



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

Postępy zawodnika - szczegóły

Wszystkie konkurencje

Konkurencja	Runda	Miejsce	Czas całkowity	Pkt.	Czas zgł.	Data	%	R
<b>BŁYSK Jarosław</b>								
BARTNIK Weronika, 2010 (14 lat), Dziewcząt								
50m dowolny	Serie na czas	5.	<b>31.28</b>	430	31.73	21.10.2023	103%	8
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:07.88	442	1:07.71	14.04.2024	99%	4
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	36.51	398	36.15	14.04.2024	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>1:18.67</b>	387	1:21.51	11.06.2023	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>32.71</b>	416	33.04	14.04.2024	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>1:19.92</b>	334	1:26.27	22.10.2023	117%	
BRO YNIAK Fabian, 2009 (15 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	8.	26.41	496	25.82	07.07.2023	96%	-
BŁAJDA Aleks, 2008 (16 lat), Chłopców								
100m grzbietowy	Serie na czas	14.	1:34.54	162	1:09.07	11.06.2023	53%	-
MAJCHER Julia, 2011 (13 lat), Dziewcząt								
100m dowolny	Serie na czas	1.	<b>1:03.71</b>	534	1:04.75	14.04.2024	103%	4
200m dowolny	Serie na czas	1.	<b>2:24.55</b>	475	2:27.68	10.06.2023	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>35.79</b>	540	36.07	21.10.2023	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>1:19.89</b>	517	1:20.09	14.04.2024	101%	
<b>KP ORLIK Przeworsk</b>								
BLUJ Zuzanna, 2011 (13 lat), Dziewcząt								
50m dowolny	Serie na czas	9.	<b>34.24</b>	327	34.37	13.04.2024	101%	2
100m dowolny	Serie na czas	10.	<b>1:15.81</b>	317	1:15.90	14.04.2024	100%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:48.11	302	2:47.30	13.04.2024	99%	
400m dowolny	Serie na czas	6.	6:02.88	272	5:52.93	14.04.2024	95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	42.69	249	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:30.87	251	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	43.08	310	43.06	13.04.2024	100%	
DRZYSTEK Milena, 2009 (15 lat), Dziewcząt								
50m dowolny	Serie na czas	15.	31.09	437	30.37	25.04.2024	95%	1
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	34.24	482	32.84	14.04.2024	92%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:16.27	424	1:14.92	13.04.2024	96%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:51.98	367	2:47.52	07.07.2023	95%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	42.38	325	41.88	10.06.2023	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	<b>32.33</b>	431	32.80	14.04.2024	103%	
KORNACKA Oliwia, 2012 (12 lat), Dziewcząt								
50m dowolny	Serie na czas	17.	<b>37.42</b>	251	40.49	15.04.2023	117%	4
100m dowolny	Serie na czas	17.	<b>1:26.06</b>	216	1:31.95	16.04.2023	114%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	45.02	212	44.55	16.04.2023	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	1:39.86	189	1:38.81	13.04.2024	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:22.47	224	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	<b>49.12</b>	209	49.55	13.04.2024	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	<b>1:50.54</b>	195	1:50.72	14.04.2024	100%	
KUSY Jakub, 2012 (12 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	19.	36.59	186	NT		-	-
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:23.51	176	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	45.33	140	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	42.91	221	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:37.07	201	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:29.60	214	NT		-	
K PSKA Michalina, 2008 (16 lat), Dziewcząt								
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:18.28	288	1:17.46	28.04.2024	98%	1
200m klasyczny	Serie na czas	8.	<b>3:28.44</b>	287	3:31.63	15.04.2023	103%	
MIARA Jakub, 2005 (19 lat), Mężczyzn								
50m dowolny	Serie na czas	7.	<b>26.13</b>	512	26.39	19.07.2023	102%	3
100m dowolny	Serie na czas	8.	58.87	504	58.87	28.04.2024	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	<b>32.75</b>	497	33.34	19.07.2023	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:16.46	411	1:14.72	20.07.2023	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	<b>28.18</b>	493	28.34	28.04.2024	101%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:35.66	392	NT		-	
MIARA Piotr, 2009 (15 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	25.	<b>29.79</b>	345	29.95	13.04.2024	101%	4
50m grzbietowy	Serie na czas	18.	<b>38.24</b>	233	38.74	10.06.2023	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:21.31	255	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	17.	<b>38.66</b>	302	39.43	13.04.2024	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	24.	33.80	286	33.43	28.04.2024	98%	
200m zmienny	Serie na czas	8.	<b>2:49.43</b>	304	2:58.58	10.06.2023	111%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

<b>PELC Szymon, 2011 (13 lat), Chłopców</b>								<b>4</b>
50m dowolny	Serie na czas	15.	33.97	233	33.78	13.04.2024	99%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	<b>1:15.10</b>	242	1:16.13	14.04.2024	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	40.25	200	39.89	14.04.2024	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	<b>1:24.18</b>	230	1:29.25	13.04.2024	112%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>3:05.31</b>	220	3:08.75	14.04.2024	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	44.72	195	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	<b>39.35</b>	181	41.49	14.04.2024	111%	
<b>SŁOMA Karol, 2009 (15 lat), Chłopców</b>								<b>4</b>
50m klasyczny	Serie na czas	11.	<b>34.21</b>	436	34.39	13.04.2024	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:19.54	365	1:16.80	14.04.2024	93%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	<b>2:49.74</b>	403	2:52.11	27.04.2024	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	<b>29.18</b>	444	29.46	14.04.2024	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	<b>1:06.50</b>	411	1:07.57	13.04.2024	103%	
<b>TYMOCZEK Nikodem, 2011 (13 lat), Chłopców</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	2.	<b>29.55</b>	354	30.65	13.04.2024	108%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	<b>1:05.89</b>	359	1:08.38	14.04.2024	108%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:35.69	281	2:34.28	13.04.2024	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	40.73	258	40.29	13.04.2024	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:30.83	245	1:30.02	14.04.2024	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	<b>3:15.94</b>	262	3:23.53	11.06.2023	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	35.46	247	35.27	14.04.2024	99%	
<b>ZAWADZKI Tymon, 2011 (13 lat), Chłopców</b>								<b>4</b>
50m dowolny	Serie na czas	5.	30.45	323	30.38	13.04.2024	100%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	<b>1:07.36</b>	336	1:10.61	11.06.2023	110%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	<b>2:32.01</b>	302	2:32.93	13.04.2024	101%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	<b>5:20.15</b>	324	5:22.21	14.04.2024	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	34.34	322	34.10	14.04.2024	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>1:13.79</b>	341	1:13.90	13.04.2024	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:41.30	334	2:38.63	14.04.2024	97%	
<b>KP REKIN Lubaczów</b>								<b>-</b>
<b>BEDNARCZYK Hanna, 2010 (14 lat), Dziewcz t</b>								<b>-</b>
50m dowolny	Serie na czas	18.	38.54	229	NT	-	-	
200m dowolny	Serie na czas	6.	3:08.26	215	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	47.23	138	NT	-	-	
<b>BERNACKI Dawid, 2012 (12 lat), Chłopców</b>								<b>-</b>
200m dowolny	Serie na czas	9.	3:10.89	152	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	47.65	120	NT	-	-	
<b>DROZD Bruno, 2009 (15 lat), Chłopców</b>								<b>-</b>
50m dowolny	Serie na czas	21.	28.84	381	NT	-	-	
1500m dowolny	Serie na czas	6.	22:51.75	256	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	34.48	318	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	7.	2:46.42	321	NT	-	-	
<b>HYPIAK Lena, 2012 (12 lat), Dziewcz t</b>								<b>-</b>
50m dowolny	Serie na czas	27.	41.43	185	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	43.39	178	NT	-	-	
<b>KIDA Maja, 2010 (14 lat), Dziewcz t</b>								<b>-</b>
50m dowolny	Serie na czas	4.	30.46	465	NT	-	-	
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:17.25	408	NT	-	-	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	21:27.57	365	NT	-	-	
<b>WÓJCIAK Ewa, 2012 (12 lat), Dziewcz t</b>								<b>-</b>
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	44.86	214	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	47.34	233	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:44.69	229	NT	-	-	
<b>ZADWORNY Piotr, 2012 (12 lat), Chłopców</b>								<b>-</b>
200m dowolny	Serie na czas	12.	3:49.84	87	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	15.	55.16	104	NT	-	-	
<b>KP SOKÓŁ Rzeszów</b>								<b>56</b>
<b>BINEK Nikola, 2012 (12 lat), Dziewcz t</b>								<b>-</b>
50m dowolny	Serie na czas	21.	38.54	229	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	19.	47.84	176	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	48.88	212	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:51.92	188	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:38.06	193	NT	-	-	
<b>CHOCHOROWSKI Radosław, 2011 (13 lat), Chłopców</b>								<b>4</b>
50m dowolny	Serie na czas	19.	<b>35.44</b>	205	36.05	10.06.2023	103%	
100m dowolny	Serie na czas	16.	<b>1:19.23</b>	206	1:21.72	11.06.2023	106%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	<b>6:16.43</b>	199	6:45.82	10.06.2023	116%	
100m grzbietowy	Serie na czas	14.	1:47.83	109	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	<b>40.70</b>	163	46.57	10.06.2023	131%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

CYRAN Julia, 2006 (18 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	4.	28.49	569	28.02	10.06.2023	97%	-
50m klasyczny	Serie na czas	5.	37.27	478	NT		-	-
CYRAN Weronika, 2010 (14 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	1.	27.98	600	27.86	01.06.2024	99%	-
100m dowolny	Serie na czas	1.	<b>1:01.16</b>	604	1:01.64	02.06.2024	102%	-
50m motylkowy	Serie na czas	1.	31.44	469	30.81	02.06.2024	96%	-
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:12.44	449	1:12.34	22.10.2023	100%	-
200m zmienny	Serie na czas	1.	<b>2:35.26</b>	536	2:35.87	06.04.2024	101%	-
400m zmienny	Serie na czas	1.	<b>5:32.97</b>	509	5:34.62	01.06.2024	101%	-
CZENCZEK Emilia, 2010 (14 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	7.	31.65	415	30.54	21.10.2023	93%	-
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:10.44	395	1:09.40	11.06.2023	97%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	37.52	366	36.05	22.10.2023	92%	-
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:55.18	347	2:47.59	21.10.2023	92%	-
50m klasyczny	Serie na czas	6.	<b>42.49</b>	323	42.91	15.04.2023	102%	-
100m klasyczny	Serie na czas	4.	<b>1:33.65</b>	321	1:36.08	16.04.2023	105%	-
CZUDEK Florentyna, 2012 (12 lat), Dziewcząt								4
50m dowolny	Serie na czas	5.	33.11	362	NT		-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>1:23.50</b>	323	1:26.74	22.10.2023	108%	-
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>2:56.28</b>	340	3:11.56	16.04.2023	118%	-
50m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>41.82</b>	339	41.84	21.10.2023	100%	-
200m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>3:13.91</b>	356	3:27.45	15.04.2023	114%	-
DYGA Mikołaj, 2009 (15 lat), Chłopców								3
100m dowolny	Serie na czas	23.	1:13.41	260	NT		-	-
50m klasyczny	Serie na czas	10.	<b>34.06</b>	442	35.89	13.04.2024	111%	-
100m klasyczny	Serie na czas	11.	<b>1:18.39</b>	382	1:21.16	14.04.2024	107%	-
200m klasyczny	Serie na czas	8.	<b>2:58.00</b>	350	3:02.26	13.04.2024	105%	-
FILIPCZUK Anna, 2012 (12 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	25.	39.96	206	NT		-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	20.	48.15	173	NT		-	-
50m motylkowy	Serie na czas	14.	51.58	106	NT		-	-
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:44.42	177	NT		-	-
GNIEWEK Gabriel, 2011 (13 lat), Chłopców								6
50m dowolny	Serie na czas	4.	<b>30.28</b>	329	31.36	10.06.2023	107%	-
100m dowolny	Serie na czas	5.	<b>1:08.17</b>	324	1:14.32	11.06.2023	119%	-
50m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>37.91</b>	320	41.56	21.10.2023	120%	-
200m klasyczny	Serie na czas	5.	<b>3:23.54</b>	234	3:33.49	22.10.2023	110%	-
50m motylkowy	Serie na czas	5.	<b>35.26</b>	251	36.58	22.10.2023	108%	-
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:26.27	188	NT		-	-
200m zmienny	Serie na czas	2.	<b>2:53.67</b>	282	3:04.13	21.10.2023	112%	-
GRUCELA Jakub, 2011 (13 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	14.	33.60	241	NT		-	-
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:17.65	219	NT		-	-
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:54.56	199	NT		-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	40.12	202	NT		-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:29.20	193	NT		-	-
50m klasyczny	Serie na czas	7.	41.06	252	NT		-	-
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:32.70	231	NT		-	-
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:23.75	233	NT		-	-
KARNAS Tymoteusz, 2012 (12 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	3.	31.69	287	NT		-	-
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:12.25	272	NT		-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	<b>40.00</b>	204	42.45	22.10.2023	113%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:26.09	215	1:23.06	13.04.2024	93%	-
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:57.45	250	2:57.09	14.04.2024	100%	-
50m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>39.67</b>	279	40.73	13.04.2024	105%	-
100m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>1:28.27</b>	267	1:32.98	14.04.2024	111%	-
200m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>3:13.31</b>	273	3:23.04	13.04.2024	110%	-
50m motylkowy	Serie na czas	3.	37.65	206	NT		-	-
200m zmienny	Serie na czas	2.	<b>2:56.67</b>	268	2:59.57	13.04.2024	103%	-
KARO Michał, 2011 (13 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	20.	35.91	197	35.79	13.04.2024	99%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	19.	44.95	143	43.57	14.04.2024	94%	-
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	3:18.80	178	NT		-	-
50m klasyczny	Serie na czas	13.	49.77	141	NT		-	-
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:50.50	136	NT		-	-
KISZKA Milena, 2011 (13 lat), Dziewcząt								-
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:42.69	333	2:42.34	10.06.2023	100%	-
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:55.11	291	5:49.20	10.06.2023	97%	-
50m motylkowy	Serie na czas	9.	37.58	274	35.00	10.06.2023	87%	-
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:24.46	283	1:19.54	10.06.2023	89%	-



