



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 1
08.06.2024 - 9:30

Kobiet, 800m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR STAL Mielec	10:59.47	397
100m: 1:17.24 1:17.24	300m: 4:05.74 1:24.20	500m: 6:53.81 1:24.02	700m: 9:40.92 1:23.11
200m: 2:41.54 1:24.30	400m: 5:29.79 1:24.05	600m: 8:17.81 1:24.00	800m: 10:59.47 1:18.55
2. SMOLAK Nikola	11 Stow. Sportowe PROSWIM	11:31.92	343
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 11:31.92
3. JASTRZBSKA Natalia	11 Stow. Sportowe PROSWIM	12:03.46	300
100m: 1:21.98 1:21.98	300m: 4:28.31 1:34.20	500m: 7:33.60 1:31.84	700m: 10:37.99 1:31.99
200m: 2:54.11 1:32.13	400m: 6:01.76 1:33.45	600m: 9:06.00 1:32.40	800m: 12:03.46 1:25.47
4. SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	12:10.89	291
100m: 1:23.16 1:23.16	300m: 4:26.25 1:31.59	500m: 7:33.14 1:33.87	700m: 10:41.24 1:34.34
200m: 2:54.66 1:31.50	400m: 5:59.27 1:33.02	600m: 9:06.90 1:33.76	800m: 12:10.89 1:29.65
5. KRASOWSKA Maja	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	12:31.51	268
100m: 1:23.82 1:23.82	300m: 4:33.71 1:36.14	500m: 7:49.69 1:38.08	700m: 11:02.36 1:36.35
200m: 2:57.57 1:33.75	400m: 6:11.61 1:37.90	600m: 9:26.01 1:36.32	800m: 12:31.51 1:29.15

14 lat

1. BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS Dębica	10:58.50	399
100m: 1:14.46 1:14.46	300m: 4:00.06 1:23.16	500m: 6:48.85 1:24.65	700m: 9:36.94
200m: 2:36.90 1:22.44	400m: 5:24.20 1:24.14	600m:	800m: 10:58.50 1:21.56
2. SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS Dębica	12:02.22	302
100m: 1:26.39 1:26.39	300m: 4:26.64 1:29.65	500m: 7:29.01 1:31.59	700m: 10:34.15 1:33.45
200m: 2:56.99 1:30.60	400m: 5:57.42 1:30.78	600m: 9:00.70 1:31.69	800m: 12:02.22 1:28.07
3. FURDAK Liliana	10 KS PRESTIGE Rzeszów	13:24.29	218
100m: 1:26.74 1:26.74	300m: 4:50.63 1:44.74	500m: 8:20.95 1:45.30	700m: 11:49.40 1:43.61
200m: 3:05.89 1:39.15	400m: 6:35.65 1:45.02	600m: 10:05.79 1:44.84	800m: 13:24.29 1:34.89

15 lat i starsi

1. GOSKA Paulina	09 MKS IKAR STAL Mielec	9:47.03	563
100m: 1:10.56 1:10.56	300m: 3:37.75 1:13.57	500m: 6:05.83 1:14.25	700m: 8:35.39 1:15.01
200m: 2:24.18 1:13.62	400m: 4:51.58 1:13.83	600m: 7:20.38 1:14.55	800m: 9:47.03 1:11.64

Konkurencja 2
08.06.2024 - 9:52

Mężczyzn, 800m dowolny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	9:41.40	470
100m:	300m:	500m:	700m:
200m:	400m:	600m:	800m: 9:41.40



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 2, Mężczyźni, 800m dowolny

14 lat

1.	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	9:50.50	448
	100m: 1:07.99 1:07.99	300m: 3:36.90 1:14.77	500m: 6:07.72 1:15.52	700m: 8:38.27 1:15.39	
	200m: 2:22.13 1:14.14	400m: 4:52.20 1:15.30	600m: 7:22.88 1:15.16	800m: 9:50.50 1:12.23	
2.	SUDER Jacek	10	UKS FENIKS Dębica	10:06.86	413
	100m: 1:08.03 1:08.03	300m: 3:38.82 1:16.68	500m: 6:15.14 1:18.17	700m: 8:52.57 1:18.56	
	200m: 2:22.14 1:14.11	400m: 4:56.97 1:18.15	600m: 7:34.01 1:18.87	800m: 10:06.86 1:14.29	
3.	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	10:13.27	400
	100m: 1:07.59 1:07.59	300m: 3:39.33 1:16.75	500m: 6:17.98 1:19.19	700m: 8:57.40 1:19.38	
	200m: 2:22.58 1:14.99	400m: 4:58.79 1:19.46	600m: 7:38.02 1:20.04	800m: 10:13.27 1:15.87	
4.	SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR STAL Mielec	10:54.39	329
	100m: 1:13.44 1:13.44	300m: 3:57.86 1:22.49	500m: 6:46.04 1:24.51	700m: 9:34.00 1:23.70	
	200m: 2:35.37 1:21.93	400m: 5:21.53 1:23.67	600m: 8:10.30 1:24.26	800m: 10:54.39 1:20.39	

15 lat i starsi

1.	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	9:33.94	488
	100m: 1:06.58 1:06.58	300m: 3:30.12 1:12.41	500m: 5:56.15 1:13.44	700m: 8:23.09 1:13.34	
	200m: 2:17.71 1:11.13	400m: 4:42.71 1:12.59	600m: 7:09.75 1:13.60	800m: 9:33.94 1:10.85	
2.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	10:06.77	413
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m: 10:06.77	
3.	DZIUSZYSKI Mikołaj	07	UKS Foxball Rzeszów	12:40.48	210
	100m:	300m:	500m:	700m:	
	200m:	400m:	600m:	800m: 12:40.48	
PK	RACHWAŁ Patryk	08	UKS SMS Galicja Kraków	8:51.18	616
	100m: 1:03.55 1:03.55	300m: 3:18.47 1:07.41	500m: 5:32.45 1:06.82	700m: 7:46.55 1:06.85	
	200m: 2:11.06 1:07.51	400m: 4:25.63 1:07.16	600m: 6:39.70 1:07.25	800m: 8:51.18 1:04.63	
PK	MALISZEWSKI Szymon	08	UKS SMS Galicja Kraków	9:03.29	576
	100m: 1:04.10 1:04.10	300m: 3:21.15 1:08.66	500m: 5:39.24 1:09.12	700m: 7:56.86 1:08.50	
	200m: 2:12.49 1:08.39	400m: 4:30.12 1:08.97	600m: 6:48.36 1:09.12	800m: 9:03.29 1:06.43	

Konkurencja 3

08.06.2024 - 10:16

Punkty: FINA 2024

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	31.70	413
2.	12	UKS FENIKS Dębica	31.75	411
3.	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	32.58	380
4.	12	MKS IKAR STAL Mielec	32.74	375
5.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	33.11	362
6.	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.71	343
7.	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.75	342
8.	12	KSW STAL Rzeszów	33.88	338
9.	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	34.07	332
10.	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	34.94	308
11.	12	MUKP FALA Ropczyce	35.43	295
12.	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	36.13	279



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 3, Dziewcząt, 50m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
13.	SMOLAK Iga	12 Stow. Sportowe PROSWIM	36.25	276
14.	NYLEC Aleksandra	12 UKP GRYF Dębica	36.39	273
15.	KIPA Julia	12 MUKP FALA Ropczyce	36.41	272
16.	SOBIŁO Emilia	12 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	36.70	266
17.	KORNACKA Oliwia	12 KP ORLIK Przeworsk	37.42	251
18.	GIERLA Sara	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	37.67	246
19.	WILGUCKA Amelia	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	37.69	245
20.	STRUGAŁA Antonina	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	37.87	242
21.	BINEK Nikola	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	38.54	229
22.	HU Hanna	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	38.97	222
	TACIK Anita	12 UKS DELFIN Tamobrzeg	38.97	222
24.	BRUKAŁO Hanna	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.51	213
25.	FILIPCZUK Anna	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	39.96	206
26.	KANIA Samanta	12 KS Swim2Win Krosno	40.99	191
27.	HYPIAK Lena	12 KP REKIN Lubaczów	41.43	185
13 lat				
1.	POKRZYWA Emilia	11 UKS FENIKS Dębica	30.13	481
2.	ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	30.83	449
3.	KOZŁOWSKA Alicja	11 Stow. Sportowe PROSWIM	31.29	429
4.	PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	32.60	379
5.	GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	32.70	376
6.	KRZYSZTOFORSKA Lena	11 UKS FENIKS Dębica	32.92	368
7.	SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	33.05	364
8.	TOMASZEWSKA Maja	11 UKP GRYF Dębica	34.13	331
9.	BLUJ Zuzanna	11 KP ORLIK Przeworsk	34.24	327
10.	NOWIŁSKA Nadia	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	35.83	286
11.	SKIBA Eliza	11 UKS FENIKS Dębica	36.70	266
12.	PAŁKA Zofia	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	37.43	250
13.	WOLSKA Beata	11 UKS FENIKS Dębica	38.15	237
14.	BARTKOWICZ Nikola	11 MKS IKAR STAL Mielec	38.66	227
DYSKW.	OCHAŁ Dominika	11 MUKP FALA Ropczyce		
	O1			
14 lat				
1.	CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	27.98	600
2.	KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	29.73	500
3.	TERESZKIEWICZ Maria	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	29.91	491
4.	KIDA Maja	10 KP REKIN Lubaczów	30.46	465
5.	BARTNIK Weronika	10 BŁYSK Jarosław	31.28	430
6.	SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS Dębica	31.59	417
7.	CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.65	415
8.	WIŁCEK Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	32.05	399
9.	W GRZYN Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	32.30	390
10.	STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	32.77	373
11.	PALE Milena	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	32.88	370
12.	AGAIBY Weronika	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	32.92	368
13.	MAZUR Antonina	10 MKS IKAR STAL Mielec	32.94	368
14.	MALEC Matylda	10 MKS IKAR STAL Mielec	33.10	362
15.	KNAP Marika	10 UKS FENIKS Dębica	35.04	305



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dziewczyny, 08-09.06.2024

Konkurencja 3, Dziewczyny, 50m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
16. KNYCH Aleksandra	10 UKS FENIKS D bica	35.64	290
17. DZIEWIN SKA Iga	10 MKS Sanok	38.47	231
18. BEDNARCZYK Hanna	10 KP REKIN Lubaczów	38.54	229
19. DYRAK Julia	10 UKS Foxball Rzeszów	38.89	223
20. DOROCCA-JACH Ashley	10 MKS Sanok	41.26	187

15 lat i starsi

1. SZCZUDŁO Gabriela	05 UKS FENIKS D bica	27.03	666
2. SZOPA Natalia	07 UKP GRYF D bica	27.21	653
3. OLEJARNIK Magdalena	07 UKS FENIKS D bica	28.25	583
4. CYRAN Julia	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	28.49	569
5. URBANEK Zuzanna	09 UKS FENIKS D bica	29.28	524
6. TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR STAL Mielec	29.61	506
7. BEREZAK Milena	08 MKS IKAR STAL Mielec	30.19	478
8. OBŁÓJ Zuzanna	08 KS Swim2Win Krosno	30.25	475
9. PAZDYK Martyna	08 UKS FENIKS D bica	30.35	470
10. KRUK Kornelia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.36	470
11. MARCHUK Marianna	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	30.58	460
12. RAMSKA Milena	08 UKS Aqua Sport	30.73	453
13. MI SIK Jagoda	KS Swim2Win Krosno	30.89	446
14. STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	30.97	443
15. DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	31.09	437
16. BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR STAL Mielec	31.56	418
17. KOZAK Agata	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	31.61	416
18. ZOŁOTAR Hanna	08 UKS FENIKS D bica	31.70	413
19. LATAWIEC Paulina	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	31.77	410
20. HAJDON Izabela	08 UKS FENIKS D bica	33.66	345
21. KANIA Jessica	09 KS Swim2Win Krosno	34.50	320
22. GRZESIAK Kalina	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	34.55	319
23. KARABANOWSKA Maja	09 KS PRESTIGE Rzeszów	34.67	315
24. RACHALSKA Maja	09 MKS Sanok	35.29	299
25. GAWEŁ Izabela	07 UKS FENIKS D bica	38.06	238
26. MALINOWSKA Maja	09 UKS Foxball Rzeszów	38.98	222
DYSKW. JASEK Alicja	08 MUKP FALA Ropczyce		
O1			

Konkurencja 4

08.06.2024 - 10:31

Punkty: FINA 2024

Mężczyźni, 50m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. TURBAK Bartosz	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.52	355
2. SAK Dominik	12 UKS FENIKS D bica	30.91	309
3. KARNAS Tymoteusz	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.69	287
4. KRAJEWSKI Michał	12 MKS IKAR STAL Mielec	32.18	274
STEFANIAK Kacper	12 MKS IKAR STAL Mielec	32.18	274
6. KIERYŚ Franciszek	12 MKS IKAR STAL Mielec	32.74	260
7. POŁOWNIAK Maksymilian	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	33.75	237
8. WI CEK Piotr	12 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	33.91	234



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Długość: 50m, 08-09.06.2024

Konkurencja 4, Chłopców, 50m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
9.	12	SZWED Igor Stow. Sportowe PROSWIM	34.01	232
10.	12	MALYSHKIN Sergij UKS FENIKS D bica	34.07	231
11.	12	BARSZCZ Olgierd MKS IKAR STAL Mielec	34.39	224
12.	12	SZALA Igor KP SOKÓŁ Rzeszów	35.41	205
13.	12	MICHENKO Mateusz UKS SP AQUARIUS Lesko	35.55	203
14.	12	P. CAK Maksymilian Stow. Sportowe PROSWIM	35.60	202
15.	12	CHORZ PA Gabriel MKS IKAR STAL Mielec	35.64	201
16.	12	PRZYBYŁA Aleksander UKS Aqua Sport	35.67	201
17.	12	PI TEK Mikołaj MKS IKAR STAL Mielec	36.35	190
18.	12	DRÓ D Borys MKS IKAR STAL Mielec	36.48	188
19.	12	KUSY Jakub KP ORLIK Przeworsk	36.59	186
20.	12	BARCZY SKI Patryk MKS IKAR STAL Mielec	36.77	183
21.	12	BOCHE SKI Hubert UKS FENIKS D bica	37.21	177
22.	12	MARUSZAK Filip UKS FREGATA Kolbuszowa	37.31	176
23.	12	KAMI SKI Miron MKS IKAR STAL Mielec	37.48	173
24.	12	IBRAHIM Taher KS Swim2Win Krosno	37.65	171
25.	12	KRASOWSKI Stanisław PIRANIE SOSiR Nowa D bica	37.78	169
26.	12	GAWLIK Cyprian UKS FENIKS D bica	38.62	158
27.	12	CZERKIES Oliwier MKS IKAR STAL Mielec	38.78	156
28.	12	ZAJ C Tymon UKS Aqua Sport	39.15	152
29.	12	OZGA Marcin PIRANIE SOSiR Nowa D bica	40.46	138
30.	12	HOVHANNISYAN Armen UKS FENIKS D bica	41.13	131
31.	12	KOPERA Olaf MKS IKAR STAL Mielec	42.03	123
32.	12	WITOWSKI Maksymilian MKS IKAR STAL Mielec	42.82	116
33.	12	CHMIELOWIEC Beniamin PIRANIE SOSiR Nowa D bica	43.67	109
34.	12	BARAN Szymon UKS FENIKS D bica	46.36	91
35.	12	KOŁECZEK Franciszek UKS FENIKS D bica	52.49	63

13 lat

1.	11	BORKOWSKI Albert UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.42	359
2.	11	TYMOCZEK Nikodem KP ORLIK Przeworsk	29.55	354
3.	11	CHUPTY Artur UKS FENIKS D bica	29.65	350
4.	11	GNIEWEK Gabriel KP SOKÓŁ Rzeszów	30.28	329
5.	11	ZAWADZKI Tymon KP ORLIK Przeworsk	30.45	323
6.	11	BLACHA Wiktor UKS FENIKS D bica	30.59	319
7.	11	NOWAK Maksymilian SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	30.62	318
8.	11	INDYK Mateusz UKS SP AQUARIUS Lesko	31.09	304
9.	11	BIJO Jan UKS Aqua Sport	31.29	298
10.	11	TABOR Beniamin SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	32.01	278
11.	11	IWANICKI Nikodem UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	32.39	269
12.	11	DOBROWOLSKI Jan PIRANIE SOSiR Nowa D bica	33.22	249
13.	11	ORDON Szymon PIRANIE SOSiR Nowa D bica	33.49	243
14.	11	GRUCELA Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów	33.60	241
15.	11	PELC Szymon KP ORLIK Przeworsk	33.97	233
16.	11	HYJEK Nikodem MKS IKAR STAL Mielec	34.50	222
17.	11	KU Mateusz UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	34.58	221
18.	11	ZWADOWSKI Hubert UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.24	208
19.	11	CHOCHOROWSKI Radosław KP SOKÓŁ Rzeszów	35.44	205
20.	11	KARO Michał KP SOKÓŁ Rzeszów	35.91	197
21.	11	BARSZCZ Adam UKS FENIKS D bica	36.66	185
22.	11	BABICZ Jan UKP GRYF D bica	37.13	178



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 4, Chłopców, 50m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
23.	PIEKARZ Florian	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	37.32	175
24.	PI TEK Dominik	11 UKP GRYF Dębica	38.07	165
25.	WÓJCIK Franciszek	11 UKS FENIKS Dębica	40.40	138
26.	RUSIN Konrad	11 UKS FENIKS Dębica	40.59	136
27.	LITWIN Piotr	11 MKS IKAR STAL Mielec	46.23	92
DYSKW.	K DRA Filip	11 UKS FENIKS Dębica		
	O1			

