

VII Aquathlon Rzeszów 2024, Grand Prix Polskiego Związku Triathlonu w Aquathlonie
Rzeszów, 24.03.2024

Konkurencja 1
2024-03-24 - 8:55

50m dowolny

7 - 8 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
Dzieci I (K7, M7), Chłopców				
1.	GAWĘŁ Jan	16	Niezrzeszeni	45.49
2.	OWCZARCZYK Marcel	16	TS Akwedukt Kielce	57.75
3.	KUS Konrad	17	Niezrzeszeni	1:05.54
4.	IRZE SKI Jakub	17	SWIM Tri Rzeszów	1:06.43
5.	BRZYSKI Adam	16	B3T	1:12.28

Konkurencja 2
2024-03-24 - 8:58

100m dowolny

9 - 10 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m
Dzieci II (K9, M9), Dziewcz t						
1.	AK Oliwia	15	SP 58 Lublin	1:29.36	41.28	48.08
2.	WIECHA Małgorzata	14	Eden Racing Siemianowice I skie	1:32.25	44.68	47.57
3.	GAJDA Matylda	14	SWIM Tri Rzeszów	1:40.94	47.14	53.80
4.	KIEROT Agnieszka	14	Eden Racing Siemianowice I skie	1:46.27	44.38	1:01.89
5.	PELIWO Paulina	14	Kmita Zabierzów	1:47.60	49.37	58.23
6.	SOBCZUK Amelia	14	Eden Racing Siemianowice I skie	1:48.04	49.66	58.38
7.	PODSIADŁO Ada	14	TKKF TRIATHLON D BROWA GÓR	1:48.74	47.02	1:01.72
8.	SZUMIEC Zofia	15	Niezrzeszeni	1:50.98	52.74	58.24
9.	CIE LICKA Amelia	15	TS Akwedukt Kielce	2:00.89		
	<i>falsestart (dodano 1s)</i>					
10.	POLIT Wiktoria	15	TS Akwedukt Kielce	2:05.58	56.35	1:09.23
11.	WADOWSKA-DUDEK Kalina	15	Kmita Zabierzów	2:30.80	1:03.03	1:27.77
	<i>falsestart (dodano 1s)</i>					
Dzieci II (K9, M9), Chłopców						
1.	RZEDZICKI Rafał	14	UKS 51 Lublin	1:24.80	41.25	43.55
2.	DACYK Filip	14	Kmita Zabierzów	1:25.13	39.59	45.54
3.	ZYCHOWICZ Filip	15	TS Akwedukt Kielce	1:34.23	41.27	52.96
4.	LIWI SKI Antoni	15	TS Akwedukt Kielce	1:37.98	44.84	53.14
5.	URBANOWICZ Igor	14	Kmita Zabierzów	1:42.73	49.61	53.12
6.	SAMEK Maciej	14	SportWise	1:45.48	40.68	1:04.80
	<i>skóra (dodano 20s)</i>					
7.	IRZE SKI Tomasz	14	SWIM Tri Rzeszów	1:45.75	47.76	57.99
8.	PIECHOWSKI Karol	14	Kmita Zabierzów	1:50.49	51.73	58.76
9.	PESZT Maksymilian	15	SportWise	1:56.97	55.71	1:01.26
10.	GOR CY Mikołaj	15	Kmita Zabierzów	1:57.11	56.25	1:00.86
11.	PRUS Tymek	14	Kmita Zabierzów	1:57.74	50.74	1:07.00
12.	TOMCZYK Juliusz	14	Kmita Zabierzów	1:57.98	53.28	1:04.70
13.	KRALA Tomasz	14	TS Akwedukt Kielce	2:00.14	53.86	1:06.28
14.	ZAPAŁA Krystian	14	Kmita Zabierzów	2:06.56	56.56	1:10.00
15.	NESTOR Franciszek	14	SWIM Tri Rzeszów	2:21.17	1:06.53	1:14.64

VII Aquathlon Rzeszów 2024, Grand Prix Polskiego Związku Triathlonu w Aquathlonie
Rzeszów, 24.03.2024

