

KOMUNIKAT
XIX Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pływaniu
DĘBICA 2024



Honorowy Patronat: *Prezes NRL -Łukasz Jankowski*

Komitet Honorowy:

Starosta Powiatu Dębickiego – Piotr Chęciek

Burmistrz Miasta Dębica - Mariusz Szewczyk

Prezes ORL w Rzeszowie – Krzysztof Marchewka

Dyrektor SP ZOZ Dębica - Przemysław Wojtys

ZŁOTY SPONSOR MISTRZOSTW i KONFERENCJI

Stanisław Jedliński OLIMP LABORATORIES



SPONSORZY MISTRZOSTW I KONFERENCJI

Janusz Urbanik VENTOR

Józef i Łukasz Darlak DARCO

Stefan Bieszczad

Stanisława i Marian Dybowski TABOR

Dariusz i Lucjan Kolbusz KLD Invest sp.z.o.o



1. Termin i miejsce zawodów:

Dębica, 18-20 kwiecień 2024 r.

39–200 Dębica, ul. J. Piłsudskiego 19

Długość pływalni – 50 metrów, ilość torów – 8, temp. wody – 28 st.C

Pomiar czasu – elektroniczny

2. Organizatorzy

Komisja Sportu i Rekreacji NRL w Warszawie

Komisja Sportu, Turystyki i Kultury ORL w Rzeszowie

Szpital Powiatowy ZOZ Dębica

Polskie Towarzystwo Lekarskie Koło w Dębicy

Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej

Urząd Miasta Dębica

Starostwo Powiatowe w Dębicy

MOSiR Dębica

Hotel GOLD Dębica

3. Zasady uczestnictwa

W **XIX MPLwP** prawo startu mają lekarze medycyny i lekarze dentyści w niżej podanych kategoriach wiekowych.

A - 24-34 r.ż **D - 55-64 r.ż**

B - 35-44 r.ż **E - 65 -74 r.ż**

C - 45-54 r.ż **F - 75 r.ż i powyżej**

Organizatorzy zapraszają do zawodów *członków rodzin uczestników* w tzw. **pływackiej sztafecie rodzinnej.**

Obowiązkowa rejestracja zawodników /RECEPCJA HOTELU GOLD/

17.04.2024 od 18:00

18.04.2024 8:00-14:00

4. PROGRAM MISTRZOSTW

I DZIEŃ (18.04.2024) czwartek

A. SESJA POPOŁUDNIOWA

14:30-15:00 Odprawa techniczna i rozgrzewka

I konkurencja: 15:00 -15:30

1. 100m stylem dowolnym kobiet

2. 100m stylem dowolnym mężczyzn

II konkurencja: 15:35-16:00

3. 50m stylem klasycznym kobiet

4. 50m stylem klasycznym mężczyzn

III konkurencja: 16:05-16:30

5. 200m stylem zmiennym kobiet

6. 200m stylem zmiennym mężczyzn

IV konkurencja: 16:35-17:00

7. 100m stylem grzbietowym kobiet

8. 100m stylem grzbietowym mężczyzn

V konkurencja: 17:05-17:20

9. sztafeta 4x50m stylem dowolnym kobiet

10. sztafeta 4x50m stylem dowolnym mężczyzn

18:30-21:00 Konferencja naukowo-szkoleniowa „Postępy w medycynie sportowej”

