

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców 19-20 lat  
Gorzów Wlkp., 26. - 29.11.2009

Konkurencja 12  
2009-11-26

Kobiet, 1500m dowolny

Open  
Wyniki

Top Times "Poland" 16:37.02 HAMPEL Justyna KSOST Gorzow Wlkp. 2008-11-27

Punkty: FINA 2009

Pozycja	Rok ur.		Czas		Pkt.						
<b>1.KILIJANŃSKA Donata</b>	<b>95</b>	<b>KSZO Ostrowiec Œw.</b>	<b>16:35.51</b>	<b>859</b>							
<i>Rekord Polski 14, 15, 16, 17, 18 lat i Seniorów Rekord Polski 14 lat 800 dow 8:45,92</i>											
100m:	1:02.98	1:02.98	500m:	5:26.86	1:06.12	900m:	9:53.03	1:07.11	1300m:	14:21.57	1:07.56
200m:	2:08.99	1:06.01	600m:	6:33.26	1:06.40	1000m:	10:59.63	1:06.60	1400m:	15:29.39	1:07.82
300m:	3:14.52	1:05.53	700m:	7:39.13	1:05.87	1100m:	12:06.50	1:06.87	1500m:	16:35.51	1:06.12
400m:	4:20.74	1:06.22	800m:	8:45.92	1:06.79	1200m:	13:14.01	1:07.51			
<b>2.CHARŁOS Natalia</b>	<b>93</b>	<b>Polski ZwiŹzek PŹywacki</b>	<b>16:44.26</b>	<b>836</b>							
100m:	1:03.15	1:03.15	500m:	5:30.83	1:07.46	900m:	10:01.29	1:07.75	1300m:	14:32.00	1:07.50
200m:	2:09.75	1:06.60	600m:	6:38.16	1:07.33	1000m:	11:08.83	1:07.54	1400m:	15:38.86	1:06.86
300m:	3:16.17	1:06.42	700m:	7:45.70	1:07.54	1100m:	12:16.85	1:08.02	1500m:	16:44.26	1:05.40
400m:	4:23.37	1:07.20	800m:	8:53.54	1:07.84	1200m:	13:24.50	1:07.65			
<b>3.BERNAT Aleksandra SP</b>	<b>90</b>	<b>KS Warta Poznań</b>	<b>16:51.17</b>	<b>819</b>							
100m:	1:02.88	1:02.88	500m:	5:30.69	1:07.58	900m:	10:02.23	1:08.49	1300m:	14:34.68	1:08.67
200m:	2:09.43	1:06.55	600m:	6:38.21	1:07.52	1000m:	11:09.73	1:07.50	1400m:	15:43.95	1:09.27
300m:	3:16.05	1:06.62	700m:	7:45.85	1:07.64	1100m:	12:17.87	1:08.14	1500m:	16:51.17	1:07.22
400m:	4:23.11	1:07.06	800m:	8:53.74	1:07.89	1200m:	13:26.01	1:08.14			
<b>4.WIKIEŁ Manuela SS</b>	<b>92</b>	<b>UŒEKS OstroŹka</b>	<b>16:56.99</b>	<b>805</b>							
100m:	1:04.09	1:04.09	500m:	5:33.30	1:07.59	900m:	10:05.11	1:07.88	1300m:	14:39.75	1:08.97
200m:	2:11.09	1:07.00	600m:	6:41.08	1:07.78	1000m:	11:13.66	1:08.55	1400m:	15:49.27	1:09.52
300m:	3:18.34	1:07.25	700m:	7:48.88	1:07.80	1100m:	12:22.28	1:08.62	1500m:	16:56.99	1:07.72
400m:	4:25.71	1:07.37	800m:	8:57.23	1:08.35	1200m:	13:30.78	1:08.50			
<b>5.CHODYNA Monika</b>	<b>92</b>	<b>Kormoran Olsztyn</b>	<b>17:11.78</b>	<b>771</b>							
100m:	1:06.58	1:06.58	500m:	5:42.44	1:09.11	900m:	10:17.28	1:08.66	1300m:	14:52.88	1:08.96
200m:	2:15.52	1:08.94	600m:	6:51.23	1:08.79	1000m:	11:25.75	1:08.47	1400m:	16:02.09	1:09.21
300m:	3:24.28	1:08.76	700m:	8:00.35	1:09.12	1100m:	12:34.81	1:09.06	1500m:	17:11.78	1:09.69
400m:	4:33.33	1:09.05	800m:	9:08.62	1:08.27	1200m:	13:43.92	1:09.11			
<b>6.POŹAROWSZCZYK Beata SWR</b>	<b>91</b>	<b>WKS ŒEłsk WrocŹaw</b>	<b>17:15.58</b>	<b>763</b>							
100m:	1:05.92	1:05.92	500m:	5:39.70	1:08.54	900m:	10:18.16	1:09.79	1300m:	14:56.43	1:08.87
200m:	2:14.53	1:08.61	600m:	6:48.90	1:09.20	1000m:	11:27.14	1:08.98	1400m:	16:07.14	1:10.71
300m:	3:22.90	1:08.37	700m:	7:58.49	1:09.59	1100m:	12:37.79	1:10.65	1500m:	17:15.58	1:08.44
400m:	4:31.16	1:08.26	800m:	9:08.37	1:09.88	1200m:	13:47.56	1:09.77			
<b>7.CISOWSKA Aleksandra</b>	<b>89</b>	<b>AZS AGH Kraków</b>	<b>17:15.64</b>	<b>763</b>							
100m:	1:03.03	1:03.03	500m:	5:33.14	1:08.80	900m:	10:13.48	1:09.85	1300m:	14:54.86	1:10.19
200m:	2:10.05	1:07.02	600m:	6:42.28	1:09.14	1000m:	11:23.26	1:09.78	1400m:	16:06.61	1:11.75
300m:	3:17.02	1:06.97	700m:	7:52.79	1:10.51	1100m:	12:33.95	1:10.69	1500m:	17:15.64	1:09.03
400m:	4:24.34	1:07.32	800m:	9:03.63	1:10.84	1200m:	13:44.67	1:10.72			
<b>8.MAŃCZAK Agata</b>	<b>94</b>	<b>MKP SŹowianka Gorzów Wlkp.</b>	<b>17:24.85</b>	<b>743</b>							
100m:	1:05.05	1:05.05	500m:	5:40.00	1:08.88	900m:	10:20.71	1:09.86	1300m:	15:06.52	1:11.63
200m:	2:13.26	1:08.21	600m:	6:49.80	1:09.80	1000m:	11:31.47	1:10.76	1400m:	16:17.65	1:11.13
300m:	3:21.69	1:08.43	700m:	8:00.04	1:10.24	1100m:	12:43.20	1:11.73	1500m:	17:24.85	1:07.20
400m:	4:31.12	1:09.43	800m:	9:10.85	1:10.81	1200m:	13:54.89	1:11.69			
<b>9.LIPIŃSKA MaŹorzata</b>	<b>93</b>	<b>KSZO Ostrowiec Œw.</b>	<b>17:25.39</b>	<b>741</b>							
100m:	1:05.43	1:05.43	500m:	5:41.46	1:09.38	900m:	10:20.82	1:10.21	1300m:	15:04.33	1:11.17
200m:	2:13.90	1:08.47	600m:	6:51.18	1:09.72	1000m:	11:31.04	1:10.22	1400m:	16:15.88	1:11.55
300m:	3:22.54	1:08.64	700m:	8:00.45	1:09.27	1100m:	12:41.93	1:10.89	1500m:	17:25.39	1:09.51
400m:	4:32.08	1:09.54	800m:	9:10.61	1:10.16	1200m:	13:53.16	1:11.23			
<b>10.WASILEWSKA Barbara</b>	<b>94</b>	<b>OSiR Piotrków Tryb.</b>	<b>17:28.68</b>	<b>734</b>							
100m:	1:06.56	1:06.56	500m:	5:42.45	1:09.80	900m:	10:24.40	1:11.07	1300m:	15:08.79	1:11.34
200m:	2:15.41	1:08.85	600m:	6:52.14	1:09.69	1000m:	11:35.94	1:11.54	1400m:	16:19.79	1:11.00
300m:	3:23.94	1:08.53	700m:	8:02.60	1:10.46	1100m:	12:46.84	1:10.90	1500m:	17:28.68	1:08.89
400m:	4:32.65	1:08.71	800m:	9:13.33	1:10.73	1200m:	13:57.45	1:10.61			
<b>11.PIETRZAK Sandra</b>	<b>89</b>	<b>AZS AWF Katowice</b>	<b>17:39.12</b>	<b>713</b>							
100m:	1:06.32	1:06.32	500m:	5:44.50	1:10.35	900m:	10:28.30	1:11.59	1300m:	15:16.21	1:12.01
200m:	2:15.61	1:09.29	600m:	6:55.01	1:10.51	1000m:	11:40.22	1:11.92	1400m:	16:28.12	1:11.91
300m:	3:24.58	1:08.97	700m:	8:05.58	1:10.57	1100m:	12:52.25	1:12.03	1500m:	17:39.12	1:11.00
400m:	4:34.15	1:09.57	800m:	9:16.71	1:11.13	1200m:	14:04.20	1:11.95			

