



Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2024-06-09 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:20

9:30	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:21	13 Serie	127
9:51	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:20	13 Serie	128
10:11	3.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:08	3 Serie	30
10:19	4.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:07	3 Serie	28
10:26	5.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:11	4 Serie	40
10:37	6.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:07	3 Serie	29
10:44	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:05	2 Serie	18
10:49	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:03	1 Seria	10
10:52	9.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:09	4 Serie	36
11:01	10.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:10	5 Serie	46
11:11	11.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:54	13 Serie	126
12:05	12.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:54	13 Serie	123
12:59	13.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13 - 15	0:54	12 Serie	118
13:53	14.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13 - 15	0:47	11 Serie	108
14:40	15.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	14
14:47	Koniec sesji			Całkowity czas		5:17		