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

LIS Jakub, 2008 (16 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	6.	<b>26.05</b>	517	26.73	01.06.2024	105%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	<b>57.42</b>	543	57.99	06.04.2024	102%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	<b>2:07.06</b>	517	2:10.90	06.04.2024	106%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	<b>4:41.41</b>	478	4:49.34	15.07.2023	106%	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	<b>30.09</b>	405	30.84	10.06.2023	105%	
NOWI SKA Nadia, 2011 (13 lat), Dziewcz t								2
50m dowolny	Serie na czas	10.	<b>35.83</b>	286	38.23	10.06.2023	114%	
400m dowolny	Serie na czas	8.	6:45.14	196	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	<b>44.04</b>	226	50.17	10.06.2023	130%	
200m grzbietowy	Serie na czas	8.	3:26.46	212	3:24.30	14.04.2024	98%	
PAWEŁEK Zuzanna, 2006 (18 lat), Dziewcz t								1
400m dowolny	Serie na czas	3.	<b>5:03.75</b>	465	5:05.41	10.06.2023	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:12.90	440	1:11.83	15.04.2023	97%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:46.88	388	2:45.13	11.06.2023	98%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	2:46.11	437	2:41.78	15.04.2023	95%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:42.90	466	NT		-	
PAŁKA Zofia, 2011 (13 lat), Dziewcz t								-
50m dowolny	Serie na czas	12.	37.43	250	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	44.09	226	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	10.	3:33.64	191	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	45.77	258	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:39.56	267	NT		-	
POŁOWNIAK Maksymilian, 2012 (12 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	7.	<b>33.75</b>	237	36.19	21.10.2023	115%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	<b>1:18.53</b>	212	1:23.91	21.10.2023	114%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>39.57</b>	210	41.64	22.10.2023	111%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:29.80	189	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	3:04.82	222	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	<b>45.09</b>	190	49.30	21.10.2023	120%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:17.66	191	NT		-	
POŁOWNIAK Mateusz, 2010 (14 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	2.	26.06	516	26.06	01.06.2024	100%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	<b>56.36</b>	574	57.27	06.04.2024	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	27.64	523	27.18	06.04.2024	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	<b>1:03.58</b>	470	1:03.60	01.06.2024	100%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	<b>2:26.52</b>	471	2:32.01	02.06.2023	108%	
RODZYNSKYI Mykhailo, 2009 (15 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	9.	26.44	494	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	6.	<b>57.74</b>	534	59.72	11.06.2023	107%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>1:03.51</b>	536	1:03.90	13.04.2024	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>2:16.99</b>	545	2:18.57	14.04.2024	102%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:26.80	468	2:26.13	08.07.2023	99%	
SZALA Igor, 2012 (12 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	12.	35.41	205	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	6.	3:03.84	170	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:49.65	139	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	38.96	186	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:22.23	179	NT		-	
SZYBISTY Karolina, 2011 (13 lat), Dziewcz t								1
50m dowolny	Serie na czas	7.	33.05	364	32.31	21.10.2023	96%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	<b>1:10.09</b>	401	1:10.87	14.04.2024	102%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:42.13	337	2:40.56	13.04.2024	98%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:55.27	290	NT		-	
800m dowolny	Serie na czas	4.	12:10.89	291	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:34.46	263	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	36.48	300	36.04	14.04.2024	98%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:07.31	305	3:03.99	13.04.2024	96%	
TOMAKA Dominik, 2010 (14 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	18.	<b>30.95</b>	308	31.35	21.10.2023	103%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	<b>1:08.73</b>	316	1:13.73	21.10.2023	115%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	<b>38.66</b>	302	41.20	21.10.2023	114%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	<b>1:28.59</b>	264	1:43.50	10.06.2023	136%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	<b>3:19.83</b>	247	3:31.40	22.10.2023	112%	
WÓJCIK Antoni, 2008 (16 lat), Chłopców								1
100m dowolny	Serie na czas	11.	<b>1:00.99</b>	453	1:01.86	16.07.2023	103%	
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:15.24	429	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	30.70	603	30.05	14.07.2023	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:10.29	529	1:08.52	28.04.2024	95%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:44.85	441	NT		-	
W GRZYN Emilia, 2010 (14 lat), Dziewcz t								4
50m dowolny	Serie na czas	9.	<b>32.30</b>	390	32.41	13.04.2024	101%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	<b>1:09.55</b>	410	1:09.61	14.04.2024	100%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	<b>2:34.08</b>	392	2:39.49	16.04.2023	107%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

400m dowolny	Serie na czas	4.	<b>5:32.59</b>	354	5:44.83	22.10.2023	107%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:27.43	281	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	39.23	241	38.13	14.04.2024	94%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:04.62	318	NT		-	
<b>WI TONIOWSKA Maja, 2011 (13 lat), Dziewcząt</b>								
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	44.01	227	43.01	22.10.2023	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	1:34.64	222	1:34.59	13.04.2024	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	3:23.76	220	3:22.35	14.04.2024	99%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	3:49.86	148	3:46.71	11.06.2023	97%	
<b>KS AZS AGH Kraków</b>								
<b>HORODY SKI Antoni, 2004 (20 lat), Mężczyźni</b>								
50m dowolny	Serie na czas	PK	24.17	647	23.92	25.04.2024	98%	
<b>KS PRESTIGE Rzeszów</b>								
<b>FURDAK Liliana, 2010 (14 lat), Dziewcząt</b>								
800m dowolny	Serie na czas	3.	13:24.29	218	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	<b>36.67</b>	295	37.53	14.04.2024	105%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	<b>1:21.91</b>	310	1:24.23	13.04.2024	106%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	<b>3:12.21</b>	254	3:18.38	18.05.2024	107%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	<b>3:09.91</b>	292	3:13.79	13.04.2024	104%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	<b>6:51.30</b>	270	6:55.97	18.05.2024	102%	
<b>KARABANOWSKA Maja, 2009 (15 lat), Dziewcząt</b>								
50m dowolny	Serie na czas	23.	<b>34.67</b>	315	35.00	18.05.2024	102%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:18.89	281	1:18.48	14.04.2024	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	<b>37.13</b>	284	37.83	14.04.2024	104%	
100m motylkowy	Serie na czas	10.	1:35.60	195	1:34.27	18.05.2024	97%	
<b>PIECH Weronika, 2011 (13 lat), Dziewcząt</b>								
50m dowolny	Serie na czas	4.	<b>32.60</b>	379	32.90	18.05.2024	102%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	<b>1:14.86</b>	329	1:15.64	20.04.2024	102%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	<b>2:54.82</b>	268	2:58.71	18.05.2024	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	38.40	437	38.22	18.05.2024	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>1:25.68</b>	419	1:26.31	14.04.2024	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>3:12.15</b>	366	3:12.81	18.05.2024	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	39.19	242	38.78	14.04.2024	98%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:07.21	305	3:06.74	20.04.2024	99%	
<b>KS Swim2Win Krosno</b>								
<b>GINALSKI Paweł, 2008 (16 lat), Chłopcy</b>								
50m klasyczny	Serie na czas	1.	29.90	653	29.47	26.04.2024	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:06.47	626	1:04.16	15.07.2023	93%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	29.45	432	29.15	16.04.2023	98%	
<b>IBRAHIM Taher, 2012 (12 lat), Chłopcy</b>								
50m dowolny	Serie na czas	24.	37.65	171	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	42.69	167	NT		-	
<b>KANIA Jessica, 2009 (15 lat), Dziewcząt</b>								
50m dowolny	Serie na czas	21.	<b>34.50</b>	320	36.31	10.06.2023	111%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	<b>46.12</b>	252	49.40	10.06.2023	115%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:44.94	228	1:43.97	10.06.2023	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	38.89	247	37.69	10.06.2023	94%	
<b>KANIA Samanta, 2012 (12 lat), Dziewcząt</b>								
50m dowolny	Serie na czas	26.	40.99	191	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	22.	51.89	138	NT		-	
<b>LASEK Tomasz, 2011 (13 lat), Chłopcy</b>								
100m dowolny	Serie na czas	9.	<b>1:09.76</b>	303	1:14.54	11.06.2023	114%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	<b>2:32.08</b>	301	2:33.14	13.04.2024	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	36.58	357	35.82	13.04.2024	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>1:25.36</b>	295	1:33.96	10.06.2023	121%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:13.97	270	3:09.97	13.04.2024	96%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:54.55	278	NT		-	
<b>LASKOWSKI Aleksander, 2010 (14 lat), Chłopcy</b>								
50m dowolny	Serie na czas	14.	29.80	345	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	36.07	278	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	39.74	278	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:31.58	239	NT		-	
<b>MI SIK Jagoda, 1800 (99 lat), Kobiety</b>								
50m dowolny	Serie na czas	13.	30.89	446	30.06		95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	35.32	439	34.16		94%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	30.56	510	30.30		98%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

OBŁÓJ Zuzanna, 2008 (16 lat), Dziewcz t								2
50m dowolny	Serie na czas	8.	30.25	475	30.18	09.03.2024	100%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	<b>2:29.58</b>	429	2:31.59	10.03.2024	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	<b>35.25</b>	442	38.71		121%	
PRAJSNAR Nataniel, 2008 (16 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	17.	28.08	412	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	12.	2:32.70	298	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	34.00	332	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	17.	30.92	373	NT		-	
KSW STAL Rzeszów								6
BOBECKA Zuzanna, 2012 (12 lat), Dziewcz t								3
50m dowolny	Serie na czas	8.	<b>33.88</b>	338	36.85	15.04.2023	118%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:16.33	310	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:56.44	287	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	<b>40.31</b>	295	42.71	16.04.2023	112%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	<b>1:27.35</b>	282	1:35.84	15.04.2023	120%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	3:04.95	295	NT		-	
MICHNO Michał, 2010 (14 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	13.	29.74	347	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:03.76	396	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	33.50	293	NT		-	
SARNA Mikołaj, 2012 (12 lat), Chłopców								3
50m klasyczny	Serie na czas	4.	<b>44.34</b>	200	48.72	15.04.2023	121%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>1:36.47</b>	204	1:45.31	16.04.2023	119%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>3:23.93</b>	232	3:50.68	15.04.2023	128%	
MKS IKAR STAL Mielec								87
ANTONIOU Adriana, 2011 (13 lat), Dziewcz t								3
100m dowolny	Serie na czas	3.	<b>1:08.33</b>	433	1:08.91	14.04.2024	102%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:36.18	377	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:41.59	327	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	39.10	414	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>3:13.09</b>	361	3:34.84	11.06.2023	124%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	<b>33.24</b>	396	33.53	14.04.2024	102%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	6:11.63	366	NT		-	
BARCZY SKI Patryk, 2012 (12 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	20.	<b>36.77</b>	183	44.05	15.04.2023	144%	
100m dowolny	Serie na czas	14.	<b>1:22.61</b>	182	1:38.77	16.04.2023	143%	
200m klasyczny	Serie na czas	14.	4:03.61	136	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	<b>41.93</b>	149	50.63	16.04.2023	146%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:51.43	87	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	8.	3:26.20	168	NT		-	
BARCZY SKI Tymon, 2010 (14 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	22.	33.00	254	32.90	13.04.2024	99%	
100m dowolny	Serie na czas	20.	<b>1:15.65</b>	237	1:21.89	11.06.2023	117%	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	38.22	233	38.18	14.04.2024	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	<b>1:24.28</b>	229	1:26.41	13.04.2024	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	44.09	203	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	<b>36.65</b>	224	37.69	14.04.2024	106%	
BARSZCZ Olgierd, 2012 (12 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	11.	<b>34.39</b>	224	39.04	15.04.2023	129%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	40.49	166	39.89	14.04.2024	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:39.75	121	NT		-	
BARTKOWICZ Nikola, 2011 (13 lat), Dziewcz t								6
50m dowolny	Serie na czas	14.	<b>38.66</b>	227	39.52	13.04.2024	104%	
100m dowolny	Serie na czas	16.	<b>1:25.89</b>	218	1:28.35	14.04.2024	106%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	<b>44.39</b>	221	44.59	14.04.2024	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	<b>1:33.94</b>	227	1:34.57	13.04.2024	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	<b>49.98</b>	198	58.77	10.06.2023	138%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	<b>1:47.68</b>	211	2:04.72	10.06.2023	134%	
BEREZAK Milena, 2008 (16 lat), Dziewcz t								2
50m dowolny	Serie na czas	7.	<b>30.19</b>	478	30.29	13.04.2024	101%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	<b>1:04.95</b>	504	1:06.72	21.10.2023	106%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	34.10	488	33.67	14.04.2024	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:12.32	498	1:10.88	13.04.2024	96%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:38.38	469	2:33.87	14.07.2023	94%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:42.82	464	NT		-	
BLICHAZ Filip, 2007 (17 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	4.	25.84	529	25.68	14.07.2023	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	34.82	309	32.23	10.06.2023	86%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	35.00	407	32.38	13.04.2024	86%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	<b>28.75</b>	464	30.30	10.06.2023	111%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

BOICETTA Blanka, 2008 (16 lat), Dziewczyna								3
50m dowolny	Serie na czas	16.	<b>31.56</b>	418	31.71	13.04.2024	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	33.00	405	32.98	14.04.2024	100%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	<b>1:14.30</b>	416	1:15.56	14.07.2023	103%	
200m motylkowy	Serie na czas	4.	2:58.56	317	2:54.73	16.07.2023	96%	
200m zmienny	Serie na czas	10.	<b>2:52.65</b>	389	2:56.09	21.10.2023	104%	
B K Jakub, 2010 (14 lat), Chłopcy								2
50m dowolny	Serie na czas	6.	28.54	393	28.54	13.04.2024	100%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	<b>1:01.77</b>	436	1:04.50	14.04.2024	109%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	35.48	292	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	38.99	294	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	30.03	407	29.99	14.04.2024	100%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	<b>1:12.32</b>	319	1:13.67	13.04.2024	104%	
CHORZ PA Gabriele, 2012 (12 lat), Chłopcy								2
50m dowolny	Serie na czas	15.	<b>35.64</b>	201	38.02	15.04.2023	114%	
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:22.79	181	NT	-	-	
400m dowolny	Serie na czas	6.	6:53.92	150	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	<b>49.26</b>	146	52.27	15.04.2023	113%	
200m klasyczny	Serie na czas	13.	4:01.71	139	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	40.76	163	NT	-	-	
CZERKIES Oliwier, 2012 (12 lat), Chłopcy								2
50m dowolny	Serie na czas	27.	<b>38.78</b>	156	42.60	13.04.2024	121%	
100m dowolny	Serie na czas	21.	<b>1:30.91</b>	136	1:38.48	14.04.2024	117%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	52.04	123	NT	-	-	
DRÓ D Borys, 2012 (12 lat), Chłopcy								3
50m dowolny	Serie na czas	18.	<b>36.48</b>	188	37.96	13.04.2024	108%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	<b>6:16.61</b>	199	6:30.65	14.04.2024	108%	
200m klasyczny	Serie na czas	10.	<b>3:54.43</b>	153	3:59.68	13.04.2024	105%	
DYBSKI Szymon, 2012 (12 lat), Chłopcy								-
200m dowolny	Serie na czas	10.	3:10.94	152	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	46.50	173	NT	-	-	
200m klasyczny	Serie na czas	11.	3:56.21	149	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	38.30	196	38.04	14.04.2024	99%	
200m zmienny	Serie na czas	9.	3:27.62	165	NT	-	-	
FTARA Maja, 2009 (15 lat), Dziewczyna								3
50m klasyczny	Serie na czas	6.	38.33	440	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:24.78	432	1:22.76	08.07.2023	95%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:57.77	463	2:54.86	09.07.2023	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	<b>33.35</b>	393	33.78	14.04.2024	103%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	<b>2:41.33</b>	477	2:42.65	08.07.2023	102%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	<b>5:46.73</b>	450	5:48.25	07.07.2023	101%	
FTARAS Apostolos, 2010 (14 lat), Chłopcy								5
50m dowolny	Serie na czas	5.	<b>28.48</b>	395	29.61	10.06.2023	108%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	<b>1:04.40</b>	385	1:07.38	11.06.2023	109%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	35.72	383	35.12	21.10.2023	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>1:18.49</b>	380	1:20.08	14.04.2024	104%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>2:54.82</b>	369	2:57.52	13.04.2024	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:17.93	255	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	3.	<b>2:40.81</b>	356	2:44.95	21.10.2023	105%	
G SKA Paulina, 2009 (15 lat), Dziewczyna								3
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:54.51	510	4:53.11	08.07.2023	99%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	<b>9:47.03</b>	563	10:02.85	09.07.2023	105%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	19:12.83	509	19:10.47	06.07.2023	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	33.40	520	32.61	14.04.2024	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>1:09.66</b>	557	1:10.11	26.04.2024	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>2:29.03</b>	564	2:29.52	25.04.2024	101%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:44.69	449	2:36.56	28.04.2024	90%	
GŁAZ Milena, 2012 (12 lat), Dziewczyna								2
50m dowolny	Serie na czas	4.	32.74	375	32.58	13.04.2024	99%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:10.09	401	1:09.85	14.04.2024	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>34.28</b>	361	35.43	14.04.2024	107%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	<b>1:20.84</b>	323	1:21.14	13.04.2024	101%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	3:04.44	319	NT	-	-	
HYJEK Nikodem, 2011 (13 lat), Chłopcy								3
50m dowolny	Serie na czas	16.	34.50	222	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	18.	<b>1:19.86</b>	202	1:32.28	11.06.2023	134%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	<b>40.05</b>	203	45.05	10.06.2023	127%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	<b>1:39.94</b>	184	1:52.15	10.06.2023	126%	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	3:42.41	179	NT	-	-	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:39.70	122	NT	-	-	
KAMI SKI Miron, 2012 (12 lat), Chłopcy								1
50m dowolny	Serie na czas	23.	<b>37.48</b>	173	38.00	13.04.2024	103%	
100m dowolny	Serie na czas	20.	1:29.13	145	1:28.31	14.04.2024	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:37.37	136	NT	-	-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