14 lat

1.	KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	25.93	524
2.	POŁOWNIAK Mateusz	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	26.06	516
3.	GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	28.07	413
4.	SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	28.20	407
5.	FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR STAL Mielec	28.48	395
6.	B K Jakub	10 MKS IKAR STAL Mielec	28.54	393
7.	ŁUKASIK Szymon	10 MKS IKAR STAL Mielec	28.56	392
8.	GAZDA Bartosz	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	28.85	380
9.	SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	28.94	377
10.	FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	29.47	357
11.	PAWELEC Sebastian	10 UKS FENIKS Dębica	29.50	356
12.	SUDER Jacek	10 UKS FENIKS Dębica	29.54	354
13.	MICHNO Michał	10 KSW STAL Rzeszów	29.74	347
14.	LASKOWSKI Aleksander	10 KS Swim2Win Krosno	29.80	345
15.	MATUSIEWICZ Adam	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.27	329
16.	KOZIOŁ Bartłomiej	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.66	317
17.	KIPA Bartosz	10 MUKP FALA Ropczyce	30.74	314
18.	TOMAKA Dominik	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	30.95	308
19.	WOJTAK Dawid	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	31.60	289
20.	WOJTAK Rafał	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	31.66	288
21.	BABIEC Michał	10 UKS HETMAN Tarnobrzeg	31.88	282
22.	BARCZYSKI Tymon	10 MKS IKAR STAL Mielec	33.00	254
23.	KMIOTEK Dawid	10 MKS Sanok	33.02	253
24.	MARKIEWICZ Karol	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	33.37	246
25.	WARCHOŁ Ivo	10 UKS FENIKS Dębica	34.04	231
26.	STACHOWICZ Tymon	10 MKS IKAR STAL Mielec	34.66	219
27.	SOWA Filip	10 MKS IKAR STAL Mielec	37.21	177
28.	NOWICKI Jan	10 MKS IKAR STAL Mielec	39.67	146

15 lat i starsi

1.	NIEZNAJSKI Michał	06 UKS FENIKS Dębica	25.01	584
2.	OGA Ignacy	08 UKS FENIKS Dębica	25.22	569
3.	OCHALIK Adrian	07 MKS IKAR STAL Mielec	25.36	560
4.	BLICHARZ Filip	07 MKS IKAR STAL Mielec	25.84	529
5.	STROJEK Tymoteusz	09 UKS FENIKS Dębica	26.00	520
6.	LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	26.05	517
7.	MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	26.13	512
8.	BRODYŃSKI Fabian	09 BŁYSK Jarosław	26.41	496
9.	RODZYNSKYI Mykhailo	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	26.44	494
10.	SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	26.78	476
11.	RADZIWIŃSKI Mateusz	09 UKS FENIKS Dębica	26.79	475



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 4, Mężczyźni, 50m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12.	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	26.93	468
13.	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	27.66	432
14.	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	27.68	431
15.	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	27.73	428
16.	07	UKS FENIKS Dębica	27.98	417
17.	08	KS Swim2Win Krosno	28.08	412
18.	08	MUKP FALA Ropczyce	28.21	407
19.	07	UKS FENIKS Dębica	28.34	401
20.	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	28.46	396
21.	09	KP REKIN Lubaczów	28.84	381
22.	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.64	351
23.	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.76	346
	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.76	346
25.	09	KP ORLIK Przeworsk	29.79	345
26.	08	UKS Foxball Rzeszów	30.85	311
27.	05	UKS FENIKS Dębica	31.14	302
28.	08	UKS Foxball Rzeszów	31.43	294
29.	07	UKS Foxball Rzeszów	31.67	287
30.	09	UKS Aqua Sport	31.76	285
31.	07	UKS Foxball Rzeszów	31.93	280
32.	09	UKP GRYF Dębica	37.86	168
PK	04	KS AZS AGH Kraków	24.17	647

Konkurencja 5
08.06.2024 - 10:54

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	41.27	352
2.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	41.82	339
3.	12	UKS FENIKS Dębica	42.62	320
4.	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	45.02	271
5.	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.18	268
6.	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	45.67	260
7.	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	47.27	234
8.	12	KP REKIN Lubaczów	47.34	233
9.	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	47.70	228
10.	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	47.93	225
11.	12	Stow. Sportowe PROSWIM	48.71	214
12.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	48.88	212
13.	12	KP ORLIK Przeworsk	49.12	209
14.	12	MUKP FALA Ropczyce	49.59	203
15.	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	49.65	202
16.	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	49.75	201
17.	12	UKS FENIKS Dębica	52.08	175
18.	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	52.48	171
19.	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	53.90	158
20.	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	55.43	145



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 5, Kobiety, 50m klasyczny

13 lat

1. MAJCHER Julia	11	BŁYSK Jarosław	35.79	540
2. PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	38.40	437
3. ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR STAL Mielec	39.10	414
4. KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	39.66	397
5. OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR STAL Mielec	41.04	358
6. BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	43.08	310
7. TOMASZEWSKA Maja	11	UKP GRYF Dębica	43.93	292
8. WOLSKA Beata	11	UKS FENIKS Dębica	45.18	268
9. PAŁKA Zofia	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	45.77	258
10. BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR STAL Mielec	49.98	198

14 lat

1. TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	39.04	416
2. WIŁK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	39.79	393
3. PALE Milena	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	40.51	372
4. MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica	41.60	344
5. KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	42.30	327
6. CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	42.49	323
7. KNYCH Aleksandra	10	UKS FENIKS Dębica	47.00	238
8. DZIEWIŃSKA Iga	10	MKS Sanok	49.93	199
9. DOROČKA-JACH Ashley	10	MKS Sanok	51.15	185

15 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	34.01	630
2. SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	36.20	522
3. GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS Dębica	36.30	518
4. RYBAK Blanka	08	UKP GRYF Dębica	36.80	497
5. CYRAN Julia	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.27	478
6. FTARA Maja	09	MKS IKAR STAL Mielec	38.33	440
7. LATAWIEC Paulina	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	38.81	424
8. DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	38.98	418
9. DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	42.38	325
10. KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	46.12	252
11. HAJDON Izabela	08	UKS FENIKS Dębica	47.74	227
12. RACHALSKA Maja	09	MKS Sanok	48.05	223

Konkurencja 6

08.06.2024 - 11:05

Punkty: FINA 2024

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1. TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	37.34	335
2. KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	39.67	279
3. KUSY Jakub	12	KP ORLIK Przeworsk	42.91	221
4. SARNA Mikołaj	12	KSW STAL Rzeszów	44.34	200
5. POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	45.09	190
6. ZAJAC Tymon	12	UKS Aqua Sport	45.49	185
7. SZWED Igor	12	Stow. Sportowe PROSWIM	45.63	183



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 6, Chłopców, 50m klasyczny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
8.	12	DYBSKI Szymon MKS IKAR STAL Mielec	46.50	173
9.	12	P. CAK Maksymilian Stow. Sportowe PROSWIM	46.81	170
10.	12	CHORZ PA Gabriel MKS IKAR STAL Mielec	49.26	146
11.	12	WAŁ GA Filip UKS FENIKS Dębica	51.81	125
12.	12	CZERKIES Oliwier MKS IKAR STAL Mielec	52.04	123
13.	12	PRZYBYŁA Aleksander UKS Aqua Sport	52.12	123
14.	12	KOPERA Olaf MKS IKAR STAL Mielec	53.42	114
15.	12	ZADWORNY Piotr KP REKIN Lubaczów	55.16	104
16.	12	HOVHANNISYAN Armen UKS FENIKS Dębica	55.93	99
17.	12	BOCHE SKI Hubert UKS FENIKS Dębica	1:01.27	75
18.	12	BARAN Szymon UKS FENIKS Dębica	1:03.35	68
DYSKW.	12	PRZYBYŁOWICZ Antoni O1 UKS FENIKS Dębica		
DYSKW.	12	FRYZEŁ Przemysław K1 UKS FREGATA Kolbuszowa		

13 lat

1.	11	WÓJCIK Ignacy UKS FENIKS Dębica	35.85	379
2.	11	LASEK Tomasz KS Swim2Win Krosno	36.58	357
3.	11	GNIEWEK Gabriel KP SOKÓŁ Rzeszów	37.91	320
4.	11	TABOR Beniamin SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	37.93	320
5.	11	TYMOCZEK Nikodem KP ORLIK Przeworsk	40.73	258
6.	11	BIJO Jan UKS Aqua Sport	40.77	257
7.	11	GRUCELA Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów	41.06	252
8.	11	IWANICKI Nikodem UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.67	241
9.	11	DOBROWOLSKI Jan PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	42.43	228
10.	11	PELC Szymon KP ORLIK Przeworsk	44.72	195
11.	11	KOPE Bartosz PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	45.05	191
12.	11	PIEKARZ Florian PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	45.67	183
13.	11	KARO Michał KP SOKÓŁ Rzeszów	49.77	141
14.	11	WÓJCIK Franciszek UKS FENIKS Dębica	53.38	114
15.	11	LITWIN Piotr MKS IKAR STAL Mielec	53.58	113
16.	11	K. DRA Filip UKS FENIKS Dębica	57.25	93

14 lat

1.	10	GERGASZ Błażej UKS FENIKS Dębica	32.44	511
2.	10	KRASOWSKI Jan PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	35.20	400
3.	10	FTARAS Apostolos MKS IKAR STAL Mielec	35.72	383
4.	10	SZWARC Wiktor UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	36.87	348
5.	10	PAWELEC Sebastian UKS FENIKS Dębica	36.90	347
6.	10	GAZDA Bartosz SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	37.42	333
7.	10	TOMAKA Dominik KP SOKÓŁ Rzeszów	38.66	302
8.	10	B. K. Jakub MKS IKAR STAL Mielec	38.99	294
9.	10	LASKOWSKI Aleksander KS Swim2Win Krosno	39.74	278
10.	10	KMIOTEK Dawid MKS Sanok	40.93	254
11.	10	STACHOWICZ Tymon MKS IKAR STAL Mielec	41.45	245
12.	10	WOJTAK Rafał SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	43.00	219
13.	10	BARCZY SKI Tymon MKS IKAR STAL Mielec	44.09	203
14.	10	SOWA Filip MKS IKAR STAL Mielec	49.50	144
15.	10	NOWICKI Jan MKS IKAR STAL Mielec	52.05	123



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 6, Mężczyźni, 50m klasyczny

15 lat i starsi

1.	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	29.90	653
2.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	30.30	628
3.	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	30.48	617
4.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.70	603
5.	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	31.80	543
6.	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	32.54	507
7.	GARBULISKI Jan	07	UKS FENIKS Dębica	32.60	504
8.	PRZEMYSŁAW Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	32.65	502
9.	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	32.75	497
10.	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	34.06	442
11.	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	34.21	436
12.	BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR STAL Mielec	35.00	407
13.	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	36.09	371
14.	KURO Gabriel	08	UKS FENIKS Dębica	36.20	368
15.	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	37.47	332
16.	SIRY Fabian	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	38.01	318
17.	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	38.66	302
18.	PLEBAN Miłosz	09	UKS Aqua Sport	39.48	283
19.	NIZIOŁ Ignacy	08	UKS Foxball Rzeszów	39.62	280
20.	CIOŚ Szymon	08	UKS Foxball Rzeszów	40.96	254
DYSKW.	OLIVIER O	07	UKS Foxball Rzeszów		

K1

Konkurencja 7

08.06.2024 - 11:20

Punkty: FINA 2024

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	12	GŁAZ Milena	1:20.84	323
2.	12	MILLER Milena	1:28.12	249
3.	12	NYLEC Aleksandra	1:35.48	196
4.	12	KIPA Julia	1:40.38	168
5.	12	GŁASEK Anna	1:47.00	139
13 lat				
1.	11	ROZMUS Maja	1:17.93	360
2.	11	WŁOSZCZYNA Aleksandra	1:19.44	340
3.	11	SMOLAK Nikola	1:20.39	328
4.	11	KISZKA Milena	1:24.46	283
5.	11	WASIUTA Malwina	1:28.02	250
6.	11	KRZYSZTOFORSKA Lena	1:29.30	239
7.	11	OCHAŁ Dominika	1:32.73	214



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 7, Kobiety, 100m motylkowy

14 lat

1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.44	449
2.	BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	1:19.92	334
3.	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	1:21.91	310
4.	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	1:24.02	287
5.	MAZUR Antonina	10	MKS IKAR STAL Mielec	1:24.21	285

15 lat i starsi

1.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	1:05.48	608
2.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR STAL Mielec	1:06.91	570
3.	URBANEK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	1:12.44	449
4.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.90	440
5.	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR STAL Mielec	1:14.30	416
6.	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	1:14.46	413
7.	GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:15.53	396
8.	MARCHUK Marianna	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:17.45	367
9.	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:20.26	330
10.	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	1:35.60	195
11.	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:39.93	171

Konkurencja 8

08.06.2024 - 11:29

Mężczyźni, 100m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
12 lat					
1.	STEFANIAK Kacper	12	MKS IKAR STAL Mielec	1:19.47	240
2.	FAFF Wojciech	12	Stow. Sportowe PROSWIM	1:27.17	182
3.	MALYSHKIN Sergij	12	UKS FENIKS Dębica	1:30.14	165
4.	BARSZCZ Olgierd	12	MKS IKAR STAL Mielec	1:39.75	121
5.	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:49.85	91
6.	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:50.26	90
7.	BARCZYSKI Patryk	12	MKS IKAR STAL Mielec	1:51.43	87
DYSKW.	SZALA Igor	12	KP SOKÓŁ Rzeszów		
	<i>M11</i>				

13 lat

1.	CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS Dębica	1:12.54	316
2.	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.27	188
3.	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR STAL Mielec	1:39.70	122
DYSKW.	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów		
	<i>M5</i>				



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 8, Mężczyźni, 100m motylkowy

14 lat

1.	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.58	470
2.	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:08.28	379
3.	B K Jakub	10	MKS IKAR STAL Mielec	1:12.32	319
4.	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR STAL Mielec	1:17.93	255
5.	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	1:26.41	187
6.	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:31.80	156
7.	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:33.51	147
DYSKW.	MICHNO Michał	10	KSW STAL Rzeszów		
	O1				

15 lat i starsi

1.	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS Dębica	59.52	573
2.	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	1:01.29	525
3.	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dębica	1:01.54	518
4.	NOWAK Maksym	06	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:03.83	464
5.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:05.65	427
6.	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	1:06.50	411
7.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:13.81	300
8.	WARCHOŁ Igor	05	UKS FENIKS Dębica	1:15.47	281
9.	KUBIK Hubert	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:30.90	160
PK	GOGACZ Sebastian	76	UKS TRÓJKA Puławy	1:09.25	364

Konkurencja 9

08.06.2024 - 11:39

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:34.18	392	1:14.83 1:19.35
2.	BARNIAK Milena	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:48.88	298	1:16.78 1:32.10
3.	NOWAK Oliwia	12	Stow. Sportowe PROSWIM	2:49.34	295	1:19.15 1:30.19
4.	KOWALSKA Milena	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:59.88	246	1:26.52 1:33.36
5.	GIERLA Sara	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:03.86	231	1:31.51 1:32.35
6.	RYNDUCH Magdalena	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:03.94	230	1:27.40 1:36.54
7.	STRUGAŁA Antonina	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:04.77	227	1:29.27 1:35.50
8.	WILGUCA Amelia	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:14.26	196	1:32.10 1:42.16
13 lat						
1.	MAJCHER Julia	11	BŁYSK Jarosław	2:24.55	475	1:07.84 1:16.71
2.	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR STAL Mielec	2:36.18	377	1:13.89 1:22.29
3.	SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:42.13	337	1:18.19 1:23.94
4.	KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:42.69	333	1:19.25 1:23.44
5.	BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	2:48.11	302	1:19.70 1:28.41
6.	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:53.78	273	1:24.53 1:29.25
7.	PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	2:54.82	268	1:24.03 1:30.79
8.	TOMASZEWSKA Maja	11	UKP GRYF Dębica	2:57.02	259	1:22.62 1:34.40
9.	WNUK Ewa	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:00.49	244	1:25.60 1:34.89
10.	SKIBA Eliza	11	UKS FENIKS Dębica	3:05.71	224	1:24.74 1:40.97



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 9, Kobiety, 200m dowolny

14 lat

1.	BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	2:28.64	437	1:11.24	1:17.40
2.	KARWAJ Paulina	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:30.90	418	1:16.16	1:14.74
3.	MALEC Matylda	10	MKS IKAR STAL Mielec	2:31.84	410	1:15.32	1:16.52
4.	W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:34.08	392	1:14.19	1:19.89
5.	AGAIBY Weronika	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:36.62	374	1:15.57	1:21.05
6.	BEDNARCZYK Hanna	10	KP REKIN Lubaczów	3:08.26	215	1:29.43	1:38.83

15 lat i starsi

1.	SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	2:11.54	631	1:02.45	1:09.09
2.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	2:19.19	532	1:07.39	1:11.80
3.	BANASZKIEWICZ Julia	06	UKS FENIKS Dębica	2:25.94	462	1:11.60	1:14.34
4.	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dębica	2:29.20	432	1:11.50	1:17.70
5.	OBŁÓJ Zuzanna	08	KS Swim2Win Krosno	2:29.58	429	1:13.14	1:16.44
6.	PAZDYK Martyna	08	UKS FENIKS Dębica	2:29.83	427	1:12.11	1:17.72
7.	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:30.72	419	1:12.18	1:18.54

Konkurencja 10

08.06.2024 - 11:54

Mężczyźni, 200m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:32.01	302	1:11.74	1:20.27
2.	12	MKS IKAR STAL Mielec	2:41.10	253	1:17.90	1:23.20
3.	12	Stow. Sportowe PROSWIM	2:47.15	227	1:20.03	1:27.12
4.	12	MKS IKAR STAL Mielec	2:54.43	199	1:25.14	1:29.29
5.	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:58.09	187	1:29.28	1:28.81
6.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:03.84	170	1:29.92	1:33.92
7.	12	MKS IKAR STAL Mielec	3:08.17	159	1:33.10	1:35.07
8.	12	UKS FENIKS Dębica	3:09.60	155	1:30.63	1:38.97
9.	12	KP REKIN Lubaczów	3:10.89	152	1:32.23	1:38.66
10.	12	MKS IKAR STAL Mielec	3:10.94	152	1:29.28	1:41.66
11.	12	UKS FENIKS Dębica	3:11.63	150	1:31.54	1:40.09
12.	12	KP REKIN Lubaczów	3:49.84	87	1:51.36	1:58.48
13 lat						
1.	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:16.48	417	1:06.22	1:10.26
2.	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:29.15	319	1:12.33	1:16.82
3.	11	KP ORLIK Przeworsk	2:32.01	302	1:12.84	1:19.17
4.	11	KS Swim2Win Krosno	2:32.08	301	1:13.12	1:18.96
5.	11	KP ORLIK Przeworsk	2:35.69	281	1:14.41	1:21.28
6.	11	UKS Aqua Sport	2:41.92	249	1:17.27	1:24.65
7.	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:44.36	239	1:17.72	1:26.64
8.	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:54.56	199	1:25.76	1:28.80
9.	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:03.29	172	1:23.96	1:39.33
10.	11	UKS FENIKS Dębica	3:18.15	136	1:35.57	1:42.58
DYSKW.	11	UKP GRYF Dębica				
		O1				
DYSKW.	11	UKS SP AQUARIUS Lesko				
		O1				



