	54.25
65	LASKOWSKI Aleksander	10	KS Swim2Win Krosno	NT
66	KMIOTEK Dawid	10	MKS Sanok	NT
67	KALCZAK Michał	09	UKP GRYF Dębica	NT

Konkurencja 19
2023-11-18

Kobiet, 400m dowolny

Open
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	4:33.03
2	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	4:42.85
3	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec	4:46.51
4	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno	4:50.50
5	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	4:53.70
6	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:54.12
7	GAJDA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	4:55.90
8	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	5:01.26
9	SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno	5:13.97
10	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	5:23.05
11	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:24.69
12	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:31.39
13	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	5:33.32
14	WĘGIERCZYK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:34.25
15	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	5:35.67
16	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:43.52
17	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	5:50.96
18	WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	5:59.40
19	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:11.58
20	SERWACIN Paulina	11	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	6:17.55
21	SROCZYK Blanka	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	6:28.60
22	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
23	SZMYD Karolina	09	UKS FENIKS Dębica	NT
24	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	NT
25	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT
26	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 20
2023-11-18

Mężczyzn, 400m dowolny

Open
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS D bica 4:13.76
2	JARZĘB Tymoteusz	06	UKS FENIKS D bica 4:17.85
3	JOŃCZYK Patryk	07	UKS FENIKS D bica 4:18.86
4	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg 4:24.84
5	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 4:28.79
6	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 4:30.26
7	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport 4:35.27
8	SERWINSKI Kacper	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów 4:37.00
9	OGA Ignacy	08	UKS FENIKS D bica 4:41.29
10	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec 4:42.54
11	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg 4:45.63
12	MALEC Maciej	09	UKS SP AQUARIUS Lesko 4:58.63
13	SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec 5:00.15
14	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 5:06.04
15	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka 5:12.55
16	JADRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa 5:14.29
17	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg 5:17.94
18	SZYMAŃSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg 5:18.36
19	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko 5:23.34
20	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno 5:26.96
21	KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg 5:31.19
22	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM 5:38.21
23	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk 5:40.81
24	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg 5:46.00
25	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 5:52.42
26	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg 5:57.87
27	ORŁOWSKI Łukasz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko 6:10.23
28	MAZURKIEWICZ Marcel	10	AZS PWSTE Jarosław 6:12.22
29	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec 6:23.87
30	KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów 6:24.10
31	RYBAK Szymon	11	MKS IKAR Stal Mielec 6:26.34
32	CZUBIK Jan	10	KSW Stal Rzeszów 6:54.87
33	WALERIANOWICZ Alan	10	AZS PWSTE Jarosław NT
34	MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów NT
35	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec NT
36	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec NT
37	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne NT
38	IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne NT

Konkurencja 21
2023-11-18

Kobiet, 100m klasyczny

Open
Lista zgłosze

		Rok ur.	
1	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica 1:14.05
2	GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS D bica 1:15.05
3	LE NIOWSKA Karina	06	AZS PWSTE Jarosław 1:19.98
4	R ANY Blanka	08	UKP GRYF D bica 1:20.55
5	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec 1:21.11
6	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS D bica 1:22.05
7	MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław 1:22.55
8	MI SIK Jagoda	08	KS Swim2Win Krosno 1:22.99
9	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno 1:24.28
10	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:24.45
11	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:24.79
12	PALE Milena	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:27.01
13	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM 1:27.62
14	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:28.04
15	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:28.79
16	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS D bica 1:28.87
17	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1:29.03
18	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS D bica 1:29.31
19	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1:30.24
20	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS D bica 1:30.41
21	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów 1:31.06
22	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec 1:31.43
23	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS D bica 1:32.06
24	URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec 1:32.82
25	FILA Marika	11	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:37.00
26	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec 1:37.65
27	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk 1:39.63
28	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:40.44
29	WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:41.01
30	JADACH Oliwia	11	Stow. Sportowe PROSWIM 1:41.47
31	B BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM 1:42.18
32	LAZYK Oliwia	10	UKS FENIKS D bica 1:42.70
33	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno 1:42.73
34	FUTRYK Natalia	11	UKS SP AQUARIUS Lesko 1:45.56
35	DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1:45.80
36	PIEGDO Marta	11	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:45.97
37	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko 1:46.01
38	JASTRZ BSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM 1:46.27
39	BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec 1:47.03
40	KALAMARZ Julia	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:48.45
41	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:48.60
42	HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS D bica 1:49.18
43	KOSIOROWSKA Lena	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1:50.73
44	GAŁ ZKA Karolina	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1:52.47
45	BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec 1:56.71
46	DYNDA Anna	07	KARPATIA Gorlice NT
47	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
48	DOROČKA-JACH Ashley	10	MKS Sanok NT
49	STOJOWSKA Aniela	10	MKS Sanok NT
50	WOLSKA Beata	11	UKS FENIKS D bica NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 22
2023-11-18

