



Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 16-lat w pływaniu
Bydgoszcz, 15-17.12.2023

Konkurencja 19
2023-12-16 - 17:34

Dziewcz t, 400m dowolny

16 lat
Wyniki Finał

Rekord Polski 16-lat 4:08.04 KILIJA SKA Donata 00612 Poznan 2011-12-17

Punkty: FINA 2023

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
Finał A									
1.	POPPE Marta		07	KU AZS UMCS Lublin				4:18.65	715
	50m:	30.12	30.12	150m:	1:35.28	32.88	250m:	2:40.79	32.89
	100m:	1:02.40	32.28	200m:	2:07.90	32.62	300m:	3:14.00	33.21
				350m:			400m:	4:18.65	31.81
2.	WŁADYCZKA Amelia		07	WKS L SK Wrocław				4:20.82	697
	50m:	29.61	29.61	150m:	1:35.25	33.35	250m:	2:41.97	33.45
	100m:	1:01.90	32.29	200m:	2:08.52	33.27	300m:	3:15.53	33.56
				350m:			400m:	4:20.82	32.30
3.	GULCZY SKA Natalia		07	UKS Cityzen				4:22.82	681
	50m:	29.68	29.68	150m:	1:35.89	33.38	250m:	2:43.61	33.61
	100m:	1:02.51	32.83	200m:	2:10.00	34.11	300m:	3:17.51	33.90
				350m:			400m:	4:22.82	32.28
4.	KOT Emilia		07	TP Zielona Góra				4:24.31	670
	50m:	30.16	30.16	150m:	1:36.27	33.32	250m:	2:43.43	33.90
	100m:	1:02.95	32.79	200m:	2:09.53	33.26	300m:	3:17.31	33.88
				350m:			400m:	4:24.31	33.17
5.	MAŁOLEPSZA Weronika		07	MKP Szczecin				4:24.66	667
	50m:	30.15	30.15	150m:	1:36.32	33.52	250m:	2:43.60	33.64
	100m:	1:02.80	32.65	200m:	2:09.96	33.64	300m:	3:17.50	33.90
				350m:			400m:	4:24.66	33.22
6.	WIERNICKA Julia		07	KU AZS UMCS Lublin				4:28.15	641
	50m:	30.24	30.24	150m:	1:36.20	33.32	250m:	2:44.96	34.50
	100m:	1:02.88	32.64	200m:	2:10.46	34.26	300m:	3:19.68	34.72
				350m:			400m:	4:28.15	33.60
7.	DU KO Julia		07	RWKS SPARTA Biłgoraj				4:28.63	638
	50m:	31.30	31.30	150m:	1:38.74	33.95	250m:	2:47.06	34.40
	100m:	1:04.79	33.49	200m:	2:12.66	33.92	300m:	3:21.69	34.63
				350m:			400m:	4:28.63	32.94
8.	SOWA Barbara		07	UKP UNIA O wi cim				4:29.07	635
	50m:	30.48	30.48	150m:	1:37.92	34.17	250m:	2:46.80	34.38
	100m:	1:03.75	33.27	200m:	2:12.42	34.50	300m:	3:21.47	34.67
				350m:			400m:	4:29.07	33.37
9.	GRZESIAK Oliwia		07	WKS L SK Wrocław				4:30.68	623
	50m:	30.09	30.09	150m:	1:36.09	33.32	250m:	2:45.30	34.84
	100m:	1:02.77	32.68	200m:	2:10.46	34.37	300m:	3:20.70	35.40
				350m:			400m:	4:30.68	34.43
10.	WO AKOWSKA Zofia		07	KU AZS UMCS Lublin				4:30.91	622
	50m:	30.51	30.51	150m:	1:37.72	34.19	250m:	2:47.12	34.61
	100m:	1:03.53	33.02	200m:	2:12.51	34.79	300m:	3:21.98	34.86
				350m:			400m:	4:30.91	34.19
Finał B									
11.	CI SZCZYK Emilia		07	MTP Lublinianka				4:29.54	631
	50m:	30.70	30.70	150m:	1:38.81	34.34	250m:	2:48.10	34.67
	100m:	1:04.47	33.77	200m:	2:13.43	34.62	300m:	3:23.01	34.91
				350m:			400m:	4:29.54	32.17
12.	RYDY SKA Maja		07	MKS SP 63 Bydgoszcz				4:31.44	618
	50m:	31.37	31.37	150m:	1:39.84	34.46	250m:	2:49.07	34.82
	100m:	1:05.38	34.01	200m:	2:14.25	34.41	300m:	3:24.23	35.16
				350m:			400m:	4:31.44	32.78
13.	BUDZE Monika		07	MKP Astromal-Leszno				4:31.95	615
	50m:	30.86	30.86	150m:	1:38.61	34.25	250m:	2:48.41	35.02
	100m:	1:04.36	33.50	200m:	2:13.39	34.78	300m:	3:23.70	35.29
				350m:			400m:	4:31.95	33.19
14.	KURYSIA Anna		07	UKP UNIA O wi cim				4:32.08	614
	50m:	31.46	31.46	150m:	1:40.34	34.79	250m:	2:50.14	34.86
	100m:	1:05.55	34.09	200m:	2:15.28	34.94	300m:	3:24.99	34.85
				350m:			400m:	4:32.08	32.78
15.	R CZKOWSKA Maja		07	LKS Jedno 32 Przyszowice				4:33.02	608
	50m:	30.88	30.88	150m:	1:38.78	34.30	250m:	2:49.24	35.40
	100m:	1:04.48	33.60	200m:	2:13.84	35.06	300m:	3:24.76	35.52
				350m:			400m:	4:33.02	33.72





Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 16-lat w pływaniu
Bydgoszcz, 15-17.12.2023

Konkurencja 19, Dziewcz t, 400m dowolny, Finał, 16 lat

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.
16.	ZAKRZEWSKA Oliwia	07	UKS NAWA Skierniewice					4:35.32	592
	50m: 31.51 31.51	150m: 1:40.23	34.66	250m: 2:49.64	34.98	350m: 4:01.11	35.86		
	100m: 1:05.57 34.06	200m: 2:14.66	34.43	300m: 3:25.25	35.61	400m: 4:35.32	34.21		
17.	ZABRZESKA Kinga	07	MKS JUVENIA Wrocław					4:37.34	580
	50m: 31.25 31.25	150m: 1:40.90	35.43	250m: 2:52.01	35.46	350m: 4:03.40	35.50		
	100m: 1:05.47 34.22	200m: 2:16.55	35.65	300m: 3:27.90	35.89	400m: 4:37.34	33.94		
18.	SITKIEWICZ Jagoda	07	UKS WODNIK Siemianowice I skie					4:37.42	579
	50m: 31.37 31.37	150m: 1:41.54	35.49	250m: 2:53.63	36.07	350m: 4:03.42	34.44		
	100m: 1:06.05 34.68	200m: 2:17.56	36.02	300m: 3:28.98	35.35	400m: 4:37.42	34.00		
19.	DROBNA Angelika	07	UKP UNIA O wi cim					4:41.48	554
	50m: 32.35 32.35	150m: 1:42.06	35.47	250m: 2:53.20	35.40	350m: 4:05.83	36.49		
	100m: 1:06.59 34.24	200m: 2:17.80	35.74	300m: 3:29.34	36.14	400m: 4:41.48	35.65		
20.	TRAFALSKA Zuzanna	07	UKS 190 Łód					4:44.75	535
	50m: 32.27 32.27	150m: 1:43.04	36.05	250m: 2:55.82	35.89	350m: 4:09.07	36.72		
	100m: 1:06.99 34.72	200m: 2:19.93	36.89	300m: 3:32.35	36.53	400m: 4:44.75	35.68		