

Grand Prix Polski Seniorów - Dialog Telecom
Warszawa, 19. - 20.12.2008

Konkurencja 1
2008-12-19 - 10:10

Kobiet, 400m zmienny

14 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2008

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
1.	ŁĘNOWSKA, Katarzyna		90	Klub Pływacki MZOS Póck				4:49.69	801
	50m: 31.34 31.34	150m: 1:42.49	36.25	250m: 3:00.94	41.46	350m: 4:16.66	34.11		
	100m: 1:06.24 34.90	200m: 2:19.48	36.99	300m: 3:42.55	41.61	400m: 4:49.69	33.03		
2.	UKOWSKA, Paula SZG		93	Zryw Opole				4:55.26	756
	50m: 31.20 31.20	150m: 1:43.79	37.42	250m: 3:02.50	41.87	350m: 4:21.78	35.40		
	100m: 1:06.37 35.17	200m: 2:20.63	36.84	300m: 3:46.38	43.88	400m: 4:55.26	33.48		
3.	KAMIŃSKA, Aleksandra SK		92	MKS Polonia Warszawa				5:05.68	682
	50m: 32.83 32.83	150m: 1:49.06	39.34	250m: 3:12.25	44.20	350m: 4:31.82	35.02		
	100m: 1:09.72 36.89	200m: 2:28.05	38.99	300m: 3:56.80	44.55	400m: 5:05.68	33.86		
4.	KĘDRACKA, Magdalena		89	AZS AWF Warszawa				5:07.11	672
	50m: 33.02 33.02	150m: 1:48.32	39.95	250m: 3:11.77	45.02	350m: 4:32.25	35.76		
	100m: 1:08.37 35.35	200m: 2:26.75	38.43	300m: 3:56.49	44.72	400m: 5:07.11	34.86		