II DZIEŃ (19.04.2024) piątek

B. SESJA PRZEDPOŁUDNIOWA

9:30-9:55 Odprawa techniczna i rozgrzewka

10:00 UROCZYSTE OTWARCIE MISTRZOSTW /Pływalnia MOSiR/

VI konkurencja: 10:35-11:00

11. 50m stylem grzbietowym kobiet

12. 50m stylem grzbietowym mężczyzn

VII konkurencja:11:00-11:45

13. 200m stylem dowolnym kobiet

14. 200m stylem dowolnym mężczyzn

VIII konkurencja:11:50-12:10

15. 100m stylem klasycznym kobiet

16. 100m stylem klasycznym mężczyzn

IX konkurencja:12:15-12:45

17. 200m stylem motylkowym kobiet

18. 200m stylem motylkowym mężczyzn

X konkurencja:12:50-13:00

19. 4x50m stylem dowolnym *sztafeta mixtowa*

C. SESJA POPOŁUDNIOWA

14:30-14:55 Odprawa techniczna i rozgrzewka

XI konkurencja 15:00-15:30

20. 400 m stylem dowolnym kobiet

21. 400 m stylem dowolnym mężczyzn

XII konkurencja 15:35-16:00

22. 100m stylem motylkowym kobiet

23.100 m stylem motylkowym mężczyzn

XIII konkurencja 16:05-16:40

24.50 m stylem dowolnym kobiet

25.50 m stylem dowolnym mężczyzn

XIV konkurencja 16:45-16:55

26.4x50m stylem dowolnym *sztafety rodzinne*

XV konkurencja 17:00-17:15

27. 50m stylem dowolnym dla dzieci i osób towarzyszących zawodnikom

XVI konkurencja 17:20-17:50

28. 200m stylem klasycznym kobiet

29. 200m stylem klasycznym mężczyzn

18:30-21:00 Konferencja naukowo-szkoleniowa „Postępy w medycynie sportowej”

III DZIEŃ (20.04 2024) sobota

D. SESJA PRZEDPOŁUDNIOWA

XI Memoriał im. dr Krzysztofa Kaźmierczaka

8:00-8:25 Odprawa techniczna i rozgrzewka

XVII konkurencja 8:00-8:30

30 .50 m stylem motylkowym kobiet

31 .50m stylem motylkowym mężczyzn

XVIII konkurencja 8:35-9:30

32. 800 m stylem dowolnym kobiet

XIX konkurencja 9:35-11:00

33. 1500m stylem dowolnym mężczyzn

12:00-19:00 WYCIECZKA

20:00 Uroczyste zakończenie Mistrzostw Hotel GOLD

5. Postanowienia końcowe

- zawody zostaną przeprowadzone bez systemu eliminacji i finałów w kategoriach wiekowych
- sztafety odbędą się bez eliminacji w bloku finałowym;
- zawodniczki i zawodnicy mają prawo startu w 4-ch konkurencjach (w tym sztafeta) w każdym z bloków;
- dzieci i osoby towarzyszące startują bez rozbicia na kategorie wiekowe;
- każdy uczestnik zobowiązany jest do:
 - wniesienia opłaty zgłoszeniowej w terminie,
 - wypełnienia karty zgłoszeniowej i karty zakwaterowania,
 - przedstawienia prawa wykonywania zawodu lekarza lub farmaceuty lub dyplomu ukończenia studiów (na prośbę organizatorów),
 - przestrzegania regulaminu Mistrzostw.

6. Zgłoszenia do zawodów:

Na załączonym formularzu zgłoszeniowym do dnia 14.04.2024

- na adres: Okręgowa Izba Lekarska w Rzeszowie, 35-030 Rzeszów, ul. Dekerta 2.

Tel. (17)717 77 17, fax (17) 717 7725 kontakt@oil.rzeszow.pl rzeszow@hipokrates.org

7. Zakwaterowanie

Osoby zainteresowane zarezerwowaniem zakwaterowania i wyżywienia przez organizatorów proszone są o złożenie zgłoszenia do dnia **14.04.2024** na załączonym formularzu zgłoszeniowym oraz przesłanie na adres **OIL w Rzeszowie**.

Miejsce zakwaterowania i wyżywienia:

Hotel **GOLD** (dawny **IGLOOPOL**) 39-200 Dębica ul. Sportowa 22

+48 14681 4244 www.hotel-gold.eu recepcja@hotel-gold.eu

- pokoje 1, 2, 3 -osobowe, apartamenty

8. Zasady finansowania:

Oplata rejestracyjna:

- lekarze medycyny i lekarze dentyści – **200,00 PLN** (wpłata do **14.04.2024**); w terminie późniejszym – **250 PLN**, osoby towarzyszące – **100,00 PLN**, **KOSZT BANKIETU -80PLN/dorosły/ 50PLN dziecko**

- „pływający członkowie rodzin uczestników (lekarzy)” – **80,00 PLN**;

- dzieci lekarzy do lat 14 – **bez opłaty rejestracyjnej (koszty ponosi organizator)**.