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców 19-20 lat  
Gorzów Wlkp., 26. - 29.11.2009

---

Konkurencja 12, Kobiet, 1500m dowolny, Open

Pozycja				Rok ur.					Czas	Pkt.		
12.	PYSZKA Alicja SK				93	MKS Jordan Kraków				<b>17:55.88</b>	<b>680</b>	
	100m:	1:06.04	1:06.04	500m:	5:44.73	1:10.16	900m:	10:30.16	1:11.98	1300m:	15:22.09	1:13.70
	200m:	2:15.67	1:09.63	600m:	6:55.46	1:10.73	1000m:	11:42.25	1:12.09	1400m:	16:37.89	1:15.80
	300m:	3:24.83	1:09.16	700m:	8:06.50	1:11.04	1100m:	12:54.74	1:12.49	1500m:	17:55.88	1:17.99
	400m:	4:34.57	1:09.74	800m:	9:18.18	1:11.68	1200m:	14:08.39	1:13.65			
13.	SĘDŁAK Katarzyna				94	UKS Orka Zamocze				<b>18:10.09</b>	<b>654</b>	
	100m:	1:07.93	1:07.93	500m:	5:55.12	1:12.66	900m:	10:48.26	1:13.06	1300m:	15:43.57	1:14.36
	200m:	2:18.99	1:11.06	600m:	7:08.21	1:13.09	1000m:	12:01.49	1:13.23	1400m:	16:57.31	1:13.74
	300m:	3:30.68	1:11.69	700m:	8:22.02	1:13.81	1100m:	13:15.03	1:13.54	1500m:	18:10.09	1:12.78
	400m:	4:42.46	1:11.78	800m:	9:35.20	1:13.18	1200m:	14:29.21	1:14.18			
NIE	UK.ZYGA Paulina				94	UKS Nawa Skierniewice						
	100m:	1:08.03	1:08.03	500m:			900m:			1300m:		
	200m:	2:18.83	1:10.80	600m:			1000m:			1400m:		
	300m:	3:30.56	1:11.73	700m:			1100m:			1500m:		
	400m:	4:43.63	1:13.07	800m:			1200m:					