Konkurencja 3
2024-03-24 - 9:11

200m dowolny

11 - 12 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Dziewczyny (K11, M11)								
1.	12	RZEDZICKA Patrycja	2:43.54		39.91	42.81	42.18	38.64
2.	13	AK Julia	2:53.67		39.11	46.09	46.17	42.30
3.	13	PIECHOWSKA Nina	2:55.55		39.65	45.79	46.82	43.29
4.	13	STADNIK Milena	2:55.82		40.32	46.10	46.18	43.22
5.	12	KUKLA Lena	2:55.91		39.76	44.88	46.34	44.93
6.	12	PRUSZY SKA O.	2:56.69		40.52	45.15	46.88	44.14
7.	12	ZYCHOWICZ Julia	2:58.00		40.17	46.30	46.47	45.06
8.	12	RÓ YCKA Antonia	2:59.36		42.55	46.15	47.25	43.41
9.	12	CHOJNOWSKA Wiktoria	2:59.54		41.39	46.57	48.09	43.49
10.	12	AWRUK Ewa	3:00.14		41.02	45.99	48.40	44.73
11.	12	SOJDA Dominika	3:04.43		40.90	47.24	48.45	47.84
12.	13	TYLEK Martyna	3:04.70		41.04	47.62	48.34	47.70
13.	13	HERBUTOWICZ Kamila	3:08.47		43.46	48.25	48.98	47.78
14.	13	CZAJKA Natalia	3:14.76		42.92	51.77	51.90	48.17
15.	12	SALWA Maja	3:20.02		43.95	52.31	53.32	50.44
16.	12	PESZT Mira	3:36.78		44.26	55.66	1:00.21	56.65
17.	12	SZAFRAN Karolina	3:38.87		48.48	59.54	57.66	53.19
18.	12	LEWANDOWSKA Maria	3:39.51		44.47	56.96	1:01.09	56.99
19.	12	SYNOWIEC Julia	3:44.56		47.24	57.28	1:01.61	58.43
20.	13	KUS Kinga	3:56.02		49.26	58.12	1:08.17	1:00.47
21.	13	PUZIO Laura	3:58.38		50.53	1:02.08	1:05.74	1:00.03
22.	13	MAZUR Zuzanna	4:04.67		50.95	1:03.83	1:05.13	1:04.76
23.	12	SZOSTAK Julia	4:11.75		51.80	1:04.22	1:07.84	1:07.89
24.	12	FORNAL Julia	4:17.70		51.95	1:06.63	1:10.55	1:08.57

Dziewczyny (K11, M11), Chłopców

1.	12	CIE LICKI Mikołaj	2:48.12		38.13	42.80	44.37	42.82
2.	13	KLOCEK Dominik	2:50.85		39.03	47.06	43.92	40.84
3.	13	CZERWIEC Daniel	2:52.88		38.52	44.52	45.34	44.50
4.	13	CHECHELSKI - TRZECIAK	2:53.33		40.97	44.63	45.86	41.87
5.	12	BURSIEWICZ Filip	2:56.06		37.97	45.56	48.30	44.23
6.	13	KO UCHOWSKI Michał	2:56.37		40.24	45.52	46.50	44.11
7.	12	LULKIEWICZ Radosław	3:08.27		40.50	47.94	49.78	50.05
8.	13	BOGUSZ Kacper	3:13.03		41.31	50.39	50.72	50.61
9.	13	WYPCHŁO Stanisław	3:13.89		44.08	50.20	52.09	47.52
10.	12	IWASZKO Wiktor	3:24.87		44.80	52.88	54.04	53.15
11.	12	IRZE SKI Paweł	3:30.37		45.65	55.41	56.32	52.99
12.	12	LOREK Stanisław	3:32.55		44.15	54.11	58.08	56.21
13.	12	GRADZIK Jeremi	3:35.37		45.49	56.52	56.94	56.42
14.	13	SZOSTAK Bartłomiej	4:39.86		58.55	1:13.12	1:17.42	1:10.77

VII Aquathlon Rzeszów 2024, Grand Prix Polskiego Związku Triathlonu w Aquathlonie
Rzeszów, 24.03.2024