KOSZT WYCIECZKI ponosi ZŁOTY SPONSOR - OLIMP LABS

9. Nagrody i wyróżnienia:

- zawodnicy którzy zajmą w finale miejsca 1-3 otrzymają okolicznościowe medale i dyplomy

- w zawodach będzie prowadzona punktacja drużynowa Okręgowych Izb Lekarskich

Punktowane będą miejsca 1-6 w każdej kategorii wiekowej wg klucza;

1 miejsce - 7 pkt (indywidualnie), 1 miejsce - 14 pkt (sztafeta)

2 miejsce - 5 pkt, 2 miejsce - 10 pkt (sztafeta)

3 miejsce - 4 pkt, 3 miejsce - 8 pkt (sztafeta)

4 miejsce - 3 pkt, 4 miejsce - 6 pkt (sztafeta)

5 miejsce - 2 pkt, 5 miejsce - 4 pkt (sztafeta)

6 miejsce - 1 pkt, 6 miejsce - 2 pkt (sztafeta)

Drużyny OIL, które w **Klasyfikacji generalnej** zajmą miejsca 1-6 (uzyskując największą ilość punktów) otrzymują okolicznościowe puchary i dyplomy (ufundowane przez Prezesa NRL i Prezesa ORL).

Prowadzona będzie **Klasyfikacja Indywidualna wśród kobiet i mężczyzn** (4 najlepsze konkurencje)w/g tabel Masters.)

Zawodniczki i zawodnicy MPLwP którzy zajmą miejsca 1-6 (uzyskując największą ilość pkt) otrzymają okolicznościowe puchary i dyplomy ufundowane przez Burmistrza Dębicy i Starostę Powiatu Dębickiego.

Każdy uczestnik MPLwP otrzyma okolicznościowy medal i dyplom uczestnictwa w Mistrzostwach.

10. Postanowienia końcowe:

- podczas zawodów obowiązują przepisy FINA I PZP

- wyniki zawodów będą zamieszczone na stronie internetowej Okręgowej Izby Lekarskiej w Rzeszowie i na stronie internetowej MPLwP (www.mplwp.pl)

Uczestnicy MPLwP wraz z rodzinami w trakcie Mistrzostw mają bezpłatny wstęp na teren dębickiego Aquaparku (kompleks przy basenie 50 metrowym).

W dniu 20.04.2024 (sobota) III dzień Mistrzostw rozegrany zostanie

XI Memoriał im. dr. Krzysztofa Kaźmierczaka.

Kapituła Honorowa nagrody im. dr. Krzysztofa Kaźmierczaka

wybierze i nagrodzi „Największy Talent Mistrzostw Polski Lekarzy w Pływaniu”

UWAGI końcowe:

Wypełniony formularz zgłoszenia na **XIX MPLwP** wraz z dowodem wpłaty prosimy przesłać **w nieprzekraczalnym terminie do 14.04.2024** na adres **OIL w Rzeszowie**.

Wpłaty należy kierować na konto OIL w Rzeszowie:

Pekao S.A O/Rzeszów 60 1240 4751 1111 0000 5512 1415 z dopiskiem

„**Mistrzostwa - Dębica 2024**”

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa przed 14.04.2024 Organizatorzy zwracają całą wpłaconą kwotę.

ORGANIZATORZY:

Lek. med. **JANUSZ BIENIASZ** Adres domowy: 39-200 Dębica, ul. Grottgera 2b,

tel. kom.+48604090587; bienjan@op.pl.

Dr n. med. **LESŁAW CIEPIELA** Adres domowy: 39-200 Dębica, ul. Ruchu Oporu 4,

tel. domowy (14) 6778018 kom.+48602182156; leslaw.ciepiela@gmail.com.

Komunikat oraz formularze zgłoszenia są możliwe do pobrania na stronach internetowych **OIL w Rzeszowie:**

www.oil.rzeszow.pl i **Mistrzostw Polski Lekarzy w Pływaniu Dębica:**

www.mplwp.pl.