



***10 Zimowe Otwarte Mistrzostwa Polski w Ratownictwie Wodnym  
pod Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Kędzierzyna Koźla.  
Kędzierzyn Koźle, 22 – 24 listopada 2019r.***

**1. Termin i miejsce zawodów.**

Zawody odbędą się 22-24 listopada 2019r. na pływalni MOSiR przy ulicy Jana Pawła II 31 w Kędzierzynie Koźlu .

**2. Organizator.**

Oddział Rejonowy WOPR w Kędzierzynie Koźlu, Gmina Kędzierzyn Koźle, Komisja WOPR ds. Sportu, MUKS WOPR Kędzierzyn Koźle.

**3. Zasady uczestnictwa.**

W Otwartych Zimowych Mistrzostwach Polski prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną legitymację członka WOPR na dany rok oraz aktualne badania lekarskie:

a) Zawodnik może startować i być sklasyfikowany wyłącznie w swojej kategorii wiekowej.

b) Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja w czterech kategoriach wiekowych z podziałem na klasyfikację :

- w kategorii młodzików 12-13 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii juniorów młodszych 14-15 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii juniorów 16-18 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
- w kategorii OPEN.

c) organizator zapewnia sobie możliwość dopuszczenia do udziału w zawodach dowolnych podmiotów , niebędących w strukturach WOPR.

**4. Warunki techniczne.**

pływalnia 25-metrowa; 6 torów, (zawody rozgrywane będą na 6 torach)

temperatura wody - 27/28 C,

pomiar czasu – elektroniczny,

zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ILSF oraz postanowieniami Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2019.

**5. Cel zawodów**

Podniesienie poziomu wyszkolenia ratowników , wyłonienie najlepszych zawodników, promocja sportowego ratownictwa wodnego.

## 6. Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Uczestnicy przyjeżdżają i kwaterują się na koszt własny.
- Opłata startowa wynosi 120 zł od zawodnika (obiad – sobota, woda mineralna dla zawodników, pamiątkowa koszulka z MP Ratownictwie Wodnym.)
- wpłatę należy dokonać na konto : Oddział Rejonowy WOPR 47 220 Kędzierzyn Koźle ul.Jana Pwała II 31 nr konta 36 1020 3714 0000 4802 0094 1542 (do 17 listopada)

## 7. Zgłoszenia do zawodów należy przesłać w postaci pliku lenex (\*lxf) na adres: [rafalb001@poczta.onet.pl](mailto:rafalb001@poczta.onet.pl) - tel. kontaktowy: 664 725 830

- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach
- Termin zgłoszeń upływa 17 listopada **2019r.**

## 8. Regulamin rozgrzewki: Tory 1 i 6 są torami jednokierunkowymi przeznaczonymi również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.

## 9. Nagrody:

- Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji Mistrzostw otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz z podziałem na kategorie: młodzików, juniorów młodszych, juniorów i open.
- Najlepszych 3 zawodników w klasyfikacji generalnej Mistrzostw Polski otrzymuje pamiątkowy puchar lub statuetkę wg sumy zdobytych punktów wielobojowych z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz kategorie młodzik, junior młodszy, junior i open.
- Trzy najlepsze drużyny w klasyfikacji generalnej / kobiety, mężczyźni / oraz klasyfikacji łącznej otrzymują puchary.

## 10. Konkurencje.

Kobiety		Mężczyźni	
1	200m z przeszkodami (O, J, )	2	200m z przeszkodami (O, J, )
3	100m z przeszkodami (JM,M)	4	100m z przeszkodami (JM,M)
5	4x50m z przeszkodami (O)	6	4x50m z przeszkodami (O)
7	100m ratowanie manekina z pasem (O, J, JM, M)	8	100m ratowanie manekina z pasem (O, J, JM, M)
9	100m ratowanie kombinowane (O, J, JM )	10	100m ratowanie kombinowane (O, J, JM )
11	4x25m holowanie manekina (O)	12	4x25m holowanie manekina (O)

13	100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M)	14	100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M)
15	50m ratowanie manekina (O, J, JM, M)	16	50m ratowanie manekina (O, J, JM, M)
17	4x 50m sztafeta z pasem (O)	18	4x 50m sztafeta z pasem (O)

## **Program zawodów:**

### **22 listopada 2019r.**

16<sup>00</sup> – 20<sup>00</sup> Akredytacja

18<sup>30</sup> – 21<sup>45</sup> Trening

### **23 listopada 2019r.**

8<sup>00</sup> Rozgrzewka

8<sup>30</sup> Odprawa sędziów

9<sup>00</sup> Odprawa trenerów i kierowników drużyn

9<sup>30</sup> Oficjalne otwarcie Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym

#### **10<sup>00</sup> I blok zawodów**

Konkurencja 200m i 100m z przeszkodami

Dekoracja kobiet i mężczyzn za konkurencje 200m/100m z przeszkodami

Konkurencja sztafeta 4 x 50m z przeszkodami

Dekoracja kobiet i mężczyzn za konkurencje 4 x 50m z przeszkodami.

Konkurencja 100m ratowanie manekina z pasem

13<sup>30</sup> przerwa obiadowa

#### **15<sup>30</sup> II blok zawodów**

Dekoracja kobiet i mężczyzn za konkurencje 100m ratowanie manekina z pasem.

Konkurencja 100m ratowanie kombinowane.

Dekoracja kobiet i mężczyzn za konkurencje 100m ratowanie kombinowane.

Konkurencja sztafeta 4 x 25m holowanie manekina

Dekoracja kobiet i mężczyzn za konkurencje 4 x 25m holowanie manekina.

### **24 listopada 2019r.**

8<sup>00</sup> rozgrzewka

8<sup>50</sup> odprawa trenerów i kierowników drużyn

#### **9<sup>00</sup> III blok zawodów**

Konkurencja 100m ratowanie manekina w płetwach.

Dekoracja kobiet i mężczyzn za konkurencje 100m ratowanie manekina w płetwach

Konkurencja 50m ratowanie manekina.

Dekoracja kobiet i mężczyzn za konkurencje 50m ratowanie manekina .

Konkurencja sztafeta 4 x 50m z pasem ratowniczym.

Dekoracja kobiet i mężczyzn za konkurencje sztafeta 4 x 50 m z pasem ratowniczym

### **13<sup>30</sup> klasyfikacja generalna, uroczyste zakończenie Zimowych Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym**

#### **11. Postanowienia końcowe :**

- zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym 2019r.
- Prawo interpretacji Regulaminu Mistrzostw Polski w Ratownictwie Wodnym przysługuje organizatorom.
- W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje przedstawiciel Komisji Sportu WOPR
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.

#### **12. Propozycje zakwaterowania:**

	<b>HOTEL</b>	<b>ADRES</b>	<b>TELEFON</b>	<b>MAIL</b>	<b>WWW</b>
	Zajazd Markus	Ul. Wyzwolenia 7	774886509		
	Hotel Solidaris	Ul. Waryńskiego 5	775480800		
	Hotel Polonia	Ul. Ligonia 5a	774834963		
	Hotel Ada Większyce	Ul. Głogowska 1	774722121		
	Willa Wanilla	ul. Sławięcicka 80	774052910		
	Pokoje Gościnne Berlin 1	Ul.Zwycięstwa	664273600		

**Dodatkowe informacje:** Tadeusz Witko tel. 668682885 , email:wopr1974@wp.pl

