

**Harmonogram sesji nr 1 - 1 dzie zawodów**
**2024-06-15 - 13:45**

Rozgrzewka: 12:30 do 13:30

13:45	Uroczyste otwarcie zawodów					0:15		
14:00	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:17	8 Serie	74
14:17	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:16	8 Serie	80
14:33	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:20	9 Serie	86
14:53	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:20	9 Serie	89
15:13	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
15:15	2.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
15:17	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:30	8 Serie	80
15:47	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:35	9 Serie	84
16:22	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
16:24	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
16:26	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	1:03	10 Serie	98
17:29	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	1:02	10 Serie	95
18:31	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
18:33	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
18:35	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	13	0:22	7 Serie	67
18:57	Koniec sesji							
				Całkowity czas		5:12		

**Harmonogram sesji nr 2 - 2 dzie zawodów**
**2024-06-16 - 8:45**

Rozgrzewka: 7:30 do 8:50

8:45	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:05		
8:50	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
8:55	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:05		
9:00	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:23	12 Serie	115
9:23	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	13	0:27	14 Serie	136
9:50	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:29	7 Serie	69
10:19	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	13	0:24	6 Serie	59
10:43	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
10:49	11.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
10:55	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:20	9 Serie	89
11:15	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	13	0:20	9 Serie	90
11:35	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
11:41	13.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
11:47	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	13	0:33	9 Serie	81
12:20	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	13	0:29	8 Serie	80
12:49	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
12:55	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
13:01	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	13	0:1	nierozstawione	-
13:19	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
13:25	17.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
13:31	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:06		
13:37	Koniec sesji							
				Całkowity czas		4:52		