



Grand Prix Polski w Ratownictwie Wodnym
pod Patronatem Prezydent Miasta Zabrze Małgorzaty Mańka-Szulik
Zabrze 05 listopada 2022r.

1. Termin i miejsce zawodów **05 listopad 2022**

Zabrzeński Kompleks Rekreacji
Aquarius Kopernik
Zabrze 41-800 Al. Wojciecha Korfańtego 18

2. Organizator: **Śląskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe**
Oddział Miejski Zabrze

3. Zasady uczestnictwa.

W zawodach Grand Prix Polski prawo startu mają zawodnicy posiadający ważną legitymację członka WOPR na dany rok oraz aktualne badania lekarskie:

- a) Zawodnik może startować i być sklasyfikowany wyłącznie w swojej kategorii wiekowej.
- b) Podczas zawodów prowadzona będzie klasyfikacja w czterech kategoriach wiekowych z podziałem na klasyfikację :
 - w kategorii młodzików 12-13 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
 - w kategorii juniorów młodszych 14-15 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
 - w kategorii juniorów 16-18 lat (ukończonych w roku rozgrywania zawodów),
 - w kategorii OPEN.
 - wyścigi sztafetowe zostaną rozegrane w dwóch kategoriach : 1.open i junior , oraz 2. junior młodszy i młodzik .
- c) organizator zapewnia sobie możliwość dopuszczenia do udziału w zawodach dowolnych podmiotów , niebędących w strukturach WOPR.

4. Warunki techniczne.

pływalnia 25m

głębokość 1.8m

temperatura wody - 27/28 C,

pomiar czasu – elektroniczny,

zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami ILSF oraz postanowieniami Regulaminu Grand Prix Polski w Ratownictwie Wodnym 2022.



5. Cel zawodów

Podniesienie poziomu wyszkolenia ratowników , promocja sportowego ratownictwa wodnego.

6. Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy
- Uczestnicy przyjeżdżają i kwaterują się na koszt własny.
- Opłata startowa wynosi 70 zł od zawodnika
- wpłatę należy dokonać na konto: **06 1160 2202 0000 0000 4114 1597**
w tytule „**opłata startowa GPZabrze2022**”, klub oraz ilość zgłoszonych zawodników
w terminie do **31.10.2022**.
- dane do faktury prosimy przesłać na adres: **biuro@slaskiewopr.pl**

7. Zgłoszenia do zawodów

- Zgłoszenia należy przesłać w postaci pliku lenex (*.lxf) na adres: **bialyswim@gmail.com**
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę drużyny, dystans, konkurencję oraz najlepszy czas uzyskany w ostatnich 12 miesiącach. Aby zachować atrakcyjność serii zaleca się dokładne przygotowanie zgłoszenia.
- Termin zgłoszeń upływa **31.10.2022**
- Korekt w zgłoszeniu , bez ponoszenia kosztów należy dokonać najpóźniej do **02.11.2022**

8. Zwiedzanie kopalni

W piątek **04.11.2022** dla ekip przyjezdnych istnieje możliwość zwiedzania kopalni Muzeum Górnictwa Węglowego Królowa Luiza. Obowiązuje całkowita rezerwacja miejsc w związku z tym należy wysłać zgłoszenie uczestnictwa z podaniem ilości osób na adres **woprzabrze@gmail.com** w terminie do **24.10.2022**. Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

- ## 9. Regulamin rozgrzewki:
- Tory 1 i 6 są torami jednokierunkowym przeznaczonym również na skoki do wody. Skoki do wody w innych miejscach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.



10. Nagrody i pakiety startowe:

- Trzech najlepszych zawodników w każdej konkurencji zawodów otrzymuje medale według zajętych miejsc z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz z podziałem na kategorie: młodzików, juniorów młodszych, juniorów i open.
- Najlepsze drużyny sztafetowe kobiet i mężczyzn w obu kategoriach wiekowych (M+JM oraz J+O) otrzymają Puchar Prezydenta Miasta Zabrze.
- Najlepszy zawodnik w klasyfikacji generalnej GP Polski otrzymuje pamiątkową statuetkę wg sumy zdobytych punktów wieloboju z podziałem na kobiety i mężczyzn oraz kategorie młodzik, junior młodszy, junior i open.
- Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy w postaci upominku stanowiącego artykuły promocyjne organizatora i miasta Zabrze.

11. Konkurencje

Kobiety		Mężczyźni	
1	200m z przeszkodami (O, J,)	2	200m z przeszkodami (O, J,)
3	100m z przeszkodami (JM,M)	4	100m z przeszkodami (JM,M)
5	4x50m z przeszkodami (O+J, M+JM)	6	4x50m z przeszkodami (O+J, M+JM)
7	50m ratowanie manekina (O, J, JM, M)	8	50m ratowanie manekina (O, J, JM, M)
9	100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M)	10	100m ratowanie manekina w płetwach (O, J, JM, M)
11	100m ratowanie manekina z pasem (O, J, JM, M)	12	100m ratowanie manekina z pasem (O, J, JM, M)

Program zawodów

05 listopada 2022r

8⁰⁰ rozgrzewka /akredytacja

8³⁰ odprawa sędziowska

9⁰⁰ odprawa trenerów i kierowników drużyn

9³⁰ uroczyste otwarcie Grand Prix Polski w Ratownictwie Wodnym

10⁰⁰ Rozpoczęcie zawodów

- Konkurencja 200m i 100m z przeszkodami
- Konkurencja sztafeta 4x50m z przeszkodami
- Dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 200m,100m z przeszkodami.
- Konkurencja 50m holowanie manekina
- Dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 4x 50 m z przeszkodami.
- Konkurencja 100m ratowanie manekina w płetwach.
- Dekoracja dziewcząt i chłopców konkurencji 50m ratowanie manekina
- konkurencja 100 m ratowanie manekina z pasem
- Dekoracja dziewcząt i chłopców 100m ratowanie manekina w płetwach oraz konkurencji 100 m ratowanie manekina z pasem.
- Klasyfikacja generalna – dekoracja.
- Uroczyste zakończenie zawodów.



12. Postanowienia końcowe :

- zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego komunikatu oraz Regulaminu Grand Prix Polski w Ratownictwie Wodnym 2022r.
- Prawo interpretacji Regulaminu Grand Prix Polski w Ratownictwie Wodnym przysługuje organizatorom.
- W sprawach nie uregulowanych regulaminem decyduje organizator w porozumieniu z przedstawicielem ZG WOPR .
- Organizator zastrzega sobie prawo do korekty czasowo – programowej zawodów.

13. Propozycje zakwaterowania:

HOTEL	ADRES	TELEFON	WWW	KOD PROMOCYJNY
Hotel Diament	Zabrze ul. 3-go Maja 122A	32 7211000	https://www.hoteledia.ment.pl/hotele/hotel-diament-zabrze/	GRANDPRIX *Tylko dla uczestników Grand Prix w Ratownictwie wodnym w Zabrzu
Hotel Alpex	Zabrze ul.Franciszkańska 8	32 2710776	https://www.hotelalpe.x.pl/	
Vabank	Zabrze ul, Wolności 448	32 7772003	https://www.restauracja-vabank.pl/	

14. Partnerzy

- Patronat Honorowy Prezydenta Miasta Zabrze Małgorzaty Mańka-Szulik
- Patronat Medialny objęło Muzeum Górnictwa Węglowego w Zabrzu