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 10, Mężczyźni, 200m dowolny

14 lat

1.	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:10.13	481	1:01.83	1:08.30
2.	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:13.59	445	1:04.46	1:09.13
3.	SUDER Jacek	10	UKS FENIKS Dębica	2:20.35	383	1:07.84	1:12.51
4.	SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR STAL Mielec	2:24.51	351	1:07.78	1:16.73
5.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	2:27.06	333	1:11.22	1:15.84
6.	ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR STAL Mielec	2:29.16	319	1:10.13	1:19.03
7.	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:29.85	315	1:12.07	1:17.78
8.	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:49.63	217	1:18.15	1:31.48
9.	MARKIEWICZ Karol	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:59.31	184	1:21.15	1:38.16

15 lat i starsi

1.	NIEZNA SKI Michał	06	UKS FENIKS Dębica	2:02.04	583	59.63	1:02.41
2.	OGA Ignacy	08	UKS FENIKS Dębica	2:03.48	563	58.96	1:04.52
3.	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	2:06.04	529	1:01.54	1:04.50
4.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR STAL Mielec	2:06.18	528	1:00.94	1:05.24
5.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:07.06	517	1:01.77	1:05.29
6.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:10.32	479	1:03.49	1:06.83
7.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR STAL Mielec	2:10.34	479	1:01.68	1:08.66
8.	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	2:13.81	442	1:05.68	1:08.13
9.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:15.24	429	1:04.47	1:10.77
10.	PAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	2:17.22	410	1:06.40	1:10.82
11.	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dębica	2:19.23	393	1:07.34	1:11.89
12.	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	2:32.70	298	1:11.88	1:20.82
PK	RACHWAŁ Patryk	08	UKS SMS Galicja Kraków	2:00.55	605	57.10	1:03.45
PK	MALISZEWSKI Szymon	08	UKS SMS Galicja Kraków	2:06.06	529	1:01.21	1:04.85

Konkurencja 11

08.06.2024 - 12:19

Kobiet, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m		
12 lat							
1.	CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:56.28	340	1:27.32	1:28.96
2.	BETLEJ Kaja	12	UKS FENIKS Dębica	3:00.26	318	1:27.40	1:32.86
3.	CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:03.23	303	1:32.61	1:30.62
4.	BOBECKA Zuzanna	12	KSW STAL Rzeszów	3:04.95	295	1:32.31	1:32.64
5.	KORNACKA Oliwia	12	KP ORLIK Przeworsk	3:22.47	224	1:39.19	1:43.28
6.	KWA NIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:22.50	224	1:40.31	1:42.19
7.	BATOR Salomea	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:32.79	193	1:45.53	1:47.26
8.	REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:40.44	174	1:50.61	1:49.83
9.	BRUKAŁO Hanna	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:43.23	167		
DYSKW.	FILIPCZUK Anna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów				
	G4						

13 lat

1.	BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	2:44.60	418	1:21.62	1:22.98
2.	WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR STAL Mielec	2:50.58	376	1:25.00	1:25.58
3.	POKRZYWA Emilia	11	UKS FENIKS Dębica	2:52.15	365	1:24.55	1:27.60
4.	WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR STAL Mielec	2:52.76	362	1:26.42	1:26.34
5.	GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:59.97	320	1:29.20	1:30.77
6.	KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:16.97	244	1:38.17	1:38.80



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 11, Dziewczyny, 200m grzbietowy, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m
7. WI TONIOWSKA Maja	11	3:23.76	220	1:40.29	1:43.47
8. NOWI SKA Nadia	11	3:26.46	212	1:40.52	1:45.94
9. WNUK Ewa	11	3:29.35	203	1:42.02	1:47.33
10. PAŁKA Zofia	11	3:33.64	191		
DYSKW. JASTRZĘBSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM			
O1					

14 lat

1. MALEC Matylda	10	2:50.77	374	1:24.51	1:26.26
2. CZENCZEK Emilia	10	2:55.18	347	1:23.70	1:31.48
3. STAWARZ Izabela	10	3:07.14	284	1:29.23	1:37.91
4. MALINOWSKA Laura	10	3:07.20	284	1:30.30	1:36.90
DYSKW. SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica			
O1					

15 lat i starsi

1. GOSIŃSKA Paulina	09	2:29.03	564	1:14.83	1:14.20
2. KOZIOŁ Gabriela	07	2:37.29	479	1:17.13	1:20.16
3. BEREZAK Milena	08	2:38.38	469	1:18.52	1:19.86
4. RAMSKA Milena	08	2:44.72	417	1:20.17	1:24.55
5. DRZYSTEK Milena	09	2:51.98	367	1:20.76	1:31.22
6. GRZESIAK Kalina	09	3:29.74	202	1:43.13	1:46.61

Konkurencja 12

08.06.2024 - 12:36

Mężczyźni, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat					
1. SAK Dominik	12	2:46.76	302	1:22.36	1:24.40
2. STEFANIAK Kacper	12	2:48.50	293	1:25.48	1:23.02
3. KARNAS Tymoteusz	12	2:57.45	250	1:29.26	1:28.19
4. POŁOWNIAK Maksymilian	12	3:04.82	222	1:32.81	1:32.01
5. WIŁK CEK Piotr	12	3:22.38	169	1:40.19	1:42.19
6. KAMIŃSKI Miron	12	3:37.37	136		
7. FRYZEŁ Przemysław	12	3:59.22	102	1:56.37	2:02.85
8. WITOWSKI Maksymilian	12	4:02.23	98	2:00.44	2:01.79
DYSKW. DRÓBIDA Borys	12	MKS IKAR STAL Mielec			
O1					

13 lat

1. ZAWADZKI Tymon	11	2:41.30	334	1:20.10	1:21.20
2. NOWAK Maksymilian	11	2:44.29	316	1:21.49	1:22.80
3. BLACHA Wiktor	11	2:51.19	279	1:25.41	1:25.78
4. PELC Szymon	11	3:05.31	220	1:30.18	1:35.13
5. KU Mateusz	11	3:10.74	202	1:33.93	1:36.81
6. BABICZ Jan	11	3:15.91	186	1:34.49	1:41.42
7. KARO Michał	11	3:18.80	178	1:37.66	1:41.14



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 12, Mężczyźni, 200m grzbietowy

14 lat

1.	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:35.65	371	1:16.32	1:19.33
2.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:42.02	329	1:19.56	1:22.46
3.	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:46.37	304	1:21.49	1:24.88
4.	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:56.28	255	1:25.57	1:30.71

15 lat i starsi

1.	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:16.99	545	1:06.14	1:10.85
2.	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:18.28	530	1:07.86	1:10.42
3.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR STAL Mielec	2:18.39	528	1:08.36	1:10.03
4.	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	2:21.15	498	1:08.01	1:13.14
5.	NOWAK Maksym	06	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:22.01	489	1:09.77	1:12.24
6.	KANTY Dawid	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:24.24	467	1:11.12	1:13.12
7.	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:54.87	262	1:25.00	1:29.87
DYSKW.	SZYMA SKI Konrad G1	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg				

Konkurencja 13

08.06.2024 - 12:51

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja Rok ur. Czas Pkt. 100m 200m 300m 400m

13 lat

1.	ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR STAL Mielec	6:11.63	366	1:29.14	1:36.93	1:43.41	1:22.15
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:29.14	200m:	300m:	4:49.48	400m:	6:11.63		
2.	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR STAL Mielec	6:15.65	354	1:32.57	1:36.76	1:44.49	1:21.83
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:32.57	200m:	300m:	4:53.82	400m:	6:15.65		
3.	OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR STAL Mielec	6:38.27	297	1:35.36	1:44.75	1:51.08	1:27.08
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:35.36	200m:	300m:	5:11.19	400m:	6:38.27		

14 lat

1.	CYRAN Weronika	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:32.97	509	1:15.16	1:27.79	1:34.96	1:15.06
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:15.16	200m:	300m:	4:17.91	400m:	5:32.97		
2.	SZULBORSKA Emilia	10	UKS FENIKS Dębica	6:28.12	321	1:34.86	1:41.44	1:42.28	1:29.54
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:34.86	200m:	300m:	4:58.58	400m:	6:28.12		
3.	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	6:51.30	270	1:32.36	1:45.74	1:59.21	1:33.99
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:32.36	200m:	300m:	5:17.31	400m:	6:51.30		

15 lat i starsi

1.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:42.90	466	1:19.62	1:23.49	1:42.07	1:17.72
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:19.62	200m:	300m:	4:25.18	400m:	5:42.90		
2.	FTARA Maja	09	MKS IKAR STAL Mielec	5:46.73	450	1:17.32	1:30.16	1:36.71	1:22.54
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:	1:17.32	200m:	300m:	4:24.19	400m:	5:46.73		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 13, Kobiety, 400m zmienny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
3. BANASZKIEWICZ Julia	06 UKS FENIKS Dębica	6:01.74	397	1:22.33	1:36.06	1:48.15	1:15.20
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:22.33	200m: 2:58.39	300m: 4:46.54	400m: 6:01.74				
4. DOMAGAŁA Katarzyna	09 UKS FENIKS Dębica	6:04.08	389	1:23.37	1:35.71	1:36.24	1:28.76
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:23.37	200m: 2:59.08	300m: 4:35.32	400m: 6:04.08				
5. GROCHAŁA Nikola	09 UKS FREGATA Kolbuszowa	6:04.52	388	1:22.43	1:38.82	1:40.61	1:22.66
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:22.43	200m: 3:01.25	300m: 4:41.86	400m: 6:04.52				

Konkurencja 14

08.06.2024 - 13:07

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat							
1. KOPE Bartosz	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	7:11.55	177	1:47.40	1:50.54		
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:47.40	200m: 3:37.94	300m:	400m: 7:11.55				

14 lat

1. SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	5:33.54	384	1:11.17	1:33.55	1:34.96	1:13.86
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:11.17	200m: 2:44.72	300m: 4:19.68	400m: 5:33.54				

15 lat i starsi

1. GUZIK Mikołaj	06 UKS FENIKS Dębica	5:11.69	470	1:04.97	1:25.67	1:24.16	1:16.89
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:04.97	200m: 2:30.64	300m: 3:54.80	400m: 5:11.69				
2. SKOWROSKI Braian	07 UKS FREGATA Kolbuszowa	5:23.47	421	1:06.33	1:30.66	1:27.68	1:18.80
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:06.33	200m: 2:36.99	300m: 4:04.67	400m: 5:23.47				

Konkurencja 15

08.06.2024 - 13:13

Kobiety, 4 x 50m dowolny

Open

Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Czas	Pkt.
1. UKS FENIKS Dębica 1 OLEJARNIK Magdalena URBANEK Zuzanna	UKS FENIKS Dębica SZCZEPANIK Zuzanna SZCZUDŁO Gabriela	1:53.08 599
		09 -262,12 05 0.00
2. KP SOKÓŁ Rzeszów 1 CYRAN Weronika CZENCZEK Emilia	KP SOKÓŁ Rzeszów PAWEŁEK Zuzanna CYRAN Julia	1:59.36 509
		06 -262,12 06 0.00
3. UKS FENIKS Dębica 2 KOZIOŁ Gabriela GAWEŁ Izabela	UKS FENIKS Dębica POKRZYWA Emilia PAZDYK Martyna	2:00.01 501
		11 +262,36 08 +240,97
4. MKS IKAR STAL Mielec 1 BEREZAK Milena ANTONIOU Adriana	MKS IKAR STAL Mielec TROJNACKA Oliwia G SKA Paulina	2:00.13 499
		05 +262,36 09 +240,97



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 15, Kobiety, 4 x 50m dowolny, Open

Pozycja				Czas	Pkt.
5.	UKS FENIKS Dębica 3		UKS FENIKS Dębica	2:03.98	454
	BASZCZUK Milena	10	POKRZYWA Julia	08 +262,36	
	BANASZKIEWICZ Julia	06 +0,09	BETLEJ Kaja	12 +240,97	
6.	UKS FENIKS Dębica 4		UKS FENIKS Dębica	2:13.25	366
	CZACHOR Kornelia	12	KRZYSZTOFORSKA Lena	11 -262,12	
	SZULBORSKA Emilia	10 -0,13	SOCHA Zuzanna	10 0.00	
7.	Stow. Sportowe PROSWIM 1		Stow. Sportowe PROSWIM	2:13.65	362
	B BEN Anna	11	JASTRZĘBSKA Natalia	11 +262,36	
	NOWAK Oliwia	12 0.00	KOZŁOWSKA Alicja	11 +240,97	

Konkurencja 16
08.06.2024 - 13:16

Mężczyźni, 4 x 50m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja				Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS Dębica 1		UKS FENIKS Dębica	1:40.68	599
	NIEZNA SKI Michał	06	GUZIK Mikołaj	06 +0,21	
	O GA Ignacy	08 +0,04	LENCZOWSKI Jakub	06 0.00	
2.	UKS FENIKS Dębica 2		UKS FENIKS Dębica	1:44.13	541
	CHOLEWA Wojciech	06	WISTAK Miłosz	06 +0,21	
	STROJEK Tymoteusz	09 0.00	RADZIWI SKI Mateusz	09 0.00	
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1		KP SOKÓŁ Rzeszów	1:44.51	536
	POŁOWNIAK Mateusz	10	WÓJCIK Antoni	08 +0,21	
	RODZYNSKYI Mykhailo	09 0.00	LIS Jakub	08 0.00	
4.	MKS IKAR STAL Mielec 1		MKS IKAR STAL Mielec	1:49.81	462
	BLICHARZ Filip	07	FTARAS Apostolos	10 +0,21	
	MURAS Szymon	06 +0,09	OCHALIK Adrian	07 0.00	
5.	UKS FENIKS Dębica 3		UKS FENIKS Dębica	1:50.01	459
	CHOMA Maksym	06	TRZNADEL Szymon	09 +0,21	
	KORDJAK Dawid	06 -0,24	P CAK Przemysław	08 0.00	
6.	UKS FENIKS Dębica 4		UKS FENIKS Dębica	1:53.51	418
	PYRCIOCH Mikołaj	07	SUDER Jacek	10 +0,21	
	GONDEK Bartosz	07 0.00	KURO Gabriel	08 0.00	
7.	KP ORLIK Przeworsk 1		KP ORLIK Przeworsk	1:54.43	408
	MIARA Jakub	05	TYMOCZEK Nikodem	11 +0,21	
	SŁOMA Karol	09 -0,01	MIARA Piotr	09 0.00	
8.	UKS FENIKS Dębica 5		UKS FENIKS Dębica	2:02.78	330
	BLACHA Wiktor	11	WÓJCIK Ignacy	11 -131,05	
	SAK Dominik	12 -0,08	CHUPTY Artur	11 0.00	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 17
08.06.2024 - 15:00

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	BETLEJ Kaja	12 UKS FENIKS Dębica	34.19	364
2.	GŁAZ Milena	12 MKS IKAR STAL Mielec	34.28	361
3.	MILLER Milena	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	37.20	283
4.	NOWAK Oliwia	12 Stow. Sportowe PROSWIM	37.30	280
5.	BARNIAK Milena	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	38.33	258
6.	RYNDUCH Magdalena	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.27	240
7.	KWAŃ NIK Karolina	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	40.10	226
8.	KOWALSKA Milena	12 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	40.79	214
9.	JASEK Anita	12 MUKP FALA Ropczyce	42.66	187
10.	NYLEC Aleksandra	12 UKP GRYF Dębica	43.38	178
11.	HYPIAK Lena	12 KP REKIN Lubaczów	43.39	178
12.	KIPA Julia	12 MUKP FALA Ropczyce	45.76	152
13.	BRUKAŁO Hanna	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	49.23	122
14.	FILIPCZUK Anna	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	51.58	106
13 lat				
1.	ANTONIOU Adriana	11 MKS IKAR STAL Mielec	33.24	396
2.	ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	34.48	355
3.	KOZŁOWSKA Alicja	11 Stow. Sportowe PROSWIM	34.50	355
4.	SMOLAK Nikola	11 Stow. Sportowe PROSWIM	35.63	322
5.	WASIUTA Malwina	11 MKS IKAR STAL Mielec	35.95	313
6.	OSOBLIWY Daria	11 MKS IKAR STAL Mielec	36.44	301
7.	SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	36.48	300
8.	KRZYSZTOFORSKA Lena	11 UKS FENIKS Dębica	36.54	298
9.	KISZKA Milena	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	37.58	274
10.	OCHAŁ Dominika	11 MUKP FALA Ropczyce	38.99	245
11.	PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	39.19	242
12.	GOSZCZURNA Iga	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	39.52	236
13.	SKIBA Eliza	11 UKS FENIKS Dębica	42.58	188
14.	WNUK Ewa	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	43.47	177
14 lat				
1.	CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	31.44	469
2.	BARTNIK Weronika	10 BŁYSK Jarosław	32.71	416
3.	TERESZKIEWICZ Maria	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	33.15	400
4.	BASZCZUK Milena	10 UKS FENIKS Dębica	34.01	370
5.	ZIOBRO Zuzanna	10 MUKP FALA Ropczyce	35.28	332
6.	AGAIBY Weronika	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	35.75	319
7.	FURDAK Liliana	10 KS PRESTIGE Rzeszów	36.67	295
8.	MAZUR Antonina	10 MKS IKAR STAL Mielec	36.91	289
9.	W GRZYN Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	39.23	241
10.	KNAP Marika	10 UKS FENIKS Dębica	43.34	179
11.	BEDNARCZYK Hanna	10 KP REKIN Lubaczów	47.23	138



