

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów 16 lat
W³adys³awowo, 30.1. - 1.2.2009

Konkurencja 19
31.1.2009

Dziewcz¹t, 400m dowolny

16 lat
Wyniki Fina³

RP16 4:12.69 ĆELÓSAREK, Alicja POL Gelsenkirchen (GER) 28.2.1999

Punkty: FINA 2008

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.	
Fina³ A										
1.	UKOWSKA, Paula		93	Zryw Opole				4:12.91	853	
	50m:	29.70 29.70	150m:	1:32.52	31.47	250m:	2:36.65	32.07	350m:	3:41.31 32.22
	100m:	1:01.05 31.35	200m:	2:04.58	32.06	300m:	3:09.09	32.44	400m:	4:12.91 31.60
2.	OLCZAK, Mirela		93	S ³ owianka Gorzów				4:20.86	778	
	50m:	29.40 29.40	150m:	1:33.26	32.23	250m:	2:39.52	33.30	350m:	3:47.11 33.82
	100m:	1:01.03 31.63	200m:	2:06.22	32.96	300m:	3:13.29	33.77	400m:	4:20.86 33.75
3.	PAWLACZEK, Natalia		93	Zryw Opole				4:22.60	762	
	50m:	29.77 29.77	150m:	1:33.39	31.96	250m:	2:39.29	33.23	350m:	3:48.05 34.50
	100m:	1:01.43 31.66	200m:	2:06.06	32.67	300m:	3:13.55	34.26	400m:	4:22.60 34.55
4.	ZAGRODNIK, Aleksandra SO		93	Unia Oœwiêcim				4:26.34	730	
	50m:	30.33 30.33	150m:	1:35.86	33.10	250m:	2:43.68	33.99	350m:	3:52.02 34.36
	100m:	1:02.76 32.43	200m:	2:09.69	33.83	300m:	3:17.66	33.98	400m:	4:26.34 34.32
5.	GRZEGORCZYK, Izabella		93	Poznania Poznañ				4:27.79	719	
	50m:	30.06 30.06	150m:	1:35.57	33.33	250m:	2:44.31	34.37	350m:	3:53.66 34.68
	100m:	1:02.24 32.18	200m:	2:09.94	34.37	300m:	3:18.98	34.67	400m:	4:27.79 34.13
6.	STAWICKA, Joanna		93	Zryw Opole				4:32.73	680	
	50m:	30.53 30.53	150m:	1:37.02	33.73	250m:	2:47.03	35.38	350m:	3:58.18 35.82
	100m:	1:03.29 32.76	200m:	2:11.65	34.63	300m:	3:22.36	35.33	400m:	4:32.73 34.55
Fina³ B										
7.	PYSZKA, Alicja		93	Jordan Kraków				4:26.78	727	
	50m:	30.40 30.40	150m:	1:36.01	33.08	250m:	2:44.36	34.26	350m:	3:53.44 34.55
	100m:	1:02.93 32.53	200m:	2:10.10	34.09	300m:	3:18.89	34.53	400m:	4:26.78 33.34
8.	JACKOWSKA, Adrianna		93	Warszawianka Wodny Park				4:28.66	712	
	50m:	29.60 29.60	150m:	1:36.36	34.01	250m:	2:45.70	34.79	350m:	3:55.52 34.61
	100m:	1:02.35 32.75	200m:	2:10.91	34.55	300m:	3:20.91	35.21	400m:	4:28.66 33.14
9.	KUZAWIŃSKA, Karolina		93	MZOS P ³ ock				4:28.74	711	
	50m:	30.29 30.29	150m:	1:36.66	33.81	250m:	2:45.98	34.73	350m:	3:54.99 34.19
	100m:	1:02.85 32.56	200m:	2:11.25	34.59	300m:	3:20.80	34.82	400m:	4:28.74 33.75
10.	WAKUŁA, Karolina		93	AZS AWF Katowice				4:33.61	674	
	50m:	31.81 31.81	150m:	1:39.83	34.48	250m:	2:49.24	34.91	350m:	3:59.46 35.11
	100m:	1:05.35 33.54	200m:	2:14.33	34.50	300m:	3:24.35	35.11	400m:	4:33.61 34.15
11.	CHLIPAŁA, Patrycja		93	Jordan Kraków				4:36.93	650	
	50m:	31.30 31.30	150m:	1:39.83	34.74	250m:	2:51.01	35.60	350m:	4:02.70 35.74
	100m:	1:05.09 33.79	200m:	2:15.41	35.58	300m:	3:26.96	35.95	400m:	4:36.93 34.23
12.	LIPIŃSKA, Ma ³ gorzata		93	KSZO Ostrowiec				4:37.21	648	
	50m:	31.33 31.33	150m:	1:39.77	34.73	250m:	2:50.71	35.68	350m:	4:02.47 35.82
	100m:	1:05.04 33.71	200m:	2:15.03	35.26	300m:	3:26.65	35.94	400m:	4:37.21 34.74