

Letnie Parapywackie Mistrzostwa Polski Łódź, 22-23.06.2024

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2024-06-22 - 11:10

Rozgrzewka: 10:00 do 11:00

11:10	Ceremonia Otwarcia Mistrzostw					0:20		
11:30	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	5 Serie	47
11:46	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	9 Serie	83
12:10	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	3 Serie	21
12:24	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	5 Serie	41
12:44	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
12:47	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
12:50	5.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Serie	4
12:53	6.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Serie	10
12:57	3.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:00	4.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:03	7.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:19	2 Serie	12
13:22	8.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:27	3 Serie	29
13:49	5.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
13:52	6.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
13:55	9.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:04	1 Serie	3
13:59	10.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	1 Serie	7
14:05	Koniec sesji							
					Całkowity czas	2:55		

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2024-06-22 - 16:00

Rozgrzewka: 14:50 do 15:50

16:00	7.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:03	8.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:06	9.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03		
16:09	10.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:03		
16:12	11.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	1 Serie	6
16:20	12.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:14	2 Serie	16
16:34	13.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Serie	8
16:37	14.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	13
16:45	11.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
16:48	12.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
16:51	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:03	1 Serie	4
16:54	16.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:04	1 Serie	8
16:58	13.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:01	14.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:04	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	4 Serie	36
17:26	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:28	7 Serie	65
17:54	15.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:57	16.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:00	19.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:04	1 Serie	3
18:04	20.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	1 Serie	8
18:10	Koniec sesji							
					Całkowity czas	2:10		

Letnie Parapywackie Mistrzostwa Polski
Łódź, 22-23.06.2024

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

2024-06-23 - 11:00

Rozgrzewka: 10:00 do 10:50

11:00	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
11:03	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
11:06	19.	4 x 50m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:03		
11:09	20.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:03		
11:12	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	4 Serie 35
11:29	22.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:29	8 Serie 75
11:58	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria 9
12:04	24.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie 18
12:11	21.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
12:14	22.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
12:17	25.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	2 Serie 19
12:30	26.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:22	4 Serie 34
12:52	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
12:55	24.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
12:58	27.	150m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria 4
13:04	28.	150m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	1 Seria 5
13:12	25.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
13:15	26.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
13:18	29.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria 9
13:24	27.	150m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:03		
13:27	28.	150m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa	0:03		
13:30	29.	4 x 100m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa	0:03		
13:33		Koniec sesji		Całkowity czas	2:33		