

Zespół Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego

**ZSOMS** w Raciborzu

47-400 Racibórz Kozielska 19  
tel: 324154459 www.smsraciborz.pl email: zsoms@smsraciborz.pl

Międzynarodowe Zawody Pływackie

**PUCHAR SPRINTU**

o Puchar Dyrektora ZSOMS  
w Raciborzu



**10 października 2015**

**Organizator:**  
ZSOMS w Raciborzu, KS Unia Racibórz

**Organizatora wspierają:**  
Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego, Miasto Racibórz,  
Starostwo Powiatowe w Raciborzu, Klub Olimpijczyka „Sokół” w Raciborzu

Zadanie współfinansowane ze środków otrzymanych z Województwa Śląskiego w Katowicach

**1. Termin i miejsce zawodów:**

10.10.2015 r. (sobota) - pływalnia ZSOMS w Raciborzu, ul. Śląska 3

**2. Organizatorzy:**

ZSOMS w Raciborzu, KS Unia Racibórz,

Organizatora wspierają: Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego, Miasto Racibórz, Starostwo Powiatowe w Raciborzu, Klub Olimpijczyka „Sokół” w Raciborzu

**3. Uczestnictwo w zawodach:**

W zawodach mają prawo startu zawodnicy:

- zgłoszeni przez klub, szkołę lub PZP,
- posiadający aktualną licencję i badania lekarskie,

**4. Program zawodów:**

godz. 9.30 - rozgrzewka

godz. 10.30 - eliminacje

godz.17.00 - rozgrzewka

godz.17.50 - uroczyste otwarcie

godz.18.00 - finały

## Eliminacje

Mężczyźni		Kobiety	
<b>4.1</b>	50 m st. dowolnym	<b>4.2</b>	50 m st. dowolnym
<b>4.3</b>	50 m st. klasycznym	<b>4.4</b>	50 m st. klasycznym
<b>4.5</b>	400 m st. zmiennym	<b>4.6</b>	400 m st. zmiennym
<b>4.7</b>	50 m st. grzbietowym	<b>4.8</b>	50 m st. grzbietowym
<b>4.9</b>	50 m st. motylkowym	<b>4.10</b>	50 m st. motylkowym

---

*Zadanie współfinansowane ze środków otrzymanych z Województwa Śląskiego w Katowicach*

## Finaly

Mężczyźni		Kobiety	
<b>4.1</b>	50 m st. dowolnym	<b>4.2</b>	50 m st. dowolnym
<b>4.3</b>	50 m st. klasycznym	<b>4.4</b>	50 m st. klasycznym
<b>4.5</b>	400 m st. zmiennym	<b>4.6</b>	400 m st. zmiennym
<b>4.7</b>	50 m st. grzbietowym	<b>4.8</b>	50 m st. grzbietowym
<b>4.9</b>	50 m st. motylkowym	<b>4.10</b>	50 m st. motylkowym

### 5. Przepisy ogólne :

- długość pływalni - 25 m
- ilość torów - 6
- temperatura wody - 27 °C
- pomiar czasu - elektroniczny
- komisja sędziowska – powołana przez Kolegium Sędziów

### 6. Zawody rozgrywane będą w formie eliminacji i finałów .

- a. do finału **Puchar Sprintu** kwalifikuje się 12 zawodników w każdej konkurencji
- b. do finału 400 m st. zmiennym kwalifikuje się 6 zawodników
- c. rywalizacja w finale **Pucharu Sprintu** odbywa się w dwóch grupach („parzystej” i „nieparzystej”) utworzonych na podstawie eliminacji, aż do wyłonienia zwycięzców grup
  - po każdym wyścigu odpada dwóch najwolniejszych pływaków
  - zwycięzcy grup walczą o Puchar w bezpośrednim pojedynku.

### 7. Nagrody .

- a. nagrody finansowe dla dwóch najlepszych sprinterów w poszczególnych konkurencjach
- b. nagrody finansowe dla trzech pierwszych zawodników w konkurencji 400 m st. zmiennym
- c. Puchar Dyrektora za zwycięstwo w konkurencji 50 m st. klasycznym mężczyzn
- d. nagrody niespodzianki - losowane wśród uczestników finałów - po zakończeniu zawodów. Otrzymanie nagrody uwarunkowane jest odbiorem osobistym ( w przypadku nieobecności - losowana będzie kolejna osoba).

### 8. Zasady finansowania

- a. koszty zawodów pokrywa organizator
- b. koszty pobytu pokrywają startujące kluby
- c. opłata startowa wynosi 10 zł od każdego zgłoszonego startu

---

*Zadanie współfinansowane ze środków otrzymanych z Województwa Śląskiego w Katowicach*

## 9. Zgłoszenie do zawodów

- wg. zasad generalnych
- zgłoszenie w formie elektronicznej \*.lxf (Splash Entry Editor) prosimy przesłać na adres: [rafalb001@poczta.onet.pl](mailto:rafalb001@poczta.onet.pl) do dnia **05.10.2015 r.** (środa)
- kontakt: **Rafał Bałys** tel. 664 725 830

## 10. Zakwaterowanie i wyżywienie

Organizator może zapewnić zakwaterowanie i wyżywienie wg zamówienia.

Hotele ze śniadaniem na terenie Raciborza to koszt około - 90 zł za dobę.

Koszt wyżywienia w stołówce ZSOMS – obiad 25 zł, kolacja 20 zł.

Zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie prosimy przesyłać na adres:

Piotr Generalczyk: [pegen@wp.pl](mailto:pegen@wp.pl) do dnia **30.09.2015 r.** (środa)

## 11. Postanowienia końcowe:

- podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP
  - konferencja techniczna odbędzie się na pływalni o godzinie 10.00
- Sprawy organizacyjne: **Piotr Generalczyk** tel: 32 414 94 75 (lub e-mail)

*Serdecznie zapraszamy do Raciborza*

---

**Zadanie współfinansowane ze środków otrzymanych z Województwa Śląskiego w Katowicach**