Konkurencja 4
2024-03-24 - 9:43

200m dowolny

13 - 14 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	50m	100m	150m	200m
Młodzicy (K13, M13), Dziewcz t								
1.	PESZT Martyna	10 SportWise	2:40.46		33.64	39.91	43.59	43.32
2.	MAŁASZKIEWICZ M.	11 3T Białystok	2:43.62		37.19	42.46	43.31	40.66
3.	CZAJKOWSKA Julia	11 3T Białystok	2:43.97		38.04	43.05	43.79	39.09
4.	GÓD Małgosia	10 Klub SportLove Kielce	2:51.21		39.49	43.73	44.66	43.33
5.	LULKIEWICZ Urszula	10 3T Białystok	2:52.99		40.58	45.38	45.33	41.70
6.	KAMI SKA Zuzanna	11 3T Białystok	2:53.25		38.44	44.52	45.87	44.42
7.	BURSIEWICZ Zuzanna	10 3T Białystok	2:53.45		40.89	45.08	45.06	42.42
8.	KO UCHOWSKA Hanna	11 TS Akwedukt Kielce	2:53.98		40.06	44.20	45.37	44.35
9.	SERWI SKA Ró a	11 SWIM Tri Rzeszów	2:54.31		42.17	45.45	45.54	41.15
10.	MAZUR Agata	11 TKKF TRIATHLON D BRO	3:44.81	13:44.81	43.79	57.15	1:03.29	1:00.58

Młodzicy (K13, M13), Chłopców

1.	CIUNCZYK Karol	10 3T Białystok	2:21.43		31.42	37.33	37.27	35.41
2.	KOWAL Mateusz	11 UKS 51 Lublin	2:29.06		1:11.03	39.59		
3.	SZUMIELUK Franciszek	10 3T Białystok	2:35.76		30.47	38.28	42.97	44.04
4.	GRYKO Aleksander	11 3T Białystok	2:37.76		36.16	41.55	42.03	38.02
5.	KRÓL Grzegorz	11 UKS 51 Lublin	2:39.97		36.61	41.17	42.13	40.06
6.	CZUBIK Jan	10 Niezrzeszeni	2:41.97		35.69	40.20	43.50	42.58
7.	RAMI CZEK Aleksander	11 TS Akwedukt Kielce	2:42.29		35.48	40.92	43.07	42.82
	<i>falsestart (dodano 2s)</i>							
8.	PUZIO Marcel	10 TS Akwedukt Kielce	2:43.99		35.64	40.85	44.01	43.49
9.	ZAJ C Michał	10 SportWise	2:45.16		37.78	42.20	43.44	41.74
10.	AWRUK Jan	10 3T Białystok	3:07.69		41.76	49.13	50.76	46.04
11.	SAMBORSKI SWEENEY F.11	SWIM Tri Rzeszów	4:09.45		50.71	1:04.55	1:07.26	1:06.93

Konkurencja 5
2024-03-24 - 10:22

400m dowolny

15 - 17 lat
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
Juniorzy młodsi (K15, M15), Dziewcz t				
1.	GAJDA Martyna	08 SWIM Tri Rzeszów	4:44.31	
	50m: 31.22	31.22	150m: 1:40.61	35.26
	100m: 1:05.35	34.13	200m: 2:17.11	36.50
			250m: 2:54.06	36.95
			300m: 3:31.90	37.84
			350m: 4:08.18	36.28
			400m: 4:44.31	36.13
2.	GRAJDURA Nina	09 SWIM Tri Rzeszów	4:53.37	
	50m: 31.92	31.92	150m: 1:44.70	37.20
	100m: 1:07.50	35.58	200m: 2:22.64	37.94
			250m: 3:00.59	37.95
			300m: 3:38.57	37.98
			350m: 4:16.03	37.46
			400m: 4:53.37	37.34
3.	WO NIAK Beata	08 TS Akwedukt Kielce	5:01.81	
	50m: 33.18	33.18	150m: 1:48.16	37.75
	100m: 1:10.41	37.23	200m: 2:26.68	38.52
			250m: 3:05.46	38.78
			300m: 3:44.66	39.20
			350m: 4:24.21	39.55
			400m: 5:01.81	37.60
4.	SŁABIK Nadia	08 SWIM Tri Rzeszów	5:25.38	
	50m: 37.36	37.36	150m: 1:58.29	40.98
	100m: 1:17.31	39.95	200m: 2:39.61	41.32
			250m: 3:21.13	41.52
			300m: 4:02.85	41.72
			350m: 4:44.18	41.33
			400m: 5:25.38	41.20
5.	ROCZON Jagoda	07 UKS 51 Lublin	5:49.04	
	50m: 38.60	38.60	150m: 2:03.42	43.14
	100m: 1:20.28	41.68	200m: 2:48.22	44.80
			250m: 3:33.48	45.26
			300m: 4:19.42	45.94
			350m: 5:04.54	45.12
			400m: 5:49.04	44.50
6.	AMBROSZKO Weronika	08 Niezrzeszeni	5:52.45	
	50m: 37.54	37.54	150m: 2:00.67	42.48
	100m: 1:18.19	40.65	200m: 2:45.82	45.15
			250m: 3:33.41	47.59
			300m: 4:20.24	46.83
			350m: 5:07.04	46.80
			400m: 5:52.45	45.41