100m klasyczny	Serie na czas	15.	2:04.27	95	1:59.11	14.04.2024	92%	
200m klasyczny	Serie na czas	15.	4:14.53	119	NT		-	
KIERYS Franciszek, 2012 (12 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	6.	32.74	260	32.42	13.04.2024	98%	-
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:41.10	253	2:39.08	13.04.2024	98%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:47.38	254	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	39.87	206	39.24	14.04.2024	97%	
KOPERA Olaf, 2012 (12 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	31.	<b>42.03</b>	123	45.25	13.04.2024	116%	2
50m klasyczny	Serie na czas	14.	<b>53.42</b>	114	54.33	13.04.2024	103%	
KRAJEWSKI Michał, 2012 (12 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	4.	<b>32.18</b>	274	32.90	13.04.2024	105%	2
100m dowolny	Serie na czas	5.	<b>1:14.39</b>	249	1:16.08	14.04.2024	105%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:54.43	199	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:36.24	154	1:35.41	13.04.2024	98%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:22.41	178	NT		-	
LITWIN Piotr, 2011 (13 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	27.	46.23	92	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	27.	1:42.75	94	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	22.	1:00.52	58	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	15.	53.58	113	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:54.75	121	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	11.	4:16.73	116	NT		-	
MALEC Matylda, 2010 (14 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	14.	33.10	362	NT		-	1
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:11.33	380	1:09.84	11.06.2023	96%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:31.84	410	2:27.46	10.06.2023	94%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:26.46	374	5:09.20	10.06.2023	90%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	21:49.88	347	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>36.82</b>	388	37.51	10.06.2023	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:19.54	374	1:18.69	11.06.2023	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:50.77	374	2:49.94	10.06.2023	99%	
MAZUR Antonina, 2010 (14 lat), Dziewcz t								
50m dowolny	Serie na czas	13.	<b>32.94</b>	368	32.96	13.04.2024	100%	2
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:14.59	333	1:12.67	14.04.2024	95%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:58.70	282	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	36.91	289	36.54	14.04.2024	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	<b>1:24.21</b>	285	1:25.12	13.04.2024	102%	
MURAS Szymon, 2006 (18 lat), Chłopców								
100m dowolny	Serie na czas	5.	57.65	537	NT		-	1
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:06.18	528	NT		-	
1500m dowolny	Serie na czas	3.	18:31.73	480	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	29.90	488	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	1.	<b>2:18.41</b>	558	2:19.06	06.04.2024	101%	
NOWICKI Jan, 2010 (14 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	28.	<b>39.67</b>	146	42.17	13.04.2024	113%	1
50m klasyczny	Serie na czas	15.	52.05	123	51.24	13.04.2024	97%	
OCHALIK Adrian, 2007 (17 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	3.	<b>25.36</b>	560	25.75	14.07.2023	103%	2
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:10.34	479	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	28.33	574	27.83	15.07.2023	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:00.21	629	59.85	16.07.2023	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:18.39	528	2:11.49	14.07.2023	90%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	<b>26.97</b>	563	27.52	10.06.2023	104%	
OSOBLIWY Daria, 2011 (13 lat), Dziewcz t								
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:12.62	361	NT		-	2
50m klasyczny	Serie na czas	5.	<b>41.04</b>	358	41.78	13.04.2024	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:35.37	304	1:31.31	14.04.2024	92%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:30.76	277	3:27.64	11.06.2023	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	<b>36.44</b>	301	42.79	10.06.2023	138%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	6:38.27	297	NT		-	
PI TEK Mikołaj, 2012 (12 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	17.	36.35	190	NT		-	-
200m dowolny	Serie na czas	7.	3:08.17	159	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	50.63	85	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	10.	3:32.51	154	NT		-	
RYBAK Szymon, 2011 (13 lat), Chłopców								
100m dowolny	Serie na czas	22.	1:23.85	174	NT		-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	1:42.54	127	1:34.14	11.06.2023	84%	
SOWA Filip, 2010 (14 lat), Chłopców								
50m dowolny	Serie na czas	27.	<b>37.21</b>	177	39.16	13.04.2024	111%	3
100m dowolny	Serie na czas	23.	1:31.39	134	1:28.06	14.04.2024	93%	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	<b>49.50</b>	144	49.83	13.04.2024	101%	





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

100m klasyczny	Serie na czas	10.	<b>1:53.82</b>	124	1:56.29	14.04.2024	104%	
<b>SPANDŁOWSKI Oliwier, 2010 (14 lat), Chłopców</b>								
100m dowolny	Serie na czas	10.	<b>1:04.55</b>	382	1:05.31	14.04.2024	102%	5
200m dowolny	Serie na czas	4.	<b>2:24.51</b>	351	2:25.70	13.04.2024	102%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:15.83	338	5:15.52	14.04.2024	100%	
800m dowolny	Serie na czas	4.	<b>10:54.39</b>	329	11:09.68	11.06.2023	105%	
1500m dowolny	Serie na czas	5.	<b>21:08.87</b>	323	21:14.90	11.06.2023	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	35.11	301	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	<b>1:26.44</b>	284	1:31.86	21.10.2023	113%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:08.69	294	NT		-	
<b>STACHOWICZ Tymon, 2010 (14 lat), Chłopców</b>								
50m dowolny	Serie na czas	26.	<b>34.66</b>	219	37.80	13.04.2024	119%	2
50m klasyczny	Serie na czas	11.	<b>41.45</b>	245	43.05	13.04.2024	108%	
<b>STEFANIAK Kacper, 2012 (12 lat), Chłopców</b>								
50m dowolny	Serie na czas	4.	<b>32.18</b>	274	38.13	15.04.2023	140%	4
100m dowolny	Serie na czas	3.	<b>1:12.01</b>	275	1:28.29	16.04.2023	150%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>37.28</b>	252	37.43	14.04.2024	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>1:18.39</b>	285	1:19.34	13.04.2024	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:48.50	293	2:46.99	14.04.2024	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	35.23	252	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:19.47	240	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:55.39	274	2:54.71	13.04.2024	99%	
<b>TROJNACKA Oliwia, 2005 (19 lat), Kobiety</b>								
50m dowolny	Serie na czas	6.	29.61	506	29.48	10.06.2023	99%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:16.27	424	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	30.18	530	29.76	28.04.2024	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:06.91	570	1:04.04	25.04.2024	92%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:33.93	495	2:22.82	27.04.2024	86%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:40.59	484	NT		-	
<b>WASIUTA Malwina, 2011 (13 lat), Dziewcząt</b>								
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	37.13	378	37.03	14.04.2024	99%	2
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:22.79	332	1:20.44	13.04.2024	94%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>2:52.76</b>	362	2:54.24	14.04.2024	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:30.59	278	3:21.18	13.04.2024	91%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	<b>35.95</b>	313	39.90	10.06.2023	123%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:28.02	250	NT		-	
<b>WITOWSKI Maksymilian, 2012 (12 lat), Chłopców</b>								
50m dowolny	Serie na czas	32.	42.82	116	NT		-	-
100m dowolny	Serie na czas	23.	1:53.02	71	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	51.72	94	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	2:04.49	71	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	8.	4:02.23	98	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	16.	2:25.45	59	NT		-	
<b>WOYTERSKA Lena, 2011 (13 lat), Dziewcząt</b>								
400m dowolny	Serie na czas	1.	<b>5:14.04</b>	421	5:27.88	14.04.2024	109%	3
800m dowolny	Serie na czas	1.	10:59.47	397	NT		-	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	21:05.41	384	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	<b>38.10</b>	350	41.85	10.06.2023	121%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:22.59	334	1:20.87	13.04.2024	96%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>2:50.58</b>	376	2:52.05	14.04.2024	102%	
<b>WŁOSZCZYNA Aleksandra, 2011 (13 lat), Dziewcząt</b>								
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>37.26</b>	374	37.40	14.04.2024	101%	4
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>1:22.12</b>	340	1:31.01	11.06.2023	123%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>1:19.44</b>	340	1:19.93	13.04.2024	101%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	3:10.14	262	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	2.	<b>2:54.55</b>	377	3:00.67	13.04.2024	107%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	6:15.65	354	NT		-	
<b>ŁUKASIK Szymon, 2010 (14 lat), Chłopców</b>								
50m dowolny	Serie na czas	7.	<b>28.56</b>	392	28.95	13.04.2024	103%	3
200m dowolny	Serie na czas	6.	<b>2:29.16</b>	319	3:01.14	10.06.2023	147%	
400m dowolny	Serie na czas	7.	5:26.54	306	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	<b>31.41</b>	356	32.11	14.04.2024	105%	
<b>MKS Sanok</b>								
<b>DOROČKA-JACH Ashley, 2010 (14 lat), Dziewcząt</b>								
50m dowolny	Serie na czas	20.	41.26	187	NT		-	1
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	50.09	154	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	51.15	185	NT		-	
<b>DZIEWIŃSKA Iga, 2010 (14 lat), Dziewcząt</b>								
50m dowolny	Serie na czas	17.	38.47	231	NT		-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	46.93	187	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	49.93	199	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

KMIOTEK Dawid, 2010 (14 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	23.	33.02	253	NT	-	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	40.56	195	NT	-	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	10.	40.93	254	NT	-	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:32.52	232	NT	-	-	-
RACHALSKA Maja, 2009 (15 lat), Dziewcząt								1
50m dowolny	Serie na czas	24.	<b>35.29</b>	299	35.63	10.06.2023	102%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	39.19	321	38.89	10.06.2023	98%	-
50m klasyczny	Serie na czas	12.	48.05	223	44.79	10.06.2023	87%	-
MUKP FALA Ropczyce								17
JASEK Anita, 2012 (12 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	11.	<b>35.43</b>	295	42.13	15.04.2023	141%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	41.21	276	NT	-	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	<b>1:29.95</b>	258	1:30.19	13.04.2024	101%	-
50m klasyczny	Serie na czas	14.	49.59	203	49.58	13.04.2024	100%	-
50m motylkowy	Serie na czas	9.	42.66	187	NT	-	-	-
KIPA Bartosz, 2010 (14 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	17.	30.74	314	30.66	13.04.2024	99%	-
100m dowolny	Serie na czas	17.	<b>1:09.30</b>	309	1:15.06	11.06.2023	117%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	<b>38.34</b>	231	41.41	10.06.2023	117%	-
KIPA Julia, 2012 (12 lat), Dziewcząt								4
50m dowolny	Serie na czas	15.	<b>36.41</b>	272	37.51	13.04.2024	106%	-
100m dowolny	Serie na czas	11.	<b>1:20.40</b>	266	1:45.80	16.04.2023	173%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	21.	<b>48.60</b>	168	54.58	16.04.2023	126%	-
50m motylkowy	Serie na czas	12.	45.76	152	NT	-	-	-
100m motylkowy	Serie na czas	4.	<b>1:40.38</b>	168	1:43.11	13.04.2024	106%	-
OCHAŁ Dominika, 2011 (13 lat), Dziewcząt								2
100m dowolny	Serie na czas	11.	<b>1:16.07</b>	314	1:24.08	16.04.2023	122%	-
50m motylkowy	Serie na czas	10.	38.99	245	NT	-	-	-
100m motylkowy	Serie na czas	7.	<b>1:32.73</b>	214	1:34.19	13.04.2024	103%	-
SKÓRA Patryk, 2008 (16 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	18.	<b>28.21</b>	407	28.58	13.04.2024	103%	-
50m motylkowy	Serie na czas	19.	<b>31.19</b>	364	35.93	16.04.2023	133%	-
STACHNIK Wiktoria, 2011 (13 lat), Dziewcząt								2
100m dowolny	Serie na czas	8.	<b>1:14.34</b>	336	1:22.08	16.04.2023	122%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	<b>1:28.41</b>	272	1:31.99	13.04.2024	108%	-
STAWARZ Izabela, 2010 (14 lat), Dziewcząt								1
50m dowolny	Serie na czas	10.	<b>32.77</b>	373	33.51	10.06.2023	105%	-
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:12.53	362	1:11.69	11.06.2023	98%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	39.36	317	39.36	16.04.2023	100%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:26.18	294	1:23.99	13.04.2024	95%	-
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	3:07.14	284	NT	-	-	-
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:05.70	313	3:05.22	13.04.2024	99%	-
ZIOBRO Zuzanna, 2010 (14 lat), Dziewcząt								2
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	39.68	310	39.28	10.06.2023	98%	-
50m motylkowy	Serie na czas	5.	<b>35.28</b>	332	36.37	10.06.2023	106%	-
100m motylkowy	Serie na czas	4.	<b>1:24.02</b>	287	1:25.29	13.04.2024	103%	-
200m motylkowy	Serie na czas	2.	3:28.43	199	NT	-	-	-
PIRANIE SOSiR Nowa Dębica								30
CHMIELOWIEC Benjamin, 2012 (12 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	33.	43.67	109	NT	-	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	19.	53.28	86	NT	-	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	10.	1:50.93	134	NT	-	-	-
DOBROWOLSKI Jan, 2011 (13 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	12.	<b>33.22</b>	249	37.06	10.06.2023	124%	-
100m dowolny	Serie na czas	13.	<b>1:15.65</b>	237	1:20.26	11.06.2023	113%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	<b>40.65</b>	194	43.30	10.06.2023	113%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:31.97	176	1:30.49	11.06.2023	97%	-
50m klasyczny	Serie na czas	9.	<b>42.43</b>	228	49.64	10.06.2023	137%	-
50m motylkowy	Serie na czas	8.	<b>38.11</b>	199	44.59	10.06.2023	137%	-
KOPE Bartosz, 2011 (13 lat), Chłopców								2
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	<b>39.29</b>	215	42.20	10.06.2023	115%	-
50m klasyczny	Serie na czas	11.	<b>45.05</b>	191	48.14	10.06.2023	114%	-
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:43.67	165	NT	-	-	-
400m zmienny	Serie na czas	1.	7:11.55	177	NT	-	-	-
KRASOWSKI Jan, 2010 (14 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	1.	<b>25.93</b>	524	26.02	01.06.2024	101%	-
100m dowolny	Serie na czas	2.	57.73	534	57.33	02.06.2024	99%	-
200m dowolny	Serie na czas	1.	<b>2:10.13</b>	481	2:17.55	10.06.2023	112%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	30.70	451	29.68	01.06.2024	93%	-