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 17, Kobiety, 50m motylkowy

15 lat i starsi

1.	SZCZUDŁO Gabriela	05	UKS FENIKS Dębica	29.12	590
2.	OLEJARNIK Magdalena	07	UKS FENIKS Dębica	29.70	556
3.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR STAL Mielec	30.18	530
4.	MI SIK Jagoda		KS Swim2Win Krosno	30.56	510
5.	URBANEK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	30.98	490
6.	DRZYSTEK Milena	09	KP ORLIK Przeworsk	32.33	431
7.	POKRZYWA Julia	08	UKS FENIKS Dębica	32.73	415
8.	MARCHUK Marianna	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	32.91	409
9.	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR STAL Mielec	33.00	405
10.	STRACH Klaudia	07	UKS HETMAN Tarnobrzeg	33.21	398
11.	FTARA Maja	09	MKS IKAR STAL Mielec	33.35	393
12.	GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	33.42	390
13.	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.19	364
14.	KOZAK Agata	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	34.70	348
15.	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica	36.14	308
16.	KARABANOWSKA Maja	09	KS PRESTIGE Rzeszów	37.13	284
17.	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	38.89	247
18.	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	41.35	206

Konkurencja 18
08.06.2024 - 15:11

Mężczyźni, 50m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.		
12 lat					
1.	STEFANIAK Kacper	12	MKS IKAR STAL Mielec	35.23	252
2.	MALYSHKIN Sergij	12	UKS FENIKS Dębica	36.45	228
3.	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	37.65	206
4.	DYBSKI Szymon	12	MKS IKAR STAL Mielec	38.30	196
5.	SZALA Igor	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	38.96	186
6.	SZWED Igor	12	Stow. Sportowe PROSWIM	39.80	175
7.	BARSZCZ Olgierd	12	MKS IKAR STAL Mielec	40.49	166
8.	CHORZ PA Gabriel	12	MKS IKAR STAL Mielec	40.76	163
9.	BARCZY SKI Patryk	12	MKS IKAR STAL Mielec	41.93	149
10.	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	45.52	117
11.	PRZYBYŁOWICZ Antoni	12	UKS FENIKS Dębica	46.14	112
12.	GAWLIK Cyprian	12	UKS FENIKS Dębica	48.49	96
13.	BOCHE SKI Hubert	12	UKS FENIKS Dębica	48.95	94
14.	PRZYBYŁA Aleksander	12	UKS Aqua Sport	50.10	87
15.	PI TEK Mikołaj	12	MKS IKAR STAL Mielec	50.63	85
DYSKW.	KUSY Jakub	12	KP ORLIK Przeworsk		
	O1				



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 18, Mężczyźni, 50m motylkowy

13 lat

1.	CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS Dębica	30.40	393
2.	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	31.56	351
3.	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	32.77	313
4.	BIJO Jan	11	UKS Aqua Sport	33.98	281
5.	GNIEWEK Gabriel	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	35.26	251
6.	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	35.46	247
7.	ORDON Szymon	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	36.56	226
8.	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	38.11	199
9.	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	39.35	181
10.	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.46	166
11.	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	40.70	163
12.	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.84	162
13.	BARSZCZ Adam	11	UKS FENIKS Dębica	48.12	99

14 lat

1.	POŁOWNIAK Mateusz	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	27.64	523
2.	SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	29.56	427
3.	B K Jakub	10	MKS IKAR STAL Mielec	30.03	407
4.	GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	30.62	384
5.	ŁUKASIK Szymon	10	MKS IKAR STAL Mielec	31.41	356
6.	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	31.43	355
7.	MICHNO Michał	10	KSW STAL Rzeszów	33.50	293
8.	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	35.51	246
9.	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.50	227
10.	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	36.56	226
11.	BARCZYSKI Tymon	10	MKS IKAR STAL Mielec	36.65	224
	WARCHOŁ Ivo	10	UKS FENIKS Dębica	36.65	224
13.	KOZIOŁ Bartłomiej	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	36.82	221
14.	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	37.69	206
15.	MARKIEWICZ Karol	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	39.91	173

15 lat i starsi

1.	NIEZNAKI Michał	06	UKS FENIKS Dębica	26.16	616
2.	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS Dębica	26.74	577
3.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR STAL Mielec	26.97	563
4.	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	28.18	493
5.	RADZIWIŃSKI Mateusz	09	UKS FENIKS Dębica	28.48	478
6.	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	28.58	473
7.	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	28.72	466
8.	BLICHARZ Filip	07	MKS IKAR STAL Mielec	28.75	464
9.	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dębica	28.86	459
10.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	29.00	452
11.	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	29.18	444
12.	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	29.45	432
13.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	29.65	423
14.	LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	30.09	405
15.	KANTY Dawid	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	30.59	385
16.	PYRCIOCH Mikołaj	07	UKS FENIKS Dębica	30.75	379
17.	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	30.92	373
18.	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	31.15	365



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 18, Mężczyźni, 50m motylkowy, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
19.	08	MUKP FALA Ropczyce	31.19	364
20.	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	31.83	342
21.	08	UKS FENIKS Dębica	31.91	339
22.	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	32.49	322
23.	05	UKS FENIKS Dębica	32.65	317
24.	09	KP ORLIK Przeworsk	33.80	286
25.	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.03	280

Konkurencja 19

08.06.2024 - 15:24

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	12	UKS FENIKS Dębica	35.84	420
2.	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	39.25	320
3.	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	40.01	302
4.	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	40.09	300
5.	12	KSW STAL Rzeszów	40.31	295
6.	12	MUKP FALA Ropczyce	41.21	276
7.	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	41.60	269
8.	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	41.94	262
9.	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	44.84	214
10.	12	KP REKIN Lubaczów	44.86	214
11.	12	KP ORLIK Przeworsk	45.02	212
12.	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.05	211
13.	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	45.49	205
14.	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	45.50	205
15.	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	45.81	201
16.	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	46.03	198
17.	12	Stow. Sportowe PROSWIM	46.05	198
18.	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	47.24	183
19.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	47.84	176
20.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	48.15	173
21.	12	MUKP FALA Ropczyce	48.60	168
22.	12	KS Swim2Win Krosno	51.89	138
DYSKW.	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola		
		O1		

13 lat

1.	11	UKS FENIKS Dębica	35.89	419
2.	11	Stow. Sportowe PROSWIM	35.93	417
3.	11	MKS IKAR STAL Mielec	37.13	378
4.	11	MKS IKAR STAL Mielec	37.26	374
5.	11	MKS IKAR STAL Mielec	38.10	350
6.	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	38.56	337
7.	11	UKS FENIKS Dębica	41.40	273
8.	11	Stow. Sportowe PROSWIM	41.86	264
9.	11	KP ORLIK Przeworsk	42.69	249
10.	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	44.01	227



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 19, Dziewczyny, 50m grzbietowy, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
11. NOWI SKA Nadia	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	44.04	226
12. PAŁKA Zofia	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	44.09	226
13. BARTKOWICZ Nikola	11 MKS IKAR STAL Mielec	44.39	221
14. WNUK Ewa	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	45.51	205

14 lat

1. BARTNIK Weronika	10 BŁYSK Jarosław	36.51	398
2. MALEC Matylda	10 MKS IKAR STAL Mielec	36.82	388
3. KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	37.44	369
4. CZENCZEK Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	37.52	366
5. WI CEK Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	37.85	357
6. STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	39.36	317
7. ZIOBRO Zuzanna	10 MUKP FALA Ropczyce	39.68	310
8. MALINOWSKA Laura	10 UKS FENIKS Dębica	40.12	300
9. DZIEWIN SKA Iga	10 MKS Sanok	46.93	187
10. DOROČKA-JACH Ashley	10 MKS Sanok	50.09	154
DYSKW. SOCHA Zuzanna	10 UKS FENIKS Dębica		
O!			

15 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	32.05	588
2. URBANEK Zuzanna	09 UKS FENIKS Dębica	32.38	570
3. G SKA Paulina	09 MKS IKAR STAL Mielec	33.40	520
4. KOZIOŁ Gabriela	07 UKS FENIKS Dębica	33.44	518
5. BEREZAK Milena	08 MKS IKAR STAL Mielec	34.10	488
6. DRZYSTEK Milena	09 KP ORLIK Przeworsk	34.24	482
7. RAMSKA Milena	08 UKS Aqua Sport	35.17	445
8. OBŁÓJ Zuzanna	08 KS Swim2Win Krosno	35.25	442
9. MI SIK Jagoda	KS Swim2Win Krosno	35.32	439
10. KRUK Kornelia	07 UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.34	439
11. STRACH Klaudia	07 UKS HETMAN Tarnobrzeg	36.00	415
12. KOZAK Agata	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	37.81	358
13. RACHALSKA Maja	09 MKS Sanok	39.19	321
14. GRZESIAK Kalina	09 UKS SP AQUARIUS Lesko	40.80	285

Konkurencja 20
08.06.2024 - 15:36

Mężczyźni, 50m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. SAK Dominik	12 UKS FENIKS Dębica	35.46	292
2. STEFANIAK Kacper	12 MKS IKAR STAL Mielec	37.28	252
3. POŁOWNIAK Maksymilian	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	39.57	210
4. KIERYŚ Franciszek	12 MKS IKAR STAL Mielec	39.87	206
5. KARNAS Tymoteusz	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	40.00	204
6. WI CEK Piotr	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	40.79	192
7. P CAK Maksymilian	12 Stow. Sportowe PROSWIM	42.57	169
8. IBRAHIM Taher	12 KS Swim2Win Krosno	42.69	167



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 20, Chłopców, 50m grzbietowy, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
9.	12	KRASOWSKI Stanisław PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	43.68	156
10.	12	MICHENKO Mateusz UKS SP AQUARIUS Lesko	44.77	145
11.	12	MARUSZAK Filip UKS FREGATA Kolbuszowa	45.24	141
12.	12	KUSY Jakub KP ORLIK Przeworsk	45.33	140
13.	12	PRZYBYŁOWICZ Antoni UKS FENIKS Dębica	47.50	121
14.	12	BERNACKI Dawid KP REKIN Lubaczów	47.65	120
15.	12	FRYZEŁ Przemysław UKS FREGATA Kolbuszowa	48.41	115
16.	12	OZGA Marcin PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	49.42	108
17.	12	WITOWSKI Maksymilian MKS IKAR STAL Mielec	51.72	94
18.	12	HOVHANNISYAN Armen UKS FENIKS Dębica	52.71	89
19.	12	CHMIELOWIEC Beniamin PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	53.28	86
20.	12	BOCHE SKI Hubert UKS FENIKS Dębica	54.22	81
21.	12	WAŁĘGA Filip UKS FENIKS Dębica	56.86	71
22.	12	KOŁECZEK Franciszek UKS FENIKS Dębica	1:04.16	49
DYSKW.	12	KRAJEWSKI Michał MKS IKAR STAL Mielec 01		
DYSKW.	12	MALYSHKIN Sergij UKS FENIKS Dębica 01		
DYSKW.	12	BARAN Szymon UKS FENIKS Dębica 01		

13 lat

1.	11	NOWAK Maksymilian SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	34.25	325
2.	11	ZAWADZKI Tymon KP ORLIK Przeworsk	34.34	322
3.	11	BORKOWSKI Albert UKS DELFIN Tarnobrzeg	34.35	322
4.	11	BLACHA Wiktor UKS FENIKS Dębica	35.49	292
5.	11	CHUPTY Artur UKS FENIKS Dębica	35.67	287
6.	11	INDYK Mateusz UKS SP AQUARIUS Lesko	36.27	273
7.	11	TABOR Beniamin SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	37.47	248
8.	11	KOPE Bartosz PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	39.29	215
9.	11	HYJEK Nikodem MKS IKAR STAL Mielec	40.05	203
10.	11	GRUCELA Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów	40.12	202
11.	11	KU Mateusz UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.14	201
12.	11	PELC Szymon KP ORLIK Przeworsk	40.25	200
13.	11	DOBROWOLSKI Jan PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	40.65	194
14.	11	IWANICKI Nikodem UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	40.84	191
15.	11	BABICZ Jan UKP GRYF Dębica	42.90	165
16.	11	PIEKARZ Florian PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	43.14	162
17.	11	ZWADOWSKI Hubert UKS DELFIN Tarnobrzeg	43.32	160
18.	11	PI TEK Dominik UKP GRYF Dębica	44.84	144
19.	11	KARO Michał KP SOKÓŁ Rzeszów	44.95	143
20.	11	BARSZCZ Adam UKS FENIKS Dębica	47.01	125
21.	11	RUSIN Konrad UKS FENIKS Dębica	50.94	98
22.	11	LITWIN Piotr MKS IKAR STAL Mielec	1:00.52	58



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 20, Mężczyźni, 50m grzbietowy

14 lat

1.	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	30.70	451
2.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	33.46	348
3.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	33.94	334
4.	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	34.25	325
5.	SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR STAL Mielec	35.11	301
6.	B K Jakub	10	MKS IKAR STAL Mielec	35.48	292
7.	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	35.94	281
8.	MATUSIEWICZ Adam	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.97	280
9.	LASKOWSKI Aleksander	10	KS Swim2Win Krosno	36.07	278
10.	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Dębica	36.34	272
11.	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	36.58	266
12.	BARCZYŃSKI Tymon	10	MKS IKAR STAL Mielec	38.22	233
13.	KIPA Bartosz	10	MUKP FALA Ropczyce	38.34	231
14.	BABIEC Michał	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	39.19	216
15.	KMIOTEK Dawid	10	MKS Sanok	40.56	195
16.	WARCHOŁ Iwo	10	UKS FENIKS Dębica	41.42	183

15 lat i starsi

1.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR STAL Mielec	28.33	574
2.	NIEZNAŃSKI Michał	06	UKS FENIKS Dębica	29.28	520
3.	NOWAK Maksym	06	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	29.44	511
4.	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	29.70	498
5.	STROJEK Tymoteusz	09	UKS FENIKS Dębica	29.78	494
6.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR STAL Mielec	29.90	488
7.	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	30.02	482
8.	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	30.07	480
9.	KANTY Dawid	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	30.90	442
10.	RADZIWIŃSKI Mateusz	09	UKS FENIKS Dębica	31.19	430
11.	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	32.84	368
12.	BLACHA Kamil	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	33.06	361
13.	PRAJSNAR Nataniel	08	KS Swim2Win Krosno	34.00	332
14.	DROZD Bruno	09	KP REKIN Lubaczów	34.48	318
15.	BLICHAZ Filip	07	MKS IKAR STAL Mielec	34.82	309
16.	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	35.43	293
17.	SIRY Fabian	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	36.10	277
18.	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	38.24	233
19.	PLEBAN Miłosz	09	UKS Aqua Sport	40.59	195
20.	KALUŻA Michał	09	UKP GRYF Dębica	48.74	112



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 21
08.06.2024 - 15:54

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat								
1. MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	5:39.07	334	1:19.51	1:27.38	1:27.92	1:24.26
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:19.51		200m: 2:46.89	300m: 4:14.81			400m: 5:39.07		
2. BOBECKA Zuzanna	12	KSW STAL Rzeszów	5:56.44	287	1:24.40	1:33.13	1:32.06	1:26.85
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:24.40		200m: 2:57.53	300m: 4:29.59			400m: 5:56.44		
3. NOWAK Oliwia	12	Stow. Sportowe PROSWIM	5:58.52	282				1:29.40
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m:		200m:	300m: 4:29.12			400m: 5:58.52		
4. NYLEC Aleksandra	12	UKP GRYF Dębica	6:06.07	265	1:25.64	1:34.91	1:33.52	1:32.00
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:25.64		200m: 3:00.55	300m: 4:34.07			400m: 6:06.07		
5. GIERLA Sara	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	6:10.26	256	1:29.17	1:35.21	1:35.63	1:30.25
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:29.17		200m: 3:04.38	300m: 4:40.01			400m: 6:10.26		
6. WARCHOŁ Amelia	12	SP Motyl MOSiR Stalowa W6	6:12.90	251	1:24.12	1:36.18	1:38.76	1:33.84
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:24.12		200m: 3:00.30	300m: 4:39.06			400m: 6:12.90		
7. BARNIAK Milena	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dę	6:16.11	245	1:27.65	1:38.89	1:38.27	1:31.30
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:27.65		200m: 3:06.54	300m: 4:44.81			400m: 6:16.11		
13 lat								
1. WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR STAL Mielec	5:14.04	421	1:16.34	1:21.03	1:20.86	1:15.81
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:16.34		200m: 2:37.37	300m: 3:58.23			400m: 5:14.04		
2. ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR STAL Mielec	5:41.59	327	1:20.19	1:28.14	1:28.11	1:25.15
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:20.19		200m: 2:48.33	300m: 4:16.44			400m: 5:41.59		
3. KISZKA Milena	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:55.11	291	1:24.45	1:31.82	1:30.55	1:28.29
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:24.45		200m: 2:56.27	300m: 4:26.82			400m: 5:55.11		
4. SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:55.27	290	1:23.98	1:32.07	1:31.18	1:28.04
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:23.98		200m: 2:56.05	300m: 4:27.23			400m: 5:55.27		
5. JASTRZĘBSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	5:57.73	284	1:25.92	1:32.49	1:33.03	1:26.29
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:25.92		200m: 2:58.41	300m: 4:31.44			400m: 5:57.73		
6. BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	6:02.88	272	1:26.16	1:33.27	1:34.42	1:29.03
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:26.16		200m: 2:59.43	300m: 4:33.85			400m: 6:02.88		
7. KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:20.67	236	1:29.18	1:38.91	1:38.39	1:34.19
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:29.18		200m: 3:08.09	300m: 4:46.48			400m: 6:20.67		
8. NOWIŁSKA Nadia	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:45.14	196	1:33.82	1:44.23	1:46.16	1:40.93
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:33.82		200m: 3:18.05	300m: 5:04.21			400m: 6:45.14		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 21, Kobiety, 400m dowolny

