

Polska Liga Pływacka  
Racibórz, 14- - 15-10-2016

Konkurencja 38  
2016-10-15 - 17:04

Kobiet, 400m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja			Rok ur.							Czas	Pkt.	
1.	TCHÓRZ, Alicja		92	Dozp						<b>4:48.31</b>	728	17,00
	50m:	30.40 30.40	150m:	1:42.93 37.41	250m:	3:01.86 40.15	350m:	4:16.08 33.37				
	100m:	1:05.52 35.12	200m:	2:21.71 38.78	300m:	3:42.71 40.85	400m:	4:48.31 32.23				
2.	PIECHOTA, Paulina		99	Łódzki Okr gowy Zwi zek Pływac						<b>4:51.81</b>	702	15,00
	50m:	32.81 32.81	150m:	1:47.06 37.55	250m:	3:07.41 43.14	350m:	4:20.62 31.04				
	100m:	1:09.51 36.70	200m:	2:24.27 37.21	300m:	3:49.58 42.17	400m:	4:51.81 31.19				
3.	SAMUŁA, Wiktoria SL		99	Lubelski OZP						<b>4:53.54</b>	690	14,00
	50m:	31.99 31.99	150m:	1:47.97 39.64	250m:	3:07.21 40.82	350m:	4:20.92 34.33				
	100m:	1:08.33 36.34	200m:	2:26.39 38.42	300m:	3:46.59 39.38	400m:	4:53.54 32.62				
4.	KNOP, Aleksandra		03	Łódzki Okr gowy Zwi zek Pływac						<b>4:54.66</b>	682	13,00
	<i>Czas lepszy od rekordu Polski Juniorów 13 lat</i>											
	50m:	33.00 33.00	150m:	1:46.13 36.43	250m:	3:06.48 43.66	350m:	4:22.76 32.89				
	100m:	1:09.70 36.70	200m:	2:22.82 36.69	300m:	3:49.87 43.39	400m:	4:54.66 31.90				
5.	DZWONNIK, Zuzanna		00	Łódzki Okr gowy Zwi zek Pływac						<b>5:02.02</b>	634	-
	50m:	34.09 34.09	150m:	1:49.51 37.24	250m:	3:10.89 42.25	350m:	4:27.22 33.86				
	100m:	1:12.27 38.18	200m:	2:28.64 39.13	300m:	3:53.36 42.47	400m:	5:02.02 34.80				
6.	KOSSAKOWSKA, Dominika		01	SLOZP Katowice I						<b>5:02.19</b>	632	12,00
	50m:	32.59 32.59	150m:	1:48.91 38.80	250m:	3:10.79 43.85	350m:	4:30.06 35.02				
	100m:	1:10.11 37.52	200m:	2:26.94 38.03	300m:	3:55.04 44.25	400m:	5:02.19 32.13				
7.	HALICKA, Lidia		01	Dozp						<b>5:02.37</b>	631	11,00
	50m:	32.89 32.89	150m:	1:49.65 38.19	250m:	3:11.07 42.20	350m:	4:29.64 35.59				
	100m:	1:11.46 38.57	200m:	2:28.87 39.22	300m:	3:54.05 42.98	400m:	5:02.37 32.73				
8.	WI NIEWSKA, Oliwia		01	SLOZP Katowice I						<b>5:03.50</b>	624	10,00
	50m:	32.51 32.51	150m:	1:48.51 38.59	250m:	3:09.48 44.23	350m:	4:29.42 35.78				
	100m:	1:09.92 37.41	200m:	2:25.25 36.74	300m:	3:53.64 44.16	400m:	5:03.50 34.08				
9.	KOŁODZIEJ, Katarzyna		00	Małopolska						<b>5:04.73</b>	617	9,00
	50m:	32.62 32.62	150m:	1:49.95 39.57	250m:	3:12.89 43.68	350m:	4:31.38 34.21				
	100m:	1:10.38 37.76	200m:	2:29.21 39.26	300m:	3:57.17 44.28	400m:	5:04.73 33.35				
10.	ZAWISZA, Alina		00	Małopolska						<b>5:06.17</b>	608	8,00
