



Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci 11-12 lat - 2 edycja wiosna 2024
Lesko, 06.04.2024

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 6 Kwiecie 2024

2024-04-06 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:32	19 Serie	109
10:32	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:27	15 Serie	87
10:59	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:07	4 Serie	22
11:06	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:08	5 Serie	30
11:14	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:21	7 Serie	42
11:35	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:15	5 Serie	30
11:50	7.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:12	5 Serie	29
12:02	8.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:19	8 Serie	45
12:21	9.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:42	12 Serie	67
13:03	10.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:34	10 Serie	60
13:37	11.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:15	5 Serie	25
13:52	12.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:14	5 Serie	28
14:06	13.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:10	5 Serie	25
14:16	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:07	4 Serie	21
14:23	15.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	3 Serie	16
14:37	16.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	3 Serie	13
14:50	17.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	- 11	0:1nierzstawione		-
15:02	18.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	12	0:0nierzstawione		-
15:10	Koniec sesji							
					Całkowity czas	5:10		