



## Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

2024-05-25 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	1.	50m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:03	2 Serie	19
9:03	2.	200m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:10	3 Serie	26
9:13	3.	100m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:09	4 Serie	31
9:22	4.	200m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:13	5 Serie	50
9:35	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	3 Serie	25
9:40	6.	50m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:07	5 Serie	46
9:47	7.	200m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:16	5 Serie	44
10:03	8.	100m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:09	5 Serie	50
10:12	9.	200m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:10	3 Serie	30
10:22	1.	50m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
10:22	2.	200m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
10:22	3.	100m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
10:22	4.	200m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:16	5 Serie	50
10:38	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
10:38	6.	50m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
10:38	7.	200m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
10:38	8.	100m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:04	2 Serie	11
10:42	9.	200m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
10:42	Koniec sesji					Całkowity czas	1:42	

## Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

2024-05-25 - 16:50

Rozgrzewka: 15:30 do 16:40

16:50	Uroczyste Otwarcie					0:10		
17:00	10.	400m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:17	3 Serie	30
17:17	11.	400m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:15	3 Serie	30
17:32	12.	100m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:05	2 Serie	16
17:37	13.	50m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	4 Serie	37
17:43	14.	200m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	2 Serie	18
17:50	15.	50m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
17:56	16.	100m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	3 Serie	26
18:02	17.	200m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:11	3 Serie	30
18:13	18.	50m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	49
18:19	19.	200m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:10	3 Serie	25
18:29	20.	400m zmienny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:13	2 Serie	13
18:42	21.	400m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:12	2 Serie	12
18:54	10.	400m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +	0:06	1 Seria	6
19:00	11.	400m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:17	3 Serie	28
19:17	12.	100m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
19:17	13.	50m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
19:17	14.	200m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
19:17	15.	50m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:05	4 Serie	31
19:22	16.	100m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
19:22	17.	200m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
19:22	18.	50m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
19:22	19.	200m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
19:22	20.	400m zmienny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
19:22	21.	400m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
19:22	Koniec sesji					Całkowity czas	2:32	



### Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

2024-05-26 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	22.	200m klasyczny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	2 Serie	13
9:08	23.	100m grzbietowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	3 Serie	29
9:14	24.	50m motylkowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:06	4 Serie	37
9:20	25.	100m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	5 Serie	50
9:28	26.	200m grzbietowy	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:07	2 Serie	20
9:35	27.	100m klasyczny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:08	4 Serie	34
9:43	28.	100m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:08	4 Serie	35
9:51	29.	50m motylkowy	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:06	5 Serie	50
9:57	30.	200m zmienny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:13	4 Serie	38
10:10	31.	800m dowolny	Kobiet	Najszybsza seria	14 +	0:33	3 Serie	24
10:43	32.	1500m dowolny	M czyzn	Najszybsza seria	14 +	0:36	2 Serie	20
11:19	22.	200m klasyczny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
11:19	23.	100m grzbietowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
11:19	24.	50m motylkowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
11:19	25.	100m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:10	5 Serie	41
11:29	26.	200m grzbietowy	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
11:29	27.	100m klasyczny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
11:29	28.	100m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
11:29	29.	50m motylkowy	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:01	1 Seria	4
11:30	30.	200m zmienny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
11:30	31.	800m dowolny	Kobiet	Wolniejsze serie	14 +		brak zgłosze	-
11:30	32.	1500m dowolny	M czyzn	Wolniejsze serie	14 +	0:20	1 Seria	8
11:50	Koniec sesji				Całkowity czas	2:50		