

Polska Liga Pływacka
Racibórz, 14- - 15-10-2016

Konkurencja 11
2016-10-14 - 18:10

Kobiet, 400m dowolny

Open
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja			Rok ur.							Czas	Pkt.	
1.	PIECHOTA, Paulina		99	Łódzki Okr gowy Związek Pływacki						4:15.86	770	17,00
	50m:	30.41 30.41	150m:	1:34.82	32.07	250m:	2:39.42	32.41	350m:	3:44.73	32.90	
	100m:	1:02.75 32.34	200m:	2:07.01	32.19	300m:	3:11.83	32.41	400m:	4:15.86	31.13	
2.	PIECHOTA, Karolina		01	Łódzki Okr gowy Związek Pływacki						4:24.04	700	15,00
	50m:	31.99 31.99	150m:	1:38.47	33.52	250m:	2:45.14	33.43	350m:	3:51.56	33.16	
	100m:	1:04.95 32.96	200m:	2:11.71	33.24	300m:	3:18.40	33.26	400m:	4:24.04	32.48	
3.	KOSSAKOWSKA, Dominika		01	SŁOZP Katowice I						4:27.63	672	13,50
	50m:	31.52 31.52	150m:	1:40.06	34.51	250m:	2:48.66	33.98	350m:	3:55.86	33.34	
	100m:	1:05.55 34.03	200m:	2:14.68	34.62	300m:	3:22.52	33.86	400m:	4:27.63	31.77	
	ZABOROWICZ, Julia		01	SŁOZP Katowice I						4:27.63	672	13,50
	50m:	31.73 31.73	150m:	1:40.68	34.80	250m:	2:49.41	33.89	350m:	3:57.07	33.75	
	100m:	1:05.88 34.15	200m:	2:15.52	34.84	300m:	3:23.32	33.91	400m:	4:27.63	30.56	
5.	W GRZYNOWSKA, Aleksandra		01	Dozp						4:30.76	649	12,00
	50m:	31.24 31.24	150m:	1:38.87	34.06	250m:	2:47.39	34.44	350m:	3:57.24	34.94	
	100m:	1:04.81 33.57	200m:	2:12.95	34.08	300m:	3:22.30	34.91	400m:	4:30.76	33.52	
6.	WOJCIECHOWSKA, Joanna SL		98	Lubelski OZP						4:31.42	645	11,00
	50m:	31.39 31.39	150m:	1:38.95	34.13	250m:	2:47.57	34.40	350m:	3:57.22	35.02	
	100m:	1:04.82 33.43	200m:	2:13.17	34.22	300m:	3:22.20	34.63	400m:	4:31.42	34.20	
7.	SZCZOTKA, Olga		00	Dozp 2						4:32.98	634	10,00
	50m:	31.03 31.03	150m:	1:41.31	35.09	250m:	2:51.06	34.81	350m:	4:00.96	34.61	
	100m:	1:06.22 35.19	200m:	2:16.25	34.94	300m:	3:26.35	35.29	400m:	4:32.98	32.02	
8.	BART, Patrycja		97	SŁOZP Katowice II						4:33.20	632	9,00
	50m:	31.86 31.86	150m:	1:39.82	34.17	250m:	2:49.11	34.84	350m:			
	100m:	1:05.65 33.79	200m:	2:14.27	34.45	300m:	3:24.38	35.27	400m:	4:33.20		
9.	ZAWISZA, Alina		00	Małopolska						4:35.72	615	8,00
	50m:	31.34 31.34	150m:	1:39.97	34.69	250m:	2:50.51	35.50	350m:	4:01.34	35.40	
	100m:	1:05.28 33.94	200m:	2:15.01	35.04	300m:	3:25.94	35.43	400m:	4:35.72	34.38	
10.	TERESKO, Anna		97	SŁOZP Katowice I						4:36.58	609	-
	50m:	32.23 32.23	150m:	1:40.75	34.60	250m:	2:50.75	35.03	350m:	4:01.17	35.25	
	100m:	1:06.15 33.92	200m:	2:15.72	34.97	300m:	3:25.92	35.17	400m:	4:36.58	35.41	
11.	ŁYSAKOWSKA, Julia SL		01	Lubelski OZP						4:37.15	605	7,00
	50m:	32.57 32.57	150m:	1:42.20	35.29	250m:	2:53.14	35.56	350m:	4:03.12	35.12	
	100m:	1:06.91 34.34	200m:	2:17.58	35.38	300m:	3:28.00	34.86	400m:	4:37.15	34.03	
12.	BEDNAREK, Zuzanna		01	Łódzki Okr gowy Związek Pływacki						4:37.42	604	-
	50m:	32.60 32.60	150m:	1:42.63	35.20	250m:	2:53.49	35.49	350m:			
	100m:	1:07.43 34.83	200m:	2:18.00	35.37	300m:	3:29.65	36.16	400m:	4:37.42		
13.	ADAMCZYK, Agata		99	SŁOZP Katowice II						4:37.65	602	6,00
	50m:	31.94 31.94	150m:	1:41.09	34.88	250m:	2:52.28	35.69	350m:	4:03.34	35.63	
	100m:	1:06.21 34.27	200m:	2:16.59	35.50	300m:	3:27.71	35.43	400m:	4:37.65	34.31	
14.	HALICKA, Lidia		01	Dozp						4:37.74	602	5,00
	50m:	31.81 31.81	150m:	1:41.27	34.92	250m:	2:51.95	35.40	350m:	4:02.98	35.57	
	100m:	1:06.35 34.54	200m:	2:16.55	35.28	300m:	3:27.41	35.46	400m:	4:37.74	34.76	
15.	ORCZYKOWSKA, Wioletta		97	Małopolska						4:37.85	601	4,00
	50m:	30.62 30.62	150m:	1:38.84	34.75	250m:	2:50.08	36.11	350m:	4:02.46	36.38	
	100m:	1:04.09 33.47	200m:	2:13.97	35.13	300m:	3:26.08	36.00	400m:	4:37.85	35.39	
16.	LICZNIAK, Weronika SL		99	Lubelski OZP						4:41.02	581	-
	50m:	32.73 32.73	150m:	1:42.59	35.03	250m:	2:53.90	35.71	350m:	4:05.59	35.93	
	100m:	1:07.56 34.83	200m:	2:18.19	35.60	300m:	3:29.66	35.76	400m:	4:41.02	35.43	
17.	SPIK, Vanessa		02	Okr gowy Opolski Związek Pływacki						4:44.99	557	3,00
	50m:	31.25 31.25	150m:	1:42.58	36.40	250m:	2:55.95	36.84	350m:	4:09.65	36.69	
	100m:	1:06.18 34.93	200m:	2:19.11	36.53	300m:	3:32.96	37.01	400m:	4:44.99	35.34	