VII Aquathlon Rzeszów 2024, Grand Prix Polskiego Związku Triathlonu w Aquathlonie
Rzeszów, 24.03.2024

Konkurencja 5, 400m dowolny

Juniorzy młodsi (K15, M15), Chłopców

1.	JO CZYK Patryk	07	SWIM Tri Rzeszów	4:24.83
	50m: 30.61 30.61	150m: 1:37.36 33.66	250m: 2:44.74 33.70	350m: 3:52.19 33.47
	100m: 1:03.70 33.09	200m: 2:11.04 33.68	300m: 3:18.72 33.98	400m: 4:24.83 32.64
2.	ARTWIK-SIERO Allan	09	TS Akwedukt Kielce	4:40.45
	50m: 31.00 31.00	150m: 1:39.99 35.40	250m: 2:51.93 36.06	350m: 4:05.94 36.63
	100m: 1:04.59 33.59	200m: 2:15.87 35.88	300m: 3:29.31 37.38	400m: 4:40.45 34.51
3.	SARNA Maksymilian	07	KSW Stal Rzeszów	4:41.78
	50m: 30.28 30.28	150m: 1:38.71 35.30	250m: 2:51.62 36.84	350m: 4:05.51 37.30
	100m: 1:03.41 33.13	200m: 2:14.78 36.07	300m: 3:28.21 36.59	400m: 4:41.78 36.27
4.	SERWI SKI Kacper	07	SWIM Tri Rzeszów	4:47.09
	50m: 32.03 32.03	150m: 1:42.90 35.57	250m: 2:55.42 36.57	350m: 4:10.02 37.46
	100m: 1:07.33 35.30	200m: 2:18.85 35.95	300m: 3:32.56 37.14	400m: 4:47.09 37.07
5.	SŁAWI SKI Bartłomiej	08	TS Akwedukt Kielce	5:00.53
	50m: 32.58 32.58	150m: 1:47.29 38.08	250m: 3:04.47 38.57	350m: 4:22.24 38.87
	100m: 1:09.21 36.63	200m: 2:25.90 38.61	300m: 3:43.37 38.90	400m: 5:00.53 38.29
6.	SOKÓŁ Przemysław	08	Niezrzeszeni	5:25.72
	50m: 34.15 34.15	150m: 1:52.62 40.08	250m: 3:16.77 42.56	350m: 4:43.59 43.46
	100m: 1:12.54 38.39	200m: 2:34.21 41.59	300m: 4:00.13 43.36	400m: 5:25.72 42.13
7.	SOKALSKI Franciszek	09	TS Akwedukt Kielce	5:26.73
	50m: 33.32 33.32	150m: 1:52.30 41.21	250m: 3:17.87 43.12	350m: 4:45.18 43.76
	100m: 1:11.09 37.77	200m: 2:34.75 42.45	300m: 4:01.42 43.55	400m: 5:26.73 41.55
8.	RYMARZ Karol	07	Lubelska Grupa Triathlonu	5:55.97
	50m: 1:22.38 1:22.38	150m:	250m: 4:02.00 55.11	350m:
	100m: 2:11.61 49.23	200m: 3:06.89	300m: 4:57.97 55.97	400m: 5:55.97
9.	WADOWSKI-DUDEK Michał	09	Kmity Zabierzów	6:43.03
	50m: 38.41 38.41	150m: 2:12.83 49.23	250m: 3:58.41 54.05	350m: 5:50.14 56.25
	100m: 1:23.60 45.19	200m: 3:04.36 51.53	300m: 4:53.89 55.48	400m: 6:43.03 52.89