Mężczyzn, 100m klasyczny

Open
Lista zgłosze

		Rok ur.	
1	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS D bica 1:03.09
2	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec 1:03.28
3	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS D bica 1:05.15
4	SZCZUDŁO Przemysław	04	UKS FENIKS D bica 1:05.62
5	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 1:06.71
6	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:07.32
7	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec 1:08.38
8	GARBULISKI Jan	07	UKS FENIKS D bica 1:09.03
9	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS D bica 1:09.69
10	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec 1:10.62
11	GERGASZ Błażej	10	KS Swim2Win Krosno 1:10.66
12	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno 1:15.47
13	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław 1:15.57
14	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:17.92
15	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec 1:18.15
16	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg 1:19.83
17	PRYTYK Przemysław	08	UKS FENIKS D bica 1:20.32
18	SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:21.92
19	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno 1:22.00
20	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:22.51
21	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:23.14
22	MALEC Maciej	09	UKS SP AQUARIUS Lesko 1:23.49
23	GAZDA Bartosz	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:23.64
24	KURO Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno 1:23.93
25	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:24.26
26	PLEBAN Miłosz	09	Akademia Aqua Sport 1:24.70
27	LEWY Tymoteusz	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:28.47
28	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec 1:29.18
29	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport 1:30.10
30	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS D bica 1:30.13
31	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:32.07
32	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:33.73
33	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk 1:34.35
34	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF D bica 1:34.57
35	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk 1:34.91
36	IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:35.38
37	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno 1:37.36
38	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:38.05
39	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka 1:39.30
40	WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:44.76
41	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka 1:47.56
42	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk 1:55.72
43	PIATEK Dominik	11	UKP GRYF D bica 2:03.98
44	KRZYWA Filip	11	UKS FENIKS D bica 2:14.10
45	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
46	SOWA Filip	10	MKS IKAR Stal Mielec NT
47	KMIOTEK Dawid	10	MKS Sanok NT
48	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS FOXBALL Rzeszów NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 23
2023-11-18

Kobiet, 200m zmienny

Open
Lista zgłosze

			Rok ur.	
1	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:26.59
2	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS D bica	2:29.32
3	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:33.85
4	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.65
5	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:37.08
6	FTARA Maja	09	MKS IKAR Stal Mielec	2:38.40
7	MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław	2:45.22
8	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:46.83
9	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	2:53.70
10	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:54.64
11	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	2:57.58
12	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:58.65
13	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec	2:59.08
14	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR Stal Mielec	3:04.64
15	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS D bica	3:05.24
16	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	3:05.65
17	FLOREK Aleksandra	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:06.02
18	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	3:10.26
19	SKIBA Eliza	11	UKS FENIKS D bica	3:32.32
20	BOCHNAK Zuzanna	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:45.12
21	BŁA OWSKA Martyna	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 24
2023-11-18