Polska Liga Pływacka
 Racibórz, 14- - 15-10-2016

Konkurencja 11, Kobiet, 400m dowolny, Open

Pozycja			Rok ur.				Czas		Pkt.	
18.	MALINOWSKA, Zuzanna		00	Dozp 2			4:45.75	552	2,00	
	50m:	33.59 33.59	150m:	1:47.93 37.14	250m:	3:02.58 37.10	350m:	4:12.00 35.00		
	100m:	1:10.79 37.20	200m:	2:25.48 37.55	300m:	3:37.00 34.42	400m:	4:45.75 33.75		
19.	PLUTA, Emilia		02	SLOZP Katowice II			4:54.62	504	-	
	50m:	33.80 33.80	150m:	1:47.63 37.68	250m:	3:02.61 37.67	350m:			
	100m:	1:09.95 36.15	200m:	2:24.94 37.31	300m:	3:39.83 37.22	400m:	4:54.62		
20.	SM TEK, Wiktoria		01	Okr gowy Opolski Zwi zek Pływa			4:58.37	485	1,00	
	50m:	32.87 32.87	150m:	1:47.89 38.12	250m:	3:04.39 38.27	350m:	4:21.33 38.14		
	100m:	1:09.77 36.90	200m:	2:26.12 38.23	300m:	3:43.19 38.80	400m:	4:58.37 37.04		
PK	BOGUCKA, Karolina SR		00	SMS Racibórz			4:39.88	588	-	
	50m:	32.38 32.38	150m:	1:42.35 35.02	250m:	2:53.37 35.59	350m:	4:05.69 36.26		
	100m:	1:07.33 34.95	200m:	2:17.78 35.43	300m:	3:29.43 36.06	400m:	4:39.88 34.19		