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:08.16	433	1:06.30	13.04.2024	95%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	35.20	400	34.51	02.06.2024	96%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	<b>2:30.34</b>	436	2:35.62	10.06.2023	107%	
<b>KRASOWSKI Stanisław, 2012 (12 lat), Chłopców</b>								
50m dowolny	Serie na czas	25.	<b>37.78</b>	169	37.90	21.10.2023	101%	1
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	43.68	156	43.66	22.10.2023	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:44.05	121	1:43.98	22.10.2023	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:53.00	127	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:50.26	90	NT		-	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	4:18.95	77	NT		-	
<b>KWA NIK Karolina, 2012 (12 lat), Dziewcz t</b>								
50m dowolny	Serie na czas	9.	<b>34.07</b>	332	34.50	21.10.2023	103%	1
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:17.99	291	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	40.09	300	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:30.41	254	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:22.50	224	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	40.10	226	NT		-	
<b>ORDON Szymon, 2011 (13 lat), Chłopców</b>								
50m dowolny	Serie na czas	13.	<b>33.49</b>	243	34.26	21.10.2023	105%	4
100m dowolny	Serie na czas	19.	<b>1:20.64</b>	196	1:23.74	11.06.2023	108%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	<b>3:31.48</b>	208	3:44.11	11.06.2023	112%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	<b>36.56</b>	226	41.33	10.06.2023	128%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:19.35	187	3:18.27	21.10.2023	99%	
<b>OZGA Marcin, 2012 (12 lat), Chłopców</b>								
50m dowolny	Serie na czas	29.	40.46	138	39.49	21.10.2023	95%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	49.42	108	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	45.52	117	NT		-	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:49.85	91	NT		-	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	4:10.33	85	NT		-	
<b>PIEKARZ Florian, 2011 (13 lat), Chłopców</b>								
50m dowolny	Serie na czas	23.	<b>37.32</b>	175	38.49	10.06.2023	106%	4
100m dowolny	Serie na czas	21.	<b>1:23.09</b>	179	1:26.66	11.06.2023	109%	
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	<b>43.14</b>	162	46.12	10.06.2023	114%	
50m klasyczny	Serie na czas	12.	<b>45.67</b>	183	48.92	10.06.2023	115%	
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:46.83	150	1:46.59	10.06.2023	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	10.	3:53.59	155	3:53.00	11.06.2023	99%	
<b>REGIEC Emilia, 2012 (12 lat), Dziewcz t</b>								
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	45.49	205	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	16.	1:43.22	171	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	8.	3:40.44	174	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	20.	55.43	145	51.79	21.10.2023	87%	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	2:05.54	133	NT		-	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	4:14.78	109	NT		-	
<b>ROZMUS Maja, 2011 (13 lat), Dziewcz t</b>								
50m dowolny	Serie na czas	2.	<b>30.83</b>	449	31.32	15.04.2023	103%	3
50m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>34.48</b>	355	34.57	14.04.2024	101%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:17.93	360	1:17.69	13.04.2024	99%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	<b>2:51.69</b>	396	2:52.18	13.04.2024	101%	
<b>SIWIEC Ksawery, 2010 (14 lat), Chłopców</b>								
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:01.38	444	1:01.35	14.04.2024	100%	2
400m dowolny	Serie na czas	3.	<b>4:51.97</b>	428	4:52.09	02.06.2024	100%	
800m dowolny	Serie na czas	3.	<b>10:13.27</b>	400	10:59.48	10.06.2023	116%	
1500m dowolny	Serie na czas	3.	20:00.70	381	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	29.56	427	29.49	14.04.2024	100%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:08.28	379	1:08.04	13.04.2024	99%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:33.54	384	NT		-	
<b>TERESZKIEWICZ Maria, 2010 (14 lat), Dziewcz t</b>								
50m dowolny	Serie na czas	3.	29.91	491	29.37	01.06.2024	96%	-
50m klasyczny	Serie na czas	1.	39.04	416	38.35	21.10.2023	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:33.06	327	1:30.64	02.06.2024	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	33.15	400	32.90	02.06.2024	98%	
<b>WI CEK Ewa, 2010 (14 lat), Dziewcz t</b>								
50m dowolny	Serie na czas	8.	32.05	399	NT		-	3
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	<b>37.85</b>	357	38.03	01.06.2024	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	39.79	393	39.38	02.06.2024	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>1:26.01</b>	414	1:26.62	21.10.2023	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:02.43	428	3:02.15	01.06.2024	100%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	<b>2:52.86</b>	388	2:55.28	02.06.2024	103%	
<b>WI CEK Piotr, 2012 (12 lat), Chłopców</b>								
50m dowolny	Serie na czas	8.	<b>33.91</b>	234	39.04	21.10.2023	133%	2
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:20.33	198	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	<b>40.79</b>	192	46.18	22.10.2023	128%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:22.38	169	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:48.00	146	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

200m klasyczny	Serie na czas	9.	3:43.52	176	NT	-	
<b>SP Motyl MOSiR Stalowa Wola</b>							
<b>AGAIBY Weronika, 2010 (14 lat), Dziewczyna</b>							
50m dowolny	Serie na czas	12.	<b>32.92</b>	368	33.01	13.04.2024	101%
100m dowolny	Serie na czas	8.	<b>1:11.96</b>	371	1:12.17	14.04.2024	101%
200m dowolny	Serie na czas	5.	<b>2:36.62</b>	374	2:39.29	13.04.2024	103%
50m motylkowy	Serie na czas	6.	35.75	319	35.47	14.04.2024	98%
<b>BLACHA Kamil, 2009 (15 lat), Chłopcy</b>							
50m dowolny	Serie na czas	15.	<b>27.73</b>	428	27.84	13.04.2024	101%
100m dowolny	Serie na czas	13.	<b>1:02.56</b>	420	1:04.00	14.04.2024	105%
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	33.06	361	32.87	14.04.2024	99%
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	<b>1:10.52</b>	391	1:11.56	13.04.2024	103%
50m motylkowy	Serie na czas	22.	32.49	322	NT	-	-
<b>GAZDA Bartosz, 2010 (14 lat), Chłopcy</b>							
50m dowolny	Serie na czas	8.	<b>28.85</b>	380	28.95	13.04.2024	101%
100m dowolny	Serie na czas	8.	<b>1:03.91</b>	394	1:04.57	14.04.2024	102%
50m klasyczny	Serie na czas	6.	37.42	333	36.55	13.04.2024	95%
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:22.96	322	1:22.87	14.04.2024	100%
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:05.01	311	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	6.	<b>31.43</b>	355	31.48	14.04.2024	100%
<b>GŁASEK Anna, 2012 (12 lat), Dziewczyna</b>							
50m klasyczny	Serie na czas	16.	49.75	201	NT	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:49.90	198	NT	-	-
200m klasyczny	Serie na czas	10.	3:54.54	201	NT	-	-
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:47.00	139	NT	-	-
<b>KANTY Dawid, 2008 (16 lat), Chłopcy</b>							
50m dowolny	Serie na czas	13.	27.66	432	27.46	13.04.2024	99%
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	30.90	442	30.41	14.04.2024	97%
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:06.28	471	1:05.00	13.04.2024	96%
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	2:24.24	467	2:24.11	14.04.2024	100%
50m motylkowy	Serie na czas	15.	30.59	385	NT	-	-
<b>KOWALSKA Milena, 2012 (12 lat), Dziewczyna</b>							
50m dowolny	Serie na czas	10.	<b>34.94</b>	308	38.67	15.04.2023	122%
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:22.29	248	NT	-	-
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:59.88	246	NT	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	<b>1:34.99</b>	219	1:40.75	15.04.2023	112%
50m motylkowy	Serie na czas	8.	40.79	214	NT	-	-
<b>KOZAK Agata, 2009 (15 lat), Dziewczyna</b>							
50m dowolny	Serie na czas	17.	31.61	416	31.30	13.04.2024	98%
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:11.05	385	1:10.04	11.06.2023	97%
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	37.81	358	36.65	14.04.2024	94%
50m motylkowy	Serie na czas	14.	<b>34.70</b>	348	35.96	14.04.2024	107%
<b>LATAWIEC Paulina, 2009 (15 lat), Dziewczyna</b>							
50m dowolny	Serie na czas	19.	<b>31.77</b>	410	31.93	13.04.2024	101%
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:11.18	383	1:10.42	14.04.2024	98%
50m klasyczny	Serie na czas	7.	38.81	424	38.68	13.04.2024	99%
100m klasyczny	Serie na czas	5.	<b>1:25.44</b>	422	1:26.19	14.04.2024	102%
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:13.27	360	3:06.04	13.04.2024	93%
<b>NOWAK Maksym, 2006 (18 lat), Chłopcy</b>							
1500m dowolny	Serie na czas	1.	18:03.32	519	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	29.44	511	28.51	20.07.2023	94%
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:02.75	556	1:01.32	21.07.2023	95%
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:22.01	489	2:09.85	19.07.2023	84%
100m klasyczny	Serie na czas	9.	1:16.45	411	NT	-	-
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:03.83	464	NT	-	-
<b>NOWAK Maksymilian, 2011 (13 lat), Chłopcy</b>							
50m dowolny	Serie na czas	7.	30.62	318	30.60	13.04.2024	100%
100m dowolny	Serie na czas	6.	<b>1:08.77</b>	316	1:13.61	11.06.2023	115%
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>34.25</b>	325	35.55	14.04.2024	108%
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>1:14.41</b>	333	1:14.68	13.04.2024	101%
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:44.29	316	2:43.63	14.04.2024	99%
<b>PALE Milena, 2010 (14 lat), Dziewczyna</b>							
50m dowolny	Serie na czas	11.	<b>32.88</b>	370	33.25	13.04.2024	102%
50m klasyczny	Serie na czas	3.	40.51	372	39.37	10.06.2023	94%
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:29.23	371	1:28.79	14.04.2024	99%
200m klasyczny	Serie na czas	4.	<b>3:17.41</b>	338	3:17.48	15.04.2023	100%
<b>SIRY Fabian, 2008 (16 lat), Chłopcy</b>							
50m dowolny	Serie na czas	20.	28.46	396	NT	-	-
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:03.10	409	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	36.10	277	NT	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	16.	38.01	318	36.88	13.04.2024	94%
100m klasyczny	Serie na czas	16.	1:23.08	320	1:20.63	14.04.2024	94%



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

50m motylkowy	Serie na czas	20.	31.83	342	NT	-	-
<b>SOBIŁO Emilia, 2012 (12 lat), Dziewcz t</b>							
50m dowolny	Serie na czas	16.	36.70	266	NT	-	-
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:22.46	246	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	46.03	198	NT	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	6.	45.67	260	NT	-	-
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:39.89	264	NT	-	-
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:39.91	244	NT	-	-
<b>TABOR Beniamin, 2011 (13 lat), Chłopców</b>							<b>7</b>
50m dowolny	Serie na czas	10.	<b>32.01</b>	278	32.53	10.06.2023	103%
100m dowolny	Serie na czas	8.	<b>1:09.50</b>	306	1:13.19	11.06.2023	111%
200m dowolny	Serie na czas	2.	<b>2:29.15</b>	319	2:35.99	13.04.2024	109%
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	37.47	248	36.62	14.04.2024	96%
50m klasyczny	Serie na czas	4.	<b>37.93</b>	320	38.41	13.04.2024	103%
100m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>1:24.60</b>	303	1:26.32	14.04.2024	104%
200m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>3:02.33</b>	325	3:03.64	13.04.2024	101%
200m zmienny	Serie na czas	1.	<b>2:48.79</b>	308	2:55.22	10.06.2023	108%
<b>WARCHOŁ Amelia, 2012 (12 lat), Dziewcz t</b>							<b>2</b>
50m dowolny	Serie na czas	12.	<b>36.13</b>	279	43.54	15.04.2023	145%
100m dowolny	Serie na czas	10.	<b>1:20.27</b>	267	1:36.57	16.04.2023	145%
400m dowolny	Serie na czas	6.	6:12.90	251	NT	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:36.29	211	NT	-	-
<b>WOJTAK Dawid, 2010 (14 lat), Chłopców</b>							<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	19.	31.60	289	31.52	13.04.2024	99%
100m dowolny	Serie na czas	18.	<b>1:09.90</b>	301	1:10.83	14.04.2024	103%
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	35.94	281	35.12	14.04.2024	95%
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:18.54	283	1:18.49	13.04.2024	100%
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>2:46.37</b>	304	2:53.55	10.06.2023	109%
200m zmienny	Serie na czas	5.	<b>2:56.42</b>	269	3:04.88	10.06.2023	110%
<b>WOJTAK Rafał, 2010 (14 lat), Chłopców</b>							<b>2</b>
50m dowolny	Serie na czas	20.	31.66	288	31.26	13.04.2024	97%
100m dowolny	Serie na czas	16.	<b>1:08.88</b>	314	1:09.32	14.04.2024	101%
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	36.58	266	35.55	14.04.2024	94%
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:19.96	268	1:18.78	13.04.2024	97%
50m klasyczny	Serie na czas	12.	<b>43.00</b>	219	46.63	10.06.2023	118%
50m motylkowy	Serie na czas	10.	36.56	226	NT	-	-
<b>Stow. Sportowe PROSWIM</b>							<b>27</b>
<b>B BEN Anna, 2011 (13 lat), Dziewcz t</b>							<b>3</b>
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>35.93</b>	417	36.94	10.06.2023	106%
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>1:17.54</b>	404	1:18.93	13.04.2024	104%
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>2:44.60</b>	418	2:51.80	14.04.2024	109%
<b>CHORZ PA Kamil, 2009 (15 lat), Chłopców</b>							<b>1</b>
100m dowolny	Serie na czas	22.	1:11.40	282	NT	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	13.	<b>1:23.58</b>	235	1:23.63	13.04.2024	100%
<b>FAFF Wojciech, 2012 (12 lat), Chłopców</b>							<b>3</b>
100m dowolny	Serie na czas	6.	<b>1:15.30</b>	241	1:24.04	16.04.2023	125%
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:47.15	227	2:45.14	13.04.2024	98%
400m dowolny	Serie na czas	4.	<b>5:50.85</b>	246	5:59.80	14.04.2024	105%
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:30.80	210	NT	-	-
100m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>1:27.17</b>	182	1:30.39	13.04.2024	108%
200m zmienny	Serie na czas	3.	3:06.78	227	NT	-	-
<b>JADACH Oliwia, 2011 (13 lat), Dziewcz t</b>							<b>-</b>
100m dowolny	Serie na czas	14.	1:24.50	229	NT	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	16.	1:41.56	179	NT	-	-
<b>JASTRZ BSKA Natalia, 2011 (13 lat), Dziewcz t</b>							<b>1</b>
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:57.73	284	NT	-	-
800m dowolny	Serie na czas	3.	12:03.46	300	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	41.86	264	41.35	14.04.2024	98%
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	<b>1:25.38</b>	302	1:26.26	13.04.2024	102%
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:16.77	341	NT	-	-
<b>KOZŁOWSKA Alicja, 2011 (13 lat), Dziewcz t</b>							<b>5</b>
50m dowolny	Serie na czas	3.	<b>31.29</b>	429	31.40	15.04.2023	101%
100m dowolny	Serie na czas	4.	<b>1:09.37</b>	414	1:09.58	16.04.2023	101%
50m klasyczny	Serie na czas	4.	<b>39.66</b>	397	40.81	13.04.2024	106%
100m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>1:30.56</b>	355	1:32.09	10.06.2023	103%
50m motylkowy	Serie na czas	3.	<b>34.50</b>	355	35.47	16.04.2023	106%
<b>KRYSTIAN Jakub, 2010 (14 lat), Chłopców</b>							<b>2</b>
100m dowolny	Serie na czas	14.	<b>1:08.71</b>	317	1:14.09	11.06.2023	116%
200m klasyczny	Serie na czas	6.	<b>3:10.00</b>	288	3:17.54	15.04.2023	108%



