



VII Aquathlon Rzeszów 2024, Grand Prix Polskiego Związku Triathlonu w Aquathlonie
Rzeszów, 24.03.2024

Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 24 Marzec 2024

2024-03-24 - 8:15

Rozgrzewka: 8:15 do 8:45

8:15	Rozgrzewka kat. MK7, MK9, MK AK, MK Młodzik					0:30		
8:45	Oficjalne otwarcie zawodów					0:10		
8:55	1. 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	7 - 8		0:03	1 Serie	5
8:58	2. 100m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	9 - 10		0:13	5 Serie	27
9:11	3. 200m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	11 - 12		0:32	7 Serie	38
9:43	4. 200m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	13 - 14		0:19	4 Serie	22
10:02	Rozgrzewka kat. Junior Młodszy, Junior, Młodzież owiec, AG					0:20		
10:22	5. 400m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	15 - 17		0:22	3 Serie	16
10:44	6. 800m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	18 +		0:11	1 Serie	4
10:55	7. 400m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	18 +		0:52	5 Serie	28
11:47	Koniec sesji				Całkowity czas	3:32		