Mężczyzn, 200m zmienny

Open
Lista zgłosze

			Rok ur.	
1	JARZĘB Tymoteusz	06	UKS FENIKS D bica	2:06.23
2	WIŚNIEWSKI Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:12.83
3	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	2:13.98
4	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:16.74
5	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:24.60
6	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	2:36.77
7	SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:42.36
8	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	2:43.48
9	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	2:48.06
10	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:48.07
11	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:00.33
12	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS D bica	3:01.85
13	KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	3:28.53
14	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec	NT
15	BABICZ Jan	11	UKP GRYF D bica	NT
16	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 25
2023-11-18

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open
Lista zgłosze

1 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 KS PRESTIGE Rzeszów 1	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
3 MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
5 UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica	NT
6 UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica	NT
7 UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica	NT
8 UKS FENIKS D bica 4	UKS FENIKS D bica	NT
9 UKS FENIKS D bica 5	UKS FENIKS D bica	NT
10 UKS SP AQUARIUS Lesko 1	UKS SP AQUARIUS Lesko	NT

Konkurencja 26
2023-11-18

Mężczyzn, 4 x 100m dowolny

Open
Lista zgłosze

1 KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2 MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
4 UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica	NT
5 UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica	NT
6 UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica	NT
7 UKS FENIKS D bica 4	UKS FENIKS D bica	NT
8 UKS FENIKS D bica 5	UKS FENIKS D bica	NT
9 UKS FREGATA Kolbuszowa 1	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT

3 - III Blok

2023-11-19 - 9:00

Konkurencja 27
2023-11-19

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłosze

		Rok ur.	
1	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR Stal Mielec 2:21.94
2	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS D bica 2:32.44
3	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 2:46.11
4	GROCHALA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa 2:49.53
5	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR Stal Mielec 2:54.96
6	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec 3:25.84
7	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów 3:31.56
8	WI TONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów 3:58.92
9	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
10	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec NT
11	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg NT

Konkurencja 28
2023-11-19

M czyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Lista zgłosze

		Rok ur.	
1	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS D bica 2:08.47
2	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS D bica 2:13.71
3	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 2:15.67
4	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport 2:20.06
5	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg 2:24.03
6	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg 3:25.16
7	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 3:26.33
8	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg 3:45.23
9	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
10	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec NT
11	ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec NT
12	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola NT
13	O GA Ignacy	08	UKS FENIKS D bica NT
14	JARZ B Tymoteusz	06	UKS FENIKS D bica NT
15	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg NT
16	KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg NT

Konkurencja 29
2023-11-19

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

		Rok ur.	
1	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS D bica 58.21
2	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica 58.95
3	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:01.08
4	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS D bica 1:01.49
5	MAJCHER Julia	11	AZS PWSTE Jarosław 1:03.53
6	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS D bica 1:04.01
7	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec 1:04.89

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 29, Kobiety, 100m dowolny

8	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:04.90
9	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS D bica	1:05.16
10	POKRZYWA Julia	08	KS Swim2Win Krosno	1:06.95
11	MAZUR Alicja	08	UKS FENIKS D bica	1:07.05
12	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS D bica	1:08.47
13	DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	1:08.52
14	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	1:08.87
15	KOZAK Agata	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:08.93
16	MITU Weronika	07	KARPATIA Gorlice	1:09.05
17	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	1:09.29
18	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:09.43
19	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:09.63
20	LATAWIEC Paulina	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:09.68
21	RYDZIK Milena	08	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:10.31
22	KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:10.67
23	ROZMUS Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:10.75
24	URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:10.88
25	WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:11.81
26	BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTE Jarosław	1:12.27
27	AGAIBY Weronika	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:12.97
28	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:13.18
29	GOC Nadia	10	UKP GRYF D bica	1:13.82
30	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:14.45
31	JASTRZ BSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:15.46
32	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:15.92
33	MAIK Marcelina	11	AZS PWSTE Jarosław	1:16.31
34	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	1:16.35
35	KRZYSZTOFORSKA Lena	11	UKS FENIKS D bica	1:16.97
36	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:17.04
37	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS D bica	1:17.16
38	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:17.27
39	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	1:17.48
40	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:17.68
41	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:18.00
42	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	1:18.91
43	STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	1:18.93
44	JADACH Oliwia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:19.65
45	SROCZY SKA Blanka	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:19.95
46	OCHAŁ Dominika	11	MUKP FALA Ropczyce	1:21.13
47	BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:21.86
48	SKIBA Eliza	11	UKS FENIKS D bica	1:22.53
49	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:23.70
50	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:24.68
51	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	1:31.46
52	KALAMARZ Julia	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:32.64
53	BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:33.09
54	DANIEK Maja	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:43.75
55	DYNDA Anna	07	KARPATIA Gorlice	NT
56	WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 30
2023-11-19

