

Polska Liga Pływacka  
Racibórz, 14- - 15-10-2016

Konkurencja 39  
2016-10-15 - 17:22

M czyzn, 400m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2016

Pozycja			Rok ur.							Czas	Pkt.	
1.	W	GROWSKI, Marcel	99	Łódzki Okr gowy Zwi zek Pływac						<b>4:20.67</b>	737	17,00
	50m:	27.90 27.90	150m:	1:32.99 33.05	250m:	2:44.27 38.14	350m:	3:51.05 29.76				
	100m:	59.94 32.04	200m:	2:06.13 33.14	300m:	3:21.29 37.02	400m:	4:20.67 29.62				
2.	WOJDAK, Wojciech		96	Małopolska						<b>4:23.84</b>	711	15,00
	50m:	28.59 28.59	150m:	1:36.12 34.86	250m:	2:48.45 38.10	350m:	3:56.00 28.79				
	100m:	1:01.26 32.67	200m:	2:10.35 34.23	300m:	3:27.21 38.76	400m:	4:23.84 27.84				
3.	SZWEDZKI, Dawid		94	Dozp						<b>4:23.89</b>	710	14,00
	50m:	28.88 28.88	150m:	1:35.43 34.07	250m:	2:45.59 36.89	350m:	3:54.58 31.64				
	100m:	1:01.36 32.48	200m:	2:08.70 33.27	300m:	3:22.94 37.35	400m:	4:23.89 29.31				
4.	CHMIELEWSKI, Jakub		99	Dozp						<b>4:27.60</b>	681	13,00
	50m:	29.11 29.11	150m:	1:35.94 33.94	250m:	2:48.33 38.23	350m:	3:57.80 31.54				
	100m:	1:02.00 32.89	200m:	2:10.10 34.16	300m:	3:26.26 37.93	400m:	4:27.60 29.80				
5.	LECHOWICZ, Filip		97	Małopolska						<b>4:31.98</b>	649	12,00
	50m:	30.69 30.69	150m:	1:41.50 35.35	250m:	2:55.97 41.08	350m:	4:10.31 33.65				
	100m:	1:06.15 35.46	200m:	2:14.89 33.39	300m:	3:36.66 40.69	400m:	4:31.98 21.67				
6.	GAWRON, Oskar		99	Dozp 2						<b>4:33.14</b>	640	11,00
	50m:	32.51 32.51	150m:	1:45.69 37.37	250m:	3:04.06 40.55	350m:	4:17.99 33.98				
	100m:	1:08.32 35.81	200m:	2:23.51 37.82	300m:	3:44.01 39.95	400m:	4:33.14 15.15				
7.	KĄLUSOWSKI, Jan		00	Łódzki Okr gowy Zwi zek Pływac						<b>4:34.46</b>	631	10,00
	50m:	29.73 29.73	150m:	1:39.10 36.05	250m:	2:52.84 38.60	350m:	4:03.87 32.05				
	100m:	1:03.05 33.32	200m:	2:14.24 35.14	300m:	3:31.82 38.98	400m:	4:34.46 30.59				
8.	PALMI-KUKIEŁKO, Mieszko		93	Dozp 2						<b>4:36.41</b>	618	9,00
	50m:		150m:		250m:		350m:					
	100m:		200m:		300m:		400m:	4:36.41				
9.	ŁAPOT, Radosław		99	SLOZP Katowice I						<b>4:37.38</b>	611	8,00
	50m:	30.00 30.00	150m:	1:38.68 34.15	250m:	2:53.31 40.27	350m:	4:06.02 32.02				
	100m:	1:04.53 34.53	200m:	2:13.04 34.36	300m:	3:34.00 40.69	400m:	4:37.38 31.36				
10.	WALCZYSKO, Jakub		00	SLOZP Katowice II						<b>4:39.74</b>	596	7,00
	50m:	29.16 29.16	150m:	1:41.90 38.06	250m:	3:03.00 44.33	350m:	4:22.29 33.96				
	100m:	1:03.84 34.68	200m:	2:18.67 36.77	300m:	3:48.33 45.33	400m:	4:39.74 17.45				
11.	KŁOSI SKI, Alan		00	Łódzki Okr gowy Zwi zek Pływac						<b>4:44.07</b>	569	-
	50m:		150m:		250m:		350m:					
	100m:		200m:		300m:		400m:	4:44.07				
12.	KEMPA, Mikołaj		99	Okr gowy Opolski Zwi zek Pływa						<b>4:45.78</b>	559	6,00
	50m:	29.30 29.30	150m:	1:40.45 37.78	250m:	2:58.65 41.55	350m:	4:13.40 32.85				
	100m:	1:02.67 33.37	200m:	2:17.10 36.65	300m:	3:40.55 41.90	400m:	4:45.78 32.38				
13.	BRYŁA, Kamil SL		99	Lubelski OZP						<b>4:47.82</b>	547	5,00
	50m:		150m:		250m:		350m:					
	100m:		200m:		300m:		400m:	4:47.82				
14.	SUMARA, Beniamin		99	SLOZP Katowice II						<b>4:50.26</b>	534	4,00
	50m:		150m:		250m:		350m:					
	100m:		200m:		300m:		400m:	4:50.26				
15.	WASIUK, Jakub		99	Okr gowy Opolski Zwi zek Pływa						<b>4:51.08</b>	529	3,00
	50m:		150m:		250m:		350m:					
	100m:		200m:		300m:		400m:	4:51.08				
16.	GUZY, Marcel		01	Okr gowy Opolski Zwi zek Pływa						<b>4:51.17</b>	529	-
	50m:	30.79 30.79	150m:	1:40.21 35.54	250m:	2:52.71 38.00	350m:	4:02.91 32.28				
	100m:	1:04.67 33.88	200m:	2:14.71 34.50	300m:	3:30.63 37.92	400m:	4:51.17 48.26				
17.	POWRO NIK, Konrad		97	SLOZP Katowice II						<b>4:52.79</b>	520	-
	50m:	1:05.12 1:05.12	150m:	3:46.87 1:24.08	250m:		350m:					
	100m:	2:22.79 1:17.67	200m:		300m:		400m:	4:52.79				

Polska Liga Pływacka  
Racibórz, 14- - 15-10-2016

---

Konkurencja 39, M czyzn, 400m zmienny, Open

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.		
18.	KOTWICA, Bartosz			01	Lubelski OZP				<b>4:56.03</b>	503	2,00	
	50m:	30.47	30.47	150m:	1:40.98	35.77	250m:	2:55.96	39.59	350m:	4:07.90	31.95
	100m:	1:05.21	34.74	200m:	2:16.37	35.39	300m:	3:35.95	39.99	400m:	4:56.03	48.13
PK	KUCZAK, Adam			00	Dozp 2				<b>4:42.15</b>	581	-	
	50m:	30.42	30.42	150m:	1:41.04	34.11	250m:	2:53.56	38.68	350m:	4:02.89	31.13
	100m:	1:06.93	36.51	200m:	2:14.88	33.84	300m:	3:31.76	38.20	400m:	4:42.15	39.26