Konkurencja 6
2024-03-24 - 10:44

800m dowolny

18 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	
18 lat i starsi, M czyzn				
1.	JARZ B Tymoteusz	06	SWIM Tri Rzeszów	9:20.58
	100m: 1:04.91 1:04.91	300m: 3:25.93 1:10.63	500m: 5:48.04 1:11.17	700m: 8:10.22 1:10.72
	200m: 2:15.30 1:10.39	400m: 4:36.87 1:10.94	600m: 6:59.50 1:11.46	800m: 9:20.58 1:10.36
2.	WISTAK Miłosz	06	SWIM Tri Rzeszów	9:36.97
	100m: 1:05.64 1:05.64	300m: 3:27.31 1:11.45	500m: 5:53.07 1:13.44	700m: 8:23.77 1:15.89
	200m: 2:15.86 1:10.22	400m: 4:39.63 1:12.32	600m: 7:07.88 1:14.81	800m: 9:36.97 1:13.20
3.	SM TEK Rafał	06	KS Cardio-Sport	10:26.76
	100m: 1:05.87 1:05.87	300m: 3:39.38 1:18.77	500m: 6:22.75 1:21.70	700m: 9:06.62 1:21.25
	200m: 2:20.61 1:14.74	400m: 5:01.05 1:21.67	600m: 7:45.37 1:22.62	800m: 10:26.76 1:20.14
4.	SM TEK Marek	06	KS Cardio-Sport	11:49.23
	100m: 1:15.13 1:15.13	300m: 4:11.03 1:29.80	500m: 7:15.21 1:32.69	700m: 10:17.61 1:30.91
	200m: 2:41.23 1:26.10	400m: 5:42.52 1:31.49	600m: 8:46.70 1:31.49	800m: 11:49.23 1:31.62

VII Aquathlon Rzeszów 2024, Grand Prix Polskiego Związku Triathlonu w Aquathlonie
Rzeszów, 24.03.2024