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

<b>NOWAK Oliwia, 2012 (12 lat), Dziewcz t</b>								<b>4</b>
100m dowolny	Serie na czas	8.	<b>1:18.05</b>	290	1:24.15	16.04.2023	116%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	<b>2:49.34</b>	295	2:49.93	13.04.2024	101%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	<b>5:58.52</b>	282	6:00.66	14.04.2024	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	<b>37.30</b>	280	38.74	14.04.2024	108%	
<b>P CAK Maksymilian, 2012 (12 lat), Chłopców</b>								<b>1</b>
50m dowolny	Serie na czas	14.	<b>35.60</b>	202	36.72	13.04.2024	106%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:19.38	205	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	42.57	169	41.67	14.04.2024	96%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	46.81	170	45.12	13.04.2024	93%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:41.74	174	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	3:43.35	177	NT		-	
<b>SMOLAK Iga, 2012 (12 lat), Dziewcz t</b>								<b>4</b>
50m dowolny	Serie na czas	13.	<b>36.25</b>	276	36.68	13.04.2024	102%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	<b>1:20.05</b>	269	1:22.69	14.04.2024	107%	
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	46.05	198	44.32	14.04.2024	93%	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	48.71	214	47.51	13.04.2024	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	<b>1:46.90</b>	215	1:55.62	16.04.2023	117%	
200m klasyczny	Serie na czas	8.	<b>3:44.51</b>	229	3:52.88	15.04.2023	108%	
<b>SMOLAK Nikola, 2011 (13 lat), Dziewcz t</b>								<b>1</b>
800m dowolny	Serie na czas	2.	11:31.92	343	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:21.45	348	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	35.63	322	35.15	16.04.2023	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	<b>1:20.39</b>	328	1:24.43	13.04.2024	110%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:57.12	361	2:55.25	13.04.2024	98%	
<b>SZWED Igor, 2012 (12 lat), Chłopców</b>								<b>2</b>
50m dowolny	Serie na czas	9.	<b>34.01</b>	232	34.61	13.04.2024	104%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	<b>1:17.38</b>	222	1:18.86	14.04.2024	104%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	45.63	183	45.42	13.04.2024	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:39.12	188	NT		-	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:33.10	204	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	39.80	175	39.18	14.04.2024	97%	
<b>Stowarzyszenie SIEMACHA</b>								<b>-</b>
<b>UKP GRYF Dębica</b>								<b>12</b>
<b>BABICZ Jan, 2011 (13 lat), Chłopców</b>								<b>1</b>
50m dowolny	Serie na czas	22.	37.13	178	36.60	13.04.2024	97%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	<b>6:18.80</b>	196	6:26.68	22.10.2023	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	42.90	165	40.75	14.04.2024	90%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	1:33.02	170	1:28.82	13.04.2024	91%	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:15.91	186	3:08.68	14.04.2024	93%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:17.50	192	NT		-	
<b>KAŁU A Michał, 2009 (15 lat), Chłopców</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	32.	<b>37.86</b>	168	38.25	13.04.2024	102%	
100m dowolny	Serie na czas	26.	<b>1:26.24</b>	160	1:27.96	14.04.2024	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	20.	<b>48.74</b>	112	51.54	22.10.2023	112%	
<b>NYLEC Aleksandra, 2012 (12 lat), Dziewcz t</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	14.	<b>36.39</b>	273	36.93	13.04.2024	103%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	<b>1:21.90</b>	251	1:26.37	21.10.2023	111%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	6:06.07	265	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	43.38	178	42.37	14.04.2024	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	<b>1:35.48</b>	196	1:36.67	13.04.2024	103%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	3:34.41	183	NT		-	
<b>PI TEK Dominik, 2011 (13 lat), Chłopców</b>								<b>-</b>
50m dowolny	Serie na czas	24.	38.07	165	37.40	13.04.2024	97%	
100m dowolny	Serie na czas	25.	1:30.71	137	1:29.26	14.04.2024	97%	
50m grzbietowy	Serie na czas	18.	44.84	144	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	1:39.21	140	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	1:58.02	111	NT		-	
<b>R ANY Blanka, 2008 (16 lat), Dziewcz t</b>								<b>-</b>
50m klasyczny	Serie na czas	4.	36.80	497	35.70	13.04.2024	94%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:22.93	462	1:21.05	14.04.2024	96%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:05.27	409	2:56.37	06.04.2024	91%	
<b>SZOPA Natalia, 2007 (17 lat), Dziewcz t</b>								<b>2</b>
50m dowolny	Serie na czas	2.	<b>27.21</b>	653	27.36	13.04.2024	101%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	59.53	655	58.48	14.04.2024	97%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:11.54	631	2:10.05	13.04.2024	98%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:45.65	559	4:37.06	15.07.2023	94%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>32.05</b>	588	33.21	10.06.2023	107%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	34.01	630	33.75	06.04.2024	98%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:32.42	566	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

TOMASZEWSKA Maja, 2011 (13 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	8.	<b>34.13</b>	331	34.31	13.04.2024	101%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	<b>2:57.02</b>	259	2:57.34	13.04.2024	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	<b>43.93</b>	292	46.62	10.06.2023	113%	
UKS Aqua Sport								18
BIJO Jan, 2011 (13 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	9.	31.29	298	31.03	13.04.2024	98%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	<b>1:09.28</b>	309	1:09.43	14.04.2024	100%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	<b>2:41.92</b>	249	2:47.36	10.06.2023	107%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	<b>40.77</b>	257	41.82	13.04.2024	105%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	<b>1:30.88</b>	245	1:31.78	14.04.2024	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	<b>33.98</b>	281	34.49	14.04.2024	103%	
JAWORSKI Krzysztof, 2008 (16 lat), Chłopców								2
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:13.81	442	2:12.14	13.04.2024	98%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	<b>4:34.84</b>	513	4:36.89	15.07.2023	101%	
1500m dowolny	Serie na czas	5.	18:47.07	461	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	28.58	473	28.43	14.04.2024	99%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:01.29	525	1:00.70	13.04.2024	98%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>2:21.07</b>	478	2:23.70	16.07.2023	104%	
PLEBAN Miłosz, 2009 (15 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	30.	<b>31.76</b>	285	33.47	07.07.2023	111%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	<b>1:09.88</b>	301	1:15.77	11.06.2023	118%	
50m grzbietowy	Serie na czas	19.	40.59	195	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	18.	<b>39.48</b>	283	40.05	10.06.2023	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	17.	<b>1:26.97</b>	279	1:28.23	08.07.2023	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	9.	3:06.31	305	3:03.77	09.07.2023	97%	
PRZYBYŁA Aleksander, 2012 (12 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	16.	<b>35.67</b>	201	35.96	13.04.2024	102%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:21.28	191	1:20.88	14.04.2024	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	13.	52.12	123	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:51.39	133	NT	-	-	
200m klasyczny	Serie na czas	12.	4:01.32	140	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	50.10	87	44.21	14.04.2024	78%	
RAMSKA Milena, 2008 (16 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	12.	<b>30.73</b>	453	30.96	10.06.2023	102%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	<b>1:09.66</b>	409	1:10.39	16.04.2023	102%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:38.29	336	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	35.17	445	33.70	16.04.2023	92%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:17.43	405	1:16.75	15.04.2023	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>2:44.72</b>	417	2:49.77	20.05.2023	106%	
ZAJ C Tymon, 2012 (12 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	28.	39.15	152	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	<b>45.49</b>	185	47.54	13.04.2024	109%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	<b>1:37.15</b>	200	1:40.44	14.04.2024	107%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	<b>3:33.53</b>	202	3:41.63	13.04.2024	108%	
UKS DELFIN Tarnobrzeg								42
BATOR Salomea, 2012 (12 lat), Dziewcząt								-
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:29.10	195	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	45.50	205	NT	-	-	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	3:32.79	193	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	47.27	234	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:43.85	235	NT	-	-	
200m klasyczny	Serie na czas	9.	3:45.33	227	NT	-	-	
BORKOWSKI Albert, 2011 (13 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	1.	<b>29.42</b>	359	30.50	10.06.2023	107%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	<b>1:03.20</b>	407	1:05.17	11.06.2023	106%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	<b>2:16.48</b>	417	2:21.04	10.06.2023	107%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	<b>4:41.37</b>	478	4:57.82	10.06.2023	112%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	9:41.40	470	NT	-	-	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	18:38.34	472	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	34.35	322	NT	-	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:12.30	363	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>31.56</b>	351	32.71	16.04.2023	107%	
BŁASIAK Nikodem, 2008 (16 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	22.	<b>29.64</b>	351	30.64	10.06.2023	107%	
100m dowolny	Serie na czas	21.	1:11.32	283	1:10.81	11.06.2023	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	<b>35.43</b>	293	37.20	10.06.2023	110%	
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	<b>1:22.14</b>	247	1:23.14	11.06.2023	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	2:54.87	262	NT	-	-	
200m zmienny	Serie na czas	9.	<b>2:56.88</b>	267	2:58.39	10.06.2023	102%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dziewczyny, 08-09.06.2024

CZAJKOWSKA Oliwia, 2012 (12 lat), Dziewczyny								4
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	40.01	302	NT	-	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>1:24.70</b>	310	1:31.90	13.04.2024	118%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	3:03.23	303	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>41.27</b>	352	42.62	13.04.2024	107%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>1:31.17</b>	348	1:33.16	14.04.2024	104%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>3:19.69</b>	326	3:24.01	13.04.2024	104%	
GAJEWSKI Mateusz, 2010 (14 lat), Chłopcy								6
50m dowolny	Serie na czas	3.	<b>28.07</b>	413	31.48	10.06.2023	126%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	<b>1:00.82</b>	457	1:06.89	11.06.2023	121%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	<b>2:13.59</b>	445	2:29.33	10.06.2023	125%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	<b>4:41.51</b>	477	5:21.58	10.06.2023	130%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	<b>9:50.50</b>	448	11:10.32	10.06.2023	129%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	<b>19:02.43</b>	443	21:45.97	11.06.2023	131%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	30.62	384	NT	-	-	
KOZIOL Bartłomiej, 2010 (14 lat), Chłopcy								4
50m dowolny	Serie na czas	16.	<b>30.66</b>	317	33.60	10.06.2023	120%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	2:49.63	217	NT	-	-	
400m dowolny	Serie na czas	8.	<b>5:57.15</b>	233	6:10.76	10.06.2023	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	<b>36.82</b>	221	40.92	10.06.2023	124%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	<b>1:31.80</b>	156	1:40.30	10.06.2023	119%	
KRASOWSKA Maja, 2011 (13 lat), Dziewczyny								-
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:53.78	273	NT	-	-	
400m dowolny	Serie na czas	7.	6:20.67	236	NT	-	-	
800m dowolny	Serie na czas	5.	12:31.51	268	NT	-	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:27.91	277	NT	-	-	
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:16.97	244	NT	-	-	
KRUK Kornelia, 2007 (17 lat), Dziewczyny								4
50m dowolny	Serie na czas	10.	30.36	470	29.94	10.06.2023	97%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	<b>1:07.85</b>	442	1:08.51	11.06.2023	102%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:30.72	419	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	<b>35.34</b>	439	35.62	16.04.2023	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	<b>1:17.53</b>	404	1:19.16	15.04.2023	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	<b>34.19</b>	364	34.39	10.06.2023	101%	
KUBIK Hubert, 2008 (16 lat), Chłopcy								1
50m dowolny	Serie na czas	23.	29.76	346	29.74	10.06.2023	100%	
100m dowolny	Serie na czas	16.	1:08.08	326	1:07.40	11.06.2023	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	25.	<b>34.03</b>	280	35.14	10.06.2023	107%	
100m motylkowy	Serie na czas	9.	1:30.90	160	1:22.15	10.06.2023	82%	
MARKIEWICZ Karol, 2010 (14 lat), Chłopcy								-
50m dowolny	Serie na czas	24.	33.37	246	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:15.58	238	NT	-	-	
200m dowolny	Serie na czas	9.	2:59.31	184	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	39.91	173	NT	-	-	
MATUSIEWICZ Adam, 2010 (14 lat), Chłopcy								3
50m dowolny	Serie na czas	15.	<b>30.27</b>	329	34.76	10.06.2023	132%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	<b>35.97</b>	280	41.75	10.06.2023	135%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	<b>36.50</b>	227	42.79	10.06.2023	137%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:33.51	147	NT	-	-	
RYNDUCH Magdalena, 2012 (12 lat), Dziewczyny								-
50m dowolny	Serie na czas	7.	33.75	342	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:17.61	295	NT	-	-	
200m dowolny	Serie na czas	6.	3:03.94	230	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	41.60	269	NT	-	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:30.66	252	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	39.27	240	NT	-	-	
SKWARA Bartłomiej, 2008 (16 lat), Chłopcy								3
50m dowolny	Serie na czas	10.	<b>26.78</b>	476	27.65	10.06.2023	107%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	<b>58.82</b>	505	1:01.16	11.06.2023	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	<b>29.00</b>	452	29.71	10.06.2023	105%	
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:13.81	300	1:06.43	14.07.2023	81%	
200m motylkowy	Serie na czas	5.	2:32.03	382	2:28.69	11.06.2023	96%	
SZYMA SKI Konrad, 2009 (15 lat), Chłopcy								2
50m dowolny	Serie na czas	23.	29.76	346	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	15.	<b>1:06.35</b>	352	1:11.68	11.06.2023	117%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	<b>5:14.49</b>	342	5:33.32	10.06.2023	112%	
TACIK Anita, 2012 (12 lat), Dziewczyny								-
50m dowolny	Serie na czas	22.	38.97	222	NT	-	-	
100m dowolny	Serie na czas	20.	1:33.41	169	NT	-	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	45.81	201	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	18.	52.48	171	NT	-	-	
100m klasyczny	Serie na czas	11.	1:57.17	163	NT	-	-	