Mężczyzn, 100m dowolny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec 53.82
2	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec 54.34
3	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS D bica 55.01
4	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS D bica 55.22
5	JO CZYK Patryk	07	UKS FENIKS D bica 55.57
6	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 55.85
7	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg 56.66
8	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa 57.40
9	RADZIWI SKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno 58.67
10	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec 58.76
11	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 58.98
12	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 59.01
13	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk 59.18
14	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg 59.57
15	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów 59.98
16	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1:00.38
17	SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:00.66
18	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław 1:01.66
19	PŁAK Przemysław	08	UKS FENIKS D bica 1:02.39
20	PYRCIOCH Mikołaj	07	UKS FENIKS D bica 1:02.46
21	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:02.92
22	SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec 1:03.71
23	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg 1:04.00
24	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:04.01
25	GAZDA Bartosz	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:04.67
26	SKÓRA Patryk	08	MUKP FALA Ropczyce 1:05.42
27	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:05.71
28	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:06.16
29	KRASKA Nikodem	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:06.38
30	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:07.17
31	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec 1:07.52
32	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:07.82
33	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk 1:09.05
34	PAWELEC Sebastian	10	KS Swim2Win Krosno 1:09.75
35	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:10.14
36	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk 1:11.08
37	TABOR Beniamin	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:11.12
38	BIJO Jan	11	Akademia Aqua Sport 1:11.76
39	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF D bica 1:12.58
40	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:12.90
41	NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:12.99
42	WALERIANOWICZ Alan	10	AZS PWSTE Jarosław 1:13.30
43	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:14.12
44	CZUBIK Jan	10	KSW Stal Rzeszów 1:14.13
45	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk 1:15.95
46	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce 1:17.14
47	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS D bica 1:17.66
48	MAZURKIEWICZ Marcel	10	AZS PWSTE Jarosław 1:18.26
49	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1:18.82
50	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg 1:18.96

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 30, Mężczyzn, 100m dowolny

51	MYSZKOWSKI Szymon	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:19.01
52	MRZYGLÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:21.18
53	PILIP Wiktor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:21.69
54	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	1:23.16
55	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:23.26
56	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	1:23.46
57	WARCHOŁ Iwo	10	UKS FENIKS Dębica	1:26.92
58	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:27.91
59	PERKOWSKI Miłosz	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:28.54
60	KU NIERZ Igor	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:30.19
61	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	1:30.20
62	ST PIETEK Szymon	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:31.07
63	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:31.45
64	KAŁUJA Michał	09	UKP GRYF Dębica	1:36.76
65	BARAN Maciej	11	UKS FENIKS Dębica	1:38.28
66	PIETEK Dominik	11	UKP GRYF Dębica	1:42.28
67	KRZYWA Filip	11	UKS FENIKS Dębica	1:44.29
68	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	NT
69	MICHNO Michał	10	KSW Stal Rzeszów	NT
70	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
71	ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
72	IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT

