

Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców 19-20 lat
Gorzów Wlkp., 26. - 29.11.2009

Konkurencja 27
2009-11-28

Kobiet, 400m dowolny

Open
Wyniki Fina³

Top Times "Poland" 4:05.77 BARZYCKA Paulina AZWAR Gorzow 2005-11-26
Minimum Mistrzostw Europy Istambu³ 4:03.25

Punkty: FINA 2009

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
Fina³ A												
1.	SZCZEPANIAK Karolina		92	AZS AWF Warszawa				4:09.11	875			
	<i>Rekord Polski 17, 18 lat</i>											
	50m:	29.01	29.01	150m:	1:33.19	32.22	250m:	2:37.58	32.05	350m:	3:39.52	30.46
	100m:	1:00.97	31.96	200m:	2:05.53	32.34	300m:	3:09.06	31.48	400m:	4:09.11	29.59
2.	UKOWSKA Paula SZG		93	Zryw Opole				4:10.52	860			
	<i>Rekord Polski 16 lat</i>											
	50m:	29.46	29.46	150m:	1:33.77	32.33	250m:	2:36.86	31.30	350m:	3:39.78	31.25
	100m:	1:01.44	31.98	200m:	2:05.56	31.79	300m:	3:08.53	31.67	400m:	4:10.52	30.74
3.	GAWEŁCZYK Dominika SWR		91	AZS AWF Katowice				4:10.96	856			
	50m:	29.07	29.07	150m:	1:32.93	32.34	250m:	2:36.96	31.85	350m:	3:40.24	31.42
	100m:	1:00.59	31.52	200m:	2:05.11	32.18	300m:	3:08.82	31.86	400m:	4:10.96	30.72
4.	OLCZAK Mirela		93	MKP S ³ owianka Gorzów Wlkp.				4:11.15	854			
	50m:	28.88	28.88	150m:	1:33.21	32.23	250m:	2:37.34	31.91	350m:	3:41.09	31.63
	100m:	1:00.98	32.10	200m:	2:05.43	32.22	300m:	3:09.46	32.12	400m:	4:11.15	30.06
5.	KILIJANŃSKA Donata		95	KSZO Ostrowiec Œw.				4:16.92	798			
	<i>Rekord Polski 14 lat</i>											
	50m:	29.44	29.44	150m:	1:33.44	32.40	250m:	2:38.95	32.86	350m:	3:45.15	33.27
	100m:	1:01.04	31.60	200m:	2:06.09	32.65	300m:	3:11.88	32.93	400m:	4:16.92	31.77
6.	CISOWSKA Aleksandra		89	AZS AGH Kraków				4:17.59	791			
	50m:	30.07	30.07	150m:	1:35.45	32.73	250m:	2:40.49	32.28	350m:	3:45.69	32.88
	100m:	1:02.72	32.65	200m:	2:08.21	32.76	300m:	3:12.81	32.32	400m:	4:17.59	31.90
7.	PO ³ AROWSZCZYK Beata SWR		91	WKS Œl ³ sk Wroc ³ aw				4:18.03	787			
	50m:	29.87	29.87	150m:	1:34.09	32.52	250m:	2:39.23	32.55	350m:	3:45.39	33.24
	100m:	1:01.57	31.70	200m:	2:06.68	32.59	300m:	3:12.15	32.92	400m:	4:18.03	32.64
8.	WIKIEŁ Manuela SS		92	UŒEKS Ostro ³ êka				4:18.12	786			
	50m:	29.94	29.94	150m:	1:34.66	32.56	250m:	2:39.99	32.36	350m:	3:45.81	33.02
	100m:	1:02.10	32.16	200m:	2:07.63	32.97	300m:	3:12.79	32.80	400m:	4:18.12	32.31