14 lat

1. KIDA Maja	10	KP REKIN Lubaczów	5:17.25 408	1:14.75	1:24.17	1:23.14	1:15.19
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.75		200m: 2:38.92	300m: 4:02.06	400m: 5:17.25			
2. BASZCZUK Milena	10	UKS FENIKS Dębica	5:17.43 407	1:13.36	1:20.65	1:22.83	1:20.59
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.36		200m: 2:34.01	300m: 3:56.84	400m: 5:17.43			
3. MALEC Matylda	10	MKS IKAR STAL Mielec	5:26.46 374	1:16.24	1:21.66		
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:16.24		200m: 2:37.90	300m:	400m: 5:26.46			
4. W GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:32.59 354	1:16.74	1:26.15	1:25.56	1:24.14
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:16.74		200m: 2:42.89	300m: 4:08.45	400m: 5:32.59			
5. MAZUR Antonina	10	MKS IKAR STAL Mielec	5:58.70 282				
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m:		200m:	300m:	400m: 5:58.70			

15 lat i starsi

1. SZOPA Natalia	07	UKP GRYF Dębica	4:45.65 559	1:06.27	1:13.33	1:14.07	1:11.98
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:06.27		200m: 2:19.60	300m: 3:33.67	400m: 4:45.65			
2. G SKA Paulina	09	MKS IKAR STAL Mielec	4:54.51 510	1:12.25	1:15.79	1:14.20	1:12.27
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.25		200m: 2:28.04	300m: 3:42.24	400m: 4:54.51			
3. PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:03.75 465	1:10.72	1:16.98	1:19.41	1:16.64
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:10.72		200m: 2:27.70	300m: 3:47.11	400m: 5:03.75			
4. RAMSKA Milena	08	UKS Aqua Sport	5:38.29 336	1:15.82	1:27.64	1:29.66	1:25.17
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:15.82		200m: 2:43.46	300m: 4:13.12	400m: 5:38.29			

Konkurencja 22
08.06.2024 - 16:20

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat								
1. TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:28.96 299	1:15.63	1:26.83	1:24.47	1:22.03	
50m:		150m:	250m:	350m:				
100m: 1:15.63		200m: 2:42.46	300m: 4:06.93	400m: 5:28.96				
2. SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	5:41.34 267					
50m:		150m:	250m:	350m:				
100m:		200m:	300m:	400m: 5:41.34				
3. KIERYŚ Franciszek	12	MKS IKAR STAL Mielec	5:47.38 254	1:20.68	1:29.98	1:31.20	1:25.52	
50m:		150m:	250m:	350m:				
100m: 1:20.68		200m: 2:50.66	300m: 4:21.86	400m: 5:47.38				
4. FAFF Wojciech	12	Stow. Sportowe PROSWIM	5:50.85 246	1:22.16	1:29.92	1:31.50	1:27.27	
50m:		150m:	250m:	350m:				
100m: 1:22.16		200m: 2:52.08	300m: 4:23.58	400m: 5:50.85				
5. DRÓ D Borys	12	MKS IKAR STAL Mielec	6:16.61 199	1:28.40	1:39.91	1:37.67	1:30.63	
50m:		150m:	250m:	350m:				
100m: 1:28.40		200m: 3:08.31	300m: 4:45.98	400m: 6:16.61				
6. CHORZ PA Gabriel	12	MKS IKAR STAL Mielec	6:53.92 150	1:31.71	1:47.71	1:48.77	1:45.73	
50m:		150m:	250m:	350m:				
100m: 1:31.71		200m: 3:19.42	300m: 5:08.19	400m: 6:53.92				



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
D bica, 08-09.06.2024

Konkurencja 22, Chłopców, 400m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
7. BOCHE SKI Hubert	12 UKS FENIKS D bica	6:56.19	147	1:39.68	1:50.23	1:46.89	1:39.39
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:39.68	200m: 3:29.91	300m: 5:16.80		400m: 6:56.19			
8. GAWLIK Cyprian	12 UKS FENIKS D bica	6:56.24	147	1:34.86	1:48.49	1:51.66	1:41.23
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:34.86	200m: 3:23.35	300m: 5:15.01		400m: 6:56.24			
9. HOVHANNISYAN Armen	12 UKS FENIKS D bica	7:53.18	100	1:46.45	2:01.93	2:04.60	2:00.20
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:46.45	200m: 3:48.38	300m: 5:52.98		400m: 7:53.18			

13 lat

1. BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:41.37	478	1:07.81	1:10.52	1:11.81	1:11.23
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:07.81	200m: 2:18.33	300m: 3:30.14		400m: 4:41.37			
2. ZAWADZKI Tymon	11 KP ORLIK Przeworsk	5:20.15	324	1:14.10	1:21.72	1:22.77	1:21.56
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:14.10	200m: 2:35.82	300m: 3:58.59		400m: 5:20.15			
3. INDYK Mateusz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	6:00.12	228	1:20.97	1:34.07	1:35.73	1:29.35
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:20.97	200m: 2:55.04	300m: 4:30.77		400m: 6:00.12			
4. CHOCHOROWSKI R.	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	6:16.43	199	1:29.43	1:40.08	1:38.53	1:28.39
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:29.43	200m: 3:09.51	300m: 4:48.04		400m: 6:16.43			
5. BABICZ Jan	11 UKP GRYF D bica	6:18.80	196	1:28.41	1:38.41	1:38.94	1:33.04
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:28.41	200m: 3:06.82	300m: 4:45.76		400m: 6:18.80			

14 lat

1. GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:41.51	477	1:05.82	1:12.03	1:12.95	1:10.71
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:05.82	200m: 2:17.85	300m: 3:30.80		400m: 4:41.51			
2. SUDER Jacek	10 UKS FENIKS D bica	4:49.74	438	1:09.17	1:14.36	1:15.25	1:10.96
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:09.17	200m: 2:23.53	300m: 3:38.78		400m: 4:49.74			
3. SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa D bica	4:51.97	428	1:07.15	1:12.97	1:16.24	1:15.61
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:07.15	200m: 2:20.12	300m: 3:36.36		400m: 4:51.97			
4. J DRUSZEWSKI Nikodem	10 UKS FREGATA Kolbuszowa	5:11.62	352	1:13.16	1:19.28	1:20.08	1:19.10
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:13.16	200m: 2:32.44	300m: 3:52.52		400m: 5:11.62			
5. SPANDŁOWSKI Oliwier	10 MKS IKAR STAL Mielec	5:15.83	338	1:13.39	1:20.91	1:22.50	1:19.03
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:13.39	200m: 2:34.30	300m: 3:56.80		400m: 5:15.83			
6. FEDAK Michał	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	5:24.71	311	1:17.56	1:23.94	1:23.39	1:19.82
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:17.56	200m: 2:41.50	300m: 4:04.89		400m: 5:24.71			
7. ŁUKASIK Szymon	10 MKS IKAR STAL Mielec	5:26.54	306	1:16.80	1:25.20	1:24.08	1:20.46
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:16.80	200m: 2:42.00	300m: 4:06.08		400m: 5:26.54			
8. KOZIOŁ Bartłomiej	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:57.15	233	1:19.45	1:32.17	1:35.32	1:30.21
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.45	200m: 2:51.62	300m: 4:26.94		400m: 5:57.15			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 22, Mężczyźni, 400m dowolny

15 lat i starsi

1. WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	4:34.35 516	1:05.49	1:10.24	1:11.09	1:07.53
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:05.49		200m: 2:15.73	300m: 3:26.82	400m: 4:34.35			
2. JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	4:34.84 513	1:05.78	1:10.63	1:12.04	1:06.39
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:05.78		200m: 2:16.41	300m: 3:28.45	400m: 4:34.84			
3. WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:40.96 480	1:07.17	1:12.71	1:11.87	1:09.21
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:07.17		200m: 2:19.88	300m: 3:31.75	400m: 4:40.96			
4. LIS Jakub	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:41.41 478	1:06.66	1:12.94	1:13.10	1:08.71
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:06.66		200m: 2:19.60	300m: 3:32.70	400m: 4:41.41			
5. SZYMA SKI Konrad	09	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:14.49 342	1:11.78	1:20.85	1:21.71	1:20.15
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:11.78		200m: 2:32.63	300m: 3:54.34	400m: 5:14.49			
PK GOGACZ Sebastian	76	UKS TRÓJKA Puławy	5:15.43 339	1:14.70	1:19.94	1:21.02	1:19.77
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.70		200m: 2:34.64	300m: 3:55.66	400m: 5:15.43			

Konkurencja 23
08.06.2024 - 16:48

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	1:30.94 350
2. CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:31.17 348
3. SOBIŁO Emilia	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:39.89 264
4. BATOR Salomea	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:43.85 235
5. HU Hanna	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:44.34 232
6. WÓJCIAK Ewa	12	KP REKIN Lubaczów	1:44.69 229
7. SMOLAK Iga	12	Stow. Sportowe PROSWIM	1:46.90 215
8. GŁASEK Anna	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:49.90 198
9. KORNACKA Oliwia	12	KP ORLIK Przeworsk	1:50.54 195
10. BINEK Nikola	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:51.92 188
11. TACIK Anita	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:57.17 163
12. BRUKAŁO Hanna	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:57.77 161
13. REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:05.54 133

13 lat

1. MAJCHER Julia	11	BŁYSK Jarosław	1:19.89 517
2. PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	1:25.68 419
3. KOZŁOWSKA Alicja	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:30.56 355
4. OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR STAL Mielec	1:35.37 304
5. PAŁKA Zofia	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:39.56 267
6. WOLSKA Beata	11	UKS FENIKS Dębica	1:41.68 250
7. BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR STAL Mielec	1:47.68 211



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 23, Kobiety, 100m klasyczny

14 lat

1.	WI CEK Ewa	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:26.01	414
2.	PALE Milena	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:29.23	371
3.	TERESZKIEWICZ Maria	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:33.06	327
4.	CZENCZEK Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:33.65	321
5.	MALINOWSKA Laura	10	UKS FENIKS Dębica	1:34.87	308

15 lat i starsi

1.	GAWEŁ Izabela	07	UKS FENIKS Dębica	1:19.14	532
2.	SZCZEPANIK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	1:20.93	497
3.	RANY Blanka	08	UKP GRYF Dębica	1:22.93	462
4.	FTARA Maja	09	MKS IKAR STAL Mielec	1:24.78	432
5.	LATAWIEC Paulina	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:25.44	422
6.	DOMAGAŁA Katarzyna	09	UKS FENIKS Dębica	1:25.80	417
7.	GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:27.12	398
8.	ZOŁOTAR Hanna	08	UKS FENIKS Dębica	1:32.86	329
9.	KANIA Jessica	09	KS Swim2Win Krosno	1:44.94	228

Konkurencja 24

08.06.2024 - 17:01

Mężczyźni, 100m klasyczny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.		
12 lat					
1.	TURBAK Bartosz	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:24.12	309
2.	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:28.27	267
3.	SARNA Mikołaj	12	KSW STAL Rzeszów	1:36.47	204
4.	KUSY Jakub	12	KP ORLIK Przeworsk	1:37.07	201
5.	ZAJC Tymon	12	UKS Aqua Sport	1:37.15	200
6.	SZWED Igor	12	Stow. Sportowe PROSWIM	1:39.12	188
7.	PACAK Maksymilian	12	Stow. Sportowe PROSWIM	1:41.74	174
8.	WI CEK Piotr	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:48.00	146
9.	SZALA Igor	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:49.65	139
10.	CHMIELOWIEC Beniamin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:50.93	134
11.	PRZYBYŁA Aleksander	12	UKS Aqua Sport	1:51.39	133
12.	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:53.00	127
13.	WAŁGA Filip	12	UKS FENIKS Dębica	1:55.41	119
14.	FRYZEŁ Przemysław	12	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:56.46	116
15.	KAMISKI Miron	12	MKS IKAR STAL Mielec	2:04.27	95
16.	WITOWSKI Maksymilian	12	MKS IKAR STAL Mielec	2:25.45	59
DYSKW.	BARAN Szymon	12	UKS FENIKS Dębica		
	K16				
DYSKW.	CZERKIES Oliwier	12	MKS IKAR STAL Mielec	1:57.57	
	K4				



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 24, Mężczyźni, 100m klasyczny

13 lat

1.	WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	1:19.55	365
2.	TABOR Benjamin	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:24.60	303
3.	LASEK Tomasz	11	KS Swim2Win Krosno	1:25.36	295
4.	TYMOCZEK Nikodem	11	KP ORLIK Przeworsk	1:30.83	245
5.	BIJO Jan	11	UKS Aqua Sport	1:30.88	245
6.	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:32.70	231
7.	HYJEK Nikodem	11	MKS IKAR STAL Mielec	1:39.94	184
8.	KOPE Bartosz	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:43.67	165
9.	PIEKARZ Florian	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:46.83	150
10.	KARO Michał	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:50.50	136
11.	LITWIN Piotr	11	MKS IKAR STAL Mielec	1:54.75	121
12.	WÓJCIK Franciszek	11	UKS FENIKS Dębica	1:57.26	114
13.	PIŁTEK Dominik	11	UKP GRYF Dębica	1:58.02	111
14.	KORDA Filip	11	UKS FENIKS Dębica	2:09.43	84

14 lat

1.	GERGASZ Błażej	10	UKS FENIKS Dębica	1:14.25	449
2.	FTARAS Apostolos	10	MKS IKAR STAL Mielec	1:18.49	380
3.	GAZDA Bartosz	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:22.96	322
4.	PAWELEC Sebastian	10	UKS FENIKS Dębica	1:24.02	310
5.	SZWARC Wiktor	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:24.96	300
6.	SPANDLOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR STAL Mielec	1:26.44	284
7.	TOMAKA Dominik	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:28.59	264
8.	LASKOWSKI Aleksander	10	KS Swim2Win Krosno	1:31.58	239
9.	KMIOTEK Dawid	10	MKS Sanok	1:32.52	232
10.	SOWA Filip	10	MKS IKAR STAL Mielec	1:53.82	124

15 lat i starsi

1.	LENCZOWSKI Jakub	06	UKS FENIKS Dębica	1:06.18	634
2.	GINALSKI Paweł	08	KS Swim2Win Krosno	1:06.47	626
3.	GUZIK Mikołaj	06	UKS FENIKS Dębica	1:08.17	580
4.	WÓJCIK Antoni	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.29	529
5.	GARBULI SKI Jan	07	UKS FENIKS Dębica	1:12.35	485
6.	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:13.33	466
7.	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	1:13.43	464
8.	PIŁCZAK Przemysław	08	UKS FENIKS Dębica	1:13.91	455
9.	NOWAK Maksym	06	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:16.45	411
10.	MIARA Jakub	05	KP ORLIK Przeworsk	1:16.46	411
11.	DYGA Mikołaj	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.39	382
12.	SIWARSKI Marcin	07	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:18.51	380
13.	SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk	1:19.54	365
14.	ZASUWA Mateusz	08	UKS HETMAN Tarnobrzeg	1:20.47	353
15.	KURO Gabriel	08	UKS FENIKS Dębica	1:20.65	350
16.	SIRY Fabian	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:23.08	320
17.	PLEBAN Miłosz	09	UKS Aqua Sport	1:26.97	279
18.	WARCHOŁ Igor	05	UKS FENIKS Dębica	1:27.48	274



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 25
08.06.2024 - 17:21

Kobiet, 200m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	MENET Maria	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	3:02.52	329	1:30.14	1:32.38
2.	MILLER Milena	12 UKS SP AQUARIUS Lesko	3:03.25	326	1:28.41	1:34.84
3.	GŁAZ Milena	12 MKS IKAR STAL Mielec	3:04.44	319	1:28.06	1:36.38
4.	CZACHOR Kornelia	12 UKS FENIKS Dębica	3:13.33	277	1:31.74	1:41.59
5.	STRUGAŁA Antonina	12 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:35.89	199	1:52.00	1:43.89
6.	BINEK Nikola	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:38.06	193	1:47.85	1:50.21
7.	FILIPCZUK Anna	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:44.42	177	1:46.92	1:57.50
DYSKW.	KOWALSKA Milena	12 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola				
	Z3, G8					
13 lat						
1.	ROZMUS Maja	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:51.69	396	1:22.73	1:28.96
2.	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11 MKS IKAR STAL Mielec	2:54.55	377	1:24.41	1:30.14
3.	SMOLAK Nikola	11 Stow. Sportowe PROSWIM	2:57.12	361	1:23.00	1:34.12
4.	PIECH Weronika	11 KS PRESTIGE Rzeszów	3:07.21	305	1:38.28	1:28.93
5.	SZYBISTY Karolina	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:07.31	305	1:35.21	1:32.10
6.	SKIBA Eliza	11 UKS FENIKS Dębica	3:39.18	190	1:38.00	2:01.18
14 lat						
1.	CYRAN Weronika	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:35.26	536	1:14.04	1:21.22
2.	WI CEK Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:52.86	388	1:26.12	1:26.74
3.	KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	2:55.25	372	1:24.06	1:31.19
4.	SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS Dębica	2:58.80	350	1:30.33	1:28.47
5.	W GRZYN Emilia	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:04.62	318	1:30.49	1:34.13
6.	STAWARZ Izabela	10 MUKP FALA Ropczyce	3:05.70	313	1:28.15	1:37.55
7.	FURDAK Liliana	10 KS PRESTIGE Rzeszów	3:09.91	292	1:29.90	1:40.01
15 lat i starsi						
1.	SZOPA Natalia	07 UKP GRYF Dębica	2:32.42	566	1:12.41	1:20.01
2.	TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR STAL Mielec	2:40.59	484	1:14.43	1:26.16
3.	FTARA Maja	09 MKS IKAR STAL Mielec	2:41.33	477	1:16.99	1:24.34
4.	BEREZAK Milena	08 MKS IKAR STAL Mielec	2:42.82	464	1:16.78	1:26.04
5.	G SKA Paulina	09 MKS IKAR STAL Mielec	2:44.69	449	1:16.31	1:28.38
6.	PAWEŁEK Zuzanna	06 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:46.11	437	1:18.00	1:28.11
7.	MARCHUK Marianna	08 UKS HETMAN Tarnobrzeg	2:50.62	403	1:18.95	1:31.67
8.	POKRZYWA Julia	08 UKS FENIKS Dębica	2:51.37	398	1:21.57	1:29.80
9.	GAWEŁ Izabela	07 UKS FENIKS Dębica	2:51.57	397	1:22.02	1:29.55
10.	BOICETTA Blanka	08 MKS IKAR STAL Mielec	2:52.65	389	1:20.60	1:32.05