Konkurencja 31
2023-11-19

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.		
1	CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.54
2	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	1:06.44
3	URBANEK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	1:06.95
4	GOSKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec	1:08.09
5	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR Stal Mielec	1:10.24
6	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:13.24
7	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.37
8	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	1:13.39
9	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:13.48
10	ZYGMUNT Zuzanna	08	UKS FENIKS Dębica	1:13.63
11	BARTNIK Weronika	10	AZS PWSTE Jarosław	1:15.05
12	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	1:15.07
13	DWORAK Anna	07	AZS PWSTE Jarosław	1:16.02
14	BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:19.98
15	POKRZYWA Emilia	11	KS Swim2Win Krosno	1:20.41
16	URAWICZ Oliwia	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:20.53
17	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:21.28
18	WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:21.75
19	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	1:21.85
20	SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:22.13
21	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:22.22
22	MATUŁA Alicja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:24.24
23	GOC Nadia	10	UKP GRYF Dębica	1:27.61
24	PORADA Karolina	07	KP ORLIK Przeworsk	1:28.78

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 31, Kobiety, 100m grzbietowy

25 POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:29.12
26 GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:31.07
27 MAIK Marcelina	11	AZS PWSTE Jarosław	1:31.78
28 KRZYSZTOFORSKA Lena	11	UKS FENIKS D bica	1:32.20
29 SERWISKA Rósa	11	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów	1:33.23
30 WITONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:33.30
31 WACHTA Iga	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:38.92
32 PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
33 KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 32
2023-11-19

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

		Rok ur.	
1	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS D bica 56.74
2	WICEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa 58.50
3	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR Stal Mielec 59.16
4	NOWAK Maksym	06	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 59.50
5	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS D bica 1:00.09
6	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno 1:02.15
7	OGA Ignacy	08	UKS FENIKS D bica 1:02.69
8	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS D bica 1:02.98
9	KANTY Dawid	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:04.03
10	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1:05.75
11	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa 1:09.18
12	PAZDRO Antoni	08	MKS IKAR Stal Mielec 1:09.54
13	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław 1:11.22
14	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk 1:12.16
15	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:12.27
16	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1:13.19
17	JDRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa 1:14.69
18	BLACHA Kamil	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:15.17
19	NOWAK Maksymilian	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:17.13
20	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:17.62
21	WOJTAK Rafał	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola 1:23.41
22	BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec 1:23.90
23	WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:25.55
24	IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:25.61
25	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:27.88
26	BABICZ Jan	11	UKP GRYF D bica 1:28.98
27	KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1:29.56
28	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce 1:31.84
29	ZWADOWSKI Hubert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:32.12
30	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk 1:34.83
31	KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów 1:35.45
32	STPIE Szymon	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1:40.25
33	PERKOWSKI Miłosz	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1:46.19
34	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba 1:47.69
35	WALCZAK Damian	02	AZS PWSTE Jarosław NT
36	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
37	MUCIEK Hubert	10	MKS IKAR Stal Mielec NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 32, Mężczyzn, 100m grzbietowy

38 K DRA Filip	11 UKS FENIKS D bica	NT
39 MYSZKOWSKI Szymon	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	NT

Konkurencja 33
2023-11-19

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rok ur.		
1 GAWEŁ Izabela	07 UKS FENIKS D bica	2:43.98
2 FTARA Maja	09 MKS IKAR Stal Mielec	2:53.72
3 R ANY Blanka	08 UKP GRYF D bica	2:59.55
4 DOMAGAŁA Katarzyna	09 UKS FENIKS D bica	2:59.65
5 SZCZEPANIK Zuzanna	09 UKS FENIKS D bica	3:04.91
6 SZMYD Karolina	09 UKS FENIKS D bica	3:05.62
7 LATAWIEC Paulina	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:06.42
8 MAJCHER Julia	11 AZS PWSTE Jarosław	3:06.53
9 PALE Milena	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	3:10.86
10 ZOŁOTAR Hanna	08 UKS FENIKS D bica	3:14.61
11 PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	3:14.80
12 WI CEK Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	3:15.22
13 GŁUSZKO Michalina	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:15.82
14 KISZKA Milena	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:16.61
15 MALINOWSKA Laura	10 UKS FENIKS D bica	3:17.89
16 OSOBLIWY Daria	11 MKS IKAR Stal Mielec	3:26.45
17 BLUJ Zuzanna	11 KP ORLIK Przeworsk	3:29.46
18 DANIEK Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	3:50.53
19 GUZIOR Emilia	05 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT

