

Śląski Okręgowy Związek Pływacki w Katowicach
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku
Rybnicki Młodzieżowy Klub Sportowy



Mistrzostwa Śląska 12 lat
10-11.06.2011

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku

1.Organizatorzy

Śląski Okręgowy Związek Pływacki w Katowicach
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku
Rybnicki Młodzieżowy Klub Sportowy

2.Miejsce i termin zawodów

Kryta pływalnia Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rybniku - Boguszowicach
ul. Jastrzębska 3a Piątek 10.06.2011- Sobota 11.06.2011

DOJAZD:

Autostradą A1 na Rybnik - do końca autostrady i kierować się na Wodzisław Śl. i Świerklany.
Po wyjeździe z autostrady kierunek na Świerklany, na pierwszych światłach w prawo i na drugich światłach również w prawo.

Potem ok. 3 km prosto, aż do kompleksu sportowego hali widowiskowo - sportowej i pływalni krytej (od zjazdu z autostrady ok. 10 min.)

3.Uczestnictwo

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w 1999 r. posiadający aktualne badania lekarskie.

4.Nagrody i ocena zawodnika

Wg informatora Śląskiego Okręgowego Związku Pływackiego

5.Program zawodów

Zgłoszenie do 7.06.2011 (wtorek)
(konkurencje 1-28 w zaproszeniu Entry Editor – Splash)

I Blok 10.06.2011 piątek

Rozgrzewka 14:00

Zawody 15:00

DZIEWCZĘTA		CHŁOPCY	
1	50 m st. Motylkowym	2	50 m st. Motylkowym
3	200 m st. Dowolnym	4	200 m st. Dowolnym
5	200 m st. Grzbietowym	6	200 m st. Grzbietowym
7	100 m st. Zmiennym	8	100 m st. Zmiennym
9	4 x 100 m st. Dowolnym	10	4 x 100 m st. Dowolnym

II Blok 11.06.2011 sobota

Rozgrzewka 9:00

Zawody 10:00

DZIEWCZĘTA		CHŁOPCY	
11	400 m st. Dowolnym	12	400 m st. Dowolnym
13	100 m st. Motylkowym	14	100 m st. Motylkowym
15	100 m st. Klasycznym	16	100 m st. Klasycznym
17	200 m st. Zmiennym	18	200 m st. Zmiennym
19	4 x 100 m st. Zmiennym	20	4 x 100 m st. Zmiennym

III Blok 11.06.2011 sobota do ustalenia

DZIEWCZĘTA		CHŁOPCY	
21	100 m st. Dowolnym	22	100 m st. Dowolnym
23	100 m st. Grzbietowym	24	100 m st. Grzbietowym
25	200 m st. Klasycznym	26	200 m st. Klasycznym
27	800 m st. Dowolnym	28	800 m st. Dowolnym

6.Zgłoszenie do zawodów

Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, **pełną datę urodzenia (dd/mm/rrrr)**, nazwę klubu, dystans i konkurencje, najlepszy wynik.

Obowiązuje zgłoszenie z programu Entry Edytor – Splash
Wygenerowany plik LENEX z programu Entry Edytor Splash należy przesłać
na adres poczty e-mail: Rafał Bałys
rafalb001@poczta.onet.pl

UWAGA : Terminy zgłoszeń do dnia 7.06 2011 (wtorek) do godziny 20.00

Wszystkie zgłoszenia do zawodów po terminie nie będą przyjmowane !!!

Lista startowa zostanie umieszczona na stronie:

www.slozp.pl

www.omegating.pl

w dniu 09.06.2011 po godz. 19.30

Wyniki będą publikowane na bieżąco w Internecie na stronie www.omegating.pl

7.Przepisy techniczne

Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25 m / 6 torów

Zawody są rozgrywane seriami na czas

Zawodnicy mają prawo startu w 4 konkurencjach indywidualnych, lecz nie więcej niż 2 konkurencje indywidualne i sztafeta w bloku.

8. Zasady finansowania

Wg informatora . Opłata za komplet komunikatów 20 złotych .

Opłata startowa w zawodach wynosi 10 złotych od osobo startu i 10 złotych od zgłoszonego zespołu sztafetowego.

9. Wyżywienie:

Rezerwacja obiadów w cenie 15 złotych do dnia **08.06.2011** Rafał Tymusz tel. 601 861 688

10.Nagrody

Zwycięzcy poszczególnych konkurencji oraz zespoły sztafetowe otrzymają dyplomy i medale za 3 pierwsze miejsca.

Nagrodami zostaną nagrodzeni najlepsi zawodnicy wśród dziewcząt i chłopców.

Ocenia się sumę punktów wg tabeli wieloboju za 2 konkurencje (przy tej samej ilości pkt o kolejności decyduje najwartościowszy wynik wg tabeli).

11.Postanowienia końcowe

Na zawodach obowiązują przepisy PZP i FINA

W sprawach nie objętych regulaminem , komunikatem organizacyjnym decyduje naczelnik zawodów

Nie dopuszcza się dodatkowych wyścigów poza konkursem

12.Kontakt z organizatorem

Sprawy organizacyjne

Rafał Tymusz tel. 601 861 688

Zgłoszenia , lista startowa , wyniki

Rafał Bałys – 664 725 830