	50m:	33.87 33.87	150m:	1:50.33 38.69	250m:	3:14.53 45.65	350m:	4:32.30 33.68				
	100m:	1:11.64 37.77	200m:	2:28.88 38.55	300m:	3:58.62 44.09	400m:	5:06.17 33.87				
11.	W GRZYNOWSKA, Aleksandra		01	Dozp						<b>5:06.29</b>	607	-
	50m:	33.81 33.81	150m:	1:49.56 38.04	250m:	3:14.38 45.14	350m:	5:06.29				
	100m:	1:11.52 37.71	200m:	2:29.24 39.68	300m:	4:00.07 45.69	400m:	5:06.29				
12.	PISKORZ, Aleksandra		01	SLOZP Katowice I						<b>5:10.42</b>	583	-
	50m:	35.00 35.00	150m:	1:51.61 38.02	250m:	3:13.27 42.16	350m:	5:10.42				
	100m:	1:13.59 38.59	200m:	2:31.11 39.50	300m:	3:56.00 42.73	400m:	5:10.42				
13.	SADOWSKA, Klaudia		99	Dozp 2						<b>5:11.74</b>	576	7,00
	50m:	1:11.84 1:11.84	150m:	3:59.01 1:25.58	250m:		350m:	5:11.74				
	100m:	2:33.43 1:21.59	200m:		300m:		400m:					
14.	ROMAN, Matylda		02	Okr gowy Opolski Zwi zek Pływa						<b>5:12.43</b>	572	6,00
	50m:	36.57 36.57	150m:	1:55.59 36.96	250m:	3:17.58 43.17	350m:	4:37.76 34.28				
	100m:	1:18.63 42.06	200m:	2:34.41 38.82	300m:	4:03.48 45.90	400m:	5:12.43 34.67				
15.	WOJCIECHOWSKA, Joanna SL		98	Lubelski OZP						<b>5:15.72</b>	555	5,00
	50m:	33.34 33.34	150m:	1:56.39 42.13	250m:	3:22.46 44.04	350m:	4:41.64 34.79				
	100m:	1:14.26 40.92	200m:	2:38.42 42.03	300m:	4:06.85 44.39	400m:	5:15.72 34.08				
16.	GARULA, Wiktoria		02	SLOZP Katowice II						<b>5:16.62</b>	550	4,00
	50m:	33.18 33.18	150m:	1:50.39 39.56	250m:	3:18.54 47.16	350m:	5:16.62				
	100m:	1:10.83 37.65	200m:	2:31.38 40.99	300m:	4:04.58 46.04	400m:	5:16.62				
17.	MISIORYNY, Anna		00	Łódzki Okr gowy Zwi zek Pływac						<b>5:16.77</b>	549	-
	50m:	33.24 33.24	150m:	1:51.96 39.84	250m:	3:19.03 46.35	350m:	4:41.74 36.74				
	100m:	1:12.12 38.88	200m:	2:32.68 40.72	300m:	4:05.00 45.97	400m:	5:16.77 35.03				

Polska Liga Pływacka  
 Racibórz, 14- - 15-10-2016

Konkurencja 38, Kobiet, 400m zmienny, Open

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.	
18. FILIPEK, Jagoda	99 Dozp 2								<b>5:18.81</b>	539	3,00
50m:	1:09.21	1:09.21	150m:	4:02.04	1:30.54	250m:		350m:			
100m:	2:31.50	1:22.29	200m:			300m:		400m:	5:18.81		
19. KEMPA, Anna	01 Okr gowy Opolski Zwi zek Pływa								<b>5:19.12</b>	537	2,00
50m:	35.59	35.59	150m:	1:59.63	42.14	250m:	3:24.90	43.32	350m:	4:44.01	37.38
100m:	1:17.49	41.90	200m:	2:41.58	41.95	300m:	4:06.63	41.73	400m:	5:19.12	35.11
20. OSTROWSKA, Kamila	01 SLOZP Katowice II								<b>5:19.43</b>	535	1,00
50m:	35.72	35.72	150m:	1:54.69	39.20	250m:	3:19.19	44.97	350m:	4:42.32	38.03
100m:	1:15.49	39.77	200m:	2:34.22	39.53	300m:	4:04.29	45.10	400m:	5:19.43	37.11