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 26
08.06.2024 - 17:41

Mężczyźni, 200m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	12	MKS IKAR STAL Mielec	2:55.39	274	1:23.62	1:31.77
2.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:56.67	268	1:27.78	1:28.89
3.	12	Stow. Sportowe PROSWIM	3:06.78	227	1:31.36	1:35.42
4.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:17.66	191	1:38.04	1:39.62
5.	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:18.29	190	1:39.11	1:39.18
6.	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:22.23	179	1:36.98	1:45.25
7.	12	MKS IKAR STAL Mielec	3:22.41	178	1:34.64	1:47.77
8.	12	MKS IKAR STAL Mielec	3:26.20	168	1:41.24	1:44.96
9.	12	MKS IKAR STAL Mielec	3:27.62	165	1:38.60	1:49.02
10.	12	MKS IKAR STAL Mielec	3:32.51	154	1:46.54	1:45.97
13 lat						
1.	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:48.79	308	1:23.85	1:24.94
2.	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:53.67	282	1:25.95	1:27.72
3.	11	KS Swim2Win Krosno	2:54.55	278		
4.	11	UKS FENIKS Dębica	3:01.32	248	1:27.35	1:33.97
5.	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:06.74	227	1:30.49	1:36.25
6.	11	UKP GRYF Dębica	3:17.50	192	1:37.45	1:40.05
7.	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:19.35	187	1:32.07	1:47.28
14 lat						
1.	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:26.52	471	1:08.50	1:18.02
2.	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	2:30.34	436	1:08.13	1:22.21
3.	10	MKS IKAR STAL Mielec	2:40.81	356	1:17.09	1:23.72
4.	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:44.12	335	1:17.18	1:26.94
5.	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	2:56.42	269	1:24.71	1:31.71
6.	10	UKS HETMAN Tarnobrzeg	3:10.30	214	1:30.64	1:39.66
15 lat i starsi						
1.	06	MKS IKAR STAL Mielec	2:18.41	558	1:08.00	1:10.41
2.	08	UKS FENIKS Dębica	2:20.40	535	1:07.06	1:13.34
3.	06	UKS FENIKS Dębica	2:25.84	477	1:09.60	1:16.24
4.	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:26.24	473	1:10.66	1:15.58
5.	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:26.80	468	1:08.62	1:18.18
6.	05	KP ORLIK Przeworsk	2:35.66	392	1:15.48	1:20.18
7.	09	KP REKIN Lubaczów	2:46.42	321	1:15.62	1:30.80
8.	09	KP ORLIK Przeworsk	2:49.43	304	1:19.32	1:30.11
9.	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:56.88	267	1:21.69	1:35.19



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 27
08.06.2024 - 18:01

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja				Czas	Pkt.	
1.	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica		4:18.07	523	
	OLEJARNIK Magdalena	1:03.94	URBANEK Zuzanna	-0,05	1:04.95	
	KOZIOŁ Gabriela	+0,06	1:03.76	SZCZEPANIK Zuzanna	+0,05	1:05.42
2.	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica		4:27.42	470	
	POKRZYWA Emilia	1:06.83	POKRZYWA Julia	+0,12	1:10.69	
	BASZCZUK Milena	+0,21	1:08.11	SZCZUDŁO Gabriela	+0,06	1:01.79
3.	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica		5:03.26	322	
	DOMAGAŁA Katarzyna	1:12.43	MALINOWSKA Laura	+0,18	1:18.90	
	SZULBORSKA Emilia	0,00	1:18.99	SOCHA Zuzanna	+0,06	1:12.94
4.	UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica		5:41.66	225	
	WOLSKA Beata	1:30.45	KNAP Marika	-0,18	1:24.65	
	SKIBA Eliza	-0,38	1:23.73	CZACHOR Kornelia	-0,18	1:22.83

Konkurencja 28
08.06.2024 - 18:06

Mężczyzn, 4 x 100m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja				Czas	Pkt.	
1.	UKS FENIKS Dębica 2	UKS FENIKS Dębica		3:44.76	587	
	LENCZOWSKI Jakub	56.44	TRZNADEL Szymon	+0,12	56.82	
	WISTAK Miłosz	+0,11	57.55	NIEZNA SKI Michał	+0,22	53.95
2.	UKS FENIKS Dębica 1	UKS FENIKS Dębica		3:49.32	553	
	OGA Ignacy	56.72	GUZIK Mikołaj	+0,03	56.41	
	RADZIWI SKI Mateusz	-0,05	59.91	CHOLEWA Wojciech	-0,04	56.28
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów		4:00.41	480	
	LIS Jakub	58.38	WÓJCIK Antoni	0,00	1:00.36	
	RODZYNSKYI Mykhailo	0,00	1:00.08	POŁOWNIAK Mateusz	+0,06	1:01.59
4.	UKS FENIKS Dębica 4	UKS FENIKS Dębica		4:14.49	404	
	PŁAK Przemysław	1:01.74	GONDEK Bartosz	-0,04	1:01.84	
	SUDER Jacek	+0,04	1:04.58	PAWELEC Sebastian	+0,07	1:06.33
5.	UKS FENIKS Dębica 3	UKS FENIKS Dębica		4:48.56	277	
	BLACHA Wiktor	1:12.70	CHUPTY Artur	-0,19	1:09.62	
	WÓJCIK Franciszek	-0,31	1:14.09	SAK Dominik	-0,13	1:12.15

Konkurencja 29
09.06.2024 - 10:00

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	12	UKP GRYF Dębica	3:34.41	183	1:44.70	1:49.71
2.	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	4:14.78	109	2:00.22	2:14.56



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 29, Kobiety, 200m motylkowy

13 lat

	1.	WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR STAL Mielec	3:10.14	262	1:33.09	1:37.05
	2.	WI TONIOWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:49.86	148	1:51.41	1:58.45
DYSKW.		SKIBA Eliza	11	UKS FENIKS Dębica				
		O2						

14 lat

	1.	FURDAK Liliana	10	KS PRESTIGE Rzeszów	3:12.21	254	1:31.83	1:40.38
	2.	ZIOBRO Zuzanna	10	MUKP FALA Ropczyce	3:28.43	199	1:44.24	1:44.19

15 lat i starsi

	1.	TROJNACKA Oliwia	05	MKS IKAR STAL Mielec	2:33.93	495	1:14.25	1:19.68
	2.	PAWEŁEK Zuzanna	06	KP SOKÓŁ Rzeszów	2:46.88	388	1:21.40	1:25.48
	3.	GROCHAŁA Nikola	09	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:54.80	338	1:22.87	1:31.93
	4.	BOICETTA Blanka	08	MKS IKAR STAL Mielec	2:58.56	317	1:23.87	1:34.69
	5.	GRYGIEL Oliwia	09	UKS REKINY MOSiR Sanok	3:24.48	211	1:33.17	1:51.31

Konkurencja 30

09.06.2024 - 10:09

Mężczyźni, 200m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat							
	1.	OZGA Marcin	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	4:10.33	85	2:06.70 2:03.63
	2.	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	4:18.95	77	2:08.20 2:10.75
13 lat							
	1.	CHUPTY Artur	11	UKS FENIKS Dębica	3:21.98	163	1:32.31 1:49.67
14 lat							
DYSKW.		KOBIAŁKA Tymoteusz	10	UKS REKINY MOSiR Sanok			
		M8					
15 lat i starsi							
	1.	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS Dębica	2:16.12	532	1:03.71 1:12.41
	2.	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport	2:21.07	478	1:07.63 1:13.44
	3.	KORDJAK Dawid	06	UKS FENIKS Dębica	2:23.82	451	1:07.83 1:15.99
	4.	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica	2:25.29	438	1:09.60 1:15.69
	5.	SKWARA Bartłomiej	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	2:32.03	382	1:11.73 1:20.30
	6.	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:32.75	376	1:09.88 1:22.87
	7.	SKOWROSKI Braian	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	2:36.67	349	1:10.04 1:26.63
DYSKW.		SŁOMA Karol	09	KP ORLIK Przeworsk			
		M2 50m					



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 31
09.06.2024 - 10:16

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	12	GŁAZ Milena	1:10.09	401
2.	12	MENET Maria	1:10.76	390
3.	12	BARNIAK Milena	1:12.97	355
4.	12	MILLER Milena	1:14.16	339
5.	12	BOBECKA Zuzanna	1:16.33	310
6.	12	RYNDUCH Magdalena	1:17.61	295
7.	12	KWA NIK Karolina	1:17.99	291
8.	12	NOWAK Oliwia	1:18.05	290
9.	12	SMOLAK Iga	1:20.05	269
10.	12	WARCHOŁ Amelia	1:20.27	267
11.	12	KIPA Julia	1:20.40	266
12.	12	NYLEC Aleksandra	1:21.90	251
13.	12	STRUGAŁA Antonina	1:22.03	250
14.	12	KOWALSKA Milena	1:22.29	248
15.	12	SOBIŁO Emilia	1:22.46	246
16.	12	GIERLA Sara	1:23.13	240
17.	12	KORNACKA Oliwia	1:26.06	216
18.	12	WILGUCKA Amelia	1:26.78	211
19.	12	BATOR Salomea	1:29.10	195
20.	12	TACIK Anita	1:33.41	169
13 lat				
1.	11	MAJCHER Julia	1:03.71	534
2.	11	POKRZYWA Emilia	1:06.04	480
3.	11	ANTONIOU Adriana	1:08.33	433
4.	11	KOZŁOWSKA Alicja	1:09.37	414
5.	11	SZYBISTY Karolina	1:10.09	401
6.	11	OSOBLIWY Daria	1:12.62	361
7.	11	KRZYSZTOFORSKA Lena	1:14.23	338
8.	11	STACHNIK Wiktoria	1:14.34	336
9.	11	PIECH Weronika	1:14.86	329
10.	11	BLUJ Zuzanna	1:15.81	317
11.	11	OCHAŁ Dominika	1:16.07	314
12.	11	GOSZCZURNA Iga	1:17.66	295
13.	11	DWORZA SKA Aleksandra	1:17.73	294
14.	11	JADACH Oliwia	1:24.50	229
15.	11	WNUK Ewa	1:25.17	223
16.	11	BARTKOWICZ Nikola	1:25.89	218
17.	11	WOLSKA Beata	1:30.11	188
14 lat				
1.	10	CYRAN Weronika	1:01.16	604
2.	10	BASZCZUK Milena	1:06.08	479
3.	10	KARWAJ Paulina	1:06.61	467
4.	10	BARTNIK Weronika	1:07.88	442
5.	10	W GRZYN Emilia	1:09.55	410



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 31, Dziewczyny, 100m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
6.	10	CZENCZEK Emilia KP SOKÓŁ Rzeszów	1:10.44	395
7.	10	MALEC Matylda MKS IKAR STAL Mielec	1:11.33	380
8.	10	AGAIBY Weronika SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:11.96	371
9.	10	STAWARZ Izabela MUKP FALA Ropczyce	1:12.53	362
10.	10	MAZUR Antonina MKS IKAR STAL Mielec	1:14.59	333
11.	10	NAZARKO Antonina UKS REKINY MOSiR Sanok	1:16.27	311
12.	10	KNAP Marika UKS FENIKS Dębica	1:23.57	236
13.	10	KNYCH Aleksandra UKS FENIKS Dębica	1:27.74	204
DYSKW.	10	TERESZKIEWICZ Maria PIRANIE SOSiR Nowa Dębica		

15 lat i starsi

1.	05	SZCZUDŁO Gabriela UKS FENIKS Dębica	59.32	662
2.	07	SZOPA Natalia UKP GRYF Dębica	59.53	655
3.	07	OLEJARNIK Magdalena UKS FENIKS Dębica	1:03.04	551
4.	08	BEREZAK Milena MKS IKAR STAL Mielec	1:04.95	504
5.	08	PAZDYK Martyna UKS FENIKS Dębica	1:05.19	499
6.	07	KRUK Kornelia UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:07.85	442
7.	08	RAMSKA Milena UKS Aqua Sport	1:09.66	409
8.	09	KOZAK Agata SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:11.05	385
9.	09	LATAWIEC Paulina SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:11.18	383
10.	08	KOZAK Michalina KP ORLIK Przeworsk	1:18.28	288
11.	09	GRYGIEL Oliwia UKS REKINY MOSiR Sanok	1:18.45	286
12.	09	GRZESIAK Kalina UKS SP AQUARIUS Lesko	1:18.48	286
13.	09	KARABANOWSKA Maja KS PRESTIGE Rzeszów	1:18.89	281

Konkurencja 32

09.06.2024 - 10:36

Punkty: FINA 2024

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	12	TURBAK Bartosz UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:06.63	347
2.	12	SAK Dominik UKS FENIKS Dębica	1:09.65	304
3.	12	STEFANIAK Kacper MKS IKAR STAL Mielec	1:12.01	275
4.	12	KARNAS Tymoteusz KP SOKÓŁ Rzeszów	1:12.25	272
5.	12	KRAJEWSKI Michał MKS IKAR STAL Mielec	1:14.39	249
6.	12	FAFF Wojciech Stow. Sportowe PROSWIM	1:15.30	241
7.	12	MICHENKO Mateusz UKS SP AQUARIUS Lesko	1:16.97	225
8.	12	MALYSHKIN Sergij UKS FENIKS Dębica	1:17.36	222
9.	12	SZWED Igor Stow. Sportowe PROSWIM	1:17.38	222
10.	12	POŁOWNIAK Maksymilian KP SOKÓŁ Rzeszów	1:18.53	212
11.	12	POŁOWNIAK Maksymilian Stow. Sportowe PROSWIM	1:19.38	205
12.	12	WIŚNIEWSKI Piotr PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:20.33	198
13.	12	PRZYBYŁA Aleksander UKS Aqua Sport	1:21.28	191
14.	12	BARCZYŃSKI Patryk MKS IKAR STAL Mielec	1:22.61	182
15.	12	CHORZĄK Gabriel MKS IKAR STAL Mielec	1:22.79	181
16.	12	KUSY Jakub KP ORLIK Przeworsk	1:23.51	176
17.	12	BOCHEŃSKI Hubert UKS FENIKS Dębica	1:25.30	165



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
D bica, 08-09.06.2024

Konkurencja 32, Chłopców, 100m dowolny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
18. GAWLIK Cyprian	12 UKS FENIKS D bica	1:25.51	164
19. PRZYBYŁOWICZ Antoni	12 UKS FENIKS D bica	1:26.43	159
20. KAMI SKI Miron	12 MKS IKAR STAL Mielec	1:29.13	145
21. CZERKIES Oliwier	12 MKS IKAR STAL Mielec	1:30.91	136
22. BARAN Szymon	12 UKS FENIKS D bica	1:45.54	87
23. WITOWSKI Maksymilian	12 MKS IKAR STAL Mielec	1:53.02	71

13 lat

1. BORKOWSKI Albert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:03.20	407
2. TYMOCZEK Nikodem	11 KP ORLIK Przeworsk	1:05.89	359
3. BLACHA Wiktor	11 UKS FENIKS D bica	1:06.68	347
4. ZAWADZKI Tymon	11 KP ORLIK Przeworsk	1:07.36	336
5. GNIEWEK Gabriel	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.17	324
6. NOWAK Maksymilian	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:08.77	316
7. BIJO Jan	11 UKS Aqua Sport	1:09.28	309
8. TABOR Beniamin	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:09.50	306
9. LASEK Tomasz	11 KS Swim2Win Krosno	1:09.76	303
10. INDYK Mateusz	11 UKS SP AQUARIUS Lesko	1:10.21	297
11. IWANICKI Nikodem	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:11.70	279
12. PELC Szymon	11 KP ORLIK Przeworsk	1:15.10	242
13. DOBROWOLSKI Jan	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:15.65	237
14. GRUCELA Jakub	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:17.65	219
15. WŁODARCZYK Bartosz	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.77	218
16. CHOCHOROWSKI Radosław	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:19.23	206
17. KU Mateusz	11 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:19.32	206
18. HYJEK Nikodem	11 MKS IKAR STAL Mielec	1:19.86	202
19. ORDON Szymon	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:20.64	196
20. ZWADOWSKI Hubert	11 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:22.52	183
21. PIEKARZ Florian	11 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:23.09	179
22. RYBAK Szymon	11 MKS IKAR STAL Mielec	1:23.85	174
23. BARSZCZ Adam	11 UKS FENIKS D bica	1:24.81	168
24. OKLEJEWICZ Filip	11 UKS REKINY MOSiR Sanok	1:28.56	148
25. PI TEK Dominik	11 UKP GRYF D bica	1:30.71	137
26. K DRA Filip	11 UKS FENIKS D bica	1:37.73	110
27. LITWIN Piotr	11 MKS IKAR STAL Mielec	1:42.75	94

14 lat

1. POŁOWNIAK Mateusz	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	56.36	574
2. KRASOWSKI Jan	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	57.73	534
3. GAJEWSKI Mateusz	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:00.82	457
4. SIWIEC Ksawery	10 PIRANIE SOSiR Nowa D ba	1:01.38	444
5. B K Jakub	10 MKS IKAR STAL Mielec	1:01.77	436
6. SUDER Jacek	10 UKS FENIKS D bica	1:02.24	426
7. MICHNO Michał	10 KSW STAL Rzeszów	1:03.76	396
8. GAZDA Bartosz	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:03.91	394
9. FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR STAL Mielec	1:04.40	385
10. SPANDŁOWSKI Oliwier	10 MKS IKAR STAL Mielec	1:04.55	382
11. SYGUT Jakub	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:04.89	376
12. SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:06.27	353
13. PAWELEC Sebastian	10 UKS FENIKS D bica	1:06.71	346