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

<b>TURBAK Bartosz, 2012 (12 lat), Chłopców</b>								<b>6</b>
50m dowolny	Serie na czas	1.	<b>29.52</b>	355	33.34	15.04.2023	128%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	<b>1:06.63</b>	347	1:07.97	20.04.2024	104%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	<b>2:32.01</b>	302	2:52.51	16.04.2023	129%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:28.96	299	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>37.34</b>	335	40.96	15.04.2023	120%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>1:24.12</b>	309	1:24.94	20.04.2024	102%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>3:02.98</b>	322	3:17.15	15.04.2023	116%	
<b>WŁODARCZYK Bartosz, 2011 (13 lat), Chłopców</b>								<b>-</b>
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:17.77	218	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:30.16	187	NT		-	
<b>ZWADOWSKI Hubert, 2011 (13 lat), Chłopców</b>								<b>-</b>
50m dowolny	Serie na czas	18.	35.24	208	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	20.	1:22.52	183	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	9.	3:03.29	172	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	17.	43.32	160	NT		-	
<b>UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne</b>								<b>36</b>
<b>BARNIAK Milena, 2012 (12 lat), Dziewcz t</b>								<b>2</b>
50m dowolny	Serie na czas	1.	<b>31.70</b>	413	33.46	13.04.2024	111%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:12.97	355	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:48.88	298	NT		-	
400m dowolny	Serie na czas	7.	6:16.11	245	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	41.94	262	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	<b>1:32.49</b>	238	1:39.39	15.04.2023	115%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	45.18	268	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	38.33	258	NT		-	
<b>BRUKAŁO Hanna, 2012 (12 lat), Dziewcz t</b>								<b>-</b>
50m dowolny	Serie na czas	24.	39.51	213	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	17.	1:44.54	164	NT		-	
200m grzbietowy	Serie na czas	9.	3:43.23	167	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	19.	53.90	158	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	1:57.77	161	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	49.23	122	NT		-	
<b>GOSZCZURNA Iga, 2011 (13 lat), Dziewcz t</b>								<b>5</b>
50m dowolny	Serie na czas	5.	<b>32.70</b>	376	33.53	13.04.2024	105%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	<b>1:17.66</b>	295	1:17.83	11.06.2023	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	<b>38.56</b>	337	41.16	10.06.2023	114%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	<b>1:26.98</b>	286	1:27.21	13.04.2024	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:59.97	320	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	<b>39.52</b>	236	40.72	10.06.2023	106%	
<b>HU Hanna, 2012 (12 lat), Dziewcz t</b>								<b>4</b>
50m dowolny	Serie na czas	22.	<b>38.97</b>	222	39.54	13.04.2024	103%	
50m grzbietowy	Serie na czas	18.	<b>47.24</b>	183	48.17	16.04.2023	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	15.	<b>1:41.83</b>	178	1:45.05	15.04.2023	106%	
50m klasyczny	Serie na czas	9.	47.70	228	46.53	13.04.2024	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	<b>1:44.34</b>	232	1:56.82	16.04.2023	125%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:44.22	230	NT		-	
<b>IWANICKI Nikodem, 2011 (13 lat), Chłopców</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	11.	32.39	269	NT		-	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:11.70	279	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:44.36	239	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	<b>40.84</b>	191	40.89	16.04.2023	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	<b>1:25.55</b>	219	1:31.08	15.04.2023	113%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	41.67	241	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	<b>40.46</b>	166	43.21	16.04.2023	114%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:06.74	227	NT		-	
<b>KU Mateusz, 2011 (13 lat), Chłopców</b>								<b>4</b>
50m dowolny	Serie na czas	17.	<b>34.58</b>	221	35.83	13.04.2024	107%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	<b>1:19.32</b>	206	1:27.30	11.06.2023	121%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	<b>40.14</b>	201	42.74	16.04.2023	113%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:28.22	200	1:27.52	13.04.2024	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:10.74	202	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	<b>40.84</b>	162	45.66	10.06.2023	125%	
<b>SIWARSKI Marcin, 2007 (17 lat), Chłopców</b>								<b>4</b>
100m dowolny	Serie na czas	9.	<b>58.95</b>	502	1:01.14	11.06.2023	108%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	<b>2:10.32</b>	479	2:14.76	13.04.2024	107%	
800m dowolny	Serie na czas	2.	10:06.77	413	NT		-	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	<b>1:18.51</b>	380	1:21.48	10.06.2023	108%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	<b>2:47.07</b>	423	2:53.61	09.03.2024	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	29.65	423	28.97	02.06.2024	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:05.65	427	1:05.09	01.06.2024	98%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

STRUGAŁA Antonina, 2012 (12 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	20.	<b>37.87</b>	242	38.88	13.04.2024	105%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:22.03	250	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	7.	3:04.77	227	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	10.	<b>47.93</b>	225	49.00	13.04.2024	105%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:37.95	251	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:35.89	199	NT		-	
SYGUT Jakub, 2010 (14 lat), Chłopców								5
50m dowolny	Serie na czas	9.	28.94	377	28.78	01.06.2024	99%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	<b>1:04.89</b>	376	1:12.55	16.04.2023	125%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>33.46</b>	348	34.05	01.06.2024	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>1:14.22</b>	336	1:14.36	02.06.2024	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>2:42.02</b>	329	2:45.66	02.06.2024	105%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	<b>2:44.12</b>	335	2:46.00	02.06.2024	102%	
SZWARC Wiktor, 2010 (14 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	4.	<b>28.20</b>	407	29.03	01.06.2024	106%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	<b>1:06.27</b>	353	1:11.81	16.04.2023	117%	
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:29.85	315	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	36.87	348	36.09	13.04.2024	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:24.96	300	1:23.25	02.06.2024	96%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:04.94	312	3:01.38	01.06.2024	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	<b>35.51</b>	246	35.66	02.06.2024	101%	
WILGUCKA Amelia, 2012 (12 lat), Dziewcząt								1
50m dowolny	Serie na czas	19.	37.69	245	37.51	13.04.2024	99%	
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:26.78	211	NT		-	
200m dowolny	Serie na czas	8.	3:14.26	196	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	12.	<b>45.05</b>	211	49.26	16.04.2023	120%	
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	1:38.75	195	1:38.49	13.04.2024	99%	
WNUK Ewa, 2011 (13 lat), Dziewcząt								3
100m dowolny	Serie na czas	15.	1:25.17	223	1:25.05	11.06.2023	100%	
200m dowolny	Serie na czas	9.	3:00.49	244	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	<b>45.51</b>	205	46.04	16.04.2023	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	15.	<b>1:38.33</b>	198	1:38.87	11.06.2023	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	9.	3:29.35	203	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	<b>43.47</b>	177	49.13	10.06.2023	128%	
UKS FENIKS Dębica								91
BANASZKIEWICZ Julia, 2006 (18 lat), Dziewcząt								-
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:25.94	462	2:20.90	19.07.2023	93%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:14.46	413	1:13.50	25.04.2024	97%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	6:01.74	397	NT		-	
BARAN Szymon, 2012 (12 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	34.	<b>46.36</b>	91	50.91	21.10.2023	121%	
100m dowolny	Serie na czas	22.	1:45.54	87	1:41.90	14.04.2024	93%	
100m grzbietowy	Serie na czas	11.	<b>1:56.10</b>	87	2:00.42	15.04.2023	108%	
50m klasyczny	Serie na czas	18.	1:03.35	68	1:01.79	13.04.2024	95%	
BARSZCZ Adam, 2011 (13 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	21.	<b>36.66</b>	185	36.83	13.04.2024	101%	
100m dowolny	Serie na czas	23.	<b>1:24.81</b>	168	1:29.09	16.04.2023	110%	
50m grzbietowy	Serie na czas	20.	<b>47.01</b>	125	47.55	14.04.2024	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	48.12	99	NT		-	
BASZCZUK Milena, 2010 (14 lat), Dziewcząt								2
100m dowolny	Serie na czas	2.	<b>1:06.08</b>	479	1:06.12	09.03.2024	100%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:28.64	437	2:26.45	13.04.2024	97%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:17.43	407	5:15.01	14.04.2024	98%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	10:58.50	399	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	<b>34.01</b>	370	34.60	02.06.2024	103%	
BETLEJ Kaja, 2012 (12 lat), Dziewcząt								4
50m dowolny	Serie na czas	2.	<b>31.75</b>	411	31.95	21.10.2023	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>35.84</b>	420	37.89	14.04.2024	112%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>1:20.47</b>	361	1:25.89	13.04.2024	114%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	3:00.26	318	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	<b>34.19</b>	364	35.57	22.10.2023	108%	
BLACHA Wiktor, 2011 (13 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	6.	<b>30.59</b>	319	30.71	13.04.2024	101%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	<b>1:06.68</b>	347	1:08.93	14.04.2024	107%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>35.49</b>	292	36.50	14.04.2024	106%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>2:51.19</b>	279	2:56.20	14.04.2024	106%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:01.32	248	2:57.82	13.04.2024	96%	
BOCHE SKI Hubert, 2012 (12 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	21.	<b>37.21</b>	177	37.87	13.04.2024	104%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	<b>1:25.30</b>	165	1:28.15	14.04.2024	107%	
200m dowolny	Serie na czas	11.	3:11.63	150	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dziewczyny, 08-09.06.2024

400m dowolny	Serie na czas	7.	6:56.19	147	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	20.	54.22	81	51.30	14.04.2024	90%
100m grzbietowy	Serie na czas	12.	2:02.62	74	1:54.66	13.04.2024	87%
50m klasyczny	Serie na czas	17.	<b>1:01.27</b>	75	1:09.58	15.04.2023	129%
50m motylkowy	Serie na czas	13.	48.95	94	NT	-	-
<b>CHOLEWA Wojciech, 2006 (18 lat), Chłopców</b>							
1500m dowolny	Serie na czas	2.	18:15.54	502	17:38.06	11.02.2023	93%
50m motylkowy	Serie na czas	2.	26.74	577	26.41	09.03.2024	98%
100m motylkowy	Serie na czas	1.	59.52	573	58.93	25.04.2024	98%
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:16.12	532	2:13.13	04.06.2023	96%
<b>CHOMA Maksym, 2006 (18 lat), Chłopców</b>							
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	30.02	482	28.25	03.06.2023	89%
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:03.91	526	1:00.54	04.06.2023	90%
50m klasyczny	Serie na czas	15.	37.47	332	37.02	13.04.2024	98%
50m motylkowy	Serie na czas	7.	28.72	466	27.57	25.03.2023	92%
<b>CHUPTY Artur, 2011 (13 lat), Chłopców</b>							
50m dowolny	Serie na czas	3.	29.65	350	29.55	13.04.2024	99%
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	35.67	287	33.16	14.04.2024	86%
50m motylkowy	Serie na czas	1.	30.40	393	30.25	14.04.2024	99%
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:12.54	316	1:09.63	13.04.2024	92%
200m motylkowy	Serie na czas	1.	3:21.98	163	NT	-	-
<b>CZACHOR Kornelia, 2012 (12 lat), Dziewczyny</b>							
50m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>42.62</b>	320	43.92	13.04.2024	106%
100m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>1:30.94</b>	350	1:37.24	14.04.2024	114%
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:24.11	306	NT	-	-
200m zmienny	Serie na czas	4.	<b>3:13.33</b>	277	3:17.26	13.04.2024	104%
<b>DOMAGAŁA Katarzyna, 2009 (15 lat), Dziewczyny</b>							
50m klasyczny	Serie na czas	8.	38.98	418	38.46	15.04.2023	97%
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:25.80	417	1:24.68	14.04.2024	97%
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:06.00	404	3:03.77	01.06.2024	98%
400m zmienny	Serie na czas	4.	<b>6:04.08</b>	389	6:13.57	01.06.2024	105%
<b>GARBULSKI Jan, 2007 (17 lat), Chłopców</b>							
50m klasyczny	Serie na czas	7.	32.60	504	32.28	15.04.2023	98%
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:12.35	485	1:11.67	15.07.2023	98%
<b>GAWĘŁ Izabela, 2007 (17 lat), Dziewczyny</b>							
50m dowolny	Serie na czas	25.	38.06	238	36.12	25.04.2024	90%
50m klasyczny	Serie na czas	3.	36.30	518	35.18	26.04.2024	94%
100m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>1:19.14</b>	532	1:19.28	02.06.2024	100%
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:58.02	461	2:55.05	13.04.2024	97%
200m zmienny	Serie na czas	9.	2:51.57	397	NT	-	-
<b>GAWLIK Cyprian, 2012 (12 lat), Chłopców</b>							
50m dowolny	Serie na czas	26.	38.62	158	38.47	13.04.2024	99%
100m dowolny	Serie na czas	18.	<b>1:25.51</b>	164	1:29.31	14.04.2024	109%
200m dowolny	Serie na czas	8.	<b>3:09.60</b>	155	3:18.62	13.04.2024	110%
400m dowolny	Serie na czas	8.	6:56.24	147	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	12.	<b>48.49</b>	96	52.22	22.10.2023	116%
<b>GERGASZ Błażej, 2010 (14 lat), Chłopców</b>							
50m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>32.44</b>	511	32.52	13.04.2024	100%
100m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>1:14.25</b>	449	1:14.27	14.04.2024	100%
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:45.91	432	2:44.80	13.04.2024	99%
<b>GONDEK Bartosz, 2007 (17 lat), Chłopców</b>							
50m dowolny	Serie na czas	19.	28.34	401	27.95	13.04.2024	97%
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	32.84	368	31.80	14.04.2024	94%
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:12.40	362	NT	-	-
50m klasyczny	Serie na czas	5.	31.80	543	31.61	26.04.2024	99%
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:13.43	464	1:12.83	15.07.2023	98%
<b>GUZIK Mikołaj, 2006 (18 lat), Chłopców</b>							
50m klasyczny	Serie na czas	3.	30.48	617	30.23	10.06.2023	98%
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:08.17	580	1:06.64	25.03.2023	96%
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:31.90	563	2:25.68	27.04.2024	92%
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:11.69	470	NT	-	-
<b>HAJDON Izabela, 2008 (16 lat), Dziewczyny</b>							
50m dowolny	Serie na czas	20.	<b>33.66</b>	345	33.74	13.04.2024	100%
50m klasyczny	Serie na czas	11.	47.74	227	46.75	15.04.2023	96%
<b>HOVHANNISYAN Armen, 2012 (12 lat), Chłopców</b>							
50m dowolny	Serie na czas	30.	<b>41.13</b>	131	42.62	13.04.2024	107%
400m dowolny	Serie na czas	9.	7:53.18	100	NT	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	18.	52.71	89	51.93	22.10.2023	97%
50m klasyczny	Serie na czas	16.	55.93	99	55.91	13.04.2024	100%
<b>KNAP Marika, 2010 (14 lat), Dziewczyny</b>							
50m dowolny	Serie na czas	15.	35.04	305	NT	-	-
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:23.57	236	NT	-	-
50m motylkowy	Serie na czas	10.	43.34	179	NT	-	-