Konkurencja 34
2023-11-19

Mężczyzn, 200m klasyczny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

Rok ur.		
1 WILK Mikołaj	07 MKS IKAR Stal Mielec	2:17.01
2 LENCZOWSKI Jakub	06 UKS FENIKS D bica	2:22.45
3 SKOWROSKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	2:25.49
4 SZCZUDŁO Przemysław	04 UKS FENIKS D bica	2:26.20
5 GUZIK Mikołaj	06 UKS FENIKS D bica	2:26.43
6 GONDEK Bartosz	07 UKS FENIKS D bica	2:40.11
7 GERGAZ Błażej	10 KS Swim2Win Krosno	2:52.85
8 FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR Stal Mielec	2:52.96
9 PLEBAN Miłosz	09 Akademia Aqua Sport	2:56.74
10 PAWELEC Sebastian	10 KS Swim2Win Krosno	2:57.32
11 TABOR Beniamin	11 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	2:57.45
12 PŁAK Przemysław	08 UKS FENIKS D bica	2:58.03
13 SUDER Jacek	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:01.46
14 WÓJCIK Ignacy	11 UKS FENIKS D bica	3:01.50
15 SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:09.13
16 BIJO Jan	11 Akademia Aqua Sport	3:13.58
17 GNIEWEK Gabriel	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:17.36
18 LASEK Tomasz	11 KS Swim2Win Krosno	3:20.48
19 TYMOCZEK Nikodem	11 KP ORLIK Przeworsk	3:22.89

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 34, Mężczyzn, 200m klasyczny

20 MUCIEK Hubert	10 MKS IKAR Stal Mielec	3:27.56
21 IWANICKI Adam	09 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:30.24
22 TOMAKA Dominik	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:31.59
23 ORDON Szymon	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	3:37.38
24 BABICZ Jan	11 UKP GRYF Dębica	3:42.65
25 WALERIANOWICZ Alan	10 AZS PWSTE Jarosław	NT
26 DYGA Mikołaj	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
27 STANISZ Maciej	06 MKS IKAR Stal Mielec	NT
28 NOWICKI Jan	10 MKS IKAR Stal Mielec	NT
29 SOWA Filip	10 MKS IKAR Stal Mielec	NT
30 SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
31 GARBULI SKI Jan	07 UKS FENIKS Dębica	NT