Konkurencja 7
2024-03-24 - 10:55

400m dowolny

18 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
K AG18, M AG18			
1. MAJOS Paulina	96 TM Iron Team	5:03.82	
50m: 33.55 33.55	150m: 1:48.59 38.17	250m: 3:07.57 40.03	350m: 4:26.44 39.68
100m: 1:10.42 36.87	200m: 2:27.54 38.95	300m: 3:46.76 39.19	400m: 5:03.82 37.38
2. BRZYSKI Maciej	85 B3T	5:14.84	
50m: 33.67 33.67	150m: 1:48.43 38.18	250m: 3:10.54 42.54	350m: 4:34.11 41.93
100m: 1:10.25 36.58	200m: 2:28.00 39.57	300m: 3:52.18 41.64	400m: 5:14.84 40.73
3. ZAJ C Jakub	04 Niezrzeszeni	6:02.88	
50m: 42.33 42.33	150m: 2:06.81 45.94	250m: 3:40.94 47.67	350m: 5:16.59 47.48
100m: 1:20.87 38.54	200m: 2:53.27 46.46	300m: 4:29.11 48.17	400m: 6:02.88 46.29
4. KAMI SKI Dominik	98 B3T	6:11.43	
50m: 40.50 40.50	150m: 2:08.98 46.52	250m: 3:45.03 48.40	350m: 5:23.58 49.58
100m: 1:22.46 41.96	200m: 2:56.63 47.65	300m: 4:34.00 48.97	400m: 6:11.43 47.85
5. PA KO Paweł	94 SWIM Tri Rzeszów	6:20.00	
50m: 41.59 41.59	150m: 2:14.66 48.01	250m: 3:51.95 48.65	350m: 5:31.99 48.26
100m: 1:26.65 45.06	200m: 3:03.30 48.64	300m: 4:43.73 51.78	400m: 6:20.00 48.01
6. BAŁUT Piotr	93 STYROBUD	6:26.81	
50m: 43.17 43.17	150m: 2:19.19 49.58	250m: 3:56.75 48.98	350m: 5:38.63 50.87
100m: 1:29.61 46.44	200m: 3:07.77 48.58	300m: 4:47.76 51.01	400m: 6:26.81 48.18
7. BILSKA Alicja	04 Niezrzeszeni	6:39.84	
50m: 39.34 39.34	150m: 2:15.46 50.21	250m: 4:00.09 53.01	350m: 5:47.48 53.76
100m: 1:25.25 45.91	200m: 3:07.08 51.62	300m: 4:53.72 53.63	400m: 6:39.84 52.36
8. BILSKA Julia	01 Niezrzeszeni	7:31.99	
50m: 1:37.40 1:37.40	150m: 3:32.26 58.36	250m: 5:32.06 1:00.26	350m: 7:31.99
100m: 2:33.90 56.50	200m: 4:31.80 59.54	300m: 6:31.77 59.71	400m: 7:31.99
9. SKOWRO SKI Patryk	96 SWIM Tri Rzeszów	8:11.26	
50m: 57.76 57.76	150m: 2:57.51 1:02.58	250m: 5:03.65 1:03.43	350m: 7:09.70 1:03.23
100m: 1:54.93 57.17	200m: 4:00.22 1:02.71	300m: 6:06.47 1:02.82	400m: 8:11.26 1:01.56
10. SKREPTAN Wojciech	95 Niezrzeszeni	8:35.22	
50m: 56.49 56.49	150m: 3:02.40 1:04.34	250m: 5:14.28 1:06.97	350m: 7:29.49 1:07.36
100m: 1:58.06 1:01.57	200m: 4:07.31 1:04.91	300m: 6:22.13 1:07.85	400m: 8:35.22 1:05.73
K AG40, M AG40			
1. IRZE SKI Michał	84 SWIM Tri Rzeszów	6:16.21	
50m: 41.08 41.08	150m: 2:14.65 47.53	250m: 3:51.35 48.61	350m: 5:30.73 49.72
100m: 1:27.12 46.04	200m: 3:02.74 48.09	300m: 4:41.01 49.66	400m: 6:16.21 45.48
2. BANA Łukasz	83 SWIM Tri Rzeszów	6:29.53	
50m: 42.57 42.57	150m: 2:16.88 48.52	250m: 3:56.93 50.35	350m: 5:40.16 51.40
100m: 1:28.36 45.79	200m: 3:06.58 49.70	300m: 4:48.76 51.83	400m: 6:29.53 49.37
3. ŁUKASZCZYK Piotr	82 Herba Triathlon Team Biłgoraj	6:41.68	
50m: 42.33 42.33	150m: 2:21.77 50.49	250m: 4:04.82 51.81	350m: 5:49.78 52.62
100m: 1:31.28 48.95	200m: 3:13.01 51.24	300m: 4:57.16 52.34	400m: 6:41.68 51.90
4. ROGOWSKI Mateusz	82 KS Prestige Rzeszów	6:50.04	
50m: 42.19 42.19	150m: 2:26.31 53.75	250m: 4:16.04 55.00	350m: 6:03.47 51.84
100m: 1:32.56 50.37	200m: 3:21.04 54.73	300m: 5:11.63 55.59	400m: 6:50.04 46.57
5. ZIEMIA SKI Grzegorz	84 mcp team	6:54.41	
50m: 39.60 39.60	150m: 2:19.76 52.57	250m: 4:08.82 55.19	350m: 5:59.49 55.99
100m: 1:27.19 47.59	200m: 3:13.63 53.87	300m: 5:03.50 54.68	400m: 6:54.41 54.92

VII Aquathlon Rzeszów 2024, Grand Prix Polskiego Związku Triathlonu w Aquathlonie
Rzeszów, 24.03.2024

