



Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 16 Grudzie 2023

2023-12-16 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	Oficjalne rozpocz cie zawodów					0:15		
9:15	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:24	15 Serie	73
9:39	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:28	17 Serie	81
10:07	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:17	6 Serie	28
10:24	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:08	3 Serie	13
10:32	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:13	5 Serie	24
10:45	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:08	3 Serie	15
10:53	7.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:13	5 Serie	25
11:06	8.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:13	5 Serie	23
11:19	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:10	6 Serie	27
11:29	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:10	6 Serie	26
11:39	11.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:16	4 Serie	16
11:55	12.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:12	3 Serie	11
12:07	Przerwa					0:30		
12:37	13.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:17	9 Serie	42
12:54	14.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:16	8 Serie	38
13:10	15.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:17	7 Serie	35
13:27	16.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:24	10 Serie	48
13:51	17.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 13	0:02	1 Seria	4
13:53	18.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 13	0:03	1 Seria	4
13:56	19.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 13	0:13	7 Serie	35
14:09	20.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 13	0:13	7 Serie	32
14:22	21.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	15
14:30	Koniec sesji				Całkowity czas	5:30		