Konkurencja 35
2023-11-19

Kobiet, 100m zmienny

12 lat i starsi
Lista zgłoszeń

Rok ur.		
1 SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	1:06.31
2 CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.01
3 SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS Dębica	1:09.49
4 KOZIOŁ Gabriela	07 UKS FENIKS Dębica	1:10.14
5 OLEJARNIK Magdalena	07 UKS FENIKS Dębica	1:10.20
6 MIŁOSIUK Jagoda	08 KS Swim2Win Krosno	1:11.69
7 CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.21
8 URBANEK Zuzanna	09 UKS FENIKS Dębica	1:12.29
9 FTARA Maja	09 MKS IKAR Stal Mielec	1:13.27
10 LEONOWSKA Karina	06 AZS PWSTE Jarosław	1:13.46
11 POKRZYWA Julia	08 KS Swim2Win Krosno	1:15.27
12 RYBAK Blanka	08 UKP GRYF Dębica	1:15.60
13 GROCHALA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	1:15.88
14 BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR Stal Mielec	1:17.02
15 MAZUR Alicja	08 UKS FENIKS Dębica	1:17.49
16 BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS Dębica	1:17.78
17 KOZAK Agata	09 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:18.28
18 ANTONIOU Adriana	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:18.37
19 DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	1:19.84
20 WITKOWSKA Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	1:20.19
21 KISZKA Milena	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:20.31
22 ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	1:20.58
23 BŁACHNIN Anna	11 Stow. Sportowe PROSWIM	1:20.89
24 RYDZIK Milena	08 PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka	1:21.21
25 WITKOWSKA Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.52
26 SMOLAK Nikola	11 Stow. Sportowe PROSWIM	1:22.54
27 KOZŁOWSKA Alicja	11 Stow. Sportowe PROSWIM	1:22.60
28 AGAIBY Weronika	10 SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:24.41
29 CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.75
30 SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:24.91
31 POKRZYWA Emilia	11 KS Swim2Win Krosno	1:24.94
32 OSOBLIWY Daria	11 MKS IKAR Stal Mielec	1:25.27
33 MAIK Marcelina	11 AZS PWSTE Jarosław	1:25.69
34 GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:27.32

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 35, Kobiety, 100m zmienny

35	GŁUSZKO Michalina	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:27.49
36	KOJDER Jagoda	08	KP ORLIK Przeworsk	1:28.18
37	SROCZY SKA Blanka	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:30.23
38	POLAK Lena	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:31.56
39	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:32.43
40	JASTRZ BSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:33.31
41	SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS D bica	1:34.67
42	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	1:36.79
43	STÓJ Oliwia	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:38.14
44	JADACH Oliwia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:40.80
45	KALAMARZ Julia	09	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:43.11
46	BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:46.99
47	RAMSKA Milena	08	Akademia Aqua Sport	NT
48	DYNDA Anna	07	KARPATIA Gorlice	NT
49	BŁASIAK Julia	10	MKS IKAR Stal Mielec	NT
50	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS D bica	NT

Konkurencja 36
2023-11-19

Mężczyźni, 100m zmienny

12 lat i starsi
Lista zgłosze

		Rok ur.		
1	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS D bica	1:00.35
2	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:00.50
3	WI CEK Kacper	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:00.53
4	SKOWRO SKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:01.78
5	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS D bica	1:03.36
6	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.89
7	WÓJCIK Szczepan	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:03.97
8	GŁAZ Karol	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:04.16
9	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:04.58
10	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR Stal Mielec	1:04.97
11	JAWORSKI Krzysztof	08	Akademia Aqua Sport	1:08.19
12	STROJEK Tymoteusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:08.31
13	MENDYKA Miłosz	08	AZS PWSTE Jarosław	1:08.69
14	RADZIWI SKI Mateusz	09	KS Swim2Win Krosno	1:09.28
15	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:10.43
16	SIRY Fabian	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:12.72
17	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	1:12.79
18	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.90
19	GAZDA Bartosz	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:14.34
20	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:14.39
21	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:14.92
22	DUBAJ Mikołaj	11	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	1:15.33
23	KURO Gabriel	08	KS Swim2Win Krosno	1:15.39
24	KRZANOWSKI Filip	08	AZS PWSTE Jarosław	1:15.87
25	PYRCIOCH Mikołaj	07	UKS FENIKS D bica	1:16.90
26	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:16.99
27	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:17.26
28	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:22.09
29	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	1:24.15
30	MUCIEK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:24.66