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

<b>KNYCH Aleksandra, 2010 (14 lat), Dziewcząt</b>								<b>1</b>
50m dowolny	Serie na czas	16.	<b>35.64</b>	290	36.04	13.04.2024	102%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:27.74	204	1:24.80	14.04.2024	93%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	47.00	238	46.88	13.04.2024	99%	
<b>KORDJAK Dawid, 2006 (18 lat), Chłopców</b>								<b>-</b>
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:01.47	443	58.65	16.04.2023	91%	
200m dowolny	Serie na czas	11.	2:19.23	393	2:09.42	16.04.2023	86%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	28.86	459	28.05	16.04.2023	94%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:01.54	518	1:00.14	15.04.2023	96%	
200m motylkowy	Serie na czas	3.	2:23.82	451	2:18.17	11.06.2023	92%	
<b>KOZIOL Gabriela, 2007 (17 lat), Dziewcząt</b>								<b>-</b>
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:19.19	532	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	33.44	518	32.64	15.07.2023	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:11.31	519	1:09.86	16.07.2023	96%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:37.29	479	2:31.42	14.07.2023	93%	
<b>KOLECZEK Franciszek, 2012 (12 lat), Chłopców</b>								<b>-</b>
50m dowolny	Serie na czas	35.	52.49	63	48.93	13.04.2024	87%	
50m grzbietowy	Serie na czas	22.	1:04.16	49	NT		-	
<b>KRZYSZTOFORSKA Lena, 2011 (13 lat), Dziewcząt</b>								<b>2</b>
50m dowolny	Serie na czas	6.	32.92	368	32.35	13.04.2024	97%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:14.23	338	1:12.76	14.04.2024	96%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	<b>41.40</b>	273	42.13	16.04.2023	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	<b>36.54</b>	298	36.99	14.04.2024	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:29.30	239	1:23.21	13.04.2024	87%	
<b>KURO Gabriel, 2008 (16 lat), Chłopców</b>								<b>-</b>
50m klasyczny	Serie na czas	14.	36.20	368	36.17	15.04.2023	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	15.	1:20.65	350	1:19.82	15.07.2023	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	2:57.39	353	2:55.71	16.07.2023	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	21.	31.91	339	NT		-	
<b>KDRA Filip, 2011 (13 lat), Chłopców</b>								<b>3</b>
100m dowolny	Serie na czas	26.	<b>1:37.73</b>	110	1:43.52	16.04.2023	112%	
50m klasyczny	Serie na czas	16.	<b>57.25</b>	93	59.49	15.04.2023	108%	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	<b>2:09.43</b>	84	2:11.79	16.04.2023	104%	
<b>LENCZOWSKI Jakub, 2006 (18 lat), Chłopców</b>								<b>-</b>
50m klasyczny	Serie na czas	2.	30.30	628	29.68	19.07.2023	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:06.18	634	1:05.01	20.07.2023	96%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:23.88	663	2:21.38	21.07.2023	97%	
<b>MALINOWSKA Laura, 2010 (14 lat), Dziewcząt</b>								<b>1</b>
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	40.12	300	39.94	14.04.2024	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	3:07.20	284	NT		-	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	41.60	344	39.41	10.06.2023	90%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:34.87	308	1:31.31	14.04.2024	93%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	<b>3:15.31</b>	349	3:17.09	13.04.2024	102%	
<b>MALYSHKIN Sergij, 2012 (12 lat), Chłopców</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	10.	<b>34.07</b>	231	35.28	13.04.2024	107%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:17.36	222	NT		-	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	<b>1:30.73</b>	183	1:33.78	13.04.2024	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>36.45</b>	228	39.48	14.04.2024	117%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:30.14	165	NT		-	
<b>NIEZNA SKI Michał, 2006 (18 lat), Chłopców</b>								<b>1</b>
50m dowolny	Serie na czas	1.	<b>25.01</b>	584	25.24	09.03.2024	102%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	54.68	629	54.55	14.04.2024	100%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:02.04	583	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	29.28	520	28.84	20.07.2023	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	26.16	616	25.89	28.04.2024	98%	
<b>OLEJARNIK Magdalena, 2007 (17 lat), Dziewcząt</b>								<b>1</b>
50m dowolny	Serie na czas	3.	28.25	583	28.20	25.04.2024	100%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	<b>1:03.04</b>	551	1:04.02	16.07.2023	103%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:29.20	432	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	29.70	556	29.59	28.04.2024	99%	
<b>OGA Ignacy, 2008 (16 lat), Chłopców</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	2.	<b>25.22</b>	569	25.57	13.04.2024	103%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	<b>54.92</b>	621	55.51	28.04.2024	102%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	<b>2:03.48</b>	563	2:04.72	13.04.2024	102%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:20.40	535	2:20.39	02.06.2024	100%	
<b>PAWELEC Sebastian, 2010 (14 lat), Chłopców</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	11.	<b>29.50</b>	356	29.89	13.04.2024	103%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	<b>1:06.71</b>	346	1:09.99	16.04.2023	110%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	<b>36.34</b>	272	37.42	10.06.2023	106%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	36.90	347	36.38	13.04.2024	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:24.02	310	1:22.66	02.06.2024	97%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

PAZDYK Martyna, 2008 (16 lat), Dziewcząt								1
50m dowolny	Serie na czas	9.	30.35	470	30.09	13.04.2024	98%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	<b>1:05.19</b>	499	1:05.39	14.04.2024	101%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:29.83	427	2:25.53	13.04.2024	94%	
POKRZYWA Emilia, 2011 (13 lat), Dziewcząt								1
50m dowolny	Serie na czas	1.	30.13	481	29.95	01.06.2024	99%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	<b>1:06.04</b>	480	1:06.69	14.04.2024	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	35.89	419	35.67	14.04.2024	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:52.15	365	NT		-	
POKRZYWA Julia, 2008 (16 lat), Dziewcząt								1
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:18.20	394	NT		-	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	<b>32.73</b>	415	33.41	02.06.2024	104%	
200m zmienny	Serie na czas	8.	2:51.37	398	2:51.03	02.06.2024	100%	
PRZYBYŁOWICZ Antoni, 2012 (12 lat), Chłopców								1
100m dowolny	Serie na czas	19.	<b>1:26.43</b>	159	1:26.75	14.04.2024	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	13.	47.50	121	46.74	16.04.2023	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	46.14	112	NT		-	
PYRCIOCH Mikołaj, 2007 (17 lat), Chłopców								2
50m dowolny	Serie na czas	16.	<b>27.98</b>	417	28.15	14.07.2023	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	16.	<b>30.75</b>	379	31.52	10.06.2023	105%	
PŁAK Przemysław, 2008 (16 lat), Chłopców								2
200m dowolny	Serie na czas	10.	<b>2:17.22</b>	410	2:28.28	16.04.2023	117%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	32.65	502	32.30	13.04.2024	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:13.91	455	1:12.42	28.04.2024	96%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	<b>2:46.80</b>	425	2:48.17	01.06.2024	102%	
RADZIWIŃSKI Mateusz, 2009 (15 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	11.	26.79	475	26.15	07.07.2023	95%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	<b>1:00.41</b>	466	1:01.03	16.04.2023	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	31.19	430	30.96	14.04.2024	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	28.48	478	28.19	14.04.2024	98%	
RUSIN Konrad, 2011 (13 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	26.	40.59	136	39.17	13.04.2024	93%	
200m dowolny	Serie na czas	10.	3:18.15	136	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	21.	50.94	98	49.53	14.04.2024	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	15.	1:52.18	97	NT		-	
SAK Dominik, 2012 (12 lat), Chłopców								3
50m dowolny	Serie na czas	2.	<b>30.91</b>	309	32.05	13.04.2024	108%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	<b>1:09.65</b>	304	1:11.22	14.04.2024	105%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:41.34	267	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>35.46</b>	292	35.76	14.04.2024	102%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:18.99	278	1:18.93	13.04.2024	100%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:46.76	302	NT		-	
SKIBA Eliza, 2011 (13 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	11.	36.70	266	35.45	13.04.2024	93%	
200m dowolny	Serie na czas	10.	<b>3:05.71</b>	224	3:12.49	16.04.2023	107%	
100m grzbietowy	Serie na czas	14.	<b>1:35.04</b>	219	1:38.98	15.04.2023	108%	
50m motylkowy	Serie na czas	13.	<b>42.58</b>	188	44.42	14.04.2024	109%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:39.18	190	NT		-	
SOCHA Zuzanna, 2010 (14 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	6.	<b>31.59</b>	417	32.23	10.06.2023	104%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>1:18.03</b>	396	1:18.52	13.04.2024	101%	
STROJEK Tymoteusz, 2009 (15 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	5.	<b>26.00</b>	520	26.25	09.03.2024	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	29.78	494	29.28	09.03.2024	97%	
SUDER Jacek, 2010 (14 lat), Chłopców								4
50m dowolny	Serie na czas	12.	29.54	354	29.17	13.04.2024	98%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	<b>1:02.24</b>	426	1:03.57	14.04.2024	104%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	<b>2:20.35</b>	383	2:21.94	13.04.2024	102%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	<b>4:49.74</b>	438	4:53.46	14.04.2024	103%	
800m dowolny	Serie na czas	2.	<b>10:06.86</b>	413	10:28.89	10.06.2023	107%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	18:59.34	446	NT		-	
SZCZEPANIŃSKA Zuzanna, 2009 (15 lat), Dziewcząt								1
50m klasyczny	Serie na czas	2.	36.20	522	36.10	13.04.2024	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:20.93	497	1:20.61	14.04.2024	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	<b>2:57.89</b>	462	2:58.27	13.04.2024	100%	
SZCZUDŁO Gabriela, 2005 (19 lat), Kobiety								-
50m dowolny	Serie na czas	1.	27.03	666	26.89	09.03.2024	99%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	59.32	662	59.23	14.04.2024	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	29.12	590	28.49	20.07.2023	96%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:05.48	608	NT		-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

SZULBORSKA Emilia, 2010 (14 lat), Dziewcząt								2
800m dowolny	Serie na czas	2.	12:02.22	302	NT	-	-	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:14.30	354	3:13.51	01.06.2024	99%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	<b>2:58.80</b>	350	2:59.40	02.06.2024	101%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	<b>6:28.12</b>	321	6:29.52	01.06.2024	101%	
TRZNADEL Szymon, 2009 (15 lat), Chłopców								-
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	29.70	498	29.10	27.04.2024	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:03.65	532	1:01.73	26.04.2024	94%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:21.15	498	2:18.37	07.07.2023	96%	
URBANEK Zuzanna, 2009 (15 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	5.	29.28	524	28.98	13.04.2024	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>32.38</b>	570	32.42	08.07.2023	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	<b>1:09.69</b>	556	1:10.10	13.04.2024	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	30.98	490	30.50	28.04.2024	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	<b>1:12.44</b>	449	1:18.99	10.06.2023	119%	
WARCHOŁ Igor, 2005 (19 lat), Mężczyzn								2
50m dowolny	Serie na czas	27.	31.14	302	30.99	13.04.2024	99%	
100m dowolny	Serie na czas	20.	1:11.24	284	1:10.20	16.04.2023	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	18.	1:27.48	274	NT	-	-	
50m motylkowy	Serie na czas	23.	<b>32.65</b>	317	33.02	16.04.2023	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	8.	<b>1:15.47</b>	281	1:17.77	13.04.2024	106%	
WARCHOŁ Iwo, 2010 (14 lat), Chłopców								-
50m dowolny	Serie na czas	25.	34.04	231	33.46	13.04.2024	97%	
100m dowolny	Serie na czas	21.	1:16.59	229	1:15.32	14.04.2024	97%	
50m grzbietowy	Serie na czas	16.	41.42	183	40.45	14.04.2024	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	36.65	224	35.76	14.04.2024	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:26.41	187	1:25.29	13.04.2024	97%	
WAŁGA Filip, 2012 (12 lat), Chłopców								2
50m grzbietowy	Serie na czas	21.	56.86	71	56.55	14.04.2024	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	11.	<b>51.81</b>	125	52.36	13.04.2024	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	13.	<b>1:55.41</b>	119	1:56.72	14.04.2024	102%	
WOLSKA Beata, 2011 (13 lat), Dziewcząt								3
50m dowolny	Serie na czas	13.	<b>38.15</b>	237	38.50	13.04.2024	102%	
100m dowolny	Serie na czas	17.	1:30.11	188	1:27.62	14.04.2024	95%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	<b>45.18</b>	268	47.02	13.04.2024	108%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	<b>1:41.68</b>	250	1:42.95	14.04.2024	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	3:39.89	244	NT	-	-	
WÓJCIK Franciszek, 2011 (13 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	25.	40.40	138	39.66	13.04.2024	96%	
50m klasyczny	Serie na czas	14.	53.38	114	49.47	13.04.2024	86%	
100m klasyczny	Serie na czas	12.	<b>1:57.26</b>	114	1:59.64	16.04.2023	104%	
WÓJCIK Ignacy, 2011 (13 lat), Chłopców								4
1500m dowolny	Serie na czas	2.	23:55.17	223	NT	-	-	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>35.85</b>	379	36.29	13.04.2024	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>1:19.55</b>	365	1:19.69	14.04.2024	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	<b>2:49.06</b>	408	2:54.78	13.04.2024	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	<b>32.77</b>	313	33.38	14.04.2024	104%	
ZOŁOTAR Hanna, 2008 (16 lat), Dziewcząt								2
50m dowolny	Serie na czas	18.	31.70	413	30.87	13.04.2024	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:32.86	329	1:30.92	14.04.2024	96%	
200m klasyczny	Serie na czas	7.	<b>3:17.40</b>	338	3:18.07	13.04.2024	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	15.	<b>36.14</b>	308	37.43	10.06.2023	107%	
ŁAZARZ Wiktoria, 2012 (12 lat), Dziewcząt								-
50m klasyczny	Serie na czas	17.	52.08	175	NT	-	-	
WISTAK Miłosz, 2006 (18 lat), Chłopców								1
100m dowolny	Serie na czas	3.	57.30	546	57.03	16.04.2023	99%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:06.04	529	2:01.82	19.07.2023	93%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:34.35	516	4:22.50	20.07.2023	92%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	9:33.94	488	9:25.20	21.07.2023	97%	
1500m dowolny	Serie na czas	4.	18:43.10	466	17:47.73	21.07.2023	90%	
200m motylkowy	Serie na czas	4.	<b>2:25.29</b>	438	2:25.96	11.06.2023	101%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:25.84	477	2:22.67	15.04.2023	96%	
UKS Foxball Rzeszów								3
CIOS Szymon, 2008 (16 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	26.	<b>30.85</b>	311	31.66	13.04.2024	105%	
50m klasyczny	Serie na czas	20.	40.96	254	40.72	13.04.2024	99%	
DYRAK Julia, 2010 (14 lat), Dziewcząt								-
50m dowolny	Serie na czas	19.	38.89	223	37.45	13.04.2024	93%	
DZIUSZY SKI Mikołaj, 2007 (17 lat), Chłopców								1
50m dowolny	Serie na czas	31.	<b>31.93</b>	280	32.74	10.06.2023	105%	
800m dowolny	Serie na czas	3.	12:40.48	210	NT	-	-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

