

Harmonogram sesji nr 1 - Niedziela, 21 Kwiecie 2024**2024-04-21 - 10:00**

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:08	5 Serie	28
10:08	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:10	6 Serie	34
10:18	3.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:07	5 Serie	30
10:25	4.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:09	6 Serie	32
10:34	5.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:09	5 Serie	29
10:43	6.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:11	6 Serie	34
10:54	7.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:12	7 Serie	38
11:06	8.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:11	7 Serie	42
11:17	9.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 11	0:09	5 Serie	28
11:26	10.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 11	0:09	5 Serie	27
11:35	11.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:05	3 Serie	14
11:40	12.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:01	1 Seria	6
11:41	13.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	10 - 11	0:03	1 Seria	6
11:44	14.	6 x 25m dowolny	Mieszane	Serie na czas	- 9	0:01	1 Seria	4
11:45	Koniec sesji				Całkowity czas	1:45		