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 36, Mężczyzn, 100m zmienny

31	CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS D bica	1:24.86
32	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS D bica	1:25.01
33	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:25.82
34	DOMINO Julian	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.34
35	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:26.83
36	GAWLE Olivier	10	UKP GRYF D bica	1:27.06
37	ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:27.48
38	WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:27.53
39	BARCZY SKI Tymon	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:27.67
40	IWANICKI Adam	09	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:28.40
41	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:28.62
42	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	1:28.90
43	BLACHA Wiktor	11	UKS FENIKS D bica	1:29.79
44	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS D bica	1:30.07
45	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:31.96
46	KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:33.07
47	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:33.17
48	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR Stal Mielec	1:33.28
49	MRZYGLÓD Igor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:34.02
50	KRYSTIAN Jakub	10	Stow. Sportowe PROSWIM	1:34.07
51	KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:34.43
52	GERGASZ Błażej	10	KS Swim2Win Krosno	1:35.81
53	PILIP Wiktor	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:35.87
54	BARAN Maciej	11	UKS FENIKS D bica	1:37.41
55	KU NIERZ Igor	10	MKS IKAR Stal Mielec	1:48.79
56	PERKOWSKI Miłosz	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:00.64
57	WALERIANOWICZ Alan	10	AZS PWSTE Jarosław	NT
58	WALCZAK Damian	02	AZS PWSTE Jarosław	NT
59	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
60	WOJTAK Dawid	10	SP MOTYL MOSiR Stalowa Wola	NT
61	RZEMIEN Karol	06	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT

Konkurencja 37
2023-11-19

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi
Lista zgłosze

		Rok ur.	
1	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF D bica 9:31.19
2	GAJDA Martyna	08	UKS FENIKS D bica 9:55.32
3	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów 10:05.55
4	STACHOWICZ Ilona	05	KS Swim2Win Krosno 10:07.16
5	MITU Weronika	07	KARPATIA Gorlice 10:30.36
6	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS D bica 10:44.27
7	SŁABIK Nadia	08	KS Swim2Win Krosno 10:49.81
8	GUZIOR Emilia	05	KP SOKÓŁ Rzeszów NT
9	G SKA Paulina	09	MKS IKAR Stal Mielec NT
10	MALEC Matylda	10	MKS IKAR Stal Mielec NT
11	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS D bica NT
12	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg NT

Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego 2023 w pływaniu
Mielec, 18-19.11.2023

Konkurencja 38
2023-11-19

Mężczyzn, 1500m dowolny

13 lat i starsi
Lista zgłosze

		Rok ur.	
1	JARZ B Tymoteusz	06	UKS FENIKS D bica 17:06.33
2	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS D bica 17:18.43
3	JO CZYK Patryk	07	UKS FENIKS D bica 17:30.18
4	MAJEWSKI Igor	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg 17:41.05
5	WILK Mikołaj	07	MKS IKAR Stal Mielec 17:52.62
6	SERWIKI Kacper	07	Stow. Sportowe SWIM TRI Rzeszów 18:31.00
7	SZYMAKSKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg 21:27.61
8	CZUBIK Jan	10	KSW Stal Rzeszów NT
9	SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR Stal Mielec NT
10	STANISZ Maciej	06	MKS IKAR Stal Mielec NT
11	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dąbka NT
12	SUDER Jacek	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne NT
13	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa NT
14	JURUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa NT
15	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg NT
16	PEŁKA Kacper	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg NT

Konkurencja 39
2023-11-19

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open
Lista zgłosze

1	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	KS PRESTIGE Rzeszów 1	KS PRESTIGE Rzeszów	NT
3	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
4	Stow. Sportowe PROSWIM 1	Stow. Sportowe PROSWIM	NT
5	UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica	NT
6	UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica	NT
7	UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica	NT
8	UKS FENIKS D bica 4	UKS FENIKS D bica	NT
9	UKS FENIKS D bica 5	UKS FENIKS D bica	NT

Konkurencja 40
2023-11-19

Mężczyzn, 4 x 100m zmienny

Open
Lista zgłosze

1	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	NT
2	MKS IKAR Stal Mielec 1	MKS IKAR Stal Mielec	NT
3	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne 1	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	NT
4	UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica	NT
5	UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica	NT
6	UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica	NT
7	UKS FENIKS D bica 4	UKS FENIKS D bica	NT
8	UKS FENIKS D bica 5	UKS FENIKS D bica	NT
9	UKS FREGATA Kolbuszowa 1	UKS FREGATA Kolbuszowa	NT