



**Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej (OSWiWS) dzieci 11-to i 12-letnich w pływaniu**

1. **ORGANIZATORZY** : DOZP
2. **TERMIN**: PIĄTEK 01.12.2023
3. **MIEJSCE ZAWODÓW**: Pływalnia im.Marka Petruszewicza ul. Wejherowska 34 , 50-239 Wrocław  
pływalnia 25 m
4. **UCZESTNICTWO**: w zawodach startują zawodnicy urodzeni w latach 2012 i 2011 posiadający ważne badania lekarskie oraz licencje PZP. Dopuszcza się start zawodników bez licencji. W tym przypadku zawodnik traci prawo do punktowania dla drużyny w obu rundach MDM 12- 13 lat w 2023 roku a jego wyniki nie znajdują się w Swimrankingu.

**Do udziału w zawodach zapraszamy też zawodników z klubów zrzeszonych w innych Okręgowych Związkach Pływackich (OZP)**

**5. PROGRAM ZAWODÓW 01-12-2023 (PIĄTEK)**

**8:00 – 9:00**

- o zawodnicy wchodzą na pływalnię bocznym wejściem oznaczonym banerem "Wejście dla zawodników i trenerów". Okrycia wierzchnie zostawiamy na wieszakach w holu nie korzystając z szafek! Przebieramy się w stroje sportowe w toaletach i przebieralniach. Po zakończeniu danego bloku zawodów pływalnię opuszczamy ponownie wejściem bocznym
- o Po przebraniu zawodnicy zajmują miejsca na trybunach najlepiej w grupach klubowych lub klasach

**09:00 – 9:40** rozgrzewka

- o Przemieszczanie zawodników na pływalni odbywa się z wyłączeniem obszaru platformy startowej oraz stanowiska startera
- o Zabrania się wychodzenia z wody poprzez tablice w trakcie rozgrzewki oraz po zakończeniu wyścigu!
- o Tor „ 0 „ jest torem jednokierunkowym i służy do ćwiczenia startów i nawrotów

**9:40-9:55** instalacja tablic „SWISS TIMING”

**9:45** wymarsz Komisji Sędziowskiej / sędzia gł wyznaczony przez kolegium sędziowskie DOZP

**9:55-10:00** Przywitanie uczestników, gości zaproszonych oraz otwarcie zawodów

**10:00-14:00** Wyścigi wg następującej kolejności

- 1 200 m. st. zmiennym DZIEWCZĘTA 11 lat
- 2 200 m. st. zmiennym CHŁOPCY 11 lat
- 3 200 m. st. zmiennym DZIEWCZĘTA 12 lat
- 4 200 m. st. zmiennym CHŁOPCY 12 lat
- 5 400 m. st. Dowolnym DZIEWCZĘTA 11 lat
- 6 400 m. st. Dowolnym CHŁOPCY 11 lat
- 7 800 m. st. Dowolnym DZIEWCZĘTA 12 lat
- 8 800 m. st. Dowolnym CHŁOPCY 12 lat

**6. ZASADY FINANSOWANIA**

- Koszty organizacji ponoszą organizatorzy
- Koszty uczestnictwa pokrywają kluby
- Oplata startowa **wynosi 40 zł** od każdego zgłoszonego zawodnika płatna na  
NAZWA RACHUNKU: DOLN. OKR. ZWIĄZEK PŁYWACKI, ul. Borowska 1-3, 50-529 W-w  
NR RACHUNKU: **BANK MILLENNIUM SA 20 1160 2202 0000 0002 8975 6904**



z podaniem nazwiska nazwy klubu oraz ilości zaw. z dopiskiem OSWiWS ' 23 w terminie do 25.11.

- Prosimy zainteresowane kluby aby do 25.11. podały na [dozp@dozp.eu](mailto:dozp@dozp.eu) dane do rachunku za ww opłaty. Rachunki będą przesłane w formacie PDF na wskazany adres email.

#### 7. PRZEPISY TECHNICZNE

- Zawody przeprowadzone są seriami na czas od najlepszej serii,
- Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25 m, ilość torów 10

#### 8. ZGŁOSZENIA ZAWODNIKÓW

- **Zgłoszenia tylko poprzez SEL do 25.11.2023 do g.20.**
- **Wszyscy zawodnicy muszą posiadać aktualne licencje PZP**
- Informatykiem zawodów jest **Tomasz Bachórz** tel. **693971777** email: **tomasz.bachorz@op.pl**
- **Lista startowa ukaże się 29.11 godz. 13:00 na stronie livetiming.pl**

#### 9. NAGRODY

Medale za zajęcie miejsca 1-3

- dyplomy za miejsca I – X w poszczególnych rocznikach za każdą konkurencję. **Organizator rozważa rezygnację z wręczania dyplomów na samych zawodach na rzecz wydrukowania dyplomu przez trenera lub zawodnika we własnym zakresie za pomocą aplikacji, która znajdzie się na stronie tych zawodów na [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl)**

#### 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- ✓ W sprawach nie objętych regulaminem decyduje **Robert Poniatowski** - naczelnik zawodów. Podczas trwania zawodów obowiązuje regulamin wewnętrzny pływalni.
- ✓ Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych i następstw nieszczęśliwych wypadków.
- ✓ Wyniki zawodów zostaną umieszczone w rankingu ogólnopolskim.
- ✓ W przypadku zgłoszenia się do zawodów więcej niż 200 zawodników (max 250) organizator zastrzega sobie prawo umieszczania na jednym torze 2 zawodników w wyścigach na **800 m dow**

#### 10. Sprawdzian OSWiWS organizowany w klubie:

- ✓ **Sprawdzian należy przeprowadzić do 30.11. 2023r.**
- ✓ **Dla klubów przeprowadzających sprawdzian we własnym zakresie: Pliki z wynikami należy wysłać na adres informatyka tel. 693 971 777 email: [tomasz.bachorz@op.pl](mailto:tomasz.bachorz@op.pl) do dnia 10.12.2023r**
- ✓ **W sprawie sposobu przesłania wyników Sprawdzianu klubowego organizator proszony jest o kontakt z informatykiem **Tomasz Bachórz** tel. 693971777 email: [tomasz.bachorz@op.pl](mailto:tomasz.bachorz@op.pl)**
- ✓ **zawodnicy, którzy uczestniczą w sprawdzianie w swoim klubie zostaną dopisani do wyników ogólnopolskich. Nie zostaną one ujęte w rankingu europejskim**
- ✓ **Opłata za umieszczenie wyniku w rankingu ogólnopolskim 11,12 lat wynosi 20 zł od zawodnika płatna na konto:**

NAZWA RACHUNKU: DOLNOŚLĄSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI, ul. Borowska 1-3, 50-529 W-w

NR RACHUNKU: **BANK MILLENNIUM SA 20 1160 2202 0000 0002 8975 6904**

z podaniem nazwy klubu/ilości zawodników z dopiskiem OSWiWS. Prosimy zainteresowane kluby aby przed terminem sprawdzianu podały na email: [dozp@dozp.eu](mailto:dozp@dozp.eu) dane do rachunku za ww opłatę

- ✓ **sprawdzian należy przeprowadzić z udziałem sędziego DOZP z ważną licencją PZP**

**DOLNOŚLĄSKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI a kt 12.10.2023**

50-529 Wrocław, Borowska 1/3, tel. 71 3675061

<http://www.dozp.eu>; email: [dozp@dozp.eu](mailto:dozp@dozp.eu)