



Zawody o Puchar Prezydenta Mielca - 25-lecie MKS IKAR Stal Mielec
Mielec, 17.02.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

2024-02-17 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	3 Serie	17
10:22	2.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	3 Serie	23
10:42	3.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	4 Serie	25
10:59	4.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	5 Serie	33
11:23	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	7 Serie	52
11:42	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	8 Serie	61
12:02	7.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	13
12:10	8.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	2 Serie	13
12:19	9.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:24	11 Serie	88
12:43	10.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:27	12 Serie	94
13:10	11.	4 x 50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
13:16	12.	4 x 50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
13:23	Koniec sesji				Całkowity czas	3:23		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

2024-02-17 - 16:00

Rozgrzewka: 15:00 do 15:50

16:00	13.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	5 Serie	33
16:19	14.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	6 Serie	45
16:43	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	7 Serie	55
17:01	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	7 Serie	55
17:19	17.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	3 Serie	20
17:33	18.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	4 Serie	28
17:52	19.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie	24
17:58	20.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	22
18:06	21.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	8 Serie	61
18:25	22.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	9 Serie	66
18:47	23.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
18:54	24.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:	Cnierozstawione	-
18:58	Koniec sesji				Całkowity czas	2:58		