



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 14
08.06.2024 - 13:07

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat							
1. KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	7:11.55	177	1:47.40	1:50.54	
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:47.40		200m: 3:37.94	300m:		400m: 7:11.55		
14 lat							
1. SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	5:33.54	384	1:11.17	1:33.55	1:34.96 1:13.86
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:11.17		200m: 2:44.72	300m: 4:19.68		400m: 5:33.54		
15 lat i starsi							
1. GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	5:11.69	470	1:04.97	1:25.67	1:24.16 1:16.89
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:04.97		200m: 2:30.64	300m: 3:54.80		400m: 5:11.69		
2. SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:23.47	421	1:06.33	1:30.66	1:27.68 1:18.80
50m:		150m:	250m:		350m:		
100m: 1:06.33		200m: 2:36.99	300m: 4:04.67		400m: 5:23.47		