MALINOWSKA Maja, 2009 (15 lat), Dziewcz t									-
50m dowolny	Serie na czas	26.	38.98	222	NT			-	
NIZIOŁ Ignacy, 2008 (16 lat), Chłopców									1
50m dowolny	Serie na czas	28.	<b>31.43</b>	294	32.21	13.04.2024	105%		
50m klasyczny	Serie na czas	19.	39.62	280	39.01	13.04.2024	97%		
OŚÓG Olivier, 2007 (17 lat), Chłopców									-
50m dowolny	Serie na czas	29.	31.67	287	NT			-	
UKS FREGATA Kolbuszowa									3
FRYZEŁ Przemysław, 2012 (12 lat), Chłopców									-
50m grzbietowy	Serie na czas	15.	48.41	115	NT			-	
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:47.19	111	NT			-	
200m grzbietowy	Serie na czas	7.	3:59.22	102	NT			-	
100m klasyczny	Serie na czas	14.	1:56.46	116	NT			-	
GROCHAŁA Nikola, 2009 (15 lat), Dziewcz t									-
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:27.12	398	1:22.24	02.06.2023	89%		
50m motylkowy	Serie na czas	12.	33.42	390	32.03	10.06.2023	92%		
100m motylkowy	Serie na czas	7.	1:15.53	396	1:11.40	07.07.2023	89%		
200m motylkowy	Serie na czas	3.	2:54.80	338	2:47.54	09.07.2023	92%		
400m zmienny	Serie na czas	5.	6:04.52	388	5:49.38	10.06.2023	92%		
J DRUSZEWSKI Nikodem, 2010 (14 lat), Chłopców									2
400m dowolny	Serie na czas	4.	<b>5:11.62</b>	352	5:19.03	22.10.2023	105%		
1500m dowolny	Serie na czas	4.	20:44.41	342	20:43.14	11.06.2023	100%		
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	34.25	325	34.12	14.04.2024	99%		
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:13.93	340	1:12.76	13.04.2024	97%		
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	<b>2:35.65</b>	371	2:37.98	14.04.2024	103%		
MARUSZAK Filip, 2012 (12 lat), Chłopców									-
50m dowolny	Serie na czas	22.	37.31	176	NT			-	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	45.24	141	NT			-	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:40.91	133	NT			-	
SKOWROSKI Braian, 2007 (17 lat), Chłopców									-
50m klasyczny	Serie na czas	6.	32.54	507	31.53	26.03.2023	94%		
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:13.33	466	1:08.94	15.07.2023	88%		
200m motylkowy	Serie na czas	7.	2:36.67	349	NT			-	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:26.24	473	NT			-	
400m zmienny	Serie na czas	2.	5:23.47	421	NT			-	
WÓJCİK Mikołaj, 2007 (17 lat), Chłopców									1
50m dowolny	Serie na czas	12.	26.93	468	26.77	15.04.2023	99%		
400m dowolny	Serie na czas	3.	4:40.96	480	NT			-	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	<b>30.07</b>	480	30.47	10.06.2023	103%		
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:05.13	497	1:02.86	26.04.2024	93%		
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:18.28	530	2:14.62	02.06.2023	95%		
200m motylkowy	Serie na czas	6.	2:32.75	376	2:18.17	11.06.2023	82%		
UKS HETMAN Tarnobrzeg									5
BABIEC Michał, 2010 (14 lat), Chłopców									2
50m dowolny	Serie na czas	21.	31.88	282	31.38	13.04.2024	97%		
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	<b>39.19</b>	216	39.61	16.04.2023	102%		
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:56.28	255	NT			-	
50m motylkowy	Serie na czas	14.	<b>37.69</b>	206	41.97	16.04.2023	124%		
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:10.30	214	NT			-	
MARCHUK Marianna, 2008 (16 lat), Dziewcz t									1
50m dowolny	Serie na czas	11.	<b>30.58</b>	460	30.60	13.04.2024	100%		
50m motylkowy	Serie na czas	8.	32.91	409	NT			-	
100m motylkowy	Serie na czas	8.	1:17.45	367	NT			-	
200m zmienny	Serie na czas	7.	2:50.62	403	NT			-	
STRACH Klaudia, 2007 (17 lat), Dziewcz t									-
50m dowolny	Serie na czas	14.	30.97	443	29.36	10.06.2023	90%		
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	36.00	415	35.94	10.06.2023	100%		
50m motylkowy	Serie na czas	10.	33.21	398	32.46	10.06.2023	96%		
100m motylkowy	Serie na czas	9.	1:20.26	330	1:18.06	13.04.2024	95%		
ZASUWA Mateusz, 2008 (16 lat), Chłopców									2
50m dowolny	Serie na czas	14.	<b>27.68</b>	431	27.74	13.04.2024	100%		
50m klasyczny	Serie na czas	13.	36.09	371	35.04	13.04.2024	94%		
100m klasyczny	Serie na czas	14.	<b>1:20.47</b>	353	1:25.29	10.06.2023	112%		
50m motylkowy	Serie na czas	18.	31.15	365	NT			-	
UKS Olimpijczyk 23									-
UKS REKINY MOSiR Sanok									-



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

<b>ADAM Dominik, 2008 (16 lat), Chłopców</b>								-
100m dowolny	Serie na czas	25.	1:15.25	241	NT	-	-	-
200m klasyczny	Serie na czas	11.	3:25.49	227	NT	-	-	-
<b>CARKOWSKI Filip, 2009 (15 lat), Chłopców</b>								-
100m dowolny	Serie na czas	18.	1:10.02	299	NT	-	-	-
1500m dowolny	Serie na czas	7.	24:59.23	196	NT	-	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:19.60	272	NT	-	-	-
<b>DWORZA SKA Aleksandra, 2011 (13 lat), Dziewcz t</b>								-
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:17.73	294	NT	-	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:25.89	297	NT	-	-	-
<b>GRYGIEL Oliwia, 2009 (15 lat), Dziewcz t</b>								-
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:18.45	286	NT	-	-	-
200m motylkowy	Serie na czas	5.	3:24.48	211	NT	-	-	-
<b>KOBIĄŁKA Tymoteusz, 2010 (14 lat), Chłopców</b>								-
100m dowolny	Serie na czas	22.	1:18.21	215	NT	-	-	-
<b>MICHAŁEK Dawid, 2007 (17 lat), Chłopców</b>								-
100m dowolny	Serie na czas	19.	1:10.60	292	NT	-	-	-
200m klasyczny	Serie na czas	10.	3:19.29	249	NT	-	-	-
<b>NAZARKO Antonina, 2010 (14 lat), Dziewcz t</b>								-
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:16.27	311	NT	-	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:26.86	287	NT	-	-	-
<b>OKLEJEWICZ Filip, 2011 (13 lat), Chłopców</b>								-
100m dowolny	Serie na czas	24.	1:28.56	148	NT	-	-	-
200m klasyczny	Serie na czas	9.	3:43.64	176	NT	-	-	-
<b>RAJTAR Filip, 2009 (15 lat), Chłopców</b>								-
100m dowolny	Serie na czas	24.	1:14.82	245	NT	-	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	15.	1:37.59	147	NT	-	-	-
<b>REIZER Veronique, 2010 (14 lat), Dziewcz t</b>								-
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:39.56	190	NT	-	-	-
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:24.67	303	NT	-	-	-
<b>UKS SMS Galicja Kraków</b>								2
<b>MALISZEWSKI Szymon, 2008 (16 lat), Chłopców</b>								2
200m dowolny	Serie na czas	PK	<b>2:06.06</b>	529	2:07.78	14.07.2023	103%	-
800m dowolny	Serie na czas	PK	<b>9:03.29</b>	576	9:07.91	13.07.2023	102%	-
<b>RACHWAŁ Patryk, 2008 (16 lat), Chłopców</b>								-
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:00.55	605	1:59.11	11.05.2024	98%	-
800m dowolny	Serie na czas	PK	8:51.18	616	8:50.01	19.05.2024	100%	-
<b>UKS SP AQUARIUS Lesko</b>								24
<b>FEDAK Michał, 2010 (14 lat), Chłopców</b>								4
50m dowolny	Serie na czas	10.	29.47	357	29.43	13.04.2024	100%	-
200m dowolny	Serie na czas	5.	<b>2:27.06</b>	333	2:27.33	02.06.2024	100%	-
400m dowolny	Serie na czas	6.	<b>5:24.71</b>	311	5:38.55	20.05.2023	109%	-
1500m dowolny	Serie na czas	6.	21:24.67	311	NT	-	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	<b>33.94</b>	334	34.57	01.06.2024	104%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	<b>1:14.75</b>	328	1:17.44	02.06.2024	107%	-
<b>GIERLA Sara, 2012 (12 lat), Dziewcz t</b>								5
50m dowolny	Serie na czas	18.	<b>37.67</b>	246	42.39	21.10.2023	127%	-
100m dowolny	Serie na czas	16.	<b>1:23.13</b>	240	1:34.31	21.10.2023	129%	-
200m dowolny	Serie na czas	5.	3:03.86	231	NT	-	-	-
400m dowolny	Serie na czas	5.	6:10.26	256	NT	-	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	<b>44.84</b>	214	47.29	22.10.2023	111%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	14.	<b>1:39.95</b>	188	1:57.74	15.04.2023	139%	-
50m klasyczny	Serie na czas	15.	<b>49.65</b>	202	53.79	21.10.2023	117%	-
<b>GRZESIAK Kalina, 2009 (15 lat), Dziewcz t</b>								1
50m dowolny	Serie na czas	22.	34.55	319	33.38	21.10.2023	93%	-
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:18.48	286	1:18.18	21.10.2023	99%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	14.	<b>40.80</b>	285	44.63	10.06.2023	120%	-
100m grzbietowy	Serie na czas	10.	1:32.11	241	1:29.64	20.05.2023	95%	-
200m grzbietowy	Serie na czas	6.	3:29.74	202	3:11.87	21.10.2023	84%	-
50m motylkowy	Serie na czas	18.	41.35	206	38.80	22.10.2023	88%	-
100m motylkowy	Serie na czas	11.	1:39.93	171	1:32.86	15.04.2023	86%	-
<b>INDYK Mateusz, 2011 (13 lat), Chłopców</b>								1
50m dowolny	Serie na czas	8.	<b>31.09</b>	304	32.83	13.04.2024	112%	-
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:10.21	297	NT	-	-	-
400m dowolny	Serie na czas	3.	6:00.12	228	NT	-	-	-
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	36.27	273	NT	-	-	-
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:21.84	250	NT	-	-	-





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 08-09.06.2024

<b>KARWAJ Paulina, 2010 (14 lat), Dziewczyna</b>								<b>2</b>
50m dowolny	Serie na czas	2.	<b>29.73</b>	500	29.80	01.06.2024	100%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:06.61	467	1:05.97	02.06.2024	98%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:30.90	418	2:30.23	02.06.2024	99%	
1500m dowolny	Serie na czas	3.	23:00.64	296	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	37.44	369	36.07	01.06.2024	93%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	42.30	327	41.31	06.04.2024	95%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	<b>2:55.25</b>	372	3:08.39	15.04.2023	116%	
<b>MENET Maria, 2012 (12 lat), Dziewczyna</b>								<b>5</b>
50m dowolny	Serie na czas	3.	32.58	380	32.17	01.06.2024	97%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	<b>1:10.76</b>	390	1:11.26	02.06.2024	101%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	<b>2:34.18</b>	392	2:40.65	02.06.2024	109%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	<b>5:39.07</b>	334	5:51.86	02.06.2024	108%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	<b>45.02</b>	271	46.36	13.04.2024	106%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:32.01	273	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	1.	<b>3:02.52</b>	329	3:12.07	02.06.2024	111%	
<b>MICHENKO Mateusz, 2012 (12 lat), Chłopcy</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	13.	35.55	203	35.29	13.04.2024	99%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	<b>1:16.97</b>	225	1:24.02	21.10.2023	119%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:58.09	187	2:57.25	13.04.2024	99%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	<b>44.77</b>	145	48.45	22.10.2023	117%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	<b>1:37.23</b>	149	1:37.72	13.04.2024	101%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:18.29	190	NT		-	
<b>MILLER Milena, 2012 (12 lat), Dziewczyna</b>								<b>3</b>
50m dowolny	Serie na czas	6.	33.71	343	33.07	01.06.2024	96%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	<b>1:14.16</b>	339	1:14.87	02.06.2024	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	39.25	320	37.83	01.06.2024	93%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:23.60	322	1:23.32	02.06.2024	99%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	<b>37.20</b>	283	37.69	02.06.2024	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	<b>1:28.12</b>	249	1:28.37	13.04.2024	101%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	3:03.25	326	NT		-	
<b>UKS TRÓJKA Puławy</b>								<b>1</b>
<b>GOGACZ Sebastian, 1976 (48 lat), Mężczyzna</b>								<b>1</b>
400m dowolny	Serie na czas	PK	<b>5:15.43</b>	339	5:27.30	02.06.2023	108%	
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:09.25	364	1:07.80	04.06.2023	96%	