

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych 14 lat
Ostrowiec wi tokrzyski, 04-07.07.2024
Harmonogram sesji nr 1 - 1. DZIE
2024-07-04 - 16:00

Rozgrzewka: 14:30 do 15:50

16:00	1.	1500m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14	1:07	3 Serie	21
17:07	2.	800m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14	1:09	6 Serie	54
18:16	1.	1500m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:22	2.	800m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:28	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	14	0:30	5 Serie	43
18:58	Koniec sesji			Całkowity czas		2:58		

Harmonogram sesji nr 2 - 2. DZIE - Eliminacje
2024-07-05 - 8:30

Rozgrzewka: 7:00 do 8:20

8:30	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:23	20 Serie	195
8:53	5.	50m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:23	21 Serie	205
9:16	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:12	9 Serie	84
9:28	7.	50m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:15	12 Serie	104
9:43	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:14	7 Serie	66
9:57	9.	100m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:20	10 Serie	91
10:17	10.	200m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:35	11 Serie	104
10:52	11.	200m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:38	12 Serie	114
11:30	12.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:26	7 Serie	68
11:56	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:28	8 Serie	77
12:24	14.	400m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:34	5 Serie	41
12:58	15.	400m zmienny	Chłopców	Eliminacje	14	0:26	4 Serie	39
	5.	50m dowolny	Chłopców	Repasa e do eliminac	14		1 Seria	2

Harmonogram sesji nr 3 - 2. DZIE - Finały
2024-07-05 - 16:45

Rozgrzewka: 15:15 do 16:40

16:45	Uroczyste Otwarcie Mistrzostw					0:09		
16:54	3.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:06		
17:00	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Finał	14	0:03	2 Serie	20
17:03	5.	50m dowolny	Chłopców	Finał	14	0:03	2 Serie	20
17:06	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Finał	14	0:04	2 Serie	20
17:10	7.	50m klasyczny	Chłopców	Finał	14	0:03	2 Serie	20
17:13	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
17:19	5.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
17:25	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Finał	14	0:04	2 Serie	20
17:29	9.	100m motylkowy	Chłopców	Finał	14	0:05	2 Serie	20
17:34	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
17:40	7.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
17:46	10.	200m dowolny	Dziewcz t	Finał	14	0:07	2 Serie	20
17:53	11.	200m dowolny	Chłopców	Finał	14	0:06	2 Serie	20
17:59	8.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:05	9.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:11	12.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Finał	14	0:08	2 Serie	20
18:19	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Finał	14	0:07	2 Serie	20
18:26	10.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
18:32	11.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
18:38	14.	400m zmienny	Dziewcz t	Finał	14	0:14	2 Serie	20
18:52	15.	400m zmienny	Chłopców	Finał	14	0:12	2 Serie	20
19:04	12.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
19:10	13.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
19:16	14.	400m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:06		
19:22	15.	400m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:06		
19:28	16.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14	0:23	2 Serie	13
19:51	17.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14	0:32	3 Serie	27
20:23	Koniec sesji			Całkowity czas		3:38		

Harmonogram sesji nr 4 - 3. DZIE - Eliminacje
2024-07-06 - 8:30

Rozgrzewka: 7:00 do 8:20

8:30	18.	50m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:17	14 Serie	131
8:47	19.	50m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:20	17 Serie	164
9:07	20.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:15	11 Serie	109
9:22	21.	50m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:15	11 Serie	108
9:37	22.	400m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:54	9 Serie	86
10:31	23.	400m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:51	9 Serie	86
11:22	24.	100m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:19	9 Serie	84
11:41	25.	100m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:23	11 Serie	107
12:04	26.	200m zmienny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:29	8 Serie	73
12:33	27.	200m zmienny	Chłopców	Eliminacje	14	0:35	10 Serie	94
13:08	Koniec sesji							
						Całkowity czas	4:38	

Harmonogram sesji nr 6 - 4. DZIE - Eliminacje
2024-07-07 - 8:30

Rozgrzewka: 7:00 do 8:20

8:30	30.	200m motylkowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:16	4 Serie	35
8:46	31.	200m motylkowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:18	5 Serie	49
9:04	32.	100m dowolny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:27	15 Serie	150
9:31	33.	100m dowolny	Chłopców	Eliminacje	14	0:33	19 Serie	181
10:04	34.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:21	10 Serie	96
10:25	35.	100m grzbietowy	Chłopców	Eliminacje	14	0:22	11 Serie	106
10:47	36.	200m klasyczny	Dziewcz t	Eliminacje	14	0:32	8 Serie	74
11:19	37.	200m klasyczny	Chłopców	Eliminacje	14	0:34	9 Serie	82
11:53	38.	800m dowolny	Dziewcz t	Wolniejsze serie	14	1:01	5 Serie	42
12:54	39.	1500m dowolny	Chłopców	Wolniejsze serie	14	1:26	4 Serie	39
14:20	Koniec sesji							
						Całkowity czas	5:50	