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 32, Chłopców, 100m dowolny, 14 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
14.	KRYSTIAN Jakub	10 Stow. Sportowe PROSWIM	1:08.71	317
15.	TOMAKA Dominik	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:08.73	316
16.	WOJTAK Rafał	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:08.88	314
17.	KIPA Bartosz	10 MUKP FALA Ropczyce	1:09.30	309
18.	WOJTAK Dawid	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:09.90	301
19.	MARKIEWICZ Karol	10 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:15.58	238
20.	BARCZYSKI Tymon	10 MKS IKAR STAL Mielec	1:15.65	237
21.	WARCHOŁ Ivo	10 UKS FENIKS Dębica	1:16.59	229
22.	KOBIAŁKA Tymoteusz	10 UKS REKINY MOSiR Sanok	1:18.21	215
23.	SOWA Filip	10 MKS IKAR STAL Mielec	1:31.39	134

15 lat i starsi

1.	NIEZNA SKI Michał	06 UKS FENIKS Dębica	54.68	629
2.	OGA Ignacy	08 UKS FENIKS Dębica	54.92	621
3.	WISTAK Miłosz	06 UKS FENIKS Dębica	57.30	546
4.	LIS Jakub	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	57.42	543
5.	MURAS Szymon	06 MKS IKAR STAL Mielec	57.65	537
6.	RODZYNSKYI Mykhailo	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	57.74	534
7.	SKWARA Bartłomiej	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	58.82	505
8.	MIARA Jakub	05 KP ORLIK Przeworsk	58.87	504
9.	SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	58.95	502
10.	RADZIWI SKI Mateusz	09 UKS FENIKS Dębica	1:00.41	466
11.	WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:00.99	453
12.	KORDJAK Dawid	06 UKS FENIKS Dębica	1:01.47	443
13.	BLACHA Kamil	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:02.56	420
14.	SIRY Fabian	08 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:03.10	409
15.	SZYMA SKI Konrad	09 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:06.35	352
16.	KUBIK Hubert	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:08.08	326
17.	PLEBAN Miłosz	09 UKS Aqua Sport	1:09.88	301
18.	CARKOWSKI Filip	09 UKS REKINY MOSiR Sanok	1:10.02	299
19.	MICHAŁEK Dawid	07 UKS REKINY MOSiR Sanok	1:10.60	292
20.	WARCHOŁ Igor	05 UKS FENIKS Dębica	1:11.24	284
21.	BŁASIAK Nikodem	08 UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:11.32	283
22.	CHORZ PA Kamil	09 Stow. Sportowe PROSWIM	1:11.40	282
23.	DYGA Mikołaj	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	1:13.41	260
24.	RAJTAR Filip	09 UKS REKINY MOSiR Sanok	1:14.82	245
25.	ADAM Dominik	08 UKS REKINY MOSiR Sanok	1:15.25	241
26.	KAŁUJA Michał	09 UKP GRYP Dębica	1:26.24	160

Konkurencja 33
09.06.2024 - 11:05

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
---------	---------	--	------	------



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 33, Kobiety, 100m grzbietowy

12 lat

1. BETLEJ Kaja	12	UKS FENIKS Dębica	1:20.47	361
2. CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:23.50	323
3. MILLER Milena	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:23.60	322
4. CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:24.70	310
5. BOBECKA Zuzanna	12	KSW STAL Rzeszów	1:27.35	282
6. JASEK Anita	12	MUKP FALA Ropczyce	1:29.95	258
7. KWAŃ NIK Karolina	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:30.41	254
8. RYNDUCH Magdalena	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:30.66	252
9. BARNIAK Milena	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:32.49	238
10. KOWALSKA Milena	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:34.99	219
11. WARCHOŁ Amelia	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:36.29	211
12. WILGUCKA Amelia	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:38.75	195
13. KORNACKA Oliwia	12	KP ORLIK Przeworsk	1:39.86	189
14. GIERLA Sara	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:39.95	188
15. HU Hanna	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:41.83	178
16. REGIEC Emilia	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:43.22	171
17. BRUKAŁO Hanna	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:44.54	164

13 lat

1. B. BEN Anna	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:17.54	404
2. SMOLAK Nikola	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:21.45	348
3. WŁOSZCZYNA Aleksandra	11	MKS IKAR STAL Mielec	1:22.12	340
4. WOYTERSKA Lena	11	MKS IKAR STAL Mielec	1:22.59	334
5. WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR STAL Mielec	1:22.79	332
6. JASTRZĘBSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:25.38	302
7. DWORZAK Aleksandra	11	UKS REKINY MOSiR Sanok	1:25.89	297
8. GOSZCZURNA Iga	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:26.98	286
9. KRASOWSKA Maja	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:27.91	277
10. STACHNIK Wiktoria	11	MUKP FALA Ropczyce	1:28.41	272
11. BLUJ Zuzanna	11	KP ORLIK Przeworsk	1:30.87	251
12. BARTKOWICZ Nikola	11	MKS IKAR STAL Mielec	1:33.94	227
13. WIŚNIEWSKA Maja	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:34.64	222
14. SKIBA Eliza	11	UKS FENIKS Dębica	1:35.04	219
15. WNUK Ewa	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:38.33	198
16. JADACH Oliwia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	1:41.56	179

14 lat

1. SOCHA Zuzanna	10	UKS FENIKS Dębica	1:18.03	396
2. BARTNIK Weronika	10	BŁYSK Jarosław	1:18.67	387
3. MALEC Matylda	10	MKS IKAR STAL Mielec	1:19.54	374
4. STAWARZ Izabela	10	MUKP FALA Ropczyce	1:26.18	294
5. NAZARKO Antonina	10	UKS REKINY MOSiR Sanok	1:26.86	287
6. W. GRZYN Emilia	10	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:27.43	281
7. REIZER Veronique	10	UKS REKINY MOSiR Sanok	1:39.56	190



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 33, Kobiety, 100m grzbietowy

15 lat i starsi

1.	G SKA Paulina	09	MKS IKAR STAL Mielec	1:09.66	557
2.	URBANEK Zuzanna	09	UKS FENIKS Dębica	1:09.69	556
3.	KOZIOŁ Gabriela	07	UKS FENIKS Dębica	1:11.31	519
4.	BEREZAK Milena	08	MKS IKAR STAL Mielec	1:12.32	498
5.	DRZYSTEK Milena TROJNACKA Oliwia	09 05	KP ORLIK Przeworsk MKS IKAR STAL Mielec	1:16.27	424
7.	RAMSKA Milena	08	UKS Aqua Sport	1:17.43	405
8.	KRUK Kornelia	07	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:17.53	404
9.	POKRZYWA Julia	08	UKS FENIKS Dębica	1:18.20	394
10.	GRZESIAK Kalina	09	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:32.11	241

Konkurencja 34

09.06.2024 - 11:23

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
12 lat					
1.	STEFANIAK Kacper	12	MKS IKAR STAL Mielec	1:18.39	285
2.	SAK Dominik	12	UKS FENIKS Dębica	1:18.99	278
3.	KARNAS Tymoteusz	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:26.09	215
4.	POŁOWNIAK Maksymilian	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:29.80	189
5.	MALYSHKIN Sergij	12	UKS FENIKS Dębica	1:30.73	183
6.	KRAJEWSKI Michał	12	MKS IKAR STAL Mielec	1:36.24	154
7.	MICHENKO Mateusz	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:37.23	149
8.	MARUSZAK Filip	12	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:40.91	133
9.	KRASOWSKI Stanisław	12	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:44.05	121
10.	FRYZEŁ Przemysław	12	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:47.19	111
11.	BARAN Szymon	12	UKS FENIKS Dębica	1:56.10	87
12.	BOCHE SKI Hubert	12	UKS FENIKS Dębica	2:02.62	74
13.	WITOWSKI Maksymilian	12	MKS IKAR STAL Mielec	2:04.49	71

13 lat

1.	BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:12.30	363
2.	ZAWADZKI Tymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:13.79	341
3.	NOWAK Maksymilian	11	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:14.41	333
4.	INDYK Mateusz	11	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:21.84	250
5.	PELC Szymon	11	KP ORLIK Przeworsk	1:24.18	230
6.	IWANICKI Nikodem	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:25.55	219
7.	KU Mateusz	11	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:28.22	200
8.	GRUCELA Jakub	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:29.20	193
9.	WŁODARCZYK Bartosz	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:30.16	187
10.	DOBROWOLSKI Jan	11	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:31.97	176
11.	BABICZ Jan	11	UKP GRYF Dębica	1:33.02	170
12.	PI TEK Dominik	11	UKP GRYF Dębica	1:39.21	140
13.	RYBAK Szymon	11	MKS IKAR STAL Mielec	1:42.54	127
14.	CHOCHOROWSKI Radosław	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:47.83	109
15.	RUSIN Konrad	11	UKS FENIKS Dębica	1:52.18	97



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 34, Mężczyzn, 100m grzbietowy

14 lat

1.	KRASOWSKI Jan	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	1:08.16	433
2.	J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:13.93	340
3.	SYGUT Jakub	10	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	1:14.22	336
4.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko	1:14.75	328
5.	WOJTAK Dawid	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:18.54	283
6.	WOJTAK Rafał	10	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:19.96	268
7.	BARCZYSKI Tymon	10	MKS IKAR STAL Mielec	1:24.28	229

15 lat i starsi

1.	OCHALIK Adrian	07	MKS IKAR STAL Mielec	1:00.21	629
2.	NOWAK Maksym	06	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:02.75	556
3.	RODZYNSKYI Mykhailo	09	KP SOKÓŁ Rzeszów	1:03.51	536
4.	TRZNADEL Szymon	09	UKS FENIKS Dębica	1:03.65	532
5.	CHOMA Maksym	06	UKS FENIKS Dębica	1:03.91	526
6.	WÓJCIK Mikołaj	07	UKS FREGATA Kolbuszowa	1:05.13	497
7.	KANTY Dawid	08	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:06.28	471
8.	BLACHA Kamil	09	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	1:10.52	391
9.	GONDEK Bartosz	07	UKS FENIKS Dębica	1:12.40	362
10.	CARKOWSKI Filip	09	UKS REKINY MOSiR Sanok	1:19.60	272
11.	MIARA Piotr	09	KP ORLIK Przeworsk	1:21.31	255
12.	BŁASIAK Nikodem	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	1:22.14	247
13.	CHORZ PA Kamil	09	Stow. Sportowe PROSWIM	1:23.58	235
14.	BŁAJDA Aleks	08	BŁYSK Jarosław	1:34.54	162
15.	RAJTAR Filip	09	UKS REKINY MOSiR Sanok	1:37.59	147

Konkurencja 35

09.06.2024 - 11:40

Punkty: FINA 2024

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m		
12 lat								
1.		CZUDEK Florentyna	12	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:13.91	356	1:35.54	1:38.37
2.		CZAJKOWSKA Oliwia	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:19.69	326	1:39.72	1:39.97
3.		CZACHOR Kornelia	12	UKS FENIKS Dębica	3:24.11	306	1:37.84	1:46.27
4.		MENET Maria	12	UKS SP AQUARIUS Lesko	3:32.01	273	1:42.45	1:49.56
5.		STRUGAŁA Antonina	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:37.95	251	1:46.15	1:51.80
6.		SOBIŁO Emilia	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	3:39.91	244	1:48.02	1:51.89
7.		HU Hanna	12	UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:44.22	230	1:47.08	1:57.14
8.		SMOLAK Iga	12	Stow. Sportowe PROSWIM	3:44.51	229	1:51.14	1:53.37
9.		BATOR Salomea	12	UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:45.33	227	1:49.58	1:55.75
10.		GŁASEK Anna	12	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	3:54.54	201	1:52.63	2:01.91
13 lat								
1.		PIECH Weronika	11	KS PRESTIGE Rzeszów	3:12.15	366	1:34.56	1:37.59
2.		ANTONIOU Adriana	11	MKS IKAR STAL Mielec	3:13.09	361	1:33.17	1:39.92
3.		JASTRZĘBSKA Natalia	11	Stow. Sportowe PROSWIM	3:16.77	341	1:36.12	1:40.65
4.		WASIUTA Malwina	11	MKS IKAR STAL Mielec	3:30.59	278	1:44.21	1:46.38
5.		OSOBLIWY Daria	11	MKS IKAR STAL Mielec	3:30.76	277	1:47.52	1:43.24
6.		SZYBISTY Karolina	11	KP SOKÓŁ Rzeszów	3:34.46	263	1:44.44	1:50.02
7.		WOLSKA Beata	11	UKS FENIKS Dębica	3:39.89	244	1:46.51	1:53.38



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 35, Dziewczyny, 200m klasyczny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m
DYSKW. MAJCHER Julia 01	11 BŁYSK Jarosław				
14 lat					
1. WI CEK Ewa	10 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:02.43	428	1:28.30	1:34.13
2. SZULBORSKA Emilia	10 UKS FENIKS Dębica	3:14.30	354	1:33.75	1:40.55
3. MALINOWSKA Laura	10 UKS FENIKS Dębica	3:15.31	349	1:36.02	1:39.29
4. PALE Milena	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	3:17.41	338	1:34.77	1:42.64
5. REIZER Veronique	10 UKS REKINY MOSiR Sanok	3:24.67	303	1:41.24	1:43.43
15 lat i starsi					
1. FTARA Maja	09 MKS IKAR STAL Mielec	2:57.77	463	1:24.84	1:32.93
2. SZCZEPANIK Zuzanna	09 UKS FENIKS Dębica	2:57.89	462	1:26.65	1:31.24
3. GAWEŁ Izabela	07 UKS FENIKS Dębica	2:58.02	461	1:26.15	1:31.87
4. RANY Blanka	08 UKP GRYF Dębica	3:05.27	409		
5. DOMAGAŁA Katarzyna	09 UKS FENIKS Dębica	3:06.00	404	1:27.74	1:38.26
6. LATAWIEC Paulina	09 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	3:13.27	360	1:31.57	1:41.70
7. ZOŁOTAR Hanna	08 UKS FENIKS Dębica	3:17.40	338	1:33.58	1:43.82
8. KPSKA Michalina	08 KP ORLIK Przeworsk	3:28.44	287	1:41.78	1:46.66

Konkurencja 36

09.06.2024 - 11:57

Mężczyźni, 200m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat					
1. TURBAK Bartosz	12 UKS DELFIN Tarnobrzeg	3:02.98	322	1:30.13	1:32.85
2. KARNAS Tymoteusz	12 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:13.31	273	1:36.54	1:36.77
3. SARNA Mikołaj	12 KSW STAL Rzeszów	3:23.93	232	1:40.12	1:43.81
4. KUSY Jakub	12 KP ORLIK Przeworsk	3:29.60	214	1:44.14	1:45.46
5. FAFF Wojciech	12 Stow. Sportowe PROSWIM	3:30.80	210	1:44.09	1:46.71
6. SZWED Igor	12 Stow. Sportowe PROSWIM	3:33.10	204	1:45.16	1:47.94
7. ZAJC Tymon	12 UKS Aqua Sport	3:33.53	202	1:45.20	1:48.33
8. PŁAK Maksymilian	12 Stow. Sportowe PROSWIM	3:43.35	177	1:50.60	1:52.75
9. WI CEK Piotr	12 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:43.52	176	1:48.02	1:55.50
10. DRÓD Borys	12 MKS IKAR STAL Mielec	3:54.43	153	1:52.85	2:01.58
11. DYBSKI Szymon	12 MKS IKAR STAL Mielec	3:56.21	149	1:51.54	2:04.67
12. PRZYBYŁA Aleksander	12 UKS Aqua Sport	4:01.32	140	1:58.02	2:03.30
13. CHORZĄPA Gabriel	12 MKS IKAR STAL Mielec	4:01.71	139	1:55.59	2:06.12
14. BARCZYŃSKI Patryk	12 MKS IKAR STAL Mielec	4:03.61	136	2:00.24	2:03.37
15. KAMIŃSKI Miron	12 MKS IKAR STAL Mielec	4:14.53	119	2:01.26	2:13.27
13 lat					
1. WÓJCIK Ignacy	11 UKS FENIKS Dębica	2:49.06	408	1:21.87	1:27.19
2. TABOR Beniamin	11 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	3:02.33	325	1:27.11	1:35.22
3. LASEK Tomasz	11 KS Swim2Win Krosno	3:13.97	270	1:34.62	1:39.35
4. TYMOCZEK Nikodem	11 KP ORLIK Przeworsk	3:15.94	262	1:35.28	1:40.66
5. GNIEWEK Gabriel	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:23.54	234	1:37.81	1:45.73
6. GRUCELA Jakub	11 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:23.75	233	1:40.21	1:43.54
7. ORDON Szymon	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:31.48	208	1:42.24	1:49.24
8. HYJEK Nikodem	11 MKS IKAR STAL Mielec	3:42.41	179	1:45.86	1:56.55
9. OKLEJEWICZ Filip	11 UKS REKINY MOSiR Sanok	3:43.64	176	1:48.33	1:55.31



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 36, Chłopców, 200m klasyczny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m
10. PIEKARZ Florian	11 PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	3:53.59	155	1:55.15	1:58.44
11. LITWIN Piotr	11 MKS IKAR STAL Mielec	4:16.73	116	2:06.02	2:10.71

14 lat

1. GERGASZ Błażej	10 UKS FENIKS Dębica	2:45.91	432	1:18.99	1:26.92
2. FTARAS Apostolos	10 MKS IKAR STAL Mielec	2:54.82	369	1:24.31	1:30.51
3. SZWARC Wiktor	10 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	3:04.94	312	1:29.74	1:35.20
4. GAZDA Bartosz	10 SP Motyl MOSiR Stalowa Wola	3:05.01	311	1:31.53	1:33.48
5. SPANDŁOWSKI Oliwier	10 MKS IKAR STAL Mielec	3:08.69	294	1:31.54	1:37.15
6. KRYSZTIAN Jakub	10 Stow. Sportowe PROSWIM	3:10.00	288	1:31.71	1:38.29
7. TOMAKA Dominik	10 KP SOKÓŁ Rzeszów	3:19.83	247	1:34.78	1:45.05