Konkurencja 7, Wszystkie, 400m dowolny, K AG40, M AG40

Pozycja			Rok ur.				Czas	Pkt.
6.	LIWI	SKI Rafał	77	TS Akwedukt Kielce			7:03.38	
	50m:	43.29 43.29	150m:	2:26.72 54.37	250m:	4:15.32 54.84	350m:	6:07.32 56.60
	100m:	1:32.35 49.06	200m:	3:20.48 53.76	300m:	5:10.72 55.40	400m:	7:03.38 56.06
7.	WYPCHŁO	Łukasz	78	Niezrzeszeni			7:04.15	
	50m:	43.78 43.78	150m:	2:33.68 57.02	250m:	4:23.61 54.50	350m:	6:12.22 53.90
	100m:	1:36.66 52.88	200m:	3:29.11 55.43	300m:	5:18.32 54.71	400m:	7:04.15 51.93
8.	PESZT	Marek	81	SportWise			7:05.80	
	50m:	47.31 47.31	150m:	2:33.55 54.72	250m:	4:24.28 55.68	350m:	6:14.55 54.00
	100m:	1:38.83 51.52	200m:	3:28.60 55.05	300m:	5:20.55 56.27	400m:	7:05.80 51.25
9.	RACHWAŁ	CHMURA Magdalena	78	MUKP FALA Ropczyce			7:10.94	
	50m:		150m:		250m:		350m:	
	100m:		200m:		300m:		400m:	7:10.94
10.	GAJDA	Marcin	78	SWIM Tri Rzeszów			7:13.51	
	50m:	41.50 41.50	150m:	2:25.16 53.91	250m:	4:19.79 57.56	350m:	6:17.24 58.80
	100m:	1:31.25 49.75	200m:	3:22.23 57.07	300m:	5:18.44 58.65	400m:	7:13.51 56.27
11.	PELIWO	Agnieszka	84	Kmita Zabierzów			7:54.08	
	50m:	50.62 50.62	150m:	2:52.30 1:01.26	250m:	4:55.57 1:01.54	350m:	6:56.52 59.41
	100m:	1:51.04 1:00.42	200m:	3:54.03 1:01.73	300m:	5:57.11 1:01.54	400m:	7:54.08 57.56
12.	IRZE	SKA Małgorzata	84	SWIM Tri Rzeszów			8:47.92	
	50m:	54.95 54.95	150m:	3:05.72 1:07.26	250m:	5:23.41 1:07.94	350m:	7:41.52 1:09.82
	100m:	1:58.46 1:03.51	200m:	4:15.47 1:09.75	300m:	6:31.70 1:08.29	400m:	8:47.92 1:06.40
13.	SWEENEY	Keith	83	SWIM Tri Rzeszów			9:24.58	
	50m:	46.94 46.94	150m:	3:09.51 1:20.43	250m:	5:36.78 1:14.39	350m:	8:15.79 1:19.06
	100m:	1:49.08 1:02.14	200m:	4:22.39 1:12.88	300m:	6:56.73 1:19.95	400m:	9:24.58 1:08.79
14.	WADOWSKA-DUDEK	Dorota	80	Kmita Zabierzów			9:38.46	
	50m:	51.28 51.28	150m:	3:22.25 1:06.01	250m:	5:52.99 1:16.56	350m:	8:24.26 1:15.25
	100m:	2:16.24 1:24.96	200m:	4:36.43 1:14.18	300m:	7:09.01 1:16.02	400m:	9:38.46 1:14.20

K AG50, M AG50

1.	SZAFRAN	Dariusz	73	Lubelska Grupa Triathlonu			8:03.06	
	50m:	48.32 48.32	150m:	2:43.77 59.95	250m:	4:51.82 1:04.51	350m:	7:02.76 1:06.19
	100m:	1:43.82 55.50	200m:	3:47.31 1:03.54	300m:	5:56.57 1:04.75	400m:	8:03.06 1:00.30
2.	SONDEJ	Wiesław	62	Endorfina			8:07.89	
	50m:	49.41 49.41	150m:	2:55.68 1:04.03	250m:	5:02.22 1:03.35	350m:	7:08.87 1:04.27
	100m:	1:51.65 1:02.24	200m:	3:58.87 1:03.19	300m:	6:04.60 1:02.38	400m:	8:07.89 59.02
3.	ZAJ	C Izabela	73	SportWise			8:20.77	
	50m:	54.58 54.58	150m:	3:00.95 1:04.68	250m:	5:08.49 1:03.81	350m:	7:15.95 1:03.94
	100m:	1:56.27 1:01.69	200m:	4:04.68 1:03.73	300m:	6:12.01 1:03.52	400m:	8:20.77 1:04.82