



2. Memoriał Zbigniewa Palcelta i Jana Wiederka Ogólnopolskie Zawody Pływackie
Ostrowiec wi tokrzyski, 01-02.06.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

2024-06-01 - 16:00

Rozgrzewka: od 14:30

16:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	9 Serie	70
16:14	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	9 Serie	71
16:27	3.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:15	3 Serie	23
16:42	4.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:19	4 Serie	26
17:01	5.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:22	3 Serie	18
17:23	6.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:21	3 Serie	23
17:44	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	4 Serie	29
17:55	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:15	6 Serie	42
18:10	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	6 Serie	41
18:21	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:09	4 Serie	32
18:30	5.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
18:37	6.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:07		
18:44	Koniec sesji			Całkowity czas		2:44		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

2024-06-02 - 9:00

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

9:00	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:16	7 Serie	54
9:16	12.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:19	9 Serie	66
9:35	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	5 Serie	36
9:49	14.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	5 Serie	33
10:02	15.	200m zmienny CHOCOLATE BO	Kobiet	Serie na czas	14 +		brak zgłosze	-
10:02	16.	200m zmienny CHOCOLATE BOM	M czyzn	Serie na czas	14 +		brak zgłosze	-
10:02	17.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:27	4 Serie	31
10:29	18.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:33	5 Serie	40
11:02	19.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	6 Serie	47
11:12	20.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	7 Serie	52
11:24	21.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	3 Serie	24
11:38	22.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:17	4 Serie	27
11:55	15.	200m zmienny CHOCOLATE BO	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
12:02	16.	200m zmienny CHOCOLATE BOM	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:07		
12:09	Koniec sesji			Całkowity czas		3:09		

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

2024-06-02 - 15:00

Rozgrzewka: 13:30 do 14:50

15:00	23.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:22	6 Serie	47
15:22	24.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:30	8 Serie	57
15:52	25.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	5 Serie	39
16:02	26.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:11	6 Serie	43
16:13	27.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:10	2 Serie	11
16:23	28.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	17
16:35	29.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:14	5 Serie	36
16:49	30.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:13	5 Serie	38
17:02	31.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:23	5 Serie	33
17:25	32.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:21	5 Serie	36
17:46	27.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:07		
17:53	28.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:07		
18:00	Koniec sesji			Całkowity czas		3:00		