15 lat i starsi

1. LENCZOWSKI Jakub	06 UKS FENIKS Dębica	2:23.88	663	1:08.55	1:15.33
2. GUZIK Mikołaj	06 UKS FENIKS Dębica	2:31.90	563	1:10.81	1:21.09
3. WÓJCIK Antoni	08 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:44.85	441	1:18.92	1:25.93
4. PŁAK Przemysław	08 UKS FENIKS Dębica	2:46.80	425	1:19.52	1:27.28
5. SIWARSKI Marcin	07 UKS DELFINEK Ustrzyki Dolne	2:47.07	423	1:21.27	1:25.80
6. SŁOMA Karol	09 KP ORLIK Przeworsk	2:49.74	403	1:21.74	1:28.00
7. KURO Gabriel	08 UKS FENIKS Dębica	2:57.39	353	1:24.63	1:32.76
8. DYGA Mikołaj	09 KP SOKÓŁ Rzeszów	2:58.00	350	1:26.68	1:31.32
9. PLEBAN Miłosz	09 UKS Aqua Sport	3:06.31	305	1:28.65	1:37.66
10. MICHAŁEK Dawid	07 UKS REKINY MOSiR Sanok	3:19.29	249	1:32.97	1:46.32
11. ADAM Dominik	08 UKS REKINY MOSiR Sanok	3:25.49	227		

Konkurencja 37

09.06.2024 - 12:29

Kobiet, 1500m dowolny

13 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. WOYTERSKA Lena	11 MKS IKAR STAL Mielec	21:05.41	384
100m: 1:19.05 1:19.05	500m: 7:02.76 1:25.79	900m: 13:00.00	1300m: 19:47.00
200m: 2:44.67 1:25.62	600m: 8:28.39 1:25.63	1000m: 14:10.37	1400m: 20:12.97
300m: 4:10.63 1:25.96	700m: 9:53.81 1:25.42	1100m: 15:00.00	1500m: 21:05.41
400m: 5:36.97 1:26.34	800m: 11:19.40 1:25.59	1200m: 16:00.00	
14 lat			
1. KIDA Maja	10 KP REKIN Lubaczów	21:27.57	365
100m: 1:17.95 1:17.95	500m: 7:11.64 1:27.55	900m: 13:02.58 1:29.18	1300m: 18:49.45 1:25.25
200m: 2:44.76 1:26.81	600m: 8:38.89 1:27.25	1000m: 14:32.86 1:30.28	1400m: 20:12.97 1:23.52
300m: 4:14.34 1:29.58	700m: 10:05.36 1:26.47	1100m: 15:58.71 1:25.85	1500m: 21:27.57 1:14.60
400m: 5:44.09 1:29.75	800m: 11:33.40 1:28.04	1200m: 17:24.20 1:25.49	
2. MALEC Matylda	10 MKS IKAR STAL Mielec	21:49.88	347
100m: 1:18.08 1:18.08	500m: 7:00.88 1:25.51	900m: 12:42.44 1:25.37	1300m: 18:45.01 1:32.56
200m: 2:43.87 1:25.79	600m: 8:26.90 1:26.02	1000m: 14:09.84 1:27.40	1400m: 20:18.02 1:33.01
300m: 4:09.85 1:25.98	700m: 9:51.71 1:24.81	1100m: 15:40.30 1:30.46	1500m: 21:49.88 1:31.86
400m: 5:35.37 1:25.52	800m: 11:17.07 1:25.36	1200m: 17:12.45 1:32.15	
3. KARWAJ Paulina	10 UKS SP AQUARIUS Lesko	23:00.64	296
100m: 1:23.00 1:23.00	500m: 7:37.33 1:34.01	900m: 13:53.36 1:32.54	1300m: 20:08.16 1:31.17
200m: 2:55.19 1:32.19	600m: 9:10.64 1:33.31	1000m: 15:27.93 1:34.57	1400m: 21:38.35 1:30.19
300m: 4:28.40 1:33.21	700m: 10:45.75 1:35.11	1100m: 17:02.62 1:34.69	1500m: 23:00.64 1:22.29
400m: 6:03.32 1:34.92	800m: 12:20.82 1:35.07	1200m: 18:36.99 1:34.37	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 37, Kobiety, 1500m dowolny

15 lat i starsi

1. G SKA Paulina	09	MKS IKAR STAL Mielec	19:12.83	509
100m: 1:12.80 1:12.80	500m: 6:22.84 1:16.12	900m: 11:31.19 1:17.59	1300m: 16:42.02 1:17.56	
200m: 2:30.71 1:17.91	600m: 7:39.61 1:16.77	1000m: 12:49.01 1:17.82	1400m: 17:58.82 1:16.80	
300m: 3:49.04 1:18.33	700m: 8:56.21 1:16.60	1100m: 14:06.48 1:17.47	1500m: 19:12.83 1:14.01	
400m: 5:06.72 1:17.68	800m: 10:13.60 1:17.39	1200m: 15:24.46 1:17.98		

DYSKW. SZOPA Natalia
02 UKP GRYF Dębica

Konkurencja 38

09.06.2024 - 12:49

Mężczyźni, 1500m dowolny

13 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
13 lat			
1. BORKOWSKI Albert	11	UKS DELFIN Tarnobrzeg	18:38.34 472
100m: 1:10.44 1:10.44	500m: 6:09.03 1:15.23	900m: 11:09.30 1:15.13	1300m: 16:10.71 1:15.44
200m: 2:24.94 1:14.50	600m: 7:24.14 1:15.11	1000m: 12:24.55 1:15.25	1400m: 17:25.91 1:15.20
300m: 3:38.95 1:14.01	700m: 8:39.13 1:14.99	1100m: 13:39.96 1:15.41	1500m: 18:38.34 1:12.43
400m: 4:53.80 1:14.85	800m: 9:54.17 1:15.04	1200m: 14:55.27 1:15.31	
2. WÓJCIK Ignacy	11	UKS FENIKS Dębica	23:55.17 223
100m: 1:27.12 1:27.12	500m: 7:56.95 1:37.29	900m: 14:32.35 1:38.17	1300m: 20:55.89 1:34.82
200m: 3:03.05 1:35.93	600m: 9:36.01 1:39.06	1000m: 16:10.49 1:38.14	1400m: 22:29.95 1:34.06
300m: 4:41.28 1:38.23	700m: 11:14.78 1:38.77	1100m: 17:46.34 1:35.85	1500m: 23:55.17 1:25.22
400m: 6:19.66 1:38.38	800m: 12:54.18 1:39.40	1200m: 19:21.07 1:34.73	
14 lat			
1. SUDER Jacek	10	UKS FENIKS Dębica	18:59.34 446
100m: 1:10.39 1:10.39	500m: 6:09.36 1:15.43	900m: 11:13.12 1:16.88	1300m: 16:26.71 1:19.06
200m: 2:24.90 1:14.51	600m: 7:24.83 1:15.47	1000m: 12:30.45 1:17.33	1400m: 17:45.65 1:18.94
300m: 3:39.01 1:14.11	700m: 8:40.14 1:15.31	1100m: 13:49.05 1:18.60	1500m: 18:59.34 1:13.69
400m: 4:53.93 1:14.92	800m: 9:56.24 1:16.10	1200m: 15:07.65 1:18.60	
2. GAJEWSKI Mateusz	10	UKS DELFIN Tarnobrzeg	19:02.43 443
100m: 1:11.50 1:11.50	500m: 6:12.30 1:16.69	900m: 11:18.97 1:17.98	1300m: 16:30.53 1:18.13
200m: 2:27.11 1:15.61	600m: 7:27.65 1:15.35	1000m: 12:36.58 1:17.61	1400m: 17:48.88 1:18.35
300m: 3:42.12 1:15.01	700m: 8:43.57 1:15.92	1100m: 13:54.36 1:17.78	1500m: 19:02.43 1:13.55
400m: 4:55.61 1:13.49	800m: 10:00.99 1:17.42	1200m: 15:12.40 1:18.04	
3. SIWIEC Ksawery	10	PIRANIE SOSiR Nowa Dębica	20:00.70 381
100m: 1:11.34 1:11.34	500m: 6:31.27 1:21.38	900m: 11:56.08 1:21.36	1300m: 17:23.66 1:22.47
200m: 2:29.49 1:18.15	600m: 7:52.26 1:20.99	1000m: 13:17.35 1:21.27	1400m: 18:44.07 1:20.41
300m: 3:49.69 1:20.20	700m: 9:13.78 1:21.52	1100m: 14:38.76 1:21.41	1500m: 20:00.70 1:16.63
400m: 5:09.89 1:20.20	800m: 10:34.72 1:20.94	1200m: 16:01.19 1:22.43	
4. J DRUSZEWSKI Nikodem	10	UKS FREGATA Kolbuszowa	20:44.41 342
100m: 1:13.38 1:13.38	500m: 6:37.42 1:21.88	900m: 12:12.56 1:25.96	1300m: 17:58.64 1:27.41
200m: 2:32.73 1:19.35	600m: 7:58.75 1:21.33	1000m: 13:38.16 1:25.60	1400m: 19:25.34 1:26.70
300m: 3:52.69 1:19.96	700m: 9:22.16 1:23.41	1100m: 15:03.89 1:25.73	1500m: 20:44.41 1:19.07
400m: 5:15.54 1:22.85	800m: 10:46.60 1:24.44	1200m: 16:31.23 1:27.34	
5. SPANDŁOWSKI Oliwier	10	MKS IKAR STAL Mielec	21:08.87 323
100m: 1:17.62 1:17.62	500m: 7:02.16 1:26.51	900m: 12:46.61 1:25.18	1300m: 18:26.68 1:24.12
200m: 2:42.20 1:24.58	600m: 8:28.82 1:26.66	1000m: 14:12.22 1:25.61	1400m: 19:49.99 1:23.31
300m: 4:09.00 1:26.80	700m: 9:55.06 1:26.24	1100m: 15:37.57 1:25.35	1500m: 21:08.87 1:18.88
400m: 5:35.65 1:26.65	800m: 11:21.43 1:26.37	1200m: 17:02.56 1:24.99	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 08-09.06.2024

Konkurencja 38, Chłopców, 1500m dowolny, 14 lat

Pozycja		Rok ur.						Czas	Pkt.			
6.	FEDAK Michał	10	UKS SP AQUARIUS Lesko					21:24.67	311			
	100m:	1:18.06	1:18.06	500m:	7:05.28	1:28.33	900m:	12:54.06	1:27.86	1300m:	18:42.13	1:26.37
	200m:	2:42.88	1:24.82	600m:	8:31.89	1:26.61	1000m:	14:21.46	1:27.40	1400m:	20:06.15	1:24.02
	300m:	4:10.12	1:27.24	700m:	9:59.18	1:27.29	1100m:	15:48.74	1:27.28	1500m:	21:24.67	1:18.52
	400m:	5:36.95	1:26.83	800m:	11:26.20	1:27.02	1200m:	17:15.76	1:27.02			

15 lat i starsi

1.	NOWAK Maksym	06	SP Motyl MOSiR Stalowa Wola					18:03.32	519			
	100m:		500m:			900m:		1300m:				
	200m:		600m:			1000m:		1400m:				
	300m:		700m:			1100m:		1500m:	18:03.32			
	400m:		800m:			1200m:						
2.	CHOLEWA Wojciech	06	UKS FENIKS Dębica					18:15.54	502			
	100m:	1:12.37	1:12.37	500m:	6:11.70	1:14.06	900m:	11:01.72	1:12.81	1300m:	15:53.10	1:13.04
	200m:	2:27.68	1:15.31	600m:	7:25.10	1:13.40	1000m:	12:14.09	1:12.37	1400m:	17:05.41	1:12.31
	300m:	3:43.12	1:15.44	700m:	8:36.83	1:11.73	1100m:	13:27.15	1:13.06	1500m:	18:15.54	1:10.13
	400m:	4:57.64	1:14.52	800m:	9:48.91	1:12.08	1200m:	14:40.06	1:12.91			
3.	MURAS Szymon	06	MKS IKAR STAL Mielec					18:31.73	480			
	100m:		500m:			900m:		1300m:				
	200m:		600m:			1000m:		1400m:				
	300m:		700m:			1100m:		1500m:	18:31.73			
	400m:		800m:			1200m:						
4.	WISTAK Miłosz	06	UKS FENIKS Dębica					18:43.10	466			
	100m:	1:10.12	1:10.12	500m:	6:06.42	1:13.98	900m:	11:09.09	1:16.52	1300m:	16:14.77	1:16.43
	200m:	2:23.10	1:12.98	600m:	7:21.37	1:14.95	1000m:	12:25.72	1:16.63	1400m:	17:30.08	1:15.31
	300m:	3:37.82	1:14.72	700m:	8:36.62	1:15.25	1100m:	13:42.07	1:16.35	1500m:	18:43.10	1:13.02
	400m:	4:52.44	1:14.62	800m:	9:52.57	1:15.95	1200m:	14:58.34	1:16.27			
5.	JAWORSKI Krzysztof	08	UKS Aqua Sport					18:47.07	461			
	100m:		500m:			900m:		1300m:				
	200m:		600m:			1000m:		1400m:				
	300m:		700m:			1100m:		1500m:	18:47.07			
	400m:		800m:			1200m:						
6.	DROZD Bruno	09	KP REKIN Lubaczów					22:51.75	256			
	100m:	1:15.16	1:15.16	500m:	7:18.99	1:34.20	900m:	13:34.70	1:36.11	1300m:	19:50.74	1:32.13
	200m:	2:42.56	1:27.40	600m:	8:51.86	1:32.87	1000m:	15:08.64	1:33.94	1400m:		
	300m:	4:12.71	1:30.15	700m:	10:24.85	1:32.99	1100m:	16:45.44	1:36.80	1500m:	22:51.75	
	400m:	5:44.79	1:32.08	800m:	11:58.59	1:33.74	1200m:	18:18.61	1:33.17			
7.	CARKOWSKI Filip	09	UKS REKINY MOSiR Sanok					24:59.23	196			
	100m:	1:25.79	1:25.79	500m:	8:13.22	1:43.07	900m:	14:55.89	1:41.94	1300m:	21:46.65	1:43.17
	200m:	3:06.32	1:40.53	600m:	9:53.20	1:39.98	1000m:	16:38.89	1:43.00	1400m:	23:26.87	1:40.22
	300m:	4:47.56	1:41.24	700m:	11:33.48	1:40.28	1100m:	18:20.90	1:42.01	1500m:	24:59.23	1:32.36
	400m:	6:30.15	1:42.59	800m:	13:13.95	1:40.47	1200m:	20:03.48	1:42.58			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
D bica, 08-09.06.2024

Konkurencja 39
09.06.2024 - 13:57

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja			Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica	4:42.93	540
	URBANEK Zuzanna	1:09.84 SZCZUDŁO Gabriela	0.00	1:06.38
	SZCZEPANIK Zuzanna +0,09	1:20.46 BASZCZUK Milena	-0,01	1:06.25
2.	UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica	4:58.55	459
	KOZIOŁ Gabriela	1:11.90 DOMAGAŁA Katarzyna	+0,05	1:02.59
	GAWEŁ Izabela 0.00	OLEJARNIK Magdalena	-0,06	
3.	MKS IKAR STAL Mielec 1	MKS IKAR STAL Mielec	5:07.74	419
	BEREZAK Milena	1:11.47 BOICETTA Blanka	-0,03	1:18.36
	FTARA Maja +0,07	1:29.70 TROJNACKA Oliwia	+0,02	1:08.21
4.	Stow. Sportowe PROSWIM 1	Stow. Sportowe PROSWIM	5:30.18	339
	B BEN Anna	1:21.73 SMOLAK Nikola	-0,08	1:21.80
	KOZŁOWSKA Alicja 0.00	1:31.17 NOWAK Oliwia	-0,11	1:15.48
5.	UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica	5:36.87	319
	BETLEJ Kaja	1:22.89 KRZYSZTOFORSKA Lena	+0,08	
	CZACHOR Kornelia 0.00	1:35.17 SOCHA Zuzanna	+0,20	
6.	UKS REKINY MOSiR Sanok 1	UKS REKINY MOSiR Sanok	5:38.99	313
	DWORZA SKA Aleksandra	1:24.80 GRYGIEL Oliwia	0.00	1:27.16
	REIZER Veronique 0.00	1:32.42 NAZARKO Antonina	0.00	1:14.61

Konkurencja 40
09.06.2024 - 14:07

Mężczyzn, 4 x 100m zmienny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2024

Pozycja			Czas	Pkt.
1.	UKS FENIKS D bica 1	UKS FENIKS D bica	4:04.52	604
	TRZNADEL Szymon	1:03.65 KORDJAK Dawid	-0,06	1:01.25
	LENCZOWSKI Jakub +0,01	1:05.75 O GA Ignacy	-0,07	53.87
2.	UKS FENIKS D bica 2	UKS FENIKS D bica	4:07.22	585
	CHOMA Maksym	1:04.28 CHOLEWA Wojciech	+0,02	1:00.65
	GUZIK Mikołaj +0,09	1:08.54 NIEZNA SKI Michał	+0,08	53.75
3.	KP SOKÓŁ Rzeszów 1	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:14.53	536
	RODZYNSKYI Mykhailo	1:04.10 POŁOWNIAK Mateusz	-0,11	1:03.91
	WÓJCIK Antoni -0,02	1:08.84 LIS Jakub	-0,01	57.68
4.	MKS IKAR STAL Mielec 1	MKS IKAR STAL Mielec	4:26.58	466
	OCHALIK Adrian	1:00.18 B K Jakub	-0,09	1:10.32
	MURAS Szymon -0,06	1:10.79 FTARAS Apostolos	-0,26	1:05.29
5.	UKS FENIKS D bica 3	UKS FENIKS D bica	5:04.61	312
	SAK Dominik	1:19.70 CHUPTY Artur	0.00	1:14.65
	WÓJCIK Ignacy 0.00	1:20.99 BLACHA Wiktor	0.00	1:09.27
6.	UKS REKINY MOSiR Sanok 1	UKS REKINY MOSiR Sanok	5:39.73	225
	ADAM Dominik	KOBIĄŁKA Tymoteusz	-0,15	1:27.21
	MICHAŁEK Dawid -0,66	RAJTAR Filip	-0,29	1:17.81
DYSKW.	UKS FENIKS D bica 4	UKS FENIKS D bica		
	<i>K1 150m</i>			
	GONDEK Bartosz, P CAK Przemysław, RADZIWI SKI Mateusz, WISTAK Miłosz			