

# ŁÓDZKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

## 20. DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW - 12 lat

### 1. Termin i miejsce zawodów.

12-13.11.2009

SKS Start Łódź

ul. św. Teresy 56/58

Blok I (12.11) rozgrz. 13.45 zawody 14.30

Blok II (13.11) rozgrz. 09.00 zawody 09.45

Blok III (13.11) rozgrz. 13.30 zawody 14.15;

### 2. Organizator.

- MENiS; Łódzka Federacja Sportu; ŁOZP;

### 3. Zgłoszenia.

- na jeden dzień przed zawodami na adres: zawody@gmail.com lub zaproszenie lxf;

### 4. Uczestnictwo.

- zawodnicy 12 lat zgłoszeni przez klub, posiadający aktualną licencje;

### 5. Program zawodów.

| I blok                                    |                       |
|---|-----------------------|
| Dziewczęta                                | Chłopcy               |
| 50 m st. motylkowym                       | 50 m st. motylkowym   |
| 200 m st. dowolnym                        | 200 m st. dowolnym    |
| 100 m st. klasycznym                      | 100 m st. klasycznym  |
| 100 m st. grzbietowym                     | 100 m st. grzbietowym |
| 100 m st. zmiennym                        | 100 m st. zmiennym    |
| 4x50 m st. dow. mix (chł./ dz./ chł./dz.) |                       |
| II blok                                   |                       |
| Dziewczęta                                | Chłopcy               |
| 50m st. dowolnym                          | 50m st. dowolnym      |
| 200 m st. klasycznym                      | 200 m st. klasycznym  |
| 200 m st. grzbietowym                     | 200 m st. grzbietowym |
| 400 m st. dowolnym                        | 400 m st. dowolnym    |
| 4x100 m st. zmiennym                      | 4x100 m st. zmiennym  |
| III blok                                  |                       |
| Dziewczęta                                | Chłopcy               |
| 100 m st. dowolnym                        | 100 m st. dowolnym    |
| 100 m st. motylkowym                      | 100 m st. motylkowym  |
| 200 m st. zmiennym                        | 200 m st. zmiennym    |
| 800 m st. dowolnym                        | 800 m st. dowolnym    |
| 4x100 m st. dowolnym                      | 4x100 m st. dowolnym  |

### 6. Przepisy techniczne.

- zawody rozgrywane będą na pływalni 25 m.

- każdy zawodnik ma prawo startu w 2-ch konkurencjach indywidualnych i 2 sztafetach w każdym bloku.

- klub może wystawić w drużynie do konkurencji po dwóch zawodników i 2 sztafety.

- klub może wystawić więcej niż jedną drużynę.

- klub może wystawić niepełną reprezentację.

- zawody zostaną rozegrane seriami na czas;

### 7. Punktacja.

- punktacja za uzyskane miejsca 13, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1;

- prowadzi się oddzielnie punktację dla dziewcząt i chłopców oraz punktację łączną.

### 8. Nagrody.

- za zajęcie miejsc 1 - 3 dyplomy – indywidualnie i w sztafetach dla drużyny

- medale indywidualnie i w sztafetach (58 kpl. + 1 kpl. rezerwa);

- 3 najlepsze zawodniczki oraz 3 najlepszych zawodników otrzyma puchary według tabel punktowych FINA za dwa najlepsze wyniki w każdej rundzie;

- puchar dla pierwszej drużyny klubowej po pierwszej rundzie I, i w klasyfikacji łącznej za dwie rundy;