



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 13
08.06.2024 - 12:51

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat								
1. ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR STAL Mielec	6:11.63	366	1:29.14	1:36.93	1:43.41	1:22.15
		50m:	150m:	250m:		350m:		
		100m: 1:29.14	200m: 3:06.07	300m: 4:49.48		400m: 6:11.63		
2. WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR STAL Mielec	6:15.65	354	1:32.57	1:36.76	1:44.49	1:21.83
		50m:	150m:	250m:		350m:		
		100m: 1:32.57	200m: 3:09.33	300m: 4:53.82		400m: 6:15.65		
3. OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR STAL Mielec	6:38.27	297	1:35.36	1:44.75	1:51.08	1:27.08
		50m:	150m:	250m:		350m:		
		100m: 1:35.36	200m: 3:20.11	300m: 5:11.19		400m: 6:38.27		
14 lat								
1. CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:32.97	509	1:15.16	1:27.79	1:34.96	1:15.06
		50m:	150m:	250m:		350m:		
		100m: 1:15.16	200m: 2:42.95	300m: 4:17.91		400m: 5:32.97		
2. SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	6:28.12	321	1:34.86	1:41.44	1:42.28	1:29.54
		50m:	150m:	250m:		350m:		
		100m: 1:34.86	200m: 3:16.30	300m: 4:58.58		400m: 6:28.12		
3. FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	6:51.30	270	1:32.36	1:45.74	1:59.21	1:33.99
		50m:	150m:	250m:		350m:		
		100m: 1:32.36	200m: 3:18.10	300m: 5:17.31		400m: 6:51.30		
15 lat i starsi								
1. PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:42.90	466	1:19.62	1:23.49	1:42.07	1:17.72
		50m:	150m:	250m:		350m:		
		100m: 1:19.62	200m: 2:43.11	300m: 4:25.18		400m: 5:42.90		
2. FTARA Maja	09	MKS IKAR STAL Mielec	5:46.73	450	1:17.32	1:30.16	1:36.71	1:22.54
		50m:	150m:	250m:		350m:		
		100m: 1:17.32	200m: 2:47.48	300m: 4:24.19		400m: 5:46.73		
3. BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	6:01.74	397	1:22.33	1:36.06	1:48.15	1:15.20
		50m:	150m:	250m:		350m:		
		100m: 1:22.33	200m: 2:58.39	300m: 4:46.54		400m: 6:01.74		
4. DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	6:04.08	389	1:23.37	1:35.71	1:36.24	1:28.76
		50m:	150m:	250m:		350m:		
		100m: 1:23.37	200m: 2:59.08	300m: 4:35.32		400m: 6:04.08		
5. GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	6:04.52	388	1:22.43	1:38.82	1:40.61	1:22.66
		50m:	150m:	250m:		350m:		
		100m: 1:22.43	200m: 3:01.25	300m: 4:41.86		400m: 6:04.52		